

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
236	個人山行	山スキー	巻機山、米子沢スキー	上越	巻機山	3/30	3/31	3/30小山田21:00=中央道、八王子IC鶴ヶ島経由=湯沢IC=24:00神立高原スキー場(前泊) 3/31宿6:00=7:00西谷後バス停7:50→8:20坂坂駐車場→1280m→13:15ニセ巻機→14:00巻機山14:20→14:40ニセ巻機→井戸の壁→16:00西谷後バス停=帰宅	米子沢は、沢がでているとの情報で、往復にする。登りの井戸の壁はスキーをザックに付けて登る。雪が少なく途中雪が切れそうな部分があったが、何とかザックで山頂まで登る。1日快晴で山頂からは越後三山、妙高、谷川岳方面で見渡した。上部の尾根は快適な滑りだったが、井戸の壁より下が樹林が濃くなって滑りづらかった。
237	個人山行	雪山(アルパイン)		八ヶ岳	赤岳	3/31	4/1	3/31 町田6:06=八王子6:35=茅野(バス)9:30=10:08美濃戸口10:15→11:15美濃戸山荘11:30→14:05行者小屋(泊) 4/1 行者小屋6:15→8:15赤岳8:30→9:15行者小屋11:00→12:50美濃戸口=茅野=町田	行者小屋は空いていた。テントは10張りにも満たない数。登山客も少なく、後々の登山客に気にせず自分たちのペースで登ることが出来た。2日間とも好天で、いい山行だった。
238	アルパイン企画部山行	雪山(アルパイン)	春の雪上訓練	谷川	谷川岳マナガ沢出合又は天神平	3/31	4/1	3/31 鶴川19:00=ベースプラザ(仮眠) 4/1 ベースプラザ7:05=天神平7:30→雪上訓練(ビッケル・アイゼンワーク、滑落停止、支点工作、雪上での確保、ロープ通過、ビーコン探索等)14:00=ベースプラザ=入浴=解散	土合周辺は30cm程度の積雪のため天神平に上がる。ここは220cmの積雪でグレンデ右側の小ピーク付近にて訓練を実施。滑落停止の練習の後、雪上の支点(ボラード、雪袋、スノーバー)、確保(スタンディングバックス、ブーツアクセス)等を練習した。竹製スノーバーも実験されて、十分に使えることが分かり、楽しい雪上訓練となった。
239	アルパイン企画部山行	雪山(アルパイン)		上越	小出俣山	3/31	4/1	3/31 町田6:35=8:42夜野IC=ムジナ沢登山口先路上 P12:05→13:00樹林帯林道(霧宮) 4/1 テント6:10→10:00浅草岳10:30→12:30テント(撤収)13:30→14:30登山口15:00=入浴=21:20町田	小出俣山登山の予定で川古温泉まで行ったが、雪がないので急遽浅草岳に転進した。4月1日は朝少し曇りが頂上に着いた頃から青空が広がった。やや霞んでいたが大展望を楽しみ、のんびり春山を満喫した。ツボ足で登ったがワカンあるいはスノーシューの方が楽だったと思う。
240	アルパイン企画部山行	雪山(アルパイン)		谷川	仙ノ倉山北尾根・平標山	3/31	4/1	3/31 横浜青葉IC4:00=湯沢IC=毛渡沢林道入口6:59→9:00バッキガ平9:19→10:59小屋場ノ頭11:13→14:32シッケイノ頭→14:37シッケイノ頭と仙ノ倉山との間の雪原に暮営4/1暮営地6:04→7:18仙ノ倉山7:41→8:36平標山8:58→平標沢滑降、平標新道歩き→11:40徒渉点11:55→12:59バッキガ平→14:58毛渡沢林道入口=19:30横浜青葉IC	北尾根はロープは要らない程度だが、細いリッジ、高度感のある急斜面の登り、周辺の山の展望など雪後の楽しさ、爽快感が詰まった好ルートだった。平標沢には1週間以上前の滑走跡があったが、平標新道はかなりの急斜面もありトレースがなかった。徒渉点からバッキガ平までの仙ノ倉谷沿いは沢沿いに進めず振り返ると主流徒渉の箇所があった。
241	個人山行	山スキー	山の鼻山スキー	尾瀬	尾瀬	3/31	4/1	3/31 尾瀬戸倉スキー場8:00→富士見下山荘跡9:00→田代原10:00→大行山北側10:30→田代原11:00→13:10富士見小屋(暮営) 4/1富士見小屋8:00→アヤマ平西ドロップポイント※1 8:30→(滑走) 1786ピーク北側コル ※2 9:30→田代原10:00→尾瀬戸倉スキー場11:30 ※1 以降シール無し ※2 ルートミスによる復帰時間30分ほどを含む	事前にルート変更を余儀なくされる積雪量の少なさによるモチベーションの低下、暑さによる疲労、靴擦れのメンバー発生などで、富士見小屋往復ルートに変更。天気もよく曇霧、至仏、尾瀬沼の眺望よし。今年は雪が少なく、スキー場から富士見小屋までの林道は数ヶ所雪が切れている。大行山北側コルから尾節アヤマ平西側シールドカットルートは、少積雪より高難易度となっているため引き返し、ルート変更を行った。尾根のとりつきは1786ピーク北側からとるのが積雪量の影響が少なそう。「アヤマ平からの滑走は樹林密度の少ないところを選べば急斜面も少なく快適。
