

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
60	山スキー	北海道	ニセコ山系	1/21	2/3	1/21 20:00発=中央道八王子IC=23:00着大洗フェリーターミナル 1/22 0:45発さんふらわーさっぽろ=19:45苫小牧着=22:00ニセコヒラフスキー場(車中泊) 1/23 ~1/31グレンデブ深雪滑降・各ゲートから山スキー深雪滑降、状況により他のスキー場へ移動グレンデブレーニング 2/1逆経路にて発 2/2 帰宅	ほぼ毎日深雪、晴天の羊蹄山がよく見えました。怪我、事故なく充実の山スキーができました
61	山スキー	後立山	梅池高原スキー場	1/30	1/31	1/29相模原駅21:00=中央道=安曇野IC=梅池高原=24:00宿着 1/30 9:45宿舎発…着合自然園周辺で基礎訓練…宿舎帰着後 読図・救命・搬出について座学 1/31 7:00宿舎発…梅池高原=ゴンドラ上部9:30~13:30早稲田小屋周辺にて雪崩講習…13:00~14:00梅池高原スキー場…ゴンドラ下まで滑走…14:30~帰京	今回の講習生は、山スキーが初めて、初心者が多く三種の神器を持っていても机上で使用方法は教わったものの使うのは初めての人が多く、埋没者の捜索から救出までの一連の流れを通してよいトレーニングができたと思う。自分もこのような講習を毎年行わなければ、すぐに忘れてしまうだろう
62	雪山ハイキング	奥秩父	西沢渓谷	2/3	2/3	すずかけ台駅=10:30道の駅みとみ…11:00西沢渓谷入口…13:00 七ツ釜五段の滝…15:30 西沢渓谷入口=温泉にて入浴=すずかけ台駅	西沢渓谷全体がスッポリと雪に覆われモノクロの世界が広がっていた。数々の滝にツララは掛かっているが凍結は無く、遊歩道も雪が積もり歩きやすかった。
63	ハイキング	丹沢	渋沢丘陵	2/4	2/4	秦野駅9:30…震生湖…12:30頭高山13:00…14:00渋沢駅	震生湖の静かな水面には所々で釣り糸を垂れており、葉を落としたりした周囲の雑木林ではツグミやキセキレイがみられた。渋沢丘陵に上ると、右手に少し雪を載せた表尾根、左手には畑や満開の梅、雑木、菜の花…と昔ながらの里の景色の向こうに湘南平と海が見え、のんびり立春の風を楽しんだ。
64	ハイキング	陣馬・高尾	高尾山	2/5	2/5	町田7:37=八王子=高尾=高尾山口8:45…(稲荷山=マ)…山頂もみじ台付近10:40…薬王院…野草園・自然動物園…(6号路)…高尾山口15:00=町田	天気に恵まれて、富士山がきれいに見え、セツン草にも会え、今年の干支であるお猿さんにもご挨拶できました。美味しいお蕎麦にイワナの塩焼き骨高尾山を食べてつくしました。
65	山スキー	志賀高原	志賀高原スキー場	2/5	2/6	2/4 19:30町田発=関越道=信州中野IC (仮泊) 2/5 信州中野=8:00志賀一ノ瀬スキー場P…志賀スキー場滑降練習(泊) 2/6一ノ瀬スキー場滑降練習 15:00宿発=信州中野IC=21:00町田	
66	ハイキング	丹沢	三ノ塔	2/6	2/6	秦野駅=養毛6:25…7:30ヤビツ峠…富士見橋…9:35三ノ塔…牛首…11:20大倉=渋沢駅	先月の積雪が縮まり、歩く易くなっていました。
67	ハイキング	富士・御坂	竜ヶ岳	2/6	2/6	鶴川6:00=森野6:15=本栖湖P8:20…石仏9:45…10:40竜ヶ岳11:25…本栖湖P13:00=霞ノ池温泉=森野=鶴川	雪景色を堪能し、富士山も幻想的な装いを見せてくれました。下りは北東尾根をたどり、たっぷりの雪と戯れることが出来ました。帰路に立ち寄った「霞ノ池温泉」は熊野翁さんお蔭めの湯であり、鄙びた佇まいであった。湯船ではお年寄り達が若かりし頃の、この地域の繊維産業華やかなりし時期の話が弾んでいた。
