

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1	個人山行	雪山(アルパイン)	GHT(グレート・ヒマラヤン・トレイル)	海外	シェルパニ・コル(6,180m)、マカール山域	10/12	10/27	10/12 名古屋=カトマンズ 10/13 カトマンズ=ルクラ…バクティ 10/14 …ナムチェ 10/15 …ナムチェ 10/16 …テンポチェ/デボチェ 10/17 …ティンボチェ 10/18 …ナカルチェ・ピーク(5,000m)…ティンボチェ 10/19 …チュクン 10/20 …アンブ・パディ(イムジャ湖) 10/21 …アンブプラチャ峠(5,845m)…アンブプラチャBC(5,527m) 10/22 …イムジャ湖 10/23~24 …チュクン(2泊) 10/25 =ルクラ 10/26~27 =カトマンズ=名古屋	アンブプラチャ峠(5,800m)まで登った時点で、ガイドのスケジュールが肺を痛めて動けなくなり、その後の行程を考えて戻れなくなるとの恐れがあるのを安全を考えて撤退した。予定ルートの半分以前に撤退することになった。ヒマラヤの高山では現地での判断が難しく、せわがきたので無理をしがらだが慎重が重要でした。その後私も体調を崩したので、大事をとってヘリで肺を痛めたガイドと2人で、チュクンからルクラに下山して、診療所で診察を受けた。
2	個人山行	雪山(アルパイン)		海外	ネパール アイランドピーク	10/21	11/9	10/21 8:00成田空港10:20=16:45クアランプール 20:00=22:30カトマンズ(フジホテル) 10/22 カトマンズ 10/23 カトマンズルクラ 10/24 ルクラ…モンジュ 10/25 モンジュ…ナムチェ 10/26 ナムチェ…高度順応エレベレストビュー=3880m…ナムチェ 10/27 ナムチェ…タンポチェ 10/28 タンポチェ…デボチェ 10/29 デボチェ…チュクン 10/30 チュクン…アイランドピークBC 10/31 BC…アイランドピークHC 11/1 アイランドピークHC…アイランドピーク6165m…チュクン 11/2 チュクン…パンボチェ 11/3 パンボチェ…ナムチェ 11/4 ナムチェ…バクテン 11/5 バクテン…ルクラ 11/6 ルクラ=カトマンズ(フジホテル) 11/7予備日 11/8~9 カトマンズ13:55/23:30=6:30クアランプール9:50=17:30成田(羽田)	カトマンズの航空事情は国際線が多くなり特にルクラ便は遅れる事が多い。当日も9:30に搭乗予定が搭乗できたのは13:30頃。宿泊はロッジが中心に計画、テント泊はBC、とHP(ハイキャンプ)の2泊だけ。チュクンにてテント、マット、ビッケル、ロープ等をリース。BCにはテントが設置されており、食事も提供あり。ハイキャンプで初めてテント設置と自給となる。ロッジは空きがあるときは、1人1室の利用ができた。ロッジの食事は量が少なく食べきれない事が多い。ガイド、ポータはチュクンまで2名、チュクンより登攀補助要員が1名ふえる。高度順応は各自の予定で重たがカトマンズのフライトが遅れたために、ナムチェで1回だけになった。ルクラより順調に5000mのBCに到着する。BCよりHC(ハイキャンプ)は高度降下を少なくするため、時間を遅らせてスタートする。HCのスタートは3:00としたがピッチ上からずり下り5800m地点でリタイヤする。5800mよりガイド、Tの二人で登頂を目指す。5800m地点でアイゼンを着装してアンザンで登る。途中よりセットしてあるロープを利用してユムールで登攀する。我々の隊は最後になる。懸垂下降も途中の難しさを通過しながら下降をする。14:30HCにて合流してチュクンまで下降する。翌日より順調にルクラまで下降する。
3	個人山行	岩登り		上州	表妙義縦走	10/26	10/27	10/26 町田20:30=下仁田道の駅 10/27 中の岳神社 P7:15…金洞山…白雲山…16:45妙義神社	岩塔=紅葉アリエ夏想ウ
4	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	11/1	11/2	11/1奥多摩8:42=鴨沢バス停9:20…登山口駐車場9:50…水場11:00…七ツ石山分岐12:40…奥多摩小屋13:20(幕設置、荷物小屋)…雲取山14:30…15:00奥多摩小屋(幕着) 11/2奥多摩小屋7:30…七ツ石山8:20…鷹ノ巣山10:30…六ツ石山12:00…15:00奥多摩	二日間とも天気恵まれた山行であったが、寒波により最低気温は-3度以下(手持の温度計)、朝方は登山道内は結露し、アライシは凍る寒さであった。紅葉は標高1500mまでが見ごろ、それより上は旬を過ぎてきた。
5	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山	11/1	11/2	11/1町田8:32=9:18新松田…9:21松田=9:51足柄…足柄古道…足柄峠…(足柄ハイキングコース)…丸鉢山…金時山13:30…16:00仙石原の宿 11/2宿9:20(バス)=10:00御殿場(タクシー)=秩父宮記念公園(散策)13:20(シャトルバス)=御殿場13:41=15:11町田	足柄駅から金時山へのコースは、初めてであったが、足柄古道・赤坂古道は、静かで自然観察に適したコースだった。
6	個人山行	岩登り		奥多摩	天王岩	11/1	11/1	町田市小山町8:00=椋原街道=曾利郷橋P…天王岩16:00	クライミングのトレーニングができました。
7	個人山行	ハイキング		上州	妙義山	11/2	11/2	町田6:30=松井田妙義IC=中乃岳P10:00…第1石門 10:40…第4石門11:15…見晴台13:00…中乃嶽神社13:20…中乃岳P13:25=松井田妙義IC=17:00町田	秋晴れの真青な空と奇岩と紅葉を愛でちこちでシャッターを切り妙義山らしさを堪能した。鎖を上り下りして奇岩巡りを楽しむ事が出来た。
8	個人山行	ハイキング		富士・御坂	越前岳	11/3	11/3	町田6:00(車)=横浜IC=裾野IC=愛鷹山登山口8:00…富士見峠8:50…越前岳10:50…呼子岳12:25…割石峠12:40…愛鷹山登山口14:40=裾野IC=横浜IC=16:40町田	富士山の展望ならず、残念。割石峠からの大川ルート、ざれ場くたりに難化する。
