

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
701	個人山行	無雪期ハイキング		海外	台湾 玉山・雪山	10/24	10/30	10/24成田9:25→12:10台北=阿里山(泊) 10/25阿里山7:30→9:25塔々加鞍部9:50→16:00排雲山荘(泊) 10/26排雲山荘3:10→玉山15:50→6:30→8:30排雲山荘10:00塔々加鞍部13:50→東埔温泉(泊) 10/27東埔温泉8:00→17:00武陵雪山登山口17:25→18:25シチカ山荘(泊) 10/28シチカ山荘3:40→雪山東峰7:00→7:20→三六九山荘→雪山11:30→12:00→三六九山荘12:30→13:50→シチカ山荘18:30(ロジック) 10/29シチカ山荘6:40→7:00雪山登山口=武陵=礁溪温泉(泊) 10/30礁溪温泉8:30→台北11:30=空港16:40=20:50成田	天気に恵まれて、台湾最高峰玉山と雪山に登頂。ご来光を拝し、360度3,000m級の山脈や雲海を堪能し、影玉山まで見られた。 下山時には夕日でピンク色に染まる山並み、滝壺も美しく感動した。森林限界の標高が高く3,000mまで巨木杉等が続き、雪山のカーブ地形には枯樹とシタケの大群落が有り咲きそろうた風景を想像した。日月潭、蒋介石を記念した中正記念堂、温泉、台湾料理に舌鼓、大満足の山旅であった。
702	個人山行	無雪期ハイキング		北陸	大日ヶ岳・能郷白山	10/31	11/2	10/31相模大野10:00=相模原愛川IC=高麗IC=分水嶺公園散策=大日ヶ岳道の駅(仮眠) 11/1道の駅6:00=桧峠7:00=大日ヶ岳10:10→10:40→12:50桧峠=麻那姫湖青少年旅行村(幕営) 11/2アソビ場6:00=温見峠7:00=能郷白山8:50→9:30→11:20温見峠=関谷IC=高速道路=相模原愛川IC=相模大野	薄化粧した白山や北アルプスの眺望を心ゆくまで堪能。平日とあって登山者は少なく静かな山行を味わう。山は紅葉が終わっていたが移動中の紅葉は見事だった。太平洋と日本海に流れる川の分岐点「ひるがの分水嶺公園」は一平の価値あり。麻那姫湖青少年旅行村のキャンプ場1000円/張。
703	個人山行	講習/岩トレ		湘南	鷹取山	11/1	11/1	鷹取山にて鈴木英貴さんクライミング講習会9:30→17:00	天気良く楽しい講習会だった。鈴木英貴さんのきれいなクライミング、参考にしたい。
704	個人山行	無雪期ハイキング		上信越	飯綱山・斑尾山	11/2	11/5	11/2下和田20:00=上信越自動車道・横川SA(泊) 11/3上信越自動車道横川SA=信濃町IC=一の島居P9:00→10:38駒つなぎの場→12:15飯綱山12:50→(往路を戻る)→登山口14:50=道の駅/しなの(泊) 11/4道の駅/しなの=町民の森P10:17→斑尾山11:55→12:20→13:20町民の森P=道の駅/しなの(泊) 11/5道の駅/しなの3:50=信濃町IC=海老名IC=11:30下和田	3連休初日、飯綱山はピーカンで360度の眺望に恵まれた。2日目、斑尾山の下山途中から小雨、駐車場に到着直後から本降りとなった。3日目、小雨が上からず、アンションも上からず、渋滞を避けて早々に帰宅した。
705	個人山行	無雪期ハイキング		中国・四国	石鐘山・剣山	11/2	11/6	11/2相模原17:00=相模原愛川IC=21:30刈谷PA(仮眠) 11/3PA5:30=15:30石鐘山SA・ハイウェイアオアシス(仮眠) 11/4SA7:00=いよ小松IC=石鐘山ロープウェイ下谷駅P8:30=山頂成就駅9:00→石鐘山11:50→天狗岳12:15→山頂成就駅14:25=下谷駅P15:00=日帰り温泉=いよ西条IC=美馬IC=18:30道の駅貞光ゆゆう館(仮眠) 11/5道の駅7:00=剣神社見ノ越P8:30→西島8:50→剣山9:20→次郎坂10:45→大剣神社12:00→見ノ越P13:00=日帰り温泉=坂出IC=三木SA(仮眠) 11/6SA5:00=相模原愛川IC13:00=各宅	石鐘山は霧が濃く視界はよくなかったが、山頂は登山者が多かった。途中の4箇所の鎖場は渋滞気味だったが比較的スムーズに通過できた。剣山は快晴に恵まれ、次郎坂まで往復し、周りの四国の山々を存分に眺めることができた。見ノ越までの道は道幅せまく、途中追突事故にも遭遇、運転には注意が必要。
706	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	小仏城山	11/3	11/3	町田=高尾→10:45日影バス停10:55→城山11:30→12:10→12:30小仏峠→13:25底沢バス停→(小原宿本陣)→15:00相模湖	
707	個人山行	縦走(1泊以上)		大菩薩	小金沢連嶺	11/3	11/4	11/3町田6:06=八王子=7:38甲斐大和8:10(バス)=8:46石丸峠入口バス停9:00→10:00石丸峠→11:30小金沢山→13:15牛奥ノ雁ヶ腹洞山→14:15白谷ノ丸(幕営) 11/4白谷ノ丸11:00→11:40湯ノ沢峠→天目温泉13:30→14:50→15:10甲斐大和15:30=八王子	残念ながらすでに紅葉は落葉に変わっており、枯葉で敷き詰められた道を歩くことになる。ただ、湯ノ沢峠からの天目温泉への下山道は溪流沿いの道で、新緑のころに訪れるとその清冽さが期待できる景色であった。
708	アルパイン企画部山行	講習/岩トレ	アンゼントレ	丹沢	広沢寺弁天岩及びその周辺の岩場	11/3	11/3	伊勢原6:30=広沢寺→弁天岩にてアイゼン・登山靴による岩トレ7:10→15:30 (トレーニング内容:アイゼントレ、登山靴による岩トレ、ダブルロープによる岩トレ、クライミングシューズによる岩トレの中で各自が必要とするものを実施)	世間は三連休、その初日なので素晴らしい天気でも広沢寺はガラガラで、たっぷりアイゼントレを楽しみました。
