

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
311	ハイキング	奥多摩	御岳山	4/9	4/9	小田急線高尾渋谷駅6:50=登戸=青梅8:58=9:24古里9:40 …大塚山11:10…御岳山12:30…日の出山13:30…林道 14:25…つるつる温泉14:40着=武蔵五日駅=立川=町田=高 尾渋谷	青梅を出ると雪山。車窓の手前のさくらとのコントラストが面白 かった。麓のツボスミレは咲いていたが、大塚山下の咲き始め のミツバツツジは遅れていた。カタクリも雪を背負い下を向い ていた。スギの木に積った雪のシャワーを浴びながらの丹三 郎尾根、日の出山の頂上は4月いっぱい工事がはいるとのこと で、頂上下の道はドロドロ。下りは雪も溶けて雨降りという だった。
312	岩登り	上越	一の倉沢衝立岩中央 稜	5/31	6/1	5/31小田急線柿生駅12:30=水上17:00一の倉沢出合18:00 6/1出合4:44…5:10テールリッジ…6:15中央楼取付…衝 立の頭10:40中央楼下降…出合15:40…17:00ベースス テーション=水上=柿生 解散	懸垂を慎重に行った結果、時間がかかった。晴れて快適なクラ イミングだった。夏の目標につなげたい。
313	ハイキング	甲州市	棚橋手・甲州高尾山	6/2	6/2	八王子6:30=7:44勝沼ぶどう郷=大滝不動尊前宮8:40…大 滝不動尊…富士見台…11:00棚橋手12:00…甲州高尾山… 宮岩山…柏尾山…五所神社15:00…勝沼ぶどう郷16:38= 八王子	梅雨入り前の1日、夏の蟬も鳴く程の天候で、山歩きに慣れて いないメンバーが、初期熱中症の様な症状を訴えたが、身体を 冷やし、塩分、水分等の補給をして事なきを得た。棚橋手に至 る沢筋の道を気持ちよく歩くが、林道造成のため山肌が削り取 られていて尾根筋に上がれず、林道を成った山頂に至った。
314	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	6/2	6/2	自宅(自家用車)=大倉駐車場9:00…大倉尾根…13:20塔 ノ岳13:40…大倉尾根…16:20大倉駐車場=自宅	ポッカの練習は暑かった。山頂では肌寒い。
315	ハイキング	奥秩父	黒金山	6/3	6/3	町田5:55=八王子=7:49塩山駅(タクシー)=牛首9:10… 10:40牛首ノタル…黒金山12:00…乾徳山14:30…月見岩 16:00…大平高原17:20…18:00塩山駅18:29=八王子 =20:10町田	雨予想の中 3時間のみ雨歩行想定実行を、参加者をお願い いたしました。予想通りの天候でした。黒金山までは雨中でし た。その後は富士山、南アルプスの樹林ののまから見られ楽 しめました。大平高原への下山路では、300mほどずれました。 2年前の状況、標識のずれの判断ができず 又昭文社地図との 違いが判読できなかった結果と反省いたしました。
316	ハイキング	真鶴半島	真鶴半島	6/4	6/4	小田急町田7:22=小田原=8:49真鶴駅9:00…荒井城址公園 …お林展望公園…中川一政美術館…御林遊歩道…森林浴 遊歩道…番場遊歩道…潮騒遊歩道…真鶴岬(三ツ石海 岸)…ケーブ真鶴…御林遊歩道(小島の池)…森林浴遊 歩道(燈明山)…琴ヶ浜…貴船神社…魚市場・魚座…真 鶴港…14:50真鶴駅15:20=小田原=町田	雨天の予報であったが直前に晴れ予報に、お陰でゆっくり港 や、岬、磯の風景を描く事ができた。
317	ハイキング	中央沿線	滝子山	6/4	6/4	町田6:00=八王子=高尾=7:33笹子駅7:50…吉久保…道証 地蔵…11:50滝子山12:30…榎平…藤沢子神社…15:20初 狩駅=八王子=町田18:00	川のせせらぎと鳥の声を聴きながら新緑の中気持ちよく歩きま した。ヤマツツジ満開の頂上では雪が少なくなった富士山が晴 天の中すぐ近くに感じられました。
318	ハイキング	上越	佐武流山	6/6	6/7	6/6町田6:00=石打塩沢IC=エラクボ平 駐車11:30… 13:30備後沢下降点入口暮岩 6/7榎川下降点4:00… 6:00物思平6:20…7:30ワルサ峠7:40…西赤沢源頭… 10:00佐武流10:30…西赤沢源頭11:30…12:00ワルサ峠… 下降点15:30…16:45登山口=湯沢IC=町田	最近ではエラクボ平からの入山が多いと聞き 歩きましたが山道 で時間も昭文社の記載所要タイムより遙かにかかり 以前の ゲート からの歩きがベターと感じます。渡渉の箇所は平ら な岩の上を歩きますが 直ぐ横はかなりの深みになるので恐 かったです。全体的に昭文社のコースタイムよりかかります。 今の時期 天候により10℃以下にもなり防寒も必要です 虫も 非常に多いです。その代わり 天気に恵まれば残雪の山肌が 楽しみ 越後の山は勿論、後立山連峰も望めました。小ぶりの アカヤシオも沢山ありまだまだ見頃でした。2000m位からアイ ゼン付けました
