| No | 山行区分 | 山行形態 | 山　域 | 山　　名 | 出発 | 帰着 | コースタイム | 感　　想 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 753 | 個人山行 | ハイキング | その他 | 板東巡礼３３ヶ寺巡り | 11/3 | 12/3 | 11/3町田=鎌倉…板東1番杉本観音…２番岩殿観音…３番田代観音…４番長谷観音…５番飯泉観福 11/4町田=７番金目観音…６番飯山観音…８番星の谷観音…14番弘明寺観音 11/5町田=１３番浅草観音…１２番慈恩寺観音…１１番吉見観音 11/6～14町田=１０番岩殿観音…９番慈光寺…１５白岩観音…１６番水澤観音…１７番出流観音…１９番大谷観音…１８番立本観音…２０番益子観音…２４番雨引観音…２３番佐白観音…２６番清瀧寺…２５番大御堂…２８番滑河観音…２７番飯沼観音 12/2～3町田=２９番千葉寺…３０番高倉観音…３１番笠森観音…３２番清水観音…３３番那古観音 | 板東巡礼距離は１３００ｋｍ、今は交通機関も発達それでも１３日を要した、昔の人達の深い信仰心に感心また鎌倉から離れた山中に寺院があり山岳信仰を思った。 |
| 754 | 個人山行 | 山スキー | 北アルプス | 立山 | 11/22 | 11/24 | 1/21車で扇沢駐車場　11/22扇沢8:30発…室堂10:50着…雷鳥平（テント）…雷鳥坂周辺滑走…雷鳥平16:00着 11/23雷鳥平8:00出発…別山乗越（１時間停滞）…剣沢滑走…別山乗越…雷鳥平16:00着　11/24雷鳥平8:00出発…室堂10:30発…扇沢12:30着=帰宅 | 11/22（晴れ）今年は雪の降りが少なく雷鳥平から見える斜面は、すぐにシュプールの跡がついてしまう。 11/23（ガスのち晴れ）朝はガスの中を登り、別山乗っ越でツェルトにて１時間停滞し回復を待つ。劔岳も見えて来て剣御前方面を登り、剣沢の大岩まで滑り、テントに戻る。 11/24（くもり）周りの斜面を見ると、シュプールでギタギタになって滑る気がせず、帰ることにした。 |
| 755 | 個人山行 | 山スキー | 北アルプス | 立山 | 11/22 | 11/24 | 上諏訪（車）5:15 =扇沢7:15着=室堂10:00…室堂山荘11:30…一の越　（滑走）…山崎カール下…17:00 山荘（泊）山荘発11:00…国見山周回（滑走）…室堂山荘16:00（泊）山荘発8:30…室堂山下斜面…山崎カール下…12:00山荘（昼食）=扇沢（車）=上諏訪着 | 同時刻に到着したにもかかわらず、市民駐車場は既に満車状態で、始発のトロリーバスは大混雑だった。初日午後は一の越まで登ったが、雪が少なく雄山谷には降りられなかったので山崎カールのしたから尾根沿いに谷底へ。2日目は国見山を周回、最終日は残り少ないパウダー斜面を享受し、ボール状の沢をくだるための小回りを練習。 |
| 756 | ハイキング企画部山行 | ハイキング | 中央沿線 | 倉岳山 | 11/30 | 11/30 | 町田6:29=6:55八王子6:58=7:05高尾7:11=7:41鳥沢8:05…8:45小篠貯水池…10:20、644…11:30倉岳山12:00…12:50、747…14:45、493…神社15:35…梁川15:58=八王子 | 登り始めは昨日の雨でぬかっていたが無事山頂につけた。降りは一度コースを外れそうになったが無事目的地に着く。途中から寺への降りは急勾配のため神社に下る。 |
| 757 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 弘法山～浅間山 | 12/2 | 12/2 | 秦野7:00…弘法山…善波峠…高取山…浅間山…大山寺…12:40大山ケーブルバス停=伊勢原駅 | |
| 758 | 個人山行 | ハイキング | 奥秩父 | 甲武信ケ岳 | 12/2 | 12/2 | JR淵野辺駅5:00=高尾山IC=長坂IC=毛木平P8:15…千曲川・信濃川水源地標11:00…甲武信ケ岳12:00…毛木平P15:00=長坂IC=高尾山IC=JR淵野辺駅19:00（解散） | 寒波到来で、2300m付近から登山道が凍結しておりアイゼンを装着した。山頂付近は冷たい西風が強く、早々に下山した。凍結した登山道の登下降のよい練習になった。 |