68	雪山ハイキング	南アルプス前衛	入笠山	2/6	2/6	町田6:10=(中央高速)=沢入登山口10:20…12:20入笠山13:45…沢入登山口15:20=(中央高速)=町田	予報に反して天気が良くなり、山頂の展望を楽しむことができた。やはり雪は少な目で山頂は所々土が露出していた。下る途中の平らな場所でも温かいお汁粉を食べ、体も心もホットになりメンバー同士懇親を深めることができた。
69	ハイキング	奥多摩	雷電山	2/6	2/6	町田駅6:18=6:44八王子6:59=7:11拝島7:22=7:40青梅…雷電山登山口8:15…大乗寺…矢倉台…ノスザワ峠…名郷峠…雷電山11:46…榎峠12:50…軍畑駅14:00	お散歩コースと思っていたのですが…UP・DOWNの激しい山でした。歩いている人はわずかで静かな山行楽しめました。
70	ハイキング	房総	伊予ヶ岳・富山	2/6	2/6	町田駅5:41=6:14横浜6:20=6:56京急久里浜駅7:05=(バス)=7:15久里浜港7:20=8:00浜金谷8:20=岩井駅8:32=(タクシー)=9:00平群神社…伊予ヶ岳山頂…北峰…谷11:00…富山12:30…岩井駅14:41=浜金谷16:30=京急久里浜=横浜=19:00町田駅	富士山までは見えませんが、双耳峰の山容がそれぞれに確認できました。潮の香りと温暖な気候に恵まれた房総の魅力を味わい、次回は隣の「御殿山」を計画したいと思いました。
71	雪山ハイキング	日光・那須	雲竜渓谷	2/6	2/7	2/6町田駅7:50=代々木上原=8:56北千住9:21=11:21東武日光 昼食現地後東照宮見学…(風のひびき) 2/7宿7:30=林道入りロゲート8:20…展望台…同門岩…渓谷入口…10:55雲竜水瀑(昼食) 11:25…渓谷入口…展望台14:25…林道入りロゲート15:00=東武日光15:36=北千住=代々木上原=町田	今年は昨年より水瀑はだいぶ小さく迫力に欠けていましたが初めての方に感動していただけよかったです。駅からタクシーで登山ロゲートまで行くには事前に予約しておくとうい。
72	アイスクライミング	足尾	松木渓谷黒沢	2/6	2/7	2/6相原=圏央道・関越道・北関東自動車道=県道73・国道11:22=23:50間藤駅(仮眠) 2/7間藤駅6:30=あかがね公園6:50…8:15黒沢出合9:00…12:30F4上13:30=同ルート懸垂…15:00黒沢出合15:20…16:50あかがね公園=相原解散	松木沢は、この土日にかけて賑わっていたが、地元の方が多いようだった。氷は例年より未発達だったが、それでもスケール大きな広い氷を登ることができ、今シーズンで最高のアイスを楽しめる堪能できた。来シーズンは一泊して、複数のルートを楽しみたい。
73	ハイキング	丹沢	経ヶ岳・華厳山・高取山	2/7	2/7	星が丘=田名バスターミナル=経ヶ岳登山口9:30…経ヶ岳11:30…華厳山12:40…高取山13:00…発句石…高取山13:30…上狩野15:00=田名バスターミナル=星が丘	前夜の雨は山では積雪3センチ。地元の方岳会「西山を守る会」に参加して道迷い事故の検証をしながら緊張して歩いた。所要所の道標を確かめたり、落ちていた道標を補修したり、登山者には心強く有難い作業である。発句石からは人工的に山が寸断されている様子がまざまざと見てとれた。低山ではあるが冬枯れのこの時期は大展望が楽しめ、雪煙湧く丹沢山塊にも感激した。
74	ハイキング	伊豆・箱根	浜石岳	2/7	2/7	町田駅6:06=7:00小田原7:18=8:05沼津8:08=8:41由比駅=(タクシー)=薩摩峠9:00…展望台9:20…浜石岳登山口9:35…承元寺分岐10:27…立花池分岐11:03…11:45展望台12:15…但沼分岐12:18…12:53山頂13:45…青少年野外センター=(タクシー)=14:20由比16:00=町田駅	お天気に恵まれ大重構因通りの駿河湾に浮かぶ富士にみとれ、金色に輝く蜜柑の道も美しく 山頂では360度の景観で三保の松原や南アルプスとの上なく見渡せ何よりも駿河湾は地平線の果て迄輝いていました。もちろん最後のメは由比の桜エビ!で完結した山行でありました。