319	ハイキング	奥多摩	棒の嶺	6/6	6/6	大久保6:03=八王子=東飯能=7:41飯能 バス8:00=さわら びの湯9:00…有間ダム9:05…白谷沢登山口9:10…岩茸石 10:15…種次入峠10:35…棒の嶺10:50…11:15…岩茸石 11:45…名栗川橋分岐12:00…林道合流12:15…名栗川バ ス停着13:05=飯能	前夜からの雨で水量が気になったがそれ程でも無く滑る事に注 意して進んだ。サウナ状態ながら高度を上げる度に沢の涼感 を感じた。頂上では濡れた体に風が冷たかったが山肌は申し分 ない。岩茸石から湯基入への道は急降下だが林道に合流する と沢谷の緩やかな下りが続いていた。変化のある楽しい山であ った。
320	ハイキング	南アルプス前 衛	入笠山	6/6	6/6	鶴川(栗谷) 6:00=愛川IC=諏訪南IC=沢入登山口8:25… 9:20入笠湿原…10:15入笠山10:25…大阿原湿原(周遊) 11:40…林道…13:15沢入登山口=葛木宿=小淵沢IC=鶴川	こなしの花、スズラン、クリン草が丁度見頃でした。
321	ハイキング	丹沢	檜洞丸	6/6	6/6	町田6:30=日陰沢橋8:30…広河原9:30…檜洞丸12:00…熊 笹ノ峰13:40…ヤタ尾根…日陰沢橋16:30=町田20:20(解 散)	朝6時頃まで雨が降っていたので歩き悪いと思ったが、そう でもなかった。行きも帰りも誰にも会わずワイワイガヤガヤ楽し い山行でした。
322	ハイキング	富士・御坂	三ツ峠山	6/6	6/6	町田バス6:00=(登山口) 8:25…達磨寺…八十八大師… 三ツ峠山11:55…12:25…八十八大師…達磨寺=15:00憩い の森=芭蕉月待ちの湯(入浴)=町田	町田を出発の時は霧雨が降っていたがすぐ止む。登山開始頃 には晴れ間も覗くも期待したが、霧が立ちこめ水曇りのような 景色の中を登る。頂上は晴れていて御坂山境の方面は眺め が良いが富士山方向は下から霧が次々において来て展望は望め ず。新入会員5名とともに和やかに山行と温泉を楽しんだ。
323	ハイキング	丹沢	浅間山・高取山	6/6	6/6	秦野7:05…養毛8:00…9:00浅間山9:00…10:35高取山 10:50…13:50鶴巻温泉	念仏山で「ヒル」の猛攻にあう。
324	ハイキング	北アルプス	上高地	6/6	6/8	6/6新宿 高尾バスターミナル22:30=6/7 5:20上高地B.S. …小梨平…田代池…9:55ウェストン碑…古池…梓川右岸 …小梨平(幕宮) 6/8小梨平…岳沢登山口7:30…10:00 岳沢ヒュッテ10:30…12:30岳沢登山口…上高地山岳研 究所…上高地温泉ホテル(入浴)…小梨平…16:00上高地	ウェストン祭を見物。花暦は昨年より10日余進んでいて上高地 谷ではズミも終わり、端境期な感じだったが、岳沢登山道では ムラサキヤシオ・ムシカリ・ヒメイチゲ・オオバキスシメなど が見事だった。岳沢小屋より上は残雪の為、まだ通行止め
325	雪山	富士山	富士山(富士宮口→須 走口)	6/6	6/7	6/6町田5:33=6:36小田原6:45=8:23富士宮9:05=バス =10:40富士宮新五合目…17:30富士宮口山頂…18:00吉田 口山頂 テント泊 夜間 強風のため首都圏向けの通 信実験は中止 6/7山頂4:30…5:00白山岳5:10より通信実 験 11:30…14:00須走口五合目15:40=16:35御殿場駅=町 田 5:00より西日本方面との通信実験	富士宮登山道は9合目の先まで雪なし。山頂の一部のみ雪が残 る。一日目、不調でポッカに6時間もかかってしまった。夜は とてつもない強風でテントの一部が壊れたが、目の出とともに 風が止み、暖かい太陽とよそ風の下、白山岳で6時間程、通信 実験を行う事が出来た。
326	雪山	富士山	富士山(富士宮口)	6/6	6/7	6/6町田集合(109付近) 17:00=御殿場IC=新五合目駐 車場20:00(幕宮) 6/7駐車場5:10…山頂10:00/10:30… 駐車場14:00=町田解散17:30*天候不順につき1日順延 し6日~7日で実施	7日は素晴らしい天気に恵まれた。今年は残雪が少なく、山頂 まで夏道をたどって登頂できた。
327	岩登り	上越	幽の沢中央壁正面 フェース	6/6	6/7	6/6長津田駅東口17:00集合 21:00谷川岳駐車場 仮眠 6/7 3:50駐車場…ノ倉出合…幽の沢5:30…6:30カール ボーデン…7:30登攀開始…正面フェース…14:00中央壁 の頭(登攀終了)…15:40堅尻尾根…17:40ノ倉出合… 18:40谷川岳駐車場	幽の沢の雪渓は、固くブロック雪崩や表層雪崩の危険度は低 かった。ピンが少なく厳しい登攀が続き、4p目の核心部のハ ングをV級程度の苦しいアップメントで越えた。次のピッチで 右のリップに移るとき右手ホルダーの30cm大の岩が剥離した が、危うく滑落を逃れた。ここから20mもの柵いランアウトが 続くスラブの登攀へ。慎重なステッピングホルダーで登攀継続 しスラブを4pで抜け、右草付から中央壁の頭へ出て登攀終了 (14:00)
328	ハイキング	奥多摩	日の出山	6/7	6/7	町田駅6:06=6:31八王子6:32=7:20二俣尾7:30…愛宕神社 9:00…11:40日の出山12:45…滝本…14:00松尾=武蔵五日 市	昨年は雨天にて中止も、リベンジ山行の今回は天候にも恵ま れ、満開の山菜陽花に負けない位の多くの会話を楽しみながら の、のんびりハイクが出来た！！