9	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	鷹落場	11/3	11/3	松田=山北7:45…平山集落…鳥手山11:00…11:30…12:40鷹落場…清水越…15:15地藏堂=新松田	10年ぶりに平山集落から清水越を歩いた。その間に何ヶ所か足場が悪くなっているように感じた。鳥手山、鷹落場から清水越への稜線は広葉樹林が多くて、秋の紅葉のやさしい明るさが印象的だった。
10	個人山行	ハイキング		中央沿線	権現山~不老山	11/3	11/3	町田6:29=八王子=7:44猿橋8:18=8:50浅川9:00…9:40浅川峠…権現山11:10…11:40…12:15雨降山…和見峠…13:00ゴウ山…13:35高指山…14:05不老山…15:15不老下=上野原=町田	権現山までは自然林の中、歩き易い道です。雨降山山頂周回、高指山の事前~不老山は倒木多し。不安な登山道。この時期の自然林の美しさを見直しました。
11	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	11/3	11/3	町田6:00(車)=(ヤビツ峠経由)=札掛森の家7:30…(ヨモギ尾根)…三ノ塔9:45…新大目11:15…塔ノ岳11:45…12:40…新大目13:15…(長尾尾根)…本谷分岐14:50…札掛森の家15:30(車)=(ヤビツ峠経由)=19:30町田	紅葉は、ヨモギ平周辺は散り始め、長尾尾根は見頃、札掛周辺はこれから見頃になると思われます。札掛森の家からBOSCOキャンプ場周辺では、狐アオに由来する行われていました。(県道70号線 旧金沢キャンプ場=塩水橋 通行止めにより、札掛森の家へは裏側からアプローチ)
12	個人山行	ハイキング		奥武蔵	武川岳	11/3	11/3	飯能8:00(バス)=9:20名郷9:40…天狗岩…前武川山 11:40…11:55…武川山12:20…焼山13:25…13:50…14:30二子山(雌岳)14:35…15:50芦ヶ久保	都連ハイキングリーダー学校の同期生+α山行。思いの外、アップダウンの多い登山道で、天狗岩から男坂はちょっとした岩稜コースを楽しめる。女坂はひたすら急登コース。武川岳からは、滑り易い急降下が何ヶ所かあるが、よく整備されている。青空の下、紅葉を愛でながら、静かに気持ちの良い山歩きを楽しめた。
13	個人山行	ハイキング		奥多摩	白岩山~長沢背稜~タワ尾根	11/3	11/4	11/3高座渋谷5:56=町田=八王子=東飯能=8:47西武秩父9:10=10:50二峰神社…11:50妙法ヶ岳一分岐12:20…前白岩の肩14:40…15:20白岩小屋(幕着) 11/4白岩小屋 6:10…7:10白岩山…芋の木道7:20…長沢山9:00…9:15…10:35タワ尾根の頭…林道標識10:54…11:15…ウツの頭12:20…篤坂(すずさか)ノ丸13:25…金袋山13:50…人形山14:10…石山15:00…15:30…石山神社…16:12東日原=奥多摩=八王子	三峰、タワ尾根とも、1.500mから1.000mまでの紅葉は見頃だった。特にタワ尾根の1.170m地点の紅葉は圧巻だった。白岩山、の天場と言えんスペースは少ない。水場はあるが水質は？(雲取小屋情報)タワ尾根の下りは、登り易い難しク、ポイントで磁石を当てながら慎重に歩いた。一石山神社の通行がOKとのことだったが、神社までの下りは神経を使った。
14	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	霧ヶ峰・飯盛山	11/3	11/4	11/3町田6:00(車)=霧ヶ峰車山肩P10:50…車山11:30…12:15…12:45蝶々深山…14:10駐車場=15:00甲斐大泉パノラマ温泉=清里ペンションいずみ(泊) 11/4ペンション8:30=9:00獅子岩…飯盛山…11:15獅子岩=補京	圏央道で渋滞、一時間遅れで霧ヶ峰に到着した。1,000メートルあたりは紅葉のピーク。1900メートルでも草紅葉を満喫できた。霧ヶ峰と飯盛山はお花の手箱でなくても十分に楽しめた。同年代山行とあって、遊び心溢れた楽しい2日間だった。
15	個人山行	ハイキング		身延	高ドッキョウへ貫が岳	11/3	11/4	11/3町田7:00=新東名高速=樽峠P(泊) 11/4駐車場 5:00…樽峠…高ドッキョウ8:05…樽峠…貫が岳11:05…樽峠…13:15駐車場	高ドッキョウ、貫が岳共に展望はありませんが貫が岳に登る途中は展望台が3ヶ所あり富士山が望めます。
16	個人山行	ハイキング		九州	祖母山・丹助岳	11/3	11/5	11/3博多7:10=基山PAT.40=丹助山小屋11:30~12:00…丹助岳12:45~13:00…15:00日影温泉=17:00神原(泊)(お祖母学舎TEL0974-67-2121) 11/4神原6:00=神原登山口6:20…合目道6:40…五合目小屋7:25…国観峰9:20…祖母山10:00…10:50…国観峰11:55…千間平12:55…北谷登山口13:50…一の島14:25=白水温泉=基山PA19:00=19:30博多(泊)※博多発の旅行会社主催山行 11/4博多5:50=6:00福岡空港7:00=8:35羽田=10:30鶴川	11月1日~5日まで九州滞在中は快晴続きで素晴らしい山行ができました。祖母山の北谷登山口は11月4日現在、駐車場スペースの拡張工事のため車の乗り入れは一の島まで。北谷登山口まで歩程約30分の林道歩き。
17	アルパイン企画部山行	岩登り	アイゼントレ	丹沢	広沢寺	11/3	11/3	愛甲石田6:30=広沢寺弁天堂7:10=(アイゼントレ、登山靴・クライミングシューズ、ダブルロープでの岩トレ) 午後後は弁天堂と藤岩に分かれて岩トレ…広沢寺P	朝7時にロープをセットしたが、タッチの差で次のグループがやってきました。やはりこの時期の広沢寺は混雑する。昼過ぎには右側を開けて、譲り合って岩トレをした。
