

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
152	個人山行	積雪期ピークハント・アイスクライミング		八ヶ岳	蓼科山・醤油樽	3/2	3/4	3/2 町田=甲斐小泉(泊) 3/3 甲斐小泉7:10=8:30女神茶屋P8:45…11:15蓼科山12:00…13:10P=甲斐小泉 3/4 甲斐小泉7:30=9:00桜平P…醤油樽アイスクライミング9:30～12:00…12:30P=14:30小沢沢=町田	蓼科山は、快晴で360度の大展望。下りは雪が溶けて水が流れている所が多かった。醤油樽はすぐ間近まで林道を車で入ってしまったが、凍結してコロボワだった。気温が高いものはしっかりとっていた。久しぶりのアイスを楽しんだ。
153	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	日の出山・御岳山	3/3	3/3	軍畑8:45…11:30日の出山…1御岳山12:15～13:00…14:00大横峠…15:50鳩ノ巣	花粉の飛ぶ時期、下山後花粉症の自分は目と鼻が大変なことになる(笑)。参加者当日朝1名キャンセル。下山コースは時間短縮の意図で鳩ノ巣に変更。但し、城山を越えての下山になったので、道のりは却って厳しくなったかもしれない。好天の中他の会のメンバーと久しぶりに楽しく歩きました。
154	個人山行	無雪期ハイキング		湘南	大平山・衣張山	3/3	3/3	六浦8:05…9:40熊野神社…10:00朝比奈切通…10:45十二所神社11:25…(番場ヶ谷)…13:15大平山(天園)…15:00衣張山…15:45名越切通…16:40逗子	京急六浦駅からJR逗子駅まで主に①朝比奈切通、②番場ヶ谷(はんばがやつ)、③衣張(きぬばり)山、④名越(なごえ)切通等を、縫うように縦走した。標識類は殆どないため、読図を頼り、判断が必要だったが、自然や歴史を堪能し、見応えも歩きごたえもあった。椿や早咲きの桜が彩りを添えてくれた。
155	アルパイン企画部山行	講習/岩トレ	沢登りのための岩トレ	奥武蔵	日和田岩 女岩・男岩	3/3	3/3	高麗駅8:00…日和田岩8:30…17:00…高麗駅 (練習内容:ロープの束ね方・岩登りの基本動作・ビレイ技術・懸垂下降・中間支点・登攀時のロープワークの通し練習・簡易アプミの作り方、女岩・男岩のリード等)	数組のパーティーが来ていたが岩をほぼ独占して練習メニューをこなすことが出来た。
156	個人山行	積雪期ハイキング		八ヶ岳	北八ヶ岳・北横岳～白駒池	3/3	3/4	3/3愛甲石田7:20=11:20北八ヶ岳ロープウェイP(ロープウェイ)=山頂駅…坪庭…13:30北横岳…坪庭…15:00縮枯山荘(泊) 3/4縮枯山荘7:30…8:30縮枯山…10:00茶臼山…大石峠…麦草峠…11:30白駒池…14:00五辻…14:50山頂駅(ロープウェイ)…15:15駐車場=温泉入浴=20:30海老名	お天気に恵まれ、素晴らしい展望に感動しました。
157	その他	無雪期ハイキング	雪まつり	上越	天丸木山～毛無山、平標山ヤカイ沢、苗場スキー場	3/3	3/4	3/3町田6:15=相模原愛川IC=湯沢IC=10:55苗場・宿11:30宿…旧白樺平スキー場跡上部12:30…後線尾根…13:46mピーク13:30…毛無山(南西尾根)14:00…旧浅貝スキー場跡…16:00宿(泊) グレンデ班(苗場、旧代スキー場にてグレンデ滑走) 3/4宿7:30=平標山元橋登山口P…別荘地終点…ヤカイ沢出合9:00…岩沢沢林道の休憩地10:45…ヤカイ沢出合…別荘地終点…除雪終了点…元橋登山口13:20=14:20苗場・宿15:30=20:25町田 グレンデ班(旧代スキー場にてグレンデ滑走)	<3日>白樺グレンデリフト上部から尾根に取り付き、1346ピークへ、1362ピークから南西尾根をたどり、下股窪1名あり。荷を軽くし、ペースダウンで歩行可能。<4日>のぼり途中、ヤカイ沢出合い付近、体調不良者1名。ほぼ平坦でもあり、一人で帰れるということであり難関。ヤカイ沢に入らず、疎林などに入り樹木観察などしながら進行。平坦地で携帯中のツェルト設置の練習(5～6張)。スコープで雪場、テーブルを作って昼食。(スキー滑降の邪魔にならなくてよかった?)