| 759 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 鍋割山 | 12/3 | 12/3 | 鶴川=渋沢=大倉7:40…花立…金冷シ10:30…11:30鍋割山12:30…後沢乗越…15:20大倉=渋沢=鶴川 | 風は強いものの、快晴のなか、鍋割山稜を、気持ちよく歩きました。 |
| 760 | 個人山行 | ハイキング | 奥多摩 | 鋸山・大岳 | 12/5 | 12/5 | 立川6:50=8:02奥多摩8:05…鋸山10:30…12:00大岳山12:30…御岳山14:40…御岳駅16:00 | さすが、山頂付近に入ると風は冬山並みでとても寒い。風除けに雨具を身にまとう。御岳から御嶽駅まで歩くと1:30はかか |
| 761 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 高松山 | 12/6 | 12/6 | 町田駅7:06=新松田駅7:49=高松山入口バス停8:25…ビリ堂10:25…高松山11:00…最明寺史跡公園13:40…新松田駅14:50 | 高松山山頂は広く展望良く、伊豆大島も見える。歩きやすい道。下山中、農園にてみかん収穫中。味見させてもらう。なかなか美味。 |
| 762 | ハイキング企画部山行 | ハイキング | 丹沢 | 大山三峰山 | 12/6 | 12/6 | 6:30 本厚木駅=7:00標高160m7:30…八丁径…8:15 P370m…三峰登山道合流760m…11:10大山三峰山…七沢山…13:30不動尻…14:30谷太郎林道終点=15:00八丁径路取付き（解散） | 12月の誕生日山行、1ヶ月前の11/6に下見に行き、惣久径路を登り、今回本番は八丁径路を登る。惣久径路にくらべ取付きのところと後半に一部歩きにくいところもあったが、概ね楽勝コースだ。土曜日とは思えない位に空いていた。頂上は快晴でさすがに5組で一杯。ささやかに誕生日を祝い一般道を不動尻経由谷太郎林道終点まで歩き、そこで車を1台デポ。省エネ山行となった。不動尻から風花が舞い始め、途中かなりの勢いで降っていた。初冬の雰囲気を感じたとともに、冬は丹沢山塊には |
| 763 | 個人山行 | ハイキング | ニュージーランド | ミルフォード・トラックとルートバーン・トラック | 12/6 | 12/15 | 12/6成田14:25=（機内泊）12/7=クライストチャーチ=クイーンズタウン　（車）=ハートランド（泊）12/8ハートランド　（バス）=テ・アウナ=（船）=グレイド・ワーフ…グレイドハウス・ロッジ（泊）12/9ロッジ…ポンポローナ・ロッジ（泊）12/10ロッジ…マッキノン・パス…クィンティン・ロッジ…サザーランド・フォールズ…クィンティン・ロッジ（泊）12/11ロッジ…サンドフライ・ポイント（船）＝ミルフォードサウンド　　マイタービーク・ロッジ（泊）12/12（クルーズ・フィヨルド）=（バス）テ・アウナ　　ディスティンクションルクスモア（泊）12/13（バス）＝ルートバーン・トラック登山口…キーサミット…（往復）＝クイーンズタウン（ホテル泊）12/14＝クイーンズタウン発＝（バス）＝オークランド（ホテル泊）12/15オークランド発＝17:30成田＝ | 今でも“世界で最も美しい散歩道”と言われている「ミルフォードラック」。入会間もなく今井大先輩からお聞きした。「行くのはまだまだ先で十分よ」と言われた。今年、機が熟したと思った。３０ℓザック（機内持ち込み制限7kg、縦横高さ１１８㎝以内）とショルダーバックという身軽さは皆さんを驚かせたが何一つ不自由は無かった。年間200日雨という条件下で、雨具を着たのはマッキンノン・パスに着いた時（強風）だけでした。峠からの遠望はガスのため望めなかったが、天候にも花々にも恵まれました。ルートバーン・トラックは最短コースでのキーザミットでしたが、山頂からの景観は心身に沁みわたりました。滞在中の山を含めた気温は5度～20度で暑さに弱い私には快適でした。衣替えは無く、一日の中に四季があるそうです。 |
| 764 | 個人山行 | 山スキー | 海外 | ウイスラー・ブラッコム | 12/6 | 12/12 | ウイスラー・ブラッコムで４日間の滑走　ウイスラーからバンクーバーに移動・14時30分発　～成田に18時10分到着・現地で解散 | お天気が良くなくて残念でしたが、仲間との交流がたのしかったこと、帰りの飛行機からみたアラスカ山脈の雄大な景色に皆で感動今回は思い出に残る初滑りでした。 |