75	雪山	東北	安達太良山	2/7	2/8	2/6橋本6:20=相模原IC(圏央道、東北道)=二本松IC=あだたら高原スキー場P11:30/奥岳登山口12:00…くろがね小屋14:35(泊) 2/7くろがね小屋8:05…峰の辻8:55…安達太良山9:45…峰の辻10:30…くろがね小屋10:50…11:35…奥岳登山口13:20=岳温泉(岳の湯、日帰り温泉) 14:00~15:30=二本松IC=高尾山IC=相原19:00(解散)	天候に恵まれ、青空のもと雪山の感触を味わいながら安達太良山ヘビーコングラント。珍しく季節風も弱く穏やかな一日だった。くろがね小屋は週末は多くの登山客が訪れるが、日・平日はゆったりと部屋も使え、自炊する場所も余裕があり、温泉も堪能できた。
76	沢登り	丹沢	水無川・ヒゴノ沢	2/7	2/7	町田7:00=新茅荘P8:20…表丹沢林道…倉見橋より入渓8:35…990m付近10:50…堰堤よりエスケープ…鳥尾尾根c950m12:00…新茅荘P12:30	2016年の沢始めとしてヒゴノ沢へ。最初の6m滝は、直登も巻きもしよっぱいですが、表丹沢林道の上倉見橋から堰堤群まで、滝が絶え間なく続き面白い沢です。ヒルが冬眠する晩秋から初春が適期でしょう。帰路時間を許せば、塔ノ岳に3000回登った素直な夫婦の居る新茅荘の焚火テラスに、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
77	山スキー	石打	石打丸山・ガール湯沢スキー場	2/7	2/8	2/7 6:30町田=越後湯沢IC=9:30ガール湯沢スキー場P→ガール湯沢スキー場→15:00ガール湯沢スキー場P=湯沢でんき屋(泊) 2/8 宿=9:30石打丸山スキー場P→石打丸山スキー場→15:00石打丸山スキー場P=越後湯沢IC=19:00町田	ガール湯沢スキー場は、小雪の舞う天候の中パウダーな雪で深雪もあり最高！グレンデは若い大勢のボーダーやスキーで混雑していた。下山コースは2.5kmのロングコースで軽い雪質で滑りがいい。石打丸山は小春日和の中で、広いグレンデで人も少なく、存分に滑ることができた。
78	ハイキング	丹沢	松小屋ノ頭・本間の頭	2/11	2/11	愛甲石田駅7:00=8:00塩水橋→8:20桶小屋左岸尾根取り付き→9:30松小屋ノ頭→9:50→11:30本間ノ頭下降点→本間ノ頭南東尾根下降(ロープワーク確認タイムあり)→15:30塩水橋=愛甲石田駅	桶小屋左岸尾根取り付きは作業経路が新設されていた。その後は自然林の良い尾根。本間の頭南東尾根は積雪20~30cmで数名のトレースがあった。凍結は無かったのでアイゼン不使用。ハイキングのためのロープワークを1時間以上検証できた。
79	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	2/11	2/11	渋沢駅=大倉7:15→花立山荘→10:40塔ノ岳11:00→天神尾根分岐→天神尾根→12:45戸沢13:20→15:10大倉=渋沢駅	穏やかな日と、快適な山行でした。
80	ハイキング	伊豆・箱根	十国峠〜岩戸山	2/11	2/11	町田駅7:18=8:10小田原8:19=8:35湯河原8:48=(バス)=8:55落合橋9:10→9:50金山登山口10:00→11:03東光寺→11:25十国峠(日金山)12:30→12:54東光寺→13:14岩戸山13:22→14:28七尾峠14:37→15:58湯河原駅	大人数でしたが新旧会員各班の協力の下、お天気にも恵まれ楽しい山歩きができました。七尾峠からの下山は別荘地ゆへの車道歩きとなり、車用の標識に惑わされますので、低山の観光地ですが地図読み要素も必要です。ベテラン会員の地図読みのおかげで、海の眺めの良いミカン畑の道を下ることが出来ました。