18	個人山行	岩登り		富士・御坂	三ツ峠山	11/3	11/4	11/3 新宿5:45=四季楽園…クライミング10:00~16:00 11/4 四季楽園…クライミング8:00~14:00	1日目は非常に混んでおり、かなり待つ事が想定されたが、翌日の天候を考え目的の中央カテナにマルチで登った。ほとんど待ち時間に費やしたが、全員登る事が出来た。2日目は霧と寒さで開始を遅らせ、一般ロープ、観音ルートにて練習をした。
19	個人山行	ハイキング		中央沿線	日連アルプス 鉢岡山・日連金剛山	11/4	11/4	藤野8:05=空山9:50…日連山10:05…杉峠…鉢岡山11:15…昼食休憩11:25~11:51…日連峰山12:30…日連金剛山 12:50…13:40藤野	日連アルプスは、標高が低く、適度なアップダウンあり、ピークも多数あり、満足感があつた。藤野駅から周囲・縦走できるのでお手軽、静かな自然を楽しむことができた。紅葉も色づき始めていた。全体に曇り、鉢岡山周辺は雨で予定断念。八坂山往復と下山後藤野アウトビレッジに寄る予定を断念、変更した。当日は、陣馬山トレイルレースが行われており、場所は異なるので山行に大きな影響はなかったが、藤野駅が混んでいた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
20	個人山行	その他		陣馬・高尾	城山	11/4	11/4	小下沢梅林橋9:00…小下沢キャンプ場跡…景信山…小仏峠…11:40城山…日影沢林道…12:50ふれあい推進センター管理棟	多摩西部地区連盟主催 タイムトライアル大会参加。
21	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山～高尾山	11/4	11/4	海老老7:20＝橋本＝八王子＝8:28相模湖駅8:40…小仏峠10:25…景信山11:00～11:45…城山12:41～13:00…高尾山14:02…15:18高尾山口＝高尾＝八王子＝町田	予報より早く雨が降り出し、景信山の頂上では本降りとなっていた。高尾山への下山の途中で雨は小降りとなったが6号路の下山は、滑りやすく注意が必要であった。高尾山の紅葉は、少しくすんだ色で残念でした。(台風の影響?)
22	個人山行	ハイキング		身延	八紘嶽～バラノ段	11/4	11/5	11/4町田8:09＝小田原＝熱海＝11:15静岡(宿の迎車)＝13:30宿 11/5①八紘嶽&バラノ段コース⇒梅が島6:45⇒9:45八紘嶽⇒11:50安倍峠⇒バラノ段12:40⇒13:10安倍峠⇒14:30梅が島温泉 ②八紘嶽コース⇒梅が島6:45⇒10:30八紘嶽10:4⇒13:40梅が島温泉 ③バラノ段コース⇒梅が島6:45⇒8:10八紘嶽登山口⇒9:25安倍峠P⇒旧安倍峠⇒バラノ段10:20～10:50⇒安倍峠⇒(源流コース)13:10梅が島温泉15:00＝静岡	安倍奥の真っ赤な紅葉は見事でした。3コースに別れ、全コース毎 全員で登頂できました。八紘嶽～バラノ段の登山道はさほど荒れていませんが七面山へのコースはこの時点で、通行止情報有り。友人ご夫妻は登山には参加されず帰りにお帰りになりました。
23	個人山行	岩登り		甲府	兜岩	11/5	11/5	兜山登山口8:50…兜岩岩場クライミング9:30～15:30…16:00兜山登山口	岩の状態も良く他パーティーもいなく、ゆっくりと大門エリアで練習できました。
24	個人山行	ハイキング		その他	筑波山	11/6	11/6	町田発6:45＝土浦北IC＝筑波神社入口P10:00…筑波神社…(御幸ヶ原コース)…男女源流…御幸ヶ原…男体山12:00…ケーブルカー山頂駅＝宮脇駅…筑波神社入口P14:30…土浦北IC15:00＝19:00町田	筑波神社の到着時曇天、男体山登山途中から雨が降り出す。男体山山頂では本降りとなり霧も出て視界なし。その後女体山から白雲橋コースを下山予定であったが、雨足も強く濃霧の中危険を回避する為、女体山頂頂は諦めケーブルカーにて宮脇駅まで下り。紅葉も濃霧の為観られ残念な山行となった。
25	個人山行	ハイキング		身延	身延山	11/8	11/8	町田6:00(車)＝9:00身延山P⇒10:20大光坊⇒奥之院11:30～12:00…12:50感井坊…14:00妙石坊…14:30身延山久遠寺＝身延山P＝途中入浴＝18:20町田	感井坊から赤沢に向かう道が台風被害の為通れないので、日帰り登山とし、東回りハイキングコースを登り西回りハイキングコースを下った。天候に恵まれ、頂上からの眺望と西回りコースの紅葉を楽しんだ。
26	個人山行	ハイキング		丹沢	大山南尾根	11/8	11/8	大山ケーブル駅7:30…大山10:10～10:40…高取山12:15～12:50…14:40鶴巻温泉	
27	個人山行	ハイキング		頸城	笠ヶ岳・高社山(北信)	11/8	11/10	11/8相原駅18:00＝中央道＝長野道＝ロジック(泊)11/9宿7:40＝熊の湯スキー場8:30…登山口…茶小屋10:30…笠ヶ岳11:00…茶小屋…山頂牧場スキー場13:10＝宿 1/10宿8:30＝よませスキー場から高社山下見、天候悪化のため下山	スキーオフトレとして笠ヶ岳を登頂して山頂牧場までの様子もわかり有意義な山行となった。
28	個人山行	ハイキング		上州	表妙義山	11/10	11/10	中之嶽神社P8:30…10:00東岳…12:30ホッキリ…14:30中之嶽神社P	天候に恵まれ、紅葉の妙義を堪能できました。
29	アルパイン 企画部山行	岩登り	アイゼン トレ	丹沢	広沢寺	11/10	11/10	愛甲石田＝広沢寺P…広沢寺弁天岩7:30～13:30…広沢寺P	前日に降った雨で岩場は濡れており、他にクライマーはなく、トップロープを3本張って、登山靴及びアイゼンによる登下降を各自数回繰り返し練習した。その後、アイゼンでのトラス練習をおこなった後、お昼前からは岩場が乾いてきたので、最後にクライミングシューズでの登攀練習を行った。
30	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山	11/11	11/11	町田7:08＝八王子＝7:46高尾8:12(バス)＝小仏バス停8:35…影信山10:00～13:10(身支度・設営・調理・餅つき・記念撮影・歌・あいさつ)…14:20小仏バス停＝高尾＝八王子	例年と同じ量の5臼の餅をついた。今年は参加人数が多かったため餅も早々に完食し皆さん楽しんでいただけたと思う。日頃のハイキングでこー餅するの少ないメンバーとの短い時間のハイキングだったが交流も出来良かった。調理担当&歩荷・餅つき班ともに大活躍していただいた。