329	ハイキング	大菩薩	鶏冠山〜大菩薩嶺	6/7	6/7	八王子6:54=8:15塩山8:30=柳沢峠9:30…六本木峠…横手 山峠…黒川山…11:00鶏冠山11:30…黒川山…横手山峠… 六本木峠12:30…丸川峠…大菩薩嶺14:50…15:30上日川 峠15:45=甲斐大和駅=八王子	柳沢峠から鶏冠山〜大菩薩嶺の登山道は良く整備されていてと ても歩き易く、予定時間を大幅に短縮して歩くことが出来、駅 までのバスに乗る事が出来た。
330	沢登り	丹沢	鬼石沢	6/7	6/7	7:30大滝橋バス停からの林道・登山道分岐駐車場7:50… マスキ嵐沢8:10…8:50一軒屋避難小屋9:00…F2…F3… チョックストーン滝…第二堰堤…第三堰堤…レイバク ク滝…最後の淵滝12:00…稜線12:30…大滝峠上…13:30 一軒屋避難小屋…マスキ嵐…14:10林道・登山道分岐駐 車場	出発時より晴れ。ナメや小滝が連続した明るく開けた気持ちの いい沢でした。人数が多かったので、2班に分けて効率的に漕 行出来ました。大きな岩が特徴的なCS滝や堰堤があり、楽し ませくれる沢。講習会に使用するもの検討の価値ありと思いま す。
331	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	6/8	6/8	町田=渋沢=大倉8:30…大倉尾根…塔ノ岳12:00…大倉尾 根…大倉15:10=渋沢	山頂はガスで真っ白でした。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
332	ハイキング	キルギス共和国	アク・サイ氷河トレッキング	6/9	6/16	6/9-11キルギス共和国ビシュケク市アルピニストホテルで、理事国会議 6/12ビシュケク市内ホテル発=登山口(2200m) 9:10…氷河堆石登山路…15:20アク・サイヒュッテ (3300m泊) 6/13山小屋9:00…アク・サイ氷河トレッキング (3800m地まで)…14:00山小屋 (泊) 6/14山小屋9:10…氷河堆石下山路…12:30下山口=ホテル (Bishkek) 6/15日本へ帰途、16日朝帰国	標高2200mから2600m間はお花畑歩き、そのあとは3300mまでは氷河堆積(モレーン)斜面の急登、休憩をたっぷり取り小屋に到着。2日目はアク・サイ氷河のモレーンを登り、コロナ峰の直下まで行くが、コロナ峰は雪深く登頂を断念。3日目は登山口まで一気に下った。第2-3日目は土日で、キルギス人、外国人を含め多くの人が登っていた。特に、下山時の登山口付近は、アラアルチャーノ人が登山の入口にあり、多数の家族連れ等のリレーション客で賑わっていた。登山に観光リレーションに、多くの人が楽しんでいた。
333	ハイキング	丹沢	塔ヶ岳・丹沢山	6/10	6/10	渋沢駅=大倉7:06…8:04一本松…9:01天神尾根…10:07塔ヶ岳…11:10丹沢山…塔ヶ岳…鍋割山…後沢乗越…15:40大倉=渋沢	塔ヶ岳から丹沢山の間ではツルシロカネソウ、クワガタソウ、サワギキョウが咲いていました。鍋割山稜では、ヤマボウシやニシキウツギの花が目立ちました。
334	ハイキング	八ヶ岳	赤岳	6/10	6/11	6/10JR八王子発6:30=9:11富士見駅 (タクシー)=美濃戸口…(南沢)…14:00行者小屋14:30…15:50地藏尾根…16:00赤岳天望荘泊 6/11天望荘6:30…7:10赤岳7:20…8:50行者小屋9:00…9:40赤岳鉱泉…12:10美濃戸=茅野=八王子	吹き始めたばかりのレンゲツツジに迎えられた林道歩き、南沢ではコイワカガミ、待望のホテルランに出会えて感動でした。地藏尾根は最近の大雨で大分荒れていました。横岳の朝焼けで目覚め、キバナシャクナゲに見送られて快調な歩きで山頂に到着。行者小屋・赤岳鉱泉を経て沢でジャムにすると美味しいシラバナドクイチゴの広大な群生地に圧倒される。温泉も格別でした。
335	ハイキング	富士・御坂	富士山	6/11	6/11	6:30愛甲石田駅=富士宮新5合目駐車場8:35…12:15富士山頂上・浅間神社(剣ヶ峰) 13:10…御殿場口方面…ブルドーザー道(点検)…赤岩8合目館…馬の背…宝永火口…宝永荘(6合目)…15:30富士宮口駐車場=愛甲石田駅《解散》	梅雨の合間に一日中薄日が差し、気持ちの良い山行を楽しめた。平日山行だったので出会う人も少なく、下山路の御殿場コースは貸し切り状態だった。残雪が少なく、アイゼンの出番は無かった。