242	個人山行	ハイキング		富士・御坂	開運山(三ツ峠山)	4/1	4/1	町田(車)6:15=7:50三ツ峠登山口P8:05→三ツ峠山荘→四季楽園→9:45開運山(三ツ峠山)→三ツ峠山荘11:30→12:30登山口P=15:00町田	オープニング山行の下見。登山道に雪はなかったが、場所によっては融雪が流れて泥んこ状態でした。
243	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	中野山	4/1	4/1	橋本(車)=09:35山の神P→中野山(堂所山)10:45→11:30→11:50監視哨→13:20観音寺→14:00山の神P=橋本	ツツジ、モモ、桜などの春の花、高尾・陣馬の山並みや周辺の街並み等の展望を楽しむことができた。中野山は、四季おりおりの草花楽しめるので、またでかけてみたい。
244	ハイキング企画部山行	ハイキング	①新入会員歓迎山行	中央沿線	岩殿山	4/1	4/1	町田6:29=八王子=7:48大月8:00→9:00兜岩→筑坂峠→天神山→稚尾落11:15→11:55→吊橋→二十三夜塔→13:15大月=八王子=町田	満開桜とミツバツツジがとても綺麗であった。今回初めての岩殿山の方も満足の行く山行に成ったと思う。
245	個人山行	ハイキング		丹沢	経ヶ岳(荻野富士)・仏果山(半原富士)	4/1	4/1	本厚木7:50(バス)=8:20半原峠8:40→登山口8:55→経ヶ岳10:55→半原越→草籠石山12:00→12:50→仏果山14:00→15:10仏果山登山口→撫糸総合バス停15:50=本厚木	いつもは素通りする半蔵坊に立ち寄り、35周年の安全を祈願して、お賽銭は各自35円ずつ10名で350円を奮発。快晴のもと行く先々眺める山々は桜が満開。何故かすれ違う人も少なく、「富士のつ山」を2座楽しみました。
246	ハイキング企画部山行	ハイキング	その他	その他	町田・北部丘陵	4/3	4/3	鶴川9:55(バス)=小野宿→宿場→小野路里山交流館10:10→10:30→小野神社→万松寺→万松寺谷戸→小町井戸→小野路城跡11:30→12:00→ならばい谷戸→14:00五反田谷戸→15:10園師バス停	日本里山100選に選ばれた五反田谷戸のひっそり咲く桜の開花を見ることができた。
247	個人山行	山スキー	山スキー	上信越	五竜岳遠見尾根(大遠見)	4/3	4/4	大町=8:15五竜スキー場=ゴンドラ8:30→9:00地蔵の頭→11:00小遠見→11:30中遠見→12:30地蔵の頭→13:00ゴンドラ駅=大町	このところの好天と気温上昇で急激に雪どけが進んでいる。雪も柔らかくツボ足では歩きづらい。スキーは小遠見でデブして中遠見までツボ足で登った。平日の五竜スキー場も空いていて春山スキーが楽しめた。
248	個人山行	ハイキング		その他	花瓶山・横根山	4/4	4/5	4/4担機大野6:50=愛川IC=矢坂IC=ウツボ沢出合い10:50→向山11:25→花瓶山13:10→次郎ブナ→太郎ブナ迄の途中迄→花瓶沢→14:40ウツボ沢出合い=雲霧寺見学=花貴公園(泊) 4/5桜公園6:30→8:10横根山→沢尻温泉→9:50都室山→10:50馬里ヶ瀬→11:30桜公園=花貴渓谷=高萩IC=相模大野	花瓶山(はなかめやま)、向山までの登山道にイワウチワの群生が見られ、花瓶山までの登山道は「カタクリロード」と言えるほど、カタクリの花。イワウチワでは有名な横根山は評判通り、急勾配の登山道にびっしり咲いています。
249	個人山行	岩登り		奥秩父	甲府 兜岩	4/4	4/4	甲府兜岩9:30→15:30クライミング(大手門エリアB 11b、10a、5.8クランク)	岩場から眼下の風景は素晴らしい眺望源、貸し切り状態の岩場でたっぷり練習した。