709	個人山行	沢登り	沢登り&焚火山行	日光・那須	男鹿山塊 男鹿川 アテラ沢→三依山	11/3	11/4	11/3 中三依温泉駅10:10→アテラ沢10:45→F 11:25→co700m林道橋11:30→13:15co890mアソビ場 11/4 テン場7:10→9:30三依川19:45→co990m11:10(西尾根)→三依12:05→男鹿の湯→14:36中三依温泉駅	広葉樹林とマッチする溪畔林は美しく、源頭部の巨木群はこれまで見事。滝とミネラルも適度あって、晩秋のにびりに歩くに良い沢でした。熱帯が恋しくなるこの時期、個人装備に日本酒と徳利、お猪口を。食事当番の方は日本酒を邪魔しないメニューを数々。温泉施設は、みより富士で有名な芝草山をワイドに眺めることができ、お休みどころ処は十割の新芝を。こたつ部屋や無料のマッサージルームもあり、時間を忘れさせてくれる空間でした。
710	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	東京近郊の山	奥多摩	御前山	11/4	11/4	町田6:06=八王子=立川=7:34武蔵五日市7:39(バス)=8:11小沢8:25→御前山12:15→12:55→栃寄ノ大滝14:15→15:35境橋=16:18奥多摩=八王子=町田	御前山から奥多摩郡民の森のカラマツ、ミズナラなどの紅葉が美しかった。4年前の大雪から通行不可だった栃寄沢は、歩けるようになり、栃寄ノ大滝を過ぎ道標の階段を下り沢音を聞き、眺めながら沢沿いの道を注意して歩いた。沢の下部はまだ紅葉せず。
711	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	東京近郊の山	丹沢	丹沢表根縦走	11/4	11/4	秦野7:30=8:05ヤビツ峠8:40→富士見山荘跡9:10→二ノ塔10:17→烏尾山11:11→行者ヶ岳11:32→蕎麦小屋跡12:12→12:40→塔ノ岳13:36→13:55→壩山の家15:07→見晴茶屋16:02→16:40大谷バス停=渋沢	ヤビツ峠行のバスが大混雑で、臨時を含めて計5台のバスが出ていた。混雑のため、ヤビツ峠の出発が若干遅れた。丹沢中腹紅葉が真っ盛りで、天気にも恵まれてきれいに見ることができた。(山の上的ほうは紅葉はもう終わっているようであった)
712	個人山行	無雪期ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	11/4	11/4	町田6:00=愛川IC=諏訪南IC9:00=大阿原温泉9:30→大阿原温泉散策10:00→マナスル山荘P11:10→入笠山11:40→マナスル山荘P12:00→入笠原散策→マナスル山荘P15:30=19:00町田	唐松の紅葉は少し遅く、10月中旬が見頃のような。中央道の道で観た紅葉は最盛期だった。大阿原温泉は、周回コースあり、秋の風情が素晴らしい。入笠山は小雨に降られる中、散策。来年「すずらん」の頃に来訪したい。湿原内は木道も良く整備されていた。
713	個人山行	無雪期ハイキング		伊豆・箱根	箱根旧街道～飛龍の滝～千条ノ滝	11/4	11/4	箱根湯本9:15(バス)=旧街道口10:00→旧街道→甘酒茶屋→畑宿11:25→飛龍の滝12:45→鷹巣山13:40→小涌谷分岐→千条ノ滝→小涌谷駅15:30=湯本	旧街道は昔を空想しながら楽しく歩きましたが湿った石と苔で滑りやすく神経を集中してかなり疲れました。飛龍の滝は水量が多く迫力ある姿は見応え十分、その美しさに感激しながら千条の滝へ、静かで対照的な滝巡りでした。
714	個人山行	無雪期ハイキング		八ヶ岳	編笠山	11/4	11/4	観音平9:35→雲海10:10→編笠山11:30→12:10→青年小屋12:30→12:50→雲海14:15→14:50観音平	唐松の紅葉シーズンであり、観音平の駐車場は車があふれ出るほどであった。山頂までは唐松の紅葉を楽しむながら歩いた。編笠山山頂に着くころは、雪交じりの曇りが降り始めたが、青年小屋を出発するころにはやんだ。防寒具を身に付けたこともあり、寒さを感じることもなく、快適に下山した。
715	個人山行	講習/岩トレ		伊豆・箱根	湯河原幕岩	11/4	11/4	真鶴駅8:15=幕岩8:30→15:30=16:00真鶴駅	
716	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	御岳山	11/5	11/5	御岳7:30(バス)=ケーブルカー=滝本駅7:45=ケーブルカー御岳山駅→七代の滝9:30→天狗岩10:00→ロックガーデン→綾谷の滝11:30→天狗の腰掛け杉→12:30→(御岳山鳩の巣谷)→大樽杉13:50→城山14:30→鳩の巣15:40→鳩の巣谷散策→16:40鳩の巣	今が旬とばかりにカラフルな紅葉が見頃だった。大勢の登山者で賑わっていた。外人の人たちも多くみかけた。特に、七代の滝・ロックガーデン・綾谷の滝も紅葉は正に画になる光景にシャッターを切る。御岳からの鳩の巣谷ハイキングコースは途中工事の為迂回路あり城山経由、鳩の巣駅に変更あり(要注意+30分要)。鳩の巣からの「紅葉・大岩・渓流」の渓谷は絶景。
717	個人山行	無雪期ハイキング		上州	榛名山	11/5	11/5	町田6:10=相模原愛川IC=渋川伊香保IC=ヤセオネ峠9:30→相馬山分岐→10:25相馬山→11:45ヤセオネ峠=沼ノ原=掃部ヶ岳登山口12:50→13:20硯岩→分岐→14:20掃部ヶ岳→15:25掃部ヶ岳登山口=榛名山湖温泉16:50=渋川伊香保IC=相模原愛川IC=22:10町田	相馬山へは3つの急ハシゴがある。うち一つは約30m、掃部ヶ岳の硯岩からは榛名山・山々のすばらしい展望がある。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
