

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1	講習/岩トレ	伊豆・箱根	幕岩	12/11	12/11	7:45愛甲石田駅=9:00湯河原幕山公園駐車場…クライミング ウイングロック 5.9~5.10cのルートを読みとトップロープで。…17:00幕山公園駐車場	ウイングスロックのアプローチで迷う。高度のあるせいのみぞれがちらほら。寒い一日だった。
2	無雪期ハイキング	丹沢	塔ノ岳	12/31	1/1	12/31町田駅12:51=13:40渋沢駅13:48(バス)=大倉14:15…(大倉尾根)…15:10見晴茶屋(泊) 1/1見晴茶屋8:00…堀山…花立10:10…塔ノ岳10:40…大倉14:30=渋沢駅=町田駅	山小屋での年越し歌声喫茶はアコーディオン、ギター、オカリナ、リコーダーもあり歌好きの仲間と大変盛り上がりました。元旦は日の出とともに祝いの酒がふるまわれお餅をつきおせちとともにどっさりのお餅をいただいてから塔ノ岳に登りました。無風の穏やかな天気の中素晴らしい展望を楽しむことができました。いい年になりそう予感がありました。
3	無雪期ハイキング	丹沢	大山	1/1	1/1	伊勢原駅=大山ケーブル駅3:15…女坂…4:10下社…5:40大山7:05…8:10ヤビツ峠=秦野駅	初日の出を拝むことができました。
4	無雪期ハイキング	丹沢	三ノ塔	1/2	1/2	秦野駅=ヤビツ峠9:00…10:40三ノ塔…牛首…秦野戸川公園…12:10大倉=渋沢駅	稜線は、すっかりと冬景色。
5	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	高尾山	1/2	1/2	町田駅=八王子=高尾駅9:30(バス)=小仏9:50…小仏峠10:50…城山11:15…丁平11:50…高尾山13:30…高尾駅14:45=16:00町田駅	小春日和の天候で、長閑な山行でした。
6	沢登り	丹沢	谷太郎川大小屋沢	1/2	1/2	本厚木駅7:50(バス)=煤ヶ谷8:20…大小屋沢9:20…七沢山13:00…梅ノ木尾根…クアハウス山小屋15:10	超急峻なツメが味わえる三峰山東面の沢です。中盤まで冗長な溪相ですが、水流が復活する6500m付近から登攀できる滝が連続して面白くなります。ツメの急峻さは半端なく、七沢山に続く支尾根も両側はスパッと切れ落ち緊張を強いられます。沢自体難しきありませんが、沢慣れしていない方の入渓は非常に危険だと感じました。
7	無雪期ハイキング	中央沿線	高川山	1/3	1/3	町田駅7:18=八王子=8:01高尾=8:52初狩駅9:20…鍵掛峠11:30…13:50高川山14:40…天神峠…むすび山17:05…大月駅17:35=八王子=19:10町田駅	登山口から地図読みで始まりましたが、途中道を見失うが無事山頂に着く。下山は暗くなることを覚悟しながら計画通り大月に30分ぐらいライトを点灯して下る。山頂で4名の方が初狩の最短コースに下山する。
8	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	陣馬山	1/3	1/3	町田駅=八王子=藤野駅(バス)=和田9:40…10:30陣馬山…明王峠…与瀬神社…14:30相模湖駅=町田駅	穏やかな天気に恵まれるんびりと初山行を楽しみました。
9	無雪期ハイキング	中央沿線	高柄山・二十六夜山	1/3	1/3	町田5:30(車)=相模原6:00=沢沢・アオゲラの森キャンプ場7:20…霧岩8:07…二十六夜山8:40…尾崎登山口9:25…キャンプ場P10:00=大地峠トンネル登山口P10:40…旧大地峠10:50…葦之函山11:00…新大地峠12:00…千足峠12:35…高柄山12:45…大地峠トンネル登山口P14:10=各宅	地形図に記載されている大地峠トンネル登山口から旧大地峠に至る登山道は、稜線に出て小ピークの北側を巻くようになっていて、実際の登山道は小ピークの手前をトラバースするようになっているので注意が必要。山と高原地区の記載は正しい。
