

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
711	無雪期ハイキング	北アルプス	立山称名滝～八郎坂～弘法平	10/10	10/10	国立立山青年自然の家7:10(バス)=レストハウス称名8:00…八郎坂登り口…11:20弘法平11:50…八郎坂登山口…レストハウス称名=富山駅	上越新幹線で大宮より富山まで1時間50分と、とても立山を近く感じました。「自然の家」登山口の送迎と、富山労働の方々のご協力で助けていただきました。八郎坂はガスの中を登り、弘法平に出ると晴れて、一の越山荘まで見渡せた。紅葉は、枯れ葉と落ち葉になってしまっており、見るのができなかった。
712	無雪期ハイキング	奥多摩	三頭山	10/30	10/30	檜原都民の森P8:25…9:00三頭ノ大滝9:06…10:49ムシカリ峠11:54…12:17三頭山西峰12:36…12:44三頭山中央峰12:50…12:51三頭山東峰13:00…14:00鞍口峠14:02…14:14森林館14:22…14:30檜原都民の森P	登山口の熊田没の標識あり。リーダーより万一出発した場合は、急いで走り逃げず熊を見ながらゆっくり後退りする。その際に、テッシュ等熊の気をひく物を置くことと良いとの注意あり。山頂近くの避難小屋は、新しく、広く、トイレ有り、昼食で使用する。下山道は、細く、片側が切り落ちており、昨日の雨でぬかるんでいたため慎重に歩いた。霧の中の三頭大滝の紅葉が美しくかった！
713	無雪期ハイキング	丹沢	丹沢三峰	11/2	11/2	渋沢駅6:48(バス)=大倉バス停7:20…塔ノ岳…丹沢山…丹沢三峰…高畑山…16:40宮ノ平バス停=本厚木	曇天の一日。紅葉、黄葉の真っ直中を歩く。欲を言えば時折でも太陽の恵みをいただけたら更に見事な場面になったことでしょう。みやま山荘の寒暖計は1.5℃でした。
714	無雪期ハイキング	関西	俱留尊山・三畝山・高見山・伯母子岳・護摩壇山	11/2	11/6	11/2町田=新宿=東京駅22:10 11/3=6:50奈良駅8:30=曾爾高原登山口10:20…亀山峠…11:20二本ボソ…12:00俱留尊山12:20…13:50登山口=道の駅伊勢本街道御杖(泊) 11/4道の駅=みつえ青少年旅行村登山口6:20…避難小屋…8:30三畝山8:40…10:50登山口=たかすみ温泉登山口12:20…高見杉…14:40高見山14:50…16:40登山口=道の駅宇陀路大塔(泊) 11/5道の駅=奥千丈林道8:00…牛首山…10:30伯母子岳10:40…12:50登山口=護摩山タワー13:30…護摩壇山…14:00竜神岳…14:30登山口=奈良	奈良県の二百、三百名山は1300m程ですが11月初旬となると風も強く冷えます。高見山はえびの尻尾の霧水で有名な山です。どの山も整備され、展望もよし。二本ボソ=俱留尊山は入山料¥500かかります。
715	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	影信山	11/3	11/3	町田駅6:29=7:20相模湖駅7:35…底沢8:10…千木良8:22…城山10:00…小仏峠10:32…11:15景信山12:20…堂所山13:20…底沢峠13:43…13:54明王峠14:06…分岐14:31…与瀬神社15:30…相模湖駅15:45=町田駅	昨夜の雨が嘘の様な快晴の下、餅つき山行下見の為、地図と地形図を片手にメモを取りながら、ドロドログチョグチョの登山道を歩いた。11/6陣馬山のトレイルレースが開催されるという事でランナーが多かった。
716	無雪期ハイキング	丹沢	丹沢三峰	11/3	11/3	町田駅6:21=本厚木駅6:55=三叉路7:50…高畑山分岐…丹沢三峰…12:40丹沢山13:20…塔ノ岳14:30…16:30大倉バス停=渋沢駅=町田駅	日暮れ前に下山することを目標に歩いた。標高1000m位から紅葉が進んでいた。
717	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	南高尾山山稜	11/3	11/3	高尾山口駅10:14(バス)=10:35大垂水バス停…11:35大洞山…13:00三沢峠…14:00草戸山…15:10高尾山口駅	午前中は雨であろうと覚悟していたが、予想以上によい天気。気候もよく、気持ちよく歩けた。なかなか歩き応えがあった。極楽湯があまりに混んでいたのが下山後の温泉は竜泉寺の湯へ。高尾山口駅からシャトルバスは出ていないが、京王線片倉駅から徒歩10分弱で着く。こちらも混んではいたが、広くて綺麗。食事処も充実しており、なかなか良かった。