336	ハイキング	北海道	利尻山・礼文島	6/11	6/15	6/11羽田 10:30=12:20稚内16:30=18:10鷺泊18:30=北麓キャンプ場(泊) 6/12キャンプ場4:20…11:40利尻山11:55…19:20北麓キャンプ場(泊) 6/13キャンプ場8:30…鷺泊港10:30=香形港11:15=礼文14:10=ストコン岬(泊) 6/14岬周辺散策後=礼文16:05=18:50稚内(泊) 6/15稚内=サロベツ原野など散策後15:45(ANA574)=17:45羽田(解散)	利尻山は快晴の天気にも恵まれてすばらしい登山になりました。詳細のコースタイム(盲導者同行なので参考にはならないかもしれませんが…) 括弧の中は標高です) 登り 北麓野営場(210m)4:20…四合目(390m)5:28…五合目(610m)6:16…六合目第一見晴台(760m)6:50…七合目(895m)7:19…第二見晴台(1120m)8:21…8:49八合目(長官山1218m)9:00…遊離小屋9:19…九合目(1410m)10:02…11:41頂上(1721m)下り 頂上11:55…香形コース分岐(1590m)12:30…九合目13:30…遊離小屋14:19…八合目長官山14:43…第二見晴台15:10…七合目16:18…六合目第一見晴台16:52…五合目17:41…四合目18:41…19:40北麓野営場。今回、利尻山の花は礼文より沢山咲いていました。
337	ハイキング	上信越	湯ノ丸山	6/12	6/12	町田6:00=小諸IC=地藏峠P9:15…牧場経由…湯の丸山11:20…角間峠12:00…湯の丸橋15:30…地藏峠P16:00=小諸IC=町田21:30	今年は春が早かったことで、例年になくレンゲツツジの満開に出会いました。
338	ハイキング	八ヶ岳	東天狗岳・白駒池	6/12	6/13	6/12茅野発バス10:25=渋の湯11:30…13:30黒百合平(幕営) 6/13テンバ4:00…中山…東天狗…高見石…白駒池…ニューウ…13:00稲子湯14:05=14:37小海駅	数年前の山岳雑誌に、地元の山小屋中心に「北八ヶ岳苔の会」が発足。周辺10ヶ所の森の特徴に合わせて名前を付けたと記されていたことを思い出し、梅雨時にぴったりと俄勉強で出かけた。よく通ったお気に入りのコースだったことが思い出される。稲子湯では小海町の三小屋持ち回りの開山祭が行われていた。栃木県の会40名弱が50周年記念山行で御来光と東天狗として2時半に出発した。
339	ハイキング	奥武蔵	釜伏山	6/12	6/12	町田駅ホーム前方6:15集合 6:24乗車=6:50八王子7:00=7:47高麗川7:49=8:15小川町8:24=8:45打虫(二本木登山口) 9:00…10:20二本木峠…10:35愛宕山…11:00皇鈴山…11:30登谷山12:00…釜伏峠…12:45釜伏山…(日本水取水場)…風の道歩道…15:00渡久礼=町田	二本木峠登山口～釜伏峠までは時々 舗装道路を横切りますが釜伏神社、奥の院の釜伏山からは(釜伏山は蛇紋岩の地質)ゴウツツジ自生地でもあり 急な岩場の下りとなる。下り切った所から40mほどの百名水「日本水」までは落石危険で現在通行止め。風の遊歩道は沢沿いの道で 救国の渡歩あり。梅雨空 覚悟で歩きましたが 雨具付けず 帽子でOK。時折日差しもあり、次第に展望も開け 快行して良かったです。熟した桑の実も初めて口にしました。ピンクのシモツクソウが可愛らかった。
340	ハイキング	南アルプス前衛	甘利山～千頭星山	6/13	6/13	鶴川栗谷5:50=八王子IC=蘆崎IC=8:20広河原(甘利山グリーンロッジ) 8:30…8:55甘利山…西峰…10:40千頭星山…展望台…千頭星山11:20…12:15奥甘利山12:30…13:20広河原=蘆崎IC=八王子IC=鶴川	グリーンロッジまでのアプローチは舗装道路だが狭く、すれ違いに注意が必要 甘利山のレンゲツツジは見事であるが見頃を少し過ぎている。この時期(花時)の土日はほぼ毎日混雑するので注意。千頭星山先の展望台からの風嵐山はガスで望めなかった。
341	ハイキング	富士・御坂	釈迦ヶ岳・滝戸山	6/13	6/14	6/13相原駅6:00=(中央道)=達沢山登山口9:00…10:30達沢山10:45…達沢山登山口11:40=檜峰神社12:20…13:30大柄山14:00…檜峰神社14:30=戸川道の駅付近(幕営) 6/14幕営地=釈迦ヶ岳登山口6:00…釈迦ヶ岳6:50…釈迦ヶ岳登山口7:15=滝戸山登山口付近=鶯登=鳥坂峠8:40…春山9:50…名所山10:40…12:00滝戸山12:40…滝戸山登山口14:00=相原駅解散	山梨の山5座。静かな山歩きを楽しんだ。6/13大柄山登山口の檜峰神社前には「名王水」が滾々と湧き出ていて、その水でコーヒを入れたらとてもおいしかった。6/14朝、車をデポして準備していたら、地元の方がバス停まで送ってくださった。感謝!滝戸山からの下山に、山頂から少し後縁を下った谷筋の登山道を選んだが、最近ほとんど使われていないらしく、標識もなく崩壊が進んでいて危い道だった。
342	ハイキング	中央沿線	倉岳山	6/13	6/13	八王子6:54=梁川駅発7:50…10:30倉岳山10:50…穴地峠…11:50高畑山12:00…穴時峠…14:30JR鳥沢駅=相模湖=プレジャーフォレストうるる=三ヶ木=橋本=町田	天候もよく、他の登山者が以外に少なかったので静かな山行が出来た。同行者の足まみもよかつたので高畑山まで足をのびし、帰路は涼しい沢を下った。高畑山の後縁は、アオケラのドラミングが響いていた。