10	無雪期ハイキング	丹沢	地藏尾根～風巻尾根	1/4	1/4	愛甲石田駅6:00(車)=神の川林道終点ゲート前7:30…8:30広河原…8:45地藏尾根取付き…11:40地藏平12:10…13:00姫次…14:40風巻ノ頭…15:50日蔭沢橋ゲート	神の川林道は罫場手前で大崩壊のため車両通行止めとなっていた。しかし、崩壊の土砂の上を何とか通行可。その後の林道の崩壊も著しかったので伊勢沢左岸尾根を登るのを地藏尾根に変更、下降は姫次から風巻尾根とした。地藏尾根の北側斜面トラバースはきっぱり切れ落ちたところに残雪が危険だったのでアイゼン使用。地藏平は植生保護帯だけで行く手を阻まれていた。姫次～袖平山は素晴らしい眺望で時間を忘れるくらい景色と山頂同定を堪能した。
11	山スキー	上越	かぐらスキー場(中尾根)	1/4	1/4	町田5:00=橋本5:30=高尾山IC=湯沢IC=かぐらスキー場8:30…かぐらスキー場(基本的にグレンデにて山スキー滑降練習、一部オブビステ滑走)…かぐらみつまたステーションp14:00=旧二居スキー場跡雪崩講習下見=各宅	基本的にグレンデ内における山スキー滑降練習としたが、第5ロマンスリフトが午前中のみ動いていたので、リフト終点から南面のオブビステ斜面に入ることができた。中尾根も含め積雪量がまだ少ないのでブッシュが目立つ。
12	アイスクライミング	八ヶ岳	峰の松目沢	1/4	1/5	1/4相原駅6:20=美濃戸口9:20…11:50赤岳温泉…アイストレ…小屋泊 1/5赤岳温泉7:45…峰の松目沢を探して探索12:25…14:25美濃戸口=入浴=相原駅	初アイスクライミングは、氷にひっかける感じが中心だった。峰の松目沢を求めて探したが、違う沢に入ってしまった、見つけた立派な大滝は太陽を浴びて水が滴り、とても登れる状態ではなかった。次はちゃんと登りたい。残念!!
13	無雪期ハイキング	丹沢	大山	1/6	1/6	秦野駅=18(バス)=ヤビツ峠9:10…10:50大山…見晴台…下社…女坂…大山ケーブル駅15:35(バス)=16:00伊勢原駅	穏やかな山行日和でした。
14	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	高尾山	1/6	1/6	高尾山口駅8:10…9:40高尾山…10:50城山13:00…14:00小仏=高尾駅	例年初山行は高尾山。今年の安全祈願の後、高尾山頂で富士山、南アルプスまでの展望を楽しむ。今年は小さいながらも「シモバシラソウ」も見ることが出来た。城山山頂で雄大な富士を眺めながら熱々の味噌汁と新年のおせちで昼食の後ゆっくりと下山する。
15	講習/岩トレ	伊豆・箱根	幕岩	1/6	1/6	7:30愛甲石田駅北口=8:30幕岩公園駐車場8:40…桃源郷周辺でトレ…14:00駐車場=(温泉入浴)=愛甲石田駅	暖かい日差しの中、午前中はたくさんクライマーで賑わっていた。桃源郷でTR中心にトレ。いんちきするな、夕暮れ時、コンマクック、アリババ等。
16	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	要倉山	1/7	1/7	高座渋谷駅5:35=町田=八王子=6:41高尾駅6:50(バス)=陣馬高原下7:35…陣馬山9:10…和田峠9:15…尾根取り付き9:35…高茶山(本宮山)10:40…(ロスタイム0:30)…要倉山12:35…三角点12:40…75号鉄塔13:30…14:15開場バス停14:31=高尾駅	陣馬山下には、りっぱな霜柱ができていた。頂上では秀麗な富士が眺められた。和田峠からは、地図読みの覚悟で歩き、要倉山取付きに入ってから最初の小ピークでは、確実に尾根の方向を定めた。本宮山の先で本宮の尾根を越し、軌道修正。75鉄塔に着し、ほっとして、山行の充実感を味わった。
17	積雪期ピークハント/縦走	八ヶ岳	三ツ頭～権現岳	1/7	1/8	1/7八王子駅6:35(電車)=9:02小淵沢(タクシー)=三ツ頭登山口9:50…2130mヘリポート跡14:00 1/8ヘリポート跡7:50…10:10三ツ頭10:35…11:55ヘリポート跡12:30…三ツ頭登山口14:00(タクシー)=延命の湯(タクシー)=小淵沢駅16:30	この時期何度か足を運びましたが、「雪がない、寒くない、風がない」のないない尽くし山行でした。展望抜群のヘリポート跡にテントを設営。僅かな雪での水作りは苦労しました。人気の少ない静かなコースですが、三ツ頭から眺める八ヶ岳の大観峰を始め、夜景と星空を一度に見られるテン場もあります。途中山小屋も水場もなく不便ですが、記憶に残る推奨ルートです皆さま是非!