31	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	高尾山～景信山	11/11	11/11	町田6:05＝八王子＝高尾＝6:56高尾山口…ケーブルカー清滝駅7:15(稲刈りコース)…高尾山8:45～9:00…城山10:00…景信山11:00～12:55…14:00小仏バス停＝高尾＝八王子	「やさしい山登り講習会」参加者、新入会員、ベテラン会員が、和気藹々と、そしてしっかりと歩き、計画よりも早く、景信山山頂に到着する事が出来ました。皆、おいしいお餅と豚汁をお腹いっぱい食べて、大満足でした。準備・ポッカ班の皆様、ありがとうございます。
32	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (北高尾山山腰コース)	11/11	11/11	町田6:05＝八王子＝6:41高尾(タクシー)＝夕焼け小焼けふれあいの里7:25…狐塚峠9:45…11:20影信山…高尾14:10＝17:15町田	焼きたての餅、温かい鍋美味しかったです。
33	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 ～ 高尾山	11/11	11/11	町田6:39＝八王子＝高尾＝7:35相模湖8:00…小仏峠10:15…景信山10:55～12:55…城山14:00…おみじ平15:00…高尾山15:15…16:40高尾山口＝高尾＝八王子＝町田	午前中は雲が多かったが、曇りながら晴れ間が出てきて、餅つきを楽しむことができた。高尾山は紅葉には少し時期が早いようであったが、山頂は人が多くびっくりした。六号路の下山路は、岩が湿っており滑りやすく、少々歩きにくかった。
34	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山	11/11	11/11	淵野辺＝相原＝八王子＝8:01高尾8:32(バス)＝小仏BS8:50…ヤゴ沢林道9:10…(671mピーク尾根)…671mピーク10:10…景信山10:30～12:55…671mピーク13:08…小仏13:50＝高尾＝八王子	景信山～小仏峠の稜線中央付近にある671mピークに小仏から直登する尾根は、一部急傾斜の箇所があり、踏み跡はやや薄いのもの、比較的短時間で登下降できるルート。初めて歩くコースをゆっくりと登り、快晴の景信山に至り、餅つきに合流、楽しむことができた。
35	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山	11/11	11/11	町田7:00＝八王子＝7:50高尾(バス)＝小仏…小仏峠…10:30景信山…小仏＝高尾	
36	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (小仏基本コース)	11/11	11/11	町田7:30＝八王子＝8:14高尾8:32(バス)＝9:00小仏バス停9:30…景信山11:30～13:00…14:40小仏バス停＝15:20高尾	3歳のお子さんも参加頂きましたが、転ぶ事も無く元気歩きました。子供は元気です。
37	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	陣馬山～景信山	11/11	11/11	町田6:05＝八王子＝6:41高尾6:55(バス)＝7:30陣馬高原下7:45…陣馬山9:25…奈良子峠10:05…明王峠10:15…底沢峠10:25…11:15景信山(食事、餅つき)…小仏(バス)＝町田	
38	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (相模湖コース)	11/11	11/11	町田6:29＝八王子＝7:20相模湖7:46(バス)＝7:51 千木良8:00…城山9:30～10:00…10:20小仏峠…景信山【餅つき】11:00～13:00…14:00小仏バス停14:20＝高尾＝町田	富士山の展望は無かったが、暖かく無風で楽しい笑い声と共に登った。子供たちもとても喜んでた
39	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山	11/11	11/11	八王子7:24＝7:55相模湖8:21(バス)＝底沢バス停8:30…10:00小仏峠…景信山10:50～13:00…堂所山…底沢峠14:50…15:50陣馬高原下バス停＝高尾	底沢バス停より甲州街道の古道を小仏峠に登った。静かで歩きやすい道だった。景信山では、つきたての美味しいお餅でお雑煮などを頂き大満足。堂所山経由で陣馬高原下バス停には初めて下った。全般的に歩きやすい道でした。
40	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山	11/11	11/11	町田7:08＝八王子＝高尾＝小仏バス停8:40…小仏峠…10:50影信山…小仏バス停＝高尾	楽しくて美味しい餅つき山行をありがとうございました。お世話になった方々、こー餅した方々にお礼を申し上げます。
41	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (小仏コース)	11/11	11/11	自宅6:00＝7:30小仏峠登山口7:40…小仏峠…景信山9:40～13:10…(ヤゴ沢コース)…14:40小仏峠登山口P＝八王子救急医療センター＝自宅	
42	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山	11/11	11/11	町田6:05＝八王子＝高尾＝6:56高尾山口7:15…高尾山8:45…9:25城山…10:00小仏峠蘆林道分岐…景信山11:00～13:00…13:20小仏峠…13:40城山…14:20高尾山…1号路東京病院前ルート…15:30高尾山口	観光客が多いもの予定時間通りに到着出来ました。餅つき後の帰りルートも時間通り下山出来ました。