718	無雪期ハイキング	道志	二十六夜山	11/3	11/3	町田駅6:18=八王子=高尾=大月=8:06都留市駅=道坂隧道8:45…今倉山9:10…赤岩11:20…二十六夜山12:30…芭蕉月待ちの湯14:50=都留市駅=大月=八王子=町田駅	天気はくもり後晴れて、ひさびさ富土山の6合目あたりから上に雪があり、いつ見ても美しい光景であった。
719	講習/岩トレ	丹沢	広沢寺	11/3	11/3	先発 6:30伊勢原駅集合 長沼・熊野窟・大島・鈴木(長沼車)にて広沢寺…7:10弁天岩右側の岩場にTR設置 岩トレ アイゼントレ 登山靴による岩トレ 後続 愛甲石田駅7:15集合 松岡車 /大谷バイク /毛利車 トレーニング内容 アイゼントレ、登山靴による岩トレ、ダブルロープによる岩トレ、クライミングシューズによる岩トレ の中で各自が必要とするものを実施。 15:30終了 駐車場解散	最初は雨でぬれていたが、アイゼントレから始めて午後には岩トレも実施した。充実した一日だった。
720	岩登り(アルパインクライミング)	上州	金鶏山・筆頭岩	11/3	11/3	松井田駅集合9:30=妙義見晴らし駐車場…一本杉…リッジ基部…P-4…P-3…P-2…両刃の剣…P-1…筆頭岩頂上…南部岸壁基部【懸垂下降】…登山道…一本杉…駐車場=松井田駅=港南駅	松井田駅から車で約25分、駐車場からとりつきまでは30分程と、アプローチが簡単。1P目30m、2P目30m、3P目40m、4P目50mで826mの頂上到着。ナイフリッジがある3級程度の岩稜。懸垂は2ピッチで、最後は空中懸垂になる。妙義周辺の紅葉が楽しめる高度感抜群の岩だった。金鶏山自体は落石のため、登山禁止なので注意。
721	無雪期ハイキング	八ヶ岳	天狗岳	11/4	11/5	11/4町田9:00(車)=諏訪南IC=渋の湯P13:00…黒百合平…16:00黒百合ヒュッテ(泊) 11/5小屋7:00…天狗の奥庭…東天狗8:10…黒百合ヒュッテ9:30…渋の湯P13:30=諏訪南IC=19:00町田	2日間秋晴れの下、最後の紅葉と天狗岳からのパノラマ眺望の感激す！2日目は冷え込みと強風の為、行程を変更し、西天狗～展望台～唐沢鉱泉のコースは諦め、東天狗岳山頂から黒百合ヒュッテに引き返し、渋の湯へ下山する事とした(体感温度0度)。登山道はうっすらと雪がついていた(アイゼンは不要)。
722	沢登り	日光・那須	那須塩原スッカン沢、桜沢	11/4	11/5	11/4相原駅21:30=高尾山IC=矢板IC=道の駅やいた23:40(仮眠) 11/5道の駅5:35=山の駅たかはら6:30…桜沢・スッカン沢出合8:00…スッカン沢進行…雄飛の滝8:40…仁二郎ノ滝8:55…雄飛橋スッカン沢遊歩道10:30…桜沢・スッカン沢出合11:30…桜沢進行12:00…咆哮露露ノ滝11:00…雷窟ノ滝12:00…遊歩道13:00…山の駅たかはら13:35=日掃り温泉(城の湯やすらぎの里) 14:00-15:00=矢板IC=高尾山IC=相原駅18:15	青空のもと紅葉真っ盛りのスッカン沢、桜沢を進行。スッカン沢は雄飛橋まで進行したが、桜沢は遊歩道が沢と別れる地点で進行終了。両沢とも遊歩道が沢と並行しており、メンバーの足並み、状況によって、進行を打ち切ることができる。
723	無雪期ハイキング	上信越	鍋倉山	11/4	11/6	11/4飯山駅20:30=ロッジ薪(泊) 11/5宿7:40=登山口9:00…巨木の谷…森太郎…鍋倉山11:40…黒倉山12:40…茶屋池14:00…登山口14:30=宿(泊) 11/6宿=小布施の観光=宿=飯山駅	お天気に恵まれて巨木の谷を快適に登り山毛櫛林を十分味わうことができました。北斜面は雪が沢山に残っており今年は積雪が早いようです。6日は雨のため小布施の観光、北斎館も鑑賞できませんでした。
724	無雪期ハイキング	東北	会津朝日岳	11/4	11/6	11/4大和下和山12:00=海老名IC=西那須野塩原IC=道の駅きらら(泊) 11/5道の駅きらら=いわなの里登山口7:20…12:00会津朝日岳12:30…(往路を下る)…16:00いわなの里登山口=道の駅きらら(泊) 11/6道の駅きらら=西那須野塩原IC=海老名IC=12:30大和下和山	頂上付近の吹き溜まりでは積雪30～40cm、360度の眺望と紅葉が素晴らしかった。しかし登山道の上部は岩と雪のミックス。下部は落葉と雪のミックスで歩きにくかった。
725	無雪期ハイキング	中央沿線	岩殿山	11/5	11/5	町田駅7:18=八王子=高尾=8:45大月駅9:00…9:30丸山公園入口9:40…10:00岩殿山10:15…12:00送電線鉄塔12:50…13:55浅利公民館前バス停14:05…14:15大月駅	暑い一日でした。鎖場で渋滞あり。田村さん、千葉さんの手作りケーキをいただきとても楽しい山行でした。皆様ありがとうございます。