18	山スキー	北ア	乗鞍岳	1/7	1/9	1/6橋本駅21:00=松本IC=道の駅 1/7 7:30宿着 1/7町田6:00=松本IC=山栄荘=スキー場10:00…滑降練習=山栄荘泊1/8宿=スキー場8:30…位ヶ原…滑降練習=泊(一部帰路=松本IC=町田 1/9宿=スキー場8:30…滑降練習=宿15:00=松本IC=町田19:00	最終日降雪も有り新雪が楽しめました
19	無雪期ハイキング	中央沿線	高川山	1/8	1/8	大和駅7:56=町田駅=10:00初狩駅10:20…男坂…12:10高川山12:40…(往路を戻る)…14:00初狩駅=大月=15:00八王子駅	山頂で雪となった。富士山の展望はなかった。下山の林道で地元のマタギのおじいちゃんに駅まで軽トラに乗せて貰った。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
20	山スキー		木島平&野沢温泉	1/8	1/10	1/8 6:15町田=木島平グレンデ滑走=宿 1/9野沢温泉スキー場…毛無山オブビス滑走 1/10 8:00宿発=よませ・高井富士・池の平グレンデ・オブビス滑降12:00=帰途	9日・10日と雪も降り3日間最高に楽しい滑降ができ皆さん大満足だったと思います
21	無雪期ハイキング	伊豆・箱根	箱根・宮ノ下周辺	1/9	1/9	町田6:30=小田原8:00=宮の下 <踏査エリア>宮の下…堂ヶ島浜谷遊歩道…宮城野	前日の積雪の影響で目的への箱根登山バスが運休の為、急遽踏査エリアを変更し、宮の下周辺と宮城野に変更した(当初予定の「台ヶ岳」は別途踏査予定)
22	積雪期ハイキング	身延	八紘嶺	1/11	1/11	梅が島P8:25…富士見台10:35…八紘嶺12:20…15:10梅が島P	梅が島から安倍峠までの林道は12月から4月まで通行止め。梅が島登山口から登った。雪は30~40センチ。八紘嶺の山頂は開けた展望は望めないが、木々の間から南アルプスが眺められた。
23	無雪期ハイキング	九州	福知山	1/11	1/11	天神7:30=福智山ダム登山口9:50…大塔の別れ10:10…大塔の滝10:30…11:40福智山11:50…12:15避難小屋12:45…大塔の別れ14:05…福智山ダム登山口14:30=天神	登山口2度の気温が山頂では-5度。一気に真冬の寒さを体験してしまっ。笹原の頂上は360度の景観さすが。九州100名山との余裕はなく風の冷たさに即刻避難小屋へ避難！陽だまりの頃に何度も訪れたいと思える山容でした。
24	講習/岩トレ	伊豆・箱根	幕岩	1/11	1/11	8:00愛甲石田駅北口=幕岩公園駐車場9:30…桃源郷周辺でトレ…14:00駐車場=愛甲石田駅	今季最大の寒波到来と言われていたが幕岩周辺はとても穏やかな暖かさ。半袖のクライマーも見られて混雑していた。桃源郷中心にのんびりと岩トレ。2/4からの梅まつりに備えて造園業者が大活躍していた。
25	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	高尾山	1/12	1/12	鶴川(車)=町田=高尾山口9:05…琵琶滝…10:30高尾山11:50…薬王院…13:30高尾山口=町田=鶴川	湿度の低い快晴の中、ウイークデーの落ち着いた山行であった。富士山を含め、澄み切った見事なパノラマを堪能する事ができた。
26	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	高尾山	1/13	1/13	町田駅8:31=八王子=高尾9:10=9:19高尾山口駅…高尾病院横…展望台10:40…薬王院11:00…高尾山11:50…(4号路いらは森コース)…日陰バス停13:50=高尾駅=町田駅	穏やかな天気恵まれて、静かなハイキングを楽しみました。久しぶりに日影沢コースを下山しましたがとても歩きやすいコースでした。
27	積雪期ハイキング	丹沢	蛭ヶ岳～丹沢山	1/13	1/14	1/13橋本8:48(バス)=9:50三ヶ木10:00=10:19西野々バス停9:13:00焼山13:20…15:40黍殻小屋(泊) 1/14小屋6:15…9:00短次9:10…11:15蛭ヶ岳11:30…13:40丹沢山14:00…15:00塔ノ岳15:20…大倉バス停18:20=渋沢駅	思ったより積雪が多く早々にアイゼンを装着する。ひざ下は勿論特に蛭ヶ岳辺りになると、ひざ上辺りまでである。幸いにトレースはあり一歩一歩踏み跡を歩く、この状態が丹沢山まで続く。ここからは雪の量は変わらないが踏み跡がたくさんあり少々歩きやすくなる。塔ノ岳を過ぎると急に雪が少なくなり花立辺りからはほとんどない状態である。雪との格闘で時間がかかりエスケープルートで下山する。