43	個人山行	ハイキング		東北	大東岳	11/11	11/11	二口登山口7:30…9:30五合目…大東岳11:10～11:40…13:00五合目…14:30登山口	標高差1000m。表コースは渡渉や鎖場があるバラエティに富むコース。裏コースはやや険しく、昨年地元の方の事故があってから敬遠されているようでした。三合目付近までは紅葉も残っていて楽しい山歩きでした。
44	個人山行	ハイキング		丹沢	鐘ヶ嶽	11/12	11/12	愛甲石田9:00＝9:30広沢寺温泉P…11:10見晴広場…11:36中弁天…弁天見晴12:00～12:30…鐘ヶ嶽13:47～14:10…15:10広沢寺温泉P	11月24日地元誌みハイク本番に向けての下見に行ってきました。作業道を行くだけではつまらないということで、見晴広場の方まで足を伸ばしました。が、登りが急すぎるのでやはり本番は作業道を行くことにしました。堤先生ご指導の元、今回もスリリングで楽しく有意義な山行でした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
45	個人山行	ハイキング		富士・御坂	杵子山	11/13	11/13	富士急行・寿8:00→向原峠西、林道ゲート手前8:40→林道終点→1086m地点→1438m地点→向原峠13:30→新道分岐→新道踏査→ゲート→駐車場所14:30=寿	標高1000mくらいから霧雨→小雨となった。痩せ尾根の岩場、ほぼバリエートの悪路。杵子山北尾根は好天気の時歩きたい。
46	個人山行	ハイキング		関西	京都 愛宕山	11/15	11/15	京都・鳴滝 常盤中ノ7:35=8:10清滝バス停8:30→二ノ鳥居→お助け水→ツツジ尾根分岐→水尾分かれ→花売場→黒門→愛宕山社務所→愛宕山11:10→11:40→往路ピストン→14:00清滝バス停→15:30神護寺→高山寺→樺ノ尾バス停→嵐山=鳴滝	三百名山でもあるが、京都の家庭では必ず張つてある 火伏、防火の神様「火適要領」のお札が頂ける。又、二歳までには愛宕山(あたごさん)にお参りすると生誕、火の災難から護られるとの言い伝えがあり、当日も保育園児30名と一緒に登山となり励ましてもらいました。表参道コースはほぼ整備されています!
47	個人山行	ハイキング			丹沢 榛山	11/15	11/15	町田7:11=7:50渋沢8:12=8:30大倉9:00→二股→後次乗越11:30→栗ノ木洞12:20→榛山12:40→沓14:00=15:10新松田	小春日和の下、静かな山歩きが出来た。今年の紅葉は鮮やかがなく殆ど枯葉状態になっていた。
48	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑥縦走を目指した山行	中央アルプス	南木曾岳	11/15	11/16	11/15町田10:00=中央自動車道/飯田山本IC=15:30あらざぎキャンプ場(泊) 11/16あらざぎ登山口6:30→分岐7:10→南木曾岳8:45→9:00→下山路分岐(遊離小屋)9:40→巨大樹の森(1291m)→鉄塔→12:25上野原下山口(タクシー)=13:00あらざぎ登山口=あらざぎ温泉=19:50町田	天候に恵まれて、あらざぎ登山口から上野原までのとても気持ち良い縦走が出来ました。特に江山路は御旗山・乗鞍・中央峰を眺め、自然林の紅葉も愛でながらフカフカの登山道を歩けた。
49	個人山行	岩登り		奥多摩	越沢パットレス	11/15	11/15	相原6:30=鳩ノ巣駅P→越沢パットレス9:30→14:30→P=相原	第2スラブルート、右ルートでマルチの練習をした。
50	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	大菩薩	小金沢連嶺縦走(石丸峠～湯ノ沢峠)	11/16	11/16	町田6:05=八王子=7:38甲斐大和(タクシー)=8:20小屋平バス停8:30→石丸峠10:10→小金沢山11:45→牛奥ノ雁ヶ腹摺山12:30→13:00→黒岳14:40→15:35湯ノ沢峠(タクシー)=16:40甲斐大和	晴天の中、終日富士山に見守られながら変化に富んだ静かな山行でした。倒木で「登山沢真木林道」通行止で「日川線」利用で往復ジャンボタクシー代は一人1,890円でした。
51	個人山行	ハイキング		富士・御坂	田子の浦へ広見公園	11/16	11/16	町田6:02=小田原=沼津=吉原9:10→左富士神社→左富士→平家越の碑→12:10日吉浅間神社(タクシー)=田子の浦漁港食堂→吉原=小田原	いつもおたしたちが目にする東側からのそれとは違ふ、南側からの富士山を見ながら歩いた。江戸から京都に向かうとき、東海道を行くといつも右側に見える富士山が左側に見える左富士。富士山の南側の広々とした温暖大地の魅力を感じた。
52	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	大菩薩	大菩薩	11/17	11/17	町田6:05=八王子=7:38甲斐大和7:45(タクシー)=8:15小屋平8:30→石丸峠9:40→9:55→雁ノ尾山11:20→大ダウ11:45→12:20→モロコガ平13:50→14:45小菩薩の湯15:25=16:47上野原駅17:04=17:25八王子	雨の子報から晴天で暖かい穏やかな山行となった。行きかった人は3人、静かな森の中で癒されるのは間違いない山道です。
53	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	中央沿線	笹子雁ヶ腹摺山	11/17	11/17	町田6:05=八王子=7:33笹子7:40→登山口8:30→10:15笹子雁ヶ腹摺山→米沢山11:30→12:00→お坊山→大鹿峠13:30→15:30甲斐大和=町田	せっかく登ったのに登った分だけまた下る、アップダウンの連続でしたが、富士山と南アの眺めが疲れを忘れさせてくれる山です。
54	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	箱根・外輪山	11/17	11/17	町田6:21=7:13小田原7:30=桃源台9:00→登山口→9:50芦ノ湖展望公園→10:40湖尻峠→三國山11:45→12:15→13:45山伏峠→14:40海ノ平→16:10箱根町=小田原=町田	三國山の先崩落が1ヶ所あり、迂回し危険を回避しました。