726	無雪期ハイキング	奥秩父	天狗山～男山・五郎山	11/5	11/6	11/5町田6:00(車)=相模原愛川IC=長坂IC=男山登山口…馬越峠9:45…10:50天狗山11:00…13:20男山13:45…15:30男山登山口=町田市自然休暇村(泊) 11/6宿8:00…マキョセノ頭…11:05五郎山11:30…14:00町田市自然休暇村=長坂IC=相模原愛川IC=町田	黄葉と岩場の山の両方を存分に楽しみました。町田自然休暇村は皆さん大好評で、本当にありがたい施設です。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
727	無雪期ハイキング	東北	安達太良山	11/5	11/6	11/5町田(車)=相模原愛川IC=二本松IC=16:15道の駅つちゆ(仮眠) 11/6道の駅つちゆ6:40=あだたら高原スキー場P6:55…奥岳登山口7:05…勢至平8:30…くろがね小屋9:00…峰の辻…安達太良山10:25…薬師岳11:50…あだたら高原スキー場P12:50=二本松IC=相模原愛川IC=町田21:30	初リーダーを務めさせて頂きました。すでに紅葉は終わり所々に雪が積もっていました。冬山シーズンの到来です。山頂はガスっており景色を楽しむことができません。しかし、笑いの絶えない楽しい山行でした。
728	沢登り	丹沢	春岳沢～大山 ヤゲン沢～鳥尾山	11/5	11/6	11/5 秦野駅8:05=養毛…柏木林道(沢班) 春岳沢…大山12:15(ハイク班) ヤビツ峠…大山12:10。大山北尾根…co913m…地藏橋…丹沢ホーム15:30(泊) 11/7丹沢ホーム7:50(沢班) 境沢林道終点…ヤゲン沢8:50…鳥尾山11:45。(ハイク班) 長尾尾根…新大日…鳥尾山11:45…鳥尾尾根…大倉14:45	某山岳塾で苦学を共にした仲間と毎年行う同窓山行も今回で6回目。年々歳を重ねてきたのか、タープ泊からテント泊。避難小屋泊から布団付き風呂付のロッジ泊まりへとだんだん贅沢に。来年少き原点に戻りタープ&焚火の山行を企画したいものだ。2日間とも小春日和の中、沢チームとハイクチームに分かれ山行する、両日とも予定通り集中でき、充実した山行となった。
729	無雪期ハイキング	南アルプス深南部	丸盆山・黒法師岳	11/5	11/7	11/5秦野駅=天竜相津花桃の里道の駅(仮眠) 11/6水窪ダム=戸中川林道ゲート7:48…黒法師登山口9:43…等高尾根分岐13:03…カモシカ平暮营地13:46 11/7カモシカ平6:25…丸盆岳6:52…7:30テント撤収8:30…等高尾根分岐9:04…黒法師岳9:45…10:25等高尾根分岐10:54…登山口13:03…14:40戸中川林道ゲート	天候に恵まれ、紅葉も最盛期で南アルプス深南部の山並みの眺めを堪能した。カモシカ平テント適地も笹じゅうたんで快適であった。日本で唯一と言われる黒法師岳の三角点×印にも触れる事ができた。
730	無雪期ハイキング	丹沢	塔ノ岳	11/6	11/6	渋沢駅7:35(バス)=7:50大倉8:05…12:00塔の岳13:00…15:15大倉=渋沢駅	紅葉の丹沢は人波がすごい。こんなに人がいるのかとびっくりした。久しぶりのポッカで塔ノ岳まで36kgを担いだ、やはりつらかった。
731	岩登り(アルパインクライミング)	伊豆・箱根	幕岩	11/6	11/6	JR湯河原駅8:45=9:00幕岩公園駐車場…岩場(9:00-15:00)シンデレラ(オズ5.8)、ガリバー(赤ずきんちゃん5.9、ひらけゴマ5.9、ジャックと豆の木5.8、手品師5.10d)	天候は晴れで暑いくらいで疲れた。日曜日で人が多かったが効率よく課題を練習できた。ガリバーの岩場では指先が摩擦で痛くなって苦労した。
732	沢登り	丹沢	世附大又沢法行沢～イデン沢下降	11/7	11/8	11/7浅瀬P9:00…法行沢10:00…co720m付近テント場13:45 11/8テント場7:50…織戸峠8:15…テント場8:50…法行沢…富士見峠10:00…イデン沢下降10:45…地藏平12:40…浅瀬P14:10	禁漁期間が遡行適期の世附川流域。未踏の大又沢支流を織戸峠を中間点に周回しました。11/5-6の同窓山行から2連荘。通しで4日間の山行となったが、中間こそ冗長な法行沢であるが、出合の大滝と静寂な周囲の森に美滝がいくつも懸かる素晴らしい渓でした。美林に囲まれた古道織戸峠に立ち寄り、イデン沢から大又林道終点の地藏平まで沢下降しました。優良物産も適所に。鹿やカモシカにも出会え、奥深い自然たっぷりの世附の森を堪能できました。
733	無雪期ハイキング	中央沿線	高柄山(東稜～北稜)	11/9	11/9	町田駅7:02=上野原駅8:30(バス)=落合入口…P430…P640…11:15高柄山11:45…P467…杖突橋…16:00四方津駅	南陵は取り付きさえ間違えなければ南陵は全く問題なし。下りは取り付き尾根をはじめ尾根をしっかりと見極めないと難しい。間違ったらもとに戻れという鉄則を改めて実感した下りだった。