718	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	新入会員 歓迎山行	伊豆・箱根	天城山	11/5	11/5	町田6:00=沼津=旧天城トンネル8:40…八丁池11:20～ 12:00…白田峠…14:30万三郎岳…15:50万二郎岳…17:05 天城高原ゴルフ場=21:15町田	旧天城トンネルから登るとヒメシヤラの多い山稜になる。中 でも大きな(周囲5m程)ヒメシヤラは見事であった。皆パー を置き長い縦走路を歩ききることができた。
719	個人山行	無雪期ハイ キング		中央沿線	百蔵山	11/5	11/5	猿橋8:53…9:25百蔵山登山口9:30…展望台10:45…11:00 後線分岐…百蔵山11:17～12:10…12:15コラ分岐…急斜 面の下で休憩…百蔵浄水場13:25～13:32…13:40百蔵山登 山口…13:58猿橋…14:23猿橋	百蔵山から富士山を拝み、気持ちのいい一日をみんな楽しんで くれました。
720	個人山行	講習/岩ト レ		身延	安倍奥 岩岳アイゼン ガルド	11/6	11/6	有東木・真先峠7:30…地藏峠8:15…岩岳岩場クライミン グ9:50～14:15…14:45岩岳山頂15:20…16:30真先峠	岩岳山頂直下の1600m岩場からの南アルプス南部の眺めは素晴 らしい。秋は紅葉、春はシロヤシオとクライミングと合わせた 山行も楽しめる場所です。有東木(うとうき)は山葵でも有名 です。
721	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	東京近郊 の山	丹沢	本間の頭	11/7	11/7	愛甲石田7:30=宮ヶ瀬ビジターセンター8:15…P487… 9:25縦走路…10:30金冷シ…12:15本間ノ頭…樺立尾根下 降…15:50林道…宮ヶ瀬P16:30=17:10愛甲石田	日没が早いこの時期、天候に恵まれて明るい時間に下山出来 て良かった。かなり強硬でタフな山行だったが脚力が強いメン バーでガンガン歩けることが出来た。樺立尾根は自然林の大木 の美尾根で紅葉した落ち葉をサクサクと気持ちよい足音で踏み しめて歩いた。派生尾根が多く、読図必須。最後は間違っ て尾根先端まで下降してしまっ て石垣2mをロープで降りた。
722	個人山行	講習/岩ト レ		奥多摩	秋川 天王岩	11/8	11/8	武蔵五日市9:30=天王岩でクライミング講習10:00～ 16:00(町田NOSE主催 鈴木英貴さんの外岩講習に参 加)	小雨と結露で岩が濡れていて滑りやすかったが、楽しく練習出 来ました。
723	個人山行	無雪期ハイ キング		大菩薩	大菩薩峠	11/10	11/10	町田6:05=八王子=7:38着甲斐大和(タクシー)=8:30小 屋平バス停8:30…9:55石丸峠…10:30大菩薩峠…雷岩 12:00～13:00…(唐松尾根)…14:45上日川峠15:00(タク シー)=15:30甲斐大和	伊藤さんの友人(他山岳会と元職場同僚)と一緒に道俣山行。念 願の富士山は午前中雲で見え隠れし、雷岩では大きな姿を見 せてくれました。思わず「文ちゃん！」と皆で呼びかけまし た。
724	個人山行	無雪期ハイ キング		奥多摩	高水三山	11/10	11/10	十日市場6:38=軍畑8:23…登山口8:56…高原寺…常福 院龍宇寺…高水三山10:30…岩茸石山11:10…惣岳山11:10 …御嶽14:00=十日市場	トイレは3箇所ある。道標および登山道がしっかりしていて道 迷いの心配なし。山頂を経由しない巻き道もあるため、各自の 体力に合わせてコースを選べる。初級の短い縦走だが、滑り易 い岩の急な登りと下りが連続するので雨の場合は中止するこ とを薦める。
725	個人山行	無雪期ハイ キング		上州	シラケ山	11/11	11/11	新宿7:30=下仁田=鳥帽子岳登山口10:30…奥の二俣…マ ル…鳥帽子岳…14:00シラケ山…天狗岩…おこもり岩… 15:20天狗岳登山口=下仁田=新宿	近年人気が出てきたという西上州の山々だがアプローチがたい へん悪い。だが山の静かさや眺望、奇岩そびえる登山道など3 ～4時間の歩きのなか面白さが詰まっている。
726	個人山行	無雪期ハイ キング		富士・御坂	愛鷹・越前岳	11/11	11/11	山神社登山口8:00…黒岳9:00…越前岳11:30…呼子岳 12:30～13:05…割石峠13:15…15:00山神社	黒岳で富士山も雲に隠れていたが富士見台では、青空が広がり 富士山も雪化粧の姿。呼子岳では南アルプスの山並みと駿河の 展覧が素晴らしい。
727	個人山行	無雪期ハイ キング		奥秩父	乾徳山	11/11	11/11	相原駅6:10=高尾山IC=勝沼IC=9:30乾徳山登山口 P10:00…国師ヶ原ヒュッパ12:00…13:00…乾徳山登山口 P14:30=勝沼IC=高尾山IC=相原駅	低気圧が通過した後で天候回復を待って出発したが、風がと ても強かったのが国師ヶ原ヒュッパの確認山行とした。改装が 終わったヒュッパの外装は白いペンキが塗られ、ソーラー付き のハイオートイレが整備されていた。室内は床が張り替えられ 大きなマスターブが暖かい雰囲気だった。
728	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	大山	11/11	11/11	鶴川=秦野=養毛7:35…養毛越…大山10:10～11:00…見 晴台…日向キャンプ場…13:00日向薬師=伊勢原=鶴川	窓を打つ雨が気鬱りなバスを降り、雨中を歩く。暫くすると晴 れ間が見える。しかし、風が強く不安定な天気であった。(猫 の目と激しく変わる秋の空)
729	都連山行	無雪期ハイ キング		東北	みちのく潮風トレール (相馬ルート)	11/11	11/12	11/11町田6:09=新宿=東京=9:10福島 被災地訪問 南 相馬農家民宿(泊) 11/12民宿8:00=松川浦環境公園9:00 …13:00相馬中村神社・中村城跡=相馬=15:35福島	天気にも恵まれて、予定のコースをこなすことができた。東日本 大震災から6年たちましたが、原発事故もあった福島の被災地 は自分の故郷に戻ることは不可能に近い。そんな中 私たちを 快くガイドして下さった野馬士、相馬山歩会の皆様に感謝申 上げます。そして一人でも多くのかたに現地に行き見ていた だきたい思いが強くなりました。