28	無雪期ハイキング	丹沢	表尾根	1/14	1/14	秦野駅=養毛7:45…9:15ヤビツ峠…富士見橋…11:50三ノ塔13:15…14:00鳥尾山…鳥尾尾根…15:30新芽荘…16:45大倉=渋沢駅	ヤビツ峠行きのバスが不通だったので、塔ノ岳までは行かず鳥尾山からエスケープ。鳥尾山からの登山道は修復されていた。
29	無雪期ハイキング	丹沢	鍋割山	1/14	1/14	渋沢駅6:48(バス)=大倉バス停7:10…(大倉尾根)…10:10金冷シ…11:30鍋割山…二股…14:20大倉バス停	金冷シ分岐から雪と風の登山道になりアイゼン装着。鍋割山先までの1時間程度の今冬初のアイゼントレでした。山頂はごった返すほどの賑わいでした。
30	無雪期ハイキング	丹沢	日向山～飯山観音	1/14	1/14	伊勢原駅(バス)=日向薬師バス停8:50…日向薬師…日向山…巡礼峠11:50…霧坂峠…白山…飯山観音…飯山観音前バス停14:15=本厚木駅	日向薬師から飯山観音まで里山歩きを楽しんだ。日向薬師の本堂は真新しい茅葺屋根に替えられていた。
31	無雪期ハイキング	道志	赤鞍ヶ岳	1/14	1/14	橋本駅7:00(車)=道志村役場8:00…大栗8:30…赤鞍ヶ岳9:30…朝日山12:00…入道山13:00…13:30道志村役場	
32	山スキー	上越	かぐら・田代スキー場、旧二居スキー場跡	1/14	1/15	1/4各地=二居10:00(雪崩講習事前打ち合わせ、装備確認、ビーコン基本操作、準備)…旧二居スキー場跡12:20~14:30(雪崩講習・ビッツ断面観察・CTテスト・コンパニオンレスキュー訓練)…宿(泊) 1/5 宿=石打丸山スキー場9:00~15:00(グレンデ内にて山スキー滑降練習及びビッツチェック、ショベルコンプレッションテスト)=湯沢1C=各所(解散)	初日の旧二居スキー場跡での雪崩講習では、スキーを脱ぐと腰くらいまで埋まるほどの新雪があり、より実践的にスキーを履いてビーコン探索、掘り出し等の訓練ができた。2日目は、風雪強く、田代エリア及びかぐらエリアともリフトが運休したことから、かぐらオブビスでの雪崩講習は中止とし、石打丸山スキー場での山スキー滑降練習に切り替え、グレンデ脇でビッツチェック及びショベルコンプレッションテストを実施した。
33	アイスクライミング	富士・御坂	裏三つ峠	1/14	1/15	1/14町田21:00=23:00裏三つ峠 幕営 1/15裏三つ峠登山道入口6:55…裏三つ峠講習場所8:00~14:00アイストレー…登山道入口(解散)=入浴=町田	暖冬の中、1月8-9日に河口湖で47cmのドカ雪が降り、いつもの講習場所は凍る前に雪が積もってしまい、凍結していなかった。そこで凍結していた下の堰堤でTRを設置してトレーニングした。思ったより、充実した内容が取り組めたが、やはり今年も暖冬だと改めて思い知った。
34	無雪期ハイキング	丹沢	大山	1/15	1/15	鶴川駅=秦野駅(バス)=養毛7:05…8:15ヤビツ峠…9:20大山9:50…見晴台…13:10日向薬師=伊勢原駅=鶴川駅	積雪は少なく、風も無く、快適な山旅であった。
35	無雪期ハイキング	丹沢	大山	1/15	1/15	秦野駅=ヤビツ峠9:00…イタツミ尾根…10:20大山11:00…下社…女坂…13:10大山ケーブル駅=伊勢原駅	ヤビツ峠行きのバスは運行再開。伊勢原までの直行バスが運行されていた。山頂直下はアイゼンが有効。
36	無雪期ハイキング	丹沢	大山	1/15	1/15	小田急相模原6:20=6:42伊勢原駅7:05=7:30大山ケーブルバス停7:45…8:40下社9:05…10:35大山山頂11:20…12:30見晴らし台12:40…13:00下社13:45…14:30大山ケーブルバス停=伊勢原駅	毎年恒例、年の初めの大山詣。21丁目のあたりから上の登山道が凍結していた。登りはアイゼン不要。山頂から見晴らし台も上部は道が凍っていた。横着をしてアイゼンをつけず下山したが、かなり疲れた。さっさとアイゼンを付けられ良かったと反省。天気は良く、筑波山まで見えたが、富士山の頭は雲の中だった。とにかく寒かった。