343	ハイキング	奥秩父	十文字峠	6/13	6/14	6/13町田駅 6:06=八王子=甲府=松本=小淵沢=信濃川上10:40着 送迎バス=町田市自然休暇村11:20着、昼食後…五郎山登山口周辺散策…休暇村泊 6/14休暇村7:40(タクシー)=毛木平…十文字峠…毛木平13:30(タクシー)=信濃川上=小淵沢=八王子=町田	休暇村周辺及び毛木平周辺のベニバナイチヤクソウの大群落はちょうど見ごろで、林道をピンクに染めていた。十文字峠のアズマシャクナゲは残念ながらほとんど終わり。リーダーの足不調のため、帰路も毛木平からタクシー利用。休暇村のキャピンは快満。
344	ハイキング	東北	神室山・船形山	6/13	6/15	6/13町田=東北道=古川IC=役内口登山口(幕営) 6/14テン場4:50…西ノ又コース…神室山9:15=10:00…パナマコース…登山口14:30=旗坂キャンプ場(幕営) 6/15テン場5:00…沢コース…船形山9:30=10:00…蛇ヶ岳…テン場14:00=大和IC=町田	神室山西ノ又コースの胸突き八丁坂を抜けたら花の楽園。なかでもキヌガサソウの大群落は圧巻。船形山の沢コースは渡渉、雪渓登りと変化に富み登りが良かった。蛇ヶ岳からの下りは長い雪渓を慎重に下る。誰とも会わない静かな山行だった。天候に恵まれ、東北の深い山に浸ることができ心が洗われる2日間だった。両避難小屋共とても綺麗。
345	ハイキング	信州	旧野麦峠	6/13	6/14	6/13町田6:00=中央道松本IC=奈川=野麦峠 キャンプ場泊6/14キャンプ場6:00…旧街道信州登山口6:30…野麦峠8:00…地藏堂…往路下山11:00	まだ春が来たばかりの旧野麦峠を、先人に思いを馳せながら歩きました
346	ハイキング	南アルプス前衛	入笠山	6/13	6/13	町田6:30=相模原愛川IC=諏訪南IC=10:00入笠山登山口(沢入)10:20…11:00入笠山(散策)11:40…12:20入笠山頂上13:00…入笠山頂上…14:00入笠山登山口(沢入)=日帰り入浴=諏訪南IC=18:30町田	たくさんの花と人に出会った。沢入駐車場は10時に既に満車、広い山頂はぎっしり、人で埋め尽くされていた。スズラン、クリソウ、ズミ、アツモリソウ、レンゲツツジの花達が特に目立った。
347	ハイキング	中央沿線	曲岳～黒富士	6/13	6/13	町田6:30=観音峠…9:20曲岳…12:00升形山…13:30黒富士…14:30八丁峠…15:00観音峠	
348	岩トレ	丹沢	広沢寺	6/13	6/13	伊勢原7時半=広沢寺駐車場8:00 …(マルチ、トップロープ練習) 12:00撤収…駐車場=伊勢原	週末で混雑しており暑かった。前夜の雨で朝一番は弁天岩が濡れており、トップロープで右スラブとクラックを登り、最後にマルチを練習して星には終了した。ヒルはいなかった。
349	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	6/14	6/14	町田駅6:21乗車=6:57渋沢駅7:18 バス=大倉8:00…花立山荘…塔ヶ岳13:00…往路を戻る…大倉バス停16:30=渋沢駅=町田	登山学校の実践山行でしたが、受講者、一般会員の夏山縦走に向けての歩荷訓練、それぞれの目的を持っての大倉尾根でした。重たい荷物も重さを感じられないような和やかな雰囲気登ってきました。
350	ハイキング	奥秩父	横尾山	6/14	6/14	町田6:30=愛川IC=須玉IC=8:25信州峠8:45…10:15横尾山10:25…12:25信州峠12:45=須玉IC=愛川IC=16:25町田	町田では雨模様でしたが現地は曇りであり展望もよくなかったがツツジの花が満開でお花見を堪能した、静かな山行が出来ました。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
351	ハイキング	丹沢	雷木沢左岸尾根	6/14	6/14	愛甲石田駅6:30→7:30西丹沢自然教室=7:50用木沢出合8:03→雷木沢左岸尾根取り付き→10:35水晶沢ノ頭(ベンチ)11:00→雷木沢左岸尾根下降→13:00用木沢出合=13:10西丹沢自然教室=ぶなの湯【解散】	朝、愛甲石田駅を出発時は小雨の中だったが、途中より薄日が差すように天候も回復した。水晶沢ノ頭から雷木沢左岸尾根下降が今回の目標だったので、エスケープルートを使わず当初の計画通り図説により下山した。
352	ハイキング	奥多摩	倉戸山	6/14	6/15	JR町田6:05=八王子=拝島=8:18奥多摩 バス8:35=倉戸口→倉戸山→山野井宅=奥多摩	
353	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	6/17	6/17	町田7:30=戸沢10:00…(政次郎尾根)→塔ノ岳12:30/13:00…(政次郎尾根)→戸沢15:00=17:30町田	山頂部はガスに覆われていたが、幸い雨に降られることはなく、所定のポッカトレニングは出来た。登山開始時間が遅れたため、丹沢山は中止し、塔ノ岳より下山した。