55	個人山行	ハイキング		日光・那須	那須岳	11/17	11/18	11/17新宿7:30=10:30那須ロープウェイP→12:00峰の茶屋遊離小屋→茶臼岳13:00→13:30→14:15峰の茶屋遊離小屋→15:20三斗小屋温泉煙草屋旅館(泊) 11/18煙草屋旅館7:00→8:20隠居舎→9:00熊見曾根→11:00二本槍ヶ岳→12:30朝日岳→14:20駐車場=温泉入浴=19:30新宿	初日はガスに覆われ、時にみぞれの中となりましたが、2日目は天候に恵まれて、那須の晩秋を満喫しました。冬の訪れも目前です。
56	個人山行	岩登り		関西	豊田 南山	11/17	11/17	南山(男岩、女岩)9:00→14:30(クライミング、アイゼントレーニング)	初心に戻り、クライミングの基本動作を確認することができて良かった。またアイゼンをつけてのトレーニングで少し感覚が戻って良かった。
57	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	城ヶ崎	11/18	11/18	小田原駅7:18=8:41伊豆高原駅→ファミリークラックエリア(終日岩トレ)→18:00伊豆高原駅	ファミリーエリアでクラック登り方とカムセットの練習。新人クラック、アングルクラック、その他を登った。グレンデは20人以上と満員状態。大人数のパーティはロープ張りっぱなしで場所を空かない。上手なパーティは登り終わるとすぐに開けるので助かる。新人クラックは誰も登っていないので、ムーブを探しながら登る事が出来た。
58	個人山行	ハイキング		奥武蔵	小鹿野アルプス	11/19	11/19	町田6:10=相模原愛川IC=(関越道)=花園IC=般若の丘公園P8:30→P370→9:25法性寺→観音堂→お船観音→奥ノ院→長若山荘11:50→12:10→釜ノ沢五峰登山口12:10→布沢峠→中ノ沢分岐14:00→竜神山→兎岳→15:00キャンプ場→長若山荘→日本武神社→15:50般若の丘公園P=花園IC=相模原愛川IC=町田	32番礼法性寺の観音堂裏の岩の風化現象、お船観音、大日如来等々興味を惹かれる場所多数。釜ノ沢五峰コースは岩峰の変化を満喫。武甲山、両神山、二子山などの展望を晩秋の紅葉と共に楽しむことができた。法性寺通行協力金300円の価値十分。
59	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	11/20	11/20	幕岩岩場9:30→14:30クライミング	幕岩正面壁でクラック練習をした。
60	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	天城山(万二郎・万三郎)	11/21	11/21	町田5:31=熱海=7:49伊東7:55(バス)=8:50天城縦走登山口9:00→四辻→万二郎岳→万三郎12:00→戸塚峠→八丁池→15:30八丁池入口(タクシー)=修善寺16:37=三島=熱海=小田原=町田	葉が茂っている時期とは景色が違い、ヒメシヤラ・ブナの樹肌のすばらしさを感じました。深田久弥が感じた富士山と南アルプスらしい山並みを確認しながら歩けたのはこの時期の山行の醍醐味だと思います。尚、昨年度までありました修善寺→八丁池までの路線ですが30年度は土日しか運行してはいませんでした。確認の必要がありました。
61	個人山行	ハイキング		関西	伊吹山・大ヶ台原・大峰山	11/22	11/25	11/22町田21:30= 11/23=2:30道の駅伊吹の里(仮眠)11/23道の駅9:00=伊吹登山口(三之宮神社前)9:25→伊吹山12:40→登山口15:25=大宇陀温泉あききの湯18:30=大ヶ台原の駅宇陀路大宇陀(仮眠) 11/24道の駅6:30=19:30原ビクターセンターP9:00→9:35日出ヶ岳10:10→10:10牛ヶ台原11:10→大蛇峠11:45→シオカ谷12:35→ピクターセンターP13:10=上北山温泉薬師湯14:50=15:50道の駅吉野路上北山(仮眠) 11/25道の駅6:30=行者標トンネルP(須山登山口)7:00→弥山9:50→八経ヶ岳10:50→登山口P13:45=下市温泉泉沢荘明水館14:50=各宅	初日朝までは雨模様で伊吹山方面は視界がなかったが、出発を遅らせ、天候が回復してから幕岩の伊吹山に向かう。2-3日目は天候に恵まれ、周辺の山々や海を眺めながら大ヶ台原の周回と大峰山・弥山、八経ヶ岳までの縦横を往復する。
62	ハイキング企画部山行	ハイキング	③誕生月山行	中央沿線	倉岳山～高畑山	11/23	11/23	町田6:18=八王子=高尾=7:31梁川7:40→7:55登山口8:08→立野峠9:55→10:35倉岳山10:35→11:00→高畑山12:10→石仏分岐13:20→14:20鳥沢14:54→15:34八王子	ヒヤリハット、怪我も無く、天気にも恵まれて、全員楽しく満足の山行でした。
63	個人山行	ハイキング		奥武蔵	小川町の富士山	11/23	11/23	小川町9:10→富士山→10:45花和楽の湯バス停=11:30道の駅小川(農業祭)12:50=小川町	あまり余り歩かれていない山。地形図にある登山口2つは取り付けず時間がかかった。道の駅小川で農業祭を楽しんで帰った。
64	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳	11/23	11/23	相模大野6:40=新松田=間本=最乗寺8:40→見晴小屋→11:25明神ヶ岳11:50→鞍部→13:30宮城野=小田原=相模大野	山頂に椅子やテーブルが設置されていた。
65	個人山行	ハイキング		奥武蔵	宝登山	11/23	11/23	八王子6:59=高麗川=小川町=寄居=9:18野上→万福寺9:40→10:10天狗山分岐→10:20天狗山→10:30天狗山分岐→宝登山11:50→12:20→13:00長瀬峠=16:42八王子	冷たい風が吹いていましたが、日差しは暖かく、こもればが差し込み、お天気に恵まれた山行になりました。