730	その他	無雪期ハイ キング		八ヶ岳	野辺山 (OMMレース参加)	11/11	11/12	11/11滝沢牧場8:30…(約30kmオリエンテーリング)… 14:55大会指定幕営地(幕営) 11/12幕営地6:10…(約30km オリエンテーリング)…11:15滝沢牧場	OMMはオリエンテーリングしながらのランニング大会であり 、走力以外にも、地図読み力や野営力など山の総合力も必要 でした。Straightでの出走は76組(女子チームは組)、完走 率約70% (54チームが完走) で、今回は44位 (女子チームでは 3位) という成績でした。2日間無事に完走できましたが、走力 に大きな課題を残しました。
731	個人山行	岩登り(アル バインク ライミン グ)		上州	子持山 獅子岩	11/11	11/12	11/11 高崎駅=道の駅子持山 11/12 道の駅=7:00登山口 …8:30子持山獅子岩15:00…下山	アプローチで取付きを間違えて奥の西壁に行ってしまう、1 ピッチ登る途中で間違えて気づき、獅子岩に戻ったがすでに5 パーティほどで渋滞していた。このため3ピッチ登って、渋 滞がなかなか解消しないので14時に懸垂して下山した。ルー トはガイドの5.7よりは難く感じた。初めの壁では日陰で寒 く手足がかじかんでしまった。今の時期では日が当たらないと 寒くて辛い。
732	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (大垂水コース)	11/12	11/12	町田7:30=八王子=相模湖=大垂水峠9:00…一丁平9:40 …城山9:50…小仏峠…影信山11:00～13:00(餅つき)…小 仏バス停=高尾14:30=15:30町田	
733	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (北高尾山稜コース)	11/12	11/12	町田6:06=八王子=6:41高尾(タクシー)=7:10夕焼け小 焼けふれあいの里…9:15孤塚峠…影信山11:10～13:00(餅 つき)…16:20高尾=18:00町田	お天気に恵まれ良い餅つき山行でした。下山は小仏バス停2 名、高尾駅5名でした。
734	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (日影コース)	11/12	11/12	町田6:48=八王子=高尾(タクシー)=日影7:55…城山北 東尾根…城山…小仏峠…景信山10:50～13:05(餅つき)… (ヤゴ沢コース)…13:50小仏バス停=高尾=八王子=町田	予定より早く景信山に着いたので、のんびり会員同士の交流が 出来ました。また、お餅もたくさん頂きました。
735	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (相模湖コース)	11/12	11/12	相模湖駅7:46=千木良7:51…城山…景信山11:10～ 13:00(餅つき)…小仏=町田	秋晴れの中、いつもと違って下は5歳からは…まで幅広い 年齢のメンバーで、とても賑やかに和気あいあい山を歩まし た。
736	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (小仏コース)	11/12	11/12	町田7:50=八王子=8:34高尾8:58=小仏9:20…景信山 10:50～13:10(餅つき)…小仏14:20=14:40高尾	穏やかな日と恵まれ、ゆったりとした山行と景信山山頂での 餅つき行事を楽しむことができ、至福の一日を過ごすことが できました。
737	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (ヤゴ沢コース)	11/12	11/12	町田7:40=八王子=8:17高尾8:55(バス)=小仏9:15… 9:30 ヤゴ沢分岐9:40…景信山11:00～13:00(餅つき)…ヤゴ沢 分岐14:10…14:30小仏バス停=高尾15:30=16:30町田	参加予定だった友人1名は都合で不参加でした。
738	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (小下沢コース)	11/12	11/12	町田7:18=八王子=8:01高尾8:12(バス)=日影8:40…林 道グート9:40…景信山11:10～13:00(餅つき)…小仏バス 停14:40=高尾15:10=八王子=町田	小下沢コースを選んだが、頂上近くの小仏峠との分岐で小下沢 方面 橋流出で通行止めの看板があったが、途中にあった橋は 立派に架け替えられており、通行可能であった。特記：下山途 中でどこかのご婦人が急斜面で転げ落ちたが、居合わせた会員 がロープ等で引き上げた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
739	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (小仏コース)	11/12	11/12	町田7:40=八王子=8:14高尾=小仏バス停9:20=景信山 10:30=13:00(餅つき)…小仏バス停=高尾=八王子=町 田	登りは入学前の子もたちが前方を歩き、大人が後ろでペース 配分良く歩け、思いのほか早く会場に到着できた。閉会後解散 して、各家族ごとの下山とした。お腹いっぱいきたてのお餅 を頂いて、みんな楽しそうだった。
740	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (奥相模湖コース)	11/12	11/12	町田=八王子=高尾=相模湖7:20…弁天橋…千木良…城 山…景信山10:40=13:00(餅つき)…高尾山…16:15高尾山 口=町田	弁天橋からの紅葉は、これからといった感じ。高尾山山頂は大 変な混雑。