158	山行部企画部山行	積雪期ピークハント/縦走	雪まつり	上越	天丸木山～毛無山・平標山	3/3	3/4	3/3 町田6:15=相模原愛川IC=湯沢IC=10:55苗場・宿11:30…旧白樺平スキー場跡上部…後線尾根…13:30P1346m13:55…毛無山…(南西尾根)…旧浅貝スキー場跡…15:45宿(泊) 3/4 宿7:30=元橋登山口7:40…別荘地終点7:50…ヤカイ沢出合10:00m8:20…尾根合流…平標山…ヤカイ沢出合…14:05元橋登山口14:20苗場・宿15:30=20:25町田	両日ワカンは使用せず。アイゼンは2日目のみ使用。2日間快晴に恵まれ群青の空と白銀の世界を堪能した。2日目は山頂に立ちたいというメンバーの強い意気込みで平標山の山頂を踏むことができた。尾根の合流地点や途中で山スキーのメンバーとエールを交わすことができたのは雪まつりならではの喜びである。
159	アルパイン企画部山行	積雪期ピークハント/縦走		八ヶ岳	赤岳天狗尾根・権現岳	3/3	3/4	3/3 町田4:00=高尾山IC=美し森P6:45…9:47出合小屋10:10…10:20赤岳沢取付点…13:45 尾根上c2180で霧音3/4 霧音池6:50…8:15カニのほさみ…大天狗基部…11:25縦走路…12:37赤岳12:58…真教寺尾根分岐…午首山16:04…18:00美し森P=長坂IC=21:00町田	初日の出合小屋以降はももまでの深いラッセルに苦しめられ、3時間半で標高差300m登るのがやっとであった。2日目は後続から先行したパーティーのトレースに救われ、カニのほさみ以降でロープをつなぎつることで登った。権現岳に向かうのはやめ、赤岳に立ち寄り真教寺尾根から下山したが、尾根分岐から先の上部急斜面は鎖が部分的に出ていて緊張させられ時間がかった。
160	個人山行	無雪期ハイキング		伊豆・箱根	幕山	3/4	3/4	湯河原9:00(バス)=鍛冶屋9:15…五郎神社…9:35森下公園前…10:20白銀林道分岐…10:50南郷山11:00…11:50幕山12:50…13:20幕山登山口…14:10幕山公園15:00(バス)=15:20湯河原	五郎神社から南郷山登山口までは急登アスファルトのアルパイト。春爛漫、ビールが美味しい季節になった一日、スギ花粉も満開でした。
161	個人山行	積雪期ハイキング		上州	赤城山(黒槍山)	3/4	3/4	町田6:00=9:00赤城山ビジターセンターP9:20…12:00黒槍山12:40…13:40駒ヶ岳…14:45赤城山ビジターセンターP=20:00町田	暖か陽気でしたが、登山口からアイゼン着用。全行程積雪がありました。黒槍山からの展望良く、各名峰が確認できました。
162	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	鍋割山(奇ルート)	3/4	3/4	新松田7:55(バス)=8:17寄バス停8:20…樺山…栗の木洞…後沢乗越…鍋割山11:40～12:10…金冷シ…花立山荘13:30…堀山下…15:20大倉バス停	鍋割山稜は北面に残雪が見受けられたものの、ほとんど雪はありませんでした。山頂付近は風が少々強かったのですが、天気も良く予定より40分早く大倉へ下山しました。
163	山スキー企画部山行	山スキー	雪まつり(山スキー班)	上越	日白山、平標山ヤカイ沢	3/4	3/5	3/4町田6:15=相模原愛川IC=湯沢IC=10:55苗場11:30=二層集落・地王堂川右岸道除雪終了点885m11:50…14:10日白山鞍部西尾根1375m14:30…除雪終了点15:35=宿15:50(泊) 3/5苗場・宿7:30=平標山元橋登山口P7:40…別荘地終点7:50…ヤカイ沢出合10:00m8:20尾根上登山道尾根合流1870m11:45…平標山12:30…ヤカイ沢出合13:45…別荘地終点…除雪終了点13:55…元橋登山口14:00=14:20苗場・宿15:30=町田20:25	2日間とも快晴・青空のもと、日白山と平標山で登山に山スキーの登高と滑降を楽しむことができた。初日の日白山は上部の急斜面がクラストしていたことから予定した数部の手前から林間滑降とした。2日目は予定した時間より早く出発できたこともあり、先行したグループは平標山まで登山頂からの滑りも楽しめた。
164	アルパイン企画部山行	講習/岩トレ	広沢寺清掃&クライミング	丹沢	広沢寺 藤岩	3/4	3/4	伊勢原7:30=広沢寺P8:30…広沢寺周辺清掃9:00～12:00…藤岩にてクライミング12:00～16:00…P=伊勢原	第19回広沢寺岩場清掃集会に参加して、広沢寺の岩場の使用存続のために協力できたので有意義でした。その後は、夕方まで藤岩でクライミングの練習をへへとこなすことができました。
165	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	高尾山・城山	3/7	3/7	町田7:03=八王子=7:41高尾8:00…上棚(くぬぎ)田橋…遊歩道梅林…天神梅林(高尾梅の郷町の広場)9:00…蛇滝…10:00高尾山…城山11:30=12:00…日景沢林道…13:10日影…高尾駒木野庭園…高尾=町田	高尾山は雪山より寒かった。梅は2分咲きだったが、紅梅、サンシュウの木の黄色が華やかだった。ロープウエーの売店は4月まで全面改修中。天狗焼きは裏手で店を出していた。
166	個人山行	講習/岩トレ		伊豆・箱根	湯河原藤岩	3/7	3/7	幕岩8:30～12:00クライミング	予想以上に気温が低く岩も冷たいので午前中で切り上げ梅園鑑賞とした。梅まつりも最後の週となり多くの人で賑わっていた。