| 765 | 企画部山行 | アイスクライミング | 八ヶ岳 | 広河原沢右俣 | 12/6 | 12/7 | 12/6海老名駅東口駅前広場19:30　増田車使用=小淵沢=船山十字路　仮眠 12/7船山十字路06:10…07:30広河原沢二俣…08:20広河原沢右俣…10:30クリスマスルンゼ13:30…14:30右俣入口…16:00船山十字路=原村(入浴)=海老名 *全般に結氷状況が悪く、雪が深いためクリスマスルンゼにてアイストレ。 | 八ヶ岳は6日は一日中雪が降っていたとの事で、新雪がかぶった石の河原は歩きにくかった。また、氷は発達しきらないが、雪がかぶって埋まって大変に怖い感じだった。それでもクリスマスルンゼは貸切で、緊張してリード。その後も交代で楽しんだ。そこそこ充実したが、暖冬で雪が降るのは困ったものだ。 |
| 766 | 個人山行 | ハイキング | 南アルプス前衛 | 雨乞岳 | 12/7 | 12/7 | 町田(車)5:30=相模原愛川IC=小淵沢IC=平久保池登山口8:20…11:55雨乞岳12:05…15:00平久保池登山口=須玉IC=町田 | 登山口で５㎝、山頂付近で５０㎝程の雪がありました。先行パーティー2組と私たちだけで新雪を楽しみ、また甲斐駒ヶ岳の雄姿を堪能しました。 |
| 767 | 個人山行 | ハイキング | 中央沿線 | 扇山 | 12/7 | 12/7 | 成瀬7:28=町田=八王子=高尾=8:49鳥沢（タクシー）=梨ノ木平9:20…山ノ神…11:00扇山…大滝不動…13:00君恋温泉（タクシー）=鳥沢=町田 | 良く晴れて富士山がすっきりくっきり見えた。H800mくらいからシモバシラが多く見られたのはラッキーだった。タクシー代鳥沢駅～梨ノ木平1車1810円、君恋温泉～鳥沢駅1車2500円前 |
| 768 | 個人山行 | ハイキング | 奥武蔵 | 蕨山 | 12/7 | 12/7 | 大口駅5:40=池袋=飯能7:41 バス8:00=名郷 登山口9:15…尾根10:00…蕨山11:15～45…藤棚山12:10…オオヨケの頭12:35…中登坂13:05…神社跡13:25…さわらび登山口14:00…さわらびの湯＝飯能=大口 | 樹林帯の中岩稜・急坂の連続、頂上が遠く感じられた。この山は地図に頂上より高い蕨山最高点とあるのが面白い。帰路は一変。木々はすっかり葉を落とし、合間から名栗湖や里山が覗く落ち葉の快適な道であった。又下山口直前が温泉というのも楽しさ倍増である。10月桜も最終美を飾っていた。 |
| 769 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 大室山 | 12/7 | 12/7 | 道志=神野川8:00…鐘撞山…大室山11:30…日陰沢橋…神野川15:30=帰宅 | 大室山山頂はうっすらと積雪があった。 |
| 770 | 企画部山行 | 岩トレ | 丹沢 | 広沢寺 | 12/7 | 12/7 | 広沢寺温泉駐車場8:00…弁天岩中央・右側の岩場（アイゼントレ、登山靴・クライミングシューズによる岩トレ）…駐車場14:30（解散） | 弁天岩右岩場にて、ルートを複数変えてトップロープを張り、登山靴・アイゼンによる登下降の練習を数回行った後、クライミングシューズに履き替えて、マルチピッチクライミング及び懸垂下降を行った。最初に岩に取り付いた時はややぎこちなかったが、複数回繰り返していると、慣れてきてスムーズに登れるようになった。シーズンの最初のアイゼントレ等は必須と |
| 771 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 鍋割山 | 12/9 | 12/9 | 町田6:34=新松田7:30=7:55寄バス停8:10…栗ノ木洞…後沢乗越…11:55鍋割山荘13:30…後沢乗越…二俣…16:45大倉=町田 | 平日にも関らず　鍋割山山頂は若い登山客の姿が多く　人気の鍋焼きうどんを　ほぼ全員が注文しているようでした。 |
| 772 | 個人山行 | 山スキー | 東北 | 奥只見 | 12/10 | 12/11 | 町田午後7:30（車）=越後湯沢23:00=仮伯（健康ランド）12/10越後湯沢6:40=小出=奥只見スキー場Ｐ8:30…滑降練習…泊 12/11奥只見スキー場8:30　滑降練習　10:30=小出IC=町田19:00 | ゲレンデの降雪も十分あり、初すべりとしては満足しました。 |
| 773 | 個人山行 | ハイキング | 伊豆・箱根 | 矢倉岳 | 12/13 | 12/13 | 新松田駅8:10 =箱根登山バス地蔵堂行きバスで矢倉沢へ=8:45矢倉沢8:55…10:40矢倉岳11:05…12:15矢倉沢12:30=13:20アサヒビール神奈川工場15:30=小田原(解散) | |