81	山スキー	上越	かぐらスキー場(中尾根)	2/11	2/11	2/11相模原5:00=高尾山IC=湯沢IC=かぐらスキー場みつまたP8:30→かぐら第5ロマンスリフト終点ゲート10:30→中尾根の頭(中尾根南斜面)BC、グレンデ滑降練習→みつまたステーションP15:30=湯沢IC=高尾山IC=相模原19:00(解散)	午前中はやや視界が悪かったが、徐々に天候は回復し、青空のもと中尾根の頭に登高し、ビットチェック・CTテストの後、中尾根のBC滑降を楽しんだ。第5ロマンスリフトは12時で営業終了なので、午後はグレンデ内で滑降基本練習と滑降ビデオ撮影を行った。
82	山スキー・スノーハイイク	霧ヶ峰	霧ヶ峰・車山高原	2/11	2/11	町田7:00=10:00車山高原スキー場スカイプラザ=10:30出発=リフトで山頂(気象パノラマドーム)11:15→12:00車山肩(ヒュッテころぼくる)12:50(スノーハイイク)車山乗越13:20→諏訪陸し→15:00スカイプラザ(山スキー)車山乗越13:10→スカイプラザ→滑降練習→15:00スカイプラザ	到着時間は想定内でしたが雪が少なく、遠回り(夏道)し予定の行動はこなせませんでした。しかし山頂からは360度パノラマ、又歩行中も景色がご覧になりました。
83	岩トレ	丹沢	モミノ沢懸垂岩	2/12	2/12	モミノ懸垂岩でクライミング 8:30~14:30トラブル想定と対処訓練	マルチクライミング時のトラブル想定を中心に訓練を実施した。岩棚でのビバーク時のシュルト張り、落下防止策、移動時の注意。登り返し訓練。ザック背負いでのリード登攀等繰り返し練習した。
84	ハイキング	その他	加波山	2/13	2/13	町田6:10=土浦北IC=加波山神社P9:50→加波山不動→(親宮路)→加波山12:30→(本宮路)→14:10加波山神社P=町田	麓はボカボカの陽だまり、山頂近くは残雪が凍って暑かったり、寒かったり。加波山神社真壁拝殿前の駐車場は無料であるが必ず神社の許可を得ること。
85	ハイキング	丹沢	丹沢三峰山	2/13	2/13	相模大野6:10=渋沢6:48=大倉7:15→塔ノ岳10:40→丹沢山11:50→本間ノ頭→16:40三叉路=本厚木	汗ばむほどの気温。群青の空に映える富士の姿はいつ眺めても素晴らしい。駒止から花立まではぬかるみ。丹沢山からP1000位までは腐った雪にとられ歩き難く体力を使う。久しぶりにいいトレーニングとなった。
86	ハイキング	富士・御坂	竜ヶ岳	2/13	2/13	町田7:00=9:45本栖湖オートキャンプ場登山口10:00→12:30竜ヶ岳13:20→15:00登山口=温泉=町田	懸念された天気は行きの東名高速道ではピーカン青空。富士山の雄姿もパッチリ。登山口、頂上では裾野の眺めを堪能できた。帰りに雨もチラホラ。温泉につかりほろほろして帰路についた。
87	アイスクライミング	御坂	裏三つ峠	2/13	2/13	7:30御坂トンネル脇駐車場 7:30=裏三つ峠駐車場(車デポ)→8:30~13:00三つ峠の氷瀑にてアイスクライミング→往路を戻る=14:30駐車場解散	気温が高く氷結状態が危ぶまれたが、適度に湿った水にアックスが心地よく決まり楽しかった。暖冬の今年は解凍が進み、今回は最後となりそう。
88	山スキー	後立山	梅池高原スキー場	2/13	2/14	2/12町田20:00=中央道=安曇野IC=大町(仮泊) 2/13大町=梅池スキー場P 8:30=梅の森9:30→梅池自然園10:40→天狗原12:00→梅池スキー場13:30 泊 2/14梅池スキー場9:00=安曇野IC=町田駅15:00	1日目は小雨の中、天狗原まで上るが、悪雪のため思うような滑降が楽しめなかった。2日目は降雨のためスキーは中止した。