354	ハイキング	日光・那須	日光高山	6/17	6/17	小田急町田5:43=6:10代々木上原=表参道=6:51浅草駅7:10=9:22東武日光 9:40バス=10:40滝上→12:50高山→無名峠13:30→熊窪→竜頭の滝15:11=東武日光16:31=北千住(解散)=20:45町田	浅草までの行程が分散し、心配でしたが無事集合できました。日光駅から湯元行きのバス乗車人数は多数でした。私たちはすぐに並ぶ人、チケット購入と役割を分散しましたおかげで全員着席でき時間どおりの行動できました。高山→無名峠はヤシオツツジの樹木が密生し開花した時の様子が思い浮かべられました。帰路は1本前のバスに乗車でき、日光名物の水羊羹を購入し無事帰京できました。中禅寺湖畔の遊歩道は静かな湖畔の雰囲気でした、時間の関係でクリソウ群生地(千手ヶ浜)はカットしましたが、竜頭の滝バス停付近でも充分鑑賞できました。
355	ハイキング	奥秩父	十文字峠	6/17	6/18	6/17橋本20:00=(2時間40分 153*) 須玉IC=毛木平6/18毛木平9:00→11:50十文字峠12:30→14:00毛木平=須玉IC=橋本	毛木平の駐車場の広い東屋があるので その中にソエルト張り翌朝たむのに楽でした。 雨上がりが遅れましたので9時出発 ゆっくり十文字峠までの森林浴を楽しみました。屋久島や北八ッ思わせる苔がいっぱい。 石楠花は終わっていましたが毛木平のペニバナイチヤクソウの群生は見事、レンジョツツジも沢山ありました。
356	ハイキング	上州	妙義山(裏妙義縦走)	6/19	6/20	6/19町田16:00=高尾IC=松井田妙義IC=国民宿舎裏妙義駐車場19:00(暮着) 6/20駐車場5:20→丁須の頭7:50→赤岩9:30→三方境10:40/11:00→女道分岐→女道入口12:30→国民宿舎駐車場13:00/14:00=町田17:20(解散)	前夜まで降っていた雨も上がり爽やかな晴天となったが、岩場はまだ濡っていたので慎重に歩いた。特にチムニーの20mの垂直に近い鎖場の下りはザイルを出して懸垂で降りた。女坂分岐からの下りは谷急沢分岐あたりから道がかなり荒れているので要注意
357	ハイキング	富士・御坂	袴腰岳→愛鷹山	6/20	6/20	鶴川栗谷6:15=町田IC=沼津IC=8:05水神社P8:20→一服峠入口→10:55一服峠→11:20袴腰岳→馬場平→12:40愛鷹山12:55→分岐→14:15柳沢橋→14:45水神社P=沼津IC=愛川IC=鶴川	一服峠へは、柳樹手前の切通しの斜面にかかるアルミ梯子を登る。(分り辛いので注意)登りも、下りも余り歩かれていないのか踏み跡は薄く、荒れているところがある。土曜日にも関わらず山中であったのは1人だけであった。
358	ハイキング	伊豆・箱根	金時山	6/20	6/20	小田原8:05=(箱根登山鉄道)=8:20湯本8:35 バス=9:05仙石バス停→9:10金時登山口9:20→矢倉沢峠→公時神社分岐→11:00金時山11:50→長尾山→13:00乙女峠→乙女口バス停→14:20仙石バス停 14:38バス=15:10湯本	一昨日までは雨の予報でやきもきしましたが、当日は早朝より快晴、山はガスがかかっていたが、ところどころで切れ目ができ景色もバツクリ見えました。大涌谷の噴火の煙が見え、噴火の影響で観光客、登山者もいつもより少なく寂しい光景でした。日曜日にのに車の数が桁違いに少なかった。
359	ハイキング	八ヶ岳	八ヶ岳	6/20	6/21	6/20 町田6:00=相模原相川IC=小淵沢IC=9:15美濃戸口9:40→12:30赤岳鉱泉13:25→硫黄岳15:00→赤岳鉱泉16:30(テント泊) 6/21赤岳鉱泉6:10→赤岳8:30→中岳9:20→阿弥陀岳10:25→12:15赤岳鉱泉13:10→15:50美濃戸口=町田(解散)	6/20町田 6:10=(横浜町田IC=東北道=西那須野塩原IC=国道400,352号=11:50滝沢橋→登山口P 12:20→15:50駒の小屋(泊) 6/21小屋6:20→6:40会津駒ヶ岳→7:20中門岳→8:30駒ノ小屋→10:55滝沢登山口→登山口P11:30=絵枝岐温泉13:40=国道400号=那須塩原IC=東北道=横浜町田IC=19:40町田
360	ハイキング	北海道	会津駒ヶ岳	6/20	6/21	9:12高尾駅バス=9:45小仏バス停→10:30小仏峠→11:00→11:45城山山頂→12:20→12:45高尾山山頂→(稲荷山コース)→14:15高尾山山頂解散	滝沢登山口の手前で山斜面が崩れているため車は登山口手前15分(歩き)までしか入れない。標高1800m位より残雪あり。特に小屋から駒ヶ岳、中門岳にかけてまだまだ残雪が多い。凍ってはいないが軽アイゼンを着けた方が安心して歩けた。残雪から萌黄色そして新緑へのグラデーションはくっきりとは言えないが多少味わえた。
361	ハイキング	陣馬・高尾	城山→高尾山	6/20	6/20	・座間7:00=(車)=7:50大倉8:20→9:10見晴茶屋→10:00駒止茶屋→10:20堀山の家10:30→10:45駒止茶屋→11:20見晴茶屋→12:00大倉12:20=(車)=自宅	朝より雨、山行きを中止するか迷うが、今夏富士登山の計画もあり、孫の雨中トレニングをすることにして、車で出発、大倉より雨の中を堀山の家でビストンをする。
362	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	6/21	6/21	6/21羽田=帯広空港 レンタカー=アポイ山荘泊 6/22アポイ山荘7:30→旧道→アポイ山頂11:00→新道→アポイ山荘13:00=えりも峠=幕別温泉泊 6/23宿=十勝の森→六花苑散策→帯広空港=羽田空港	朝より雨、山行きを中止するか迷うが、今夏富士登山の計画もあり、孫の雨中トレニングをすることにして、車で出発、大倉より雨の中を堀山の家でビストンをする。