37	積雪期ハイキング	中央沿線	鶴ヶ島屋山	1/15	1/15	町田駅6:06=八王子=笹子駅7:50…笹子林道終点…ヤグラ11:50…12:50鶴ヶ島屋山13:00…恩六二九石標…近ヶ坂橋…16:15初狩駅=八王子駅	標高1000メートルより上はしっかり雪山。稜線上は兎や鹿の足跡だけ！パフパフ雪のラッセルを楽しんだ。
38	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	南高尾山稜	1/15	1/15	町田駅6:18=八王子=6:56高尾駅7:12(バス)=7:23日影バス停7:40…城山9:25…大垂水峠10:30…11:00大洞山11:45…中沢山12:10…西山峠…三沢峠13:30…草戸山14:07…15:40高尾山口駅=高尾=町田駅	前日の天気予報は「寒波到来」と大騒ぎ。当日は、歩くのと丁度心地良い位の快晴。速くに江の島・相模湾・スカイツリー等々景色を堪能する事ができました。また、(川本さんの解説によると)滅多に見ることができないと言う「野生化した氷花」にも出逢う事ができ、皆、大歓喜。昼食時は甘酒で温まり元気を充電。新年早々のロングコースでしたが、健脚揃いのメンバーで、のんびり、まったりと楽しく歩くことができました。
39	積雪期ハイキング	富士・御坂	黒岳	1/15	1/16	1/15御坂三つ峠入口12:00P…板取沢登山口12:15…広瀬分岐14:15…展望台15:45…黒岳15:50…15:55展望台(暮音)※河口湖花火見学20:00~20:20 1/16展望台7:00…旧御坂峠8:00…9:00三つ峠入口P	予想以上の雪もあり小雪がちらつく中展望台へ、富士山と河口湖の景色を見ながら花火開始までノンビリする。20:00眼下の河口湖岸3ヶ所から花火が上がった。山の上からの花火も一味違った感じ。夜景と花火を堪能した雪山黒岳でした。
40	無雪期ハイキング	丹沢	大山	1/16	1/16	伊勢原駅(バス)=大山ケーブル=阿夫利神社9:30…表参道…11:30大山…(往路下山)…13:30阿夫利神社=大山ケーブル=伊勢原駅	山頂は人影もまばらだったが風が強かった。景色は良かったが富士山の頂にかかった雲は終日取れることが無かった。山頂直下では下山時にアイゼンを使用した。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
41	積雪期ハイキング	富士・御坂	富士山 ニッ塚(双子山)	1/18	1/18	秦野中井IC=御殿場IC=水ヶ塚P7:35...8:35南登山道休憩所8:40...巒岩分岐9:35...10:25ニッ塚山頂10:40...11:10巒岩分岐11:30...南登山道休憩所12:15...13:00水ヶ塚P=帰宅	水ヶ塚駐車場からスノーシューを履けて行けるニッ塚(双子山)。樹林帯を抜け巒岩からは富士山の壮大な姿が広がる。近場でスノーシューハイキングができるのと素晴らしい展望に満足。
42	積雪期ハイキング	奥武蔵	大霧山	1/18	1/18	町田駅6:05=八王子=高麗川=7:53小川町駅8:20(バス)=8:50橋場バス停...10:00新田峠...11:00大霧山...12:20定峰峠...14:00白石峠...堂平山14:30...16:00白石車庫16:28=17:00小川駅=八王子=19:20町田駅	天候に恵まれ浅間山の噴煙まではっきり見えました(帰宅後のニュースで18日はガス放出量が一昨年6月以来3600トンを超えていたとの事) 標高765m~865mの山々なのにスノーハイキングがしっかりと楽しめました。斜面によっては20cmありました。
43	無雪期ハイキング	丹沢	白山	1/18	1/18	成瀬駅=本厚木駅(バス)=飯山観音バス停9:05...金剛寺...飯山観音...男坂...10:10白山...猪坂峠...物見峠...巡礼峠...12:15七沢病院入口バス停=本厚木駅=成瀬駅	階段の多いルートでした。巡礼峠を含む七沢森林公園は良く整備されていて里山歩きを楽しめます。
44	無雪期ハイキング	中央沿線	高川山	1/18	1/18	八王子駅7:52...8:54初狩駅9:00...登山口...10:50高川山12:00...天神峠13:40...15:10大月駅	天気も良く暖かく富士山の裾野まできれいにみえました。下りはアイゼンを脱いだり履いたり忙しかったです。
