

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
96	個人山行	雪山(アルパイン)	雪山訓練	上越	巻機山麓	1/25	1/26	1/25 藤が丘21:30=24:00湯沢除雪ステーション 1/26 湯沢除雪576:00=清水集落7:00=威守松小屋周辺で訓練...17:00清水集落	3チームに分かれ、雪崩を想定した疑似訓練を行う。アバランチトランシーバーとプローブによる捜索を行い、ヒット箇所へのV字コンベアーによる掘り出しと小屋内で埋没者の軌道確保担架搬送訓練も併せて実施。雪上ピバークを想定した簡易雪洞、スノーマウント作成は時間を計りながら実践に添った形で対応した。大量の降雪はトレースが短時間で消失すること。ガスは距離方向感覚が狂うことも改めて確認できた。
97	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	湘南	三浦富士山～砲台山～武山	2/1	2/1	町田6:45=横浜=8:43京急沢3:50...平和の母子像...9:50三浦富士山...10:45砲台山...11:20武山12:00...13:00津久井浜駅=三崎口駅(バス)=13:20三崎港	遠くに富士山、房総半島、三浦半島、伊豆半島の眺望。海の近くのため大きな木が繁った道はどことなく南国の雰囲気強い感じだった。＜平和の母子像＞は京急沢登山口近く、和枝さんの好きだった海の見ええ丘にあった。米軍機墜落事件で犠牲になった愛の親子像。その姿に二度とこのような悲劇のないように皆で祈った。
98	個人山行	山スキー	山スキー	上越	苗場山	2/1	2/1	3/31集合19時、松岡宅=高連、湯沢IC=道の駅で仮眠 2/1強風の為変更、9時道の駅発=若原スキー場で山スキー=深雪トレーニング15時逆経路で帰宅	深雪トレーニングが十分できた。
99	ハイキング 企画部山行	ハイキング	④地図読み山行	中央沿線	日蓮アルプス	2/2	2/2	町田8:35=9:33藤野9:50...10:30八坂神社...11:08峰山(八坂山)...金剛山11:15=11:45...11:52峰山...12:05杉峰...12:20日蓮山...12:33宝峰...13:50藤野14:08=15:12町田	八坂神社に行く途中、学校脇に三角点があるので確認しました。新しい電子基準点でした。いつもの三角点とは全く別物です。八坂神社から八坂山までのバリエーションルートは急登な尾根道ですが、峰山からは緩やかな登山道です。宝峰から急な下山路が少しあります。のんびりとした山行でした。
100	ハイキング 企画部山行	ハイキング	①新入会員歓迎山行	中央沿線	岩戸山・小淵山・鷹取山	2/2	2/2	町田7:30=八王子=藤野9:00...9:15藤野神社...鷹取山11:50=12:50...岩戸山14:00...14:30藤野=八王子	降雪後2日目、北面の山道に、積雪が多少見られた。冬とは思えない温かさで快晴。4名の新入会員の方を迎え、会員との良い交流となった。近隣の低山にも目を向けることができた。
101	個人山行	岩登り	伊豆・箱根		湯河原 幕岩	2/2	2/2	湯河原8:45=9:00幕山公園...幕岩・正面壁にてクライミング(No.3ルート、小ハング右回角ルート、1P:ポニーテール2P:No.7上部分ムニー)9:30=15:30...幕山公園16:00=16:15湯河原	菊地ガイドによるクラック講習3回目、ハンドジャム、クラックの際のスマーリング、ワイドクラックでの登りを練習した。メンタルも教わり有意義だった。2/2=3/10梅まつり、入園料200円、駐車場代500円、第五駐車場より前は9時から開門。
102	個人山行	沢登り		丹沢	虫沢川ダケマ沢左保	2/2	2/2	新松田8:25=田代向8:40...虫沢林道10:00...ダケマ沢...左保(右保はタカノス沢)...co750m...山道13:00...高松山...16:00山北	蟻梅祭で賑わう寄界隈。田代向で下車ダケマ沢に向かう。左保は右保に比し谷が深く切れ込み登攀力と嫌らしい高巻きを強いられる。滝も多くグレンデは2級下。co535mの6m滝の大巻巻が溪の核心。下部はコンクリート、中盤は石積堆地多気。高松山から山北に向かう山道は第二東名建設でルートが変わってました。雪化粧の沢登りとミカン畑ハイクの双方を楽しめた春の一日でした。
103	個人山行	雪山(アルパイン)		日光・那須	日光 雲電溪谷	2/2	2/2	北千住駅7:12(東武特急バティけごん3号)=東武日光駅9:00(タクシー)=9:15滝尾神社9:30...溪谷入口...稲荷川展望台11:20...砂防ダム分岐11:30...11:45洞門岩12:30...13:00雲電溪谷入口13:20...雲電潭14:10...14:45雲電溪谷入口15:00...洞門岩15:30...砂防ダム分岐15:40...稲荷川展望台15:45...17:00滝尾神社(タクシー)=17:15東武日光駅	タクシー会社によっては滝尾神社より先に行ってくれる会社もある。今回は大和交通をチャーターしたが、この会社は滝尾神社どまりでした。雪が少なく、日光の山々にはほとんど雪がなかった。3年ぶりに行ってみると溪谷内もルートが変わっている。高台から溪谷に行くと河原歩きだったが、今回は立派なアプローチが出来ていた。
104	個人山行	岩登り	伊豆・箱根		伊豆 城山	2/2	2/3	2/2 日黒5:30=城山南壁8:00=15:00 2/3 城山 西南カンテ8:00=15:00	2日間晴天にめぐまれ、暖かった。1日目は南壁基部で練習、2日目は西南カンテをマルチで登攀。充実した2日間だった。