734	無雪期ハイキング	丹沢	大山北尾根	11/9	11/9	愛甲石田駅8:30(車)=諸戸山林事務所9:36…12:00大山13:00…P1094…16号鉄塔13:50…14:50地藏沢橋…15:30諸戸山林事務所=秦野駅	出発時はしっかりとガスが掛かり、眺望が得られず読図に不適合かと思われたが、徐々にガスも晴れて紅葉の自然林を堪能できた。下山時1000m付近で尾根を間違えてトラバースをしてしまった。モノレール軌道が何本も出来ているが、訪れる度気持ちの良い尾根だと思ふ。
735	無雪期ハイキング	丹沢	大山	11/11	11/11	伊勢原駅(バス)=大山ケーブル駅11:45…女坂…下社…14:00大山…いたつみ尾根…ヤビツ峠…15:45養毛=秦野駅	大山寺や下社のモミジの紅葉は、色づき始めの感じ。
736	無雪期ハイキング	丹沢	大山	11/12	11/12	町田駅7:27=8:03秦野駅8:40=ヤビツ峠9:40…大山11:15…見晴台14:00…下社…女坂…大山ケーブル駅15:30=伊勢原駅=16:30町田駅	快晴に恵まれ、大山は大勢の登山者で賑わっていた。山頂辺り紅葉は終わり、下社辺りで紅葉が観られた。登山道の危険な所は、鎖やロープ、階段など十分に補修が行き届いていた。登山者も安全第一を！
737	講習/岩トレ	丹沢	モミソ沢出合懸垂岩	11/12	11/12	愛甲石田駅=9:00新茅山荘駐車場(車デポ)…モミソ沢出合…10:00～15:30懸垂岩にて岩トレ…往路を戻る=18:00愛甲石田駅解散	久しぶりの懸垂岩で、のんびりと岩トレした。体や技術は老朽化するが、技術的進歩は全く無し。
738	縦走(1泊以上)	丹沢	蛭ヶ岳	11/12	11/13	11/12町田駅=渋沢駅(バス)=大倉バス停8:35…堀山の家…金冷シ…11:50塔ノ岳12:30…丹沢山…15:50蛭ヶ岳(蛭ヶ岳山荘泊) 11/13蛭ヶ岳6:40…白ヶ岳…10:10樽丸10:40…石棚山…13:50笹沢公園=新松田駅=町田駅	紅葉は1,000m辺りでは見事である。蛭ヶ岳山荘は満員であった。蛭から樽丸までの道は以前よりも良くなっていた。
739	縦走(1泊以上)	陣馬・高尾	陣馬山～景信山	11/12	11/13	11/12藤野駅15:17(バス)=15:31和田バス停15:40…17:05陣馬山(ツェルト泊) 11/13陣馬山8:00…明王峠…10:00景信山13:20…城山…高尾山…15:30高尾山口	ツェルトでも暖かい夜でした。でも、今年の紅葉は少し渋いですね。
740	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	景信山(大垂水コース)	11/13	11/13	町田駅7:30=八王子8:10=相模湖駅8:39=大垂水峠9:10…城山10:15…小仏峠10:50…11:20景信山13:15…小仏バス停14:15=高尾駅=16:00町田駅	大垂水峠より城山まで楽に登れました。
741	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	景信山	11/13	11/13	町田駅7:47=八王子=高尾駅8:32(バス)=小仏バス停…ヤゴの沢登山口9:40…10:45景信山…小仏峠13:40…小仏バス停14:25=高尾駅=町田駅	ヤゴ沢の入り口に標識ができており解りやすかった。こどもも登りやすくお勧めです。大勢の参加にもかかわらずスムーズに進められてとても良かったです。
742	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	景信山(相模湖コース)	11/13	11/13	町田駅6:18=相模湖駅7:30…弁天橋…千木良…城山…10:55景信山13:40…14:25小仏峠=高尾駅	元会員、入会間もない会員、入会希望の方(やさしい山登り教室受講者)と会員が大いに親睦を深めることができた。プロの料理長が腕を振るった鍋とお餅を食べ大満足の山行だった。ポッカ担当の皆様ありがとうございます。
743	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	景信山	11/13	11/13	町田駅8:07=八王子=8:46高尾駅8:52(バス)=大下9:30…林道ゲート10:00…景信山11:30…小仏バス停15:38=高尾駅=八王子=町田駅	JR町田駅を遅めに出発したが、ほぼ予定時間とおりの11:30に景信山に到着し、楽しく餅つき&トン汁を堪能した。7人のメンバーであったが、ほぼ全員他のパーティーが早めの締め切りであったのでこちらのコースに申し込みしたとのことでした。
