

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
821	個人山行	岩登り		頭城	明星山P6南壁左岩稜、左フェース	10/30	11/1	10/30 町田=大町 10/31 大町=平岩=明星山P…取付き…左岩稜8:00~14:30…16:30P(泊) 11/1 P…左フェース7:00~13:00…16:30P=大町	目標の2ルートとも完登した。高さ440mの大岩壁、明星P6はグレンデのマルチルートとは一線を画するアルパインクライミングの世界。登攀力はむしろ、徒渉、人工登攀、ルーフアイ、下降技術等の総合力が必要。初見なら取付き点や下降路を探すこと自体難しいと思う。
822	個人山行	ハイキング		中国・四国	伯耆大山・上蒜山・三徳山	10/31	11/4	10/31羽田12:30=13:55 米子(レンタカー)=17:50弥山荘(泊) 11/1宿7:40…行者登山口8:15…弥山11:10~11:40…夏山登山口14:40…15:00 弥山荘(泊) 11/2宿7:40=上蒜山登山口8:50…上蒜山11:20…上蒜山登山口13:00=足立美術館15:40=16:40 湯田山荘(泊) 11/3宿8:00=三徳P10:20…投入堂11:40…三徳山P13:10=15:30ホテルα-1米子(泊) 11/4米子=羽田	大山の弥山頂上は避難小屋の工事中で「仮頂上」となっており、山頂碑まで行けなかった。3日間ともまずまずの天候で百名山の伯耆大山、二名山の三徳山、及び修行の山の三徳山を堪能することができた。
823	個人山行	ハイキング		九州	英彦山・背振山・多良岳・雲仙普賢岳	10/31	11/5	10/31福岡空港=英彦山別所P13:00…奉幣殿…稚児落し…行者堂…15:20英彦山神社上宮/山頂…17:00駐車場=道の駅吉野ヶ里 11/1道の駅=背振山山頂P8:00…背振山8:10…矢管峠…気象観測所9:20…11:00駐車場=道の駅大良11/2道の駅=中山キャンプ場9:00…多良岳9:45…国見岳…金泉寺…中山越…経ヶ岳12:10~12:40…平谷越…中山越…14:40キャンプ場=道の駅みずな/本陣ふかえ 11/3道の駅=仁田峠ロープウェイ前8:20…妙見岳…国見岳…鬼人谷口…鳩穴分かれ…立岩の峰11:00~11:20…霧氷沢分かれ…12:00普賢岳…紅葉茶屋…13:30仁田峠=道の駅夕陽丘そとめ 11/4福岡=羽田	穏やかな晴天続きで気持ちよく歩きました。多良岳にも13時間歩程の縦走コースもあり今回はその半分を歩き 三百の多良岳より経ヶ岳の方が手強いです。普賢岳からの平成新山の眺めは、あの火砕流の恐ろしさか思い出されますが圧巻です。紅葉の山肌と溶岩の岩肌が対照的。訪れるべき山です。今回の4座には全て神社が存在していました。
824	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/1	11/1	伊勢原BS6:10=6:50日向薬師…日向ふれあい学習センター…見晴台…大山山頂10:30~11:00…浅間山…高取山14:00…普波峠…16:30鶴巻温泉=町田	11月としては気温が高く、水分補給につとめた。
825	個人山行	ハイキング		東北	磐梯山、吾妻山、蔵王山	11/1	11/4	11/1南町田20:00==磐梯河東IC=24:00道の駅ばんだい徳一の里きらり(仮眠) 11/2泊地7:00=7:30…中の湯跡8:00…弘法清水9:25…磐梯山10:10…弘法清水10:35…裏磐梯スキー分岐11:35…銅沼12:10~13:10…中の湯跡13:45…14:10八方登山口=東日本健康ランドカッパ王臣(泊) 11/3泊地6:30=8:00グランデコ・パノラマゴンドラ山麓駅8:30=ゴンドラ山頂駅9:00…西大嶽10:50…西吾妻小屋11:30…西吾妻山11:40…天狗岩12:00~12:45…西吾妻小屋13:00…西大嶽13:40…14:55ゴンドラ山頂駅=ゴンドラ山麓駅=道の駅国見(泊) 11/4泊地6:00=蔵王レストハウスP8:40…馬の背8:55…馬の背分岐9:00…避難小屋9:05…蔵王山9:20…馬の背分岐9:25…馬の背9:35…刈田岳10:00…レストハウスP10:00=南町田	3座それぞれ特徴のある山で、味わいある山行を楽しめました。
826	個人山行	ハイキング		奥秩父	金峰山・瑞牆山	11/1	11/2	11/1自宅20:30=瑞牆山荘P 11/2瑞牆山荘7:00…富士見平山荘…小川山分岐…瑞牆山11:30~12:30…15:30瑞牆山荘(往時を戻る)=帰宅	天気も良く、山頂からは富士山、南アルプスの山々が見えた。
827	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	11/1	11/1	二宮6:30=幕山公園P7:30…幕岩岩場クライミング8:00~14:30	今回は正面壁クラックでカム使用の練習。ベビーピナクルラック、No3ルート、小ハンク右回ルートでリードで登る。小ハンク左回ルートはトップロープでトライするが、ハンク出口までが難しかった。