66	個人山行	ハイキング		南アルプス深南部	熊伏山	11/23	11/24	11/23海老名IC=新城IC=風来寺山頂P13:30→14:30奥ノ院手前→風来寺→東照宮→15:30駐車場=道の駅ほうらい三河三石(泊) 11/24道の駅=塩の道P9:30→10:00青崩峠→11:00青崩の頭→前熊伏山→12:00熊伏山→14:00青崩峠→駐車場=浜松北IC=海老名	風来寺もみじ祭り開催の為、駐車時間待ちで登山時間切れになりました。奥の院へのコースは かなり荒れています。熊伏山は登山道も整備され、聖岳の雄姿を展望できます。
67	個人山行	ハイキング		その他	八丈島 八丈富士と三原山	11/23	11/26	11/23竹芝桟橋22:30= 11/24=8:50八丈島底土港=八丈富士登山口9:30→浅間神社→八丈富士→13:00登山口=17:00ホテル(泊) 11/25ホテル8:30=登山口→三原山→唐滝→硫黄沼→14:00登山口=17:00ホテル(泊) 11/26ホテル8:00=八丈島空港9:00=9:55羽田空港	終日天候に恵まれた4日間でした。
68	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩、伊豆城山	11/23	11/24	11/23 町田6:30=幕岩(クライミング)8:30→15:00=17:00大仁 11/24 大仁7:30→城山(クライミング)8:00→15:00=17:00町田	幕岩は正面壁でクライミングの練習をしました。城山は非常に混んで、パトランナーを4時間掛けて登った。先行パーティと後続パーティの間に挟まれて大変でした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
69	ハイキング 企画部山行	ハイキング	④地図読み山行	丹沢	鐘ヶ嶽	11/24	11/24	厚木バスセンター8:00=8:40広沢寺温泉9:00=9:10大釜 弁財天道標=弁財天見晴11:30=鐘ヶ嶽12:50=13:15=15: (北尾根)=別所温泉15:20=15:30別所温泉バス停16:08 =17:00本厚木	清々しい秋晴れの中紅葉がとても美しくかったです。途中弁 財天見晴からは江ノ島やみなとみらいも眺めることができ最高 の山日和でした。地図読みは 鐘ヶ嶽までは順調に登れたの ですが、やはり下りで何度か道迷いをして 暗くなる前に下山 をしなければと影のリーダーの判断で当初の予定から少し ショートカットして下山しました。不甲斐ないリーダーでし たが一人も怪我もなく下山できて良かったです。
70	個人山行	ハイキング		上州	岩櫃山	11/24	11/24	町田6:00=渋川IC=9:10平沢登山口P9:30=真田路… 10:40舟窪の名水=11:00古谷…十二様通り…9合目12:30 =13:10…13:15岩櫃山…13:50尾根通り…14:40平沢登山 口P=町田	真田の遺構を歩き、名残りの紅葉を楽しみました。
71	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	鷹巣山～浅間山	11/24	11/24	箱根湯本8:25=畑宿8:40=飛竜ノ滝9:25=9:45=鷹巣山 10:35=浅間山11:00=11:30=湯坂路…13:00箱根湯本	術後の心拍確認のため、飛竜ノ滝ともみじで有名な癒し系 のハイコースをのんびり歩きました。紅葉の箱根路は観光 客であふれかえり、ハイコースも同じく終始賑やか。色紅 葉に包まれた飛竜ノ滝と山道は文字通り錦絵でした。
72	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	11/24	11/25	11/24町田6:29=八王子=拝島=8:21奥多摩8:35=9:13 お祭り9:30=塩沢橋10:45=向後山11:25=15:12奥多摩 小屋(蕎麦) 11/25奥多摩小屋6:00=雲取山7:10=三条 ダルミ8:00=三条の湯10:10=10:30=青岩谷合出11:05 =塩沢橋12:05=13:20お祭りバス停13:41=14:22奥多摩 もえぎの湯入浴後解散	今回の初日のルートは昭文社の地図では破線のコースとなっ ているためか、我々以外には登山者はなし。お陰で、静かな 山行が楽しめた。落葉で踏み跡が分りにくくなっている箇 所が何か所かあったが、注意してみるとテープが貼ってある ので、それを目印に行けば大丈夫。奥多摩小屋の水場の水は 枯れてはいないが、ごくごく少量の水しか出ていない。水を くむのに時間がかかり、順番待ちをしている間に、身体が冷 えてくる。計画では、三条の湯入浴の予定であったが、そ の後のバス停までの距離を考えて、入浴は奥多摩のもえぎ の湯に変更。
73	アルパイン 企画部山行	岩登り		八ヶ岳	八ヶ岳稲子岳南壁	11/24	11/25	11/24 町田16:00=長坂IC=甲斐小泉山荘(泊) 11/25 山 荘5:40=ミドリ池入り口7:00=8:00ミドリ池=9:30稲子 岳南壁左方カランダ=12:30稜線=14:50ミドリ池入り口 =町田	直前に天狗岳稜線が降雪で真っ白と聞いて、バールなど冬山 装備で出かけたが、稲子岳南壁は日当たりがよいからか、全 く雪や凍結箇所はなかった。また、南壁のアプローチに赤布 が長くよく設置された。アイゼンでの登攀は久しぶりで、 ロープが岩に絡まったりしたが、後半は感覚が戻ってきた様 に感じた。終始、晴天で風は冷たいが充実した一日だった。
74	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰	11/25	11/25	成瀬=伊勢原=保国寺7:50=8:35聖峰=9:30高取山…念 仏山…善波峠…吾妻山…12:20鶴巻温泉=町田	聖峰は初日の出スポットで湘南の海からあがる初日の出を拝 みに200人くらいの方が訪れるそうです。バスを降りて1時間 弱で登頂できます。
75	個人山行	ハイキング		奥多摩	石老山・相模嵐山	11/25	11/25	橋本7:36=8:10三ヶ木BT8:47=8:54石老山登山口BS… 9:40願鏡寺=石老山11:15=11:40=13:40嵐坂=15:00相 模嵐山=16:30相模湖駅	秋晴れの好天に恵まれ、見頃の紅葉を楽しむことができた。 巨大な奇岩怪石を見ながら、富士山・丹沢・高尾の山々や相 模湖を見下ろす絶景の良日。とても多い。無敵や嵐山道は 良く整備され歩きやすく、家族連れやハイカー等で賑わっ ていた。