| 774 | 個人山行 | ハイキング | 安倍東山稜 | 十枚山 | 12/13 | 12/13 | 町田6:00=新静岡ＩＣ=十枚山登山口9:30…直登分岐…十枚山11:45…十枚峠12:30…下十枚山13:00…十枚峠13:30…直登分岐…十枚山登山口15:00=新静岡ＩＣ=愛川ＩＣ=町田20:00（解散） | 天気予報では積雪の情報がありアイゼンを装備して登ったが、使用しないで済んだ。 |
| 775 | ハイキング企画部山行 | ハイキング | 伊豆大島 | 三原山 | 12/13 | 12/14 | 12/13町田発6:19=横浜=7:36京急久里浜　久里浜港発8:50=9:50大島着=被災地=山頂口…お鉢めぐり…火口展望台…山頂口=あじさいレインボーライン=大砂漠=波浮港=高田製油工場=元町　　宿　12/14宿8:30=大島空港=岡田港=椿トンネル=火山博物館　大島発14:35=15:35久里浜港 | 被災地の献花台で手を合わせ、三原山で風に吹き飛ばれそうになり、火山口を覗き、海の大きさと、いつもの山行とは違った自然の美しさと脅威を感じてきました。 |
| 776 | 企画部山行 | 雪山 | 上越 | 谷川岳西黒尾根 | 12/13 | 12/14 | 12/13 19:30鶴川=土合駅(泊) 12/14 5:00起床 6:45駅=ベースステーション0730…西黒尾根…ラクダの背1130…西黒尾根…14:10ベースステーション=入浴=鶴川 | 土曜日から大雪となった西黒尾根は、掘ってみれば地面から20㎝のみ締まった雪で、その上に60㎝の支持力のないフカフカの雪が乗っていた。ラクダのコブ手前でアイゼンを付け、先行に追いつきラッセルしたが、コブが巨大なフカフカのキノコ雪であまりに危険な状態のため、ここで撤退として下りでワカンの歩行練習を行った。今年の雪の降り方は注意が必要だ。 |
| 777 | 企画部山行 | 雪山 | 上越 | 谷川岳天神尾根 | 12/13 | 12/14 | 12/13町田5:40=相模原・愛川IC=（圏央道、関越道）=水上IC=谷川岳ロープウェイベースプラザ駅9:30=天神平駅9:45～10:10…天神尾根上テント設営11:15…天神尾根スキー場上部にて雪上歩行訓練（ツボ足、アイゼン、ワカン・スノーシュー等による雪斜面の登下降、滑落停止・腰がらみ確保）11:50～15:00（幕営）　日帰り組み下山 12/14ラッセル歩行訓練7:00…天神平11:00=ベースプラザ11:30=水上IC=町田 | 積雪は深いところで85㎝程度、天神平スキー場は一部しか開いていなかった。スキー場上級コース右から天神尾根にワカン歩行の練習をしながら登り、灌木の間にテントを設営。スキー場上級コース右側上部斜面にて、アイゼンよる雪斜面の登下降、滑落停止・腰がらみ確保等の訓練を行った。2日目はスキー場上部で小規模な雪崩も観測されたことから、スキー場下部でラッセル訓練の後、下山した。 |
| 778 | 個人山行 | 岩トレ | 湯河原 | 幕岩 | 12/13 | 12/13 | 湯河原駅9:00＝幕岩公園…岩トレ　オリンパスの丘（パンドラ5.9、メデューサ5.8+、フェニックス5.9、ペガサス5.10a、カサンドラ5.9）14:30下山解散。 | 土曜日で桃源郷周辺が混んでいたので、オリンパスの丘まで登った。風もなく南面で暖かく独占できた。傾斜は強いがホールドがしっかりあり登りやすかった。 |

| No | 山行区分 | 山行形態 | 山　域 | 山　　名 | 出発 | 帰着 | コースタイム | 感　　想 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 779 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 宮ケ瀬 | 12/14 | 12/14 | 愛甲石田駅7:10=土山峠バス停7:34=三叉路バス停…村道15号橋…8:30ハタチガ沢…P677…Jピーク…11:30ナベアラシ…能ノ爪12:00…宮ケ瀬北尾根下降…P617…P525…北東尾根下降…（通称：秘密基地）…15:15土山峠バス停=愛甲石田駅（解散） | ハタチガ沢遡行し、P677を目指して北東尾根の急登に取り付いた。P677では2011/12/08に滑落死亡したMOTOさんの慰霊に合掌。宮ケ瀬北尾根下降中、ヘルメット着用のガイドツアー3パーティーとすれ違った。渡渉・読図・岩稜歩行・ヤセ尾根とバリエーションハイキングを堪能した。P525付近では雪が降り |