89	山スキー	野沢	野沢温泉スキー場・鍋倉山	2/16	2/18	2/16新宿23:00=6:00野沢温泉 2/17野沢温泉スキー場(グレンデにて全員滑走練習) 2/18(グレンデ)野沢温泉スキー場で滑走練習(山スキー)鍋倉山 野沢温泉スキー場7:00=温井8:00→鍋倉山12:00→13:45温井=15:30野沢温泉スキー場16:30=バス(堤、近藤、渋谷)=21:50新宿	17日山スキー組は温井集落に到着時あまりにひどい雪で今日の行程は中止し、明日に期待して野沢温泉に引き返しました。合流後グレンデで滑走練習この日は大雪警報が出ておりました。18日前日の雪に期待し決行。先行トレースがあり、山頂までは快適な歩行。山頂からも360度の眺望。楽しみな滑降は数百メートル。重い雪が思うように動かず難渋しました。ブッシュが多く積雪は昨年より1メートルは少なく感じました。スノーシューには快適なコースと思います。
90	ハイキング	富士・御坂	御正体山	2/18	2/18	町田駅5:32=7:10谷村町駅(タクシー)=御正体入口7:30→11:00御正体山→奥ノ岳→14:20山伏峠(車)=14:50山中湖平野=富士山山中湖=16:20御殿場駅	林道は雪無く、全般に積雪は2~3cm程度と少ない。山頂が近づくにつれ霧水が見られる。
91	ハイキング	丹沢	塔ノ岳・丹沢山	2/19	2/19	相模大野駅6:08=渋沢6:48=大倉7:10→塔ノ岳9:45→10:40丹沢山11:00→塔ノ岳12:00→大倉13:50=渋沢=相模大野駅	真っ青な空に富士山をはじめ南アルプスの山並みが遠望できた。復路の登山道は田んぼ状態。
92	ハイキング	その他	津久井観音堂場巡り	2/19	2/19	町田駅6:24=6:39橋本駅6:55=(バス)=7:21藤木7:35→第39番東林寺着8:10→第4番湘何寺9:25→第5番久保澤観音10:25→第6番宝泉寺11:10→第41番大蔵寺13:15→第7番三井寺14:10→第42番東光寺14:55→13:30六本松15:50=(バス)=16:23橋本駅=町田駅	日中は日差しもあり、計画通りに楽しいウォーキングであった。七寺院を巡って歩数は27000歩となった。
93	山スキー	上越	かぐらスキー場	2/19	2/21	2/19相模原駅21:00=中央道八王子IC=圏央道=関越道=湯沢IC=宿(元湯弥八)12:30 2/20 8:00宿発=8:30かぐらスキー場講習開始=第5ロマンスリフト→13:00田代連絡リフト方面滑走→反射板→15:00かぐらグレンデ→16:00駐車場=16:30宿 2/21 7:30宿発=8:00かぐらスキー場=第5ロマンスリフト→11:00田代連絡リフト方面滑走→グレンデ滑走 14:00宿=15:00関越道経由帰宅	20日北斜面は予想を反してパウダーが残っていて良かった。21日は前日からの雨で、雪面がバツクされて滑走に苦労する。宿の弥八は風呂は温泉で広く新しく大変良かった。部屋、食事は昭和のスキー宿の雰囲気。
94	ハイキング	伊豆・箱根	金時山〜外輪山	2/21	2/21	町田7:06=7:49新松田8:10=8:45地藏堂9:00→夕日の滝経由→12:00金時山13:00→14:20金時神社→仙石→小田原駅=町田駅	一ヶ月前の結成山行時の雪は全く消えていました。金時山山頂は穏やかな陽気でしたが、休憩している内に丹沢方面が暗くなり、あっと言う間にガスが広がりました。