167	個人山行	山スキー	滑走トレ	東北	夏油高原スキー場	3/8	3/10	3/8町田発(車) 10:00=東北道=一関IC 3/9一関=夏油スキー場泊 3/10夏油スキー場13:30=水沢IC=東北道=町田21:30	新雪、深雪は2月一杯と感じました。
168	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	弘法山	3/10	3/10	秦野9:45…権現山…11:30弘法山…吾妻山…13:15鶴巻温泉	
169	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	新入会員歓迎山行	陣馬・高尾	裏高尾 高尾山・小仏・城山	3/10	3/10	町田6:39=八王子=7:21高尾7:30…上棚(くぬぎ)田橋…遊歩道梅林…天神梅林(高尾梅の郷町の広場)8:30…蛇滝…10:00高尾山…城山11:30～12:15…日影沢林道…日影14:00…駒木野庭園15:00…15:40高尾=町田	心配した天気も午後には太陽が出て花も少し早い紅梅、ダンコウバイ、サンシュウ、山野草もつぼみが顔出し、川本さんの解説もあり皆、裏高尾を満喫した。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
170	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	大山北尾根	3/10	3/10	秦野7:35=ヤビツ峠8:40…(門戸口)…地獄沢橋9:40…滝沢ノ頭…西沢の頭…12:20大山13:15…(イタツミ尾根)…14:15ヤビツ峠=秦野	天気回復の予報に反し太陽望めず。それが功を奏したか北尾根は薄雪の幻想的な景色の中を歩く。他の登山者と会わず静かな歩きを楽しむ。のんびり茶屋…地獄沢橋のツツマタの群生は開花したら見る価値あり。天候の回復が望めないで諸戸尾根を止めイタツミ尾根を下る。軽アイゼン使用せず。
171	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	檜洞丸	3/10	3/10	町田=西丹沢自然教室P8:00…9:10ゴウラ沢出合…11:30石棚山分岐…檜洞丸12:00…12:30…13:10石棚山分岐…14:00ゴウラ沢出合…15:00西丹沢自然教室P=町田	登山口より30分ほどでミツマタの群生に迎えられ、1時間ほどで朝もやの中カモシカを見かけ、下山途中では小鹿を見かけました。私たちの話し声は小屋を驚かしたようです。頂上付近には雪は少し残っていましたが、アイゼンを使用することなく歩きました。
172	山スキー企画部山行	山スキー	総合滑走講習	上信越	鍋倉山	3/10	3/11	3/10町田6:30=野沢温泉スキー場(長坂グレンデ第一駐車場)…グレンデで各自滑降=鍋倉高原森の家(泊) 3/11宿7:00=7:20温井…田茂木池(※行程中に雪質チェック、地形確認、ビーコン操作、装備品確認等の実地講習)…11:30鍋倉山11:45…(滑降)…14:00温井=帰京	今年の積雪は例年よりやや少なめだが、朝から好天に恵まれて素晴らしい雪景色と柔らかい雪にスキーを楽しむことができた。また、山行中にビーコン操作、地図読み、雪質チェック、深雪滑降などの総合的な技術講習を実施して修了することができた。
173	個人山行	積雪期ピークハント/縦走		北アルプス	西穂独標	3/10	3/11	3/10 町田6:06=松本11:05(バス)=新穂高ロープウェイ13:30=西穂高口14:00…16:00西穂山荘(小屋泊) 3/11西穂山荘6:00…7:30西穂独標8:00…9:00西穂山荘9:30…10:20ロープウェイ西穂高口	土曜と日曜の午前は快晴。西穂の小屋では雲海に沈む夕日眺める。はるか白山のシルエットもはっきりと見えるほど。後継は風もあり、まだまだ冬山。
174	個人山行	アイスクライミング		八ヶ岳	南沢周辺の氷瀑	3/10	3/11	3/10 相模湖駅16:00=18:00美濃戸口P(八ヶ岳山荘仮眠) 3/11 美濃戸口6:30=美濃戸P7:00…南沢小滝にてアイスクライミング8:30…13:00…14:30P=17:30相模湖駅	滝全体に水が流れていたが、小滝右端のみ登れることが出来た。貸し切りだった。
175	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	誕生月山行	丹沢	大野山	3/11	3/11	町田8:27=新松田…JR松田=谷峠9:41…大野山12:30…地蔵岩14:00…大野山登山口14:30…山北15:15=松田…15:30新松田	3月誕生月山行ではありませんでしたが、該当者は2名でした。好天に恵まれて参加メンバーとの懇親が出来ました。
176	個人山行	講習/岩トレ		丹沢	広沢寺 弁天岩	3/11	3/11	伊勢原7:00=広沢寺P7:30…弁天岩にて岩トレ8:00…14:00	終了点の作り方や回収の仕方、懸垂下降とバックアップ、リードとTRを繰り返し練習した。
177	個人山行	沢登り		丹沢	表丹沢 大山川	3/11	3/11	伊勢原7:30=大川ケーブル駅8:15…9:05二重ノ滝入渓9:25…13:40登山道…14:15見晴台14:35…クアハウス山小屋15:15…伊勢原	いつもは二重ノ滝上からは水が枯れクライミングの要素大の大山川だが、先日の大雨で900m上まで水があり、滝登りはグレードが上がった遊行になった。