250	個人山行	山スキー	乗鞍山スキー	上信越	乗鞍岳	4/4	4/6	4/4座間21:00=松本23:30 4/5乗鞍高原スキー場8:30→11:30位「原周辺(テント設置)12:00→乗鞍層の小屋14:00→15:00(暮営) 4/6(雨天のため下山) 幕場7:00→乗鞍高原スキー場8:30=15:00町田	位が原下の平な樹林の中にテントを張った。位が原からは2500m以上の標高でクラストについて滑りにくい、ローションは最高。夜半から雨となり、6日はテント撤収して下山した。スキー場は、雨でコースが悪くなくて雪の途切れそうな状態でした。駐車場につくと、リフトが運休となっていました。テント泊の荷物を背負って、滑りにくいそれ以上に楽しさを味わえました。
251	個人山行	ハイキング		中央沿線	岩殿山	4/5	4/5	町田6:33=八王子=07:49大月駅8:15→丸山公園8:27→9:00 岩殿山→11:10天神山→11:40稚尾落12:40→14:10大月駅14:15=八王子=15:10町田	桜は満開を少し過ぎていたが、ミツバツツジや樹々の新芽のコントラストが山を彩っていた。登山者は数十名余りで静かな山歩きが出来た。登山道は所々崩れ新しい登山道に代わっていたり、必要登山道が危険の注意書きあり、安全第1でのコース選択が必要である。
252	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	4/5	4/5	バス停 大山ケーブル8:00→大山10:00→11:30→12:20大山ケーブル駅	
253	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	4/7	4/7	成瀬=町田=秦野=地獄沢橋7:45→境沢ノ頭(北尾根)→10:40大山(諸戸尾根)→12:20山形事務所→青山荘(ヤビツ旧道)→13:30ヤビツ峠	山頂以外、人に会うこともなく静かな山行でした。アセビ、アブラチャン、ミツバツツジ、ヤマ桜、三鐘と春先のいろいろな花を楽しみました。
254	個人山行	ハイキング		丹沢	ミツバ岳・世附権現山	4/7	4/7	新松田8:10=浅瀬入口バス停8:50(県道729)→9:30滝壺橋9:35→ミツバ岳10:50→11:30 世附権現山11:30→11:50→12:30P755(小池平)12:30→12:55→(北東方向の尾根)→14:00細川橋バス停=JR谷峯駅	ミツマタは盛りを過ぎてはいたがミツバ岳、小池平とも大群落で香りが良く今シーズン最後のミツマタを楽しんで来ました。世附権現山から小池平、北東尾根、細川橋に地図読みで下降した。
255	個人山行	ハイキング		丹沢	渋沢丘陵・農生湖	4/7	4/7	町田8:46=9:27渋沢10:00→国栄稲荷神社(開会式予定)→榎窪会館→渋沢丘陵→12:00農生湖(昼食・イベント会場)→12:20白笹稲荷神社→今泉水桜公園→14:00秦野=14:40町田	雨の予報が覆り、予定通り下見が出来た。
256	個人山行	沢登り		丹沢	水無川新茅ノ沢	4/7	4/7	相模大野6:30=8:05新茅荘8:30→新茅橋入沢8:35→烏尾尾根11:45→12:20新茅荘	メンバーの足並みがそろっていたためあつという間に進行終了となった。F5の大滝ではいったん巻いて支点を作り懸垂下降しトップロープで登った。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
257	会山行	ハイキング		富士・御坂	開運山(三ツ峠山)	4/8	4/8	町田6:15=相模原愛川IC=河口湖IC=9:00三ツ峠登山口バス停…三ツ峠登山口(開会式)9:45…開運山(三ツ峠山)…三ツ峠山荘…(セレモニー)12:40~13:30…三ツ峠登山口(解散式)…三ツ峠登山口バス停15:00=河口湖IC=相模原愛川IC=19:00町田	心配された雨風もなく、終始富士山を見ながら35周年記念オープンニング山行及びセレモニーを無事終えることができました。
258	都連山行	ハイキング		陣馬・高尾	八王子城址	4/8	4/8	高尾8:45…小仏開跡9:10~9:35~10:50 P421…11:40富士見台…12:00杉沢の頭…城山13:00~13:20…駐車場13:50~14:25~15:15高尾	登り始め、高尾の下をくぐったらすぐ右に尾根の取り付け口。看板があるが、見落としやすい。
259	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	4/9	4/9	秦野=ヤビツ峠9:00…10:40三ノ塔…牛首…12:10大倉=渋沢	麓ではヤマブキが満開、フジザクラも見ごろ。