| 780 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 表尾根 | 12/18 | 12/18 | 秦野駅8:18=ヤビツ峠9:05…青山荘…ヨモギ平10:40…三ノ塔11:35…新大日…14:30塔ヶ岳15:00…17:05大倉=渋沢 | 天候に恵まれて塔ヶ岳山頂では３６０°の展望を得ることが出来ました。利島から式根島、筑波山やスカイツリーも確認。 |
| 781 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 高取山 | 12/18 | 12/18 | 町田駅 7:59=伊勢原 バス8:40=9:30栗原…10:00三宮…12:00高取山…13:00念仏山…14:00善波峠…14:30吾妻山…15:00鶴巻温泉 | |
| 782 | 個人山行 | ハイキング | 奥武蔵 | 丸山 | 12/19 | 12/19 | 大口駅6:17=八王子=東飯能=芦ヶ久保9:02…あしがくぼ農園9:30…県民の森登山口10:00…日向山分岐10:35…県民の森11:15…11:30丸山12:30…大野峠13:00…赤谷登山口13：50…芦ヶ久保駅14:15＝大口 | 芦ヶ久保駅から丸山への登山道は数か所もあり舗装路と山道が入り込み迷いやすい。丸山展望台からは360度の景観を眺望できた。青空のもと落ち葉の上に雪がふんわりとした冬枯れの道で、大野峠からの下山路は青葉の頃又来たいと思える道であっ |
| 783 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 大山 | 12/19 | 12/19 | 秦野駅＝蓑毛10:25…11:40ヤビツ峠12:00…12:35蓑毛=秦野駅 | 好天に恵まれ、大島や利島が望めました。出発時間が遅くなったので途中から引き返しました。 |
| 784 | 個人山行 | ハイキング | 奥多摩 | 酉谷山 | 12/19 | 12/20 | 12/19立川 6:50=奥多摩 バス8:10=鍾乳洞8:40…天祖山登山口９:20…天祖山12：３0…水松山14:30…酉谷避難小屋16:30(泊)　12/20酉谷避難小屋６:00…酉谷山往復６:40…一杯水小屋9:15…東日原11:10=奥多摩 | 北側斜面は足のくるぶし辺りまで雪があったがアイゼンは必要なし。天祖山まではかなりの急斜面だが登山口近辺は参道に値するのか石垣のジグザグの登山道になっていた。小屋からの眺めは抜群。 |
| 785 | 個人山行 | 雪山 | 八ヶ岳 | 天狗岳 | 12/19 | 12/19 | 相原駅5:15=高尾山IC（中央道）=諏訪南IC＝唐沢鉱泉登山者用P8:00…黒百合ヒュッテ10:50-11:15…中山峠11:25…東天狗13:00…西天狗岳13:40…黒百合ヒュッテ15:15…唐沢鉱泉P16:45=諏訪南IC（中央道）=高尾山IC=JR相原駅20:30 | 積雪が多く、天狗岳をめざす登山者の大部分は東天狗までだった。西天狗から西尾根方向に向かったのは単独の登山者3名のみであったが、先行者の踏み跡なく腰ラッセルで日没までに下山出来ない可能性が高いことから、鞍部よりいずれも登り返してきた話を聞き、往路を戻ることに変更した。ツボ足、アイゼン　ワカンでの歩行及びラッセルのよい訓練ができた。 |
| 786 | 山スキー企画部山行 | 山スキー | 上信越 | 神楽 | 12/20 | 12/21 | 12/20みつまた神楽スキー場＆田代スキー場にて滑降練習11:00＝15:30 12/21天候不順の為、現地にて解散 | 初滑り初日、予想に反して天気上々、みつまた神楽から田代間で滑走練習、充実した練習が各自出来たと思います。午後３時より暴風となりリフト停止などによる渋滞もありました。２日目、８時雨の為、８時半現地解散としました。 |
| 787 | 個人山行 | 雪山 | 奥秩父 | 瑞牆山・大菩薩嶺 | 12/20 | 12/21 | 12/20自宅=6:00堤宅=東名厚木=圏央道=中央道須玉IC=瑞牆山登山口駐車場(車デポ／小林と合流)…富士見山荘…瑞牆山往復…駐車場=入浴=「道の駅たばやま」にて車中泊 12/121 7:00道の駅=7:45林道通行止めの為、登山中止（勝沼市内にて小林と解散）=堤宅解散 | |