178	個人山行	積雪期ピークハント/縦走		上信越	菅平高原 根子岳～四阿山	3/11	3/11	自宅6:30=高尾山IC=上田菅平IC=菅平牧場登山口P10:30…東屋11:05…根子岳12:30…大スキマ13:15…四阿山分岐14:10…中四阿14:50…小四阿15:20…菅平牧場登山口P16:20=日帰り温泉=上田菅平IC=高尾山IC=各宅	出発が遅れたため、四阿山のピークハントは省略して周回した。根子岳までは、ところどころ凍結した斜面はあったが、基本的にツボ足で登る。根子岳からはアイゼンを装着しましたが、直下の鬼の遊び場の岩後通過では緊張を強いられた。小四阿からは雪が緩んで来て踏み抜き箇所が多くなったので、ワカンをつけた。
179	個人山行	山スキー	滑降練習	上越	苗場山	3/12	3/12	3/12小田急町田5:22=東京6:48=7:55越後湯沢8:35=苗場スキー場(グレンデのみ滑降練習) 15:25=越後湯沢16:21=東京=町田	町田は晴天でしたが、越後湯沢は小雪が舞っておりました。筍山山頂は14:30まで霧水がしっかりと見られました
180	個人山行	無雪期ハイキング		中央沿線	横尾山・高登谷山	3/13	3/13	成瀬5:30=相模大野6:25=相模原愛川IC=須玉IC=信州峠8:40…横尾山10:20…10:40…12:00信州峠=高登谷山登山口12:20…高登谷山13:40…14:00…14:10南峰…天狗岩…15:00中沢新道登山口…15:15高登谷山登山口=韭崎IC=相模大野	横尾山では登山道の腐れ雪の下は凍っているで軽アイゼン必須。空気が暖か春爛漫。高登谷山は別荘内 登山口から急登が山頂まで続くが 眼前に八ヶ岳連峰が臨賞遊り目で見える。ミツガキ山は間近に見えるが鉄塔と高圧線も見え残念でした。
181	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	高水三山	3/13	3/13	八王子8:00=拝島=青梅=8:57軍畑9:05…10:40高水山…岩茸石山11:10…12:00…12:30惣岳山…13:50御岳=八王子	
182	個人山行	無雪期ハイキング		伊豆・箱根	金時山	3/14	3/14	高座渋谷6:02=相模大野7:13小田原7:30(バス)=8:13仙石8:25…登山口…うぐいす茶屋8:55…9:45金時山9:45…10:15…11:00長尾山…11:25乙女峠…12:40御殿場温泉会館16:00=御殿場=松田…新松田=町田	大涌谷の噴煙も少なく、穏やかな晴天に恵まれた。うぐいす茶屋の先では、まさにウグイスが鳴き、展望も楽しみながら急登を頑張った。金時山頂から真っ白な北岳、だいが雪が解けた鳳凰三山が、大きな富士山に添って見えた。
183	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	スケッチハイク	陣馬・高尾	石老山	3/14	3/14	相模湖8:04(バス)=8:35石老山入口…9:10顕鏡寺…11:30石老山…12:30大明神展望台…13:38プレジャーフォレスト前バス停=三ヶ木=14:40橋本	好天に恵まれ、山頂からは丹沢方面の大室山、加入道山の向こうに雄大な真っ白な富士山の眺望に感嘆の声！ゆったりとスケッチの時間もとれ各自構図を考えて描いた。道中は奇岩で変化に富んだ山歩きを楽しめた。
184	個人山行	岩登り(アルパインクライミング)		八ヶ岳	赤岳主稜	3/14	3/15	3/14 美濃戸口10:30…南沢…行者小屋14:00…14:45赤岳鉱泉(小屋泊) 3/15 赤岳鉱泉5:30…赤岳主稜取り付き8:00…11:20赤岳山頂12:00…文三郎尾根…13:15行者小屋13:35…南沢…美濃戸口16:45	天候も良く風も無く、登攀条件も最高で雪後もアイゼン、アックスのききも良く素晴らしい眺めの中を登攀できました。取り付きのまでのトラバースがいやしかったです。
185	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	東丹沢県民の森	3/15	3/15	愛甲石田8:30=札掛…県民の森周辺(踏査)…札掛=15:00愛甲石田	山ビルのメッカ、ボカボカ陽気であったが流石に3月なので出会いはなし。
186	個人山行	山スキー	山スキー	上越	妙高高原 神奈山藤巻尾根、妙高前山・滝沢尾根	3/16	3/18	3/16相原、町田=高尾山IC、相模原愛川IC(圏央道、開越道、上信越道)=妙高IC=開温泉スキー場P…12:20開温泉スキー場グレンデ滑降練習14:30=妙高青少年自然の家15:00(泊) 3/17自然の家9:10=休暇村妙高ルンズスキー場P9:30…11:30藤巻尾根1420m付近12:00(藤巻尾根を滑降)…休暇村スキー場P12:45=妙高青少年自然の家13:00(泊)※グレンデ班:妙高杉ノ原スキー場にて滑降練習 3/18自然の家8:30=赤倉観光リゾーツスキー場P9:00…第5クワッドリフト終点10:00…12:00妙高前山12:30(滝沢尾根)…グレンデ13:20…駐車場13:55=14:05日帰り温泉(苗名の湯) 14:40=妙高IC=相原or町田 ※グレンデ班:赤倉観光リゾーツスキー場にて滑降練習	両日とも快晴青空の天気恵まれ、周辺の山々を眺めながら、神奈山藤巻尾根と妙高前山藤巻尾根の登攀と滑降を楽しむことができた。山スキー初級のコースとはいえ、急傾斜の滑りやすい雪面の登高では気が抜けない箇所もあった。