260	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	4/10	4/10	秦野10:00…河原町…権現山…11:50弘法山…吾妻山…15:00鶴巻温泉	あちらこちらにホテルカズラが咲いていました。
261	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	八ヶ岳南東部尾根続き・笠無	4/10	4/10	町田5:55=八王子=8:28苗崎(タクシー)=海岸寺=9:30峠…笠無12:00…1460m峠…15:30比志下バス停(タクシー)16:00=16:30苗崎=町田	1日中、八ヶ岳・南アルプス・金峰・茅ヶ岳などが大きく臨まれ、岩場あり、急下降もあり低山ながらバラエティに富んだ山行でした。
262	個人山行	ハイキング		奥多摩	鉄五郎新道・広沢山・大塚山	4/10	4/10	町田6:05=八王子=立川=7:52古里8:10…寸庭橋…(鉄五郎新道)…金見羅神社…広沢山…大塚山11:15~12:00…(大塚山北尾根コース)…飯盛杉標識…多摩川水源森林跡標識…長福寺…万世橋…13:55古里	金見羅神社から広沢山の間でイワウチワに出会えて山行目的達成する。
263	個人山行	ハイキング		上越	弥彦山・角田山	4/10	4/11	4/10町田6:00=関越自動車道=角田峠灯台P10:45…(桜尾橋コース)…角田山12:50~13:15…(街台コース)…15:00角田峠灯台P=宿 4/11宿=弥彦神社=西生寺P 9:20…10:50弥彦山…12:50西生寺P=関越自動車道=町田	角田山・弥彦山共、オオミズノウは盛りを過ぎていたが、カタクリは満開で素晴らしい。弥彦山は、弥彦山ロープウェイ運休で西生寺コースに変更した。
264	個人山行	沢登り		丹沢	河内川ボウズクリの沢	4/10	4/10	松田駅7:05=谷城駅7:41(バス)=山市場8:10…8:30ボウズクリの滝8:50…番ヶ平13:45…15:45谷城駅	ボウズクリの滝は棚沢キャンプ場跡地を歩くとすぐ観瀑できます。短い沢ですが、連続する滝と悪い巻きが続く、なかなかスリリングな滝でした。帰路は平日でバスがないので谷城駅まで歩きました。
265	個人山行	岩登り		上州	妙義富士	4/10	4/11	4/10 相原19:30=22:00道の駅みよぎ 4/11 道の駅5:00=取り付き5:30…妙義富士7:30…P2 8:40~9:10 850m9:40…大沢源頭部11:00(大沢下降)…13:30P=もみじの湯=相原	妙義富士基部へのルート取りを迷ったが、結局ルンゼを詰めて最後に右へトラバースしたら上手くいった。P2のリッジは高度感があり、ロープを出した。大沢へは源頭部から入ったが、手前のトラバース途中からも入れる。滝は懸垂下降した。大沢ルートにはケルンやテープのマーキングがあり、最後は旧林道へ合流した。このバリエーションは楽しく、相馬岳北麓などの景色も良い。
266	個人山行	ハイキング		奥多摩	壺影山〜生藤山	4/13	4/13	町田6:05=八王子=上野原=上岩下バス停7:40…浄輝寺…壺影山…P577…佐野川峠…生藤山…佐野川峠…P598.5…くらご峠…佐野川バス停15:30=上野原	生藤山の満開のサクラ、輝く新緑、足もとに咲くチゴユリ、ヒトリシズカ、コケランドウなど春の花々、そして地図読みも楽しめた山行だった。
267	個人山行	ハイキング		東名	真富士山	4/13	4/13	町田6:15=横浜町IC=新静岡IC=真富士山登山口第3P9:25…ライ平…真富士神社奥ノ院…第一真富士山11:25~12:00…第二真富士山13:00…ライ平…14:40登山口P=新静岡IC=横浜町IC=17:30町田	沢沿いの山桜やミツバツツジ、北側には真っ白な南アルプスを見る。第一真富士山の頂上は明るく開け、真正面には富士山、遠く駿河湾も見渡す。第二真富士山は急登が続く。イワカガミの群生地あり。まだつばみで残念。梅ヶ島街道「真富士の里」はワザビ漬、山菜、饅頭も美味。お手洗いきれいなので寄るべし。
268	個人山行	ハイキング		丹沢	仏果山(半原富士)	4/13	4/13	本厚木7:40(バス)=8:50仏果山登山口…高取山10:30~11:00…仏果山12:00~13:00…15:10土山峠15:56=本厚木	良い天気恵まれて、新緑を楽しみ、珍しい御衣黄桜に会い、ミツバツツジを見て、山菜のてんぷらを食べるのはやっぱり格別ですね。