744	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	景信山(小仏コース)	11/13	11/13	町田駅7:40=八王子=8:17高尾駅8:32(バス)=小仏バス停9:30…10:30景信山13:15…小仏峠…15:00小仏バス停	年齢幅が大きいパーティーだったが皆でゆっくりと安全に歩くことが出来た。天候にも恵まれて子供たちのテンションも上がり、全員お餅も美味しい、おいしい!とお代わりをしながらお腹いっぱい食べた。
745	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	景信山(北高尾山稜コース)	11/13	11/13	町田駅5:55=高尾駅6:33=夕焼小焼けふれあいの里7:20…小下沢9:20…10:50景信山13:15…14:00城山…16:50高尾山駅	天気良く全員無事、高尾山駅迄下山できました。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
746	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	景信山	11/13	11/13	町田駅6:29=7:20相模湖駅7:36…弁天橋…千木良8:35…10:05城山10:20…小仏峠10:46…11:28景信山13:20…壘所山…底沢峠…明王峠14:45…与瀬神社…16:27相模湖駅=町田駅	ボカが陽気、弁天橋を渡った所に人なつこい猫達が日向ぼっこをしていた。猫好きの方には癒しの場所かな。リーダー初体験でガチガチの私は、こうほう君の可愛らしさに癒された。彼は「アンパンマン」や「きらきら星」を歌ってくれ超ご機嫌。元気をもらった。餅つき初参加の私はお餅を8個も平らげた。美味しかった。下りヘッテン覚悟していたが使用せずに下山することができた。健脚なメンバーでした。
747	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	影信山 (相模湖コース)	11/13	11/13	相模湖駅8:20=千木良…小仏城山10:15…小仏峠…11:30景信山…小仏バス停=高尾駅	お天気に恵まれ、暖かい1日で、快適な餅つき山行でした。
748	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	影信山 (ポッカ班)	11/13	11/13	町田駅7:08=八王子=7:45高尾駅8:12(バス)=小仏バス停8:45…10:00景信山(景信茶屋青木会場)13:30…14:30小仏バス停=高尾駅=八王子=町田駅	とにかく好天に恵まれ充分親睦が図れたと思います。準備班としても手分けし上手く出来ました。又、Hスタッフ会議で、問題があれば反省会で意見を集めたいと思います。
749	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	影信山	11/13	11/13	八王子駅6:49=高尾7:00…日影7:55…(城山東尾根)…9:05城山9:25…10:20景信山13:20…小仏峠13:55…底沢14:45…千木良…相模湖駅15:10=八王子駅	天気も良く、バスを使わないでJRの駅から登り、駅に下山するコースで、しっかり歩けた。城山東尾根は登山地図では破線となっているが、利用する登山者が増えたためか、通常の登山道とそれほど変わらない。景信山では風も穏やかで、のんびりと餅つきが楽しめた。
750	無雪期ハイキング	その他	筑波山	11/13	11/13	筑波ふれあいの里=筑波山神社11:45…14:30女体山…御幸ヶ原…16:30筑波山神社…17:00ふれあいの里=つくば駅	全国自然保護集会に参加後の山行。紅葉シーズンの休日のために大変な混雑。
751	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	陣馬山～景信山	11/14	11/14	町田駅6:24=八王子6:54=高尾7:07=藤野駅7:25=上沢井7:45…陣馬山…11:30景信山12:15…日陰バス停…杉沢の頭…城山…壘園前バス停15:45=高尾駅=八王子駅	木々の色づきを眺めながら、トレーニングを兼ねて陣馬山から八王子城址まで歩いた。
752	岩登り(アルパインライミング)	上州	妙義 星穴岳・相馬岳	11/16	11/18	11/6みょうぎ道の駅仮眠 11/7みょうぎ道の駅=中之嶽神社7:05…西岳8:35…星穴岳10:45…射抜き穴11:30…結び穴12:35…中之嶽神社13:55=みょうぎ道の駅仮眠 11/8みょうぎ道の駅…妙義神社7:40…大の字8:30…天狗岳10:35…相馬岳12:05…タルワキ沢分岐12:05…中間道合流12:50…中間道…妙義神社13:45	2日間共素晴らしい好天に恵まれ、稜線上では360度の展望でした。紅葉見頃は終盤のようでしたが妙義の岩壁とのコントラストは圧巻でした。