| 788 | 企画部山行 | アイスクライミング | 八ヶ岳 | 広河原沢左俣 | 12/20 | 12/21 | 12/20八王子18:02=20:42富士見=TAXI=21:40船山十字路仮眠 12/21船山十字路6:10…7:30広河原沢出合…広河原沢左俣入口　雪が深く転進を決める…10:10右俣・クリスマスルンゼ　14:10…16:01船山十字路16:45=TAXI=17:15富士見=町田 | 広河原沢左俣に入ったが先週の大雪でラッセルがひどく、とても上までは行けないので、右俣に転進。3ルンゼには遅いので、クリスマスルンゼでのアイストレとなった。ここも雪がかぶって氷の発達はイマイチ。今年の八ヶ岳アルパインアイスは受難の年のようだ。 |
| 789 | 個人山行 | ハイキング | 奥秩父 | 乾徳山 | 12/21 | 12/21 | 町田ヨドバシ付近6:00=勝沼IC＝徳和乾徳山登山口P8:20…徳和峠…分岐…11:30扇平IC＝11:40…12:40乾徳山…13:40避難小屋14:00…15:30徳和登山口=町田 | 強風の心配をよそに　冬晴れの登山日和となりました。現地判断で良かった山行でした。1500m辺りから雪の登山道で気持ちよく　歩け　鹿にも４頭会えました。避難小屋は国師平分岐直ぐ近くにあり外装は新しくなっていました。 |
| 790 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 東丹沢周回 | 12/23 | 12/23 | 伊勢原駅　バス7:55日向薬師行バス乗車…日向薬師8:25…梅ノ木尾根…大沢分岐…P893…大沢分岐…弁天オグシ尾根…弁天見晴…南東尾根下降…弁天の森キャンプ場…16:25日向薬師バス停=伊勢原駅（解散） | 冬枯れの尾根歩きは眺望も効き、静かな自然林を堪能した。ヤセ尾根・急下降等も緊張感を持ちながら通過した。バリエーションハイキングにおいて、ロープワーク及び岩稜歩行は参加者全員が熟知の必要を感じた。 |
| 791 | 個人山行 | ハイキング | 伊豆・箱根 | 矢倉岳・金時山 | 12/23 | 12/23 | 町田7:36=8:24新松田駅8:40（箱根登山バス）=矢倉沢バス停9:20…11:20矢倉岳12:20…足柄万葉公園…14:30地蔵堂バス停=新松田駅=町田駅 | 地蔵堂バス停に行くには、ハイキングコース道路を右折するが、標識が気付きにくく見過ごしてしまう。行き過ぎて一寸行った所に案内板があって判った。これを見ないと行き過ぎた事に気付かないので、地蔵堂地区に入ったら注意する事。 |
| 792 | 個人山行 | ハイキング | 中央沿線 | 高川山 | 12/23 | 12/23 | 町田7:31=八王子=初狩9:14…高川山登山口10:00…高川山11:10…古宿13:30…禾生14:08（富士急行）=町田解散 | お天気、快晴の日を選んでいきましたので、当然のことながら３６０°の展望を満喫して帰宅した |
| 793 | ハイキング企画部山行 | ハイキング | 中央沿線 | 境沢ノ頭～徳並山 | 12/23 | 12/23 | 町田5:55=八王子=7:38甲斐大和（タクシー）=嵯峨塩館8:15…嵯峨塩深澤林道…10:20△1459.9（境沢ノ頭）…△1413.6…△1292…△1115（大志戸山）…14:10△1116.7（徳並山）…△944.7…17:15柏尾…勝沼ぶどう郷駅=町田 | 八ヶ岳や甲斐駒をはじめとする南アルプス、そして富士山がずっとついてきた陽だまり山行でした。徳並山からの下山で境界標識に惑わされて境界尾根を下りたが広々とした山道が続いていたのでそのまま柏尾に下山した。 |
| 794 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 大山 | 12/24 | 12/25 | 秦野駅8:18＝9:10ヤビツ峠…10:10大山山頂…11:10下社…11:40大山ケーブル駅＝伊勢原駅 | 鳥の囀りを聴きながら、静かな山歩きでした。 |
| 795 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | ヨモギ平～三ノ塔 | 12/24 | 12/24 | 秦野駅　バス8:18＝9:00ヤビツ峠…青山荘…10:00BOSCO0オートキャンプ場…ヨモギ平…12:30三ノ塔13:00…16:00大倉＝渋沢 | 穏やかな山行日和の中、ほとんど他の人にも会わず、のんびり、ゆったりと歩けた。落ち葉が積み重なり、足裏に優しい反面、踏み跡を見失わないよう注意した。反省会の蕎麦懐石はとてもおいしく、食べきれないほどだった。 |