269	個人山行	ハイキング		奥多摩	奥多摩・高尾縦走	4/13	4/14	4/13御嶽駅21:55…22:30ケーブル駅下… 4/14…1:17大岳…2:30大ダブ…4:20御前山…5:55月夜見山…8:17三頭山…9:28横番山…11:24土俵寺…12:16浅間峠…15:45和田峠	雨が心配されましたが、山行には丁度いい気候となり浅間峠まで快調に歩いてコースタイムより3時間早く着いた。しかし、オーバーペースが祟って足は動かず心臓はバクバク。和田峠以降エスケープルートが無いのでここでギブアップ。ペース配分などいい経験は出来た。
270	個人山行	岩登り		奥多摩	カーネルロック	4/13	4/13	カーネルロック9:00~16:00	
271	個人山行	山スキー	山スキー	上越	苗場山	4/13	4/14	4/13町田ニッセイビル前17:20=町田街道、吉牛でビッグアップ17:50=高尾道、湯沢IC出口=21:50ゆざわ健康ランド(仮眠) 4/14ゆざわ健康ランド7:00=7:30かぐらスキー駐車場…9:18かぐら第五リフト上部9:30…10:58霧の塔…11:53雁ヶ峰(昼食)12:11…14:22スキー場 Gondola 乗り場…ゲレンデ滑走…15:30駐車場…温泉…逆経路で帰宅20:00	気になっていた天候ですが、登り始めると快晴になり最高の山スキーでした。少し前に降った新雪とザラメ雪が混じりワックスを何度も塗らないと引っかかりどころが多々ありました。
272	個人山行	ハイキング		中央沿線	春日山	4/14	4/14	町田=8:02石和温泉(タクシー)=新島坂トンネル8:35…9:50春日山…滝戸山12:40~12:40…13:20脇山…金比羅神社…15:00藤堂(タクシー)=石和温泉=町田	滝戸山までは青空も見えたりしていたが、その後嫌な風の吹き方とボツリの雨…。予定の日影山には向かわずエスケープルートの脇山へ下った。会ったのは1パーティのみ。鶯宿峠で覆られているリュウメンヒノキ(ナンジヤンギ)は圧巻の太木。島坂トンネルまで約5400円、藤堂から3400円。
273	個人山行	ハイキング		丹沢	高松山	4/14	4/14	町田6:50=新松田7:55=田代向バス停…はなじよろ道入口…はなじよろ道…ヒネゴ乗越…高松山11:30~12:30…高松古道…尺里峠…虫沢古道…分岐…14:10代向バス停14:25=新松田	曇りで富士山は見えず、山桜・枝垂桜も散ってしまったが、ヤマブキ・ボタン桜の群生+新緑が十二分に補ってくれた。虫沢古道は昭文社ルート(林道)でなく、ショートカットしている古道を歩く事をおすすめ(短い歩程時間と花を楽しめる)。
274	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	4/14	4/14	町田6:58=秦野7:32=ヤビツ峠8:20…地獄沢橋9:44…境沢の頭10:48…西沢の頭11:37…大山12:27…下社14:25…大山ケーブル駅15:23=伊勢原=町田	
275	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	西岳	4/14	4/14	町田6:10=愛川IC=小淵沢IC=9:35富士見高原P…10:05不動清水…12:30西岳…14:40不動清水…15:10富士見高原P=小淵沢IC=愛川IC=18:40町田	午後からの天気が雨、風も強くなる予報で他の人に会うことは無かった。
276	個人山行	ハイキング		関西	藤原岳	4/14	4/15	4/14町田15:00=東名=21:00四日市(飯沼) 4/15四日市6:00=大貝戸登山口7:00…八合目分岐9:00…藤原山荘(避難小屋)10:00…八合目分岐11:00…大貝戸登山口12:30=桑名IC=19:00町田	山荘上部は天候が悪かったが、「ミノコバイモ」(絶滅危惧種Ⅱ類)を見る事が出来ました。
277	アルパイン企画部山行	雪山(アルパイン)	雪山実践講習	谷川	谷川岳(天神尾根)	4/14	4/14	高座渋谷・橋本=水上IC=9:00谷川岳ロープウェイBP9:50=10:00天神平駅10:30…天神平スキー場脇1550m地点で講習10:40~15:20…天神平駅15:40=BP16:15=風和の湯=水上IC=各所	2日目悪天(強い風雨)が予想されたため、日帰りの講習に変更した。講習場所は天神尾根には登らずスキー場脇の急斜面で、ツボ足・アイゼン・フカでの登下降、トラバース及び初期制動・ビッケルを使用した滑降停止等を繰り返し行った。最後に、4箇所に分かれて各々のツェルト張り方を実践した。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