105	個人山行	山スキー	山スキー	上信越	斑尾山・黒姫山	2/2	2/3	2/2小田急相模原駅KONAMI 4:30=中央高連・長野道一温泉集落除雪終了5:45...ムジナ池9:30...巨木の谷北側尾根10:30...鍋倉山頂11:20...巨木の谷...ムジナ池...都立大山荘12:20...温泉集落14:30戸隠(泊) 2/3宿泊地発7:30=8:30黒姫スキー場...グレンデトップ9:20...姫見台ケルン10:30...黒姫山稜線12:10...東面滑走12:30...グレンデ...14:00	黒姫外輪稜線が雪庇の切れ目を見つけてドロップするため、予定していた場所と異なることがあるのでドロップ時に地点を確認すること。キックターンの練習をしましょう。
106	個人山行	ハイキング			奥武蔵 宝登山	2/3	2/3	町田6:48=八王子=高麗川=寄居=野上...9:50万福寺...10:10宝登山登山口...宝登山(蟻梅園)10:15=12:10...13:00長瀬駅=お花畑駅=17:52町田	三月下旬の春気候で暖かく気持ちの良い山行でした。それでも斜面には雪がありました。蟻梅は少し終わらけていましたが、マンサク、福寿草を見ることが出来ました。
107	個人山行	ハイキング			陣馬・高尾 陣馬山	2/3	2/3	町田7:19=8:18相模湖8:30...与瀬神社...10:00矢ノ音...10:35明王峠...陣馬山11:25=12:00...13:30陣馬山バス停13:49=藤野	
108	個人山行	ハイキング			奥武蔵 秩父丸山	2/3	2/3	芦ヶ久保9:48=赤谷...大野峠...丸山12:10...県民の森...日向山15:00...琴平神社...15:30芦ヶ久保	山頂付近の丸山は積雪40センチ以上。アイゼンは携帯していましたが装着しませんでした。登山口には雪がないが、赤谷を過ぎたあたりから積雪。サクサクの新雪スノーハイクと絶景展望を楽しんだ。芦ヶ久保の水柱のライトアップ見学は必須。積雪のためためふみとなく、県民の森から日向山まで微妙にルートファインディングの必要あり。丸山は低山ながら登りがいい感じでした。
109	個人山行	ハイキング			富士・御坂 越前岳	2/3	2/3	御殿場8:30(バス)=9:13十里バス停...9:30越前岳登山口...展望台...馬/背...12:00越前岳...富士見台...14:50愛鷹山荘...山神社...15:30愛鷹登山口(バス)=15:40裾野	天候に恵まれ、富士山の眺望が素晴らしい。静岡側からの富士山は迫力がある。
110	個人山行	アイスクライミング			西上州 相沢氷瀑	2/3	2/4	2/3 鶴川5:15=相沢9:00...大殺し・仔大殺し15:30...相沢=下仁田(泊) 2/4 下仁田7:00=相沢8:00...相沢氷瀑大水柱・エイブリルフル...相沢=下仁田	
111	個人山行	岩登り	伊豆・箱根		湯河原 幕岩	2/5	2/5	幕岩岩場クライミング8:30=14:30	ピーターパンロック(ピノキオ、シンドバッド、ピーターパン)とサンバリエア(ドロドロ口、満腹食堂)で練習。
112	個人山行	雪山(ハイキング)			谷川 宝台樹山(群馬県みなかみ町)	2/7	2/7	町田5:55=6:28新宿・都庁大型バスP7:20=10:30宝台樹スキー場11:00...12:00宝台樹山...15:30センターハウス16:30=19:40新宿	天候に恵まれ谷川連峰の大パノラマを堪能できました。動物の足跡だけでなく、カモシカの親子3頭に出会い雪歩きを楽しめました。短いながら 地形を確認し、地図読み山行もできました。
113	個人山行	雪山(アルパイン)			上越 東谷山～日白山	2/9	2/10	2/9 東京駅6:44=7:54越後湯沢駅9:35=10:05田代10:30...二層峠11:30...col150鉄塔12:00...東谷山14:20...14:50山頂下幕営 2/10 幕営8:30...東谷山-鉄塔10:40...二層峠11:10...二層12:00...宿場の湯...田代13:30=越後湯沢14:40=15:30大宮	友人の寝坊で予定より一時間半遅れて田代に。初日は緩い降雪で時折薄日も差し、ノートルコースながら順調に東谷山手前まで。山頂を越すと風強く、進路に雪庇が大発生。迂回の急斜も先日の春風の降雨で凍結に雪が堆積。雪崩の危険なく、僅かに見える日白山を眺め山頂下に幕営。夕方から天候急変。尋常でない降雪。夜半から強風も重なり朝方テントが半分埋没。吹雪&視界不良で日白山は中止とし、トレース消えた尾根筋を地形図とコンパス頼りに腿までのラッセル下山。冬山人生最大の降雪山行を経験した。
114	アルパイン 企画部山行	雪山(アルパイン)			八ヶ岳 阿弥陀岳南稜	2/9	2/11	2/9 八王子18:11=甲府19:55=20:33小淵沢=甲斐小泉(泊) 2/10 甲斐小泉5:45=船山十字路6:45...阿弥陀岳南後...P1-P2コル11:00...13:54阿弥陀岳14:07...御小屋尾根2550m付近幕営 2/11 テント7:50...9:30船山十字路(入浴)=小淵沢=町田	10日はピークまで歩きやすい雪の中、P3の登りのみロープを出して一日で360度の大展望が見える阿弥陀岳山頂に立った。中央稜の下り口が危なそうだったので御小屋尾根を下り、2550M付近の小ピークで幕営。翌日、小雪の舞う季節風の中を下山した。