| 796 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 大山 | 12/25 | 12/25 | 鶴川=秦野=蓑毛7:20…蓑毛越8:05…9:40大山10:00…唐沢峠11:05…11:50不動尻13:00…14:20七沢温泉入口=鶴川 | 不安定な天気で、不動尻では小雨が降り出したので東屋で雨宿りをした。 |
| 797 | 個人山行 | 山スキー | 上信越 | 神楽 | 12/25 | 12/26 | 12/25町田6:00（車）=月夜野IC=田代宿…田代スキー場…神楽峰…滑降練習…田代Ｐ=宿15:30 12/26田代8:00宿…岩鞍スキー場…滑降練習…スキー場15:30=月夜野IC=町田 | 強風のため田代ゴンドラが運休の為、岩倉スキー場に変更する。 |
| 798 | 企画部山行 | 岩トレ | 湯河原 | 幕岩 | 12/25 | 12/25 | 湯河原幕山公園駐車場集合8:30　フリークライミング正面壁　15:30撤収、湯河原幕山公園駐車場解散 | 正面壁にて５．９～１０ｃｄをトライ。１５：００になると日陰になり寒くなる。全員登攀レベルが向上してきている。 |
| 799 | 企画部山行 | 雪山 | 北アルプス | 槍ヶ岳中崎尾根 | 12/26 | 12/29 | 12/26町田駅ヨドバシカメラ前20:00集合 清水車使用　町田20:00=00:30新穂高　仮眠 12/27新穂高7:00…滝谷出合…15:40槍平　12/28槍平7:30…9:20中崎尾根　上　ベース設営10:00…中崎尾根…12:30西鎌尾根…14:00撤退…西鎌尾根…中崎尾根…16:40ベース 12/29ベース9:00…10:30槍平…11:20滝谷出合12:50…16:00新穂高=入浴=町田 | 雪は下からたっぷり。トレースに助けられて一日目に槍平。しかし、三日目から荒れる予報で、二日目にペースを中崎尾根上に設置してから槍にアタックした。西鎌に出るところで先頭に追い付き、ルートを拓くが槍の肩を目前とした14時で時間切れ敗退とした。テントに戻ると程なく湿雪となり、翌日も雪の中を下山した。最後に滝谷出合避難小屋で鍋を楽しみ、平湯の森の温泉に癒された。 |
| 800 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 蛭ケ岳 | 12/27 | 12/28 | 12/27愛甲石田駅6:30=7:20寄大橋7:40…9:45雨山峠…10:30雨山橋…10:55ユーシン…臼が岳南陵…14:15臼が岳…15:40蛭ケ岳（泊）　12/28蛭ケ岳8:15…9:50丹沢山10:00…塔ノ岳…12:38鍋割山…P1000南西尾根下降…後沢出合…14:45寄大橋＝愛甲石田駅（解散） | 1日目：寄沢沿いの登山道は荒廃が激しく、トラバース道やハシゴが新しく掛けられていた。ユーシンロッジは年末の掃除のため多くの人や車が入っていた。臼が岳南東稜は自然林が美しく静かな尾根歩きを楽しめた。蛭が岳頂上直下は降雪が凍結してツルツル。2日目：朝の時間帯は強風&ガスで視界が効かず、弁当沢ノ頭への下降を断念して一般道で鍋割山まで縦走してP1000より最短尾根で後沢出合へ下降した。前夜は満天の星空→雪吹（２）だったようで1500m以上は霧氷が美しく感動的 |
| 801 | 個人山行 | ハイキング | 栃木県 | 宇都宮アルプス | 12/27 | 12/27 | 宇都宮駅　バス7:40=8:25篠井学道（中篠井登山口・子どもの森公園）8:35…9:25榛名山…9:40男山…10:10本山…11:15飯盛山11:45…12:35高館山…13:10黒戸山…13:45兜山…14:15中徳次郎登山口…中徳次郎バス停=宇都宮 | 榛名山までの道は幾つもついています。日光連山の展望は本山からが抜群です。飯盛山の登り、下りは　かなりの傾斜です。下りは特にロープの無い箇所も一部あり落ち葉もあり　かなり厳しかったです。　最後の兜山は地形図上に表記の無い山が兜山です。林道からは標識がありませんでしたが地形図確認して山頂まで行き標柱を確認　しました。400～600mの山域7座は急斜面、アップダウンもあり歩応えのあるコースでお薦めです。　ヤマレコでのコースタイムは　まちまちですが　５～6 |