45	山スキー	上越	神立高原スキー場	1/19	1/20	1/19町田17:00=あきる野I C=越後湯沢I C=湯沢健康ランド(泊) 21:00 1/20健康ランド7:30=神立スキー場P...スキー滑降...P15:00=あきる野I C=町田20:00	快晴の下、いい雪質で存分に滑る事ができ大満足。当日はレディースでリフト一日券+神の湯入浴付き(1500円)でお得な日でした。どこのスキー場も色々集客向けにお得なケースありネット情報を調べる事をお勧めします
46	無雪期ハイキング	丹沢	畦ヶ丸	1/21	1/21	秦野駅=西丹沢自然教室8:00...9:00下棚...9:20本棚...11:30畦ヶ丸...避難小屋12:20...15:20西丹沢自然教室=秦野駅	冬の畦ヶ丸の下棚、本棚を覗いてきた。この時期でも水量の多さに驚いた。本棚は一部氷が張りつき素晴らしい眺めであった。畦ヶ丸避難小屋の中央には暖炉が置かれており快適な小屋であった。帰りは秦野で風呂と鉄板焼きで談笑。
47	沢登り	丹沢	塩沢~カシノキ沢	1/21	1/21	谷峨駅7:51(バス)=宮原入口7:56...塩沢集落8:40...塩沢通行...カシノキ沢10:40...不老山13:40...駿河小山駅15:30	西丹沢河内川支流の塩沢は、南東に面した開けた沢です。落差30m大滝や2010年夏の豪雨で発生した大崩壊跡を観ることが出来ます。小粒な滝がさらさらのカシノキ沢の核心は心臓破りのツメで、ここを通過することで足腰と精神面が鍛えられます。すぐに下山せず不老山へ早く駆け登り、駿河小山駅まで8キロの道のりを転がるように下り、トレーニング山行は終了しました。
48	無雪期ハイキング	伊豆・箱根	矢倉沢峠~明神ヶ岳~塔ノ峰	1/22	1/22	町田駅6:06=小田原駅7:10(バス)=仙石8:15...矢倉沢峠...火打石岳...11:29明神ヶ岳...11:50最乗寺分岐12:30...明星ヶ岳13:45...塔ノ峰...16:25箱根湯本駅	矢倉沢峠から雪が出現。葡萄前進したのは一瞬だったが、うるさい笹を掻き分けたり踏んだりして進むため時間がかかった。アイゼンは使用しなかった。明星ヶ岳からの笹のトンネルは全く無し。美味しいト汁で身体が温まり親睦も深めることができた。
49	無雪期ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳~明星ヶ岳	1/22	1/22	町田駅6:06小田原=7:28塚原駅(タクシー)=矢佐芝登山口7:40...9:15見晴台...稜線...11:00明神ヶ岳12:30...分岐13:00...16:50道了最乗寺(タクシー)=大雄山駅=町田駅	強風の中、昼食に時間をかけていたら、益々風が強くなり、安全のためルートを変更し、最乗寺側に下山した。お正月らしくお雑煮、きなこ餅、(アルコール抜き)甘酒など「和食」で結成記念をお祝した。
50	無雪期ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳~道了尊(基本コース)	1/22	1/22	町田駅6:21=新松田駅7:10(タクシー)=最乗寺・道了尊7:45...11:00明神ヶ岳12:30...明星ヶ岳13:40...宮城野橋15:00...日帰り温泉(勲太郎の湯)16:45=箱根湯本駅=町田駅	風は終始強かったが、凍結箇所も比較的少なく、予定した時間に全パーティーが明神ヶ岳山頂に集まることのできた。下山時は融解して泥状になった登山道を注意深く降り、日帰り温泉でも懇親を深めることができた。
51	無雪期ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳	1/22	1/22	町田駅6:36=7:28小田原駅7:50(バス)=8:30宮城野支所前8:50...鞍部...11:10明神ヶ岳12:20...明星ヶ岳...15:20宮城野橋=宮ノ下温泉前=17:50箱根18:13=18:55小田原駅	積雪心配し、楽なコースで時間通り行動出来た。今回芦ノ湖の花火鑑賞を計画したが生憎強風にて中止となり仕方なく元箱根を後にした。結構寒さが身に染みた。