741	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (孫山東尾根コース)	11/12	11/12	相原6:23=八王子=相模湖7:00…小原宿7:20…孫山東尾 根取り付き7:30=548P登山道分岐8:30…景信山10:30=1 3:10(餅つき)…671mP枝尾根分岐13:20…底沢14:05…相 模湖15:15=相原	孫山東尾根ルートは一般的な登山道ではないが、道標も適時設 置されており、予定した時間より早めに通過できた。餅つきは 天候に恵まれ楽しめた。下山は小仏峠に向かう671mピークから 西に派生して底沢に下降するルートで下山したが、踏み跡は薄 いものの要所に赤布もあり、短時間でスムーズに下山できた。
742	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (陣馬縦走コース)	11/12	11/12	町田6:06=八王子=6:49藤野7:00(タクシー)=7:15登山 口…陣馬山9:00…明王峠9:30…景信山11:00=13:00(餅つ き)…城山…高尾山15:00…高尾山口16:00=17:00町田	
743	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (ボッカ班)	11/12	11/12	町田7:08=八王子=7:45高尾8:12(バス)=9:00小仏バス 停…景信山(景信茶屋背木会場・餅つき)10:00=13:30… 14:20小仏バス停=高尾=八王子=町田	ボッカ班の準備も完璧で皆の協力のもと、事故も無く終える事 ができました。有難うございました。
744	都連山行	無雪期ハイ キング		東北	栗駒山 (東北震災支援交流登山 山)	11/12	11/13	11/12石巻13:30=16:30新湯温泉 くりこま荘(泊) 11/13 窪9:20=9:40いこいの村栗駒跡10:40…栗駒山12:20=1 2:50…14:00いわがみ平…14:40いこいの村栗駒跡 15:00=15:20くりこま荘16:10=帰京	路面溶結の為、いこいの村栗駒跡からいわがみ平までの車道 は、通行止めの為、徒歩で移動。積雪は、頂上で15cm程。登 山道は、殆どうすうすらと雪で覆われていた。お天気に恵ま れ、快適な山行を楽しむ事が出来た。くりこま荘は、食事、温 泉共お初めの宿(下山後もう厚意で入浴を楽しんだ)。
745	個人山行	講習/岩ト レ		丹沢	広沢寺 藤岩	11/12	11/12	広沢寺9:05…藤岩にて岩トレ15:20解散	天気良く充実したトレーニングができました。
746	個人山行	無雪期ハイ キング		陣馬・高尾	城山	11/14	11/14	成瀬8:00=八王子=相模湖(バス)=千木良9:25…10:25城 山…11:30高尾山…13:00高尾山口=成瀬	曇天で富士山は顔を見せず。千木良から城山までは登山者には 一人も合わず。城山以降は大勢の登山者でぎわっていた。帰 り少し雨に打たれた。
747	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	ユーンシ ン溪谷	11/15	11/15	町田6:20=7:09新松田7:15=7:59玄倉8:10…ユーンシ ン ロッジ11:30=12:15…14:55玄倉15:06=谷峯=新松田= 町田	ユーンシブルーは無かったが、紅葉・黄葉は堪能できた。平日 の玄倉15:06発は谷峯駅止まり。次の16:06発新松田駅と比べ ると、交通費は60円高、30分早く新松田駅着であった。
748	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	東京近郊 の山	奥多摩	鷹ノ巣山	11/15	11/15	町田6:05=八王子=拝島=8:03奥多摩8:10=中日原8:38 …9:45稲村岩…11:30ヒルメシクイノタワ…鷹ノ巣山 12:00=12:20…14:30三ノ木戸山下…16:25奥多摩16:52= 18:48町田	鷹ノ巣谷から稲村岩までの紅葉が美しかった。鷹ノ巣山頂は、 ガスでしまったが、下山中、霧の晴れ間に、御岳山、大岳 山、御前山の奥多摩三山が眺められた。三ノ木戸山の先、杉林 を抜けると深紅のみみじがすばらしかった。
749	個人山行	無雪期ハイ キング		奥多摩	浅間尾根	11/15	11/15	十日市場6:48=武蔵五日市9:00=浅間尾根登山口10:00… 救馬分岐…人里峠…浅間嶺12:07…時坂峠…弘沢の滝入口 16:05=十里木…瀬音の湯=武蔵五日市=十日市場	奥多摩の紅葉絶景を浅間尾根の展望台でおでん会をして堪能 した。登山道、分岐の分かれ道、軌道等が多く点在し、道標有 だが紅葉のこの時期は落ち葉で登山道のみみじが完全に埋ま っている場所が何箇所もあり注意が必要。今年は奥多摩浅間尾 根紅葉あたり年。
750	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	鍋割山	11/16	11/16	鶴川=渋沢=大倉8:05…二股…後沢乗越10:20…鍋割山 11:50=12:30…後沢乗越…二股…14:35大倉=渋沢=鶴川	頂上で急速にガスが発生し、急遽下山をしたが、雨に打たれて しまった。
751	個人山行	講習/岩ト レ		奥武蔵	日和田山岩場	11/16	11/16	日和田山岩場クライミング9:30=14:30	男岩南面、西面及び女岩西面で練習。平日でしたが20名位いま した。
752	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	大山	11/17	11/17	自宅7:20=ふれあいの森日向キャンプ場P7:50…P778… 9:45P893…大山10:35=11:05…P989…12:20ふれあいの森 日向キャンプ場P=12:50自宅	一日を通して静かで穏やか・爽やかな山行だった。高度を上げ るに従い並行してくる弁天オグシ尾根の紅葉が美しかった。