115	山スキー 企画部山行	山スキー	山スキーのための滑走講習、BC講習	北アルプス	梅池高原、天狗原、白馬乗鞍	2/9	2/10	2/9各所=10:00梅池高原スキー場・榊ノ森のレストハウスJACKY'S Kitchen1集合...グレンデ滑走講習および練習...15:30=夕(入浴・夕食)...講習班は翌日のコース机上講習...宿泊 2/10宿...8:00梅池高原スキー場ゴンドラ乗り場(五十畑合流)...林道入口9:20...11:30天狗原11:50...白馬乗鞍2230m地点12:10...天狗原南東斜面<CT> 13:00...15:00スキー場	初日は基礎的な技術、特に谷足に乗りながら滑らかにターンをする点を中心に丁寧に講習が進められた。2日目は天候が徐々に回復し、天狗原は微風で快適な山行だった。降雪後であり雪面が不安定なこと(雪崩のリスク)と時間の関係で白馬乗鞍2230m地点で滑降開始、途中CTテストと林間の深雪滑降練習をしながらスキー場に戻った。
116	個人山行	ハイキング			中央沿線 甲州高尾山・棚橋手山	2/10	2/10	八王子6:49=高尾=勝沼ぶどう郷8:08(タクシー)=大滝不動尊8:50...展望台...富士見台分岐...10:05棚橋手山...大滝山...富士見台...甲州高尾山12:08=12:30...相尾山...14:35勝沼ぶどう郷=八王子	大滝不動尊までタクシーを利用する事で、山梨百名山の棚橋手山、大滝山まで足を延ばし富士を拝めた。穏やかな天候に恵まれ、南アルプス・八ヶ岳を眺めながらのんびりと歩いた。そして天狗岳に向かって手を振った。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
117	ハイキング 企画部山行	ハイキング	③誕生月 山行	伊豆・箱根	小室山(川奈富士)	2/10	2/10	小田原7:50=8:14熱海8:26(リゾート21)=8:58伊豆急川 奈9:15…伊東商業高校バス停9:35…小室山公園つばき 園…11:00小室山…小室山公園11:20~12:00…12:40川奈	リゾート21で海の眺めを楽しみ、つばき園では沢山の椿を愛 で、富士見亭では本当に富士山が見えた。紅梅、白梅、小室桜 も咲いていて、素晴らしい誕生月山行となった。頂上では、前 日の雪でうすら雪化粧した天城の山をバックに記念撮影をし た。有志19名で昭和初期建築の伊東・東海館をボランティアア イドの案内(無料)で見学したが大変好評だった。
118	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近 郊の山	中央沿線	倉岳山	2/10	2/10	成瀬6:26=町田=八王子=高尾=7:35鳥沢7:45…登山口 8:20…穴路峠9:15…倉岳山10:50…立野峠11:20~11:50… 登山口13:05…梁川大橋…梁川13:56=高尾=八王子= 15:00町田	寒さを気にしておりましたが風もなく温かな山行になりまし た。登りの谷沿いの道は台風の見越して荒れたままですが、立野 峠よりの下りは整備したよです。梁川大橋竣工は昭和62年3 月でしたので写真はパスしました。
119	ハイキング 企画部山行	雪山(ハイ キング)	⑤東京近 郊の山	南アルプス前 衛	入笠山	2/10	2/10	町田6:00=愛川IC=諏訪南IC=入笠山登山口(沢入)9:30 …五所平峠11:00…入笠山11:40…五所平峠12:30…入笠山 登山口(沢入)14:15=諏訪南IC=18:00町田	昨日の大雪情報に実施を心配したが大したことなく、入笠山の 山頂はお天気に恵まれ360°の展望を楽しむことができました。
120	個人山行	ハイキング		道志	二十六夜山(北西尾根)	2/10	2/10	愛甲石田7:00=都留IC=芭蕉月待の湯8:30…上戸沢… 11:30二十六夜山11:30~12:00…P1076…(北西尾根下降) …七社神社…引野山…14:30芭蕉月待の湯=愛甲石田	入山から下山まで全く他の登山者に出会うことなく、前日の積 雪がうっすらと残る静かな冬山を満喫した。二十六夜山の頂上 からは御正体山の向こうに富士山、北西尾根は赤松などの大木 の倒木が目立ち、荒れている。
121	個人山行	雪山(ハイ キング)		北アルプス	上高地	2/10	2/12	2/10町田6:48=八王子=9:39松本9:55=11:10中の湯… 15:00小梨平(霧宮) 2/11小梨平10:50…梓川左岸…明神 池13:00…15:20小梨平(霧宮) 2/12小梨平7:20…10:20中 の湯11:10=11:30平湯(ひらゆの森で入浴)14:35=19:05 新宿	降雪のため、徳澤までの予定を明神池までに変更。六花やシュ カブラの美しさ・動物たちの足跡、最終日は新雪に輝く絶景の 姿を楽しむ。蝶へ上がったのは学生パーティー1組だけのよう だ。
122	個人山行	雪山(アル バイン)		八ヶ岳	天狗岳	2/10	2/11	2/10 八王子6:49=甲府8:53=茅野10:25=渋の湯12:00… 14:15黒百合平(霧宮) 2/11 テン場6:30…8:00天狗岳ピ ストン…9:00テン場(テント撤収)9:40…11:20渋の湯 11:35=茅野	登頂日は生憎の天候だったが、前川さん&山口さん両チームと 山頂を踏むことができた。下山路は時間の余裕があったのでパ ノラマコースを迂回した。黒百合ヒューズは若者で一杯だっ た。
123	個人山行	雪山(アル バイン)		八ヶ岳	天狗岳	2/10	2/11	2/10 相原6:10=高尾山IC(中央道)=長坂IC=みどり池登山 者P9:30…しらび小屋12:00…中山峠13:30…13:35黒百 合平(霧宮) 2/11 テン場7:00…中山峠…東天狗岳8:00… 8:48黒百合平テン場10:15…しらび小屋11:30…みどり 池P12:25=八峰の湯=相原	しらび小屋から中山峠に向かう登山道は、中山峠直下の斜面 が強く、登下降に注意が必要だった。黒百合平テン場には、3 パーティーが集まり、翌日の天狗岳登頂も共にすることができ た。