363	ハイキング	北海道	アポイ岳	6/21	6/23	6:05町田駅小田原集合 町田駅6:06=6:48渋沢7:02=7:20大倉→8:30二俣→勘七沢→11:30花立山荘→12:05天神尾根→12:37戸沢12:50→セドの沢左俣→15:00表尾根→政次郎尾根→16:00戸沢→17:10大倉	朝より雨、山行きを中止するか迷うが、今夏富士登山の計画もあり、孫の雨中トレニングをすることにして、車で出発、大倉より雨の中を堀山の家でビストンをする。
364	沢登り	丹沢	勘七沢・セドの沢左俣	6/21	6/21	6/21町田=渋沢=大倉8:30→大倉尾根→塔ノ岳11:50→大倉尾根→大倉14:40=渋沢	朝より雨、山行きを中止するか迷うが、今夏富士登山の計画もあり、孫の雨中トレニングをすることにして、車で出発、大倉より雨の中を堀山の家でビストンをする。
365	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	6/22	6/22	6/22町田=相模原愛川IC=塩山IC=道の駅とみ(仮眠) 6/23道の駅=西沢渓谷P→鶏冠山入口5:00→鶏冠山8:30→木賊山12:15→徳ちゃん新道→西沢渓谷P15:00=町田	朝より雨、山行きを中止するか迷うが、今夏富士登山の計画もあり、孫の雨中トレニングをすることにして、車で出発、大倉より雨の中を堀山の家でビストンをする。
366	ハイキング	奥秩父	鶏冠山→木賊山	6/22	6/23	6/22町田=相模原愛川IC=塩山IC=道の駅とみ(仮眠) 6/23道の駅=西沢渓谷P→鶏冠山入口5:00→鶏冠山8:30→木賊山12:15→徳ちゃん新道→西沢渓谷P15:00=町田	朝より雨、山行きを中止するか迷うが、今夏富士登山の計画もあり、孫の雨中トレニングをすることにして、車で出発、大倉より雨の中を堀山の家でビストンをする。
367	ハイキング	道志	秋山二十六夜山	6/23	6/23	高座渋谷5:20=町田=八王子=6:54梁川 7:15→8:50立野峠→9:50沢沢→10:20 キャンプ場→11:30二十六夜山12:00→13:15下尾崎→14:15寺下峠→15:00塩瀬大橋→15:30梁川=八王子=町田	朝より雨、山行きを中止するか迷うが、今夏富士登山の計画もあり、孫の雨中トレニングをすることにして、車で出発、大倉より雨の中を堀山の家でビストンをする。
368	ハイキング	丹沢	蛭ヶ岳	6/24	6/24	町田5:00=戸沢6:50→(政次郎尾根)→塔ノ岳9:10/9:30→丹沢山10:30→蛭ヶ岳12:10/12:30→丹沢山14:00→塔ノ岳15:10→戸沢17:40=町田20:00	朝より雨、山行きを中止するか迷うが、今夏富士登山の計画もあり、孫の雨中トレニングをすることにして、車で出発、大倉より雨の中を堀山の家でビストンをする。
369	ハイキング	陣馬・高尾	北高尾山稜	6/24	6/24	成瀬=高尾=壺園前6:50→8:10八王子城山→富士見台→黒ドッケ→13:50夕焼け小焼け=高尾	朝より雨、山行きを中止するか迷うが、今夏富士登山の計画もあり、孫の雨中トレニングをすることにして、車で出発、大倉より雨の中を堀山の家でビストンをする。
370	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	6/25	6/25	町田=渋沢=大倉BS7:40→(大倉尾根)→10:50塔ノ岳11:20→(大倉尾根)→13:45大倉BS=渋沢=町田	朝より雨、山行きを中止するか迷うが、今夏富士登山の計画もあり、孫の雨中トレニングをすることにして、車で出発、大倉より雨の中を堀山の家でビストンをする。
371	ハイキング	丹沢	寿岳	6/25	6/25	6:20町田駅=愛甲石田駅=塩水橋ゲート7:35→キュウハ沢出合→三角沢・キュウハ沢中間尾根→寿岳P1331(三角沢の頭)10:30→日高P1461→11:30龍ヶ馬場→丹沢山→壺平→ワサビ沢出合→14:30塩水橋【解散】	朝より雨、山行きを中止するか迷うが、今夏富士登山の計画もあり、孫の雨中トレニングをすることにして、車で出発、大倉より雨の中を堀山の家でビストンをする。
372	ハイキング	上信越	白砂山	6/26	6/27	6/26町田20:00=あきる野IC=渋川IC=野反湖P24:10 6/27野反湖P6:30→地藏峠7:30→壺岩の泊場8:45→壺岩山9:25→白砂山11:05→壺岩山12:35→地藏峠→野反湖P14:45=渋川IC=町田20:00	朝より雨、山行きを中止するか迷うが、今夏富士登山の計画もあり、孫の雨中トレニングをすることにして、車で出発、大倉より雨の中を堀山の家でビストンをする。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