753	個人山行	無雪期ハイ キング		上信越	黒斑山	11/17	11/17	車坂峠8:00…(表コース)…トミーの頭…黒斑山10:45… トミーの頭…分岐…(中コース)…13:30車坂峠	最高の展望と霧を撮影することができた。好天に恵まれて撮 影時間が30分延長したが期待通りの山行でした。
754	個人山行	無雪期ハイ キング		伊豆・箱根	金時山	11/17	11/17	新松田8:03(バス)=8:25関本8:30(タクシー)=8:50地蔵 堂9:00…足柄峠10:25…11:05ゲート…11:25猪鼻岩峠…金 時山12:30=13:15…矢倉沢峠分岐…15:00仙石案内所前バ ス停15:25(バス)=16:40小田原	紅葉の赤、黄、緑に色づいた景観を堪能しました、金時山は平 日でしたが、登山客で大賑わい。
755	自然保護部 山行	その他		丹沢	魚止めの森	11/18	11/19	11/18町田13:30=鶴野森=鳥屋=15:30魚止めの森(日観 光センター)※行動予定および作業の説明、用具等の準備。 (泊) 11/19作業8:00=11:30 12:30用具・部屋の片 づけ・清掃 13:00解散	18日雨の予報で午後出発にしたが、ほとんど降られず、夜には きれいな星空が眺められた。これまでに植樹した所の手入れ、 草刈り、ネット補修と今後の植樹用に穴掘りをした。林道沿い の紅葉・黄葉も楽しめた。
756	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	丹沢山	11/18	11/19	11/18町田6:06=秦野=8:20ヤビツ峠着…二ノ塔9:55…塔 ノ岳12:50…14:35みやま山荘(泊) 11/19みやま山荘7:30 …塔ノ岳8:15…金冷し8:35…後沢乗越10:30…栗ノ木洞 11:00…上秦野林道11:50=渋沢12:30=東海大学前(温泉 )=町田	
757	個人山行	無雪期ハイ キング		大菩薩	恩若ノ峰	11/19	11/19	町田=甲斐大和=嵯峨塩釜8:40…10:20源次郎岳… 13:00恩若ノ峰…文殊院…14:50塩山=町田	甲州アルプスオートルートチャレンジという400人規模のトレ イルランとかちあってしまった。さいわい時間がずれていた ためすれが、道いこされとも特に支障はなかった。「恩若ノ 峰」の山標は個人が設置したものであるが味のある筆で書 かれていて感心した。
758	個人山行	無雪期ハイ キング		奥多摩	高水三山	11/19	11/19	町田7:29=青梅=軍畑9:30…高源寺10:00…高水山12:30 …岩若石山13:00…惣岳山14:00…御岳15:30=17:30町田	小春日和に恵まれて、登山者は大勢で混雑していた。紅葉は、 一部残っていたが色あせていて残念。登山道は歩き易く歩程4 時間位で足慣らしに最適なコースではある。
759	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	大山三峰	11/19	11/19	町田6:21=6:35本厚木6:55=7:35雫ヶ谷7:40…物見峠分 岐…12:25大山三峰…不動戻…15:00広沢寺バス停…本厚 木=町田	丹沢の紅葉の素晴らしさも再確認！三峰から唐沢峠への登山道は しっかりとロープで通行不可となっており、轍も降る天候 でも 有ったので不動戻へ下山しました。このコースも急降下 のザレで なかなか気の抜けない登山道でした。
760	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	大山(北尾根)	11/19	11/19	愛甲石田7:00=地獄沢橋岡辺路駐8:05…14号鉄塔…P1021 …(大山北尾根)…大山10:25=11:40…(北尾根下降)…鉄 塔16号…14:00地獄沢橋=15:20愛甲石田	大山頂上で昼食時、雪雲が広がって冷たい風と共に靄が降り始め た。当初の下山ルートを変更して16号鉄塔よりとした。標高 900m付近での思いがけないカエデの美しい紅葉に感動だっ た。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
761	個人山行	無雪期ハイキング		道志	鳥ノ胸山	11/19	11/19	橋本6:48=7:52道の駅道志8:13=鳥ノ胸山10:21~11:12=11:59雄木の頭=13:10落合橋=13:46道の駅道志14:14=15:35橋本	道志の街並みと冠雪した富士山・南アルプスの山々を眺望することができた。山頂付近の紅葉は落葉していたが、標高700-800m周辺は見頃であった。
762	個人山行	無雪期ハイキング		奥秩父	笠取山	11/19	11/19	愛甲石田6:30=東名厚木西IC=あきる野IC=一之瀬高原=9:00作業平P=一休坂分岐=11:00笠取小屋=12:00笠取山=笠取小屋13:00~14:00=(ヤブ沢峠)15:00作業平P=のめこ湯=20:00愛甲石田	紅葉は終わり、すっかり冬枯れのハイキングでした。
763	個人山行	講習/岩トレ		伊豆・箱根	城ヶ崎海岸	11/19	11/19	伊豆高原駅8:06=城ヶ崎海岸=ファミリアクックエリアにて岩トレ15:30	前日の雨で岩場の状態が心配だったが乾いていた。海風があり午前中はかなり寒かった。日曜日で混雑が予想され、伊豆高原駅着、朝一番の電車で行ったのでロープを3本張ることができた。たっぷり練習ができた。先行1パーティ、その後4パーティと賑わっていた。
764	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	大山三峰	11/21	11/21	町田7:15=本厚木7:40=煤ヶ谷8:40=物見峠からの分岐11:00=三峰山12:00=不動尻14:00=広沢寺温泉入口バス停15:20=本厚木=町田	町田山へ向かう登山道の所々は薄い雪。霧氷に驚められた。