187	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	地図読み	中央沿線	四方津御前山・鶴島御前山	3/17	3/17	町田7:40=8:41四方津駅9:00…四方津御前山10:00…松留(市街地)11:30…栃穴入り口12:30…13:00…栃穴御前山13:30…鶴島御前山14:30…駒門15:00…15:30上野原	地図で予想していたより険しいコースだったが、その分参加者も満足された様子。四方津御前山から一度市街地に降り桂川を越えて栃穴にわたって、そこから鶴島御前山を目指したわけだが、桂川にかかるつり橋への道がほとんど使われていない畦道。途中で雑草に阻まれ踏み後を見失いここで時間をロス。しかし、市街地での道探しも一興でもあった。
188	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	弘法山	3/17	3/17	秦野9:45…権現山…11:30弘法山…吾妻山…13:00鶴巻温泉	浅間山から弘法山まで桜まつり提灯が飾られ、権現山ではおもしろいことがあふまわっていた。先週は中々色味がなかった桜も咲き始めていた。
189	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	大山	3/17	3/17	大山ケーブルバス停9:05…男坂…阿夫利神社…見晴台10:25…唐沢峠分岐…12:00大山…(イタツミ尾根)…13:30ヤビツ峠=秦野=成瀬	良いお天気で富士山もよく見えた。江の島方面は春霞でぼんやりとしていた。久しぶりの男坂だったが改めて階段の多さが身に浸み。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
190	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	日の出山	3/17	3/17	町田6:05＝八王子＝立川＝青梅＝7:45日向和田8:00＝梅の公園＝琴平神社＝日向和田分岐＝梅野水峠＝日の出山11:20～12:30＝滝本＝14:15つるつる温泉(バス)＝武蔵五日市＝町田	つるつる温泉、お湯よし食事よし！！
191	個人山行	沢登り		丹沢	中川川イデイリ沢	3/17	3/17	藤が丘5:15＝焼津7:30＝小塚橋茶畑8:00＝入溪8:15＝9:00cc490m段大滝下9:15＝10:40cc620m右岸尾根10:50＝小塚橋11:30＝11:50焼津P	イデイリ沢は屏風岩山東面の笹子沢と悪沢に挟まれたマイナーな沢。笹子沢左岸より上へ悪沢、箱根屋沢より下のレベル。巻きの悪さは急沢共通で一気に進めるなど進捗速まる。大滝手前でケガをした大型のイノシシに行く手を塞がれる。止む無く右岸枝沢より大高巻きするも、進捗速まる寿命が縮むルートで同沢の右岸尾根まで上がる。脂汗全開で精神的に限界。通行はここまでとし下山した。
192	アルパイン企画部山行	積雪期ピークハント/縦走		奥秩父	金峰山	3/17	3/18	3/17 八王子9:42(ホリデー快速)＝萑崎(タクシー)＝瑞穂山荘12:40＝13:55富士見平小屋(幕営) 3/18 テン場6:00＝大日小屋＝10:30金峰山11:15＝大日小屋＝13:50テン場14:40＝15:15瑞穂山荘＝萑崎	富士見平小屋までは全く雪無し。湧水は豊富。大日小屋から大日岩までの樹林帯はツルルのアイスバーンだった。2日間共快晴で端正な富士山ははじめ白根三山、北岳、中央アルプス・・・の大パノラマを満喫した。タクシー代13,000円/台。
193	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	西丹沢・湯ノ沢	3/18	3/18	愛甲石田6:40＝中川下流堰堤7:45＝深田堰堤＝三ノ沢源頭部＝11:00二ノ沢、三の沢中間尾根乗り換え下降＝下流堰堤11:50＝愛甲石田	深田堰堤の濡れて苔むした石積みを登山靴で乗り越すのが難しく、右岸を高巻いた。しかしボロボロの急斜面と崩れ落ちる脆い岩壁に阻まれて早い時点で敗退と決めて下山した。バリエーションルートに入る場合は全員が補助ロープ・シュリング・カラビナ・ヘルメットは必須で直ぐに出して使える状態にしておいた方がいいと実感した。
194	個人山行	無雪期ハイキング		中央沿線	八重山	3/18	3/18	八王子7:24＝8:08上野原8:20＝根本山8:50＝秋葉山9:45＝八重山10:55＝11:15＝能岳11:30＝虎丸山11:55＝14:05上野原駅＝八王子	低山ながら丹沢や道志の素晴らしい山並みが望め、春爛の見頃の時期が始まったばかりであった。
195	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	弘法山	3/18	3/18	秦野9:00＝10:30権現山＝弘法山＝吾妻山＝14:30鶴巻温泉	暖かな1日、会員同士の交流を深めました。
196	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	ヨコスズ尾根・仙元尾根	3/18	3/18	高座渋谷5:20＝町田＝八王子＝拝島＝青梅＝8:13奥多摩8:35＝8:45東日原8:55＝11:25＝杯水避難小屋＝仙元峠12:15～12:35＝15:15浦山大日堂16:00＝西武秩父＝東飯能＝八王子	川乗橋ゲートが閉まっている、急遽ヨコスズ尾根に変更(山行メールで連絡)。一杯水は水が流れていた。北斜面の登山道は凍っていて慎重に降りた。旧川俣小学校跡地の溪流荘の風呂は、¥100