124	個人山行	雪山(アル バイン)		八ヶ岳	天狗岳	2/10	2/11	2/10 町田6:18=八王子6:49=甲府8:53=茅野10:25 (バ ス)=11:22渋の湯12:00…14:00黒百合平(霧宮) 2/11 黒 百合平6:30…東天狗8:00…9:20黒百合平(テント撤収 等)10:30…11:30渋の湯(入浴)14:55…12:35茅野=15:34八 王子	雪は相変わらず少ないように感じる。11日が期待していたほど 晴れず、東天狗どまりとなった。
125	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢/経ヶ岳~仏果山 ~高取山	2/11	2/11	橋本BS7:20=7:44田名バスターミナル7:52=田代BS8:07 …半僧坊BS…経ヶ岳10:00…半原越…仏果山12:10…宮ヶ 瀬越…高取山12:50…13:05…水とエネルギー館13:50…イ ンクライン…宮ヶ瀬ダム14:20…15:05半原BS15:12=田名 バスターミナル=橋本	厚木からのバスの場合は半蔵坊BSで降りるが、橋本や淵野辺か ら田名バスターミナルで乗り継ぐ場合は、半蔵坊を通らないの で、田代BSが一番近い。平山大橋ができたため車が通らない 平山橋を渡り、平山大橋から続く道路に出ると半蔵坊BSがあ り、そのまま道路右側歩道を歩いて行くと登山口に到着。帰 り、宮ヶ瀬ダムから半原BSまでの歩きは間違ってもどっさり したため、45分かかったが、もっと早く着けたと思う。インク ラインは、一定時刻表があるが、乗客がなくても少ないせいか、 客が来れば動かすとのこと(水とエネルギー館で聞きました)。 経ヶ岳は手前が林道を横断するため下りて、頂上を越えてまた 半原越えて林道を渡り、登り下りがとてもきつかった。仏果 山手前の岩登りもきつかった。雪が残っており、登山者が踏 み固め、滑りやすいところが所々にあった。特に仏果山から高 取山の間。最後のダムに下りる階段がとても急で、とてもと ても長い。覚悟しておいた方がよい。
126	個人山行	雪山(アル バイン)		上州	武尊山	2/11	2/11	愛甲石田5:40=厚木西IC(関越)沼田IC=8:50オグナほかた かスキー場=10:15川場スキー場(リフト)=11:15リフト最上部 …12:00剣ヶ峰山…13:00リフト最上部=15:10P=18:30愛甲 石田	オグナほかたスキー場のリフトは登山者は利用する事が出来な い。川場スキー場に移動したが、天候悪く、剣ヶ峰山(2020m) から下山する。
127	個人山行	山スキー	深雪滑走 練習	上越	シャルマン火打ちス キー場	2/11	2/11	2/11町田=東京駅6:28=8:44糸魚川9:00=10:00(シャトル バス)スキー場…滑走練習…スキー場15:45(シャトルバ ス)=16:30糸魚川駅17:00=19:15東京駅=町田	滑り始め時間は10:30でした。未圧雪ゲレンデを求めて速くま で来ました。滑り始めコースは荒れていましたが、雪は深く深 雪を滑りました。しかし、温度上昇を感じました。昼食後は雪 が重く圧雪斜面で練習いたしました。帰路の新幹線はトイレに も行けなほど混雑していました、やはり3連休最終日は覚悟 して出かけなければと思いました
128	個人山行	山スキー	カグラ全 山滑走	上越	かぐらスキー場	2/11	2/11	2/11現地集合10時 神楽スキー場 他9名 山スキーの講習、オフビステ	お天気も良くエアリア外は中越にしては雪も軽め膝までありバ ウダー最高楽しかった。
129	個人山行	山スキー	ヒヨドリ 尾根	北アルプス	樽池高原、天狗原	2/11	2/11	2/11【2/9.10BC講習より引き続き3日目】 宿8:00=樽池高原スキー場…林道入口…早大小屋…鶴 (ヒヨドリ)尾根2030m…早大小屋…林道入口…樽池原 高原スキー場…12:30宿泊先=安曇野IC=相模原愛川IC=各 車ごと解散	取り付きから尾根まで急登、キックターンと急斜面での登り 方、深雪滑走の練習をしながら山スキーを楽しめた。
130	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	伊豆 城山、 沼津 鷲頭山	2/12	2/13	2/12 大仁駅…城南南壁クライミング9:00~15:30…大仁 駅 2/13 沼津駅…鷲頭山岩場クライミング9:00~14:30 …沼津駅	城山はバトルランナーマルチルートと下部岩壁で練習。鷲頭山 は北嶺ダイレクト、比較的新しいルート2本を練習。城山も鷲 頭山も岩の割れがれがあり注意必要。
131	個人山行	山スキー	深雪滑走 トレ	東北	夏油高原スキー場	2/14	2/15	2/14橋本4:38=東京6:04=8:55北上9:10(シャトルバ ス)=夏油高原スキー場10:30~16:00(林間深雪滑走練 習)(泊) 2/15夏油高原スキー場9:00~15:30(林間深雪滑走練習) 16:50=北上18:14=橋本	夏油高原スキー場のツリーランエリアは、評判通りのディープ パウダーが楽しめる。2日間、非圧雪ツリーランコースの シューター、サミット、ピーチ、ストリームを中心に深雪滑走 を堪能した。
132	個人山行	ハイキング		湘南	三浦アルプス	2/15	2/15	相模大野7:05=藤沢=大船=8:13逗子8:35(バス)=8:42 風早橋バス停9:00…仙元山9:40…観音塚11:05…上山口分 岐12:45…乳頭山13:30…横浜横須賀道路橋15:20…田浦 梅林15:40…16:25田浦駅16:46=17:07大船	天気予報は降水確率0、山に入って一時間ほど後には突然の 雪、其の後も雪は降り続いたが、山行に支障が出るほどの積雪 にはならず、一時間ほどベースを落として雪中の山行を楽しん だ。