52	無雪期ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳(奥和留沢コース)	1/22	1/22	町田駅6:06=7:00小田原駅=和留沢登山口7:40...(見晴らしコース)...明神分岐9:40...明神ヶ岳...分岐10:10...明神ヶ岳11:30...(二ノ宮金次郎芝刈り路)...矢佐芝登山口15:10=塚原駅=小田原=町田駅	雪も無く穏やかな見晴らしコース歩きでしたが、稜線へ出たの強風は久しぶりの体感でした。
53	無雪期ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳・明星ヶ岳	1/22	1/22	町田駅6:21=7:10新松田駅(タクシー)=7:25最乗寺7:35...10:20明神ヶ岳11:30...12:35鞍部...13:05明星ヶ岳...14:00宮城野橋	
54	無雪期ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳・金時山	1/22	1/23	1/22往路:基本コース(L:前川) 復路明神ヶ岳12:10...14:40矢倉沢峠...15:00金時登山口...箱根仙石荘(泊)1/23仙石荘...9:00金時神社入口...10:40金時山11:00...矢倉沢峠...12:00登山口...仙石=箱根湯本駅=小田原=海老名駅	会結成山行、各方面から集まった会員とエール交換の後、皆さんと別れ強風に注意して、雪でしなった笹に足を取られ、行く手を阻まれた悪路を歩く。いつもは富士山を背に歩く道、今回は逆コースで真正面に秀麗富士を見ながらの歩きは新鮮で感動的であった。2日目、温泉とマッサージでほぐれた身体で金時山へ向かう。金時神社からの道は所々凍っており頂上直下10分間のつるつる状態に緊張、頂上では雪も舞ってきた。湯本へ向かう道はかなりの雨だったようで水たまりが出来ていた。塔の峰は断念して正解。
55	山スキー	北海道	ニセコひらふ山スキー	1/24	1/27	1/24羽田空港JAL501便6:30 千歳空港8:05=ひらふスキー場12:30滑降練習 1/26ひらふスキー場新雪滑降練習 1/27ひらふ16:40=千歳空港19:30JAL528便21:00=羽田22:40	例年に比べ降雪量が少なかった。
56	無雪期ハイキング	湘南	湘南・二宮吾妻山	1/26	1/26	成瀬駅=秦野駅=堂面バス停9:25...中里口...9:50吾妻山...役場口...11:15二宮駅=成瀬駅	菜の花と富士山のコラが写真を撮りに行った。曇ひとつない快晴で富士山はもちろん箱根、丹沢、相模湾と低山の割には抜群の眺望だった。11時をまわると人であふれるのでゆっくり景色を楽しむならそれ以前がよい。
57	無雪期ハイキング	丹沢	大山浅間尾根~日向山	1/26	1/26	秦野駅7:00...弘法山...8:10善波峠...念仏山...高取山...10:30養毛越...下社...11:40見晴台12:00...12:50日向学習センター...14:30日向山...見城山15:00...15:45広沢寺温泉入口バス停=本厚木駅	久しぶりに風もなく穏やかな一日でした。
58	無雪期ハイキング	伊豆・箱根	箱根外輪山周回	1/26	1/26	桃源台8:30...湖尻水門...深井水門9:10...湖尻峠9:35...三国山11:10...山伏峠13:00...海の平14:00...箱根峠14:50...箱根町15:00...海城船乗船15:20=桃源台=仙石原(入浴)=小田原駅=町田駅	快晴、無風で暖かく青空に映える秀麗富士を右手に、左手には芦ノ湖を眺めながらの陽だまりハイキングを満喫した。三国山の登りで積雪あり、低山ながらも変化に富んだ楽しいコースだった。途中鬼防がカメラを置き忘れて山内さんと廣川さんが取りに戻ってくださり25分のロスタイム。(要 身の回りの確認)改めて意識を高めることを認識しました。
59	無雪期ハイキング	道志	石砂山南東尾根~峰山	1/28	1/28	橋本駅(タクシー)=7:30青野原キャンプ場...10:30石砂山...12:00菅井...13:15峰山...14:00やまなみ温泉(バス)=藤野駅=町田駅	数回尾根の方向をコンパスで確認しましたが南東尾根は数年前に比べ踏み跡や赤布が増えたようです。後半は陽だまりハイキングを楽しみました(思った以上にボリュームのある山行でした。橋本~青野原キャンプ場 タクシー¥5,600。