753	無雪期ハイキング	丹沢	弘法山	11/18	11/18	町田駅9:07=秦野駅9:43…権現山11:10…弘法山14:20…吾妻山…15:20鶴巻温泉駅=町田駅	小春日和の中、みんなでトン汁を作り、沢山の差し入れをいただき、和やかに美味しく、楽しく信ちゃんのおもいで話などをしながら懇談できました。山の歌声もハーモニカの伴奏が入り気持ちよく響き信ちゃんにも届いたようです。
754	縦走(1泊以上)	丹沢	菰釣山～大山	11/18	11/21	11/18町田駅5:51=6:37新松田…松田6:50=7:10駿河小山駅=三国峠7:50…大棚ノ頭…菰釣山13:00…城ヶ尾山…大界木山…モロコボの頭16:30…加入道山…19:00加入道避難小屋(泊) 11/19加入道避難小屋(停泊) 11/20加入道避難小屋5:05…大室山…大越路避難小屋…檜洞丸10:45…白ヶ岳…軽ヶ岳14:20…丹沢山…16:00みやま山荘(泊) 11/21みやま山荘6:30…塔ヶ岳…行者ヶ岳…三ノ塔10:00…大山13:15…唐沢峠…16:00広沢寺温泉=厚木=町田駅	家の近くの尾根緑道から見える丹沢の山並みをいつか歩いてみたいと思っていた。メンバーの気力と体力が揃い昭文社地図の端から端まで無事踏破することができた。
755	無雪期ハイキング	上信越	根子岳～四阿屋山	11/19	11/20	11/19池袋(バス)7:40=11:00上田13:20=14:15菅平高原郵便局前バス停(宿泊) 11/20菅平牧場管理事務所6:00…8:30中四阿…分岐…9:40四阿山10:10…12:00根子岳…13:45管理事務所…ダボスバス停=上田=町田	登山口からも北アルプス全景と言って良い位の展望が望めます。四阿山頂の神社は富士山が真正面見える位置、浅間山の噴煙が少し上がっていました。降雪後でしたがアイゼンは付けずに歩きました。
756	無雪期ハイキング	身延	七面山	11/19	11/20	11/19町田駅6:18=八王子=高尾=甲府=10:29下部温泉駅(タクシー)=11:10羽衣11:15…表参道…15:15敬慎院(泊) 11/20敬慎院7:40…8:40七面山9:10…敬慎院10:00…奥の院…北参道…13:30角瀬=下部温泉駅=甲府=町田駅	一日目に雨の中を頑張って歩いたご褒美に、二日目はご来光、雪化粧の富士山、絨毯のような雲海を眺められました
757	無雪期ハイキング	丹沢	丹沢山 (竜ヶ馬場東尾根)	11/20	11/20	愛甲石田駅6:40=塩水橋7:40…キュウハ沢出合8:40…キュウハ沢廻り9:20【戦闘機のエンジン慰霊碑】…10:05四町四反沢出合…竜ヶ馬場東尾根…13:00縦走路…丹沢山13:50…14:50P1129南東尾根下降…16:00キュウハ沢出合…塩水橋16:50=17:45愛甲石田駅	昨日の降雨でキュウハ沢の水流は多かった。右岸の戦闘機の慰霊碑に合掌。龍ヶ馬場東尾根からは高度を上げるに従い、馬酔木やブナ、シノキ等の美しい自然林越しに大山や相模湾の眺望が素晴らしい。天王寺尾根のP1129南東尾根はしっかりとした作業道でキュウハ沢出合までのショートカット。
758	無雪期ハイキング	丹沢	ヨモギ平～三ノ塔 ～岳ノ台	11/20	11/20	秦野駅7:35(バス)=ヤビツ峠8:30…林道コース…青山荘…ヨモギ平登山口9:30…ヨモギ平10:20…地藏…11:30三ノ塔12:30…三ノ塔12:40…日本武尊足跡入口碑…菩提峠13:30…岳ノ台14:15…ヤビツ峠14:45=15:45秦野駅	諸戸からヨモギ平までの間、林道工事のため登山道のふみ跡に注意しないと見落す。休日に関らず静かな山行が出来た。
759	無雪期ハイキング	丹沢	畦ヶ丸	11/20	11/20	新松田駅7:20(バス)=8:30大滝橋…11:10畦ヶ丸…善六ノタワ…13:30西丹沢自然教室バス停	
760	無雪期ハイキング	丹沢	経ヶ岳～仏果山	11/20	11/20	田名バスターミナル7:50=田代P…登山口8:30…10:00経ヶ岳10:20…12:40仏果山…12:50馬渡分岐…14:00登山口…田代P=田名バスターミナル	快晴、澄んだ空、あたりの山塊は紅葉真っ盛り、気温が高く大汗を掻いて尾根歩き。以前から気になっていた馬渡分岐から下山する。歩く人も少ないか道不明。しかし、秋葉山、古い道標、お社が有り以前は歩かれていたものと見える。
761	無雪期ハイキング	奥多摩	高水三山	11/20	11/20	八王子駅7:17=立川=軍畑8:30…常福院10:15…岩葺石山11:15…惣岳山下13:00…14:50御嶽駅	奥多摩の紅葉は丁度見頃 気温は春を思わせる様な暖かさ、石葺山下の頂上には大勢の登山者がいく秋を楽しんでいました。