133	ハイキング 企画部山行	その他	その他	その他	六義園 富士見山	2/16	2/16	町田9:06=新宿=10:00駒込…六義園(富士見山)9:10~ 12:00…駒込=12:40銀座(昼食)14:00	冬の風物である雪吊りを見ながら庭園内をゆっくり散歩しなが ら標高35Mの富士見山に登り35周年を祝いました。
134	個人山行	ハイキング		中央沿線	京塚山~金剛山	2/16	2/16	町田6:29=八王子=7:24藤野7:40…日連大橋…秋川橋… 8:50藤野園芸ランド…京塚山9:15~9:30…葛原神社…金 剛山10:25…10:40…天神峠…高倉山11:10~11:25…12:30 墓地…12:50藤野=八王子	藤野15名山の二座を登ってきた。表示板もたくさんあり歩きや すかった。
135	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	幕山~城山	2/16	2/16	町田6:05=小田原=7:35湯河原7:45(バス)=鍛冶屋7:50 …幕山公園8:30~8:50…幕山10:10~11:20…大石ヶ原… 11:00~之瀬橋…ししの窟…13:35城山…15:00湯河原= 小田原=町田	「梅の宴」開催中は入場料200円、9時前入場で無料の恩恵を 受けた。梅は五分咲きであったが、良い香りを放っていた。暖 かい早春の山行を楽しめた。
136	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	矢倉岳	2/16	2/16	町田7:11=8:01新松田8:10(バス)=矢倉沢バス停9:00… 登山口9:10…矢倉岳10:30…足利万葉公園12:00…地藏堂 バス停14:25=新松田15:00=16:00町田	暖かい日和の下、富士山を眺めながらの静かな山歩きができた。 広い山頂では4組位のパーティーがいて富士山や、明神ヶ 岳・ 金時山・大涌谷の景観を楽しんでいた。万葉公園は正に万葉集 の世界のように沢山の句が刻まれている。足柄古道も又風情あり。
137	個人山行	ハイキング		大菩薩	滝子山~大谷ヶ丸	2/16	2/16	初狩7:40…藤沢8:10…林道終点8:40…絵平10:40…滝子山 11:45…大谷ヶ丸13:00…米背負峠13:25…15:30やまと 目山温泉16:24=16:35甲斐大和	秀麗富嶽とトレーニング山行を兼ね、初狩駅から目山温泉まで マイナールートの約16キロコースを歩く。山頂以外ほとんど 人に会わず、大谷ヶ丸方面は皆無。米背負峠の大倉沢沿いは踏 み跡不明瞭ながら、完全結氷した北面枝沢は見事でした。目山 温泉は古い角質が解けるpH値の高い美人の湯。お肌ツルツルで お勧め。ルートの北面は凍結箇所多々あり要アイゼンです。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
138	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	2/16	2/17	2/16奥多摩8:35(バス)=9:10鴨沢…七ツ石山…15:20奥多摩小屋(泊) 2/17小屋6:40…雲取山…雲取山荘…霧藻ヶ峰…15:40三峯神社バス停16:30=西武秩父駅	3月閉鎖の奥多摩小屋は情報と違い既に暖が取れない状況、水場も出ていない状況です。夜中の強風も山行時には去り、恵まれた天気の日間でした。
139	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	2/16	2/17	2/16町田7:00=鴨沢P9:40…七ツ石山12:30…奥多摩小屋14:10…雲取山15:30…15:35避難小屋(泊) 2/17避難小屋6:40…奥多摩小屋7:20…鴨沢P10:30=13:40町田	2日間とも良い天気には恵まれた。特に17日早朝の頂上からの富士山と目の出は最高でした。下山時、佐々木弘子さんグループとすれ違った。
140	個人山行	アイスクライミング		上州	西上州 霧積温泉周辺の氷瀑	2/16	2/17	2/16 南浦和駅15:00=南牧村民宿おかしら(泊) 2/17 宿泊先6:30=霧積温泉P…周辺氷瀑でアイスクライミング 7:30~12:30…13:30P=17:00南浦和駅	妙義周辺・霧積にも雪は無い、氷結のスケールは例年より小さいが氷結状態は良い。但し氷が固く、バールが決まらず、難易度が上がっている。
141	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原 幕岩	2/16	2/17	2/16 湯河原駅8:13=幕岩9:00~15:00 2/17 幕岩9:00~15:00	梅まつりで混んでいたが、2日とも桃源郷でクライミングを楽しんだ。
142	個人山行	雪山(アルパイン)		南アルプス	風風三山	2/16	2/17	2/16 八王子6:35=8:09甲府(タクシー)=夜叉神峠登山口9:40…16:00南御室小屋(幕営) 2/17 テン場6:15…7:50乗師岳…8:15観音岳8:40…乗師岳…10:10テン場10:45…15:10夜叉神峠(タクシー)=甲府=町田	当初三山の計画だったが体力を考慮し二山とした。後線は徐々に無風状態の快晴。群青の空に映える白峰三山を眼前にし大満足の日となった。南御室小屋脇の湧水がちょろちょろではあるが出ていたので、雪作りの手間が省けて助かった。
143	個人山行	アイスクライミング		八ヶ岳	南佐久湯川	2/16	2/18	2/16 相模大野18:00=20:30伊勢小泉(泊) 2/17 山荘6:00=湯川7:00…湯川アイスクライミング~12:30(事故発生のため終了)…湯川=17:40山荘(泊) 2/18 山荘6:00=帰宅	2/17湯川渓谷・マイクロワゴンで滑落事故があり、詳細「事故報告書」は別途作成