765	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	丹沢山	11/22	11/22	相模大野6:08=渋沢6:48=大倉7:10=9:30塔ノ岳=丹沢山10:20=塔ノ岳11:20=13:10大倉=渋沢=相模大野	丹沢山へ向かう登山道の所々は薄い雪。霧氷に驚められた。
766	個人山行	無雪期ハイキング		関西	大峰山・高野山	11/23	11/23	11/23新横浜6:46=新大阪9:30(レンタカー)=道の駅ふたかみパーク富原12:00=二上山雌岳=雄岳14:00=道の駅15:00=キャンプ場(泊) 11/24キャンプ場8:00=金剛山登山口P10:00=金剛山12:00=金剛山キャンプ場(幕営) 11/25金剛山キャンプ場8:00=登山口9:30=九度山道の駅P12:30=歴史散策=キャンプ場(幕営) 11/26キャンプ場=道の駅P6:00=慈恵院=高野山町石道180丁(20キロ)=増福院18:00(泊) 11/27宿8:00=奥の院往復11:30=タクシー九度山道の駅=新大阪=町田	大峰山は道路凍結、レンタカーはスタッドレスタイヤの対応はないとのことで、山を二上山と金剛山に変更しました。高野山180町石道は1丁が109mで、20キロの山道でしたが、弘法大師空海も歩いた道道をいしえに思いを馳せて歩きました。柿の収穫も盛んで「ご自由にどうぞ」の張り紙があり、ありがたかったです。
767	アルパイン企画部山行	講習/岩トレ	沢レスキュー訓練	丹沢	大滝沢とマスキ嵐出合付近	11/23	11/23	新松田駅7:20・谷崎駅7:46(バス)=西丹沢中川ロッジにて訓練9:00~15:10 【訓練メニュー】1. 極短距離搬送: ドラッグ法、吊り上げ法、ヒューマンチェアス、寝てる人を背負う法 他搬送前に行うこと 2. 短距離搬送: 背負い、テープ、ザック、用具、担架搬送(流木、ザイル、シート) 3. 応急処置: 回復体位と保温措置、骨折処置 4. ロープワーク: レスキューに必要なロープワーク(介助システム含む) 5. ロープワーク: レスキューに必要なロープワーク(介助システム含む) 6. 実践訓練: 上記手法を用い、安全な場所まで負傷者搬出(訓練場所=登山道=ヘリピックアップ可能な河原)	雨のため、サブ計画の中川ロッジ多目的ホールで沢レスキュー訓練を実施。一人を運ぶことが如何に大変であるかを体験していただきました。最低限の装備で何かできるかを、搬送法とレスキューに必要なザイルワークを一人一人実施。午後から1/2、1/3、1/6のシステムとカラビナやスリングが不足した時の代替手法を訓練。コンディション悪く、実践訓練は次回に繰越となりました。
768	個人山行	山スキー	立山初滑りツアー	立山	剣岳周辺	11/24	11/26	11/24(金)20:30町田駅集合=相模原愛川IC=安曇野IC=扇沢駐車場 11/25(土)9:30扇沢=11:10室堂=11:30室堂平(テント)悪天候の為、停滞 11/26(日)8:30室堂平=9:00室堂ターミナル=10:30国見岳=室堂山鞍部=11:00室堂ターミナル=13:00扇沢=帰宅	11/25は悪天候の為、テント設置後は停滞する。夜は星空が見えたが、11/26雪は降っていないが、曇り空で、前日までの雪量を考え斜面の緩やかな国見岳方面に行くので、ガスが出てきて、視界不良の中1本滑り天候の回復が見込めないで、帰ることになった。
769	個人山行	無雪期ハイキング		湘南	鎌倉アルプス	11/25	11/25	相模大野9:02=藤沢=北鎌倉10:00=明月院=大平山=六国峠=獅子舞コース=12:30鎌倉宮=鎌倉駅=相模大野	紅葉はまだだった。
770	個人山行	無雪期ハイキング		湘南	三浦アルプス	11/25	11/25	逗子8:10(バス)=8:20境橋8:35=尾根出合=10:10乳頭山=11:10南中峠(六把峠)=森戸林道終点12:30=長柄橋=14:00逗子	小春日和の下、雪冠の富士山・長浦湾・逗子湾、遠くに横浜市街の眺望がくっきりと見える事が出来た。アルプスの名前通り適度な起伏があり、格れた花木達はカラフルな実をつけて楽しませくれた。
771	個人山行	無雪期ハイキング		谷川	白砂山	11/25	11/26	11/25町田9:00=愛川IC=渋川伊香保IC=14:45野反湖P(幕営) 11/26野反湖P6:00=6:25白砂山登り口=8:05地藏山=11:00堂岩山150m手前=14:00野反湖P=渋川伊香保IC=愛川IC=20:40町田	登り口で15cm~20cmの積雪、堂岩山手前150m位で腰近くになり11時に引き返した。
772	個人山行	無雪期ハイキング		富士・御坂	愛鷹山	11/25	11/26	11/25町田6:00=東名裾野IC8:00=愛鷹山神社P8:30=黒岳11:05=富士見台13:05=越前岳13:30=15:00愛鷹山神社P15:00(幕営) 11/26愛鷹山神社P7:30=前岳9:20=位牌岳10:30=前岳11:00=愛鷹山神社P12:30=東名裾野IC=町田	守田は2日とも好天気で終日、富士山を見ながらの山行でした。ここ愛鷹山は一泊とは言え、駐車場でテント泊であり、テント泊に興味はあるけれど重い荷物の山行は遠慮する人向きのコースである。しかもこの夜は我々のパーティーのみで、静かな夜を独占状態でした。町田から100キロメートル程度なので、会員の皆さんにおすすめのコースである。
773	アルパイン企画部山行	沢登り	納沢熱燗山行	丹沢	玄倉川鉄砲沢下降~ユウシン沢	11/25	11/26	11/25 新松田駅(タクシー)=寄大橋7:40=鍋割峠=鉄砲沢下降=14:35ユウシンロッジ河原 11/26 テン場7:10=樽淵8:45=ユウシン沢9:40=13:10金山谷乗越13:45=樽淵丸14:30=16:55西丹沢バス停	納沢と熱燗山行を兼ね、鍋割山と茅ノ木棚川ノ頭を水源の北面を水源とする鉄砲沢と丹沢の最深部ユウシン沢を週下降してきました。樽淵谷の往年の経路は、近年の集中豪雨で立ち山崩れ、入渓までには大高巻きを強いられました。ユウシン沢は標高920m核心の大滝がハイライト。鉄砲沢を含め渓床の変化で、グレード1級上~2級の上に変化してました。