197	個人山行	無雪期ハイキング		湘南	三浦富士・武山	3/18	3/18	長沢駅8:10＝9:00三浦富士＝9:45砲台山・武山10:10～11:10＝津久井浜駅12:00＝12:11三浦海岸駅＝13:00小松ヶ池＝宮田BS＝14:50三崎口駅	復路に利用予定のバス通りが大渋滞していることを発見し、帰宅が大幅に遅くなる等の懸念から宮田BS以降の行程を断念した。三浦海岸駅周辺の河津桜は、ほとんどが葉桜となっていたが見頃の桜も多く、菜の花が満開で美しく咲いていた。下山後、三浦海岸駅周辺で温泉とお寿司を堪能する。
198	個人山行	講習/岩トレ		沼津アルプス	鷲頭山	3/18	3/18	鷲津山8:30 ～15:00クライミング	メインウォールの北嶺ダイレクト10. b/c、メイズ10. d、右壁クラックルート5.9、20117年の新ルート10. d を登った。岩の状態も良かった。日曜日であったが5組で空いていた。
199	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	ミツバ岳・屏風岩山	3/19	3/19	町田(車)＝寺の沢P6:30＝8:00ミツバ岳＝9:00権現岳＝11:00浅瀬入口＝11:20駐車場＝町田	天気が悪くなかったので、屏風岩山に行くのをやめて、権現岳から南東尾根を浅瀬入口に下った。道はあまりよくなかった。ミツバの花は八分咲きぐらい。
200	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	塔ノ岳	3/21	3/21	小田急相模原7:55＝8:35渋沢8:48＝9:08大倉9:30＝11:10大倉尾根28ポスト11:30＝13:10大倉13:38＝13:58渋沢に引き返し。	雨天時降雪時の登山体験山行です。800m以降風が強まり吹雪状態になったため途中で下山しました。1000m付近28番ポストに引き返し。
201	個人山行	山スキー	グレンデ内・山スキー滑降訓練	上信越	糸魚川・シャルマン火打グレンデ・乗鞍高原スキー場	3/21	3/22	3/21小田急町田5:09＝5:49新宿5:56＝6:05池袋6:11＝6:20赤羽6:26＝6:41大倉6:54＝8:44糸魚川9:00＝10:00シャルマン火打15:45＝16:45糸魚川16:49＝南小谷＝信濃大町20:07＝20:59松本(橋川さんと合流飯沼) これ以後は橋川さんの報告書通り	山スキーの練習に最適との情報を得てゆきました。早朝出発が可能なら糸魚川から日帰が可能とわかりました。非圧雪の部分が多く練習にはなりません。今回あちこちクラックが入り又雪質は悪いのですが、どこでも進入可能なグレンデに感動しました。
202	個人山行	山スキー	滑走トレ	上信越	乗鞍高原	3/21	3/22	3/21町田19:00＝相模湖IC＝中央道＝松本IC20:00 飯沼3/22松本＝乗鞍高原スキー場8:30(グレンデスキー滑降練習) 14:00＝松本IC＝町田19:00	湿雪でシーズン終わりを感しました。
203	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	泉信山	3/23	3/23	町田7:09＝八王子＝高尾＝7:56相模湖駅8:10＝与瀬神社＝大平＝明王峠11:10～11:50＝影信山＝小仏15:35＝高尾	いつもはたくさんの方が行きかう後線もこの日は人もまばら。春の景色や空気を楽しみながら、水分の多い雪やぬかるみの登山道を慎重に歩いた。小仏に下りると梅が見頃。アブラチャンやフサザクラも咲きはじめていた。
204	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	東京近郊の山	身延	身延山	3/23	3/23	町田6:25＝甲府8:44＝9:36身延(タクシー)＝久遠寺本堂＝三光堂＝法明坊＝身延山奥の院12:40～13:10＝感井坊＝妙石坊＝16:10定林坊(タクシー)＝身延17:07＝甲府	立派な本堂と開花したばかりの枝垂桜を愛でることができラッキーだった。東コースは日蓮大聖人が晩年を過ごした霊山にふさわしく宿坊が観光客にさらされることなく立っていた。前々日の降雪のためP930mより軽アイゼン装着。山頂からは富士山は顔を隠していたが、七面山を眺めることができた。タクシー2,080円/台(片道)。
205	個人山行	積雪期ハイキング		富士・御坂	鶴ヶ島屋山	3/23	3/23	町田6:05＝八王子＝7:33笹子7:45＝林道終点11:00＝鳥屋山11:20～13:00＝14:10恩六二九石標＝15:30近ヶ坂橋＝16:10初狩＝町田	前々日の降雪により 先ず水量が増えた渡渉7回。更に北斜面の急登、急降下、膝迄の雪のツボ足強いられる。新雪で全くトレース無し、動物達の足跡で息を感じる。赤布、道標は殆ど無い。
206	外部学校	山スキー	TYG講師研修	上信越	蓮華温泉ツアー	3/23	3/25	3/23八王子駅集合21:00出発＝中央道八王子IC経由＝安曇野IC＝前泊宿12:00 3/24宿7:00＝8:00穂池スキー場＝8:30穂池ゴンドラ乗場＝9:30ロープウェイ(穂池自然園)＝10:30天狗原着＝11:30天狗原着＝12:30白馬乗鞍13:00＝乗鞍沢＝15:00蓮華温泉ロッジ 3/25宿6:40＝振子沢7:00＝11:00天狗原＝11:30穂池スキー場＝12:30ゴンドラ乗り場＝中央道經由帰宅	両日とも天気良く、乗鞍沢はスケール感があり楽しめた。蓮華温泉は、スキーヤー、ボゲータで賑わって降り、露天風呂にも入れた。残念なこと一人が滑走中に膝を挫いてしまい翌日の行動を振子沢の登りに変更した。北アルプスの山々を見ると今年は、雪が少ないようだ…残念!