762	無雪期ハイキング	丹沢	三ノ塔	11/20	11/20	秦野駅(バス)=ヤビツ峠9:15…富士見橋…三ノ塔…11:25三ノ塔13:15…15:00牛首…15:50大倉バス停=渋沢駅	前日の雨で山行を控えた人が多かったためか、非常に混雑していた。穏やかな天気の中、まだリンドウの姿が見られた。
763	無雪期ハイキング	丹沢	三ノ塔	11/21	11/21	秦野駅(バス)=ヤビツ峠9:05…富士見橋…三ノ塔…10:55三ノ塔11:25…12:25牛首…三ノ塔尾根…13:05大倉バス停=渋沢駅	大倉の坂間蕎麦店は、雨天の平日ながら繁盛していました。
764	無雪期ハイキング	丹沢	ヨモギ平～三ノ塔 ～岳ノ台	11/23	11/23	秦野駅7:35(バス)=ヤビツ峠8:30…門戸口コース…BOSCO…ヤビツ峠…ヨモギ平…三ノ塔…三ノ塔…日本武尊足跡碑…菩提峠…14:50ヤビツ峠=秦野駅	ヨモギ平登山口は林道拡幅工事で分かり辛かった。日本武尊跡は一見に値する。
765	無雪期ハイキング	奥多摩	日の出山	11/23	11/23	町田駅6:29=八王子=立川=7:55武蔵五日市駅8:05(バス)=8:25松尾…9:28日の出山12:20…13:03つるつる温泉=武蔵五日市駅=町田駅	山頂で雨となったが屋根の下で無縁運用した。こんな天気でも雨が上がると思えば山頂は満杯。気温は昼には3℃以下に下がったり、寒いので撤収して下山。その後はつるつる温泉を堪能した。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
766	講習/岩トレ	伊豆・箱根	伊豆城ヶ崎海岸	11/23	11/23	伊豆高原駅10:00…城ヶ崎海岸…岩場15:30…伊豆高原駅ファミリークラック・エリア(ピギナーズクラック、シスタークラック、ペビークラック、シスタークラック)	祭日のため人は多かったが、曇りながら岩は乾いていてクラックでのジャミング技術を十分練習できた。ジャミング技術はスラブやフェースの技術とは異なった技術で登攀の幅を広げて本番ルートでの応用が期待できる。
767	沢登り	伊豆・箱根	湯河原 新崎川左俣	11/23	11/23	湯河原駅7:35(タクシー) 幕山公園7:50…白銀橋8:50-9:15…中尾沢大滝10:40(往復)…co650m左岸山道12:00…椿ライン12:50…白雲ノ滝13:40…奥湯河原14:20…ごめの湯14:35	新崎川は梅園で有名な湯河原幕山公園に流れる川です。湧水豊富な溪で水温は比較的暖かく、晩秋に適した沢です。左俣は4～5mクラスの斜瀑が次々と表れる癒し系の沢です。寄り道できる支流の中尾沢も二俣に大滝があり、こちらも一見の価値があります。一方、白銀橋で分かれる右俣の深沢は、支流から一気に噴き出す湧き水で作られる30mの大滝がありこちらも見逃せません。湯河原に沢?と思うかもしれませんが良溪です。是非一度足を向けられてはいかがでしょうか。
768	無雪期ハイキング	丹沢	大山	11/25	11/25	愛甲石田駅7:00(車)=7:30大山ケーブルP…阿夫利神社…かごや道…10:35大山11:10…見晴台…下社…男坂…13:30駐車場=愛甲石田駅	大山寺は積雪の上に紅葉と銀杏の紅葉がとても美しい、阿夫利神社からかごや道は動物の足跡のみ残る静かな径路。吹き溜まりは50cmくらいの積雪でプチ雪山歩きを楽しんだ。下山時の男坂はすっかり雪は溶けていた。
769	無雪期ハイキング	奥多摩	雲取山	11/25	11/26	11/25小田急相模原駅5:45=町田=八王子=立川=8:02奥多摩駅8:42(バス)=9:16鴨沢バス停9:30…11:55堂所12:10…13:40ブナ坂13:50…14:40奥多摩小屋(幕営) 11/26奥多摩小屋7:20…8:20雲取山8:30…9:20奥多摩小屋10:20…ブナ坂10:50…12:00堂所12:10…13:40鴨沢バス停13:46=奥多摩駅	前日の降雪で思いがけず雪山山行となった。登山道は、麓から雪道と泥道が交互に現れたが、標高が上がるにつれすっかり雪山になった。平日にもかかわらず、トレースは明瞭。稜線からは真っ白に雪化粧した富士山、南アルプスの山々を眺めることができた。初めての雪山テン泊は寒かったが、良い経験になったと思う。
770	無雪期ハイキング	上信越	浅間山	11/26	11/26	町田5:30(車)=相模原相川IC=小諸IC=天狗温泉9:00…二ノ鳥居10:20…湯野平口12:10…立入禁止看板12:35…13:10火山館13:40…天狗温泉14:50=小諸IC=相模原愛川IC=18:50町田	青空のもと銀世界を旅しました。途中、えっ!ここで遭遇と一瞬身を引いてしまいましたがよく見るとまん丸顔の黒い鹿でした。一安心。新雪を気持ちよく歩いて行ったのですがレベル2の規制で前掛山まで到達する事でできず、立入禁止看板で断念。ここで浅間山制覇。100名山一座制覇のカウントさせて頂く事をご了承ください。前掛山でのパノラマを楽しませてもらったが思いがけない雪山登山を和気あいあいと楽しんできました。