373	ハイキング	伊豆・箱根	矢倉岳	6/26	6/26	町田7:35=新松田駅 バス8:45=地蔵堂着9:25…足柄城跡…足柄万葉公園11:10…矢倉岳12:50…矢倉沢14:29=新松田15:40=町田駅	予報通り午前中は曇り、午後は雨の中、山行を実施しました。矢倉岳の林道は自然の雨筈、ほとんど濡れることなく、矢倉沢に降りました。しかしそこから先、ビール工場までは雨具なしではびしょビショになるので、新鮮生ビールはあきらめ、新松田駅前のビールで我慢しました。
374	ハイキング	上越	浅草岳・会津朝日岳	6/26	6/28	6/26町田20:30=関越道=小出IC=国291、252=道の駅いりひろせ仮眠 6/27(道の駅)=田子倉登山口7:10…7:45大久保沢の水場…9:20剣ヶ峰…11:10浅草岳11:45…1剣ヶ峰…14:50登山口=民宿泊 6/28宿=登山口6:20…7:20三吉ミチギ…8:20登山口=むらの湯=町田	土曜日は天気も想定外に良好。只見コースから登りましたが急登の連続。剣ヶ峰からの450mの登りは特に急で狭く滑る登山道でロープが何箇所もありました。翌日の山開きはこのコースで登りますが 団体で登るには かなり危険と感じましたが雨天の為中止になりました。剣ヶ峰を過ぎたところからお目当てのヒメサユリが咲いており山頂付近に多く目的達成！ 田子倉湖を眼下に山々の展望もよし。民宿只見荘は¥7000 お料理も美味しく、特にお蕎麦も。綺麗な宿でお寝ます。翌日の会津朝日岳へは天候急変が見込まれたので水場までのピストンにしました。霧の収穫して戻りました。
375	ハイキング	八ヶ岳	蓼科山	6/27	6/27	町田6:00=大河南峠9:30…蓼科山12:05…大河南峠P14:30=町田19:40	大河南P～蓼科山頂迄、危険箇所は無い、帰りの下りで膝等にダメージを受ける。霧の為、山頂での視界無。付近に温泉場が多々有。
376	講習/岩トレ	奥多摩	鳩ノ巣バンガロー	6/27	6/28	講習内容 6/27机上講習6/28実践山行	奥多摩消防署によりAED等、救命救急を受講した。
377	ハイキング	大菩薩	大菩薩嶺	6/27	6/27	八王子6:54=甲斐大和=8:51上日川峠9:01=9:17福ちゃん荘…唐松尾根…雷岩…10:22大菩薩嶺…雷岩…11:00大菩薩峠…11:30福ちゃん荘12:20…上日川峠13:00=13:50甲斐大和14:30=八王子までの車内で解散	雨の天気予報に反して歩きやすい快適な一日でした。
378	ハイキング	上州	烏帽子岳・湯の丸山・三方ヶ峰	6/27	6/28	6/27池袋7:30=10:50地蔵峠11:30…烏帽子岳13:10…湯の丸山14:30…地蔵峠15:30=紅葉館温泉入湯…鹿沢山荘16:30 6/28鹿沢山荘7:30=三方ヶ峰8:30…池の平=高峰温泉=小諸懐古園10:30=池袋15:00 (解散)	天候に恵まれ、満開のレンゲツツジと三方ヶ峰のコマクサの群落と鹿沢の天然温泉を楽しんできました。
379	ハイキング	富士・御坂	富士山	6/27	6/28	6/27町田集合 (109付近) 17:00=御殿場1 C=新五合目駐車場19:30 (幕営) 6/28駐車場5:10…山頂11:30/12:00…駐車場15:40=町田解散19:30	
380	沢登り	奥多摩	鷹巣谷	6/27	6/27	町田6:29=6:55八王子6:58=7:08立川7:15=8:21JR奥多摩駅=8:35奥21東原行=9:05終点…鷹ノ巣谷出合9:40…大滝上12:40…(下遊行)…16:20鷹ノ巣出合…東原バス停17:15…17:45奥多摩駅=帰宅	前日の雨のため、水量が多かつぶりと水先遡行ができました。大滝を遡行後、週下降にて戻りました。お腹一杯の山行となりました。
381	岩トレ	御坂	三つ峠	6/27	6/28	6/27相模大野東口(南口)19:00集合=21:00三つ峠裏登山口(幕営) 五十畑合流 6/28登山口05:30…06:45屏風岩岩トレ 16:00終了…1700裏登山口=相模大野 解散	梅雨の晴れ間に恵まれて、アバッチハングでの人工の練習、マルチピッチの復習等、早起きで有意義な一日を送ることができた。
382	ハイキング	丹沢	大山	6/29	6/29	伊勢原発7:20=大山ケーブル…女坂…下社…大山…養毛超…養毛=秦野(解散)	下社で大雨になり養毛超経由で下山しました。
383	ハイキング	東北	焼石岳	6/29	6/30	6/29町田=東京水沢江刺(タクシー)=中沼登山口13:00…銀水避難小屋15:30(泊) 6/30小屋4:30…焼石岳6:15…焼石神社…東焼石岳7:50…避難小屋…つぶ沼登山口12:45=水沢江刺(解散)	残雪の残ったおやかな山容と水芭蕉をはじめ高山植物のオンパレードに感激し、ゆっくり花の鑑賞に切り替え縦走はとりやめ。避難小屋は銀水水の50m先にありながら雪誤に気を取られて行き過ぎる。なかなかしつかりした造りでシュラフも不要なほどだった。
384	岩トレ	湯河原	幕岩	6/30	6/30	愛甲石田駅8:00=9:00幕岩駐車場《集合》…岩トレ(TR/マルチ)…13:30《解散》	前日の降雨があったようで、地面も岩場も湿気ていた。足長ハチ(?)と巨大なスズメバチ(?)のパトロールに出会い逃げ出したかった。桃源郷は貸し切り状態で5.10aを中心にTRでの岩トレに力が入った。