207	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	ミツバ岳	3/24	3/24	町田6:21＝7:04新松田7:20＝8:11浅瀬入り口8:20＝滝壺橋8:50＝10:00ミツバ岳＝11:00権現山＝二本杉峠11:45＝12:00＝13:30細川橋14:56＝15:44新松田＝町田	ミツバ岳山頂付近の三桧は、ほぼ満開。甘い香りも漂う。細川橋までの登山道にも3箇所位の群生地がある。バス停近く傾斜地に満つに咲いた三桧の群生地が有り そここ一番素晴らしい。
208	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	弘法山	3/24	3/24	秦野9:10＝権現山＝弘法山＝吾妻山＝12:00鶴巻温泉	
209	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	その他	その他	町田 七国山	3/24	3/24	薬師池公園 薬師茶屋前9:30＝薬師堂＝椿園＝牡丹園11:10＝七国山＝鎌倉古道＝アブラチャンの花12:00＝12:30＝鶴見川 カワセミの水辺＝白山谷13:30＝新明谷戸＝15:20バス停	穏やかな日の中、アブラチャンの花、利休梅、ニリンソウ、ジャクナゲ、サンシュユ、桜など沢山の花にあえ、鶴見川ではカワセミの飛び立つ美しい姿も見る事ができて何よりでした。自然豊かな里山、谷戸に参加者も心洗われる思いとのことでした。
210	個人山行	無雪期ハイキング		その他	青竜ヶ岳	3/24	3/24	町田06:46＝新宿＝佐野＝三叡山公園10:35＝中岳11:20＝青竜ヶ岳13:45＝三叡山14:14＝万葉自然公園15:00＝佐野＝新宿＝町田	最高の晴天の中、春の花を楽しみながら里山の縦走を楽しんだ。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
211	個人山行	積雪期ハイキング		大菩薩	笹子雁ヶ腹摺山～お坊山	3/24	3/24	笹子7:40…笹子雁ヶ腹摺山10:10～10:30…米沢山11:55～12:25…お坊山13:20…大鹿峠14:00…15:50甲斐大和	登山口から笹子雁ヶ腹摺山までの急登と、お坊山までの緩傾は標高差あるアップダウンが続きます。残雪期の足腰鍛錬に丁度よいルートでした。車の場合道の駅甲斐大和から北尾根で頂上に至るルートを取ると、周囲ルートが描けるようです。
212	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	大山	3/24	3/24	町田=秦野=養毛8:00…(裏参道)…10:40大山…見晴台…下社…女坂…14:20大山ケーブルBS=伊勢原	3/21降雪の影響で秦野からヤビツ峠へのバスは運休。予定の北尾根ルートを養毛からの裏参道ルートへ変更した。標高800mあたりから残雪があり山頂付近では深いところで40cm近くあった。下り200mほどはアイゼンを使用した。ときどき晴れ間があったが富士山は見えなかった。
213	個人山行	講習/岩トレ		伊豆・箱根	湯河原幕岩	3/24	3/24	湯河原幕岩8:30～15:00クライミング	前日の雨で岩が濡れていたが、午後からは日差しもありそれぞれの課題に向けて練習した。気候も暖かくなり幕岩が賑わい始めた。
214	個人山行	講習/岩トレ		湘南	鷹取山	3/24	3/24	鷹取山10:00～18:00	
215	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	覆釜山・草戸山	3/26	3/26	橋本7:00=7:20若葉台住宅BS…8:30城山湖コミュニティ広場…9:20覆釜山…10:20草戸山…11:00本沢ダム…城山湖コミュニティ広場11:45-12:40…13:30城山カタクリの里BS14:30=14:50橋本	覆釜山・草戸山周辺の東高尾山稜はよく整備され歩きやすい。登山者が少なく、静かであった。春の暖気に恵まれ、本沢ダム周辺では桜が開花し、カタクリの里ではカタクリが満開で、楽しい山行であった。
216	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	大山	3/26	3/26	駐車場9:00…大山11:30…12:30…下社ケーブル駅14:30…15:00駐車場	
217	個人山行	積雪期ピークハント/縦走		八ヶ岳	天狗岳	3/26	3/27	3/26 町田=甲斐小泉(泊) 3/27 甲斐小泉6:40=7:40洪の湯8:00…10:05黒百合台10:10…11:16天狗岳11:35…13:40P=甲斐小泉	山に雪が少なく、夏日の中でシャツ一枚での雪山。展望は360度だけど遠くはかすんでいた。
218	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	高松山	3/28	3/28	町田6:31=新松田7:30=7:48田代向バス停…(はなじょろ道入道)…ヒネゴ養毛…高松山10:50～11:30…高松古道…久里峠…14:00田代向バス停14:50=15:15新松田	高松古道のミツマタはミツバ岳に劣らなかった。久里峠からのコースを間違えた。道標が不明瞭の為？もしくは確認が不十分だった為？
219	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	東京近郊の山	丹沢	西山	3/28	3/28	本厚木7:40=御門橋8:20…秋葉山…煤ヶ谷高取山10:00…華厳山11:35…経ヶ岳12:00…荻野高取山13:30…発句石(展望地)…大平登山口…東谷戸入口BS15:40=本厚木	経ヶ岳より南側に伸びる尾根、登山の対象とならない超急な斜面があるバリエーションルート。しかし人が入らない分自然が美しい里山でアブラチャの群生の美尾根。華厳山から経ヶ岳には「西山を守る会」の人達が付けたプレート多数。このエリアに3座ある《高取山》を2座登頂し、発句石の展望台より一山探石された痛々し眺望と春の景色を堪能してR412へ下山。
220	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	弘法山	3/28	3/28	秦野13:00…河原町…権現山展望台…14:00弘法山…吾妻山…15:15鶴巻温泉	ソメイヨシノは満開。オオシマザクラは葉が出始めていました。
221	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	塔ノ岳	3/28	3/28	小田急相模原13:22=14:04渋沢14:27(バス)=14:40大倉14:50…花立山荘17:15～17:25…19:00大倉19:20=19:40渋沢19:55=20:38小田急相模原	縦走練習の為ザック重量15kgでの山行です。通院のため出発時間が遅くなり1時間程ライド点灯しての下山歩行になりました。