144	都連山行	山スキー	(都連盟)東京山スキー学校16期第2回実技講習	上越	苗場 かぐらスキー場	2/16	2/17	2/16:00つみたたST集合…和田小屋にてデポ…かぐら第1高速リフト・第5ロマンスリフト…田代スキー場…16:00和田小屋(宿泊) 2/17(起床) 6:30ファーストトラック滑走…(朝食)…9:00(講習) 13:00~14:00下山後まとめ=帰宅	雪質はモフモフ程度、降雪・風あり、視界不良。1日目は第5リフトから神楽ヶ峰頂上まで行きハイイクアップ・キックターン・CT・滑走練習。その際他受講生が死角にあった木に激突、重度の内臓断裂で搬送要請となった。救助ソリが来るまで堅いソールで防風・保温。2日目はコース内にて停止法や木の薬落とし、深雪滑降の練習。A:上達感あり、B:統意努力中、C:少しずつ復活。
145	個人山行	ハイキング		奥武蔵	浅間尾根	2/17	2/17	町田7:08=八王子=拝島=8:34武蔵五日市9:00=9:53坪の平バス停10:05…敷馬峠…人里峠…浅間橋13:40~14:00…(小岩林道経由)…小岩バス停15:33=武蔵五日市=町田	武蔵五日市発のバス便が遅いのがネック。意外に逆コースで歩く登山者が多かった。杉林が続き尾根歩きと言えども展望はあまり望めないが、浅間橋は広々として気持ち良い眺めでした。
146	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原 幕岩	2/17	2/17	8:07湯河原(タクシー)=幕山公園8:30…幕岩クライミング~15:00	正面壁クラック練習を実施。カムのセットの確認を重視してセットするようにした。No1クラック、サマーアイズモノリスを練習した。
147	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原 幕岩	2/17	2/17	幕岩岩場クライミング9:30~14:00	正面壁ルート(ペーパードール、ポニーテール、No7ルート、カマクラ)で練習。小雨が降って来たので早めに終了した。
148	個人山行	雪山(アルパイン)		東北	安達太良山	2/17	2/18	2/17 町田/相原5:50(圏央道、東北道)=二本松IC=あだたら高原スキー場P10:00…奥岳登山口10:30…12:35くろがね小屋(泊) 2/18 くろがね小屋7:00…峰の辻8:00…安達太良山8:50…9:55くろがね小屋10:30…11:45奥岳登山口12:20=日帰り温泉湯の湯=各所	気温はそれほど低くなかったが、ホワイトアウトで視界不良の中、断続的に吹く強風に態勢を崩されないように気を使った。積雪は少な目で、上部は露岩が目立つため、スキー滑降は峰の辻からとしりに滑り込んだ。
149	個人山行	ハイキング		湘南	三浦アルプス	2/18	2/18	町田7:35=相模大野=藤沢=大船=逗子=8:43田浦9:00…田浦梅の里展望塔9:40~10:00…10:50丸頭山…昼食11:40~12:10…観音塚…14:40仙元山…12:50風早橋バス停	最高峰は丸頭山(202m)だが尾根道(眺望は乏しい)は虎ロープに頼るアップダウンが多く、刀根山~仙元山には刀根山からは93段、仙元山からは250段があり、累計標高差482m・歩程距離9kmと、冬眠後の足馴らしにはお勤めのコース。登山口の田浦展望塔と仙元山休憩所からの海・山・花等の眺望は素晴らしい。
150	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	2/18	2/18	秦野8:25=ヤブツ峠9:05…9:28岳ノ台…菩提峠…11:12三ノ塔…牛首…12:45大倉=渋沢	積雪はないが、霧が融けてぬかるんでいる場所があった。三ノ塔休憩舎は基礎工事が完了。トイレは凍結のため使用は不可。
151	個人山行	ハイキング		海外	ニュージーランド フィヨルド国立公園 ルートバートラック	2/19	2/21	2/19クイーンズタウン8:15=9:30ルートバーンシェルター10:00…13:00ルートバーンフラットハット(泊) 2/20ルートバーンフラットハット7:00…15:10レイクマッケンジーハット(泊) 2/21レイクマッケンジーハット7:30…14:00ザ デイバイド15:15=19:3クイーンズタウン	年間降水量が4000mmに達する地域だけに、3日間のうち、1日目と3日目は終日降雨の中で山行となった。ただ、標高の高い森林限界を超える長丁場2日目は晴天に恵まれ、氷河の残る絶景を堪能することができた。
152	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	湯河原 星ヶ山	2/20	2/20	湯河原8:00(バス)=鍛冶屋8:20…南郷山…12:10星ヶ山…自艦水分岐…自艦水…14:20幕山…15:10幕山公園入ロバス停=湯河原	星ヶ山(北緯35°11')の山頂は5人が写真を写せる程度の広さだけ笹刈り払われており、展望はない。幕山(北緯35°10')から紅梅、白梅の花咲く梅園公園へ下山。爽やかな香りが広がっていました。
153	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	足柄古道	2/20	2/20	松田8:48=9:23足柄…分岐から左方向沢沿い…旧址…滝…六地藏…城址…開所跡…聖天堂…万葉公園…12:30地藏堂バス停=新松田	