| 802 | 企画部山行 | 雪山 | 八ヶ岳 | 天狗岳 | 12/27 | 12/28 | 12/27町田ヨドバシ集合6:00=渋の湯P9:30…黒百合テ11:40テント設営12:30…東天狗岳13:15…西天狗岳13:35…黒百合ヒュッテ（幕営）　12/28テン場（７:２０）・・・高見石小屋9:00西天狗…渋の湯P10:45=町田（解散） | ２日間とも快晴。予定より早く着いたので１日目に天狗岳に登る。例年になく雪が多く大きなモンスターが群青の空に映えて絶景。午後になっても東・西天狗からの大パノラマを楽しむ。２日目は高見石小屋を回る。この時期この周辺で立派なモンスターを見ることができたのは初めて。渋の湯P1,000円/台。テン場1,000円/人 |
| 803 | 個人山行 | ハイキング | 奥秩父 | 笠取山 | 12/28 | 12/29 | 12/27町田6:00=作場平駐車場9:25…ヤブ沢峠11:20…笠取小屋11:45～12:50…笠取山13:30…笠取小屋14:25　12/28小屋7:30…古礼山9:40…笠取小屋11:50～12:30…駐車場13:50=町田 | 積雪は２０㎝位で、昨年の半分以下でした。貸し切った小屋の別棟は、一晩中薪ストーブを焚いて下さり、今年最後の山行を楽しみました。 |
| 804 | 企画部山行 | 雪山 | 南アルプス | 甲斐駒ケ岳黒戸尾根 | 12/28 | 12/29 | 12/27JR相原駅18:30=高尾山IC（中央道）=須玉IC=尾白川渓谷P20:30（仮眠）　12/28駐車場7:00…笹ノ平分岐10:00…刀利天狗12:45…五合目小屋跡13:45（幕営）12/29五合目9:00…刀利天狗10:00…笹ノ平分岐12:00…尾白川渓谷P14:00=JR相原駅 | 初日は天候に恵まれ360度の展望を見ながら刃渡りを通過。夕方から翌日のかけての降雪予報だったため、五合目で幕営とする。夜半から朝にかけて30～40cm程度の降雪があり、午前中は天候の回復が見込めず、30日は冬型が強まる予報だったため、翌日早々に下山した。 |
| 805 | 個人山行 | 雪山 | 南アルプス | 鳳凰三山 | 12/28 | 1/1 | 12/28町田6:06=橋本6:20＝八王子6:31→6:35発＝甲府8:10タクシー=夜叉神峠…南御室小屋手前2200m（15:00）12/29…南御室…薬師岳手前2500m（15:00）12/30…薬師岳…鳳凰三山…鳳凰小屋手前2600m（15:00）　12/31…燕頭山…御座石鉱泉（16:00）1/1御座 | 28日夜は30ｃｍ位の降雪あり、29日後半から30日は2～30mの風で観音岳以降はトレースも無く、樹林帯では腰が埋まる位の深雪の為に早川尾根は諦め、御座石へのコースを取る。興味半分に御座石鉱泉に泊まるが聞きしに勝るものであった。 |
| 806 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 三ノ塔 | 12/30 | 12/30 | 鶴川=秦野=蓑毛7:30…8:40矢櫃峠8:50…岳の台…菩提峠10:00…二ノ塔…11:30三ノ塔12:20…牛首…14:30大倉=渋沢=鶴川 | 全く雪が無く、アイゼンの出番がありませんでした。 |
| 807 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 塔ノ岳 | 12/30 | 12/30 | 成瀬=町田=渋沢=大倉7:30…10:25花立…金冷し…11:15塔ノ岳…（往路下山）…14:20大倉=渋沢 | 塔ノ岳山頂は積雪無し。登山道は大半ぬかるみ。天気は良かったが富士山は雲に隠れ頭のみ姿を見せてくれた。 |
| 808 | 企画部山行 | 雪山 | 八ヶ岳 | 権現岳 | 12/30 | 12/31 | 12/30 16:00自宅=17:00堤宅=中央道相模湖IC=中央道=長坂IC=20:30甲斐大泉駅（周辺）にて仮眠 12/31 6:30ビバーク地＝7:15天女山林道ゲート(車デポ)…7:35天女山…11:00前三ツ頭…12:00三ツ頭…13:30桧峰神社…（往路を戻る）…15:45林道ゲート=入浴=長坂IC=22:00堤宅解散 | 午後から悪天予想により、トレースも付いていたので、荷を軽く日帰りとしたが、権現岳の手前から強風の為、引き返す。 |
| 809 | 個人山行 | ハイキング | 丹沢 | 鍋割山 | 12/31 | 12/31 | 渋沢駅＝大倉12:10…13:20二俣…14:00後沢乗越…15:00鍋割山…15:35小丸尾根分岐…16:40二俣…17:40大倉＝渋 | 霜柱が解けて、登山道はぬかるんでいました。 |