95	ハイキング	丹沢	経ヶ岳〜華厳山	2/21	2/21	星が丘7:54=田名BT=経ヶ岳登山口9:20→華厳山10:20→経ヶ岳11:00→上荻野13:00=田名バスターミナル	経ヶ岳登山口から直接、華厳山を目指し尾根上をひろって歩く。地元山の会のプレートが有り歩きやすかった。帰路を上荻野にとるが、明確な登山道は最初だけ、地形図で縦石、高度計、足裏の感触を頼りに下山する。はからずも前日の地図読み講習の実践山行となった。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
96	ハイキング	陣馬・高尾	盆前山	2/21	2/21	町田駅6:39=7:22高尾駅7:35=(バス)=8:10力石バス停…10:25盆前山…11:50 P 536…13:13 P 589…14:20夕焼小焼バス停=15:00高尾駅	前日の地図読み講習会の成果を確認。途中2回程、支尾根に入るが敏速にルート修正ができた。メンバー全員地図と格闘。予定ルートをトレースできて良かった。
97	ハイキング	奥武蔵	丸山	2/21	2/21	町田駅5:55=八王子6:32=東飯能駅7:21=7:55芦ヶ久保駅…日向山…11:40丸山12:00…県民の森…大棚山…14:50金昌寺…金昌寺BS15:10=16:10西武秩父駅16:28=東飯能=八王子=19:00町田駅	好天でしたので、日向山までのルートを変更し山道を行いましたので少し時間がかかりました。日向山・丸山とも展望がすばらしく八ヶ岳・浅間山が見えました。眼前の武甲山は痛々しい姿で「ミイラが包帯を巻きつけた」様でした。標高は900mでしたが雪が残り地面は凍っており、軽アイゼンも大ききではありませんでした。
98	ハイキング	沼津アルプス	沼津アルプス	2/21	2/21	横浜駅7:00=8:20熱海8:23=8:41沼津駅8:55=9:20多比バス停9:30…大平山…鷲頭山…志下峠…志下坂峠…徳倉山…八重坂峠…芝屋展望台…16:30黒瀬バス停=沼津駅	天気は快晴、でも残念ながら富士山だけは終始雲の中。雨の日の翌日だったため志下峠はひどく泥濘でいた。南側から入ったため志下峠は登りになり、結果的に正解であった。低山ですが、大変歩き応えがあった。
99	ハイキング	丹沢	雨山・檜岳	2/21	2/21	寄大橋8:15…雨山峠10:20…雨山10:50…檜岳11:25…11:45伊勢沢ノ頭12:20…秦野峠12:50…寄大橋14:15	天候不良で雪山に行けず、急遽丹沢の檜岳山稜に足を向ける。寄大橋から雨山峠まで続く沢沿いの山道は、要所に道標やクサリが新たに設置され、歩きやすくなったが、変化に富む溪相で、何度歩いても新鮮さが味わえる。檜岳から秦野峠の尾根も静寂で展望雄大。一方、秦野峠を横切る廃道を林道方面に向かって下ったが、沢沿いで踏み跡不明瞭なザレザレ道だった。
100	雪山ハイキング	南アルプス前衛	入笠山	2/21	2/21	愛甲石田6:30=8:40諏訪南IC=9:30入笠山沢入り登山口10:00…12:00入笠山…15:00沢入登山口=20:30愛甲石田	雪は少なく、登山道が凍結していてアイゼンが役立ちました。山頂は風が強く、20分ほど降りてから車座になって、豚汁や甘酒を頂きました。
101	岩トレ	伊豆	城山	2/21	2/21	町田駅トドバシカメラ前6:30集合=駐車9:00…9:30城山クッキングワールドでクライミング15:00…駐車16:00=19:40中央林間駅 解散	クッキングワールドは城山山頂の先にあるエリア。イタリアンジェラート5.8、始の辛蜜漬5.9、トマッテーナ10b、鯛焼君5.7、焼ビーフン10a、青椒肉絲10bなど、名前は親しみやすく短い、城山だけあって、手がシビアなあれないルートで、こちらが料理される一日となった。
102	ハイキング	伊豆・箱根	小田原～芦ノ湖	2/22	2/22	海老名駅=8:38小田原8:45…小田原陸上競技場…水之尾…10:45塔の峰…箱根湯本12:00…(湯坂路)…浅間山…鷹巣山…芦の湯フラウセンター…精進池…お玉が池…(箱根旧街道)…16:05芦ノ湖16:15=小田原	小田急線人身事故のため約40分ほど遅れて小田原到着。雲は多いが汗をかくこともなく歩きました。富士山は雲の中。