76	個人山行	ハイキング		奥多摩	大塚山	11/25	11/25	町田5:55=八王子=立川=青梅=8:06鳩ノ巣8:25=… キャンプ場…金尾羅神社9:50=P848=大塚山11:45=… 12:10=P846=P583=P452=14:43御岳駅	10/21の山行で気になった越沢バットレスの頭への登りを検証 できた。蜂の巣はそのままだったが東屋に入れないように ロープで囲ってあった。昔、作業道だったというP846からの 境界尾根コースは歩きやすい尾根だった。下山のお宅であ る北島さんからいろいろ話を伺うことができ御岳駅までの近 道も教えていただいた。
77	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳 (表尾根)	11/25	11/25	秦野7:40=8:20ヤビツ峠8:25=三ノ塔9:35=書策小屋後 10:35=塔ノ岳11:10=11:25=13:20大倉13:38=13:55渋 沢	秦野始発の前に2本の臨時便が出て、2本目に乗った。乗客の 数で判断してくるようだ。表尾根は前に通った時よりも整 備されていた気がする。木道、階段だらけの大倉山はでき れば避けたいところだったが、表尾根はヤビツから上る方 がよいように思った。
78	個人山行	ハイキング		その他	奥三河 鳳来寺山	11/25	11/25	宿舍7:30=8:20東照宮P(行者越え登山口)…10:00鳳来寺 山…東照宮…11:20鳳来寺本堂=12:20宿舍	天候に恵まれ、もみじ祭り(11/1～11/末)開催期間に重なった 為、観光客、駐車場が大混雑状態で、秋のもみじを観ながら の秋の1日の登山を楽しんだ。
79	個人山行	ハイキング		その他	房総 蛸山・鳥場山	11/25	11/26	11/25町田6:00=金谷海浜公園P8:00=登山口8:05=(車 力道コース)…見晴台9:00=蛸山9:50=日本寺北口11:00 …百尺観音11:10=地獄のぞき11:20=関東ふれあいの 道)…金谷海浜公園P13:00=16:30オートキャンプ場(泊) 11/26キャンプ場7:30=濃濃の滝8:15=花嫁街道登山口 P9:20…経文石10:30=鳥場山11:40=花婿街道…金尾羅 山11:50…黒滝13:00=花嫁街道登山口P13:10=館山 IC14:30=16:30町田	2日間小春日和に恵まれ、房総の暖かい日差しの下、穏かな山 歩きを楽しむ事が出来た。蛸山は休日とあり大勢の登山者で 賑わっていた。房総では人気の山ではある。地獄のぞきは30分 待ち状態で諦めた。展望台からは360度パノラマで東京湾や富 士山と素晴らしい眺望が観られた。石切場は、巨大な一枚岩 を切り出した形跡が圧巻であった。花嫁街道～花婿街道の周 回コースは、枯れ葉を踏みぬきながら少々のアップダウンを 繰り返しながら静かな山歩きが出来た。黒滝は見ごたえあり。 日の短い事もあり、予定の鴨川富士と養老溪谷はバスする事 としました。
80	個人山行	岩登り		湘南	鷹取山	11/25	11/25	鷹取山登山口10:00=クライミングトレーニング14:30	砂岩クライミングのトレーニングができました。
81	個人山行	岩登り		丹沢	モミソ岩	11/25	11/25	渋沢駅7:00=新茅橋=モミソ岩(岩トレ)8:00=14:00	沢靴・登山靴・クラッシュ・アイゼンを装着して各種トレー ニングを実施。リードはアルパインズストレッチと新型ナツ とカムの効き具合を確認しながら登攀。互いの改善点を指摘 し合うことで幾つかの気付きを得ることができました。良天 で終始快適なモミソでした。
82	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	11/27	11/27	鶴巻温泉10:10=弘法山…権現山12:05=13:30=14:25秦 野	のんびりと歩きました。
83	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	11/27	11/27	幕岩岩場9:00=15:00クライミング	正面壁でクラック、10bc等ルートで練習。平日でしたが多数 来ていた。
84	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	11/28	11/28	高尾9:12=9:23日影9:45=日影園地…11:00高尾山… もみじ台=薬王院…12:50高尾山駅…リフト利用=13:30 高尾山口	小学校の同級生9人で歩きました。男性7人、女性2人、この 短いコースでも体力の差がありましたので日頃の歩きの大切 さを痛感 しました。高尾山の紅葉の時期の入人も多く、列 が切れないほどでした。
85	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近 郊の山	丹沢	大山三峰	11/30	11/30	町田7:20=7:35本厚木7:40(バス)=煤ヶ谷8:30=物見峠 …大山三峰11:40=12:30=不動尻13:50=広沢寺温泉入 口バス停15:30=海老名=町田	晴天で風もなく太陽に照らされて、紅葉も綺麗に見えまし た。
86	個人山行	ハイキング		丹沢	大山三峰	11/30	11/30	水の尻沢右岸/平成の森P9:40=八丁経路…(大山三峰縦 走路)…12:15大山三峰…14:05不動尻…谷太郎林道終点 …平成の森P15:05=自宅	通常下山に使っていた八丁経路を登り、縦走路に至った。残 りの紅葉が自然林の里山を彩っていた。一時間前に出発して いたH企画部山行のメンバーと大山三峰の頂上から不動尻ま でを同行出来た。
87	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	11/30	11/30	伊勢原8:30=広沢寺P9:00=弁天岩…14:30P=伊勢原	平日の為非常に空いていた(3パーティー、12名ほど)。ツル ベのロープワーク、バリエーションのロープワークを実施。 休憩場所ほとんど日が当たらず。