278	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	4/14	4/14	湯河原9:00=幕岩クライミング(9:30～15:00)=17:00湯河原	曇り空の元雨が降るまでと思いながら、正面壁に向かう。正面壁は空いていて、リフレクション石10a, カマクラ10c, ポニーテール9, No7ルート10bを登る。
279	アルパイン 企画部山行	岩登り	室内確保 講習会		ノーズ相模原店	4/15	4/15	ノーズ相模原店にて確保・クライミングについての講習 (講師: 渋谷正利 氏)10:00～15:00	悪天候予報で参加者が増えて充実した講習会となった。午前中はトップロープ、午後はリードの練習をした。実習の際にはアドバイスをしい、研鑽を深めることができた。
280	個人山行	ハイキング		丹沢	石老山	4/16	4/16	平塚7:3=八王子=高尾=9:25相模湖9:35=9:44石老山バス停9:52=10:15願鐘寺=石老山11:50=12:20=14:107レジャーバス停14:23=14:40相模湖14:42=17:00平塚	巨石群が続く前半は変化に富んでいて楽しかった。下山は尾根道を歩く穏やかなコースだった。
281	個人山行	雪山(ハイ キング)		東北	八甲田山	4/17	4/20	4/17町田8:18=新宿=東京=新青森=12:55青森(泊) 4/18青森(バス)=酸ヶ湯温泉=ロープウェイ=9:15山頂 駅=散策・スケッチ=12:30ロープウェイ=酸ヶ湯温泉 (泊) 4/19宿8:30=小岳10:00=10:40=スケッチタイム =登山口14:00=散策(泊) 4/20散策・帰京	山スキーとのコラボで計画した。良い天気恵まれて、予定の行動ができ、雪山ハイキング、スケッチも満足でした。
282	個人山行	山スキー	山スキー	東北	八甲田山	4/17	4/20	4/17青森泊 4/18～4/20ガイドツアーに参加(4/18八甲田コース4/19帯 場コース4/20銅像ルート)	良い天気恵まれて、山スキーの楽しさを充分味わえた。亀山のみ参加、小林スケッチに参加
283	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	4/19	4/19	秦野=ヤビツ峠9:15=富士見橋=11:20三ノ塔=牛首=15:25大倉=渋沢	二ノ塔手前ではコイワザクラの開花を確認。
284	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	4/19	4/19	大倉バス停7:20=塔ノ岳10:50=11:40=14:10大倉バス停	
285	個人山行	雪山(アル パイン)		北アルプス	爺ヶ岳(南尾根)	4/19	4/19	大町=扇沢6:00=南尾根=9:00ジャンクションピーク=11:45爺ヶ岳南峰12:30=南尾根=17:00扇沢=大町	今年の山はどこも残雪が少なく、樹林帯では歩き辛かった。尾根では新雪が10cmほど積もっていたが、ほとんど夏道通り。頂上からは剣岳、立山連峰が眺められて暖か最上の春山でした。下山は樹林帯の残雪が腐って歩き辛い時間がかかった。
286	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳(表尾根)	4/20	4/20	秦野=ヤビツ峠9:00=富士見橋=三ノ塔=13:25塔ノ岳=16:25大倉=渋沢	ミツバツツジの花が山肌を彩り、行者ヶ岳の岩場ではコイワザクラがたくさん咲いていました。
287	個人山行	ハイキング		奥多摩	棒ノ折山	4/20	4/20	八王子7:21=拜島=青梅=8:25川井(タクシー)=9:00八 奈=9:40名坂峠=11:25黒山=棒ノ折山12:20=13:00=15:00河又バス停=飯能=八王子	
288	個人山行	ハイキング		丹沢	白ヶ岳	4/20	4/20	愛甲石田6:20=西丹沢ビジターセンター7:35=11:11榎洞 丸=12:11神ノ川乗越=(往路を戻す)=12:20榎洞丸=14:30西丹沢ビジターセンター=秦野	ウエルキャンプ場から東沢経由で一般道に取付いた。東沢渡渉ポイントが大きく変わっていた。トウコクミツバツツジ、キクザキイチゲ、やまぶじ等が春らしく彩を添えていた。神ノ川乗越でユースン沢の源頭部を確認して下山。入山者も少なくとても静かな山歩きを堪能できた。