771	無雪期ハイキング	丹沢	大山	11/26	11/26	鶴川駅=秦野駅(バス)=養毛6:35…7:50ヤビツ峠8:05…9:30大山10:00…見晴台…13:15日向薬師バス停=伊勢原駅=鶴川駅	ヤビツ峠へ向かう山岳道路が通行止めのためか、イタツミ尾根には登山者が少なくトレースは細かった。そこではプチ雪山気分を味わった。その上、日向キャンプ場辺りの紅葉も捨てたものではなかった。
772	無雪期ハイキング	丹沢	畦ヶ丸	11/26	11/26	町田7:00(車)=8:40西丹沢自然教室9:00…善六ノタワ11:10…12:15畦ヶ丸13:15…善六ノタワ14:00…西丹沢自然教室15:45=18:00町田	11月としては54年ぶりの初雪、畦ヶ丸頂上付近は積雪約20cmで雪山ハイクとなりました。
773	無雪期ハイキング	丹沢	宮地山・シダゴ山	11/26	11/26	新松田駅8:25(バス)=8:48田代向バス亭…9:19宮地山入口…9:46宮地山…11:10シダゴ山12:30…13:35寄バス停	宮地山入口からの登山道は、雪も少なく凍結はしていなかった。落葉で踏み跡が分りにくかったが道標があり迷う心配はなかった。山頂はまだ踏み荒らされていない、一面、白い雪で、きれいでした。
774	無雪期ハイキング	奥多摩	御岳山・日の出山	11/26	11/26	御嶽駅8:35(バス)=8:55ケーブル滝本駅9:00=山頂駅9:15…御岳山9:45…日の出山11:00…山頂駅11:40=御嶽駅12:35=白丸駅12:55…大多摩トレイル経由…14:00もえぎの湯16:00…16:35奥多摩駅	
775	無雪期ハイキング	丹沢	グラウスの森の手入れ(魚止めの森)	11/26	11/27	11/26町田8:00(車)=鶴の森=鳥屋=国際マス釣り場先ゲート10:30…11:45丹沢・魚止めの森(昼食・作業の説明および用具等の準備～作業～夕食準備・日帰りメンバー解散) 11/27朝食・作業及び部屋の片づけ・清掃 出発10:00…11:00ゲート	前々日の雪で心配した路面状況は大丈夫だったが、林道ゲートが閉まっていたため、ストープや食材、飲料などを抱えて1時間余歩くことになった。水道も凍結防止のためか使用できず、沢水を汲んで煮沸し使用するなど難題が続出したが、目的の植樹の手入れや上段の土地の穴掘りなどは行え、忘れられない山行になった。
776	無雪期ハイキング	丹沢	鍋割山	11/27	11/27	渋沢駅8:46=9:00大倉バス停…12:10鍋割山13:00…後沢乗越…15:20大倉バス停=渋沢駅	朝の雨が止んで夕方に振り出す間を狙った鍋焼きうどん山行。鍋焼きうどんを食べ、鍋割Tシャツの買い替えもできたが、最後に大倉手前で雨が少し降り出した。天気の見込みは80点かな??
777	無雪期ハイキング	丹沢	丹沢山	11/29	11/29	渋沢駅=大倉バス停47:55…大倉尾根…塔ヶ岳…12:10丹沢山…塔ヶ岳…大倉尾根…15:20大倉バス停=渋沢駅	富士山だけではなく、冠雪の南アルプスも望めました。
778	無雪期ハイキング	丹沢	仏果山～経ヶ岳	11/29	11/29	町田駅7:15=7:30本厚木駅7:40(バス)=8:26仏果山登山口8:35…仏果山10:05…経ヶ岳12:05…14:10半僧坊前バス停	
779	無雪期ハイキング	丹沢	南高尾山稜	11/29	11/29	町田駅6:05=八王子=6:40高尾駅7:00…7:55四辻…8:05草戸山8:15…9:40三沢峠…泰光寺山…中沢峠…11:20大洞山11:50…12:15大垂水峠…13:10城山13:30…小仏峠…14:25景信山…16:00小仏バス停=高尾駅=町田駅	高尾駅から景信山の南高尾山稜コースは適度なアップダウンでコースタイム内で十分歩けるかと思います。冬の季節、長時間歩く練習に良いかと思います。
780	講習/岩トレ	伊豆・箱根	幕岩	11/29	11/29	9:00湯河原幕山公園駐車場集合 正面壁にてフリークライミング。 4:00解散 4:30駐車場解散	ポニーテール周辺5.9～10b、n07ルート10bをリードとTRで。コナン5.9+のクラックでカムの練習。
781	無雪期ハイキング	丹沢	鍋割山	11/30	11/30	渋沢駅(バス)=大倉バス停7:40…二俣…後沢乗越…11:40鍋割山13:00…金冷し…天神尾根…戸沢…17:20大倉バス停=渋沢駅	山頂の気温が低く、ノーマルガスでは燃焼効率が悪かった。風の吊橋が電飾されていた。
782	講習/岩トレ	伊豆・箱根	幕岩	11/30	11/30	湯河原幕岩でクライミング 8:30～14:00	サンセット、アボリジニ、掃遣兵、アブラカタブラ等を登った。平日で数組程度であり、ゆっくりできた。