154	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	2/20	2/20	広沢寺P9:00…広沢寺弁天堂…14:50P	天気予報が悪かったためか本日は3パーティ6名でゆつくりと訓練できた。右フェース、正面フェースを併用して訓練を実施。
155	個人山行	山スキー	深雪滑走トレ	北海道	富良野スキー場	2/20	2/22	2/20羽田空港JAL551便7:45=旭川空港9:25=富良野スキー場11:40…滑走トレ(泊) 2/21富良野スキー場…滑走トレ(泊) 2/22富良野スキー場=16:50=旭川空港JAL558便20:10=羽田空港22:00	天候に恵まれず、少し残念なスキーでした。国際化がこんなに顕著に進むのに驚きました。
156	個人山行	ハイキング		その他	八丈富士	2/21	2/23	2/21八丈島空港14:00=登山口14:40…八丈富士15:40…お鉢巡り…浅間神社16:20…登山口17:00=ふれあい牧場=ホテル(泊) 2/22ホテル8:15=登山口9:00…唐滝…硫黄沼10:30…三原山12:30~13:00…大池・小池…登山口14:30=浦見/滝温泉=17:00ホテル(泊) 2/23ホテル9:00=観光=見晴らしの湯=16:00八丈島空港=18:20羽田空港	山良し、温泉良し、天気良し、ホテル良し、楽しい3日間でした。島寿司は町役場近くの銀人がお勧め。
157	個人山行	雪山(ハイキング)		日光・那須	日光白根山	2/22	2/22	愛甲石田=海老名IC6:20=8:20沼田IC=9:30丸沼高原スキー場9:50=ゴンドラ山頂駅10:20…七色平分岐11:10…2250m地点12:10…12:50七色平分岐…避難小屋…自然探勝路…14:30地ノ池地獄分岐=15:10ゴンドラ山頂駅15:20=山麓駅=沼田IC=19:30愛甲石田	風もなく穏やかな山行ができました。新雪がなく、固く踏まれず、七色平分岐より先はスノーシュー向きです。アイゼンに履き替え進みましたが、ゴンドラ最終便15:30の間にあわせる為2250m付近で引き返す。七色平からの散策路は踏まれているのでスノーシューが最適でした。
158	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	城山・発端山	2/22	2/23	2/22町田8:28=横浜駅西口9:30(バス)=13:00大仁ホテル温泉(泊) 2/23ホテル8:20(タクシー)=城山登山口…城山9:30…発端山11:00…三津中央バス停11:53=長岡=15:00大仁温泉16:30=19:30横浜	ホテルの大仁温泉から真正面にドンとそびえる城山は、思ったほど急でなく、軽く登れる。山頂からは沼津アルプス狩野川がミニチュアのように見えた。葛城山は時間がかかるのでバス。発端山は展望も良く、駿河湾、大瀬崎、淡島が青い海に浮かぶ。桜が咲く時にまた登りたい山だ。帰りは大仁温泉まで戻り、無料バスで横浜駅に。このやり方はいいと思った。
159	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原 幕岩	2/22	2/22	自宅7:30=8:45幕岩公園…9:30岩場9:30~15:00	「湯河原梅林 梅の宴」(2/2~3/10)のため、駐車場は9時オープン。バスも臨時便が8:45から20分おきに出ている。駐車料金500円、入場料200円。車の混雑が予想されるためクライミングのパーティーはほとんどなし。アリのババの岩場と桃源郷で数本登った。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
160	個人山行	山スキー	山スキー	上州	上州武尊・荒砥沢、日光白根山	2/22	2/24	2/22各所=道の駅尾瀬かたしな (24:00~24:30) 2/23道の駅7:15丸沼高原スキー場7:45/8:15ロープウェイ トップ標高2000m3:30/9:00標高スキーゲラ(2400m)11:00 日光白根山頂上(2578m)11:45/13:00標高 2400m(13:30/13:45) 大広河原経由丸沼高原スキー場 15:30=道の駅尾瀬かたしな 2/24道の駅(7:15)ogma武尊スキー場(8:00/8:30)リフト トップ(9:00/9:30)前武尊山(10:30)荒砥沢を滑降しス キー場に戻る(14:00)	日光白根山 今年は特に雪が少ないようだ。登山道は明瞭で、 余裕でない限りかんじきは不要。アイゼンは必携。今回滑った 大河原沢は、雪が少ないものの水の流れが出ているところはな かった。狭いので、なんとか楽しめる。標高1850m付近まで滑る と沢は開けるので、ここからシールを着けて斜面をトラバー ス。ここから先は沢に入ってはいけない。沢は深くなる。やが て、リフト跡に出るので、蜷塚山を東から巻いてスキー場に出 る。(リフトトップ9:00→頂上12:30→スキー場15:30 所要6時 間) 前武尊岳荒砥沢例年より雪は少ないのかもしれないが、滑るに は十分の量がある。前武尊から尾根の北側を絡んで剣ヶ峰の基 部に出る。ここは、積雪が不安定だと雪崩に注意が必要。ここ から谷に向けて滑り降りる。最初はカリカリの斜面で慎重に下 りたが、暫くするとパウダーの広い斜面に出る。快適な滑降。 標高1740mで左手の小さな尾根を乗り越すと、また広い斜面が 暫く続く。雪質が良く、谷を順調に滑る。林道が交差する 1355m付近は右岸の林道の輪郭が不明瞭。判別は難しい。左岸 の林道の輪郭は比較的明瞭なので見逃さないようにしたい。未 だ滑るのなら、ここから少し下ると水の流れが出ているところ もあるので、もし出ていけば行き過ぎたと考えてよい。林道は 緩やかな傾斜があるので、シールを着けて歩いてスキー場に出 る。(リフトトップ9時過ぎ下山13時過ぎ 所要4時間)