774	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	東京近郊の山	富士・御坂	三国山~立山	11/26	11/26	町田7:06=新松田=J R松田8:04=8:26駿河小山8:45(バス)=明神峠9:10=10:30三国山=12:大洞山12:00=12:30=13:30須走立山=立山=15:00紅富台入口15:21(バス)=御殿場16:05=1655 J R松田=新松田=町田	新松田駅前は丹沢湖マラソンの影響で混雑、御殿場線車内も谷蔵までは同じでした。明神峠までのバスは貸切状態。三国山からは木の隙間からずっと富士山を眺めての山行、立山からの富士山はほんとに大きく感じました。多人数のためJRは回数券使用できました。
775	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	地図読み	中央沿線	浜立山	11/26	11/26	町田6:06=八王子=7:33笹子7:50=稲村神社=750鉄塔8:55=(P961)9:40=(P1246)10:55=浜立山11:55~12:35=分岐13:00=寂子ウ尾根=15:15林道=笹子酒造16:00=笹子16:21=八王子=17:55町田	天候に恵まれ温かな山行でした。浜立山からの下りルートの取り付き見つからなかったので来年また挑戦を試みたい。
776	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	鍋割山	11/26	11/26	町田6:21=6:57渋沢7:18(バス)=大倉7:40=鍋割山11:06~11:50=金冷シ12:55=堀山の家14:00=15:30大倉バス停15:50=16:10渋沢	鍋割山頂へは、予定より約1時間早く到着しました。山頂では念願の鍋焼うどんを食べる事ができ、予定より1時間早い、日没前に大倉へ到着しました。
777	個人山行	無雪期ハイキング		富士・御坂	富士山・ニッ塚	11/26	11/26	水ヶ塚P8:00=御殿場9:45=三辻=上双子山11:05=13:35水ヶ塚P	富士山も5合目以上は雪景色、樹林帯では2合目付近でも雪が残っており上二子山頂上は凄風でした。富士山、愛鷹山、伊豆半島等素晴らしい眺めでした。
778	個人山行	無雪期ハイキング		奥秩父	兜山・棚山	11/26	11/26	町田(車)=兜山P7:00=8:15兜山(神峰南尾根)=11:00棚山11:20=12:50御前山=13:20妙見神社=15:00兜山P	棚山の前コブの先、重ね石の手前から、南東の尾根に降りていくのがわかりづらい。妙見神社は、望楼だけが残っている。その望楼も、かなり古くなっていて、床板は抜けそうだった。
779	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	東京近郊の山	奥多摩	真名井沢北楼から川苔山	11/28	11/28	町田5:55=八王子=立川=7:49川井=上日向バス停=9:00真名井沢北楼登山口=11:15大蔵掛ノ丸=12:00雁掛ノ峰曲ヶ谷=12:30真名井ノ峰=曲ヶ谷沢分岐=13:00舟井戸=14:00大タワ=15:00大根ノ山ノ神=15:30鳩ノ巣=立川=八王子=町田	真名井沢北楼の取り付けは送電線巡視路秩父線No.38の表示がありすんなりと進めました。950mから大蔵掛ノ丸(1002m峰)の登りはかなり急登でストックが必携でした。又、雁掛ノ峰(1168m)は北側の尾根(獅子口方面)の方が登山道ははっきりしている、真名井ノ峰方面(赤松尾根合流)は崩壊地点がありました。舟井戸から大タワは岩尾根のため思ったより時間がかかりました。川苔山頂は行きませんでした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
780	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	大岳山	11/28	11/28	町田＝八王子＝鳩ノ巣8:00…城山…大樽峠…海沢園地10:15…(梅沢探勝路)…大岳山12:40～13:20…御岳山…16:05御嶽	大岳山までは全く登山者と会わず静かな山行だった。10月中旬海沢園地周辺、11月22日御岳奥社周辺ツキノワグマ出没の情報の張り紙があった。
781	個人山行	無雪期ハイキング		東名	真富士山・八紘嶺～大谷嶺	11/28	11/29	11/28小田急相模原6:15＝新東名新静岡居1C＝真富士山第三登山口P9:10…オイ平…11:00第二真富士山…12:00真富士山13:00…14:10第三登山口P＝梅が島黄金の湯P(泊) 11/29駐車場＝八紘嶺登山口6:40…八紘嶺8:40～8:55…五色ノ頭…10:50大谷嶺…八紘嶺13:20…14:35登山口＝小田急相模原	第二真富士山は直登の登山道ですがイワカガミの群生があります。晩秋の安倍奥の紅葉は柔らかな色合いです。梅ヶ島手前の赤水の滝と紅葉は格別鮮やかでした。八紘嶺手前から雪が所々残っていました。ロープの箇所も多々有り。大谷嶺から山伏への下りはかなり崩落しました。
782	個人山行	講習/岩トレ		伊豆・箱根	城ヶ崎海岸	11/28	11/28	小田原駅6:45＝8:06伊豆高原駅…城ヶ崎海岸にて岩トレ8:30～15:00	暖かい日に、貸し切り状態でクラックの練習ができた。
783	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	丹沢山	11/29	11/29	渋沢＝大倉…大倉尾根5:55…9:15塔ノ岳…10:15丹沢山…塔ノ岳…12:20縮割山…二俣…14:50大倉＝渋沢	麓ではイロハモミジの紅葉が残っていたが、山頂付近は霜柱が伸びていた。
784	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	大山	11/30	11/30	秦野＝ヤビツ峠9:00…(イタツミ尾根)…10:20大山…下社…女坂…12:00大山ケーブル駅＝伊勢原	大山寺の紅葉は、まだ見頃。