103	雪山	上越	上州武尊山	2/23	2/23	相模原5:00=高尾山IC(圏央道、関越道)=沼田IC=川場スキー場8:00～8:50…グレンデトップ9:30…剣ヶ峰山10:00…武尊山11:20～11:55…スキー場グレンデトップ13:10…スキー場P13:30=沼田IC=高尾山IC=相原駅	快晴、微風の絶好の山行日和。谷川連峰、上越国境、上州の山々の雪景色を楽しみながら、ほどよく締まった雪の尾根をゆつくりと登下。川場スキー場でリフト券を購入する際、スキー場に置いてある登山届けに記入して提出する必要がある。下山後にリフト券のデジコットを返却してもらう際、下山した旨を報告する。
104	山スキー&グレンデスキー		赤倉温泉スキー	2/24	2/25	2/24 町田=愛川IC=赤倉温泉スキー場11:00…スキー滑走=宿 2/25 宿=赤倉観光リゾートスキー場P9:00…赤倉観光リゾートスキー場…駐車場12:30=妙高高原IC=愛川IC=町田19:00	2日間小雪の舞う中、新雪を滑れた。一晩で30cm程のパウダーの新雪でこのエリアとしては珍しく深雪滑走を堪能できた。山は視界が悪く、前山での山スキーは中止した。「まつや旅館」は、アットホームな雰囲気の良い温泉もよし、お薦めです。
105	ハイキング	富士・御坂	倉見山	2/25	2/25	東桂8:30…長泉院登山口…送電鉄塔…倉見山…相定ヶ峰…堂尾山公園…富士見台…13:50寿	登山道は2年前からみると伐採が進み、道標もたくさんつけられていた。今朝まで降っていたと思われる3センチほどの新雪の中を歩く。
106	ハイキング	丹沢	畦ヶ丸	2/26	2/26	町田6:20=7:03新松田7:15=8:26西丹沢自然教室8:40…11:40畦ヶ丸12:15…大滝峠上13:00…15:30大滝橋15:47=新松田17:00	晴天、微風の山行日和。山頂付近は5cm位の積雪があったがアイゼンを使用するほどではなく、ほぼ計画通りの時間で登山した。1日中登山者に出会うことなく静かな山旅を楽しんだ。
107	ハイキング	丹沢	ドーカク尾根	2/26	2/27	2/26町田22:00=23:40丹沢湖ビジターセンター跡P(泊)2/27P7:00=7:10立間大橋7:35…芋ノ沢の頭9:15…白ザレのピーク10:30…大ダギリ11:20…女郎小屋ノ頭12:30…モチコシ沢ノ頭13:00…東沢乗越13:00…小川谷出合14:30…16:10立間大橋	ドーカク尾根は小川谷を徒渉して、看板のある尾根から取付いて下さい。大ダギリと女郎小屋乗越はザイルが設置されていますが、積雪期は難度高くなります。展望悪く地形図必須。どのルートで下山してもバリ破線ルート。丹沢で一二を争う難ルートであることは変わりませんでした。
108	ハイキング	中央沿線	扇山・百蔵山	2/27	2/27	鶴川駅=町田=鳥沢駅7:20…梨の平8:20…9:40扇山10:00…宮谷分岐…百蔵山12:25…14:20猿橋駅=鶴川駅	天気は上々、富士山も素晴らしい。危惧された扇山北西尾根の凍結も薄雪が覆う程度で難くクリアした。
109	ハイキング	奥多摩	刈寄山・今熊山・雌滝・雄滝・広徳院	2/27	2/27	町田駅7:08=高尾駅8:12=夕焼小焼バス停9:00…登山口9:50…11:30刈寄山(戸倉三山)12:00…今熊山(今熊神社)13:50…雄滝15:00…広徳院15:30…蕎麦処…五丁目駅16:00=町田駅	奥多摩全体として、標高1000以下に残雪は見られず、呼ばわり山で(皆でくりょうやーい)・幻の滝・江戸の建築物の広徳院・江戸から続いている蕎麦の味に舌鼓の山旅でした。