60	積雪期ハイキング	八ヶ岳	北八ヶ岳	1/28	1/29	1/28茅野駅9:10(タクシー)=10:00北八ヶ岳ロープウェイ10:20=10:30山頂駅11:00...結枯山12:00...茶臼山13:00...妻草峠14:00...白駒池15:00...15:40高見石小屋(泊) 1/29高見石小屋7:15...中山峠9:00...東天狗岳10:30...中山峠12:00...14:00沢の湯15:00(タクシー)=15:40茅野駅	二日間とも好天。しかし、雪は想像以上に少ない。登山客も去年より少ない印象。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
61	山スキー		サンメドウズ清里スキー場・入笠山	1/28	1/29	1/28スキー講習参加者(松岡・吉村・井手・後藤・鈴木) 1/28橋本駅7:00=中央高速サンメドウズスキー場9:00 スキー講習10:00・講習者以外は自由練習12:00食堂集合 午後も同様16:00=宿 1/29 富士見パノラマスキー場ゴンドラ乗り場10:00→入笠山山頂で昼食後ゴンドラ山頂駅まで下山しゲレンデ内自由滑降→16:00	堤さん体調不良で不参加 1) ゲレンデ講習にて、今までのスキー技術の問題点や解決できずにいたスキー操作を明確に確認でき、レベルアップができました。2) 山スキー初心者の方に対し基本的トレーニングができました。入笠山という初心者コースですが、慣れないこともあり、体力を限界近くまで使い、山スキーを実感できたと思います
62	山スキー	白馬	白馬八方尾根	1/28	1/29	1/27町田=大町(五十畑) 1/28大町8:00=八方スキー場(ゲレンデ講習)=大町 1/29大町7:30=八方スキー場(ゲレンデ講習)=大町=町田	天気も安定して、ゲレンデでじっくり練習できた。ゲレンデ外には行かないで滑降練習した。今年はまとまった雪が降って穏やかなスキー日和となった
63	積雪期ピークハント/縦走	上越	タカマタギ	1/28	1/29	1/28 8:30土樽駅9:00→林道取付11:00→co85012:40 1/29 泊場7:30→co1250m→泊場12:00→土樽駅14:10	両日とも谷川界隈は春山の様相でした。初日雪洞作成を中心にツリスポットの活用、スノーマウンテンと一人用シェルターを作成。2日目はタカマタギを目指しましたが、湿雪深雪ノートレースに遅々と進まず。体力限界者も出たので、棒立山手前で引き返しました。天候に恵まれ、訓練と眺望と一粒で2度おいしい山行となりました。
64	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	陣馬山	1/29	1/29	藤野駅=陣馬登山口バス停8:15→9:50陣馬山10:15→10:50底沢峠11:00→12:05陣馬高原下バス停→高尾駅=町田駅	
65	無雪期ハイキング	奥多摩	三頭山	1/29	1/29	海老名駅(車)7:20=9:00都民の森駐車場(車デポ)10:00→森林館→10:30輜口峠(ブナの路)→展望台→12:00三頭山中央峰12:15→(往路を戻る)→13:20見晴台14:00→15:30森林館→15:50三頭山大滝16:10→16:30森林館16:40→16:50駐車場=数馬の湯=湘南台駅	メンバーが装着していた軽アイゼンが紛失した為、山頂から往路を戻った。三頭山大滝は今シーズン完全氷結したが、見学時は融けて水が流れていた。
66	無雪期ハイキング	丹沢	大山	1/29	1/29	高田駅7:33=秦野駅8:50=9:45ヤビツ峠10:00→11:40大山12:20→14:55日向薬師15:05=伊勢原駅15:30=高田駅	ヤビツ峠は、日が当たらないせいか白を基調とした世界だった。しばらく登ると残雪は消えたが、標高が少し上がると雪。頂上で早い曇りはんをとっていたら、ガスも出てきた。下山ルートは雪が凍ってすべる、さらには下るとぬかるみ道。こういう時に行くのは賢くない。途中念願の沢心を味わってバスにて帰路に着いた。
67	アイスクライミング	上州	西牧川周辺	1/29	1/31	1/29町田駅18:15=下仁田道の駅20:15 1/30下仁田道の駅6:15=裏谷急沢8:00~9:30 (F3まで。同ルート下降) =霧積氷瀑11:00~16:00=下仁田道の駅18:00 1/31下仁田道の駅6:00=井戸沢8:00→立岩3ルンゼ9:00~13:00 (F3まで。同ルート下降) →井戸沢13:4=町田駅17:30	