222	個人山行	講習/岩トレ		伊豆・箱根	城山	3/28	3/28	秦野6:05=城山南壁(中央壁ダイレクト他)8:00～15:30=18:00秦野	
223	アルパイン企画部山行	積雪期ピークハント/縦走		北アルプス	霞沢岳西尾根	3/28	3/29	3/28 松本BT9:55=11:10中の湯入り口…11:30西尾根…14:15 霧ヶ峰1950m地点 3/29 テント6:00…8:05霞沢岳…9:20テント撤収10:00…12:10中の湯売店…12:35坂巻温泉14:02=松本	雪の少ない春山。西尾根の下部は藪こきだった。上部の岩峰も地面が出ていたが、尾根の途中、そして山頂からの展望は素晴らしい。でも、こんなに雪が少ないとGWが心配だ。
224	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	丹沢山	3/29	3/29	渋沢=大倉10:10…13:35塔ノ岳…14:55丹沢山…塔ノ岳…18:30大倉=渋沢	麓では、ヤマドリソウやセントウソウの花など、見晴茶屋付近ではマメザクラの花も咲いていました。
225	個人山行	無雪期ハイキング		中央沿線	ミツバ岳・権現山	3/29	3/29	新松田8:25(バス)=浅瀬入口…滝壺橋10:00…ミツバ岳11:10…権現山12:00～13:00…二本杉峠13:30～13:40…14:20細川橋=新松田	ミツマタの花は今が一番大きく開き最盛期でした。権現山の下りは急こう配であり、雨の後には下りに注意が必要。天気と花粉に恵まれ、権現山での美味しいお汁粉で楽しい山行でした。
226	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	丹沢山	3/30	3/30	町田6:31=7:07渋沢7:16=7:31大倉7:40…見晴茶屋…駒止茶屋…10:40花立山荘10:50…塔ノ岳11:40…丹沢山12:50…塔ノ岳14:20…花立山荘14:35…駒止茶屋…17:00大倉=渋沢	好天の中、久しぶりに長距離の山行を楽しみました。
227	個人山行	積雪期ピークハント/縦走		日光・那須	日光白根山	3/30	3/30	町田4:30=あきる野IC=沼田IC=7:45丸沼高原スキー場P8:30=ゴンドラ山頂駅8:45…11:30日光白根山12:00…七色平13:20…ゴンドラ山頂駅14:10=P14:30=15:30花咲の湯17:00=20:00相原	午前中は雪面が固くて凍結している箇所があり、風がやや強かったが、快晴青空の絶好の登山日和に恵まれ、山頂から上州、越後、日光等の周辺の残雪の山々の絶景を楽しみながらきた。ゴンドラ券の購入には登山届(車の車種やナンバーも明記)を提出する必要があり、下山後は下山した旨を連絡して保証金を返金してもらシステム。
228	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	ミツバ岳・権現山	3/31	3/31	町田6:40=滝壺辺りP 8:10…8:30滝壺橋…ミツバ岳9:50～10:20…世附権現山11:20=13:00…(本権現南東尾根)…浅瀬橋14:00…滝壺辺りP14:30=17:00町田	快晴の下、三杯の花が満開。富士山が眼前にクッキリと素晴らしい景観に堪能。一番の見頃でアツアツの大勢の登山者で賑わっていた。下山は、時間的な面から世附権現山から本権現南東尾根を下り浅瀬橋にでるコースに変更した。急俊で滑りやすい下山道であった。
229	個人山行	無雪期ハイキング		奥武蔵	伊豆ヶ岳	3/31	3/31	町田6:29=8:29正丸8:40…伊豆ヶ岳10:45…高畑山11:25～12:00…13:10天目指峰…子の権現14:10～14:25…15:30吾野駅15:37=17:20町田	伊豆ヶ岳標高は850m程ですが、正丸駅からは登り一辺倒です。伊豆ヶ岳から子の権現迄はアップダウン連続の手強いルートです。
230	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	辺室山・三峰山	3/31	3/31	本厚木6:55(バス)=7:34山峠7:40…辺室山8:40～9:05…物見峠9:55…三峰山12:00～12:20…不動尻13:15～13:30…15:00広沢寺温泉15:11(バス)=本厚木	変化に富んだコースで、豆桜・満開のミツマタ群生に出会い、とても楽しい山行だった。リーダーの私が落とし物をし、引き返して探す場面もあったが、みんなで見つけてくれて助かりました。
231	個人山行	無雪期ハイキング		中央沿線	扇山～百蔵山	3/31	3/31	町田7:08=八王子=高尾=8:12四方津8:34=9:00大目9:00…大目丸分岐…三境…扇山10:40～11:30…13:40百蔵山…百蔵浄水場…15:30猿橋=町田	四方津～大目までの車窓からの里山の風景の彩りは一見の価値あり！桜、枝垂れ桃、花桃、レンギョウ 集落全体で満ちていました。扇山～百蔵山へのコースが登り返しの標高が少し少ないです。
232	個人山行	積雪期ハイキング	35②北緯35°	上州	榛名山～赤城山	3/31	4/1	3/31愛甲石田=厚木西IC=前橋IC=榛名湖畔の宿記念公園P10:00～10:20…11:00天神峠…11:20氷室山…12:00天目山…榛名湖畔に下山…13:30P=15:30宿泊先 4/1宿8:30=9:45大沼P…10:20黒檜山登山口…12:00黒檜山…13:30駒ヶ岳…14:30駒ヶ岳登山口…14:50大沼P=温泉入浴=21:00椎老名	山頂付近には積雪有り。まだ緑も花も無いが、確実に春の訪れを感じる。冬から春に衣替えする僅かな時間を楽しんだ。
233	個人山行	山スキー	深雪滑走練習	東北	夏油高原スキー場	3/31	3/31	3/31小田急町田駅4:47=5:25新宿=東京6:04=8:55北上9:10=10:00夏油高原スキー場(滑走練習)17:10=18:00北上18:14=21:12東京	ツリーランを存分に滑走でき、春スキーを楽しめました
234	個人山行	講習/岩トレ	クライミング	奥秩父	太刀岡山	3/31	3/31	右岩稜・左岩稜・下部岩壁で終日クライミング	

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
235	個人山行	講習/岩ト レ		富士・御坂	十二ヶ岳 鷲ヶ岩	3/31	3/31	十二ヶ岳鷲ヶ岩クライミング9:10～15:20(正面壁、左ス ラブ、右スラブルート)	岩場は他一組であり、岩の状態も良かった。右マルチルートで ダブルロープ操作の練習もした。