110	ハイキング	丹沢	仏果山・経ヶ岳	2/27	2/27	星が丘=田名BT=燃糸組合…仏果山登山口9:30…仏果山10:40…経ヶ岳12:00…華厳山13:30…高取山14:00…大沢15:00…田代15:50=田名BT=星が丘	週末の好天にかなりの登山者が歩いてた。女子大生のグループも大荷物を持って1泊の行程で訓練だと言う。経ヶ岳から華厳山・高取山のコースは極端に人が少なくなる。このエリアではハンターの方々に毎回お会いするが、12月に親子のクマが目撃されたそうでクマよけの鈴を鳴らして歩くように注意を頂いた。
111	ハイキング	富士・御坂	大菩薩嶺・本社ヶ丸	2/27	2/27	町田駅6:06=八王子6:35=笹子駅7:33…追分8:30…清八峠11:30…本社ヶ丸12:15…角研山14:15…笹子駅16:25=18:30町田	本社ヶ丸山頂は私たち8人のみ、お天気にも恵まれ賑やかで楽しい山行が出来ました。
112	ハイキング	道志	朝日山(赤鞍ヶ岳)	2/27	2/27	町田7:00=道志村役場前9:15…入道山10:30…分岐11:30朝日山11:50…本坂峠13:45…菜畑山14:45…道志村役場前14:50=町田	一般的に道志の山は木立が多く景色が見えづらいが、冬枯れで木立の間から景色がよく見えており、時期としては丁度よい山行でありました。
113	ハイキング	八ヶ岳	飯盛山・美しの森～八ヶ岳牧場周辺	2/27	2/28	2/27町田駅6:06=八王子=甲府=9:43小淵沢9:57=10:22清里駅10:30…宿(車)=平沢峠11:00…平沢山…12:30飯盛山…平沢…ペンションいずみ(泊) 2/28宿=美しの森9:40…八ヶ岳横断自然歩道…八ヶ岳牧場12:45=清里駅=町田駅	良い天気気持ちよく歩きましたが残念ながら雪はありませんでした。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
114	雪山ハイキング	八ヶ岳	北八ヶ岳	2/27	2/28	2/27町田6:06=八王子6:35=9:23茅野駅10:25=(バス)=11:22渋の湯11:40…14:30黒百合平(暮音) 2/28黒百合平6:45…7:45東天狗…8:05西天狗…9:00黒百合平10:00…11:25渋の湯11:35=(バス)=12:30茅野駅12:45=16:06町田駅	風があるものの快晴。東天狗まで3人で登頂。萱沼さん、小林さんはそこで下山。山口のみ西天狗に足を延ばす。去年に比べて、北八ヶ岳も格段に雪が少ない。
115	雪山	上越	谷川岳西黒尾根	2/27	2/28	2/27 高崎駅上越線ホーム19:15集合 高崎19:28=20:32水上20:42=20:51土合駅・・・地上駅舎(泊) 2/28土合駅6:20…バスステーション7:05…西黒尾根…11:55谷川岳山頂…14:00天神平 確保練習15:00=15:20ロープウェイ駅16:00=16:15水上駅16:45=高崎駅=19:53新宿駅 解散	いつになく雪が少ない谷川岳。でも、晴天に恵まれて、西黒尾根から山頂に立ち、天神平で確保練習のおさらいをすることはできました。しかし、春が心配だなあ
116	ハイキング	丹沢	松田山	2/28	2/28	新松田駅=田代向9:30…寄清流マス釣り場…11:45最明寺史跡公園…12:55松田山ハーブガーデン…中澤酒造…15:00新松田駅	史跡公園までの道は人通りが少ないにも関わらず、しっかりと道標がありました。ハーブガーデンは、カワツザクラが満開で混雑していました。
117	ハイキング	湘南	幕山	2/28	2/28	町田6:36=7:28小田原7:36=7:52湯河原8:00=(バス)=鍛冶屋バス停8:30…9:25幕山公園…10:50幕山11:15…自艦水…12:00南郷山12:20…分岐…13:50鍛冶屋バス停14:01=湯河原駅=小田原=町田駅	絶好の日和になり満開の梅園を堪能しながらの山行が出来ました。有難うございました。