161	ハイキング 企画部山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳 (表尾根縦走)	2/23	2/23	秦野7:44=ヤビツ峠8:25=富士見山荘跡8:50~9:07…三 ノ塔10:16~10:21…行者ヶ岳11:43…香葉小屋跡12:19~ 12:45…塔ノ岳13:45~14:00…16:55大倉バス停=沢沢= 町田	一週間前の天気予報では雨の可能性が高かったが、だんだんと 天気は良くなる予報に変わっていった。丹沢表尾根は雪も凍結 も全くなく、アイゼンは不要であった。
162	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳 (表尾根縦走)	2/23	2/23	鶴川15:44=6:34沢沢6:48=7:03大倉バス停7:20…塔ノ岳 10:20~10:40…鳥尾山12:00~12:35…ヤビツ峠14:45… 15:45養毛16:00=17:13鶴川	途中、行者ヶ岳辺りで稲生さんグループとすれ違う。ヤビツ峠 手前の名水、護摩屋敷の水及び養毛手前の名水は枯れている。 養毛付近はスギ花粉飛んでいる。
163	個人山行	ハイキング		奥武蔵	伊豆ヶ岳	2/23	2/23	町田6:29=八王子=東飯盛=8:29正丸野8:45…伊豆ヶ岳 10:25…高畑山11:25…中ノ沢の頭11:44…天目指峠12:20 ~12:31…子ノ権現大電寺13:30…スルギ14:05…前坂 15:30…16:00吾野=八王子	アップダウンが連続し、地味に疲れました。ただ、変化にとん でおり、楽しめるコースでもありました。
164	個人山行	雪山(アル パイン)		奥秩父	金峰山	2/23	2/24	2/23 橋本8:30=須玉IC=瑞穂山荘=県営P12:00…12:50富士 見平小屋(蕎麦) 2/24 テン場6:00…大日岩…9:50金峰山 10:30…大日岩…13:40テン場12:40…15:10P=橋本	今冬は特に雪が少ないとの富士見小屋の方の弁。登山道の雪は 大日岩を過ぎてようやく出くる。その代わり登山道はアイス バーンで特に下りは慎重に行動する。群青の空に映える大パ ノラマを堪能する。早く着いたテントの中で1さん持参のワイン を飲みながら話が盛り上がる。
165	個人山行	雪山(アル パイン)	雪洞山行	上越	棒立山~タカマガキ	2/23	2/24	2/23 越後湯沢駅8:13=土樽駅8:29…林道co600…co680鉄 塔…co1050雪洞13:00~15:30 2/24 沼場6:45~8:00棒立 山8:20~9:05タカマガキ9:30~10:15棒立山10:30…11:00 沼場11:45…14:20土樽駅15:24=帰京	積雪期のみ登ることができる冬季限定の人気コースへ、毎回 ラッセルに苦しむが、今年は雪が降り歩きやすく順調に高度を 稼げた。co1000mを越すと西風強く天候悪化のため、co1050mの 雪底に雪洞を掘る。4人がゆったり寝る快適な空間で、賑わ いを灯し幻想的な一夜を過ごしました。翌日は快晴無風。完璧な 天候のもと、棒立山とタカマガキの頂から、またも記憶に残 る360度のパノラマ超大展望を堪能。携帯が通じ、湯沢の夜景 も楽しめるので、雪山初心者から一歩踏み出すにはベストな コースと思います。
166	ハイキング 企画部山行	ハイキング	④地図読 み山行	伊豆・箱根	鳥手山~鷹落場	2/24	2/24	JR松田7:23=7:32山北…8:15平山…9:00林道終点…10:15 鳥手山…鷹落場11:30~12:00…13:00清水越…14:00地藏 堂14:30=15:00新松田	どちらかと言えば全体に穏やかな山容でしたがそれだけに要所 要所でのルート確認は必須となり、メンバー全員で地図読みを 実践しました。鳥手山~清水越は感じのよい樹相の雑木林が続 き、新緑や紅葉が楽しめそうです。
167	個人山行	雪山(ハイ キング)		日光・那須	日光沢温泉~鬼怒沼	2/24	2/25	2/24愛甲石田5:19=代々木上原=北千住=南栗原=下今 市=9:49鬼怒川温泉10:15(バス)=11:50女夫湯温泉バス 停12:00…14:30日光沢温泉(泊) 2/25倍6:15…オロオソ ロンの滝展望台…鬼怒沼温泉南端・温泉散策9:00~10:10 …11:45倍12:50…14:45女夫湯温泉バス停15:25=17:00鬼 怒川温泉17:08=19:02北千住	日光澤温泉から鬼怒沼まではトレースがしっかりついていて歩 きやすかった。鬼怒沼温泉では真っ白な雪原に各自思い思いに トレースをつけたり、深雪ではまてみたりして楽しんだ。バス 停から宿までは手白澤温泉のワンコの送迎付き(?)。宿の夕 食は美味しかった。2種類の泉質の温泉は素材でのんびり堪能 した。
168	個人山行	アイスクラ イミング		八ヶ岳	河原木場沢 及び南ア前衛 尾白川	2/24	2/25	2/24 八王子6:25=9:02小淵沢=山荘(装備準備)=10:30桜平 …11:00河原木場沢 アイストレ16:10…16:30桜平=もみ の湯=山荘(泊) 2/25 山荘6:30=7:40日向山登山口林道終 点7:50…9:00日向山…10:00林道終点=小淵沢13:08=八王 子 *気温が高すぎるため25日は日向山まで往復のみ	河原木場沢に最近近くに到着して、大勢で賑わっていたので、手 前の水瀑で練習して、醤油樽が空いたので醤油樽を登った。醬 油樽はかなり融けていたが、手前の水瀑はしっかりしていた。 それにしても気温が高すぎ、シャワー一枚でも熱いくらいで、翌 朝も暖かいので、25日は水を断念して日向山までハイキング した。山は春の風が吹いていた。