289	個人山行	岩登り		奥秩父	甲府 兜岩	4/20	4/20	甲府 兜岩8:30=15:15クライミング(大門D,E,Fエリア5.8=12aルート)	心地よい風と新緑のグレンデで7ルートをたっぷり楽しんだ。帰りは「ほったらかし温泉」で露天風呂から富士山、甲府エリアの街並みを眺め疲れを癒した。
290	個人山行	沢登り		富士・御坂	芦川 濁沢	4/20	4/21	4/20 藤が丘21:30=23:10道の駅とよみ 4/21 道の駅6:00=6:55濁沢橋7:15=9:10白竜の滝10:10=11:55c070二俣12:20=14:35 1128m南側14:50=濁沢左岸尾根=濁沢橋16:30=19:00甲斐大和駅	GW南紀通行に備え、大きい滝とゴルジュで形成された渓を計画。水分たっぷりの泥濘と滑った黒コケに難儀しましたが、次々を現われる滝群を参加者全員で助け合い完遂。ザレたツメと急下降の尾根で足腰も鍛錬。暑さも加わり、経験値アップの山行となりました。
291	個人山行	ハイキング		奥多摩	三頭山	4/21	4/21	町田6:29=八王子=拜島=8:21奥多摩8:35(バス)=9:01小 河内神社9:20=10:10:54イヨ山=12:00ヌカザス山=三頭山15:15=15:30=轡口峠16:15=16:40バス停(都民の森)16:45=武蔵五日市	コースとしては特段危ないところもなく、ハイキングとしては楽しめるコースかと思う。新緑の芽吹きも感じられる山行になった。
292	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	葛城山	4/21	4/21	大仁8:49(タクシー)=城山登山口9:00=城山峠=葛城山11:15=12:00=益山寺=13:45発端丈山=長浜登山口=14:50長浜バス停=沼津	気温が上がる中、心地よい風を受けながらの一日。北緯35°0'の葛城山(452m)、発端丈山(407m)から駿河湾越しに雄大な富士山を望む。葛城山はツツジが満開で見事なおまけが付きしました。
293	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑥縦走を 目指した 山行	伊豆・箱根	明星が岳→明神ヶ岳→金時山	4/21	4/21	町田6:21=7:13小田原7:39=宮城野橋8:20=10:30明星ヶ 岳 =明神ヶ岳10:55=11:10=矢倉沢峠手前12:30=12:45=金 時山14:20=14:45=乙女峠15:30=16:45温泉会館19:20 =御殿場20:01=松田=新松田=21:30町田	縦走を目指す山行第1弾！常に、前方、横に秀麗な岳を仰ぎ、足元の数々の花(各種のスミレ、富士桜等)を変えて。温泉センター近くの高速バスは時間が不規則だが、新宿方面帰宅には有効。
294	個人山行	ハイキング		身延	富士見山	4/21	4/21	橋本6:15=8:30平須登山口=富士見山展望台11:05=11:50=12:05富士見山=12:30富士見山展望台=13:00堂 平分岐=13:55造林小屋=14:30甲斐やすらぎの宮=14:45平須登山口=18:05橋本	いい天候と陽気に恵まれ、冠雪した南アルプス山々・富士山等を眺望し、ブナの大木が多数など楽しい山行であった。登山道は標高差があり、迷いやすい箇所もあるが、整備され歩きやすい。崩壊地と谷側に傾斜している箇所あり。
295	個人山行	ハイキング		丹沢	榎洞丸	4/21	4/21	西丹沢ビジターセンター6:35=6:45箒沢公園橋=8:35板 小屋沢ノ頭=10:45テシロノ頭=11:00右棚分岐=榎洞丸 11:50=12:25=13:55展望園地=14:55ゴウラ沢=15:35西 丹沢ビジターセンター	箒沢公園橋から入り渡渉後のトラバースの所が崩壊しており注意がある。板小屋ノ頭からのトップダウンも注意箇所あり。ゴウラ沢での渡渉は飛び石が無く細い丸太がありそれで渡れるが、大雨の後の渡渉は出来ない可能性が大。ツツジ新道を登るより人が少なく静かな歩きができるコース。
296	個人山行	ハイキング		奥多摩	赤ぼっこ	4/21	4/21	町田=青梅7:55=天祖神社8:35=旧二ツ塚峠=10:10赤 ぼっこ=天狗岩=11:15要害山=和田橋=12:35宮の平駅=町田	赤ぼっこは赤土が名前の由来だそうで奥多摩の山々や多摩川にかかる橋、麓の街並みなど3方向の展望がすばらしい。要害山は展望は無し。よく晴れた暑い一日だったので下山後のビールや冷菓がおいしかった。
297	個人山行	ハイキング		房総	奥久慈体山 ・伊予ヶ岳	4/21	4/22	4/21下和田6:00=9:00守屋SA合流=11:00大円地登山口 (車デポ)=11:20奥久慈体山往復(登り健脚=下り一 般道)=15:00登山口=18:00千葉温泉(泊) 4/22旭温泉 8:00=11:30平群天(へぐりてん)神社P=伊予ヶ岳往復 14:00神社	お天気に恵まれました、低山は既に初夏のような暑さでした。伊予ヶ岳は後半に長く危険なクサリ場があります。
298	個人山行	ハイキング		丹沢	加入道山→大室山	4/21	4/22	4/21町田6:23=7:14新松田7:20(バス)=8:31西丹沢ビ ジターセンター9:08=用水沢出合=9:58林道終点付近 11:27白石滝付近=12:08白石峠下=12:55白石峠=13:30 加入道山(避難小屋泊) 4/22加入道山6:17=6:35前大室 =7:50大室山分岐=8:05=大室山8:15=8:30大室山分岐 9:40犬越路避難小屋=11:10用木沢出合=11:40西丹沢ビ ジターセンター12:00(タクシー)=12:10ぶなの湯=新松 田	山は春の花盛り、休憩の度に会話も花盛り。軽量化を計ったのに、缶ビール6本を内緒で抱いて登った人がいて絶賛されました。中川タクシーにはジャンボがあります。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
299	個人山行	山スキー	山スキー	上信越	白馬金山沢	4/21	4/21	4/21大町=梅池高原駐車場8:30= Gondola=9:00梅ノ森 =ロープウェイ=9:30自然園9:45…12:00金山沢源頭部… 金山沢…13:00猿倉…15:00二股=15:30梅池高原駐車場= 帰京	絶好の快晴の天候に恵まれて、金山沢も一部崩壊した部分が あったが滑るには問題なく春スキーを楽しめた。下部の猿倉で も雪は十分にあり安全に渡ることができた。猿倉荘からは林道 の歩きになった。
300	自然保護部 山行	ハイキング	自然観察 会	丹沢	三ノ塔尾根	4/22	4/22	渋沢7:30=秦野戸川公園9:00…三ノ塔尾根…牛首12:00～ 12:45…萩山林道…秦野戸川公園…14:30大倉	スマイルはほとんどが終わり、ニオイタツボスマイル、マルバス ミレなどが少し残っていた。ホタルカズラの鮮やかなブルーが あちらこちらで目を楽しませてくれた。牛首先のヒメウツギ群 落が満開で見事だった。ルーベや図鑑も使いながらじっくりと 植物観察ができた。
301	都連山行	ハイキング		奥多摩	惣岳山	4/22	4/22	軍畑9:00…惣岳山12:00～12:40…15:00軍畑	天候にも恵まれた中で、地図読みの勉強をすることができた。 地図上では平らに見えるようなところでも小さなアップダウン も多く、地図読みの難しさをあらためて感じた。
302	都連山行	岩登り	都連 岩学 校	伊豆・箱根	湯河原幕岩	4/22	4/22	湯河原8:20=幕岩9:30～15:40	外岩の第一回目としてトップロープ、懸垂下降の練習をした。 炎天下の練習であったが、代わりに殆ど人はおらず、しっかり 練習できた。
303	個人山行	岩登り		奥多摩	天王岩	4/22	4/22	自宅=天王岩9:00～16:00=自宅	
304	個人山行	沢登り		大菩薩	笛吹川西沢 行者谷	4/22	4/22	道の駅みとみ7:00=西沢溪谷P…溪谷道経由行者谷入溪 9:05…cc1810m10:55…山道11:35…13:50西沢溪谷P	体力アップと精神鍛錬を目的に、前日の濁沢から連チャンで沢 に入る。大変暑い一日でしたが、入渓すると、なんと！アイス キャンデイの溪に変貌。沢靴で氷上適行となりました。1800m 付近から傾斜が強まり危険と判断適行を止め下山となりました が、アイスクライミングできるほどの分厚い氷瀑と新緑に包ま れた西沢溪谷の滝群の双方を一度に楽しむことができました。
305	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺弁天岩	4/24	4/24	本厚木8:15=広沢寺弁天岩 クライミング(講習)～15:30	クライミングの基本を練習。