828	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/2	11/2	秦野=ヤビツ峠9:25…大山11:00…見晴台…二重滝…阿夫利神社下社…養毛越…15:00養毛=秦野	久々のお天気の週末だったためか、朝の秦野駅バス停は物凄い人出で、定期便の他に臨時便が6~7本出た。大山山頂も見晴台も登山者だらけで、下社~養毛のみ静かな山行を楽しめた。ただしその区間に2か所ほど要注意箇所あり。リンドウやセンブリ、キッコウハグマの花が可愛らしくあったが、道々、外来種のマルバフジバカマがやたらに繁茂しているのに驚いた。
829	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/2	11/2	古淵=厚木バスセンター6:30=馬場リハビリ入口…広沢寺7:30…見城…日向山…梅ノ木尾根…大山12:00…阿夫利神社13:00=大山ケーブル=伊勢原=古淵	大山山頂の少し手前までは、静かな尾根歩きが楽しめたが、そこからは物凄い人だった。
830	個人山行	ハイキング		南アルプス	入笠山	11/2	11/2	町田=富士見10:00(バス)=ゴンドラ乗り場10:30=10:40山頂駅…入笠温泉10:49…入笠山11:40~13:00…林道13:45…恋人の聖地14:00…14:30山頂駅=富士見	穏やかな秋晴れの中、ゆっくりのんびりと久しぶりの山を楽しめました。山頂では1時間ほど時間を取り、女子トークで山の話に盛り上がりました。
831	個人山行	ハイキング		身延	阿部奥・七面山~八絛嶽	11/2	11/3	11/2町田6:05=甲府=下部温泉9:25=七面山登山口(神通坊)10:05…奥の院…14:00敬徳院宿坊泊 11/3宿6:00…七面山7:00…希望峰…八絛嶽11:25~11:45…14:00梅が島温泉=静岡	以前から歩いてみたかったルート。七面山から八絛嶽の間の倒木は覚悟して臨んだ。希望峰から先の風が通り抜ける尾根筋では、倒木が累々と折り重なり行く手を阻んだが、そこをどう突破するか、頭と体を使って楽しみながら進んだ。七面山手前では太陽から等間隔、等角度に光が現れる「幻日」という珍しい気象現象にも遭遇、前日の修行のような単調な参道登りの賜物か。
832	個人山行	ハイキング		中央アルプス	空木岳	11/2	11/4	11/2自宅9:30=道の駅田切の里15:30(泊) 11/3宿4:30=駒ヶ根高原スキー場P5:00…池山小屋7:10…マゼナギ8:00…空木平避難10:00…空木岳11:00…空木平避難小屋11:40~12:00…マゼナギ13:40…池山小屋14:15…15:45駒ヶ根高原スキー場P=19:00道の駅はくしゅう(泊) 11/4帰宅	山中一泊を止め、日帰りピストンに切り替える。時間に追われ、楽しみ無き山行となった。下山後阿部が、悲鳴を上げた。小地獄の鎖場に注意、山頂は所々雪があるが登山道ではアイゼンは必要ない。
833	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	湯河原幕山	11/2	11/2	成瀬=西湘バイパス=幕山公園P9:00…幕山10:15…自釜水分岐…大石ヶ原…ノ瀬橋…12:00幕山公園P=湯河原	海の見える山はやはりいいものだ。誰もいない山頂でお昼寝をしたくなった。登山口で販売していた湯河原ミカンが適度の酸味があって美味しかった。
834	個人山行	ハイキング		上信越	雁田山・飯綱山	11/2	11/3	11/2小布施駅9:15=じり山登山口12:25…じり山…展望園地…千僧坊…若松院15:30=17:40宿泊地「ロッジ新」11/3宿7:30=飯綱山の鳥居登山口8:45…飯綱山11:10~11:35…分岐…13:45登ノ宮鳥居=長野17:09=東京	台風19号の影響で登山道の様子が心配だったが、両日とも天候に恵まれ、台風の影響は全く感じられなかった。雁田山は急登とアップダウンの変化に富んだ楽しい山だった。飯綱山は展望台のみもみじが黄色く色づき見事だった。頂上から望む360°のロケーションはすばらしく、連なる山々が墨絵のようだった。
835	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山・白銀山	11/2	11/3	11/2高座渋谷7:00=9:30金時神社入口P…10:00金時登山口…11:00矢倉沢峠(ういす茶屋)…公時神社分岐…金時山12:00…13:20…公時神社分岐…奥の院…15:30金時神社入口PK=16:00知人宅(泊) 11/3知人宅6:30=湯本9:00…406aピーク…三所山11:00…老徳山12:00…白銀山14:00…17:00旧街道入口…旧東海道…18:30湯本=20:30高座渋谷	元々登山道が不明瞭なルートだが、大雨の影響で更に不明瞭となったルートにとっても難儀した。でも、下山時の満足感は一入でした。
836	個人山行	岩登り		奥秩父	小川山廻り目平	11/2	11/4	11/2 町田21:00=小川山廻り目平キャンプ場(泊) 11/3 屋根岩3峰南陵レモンルートクラックマルチ 11/4 屋根岩3峰南陵レモンルートクラックマルチ…廻り目平キャンプ場=町田	3P目のワイドクラックを練習する為、2日間南陵レモンに行った。土曜日は後続1パーティのみ、日曜日はレモンルート・神奈川ルート合わせて6パーティ、1ピッチ目が同じルートのため大混雑となった。クラックはインドアでは練習にならないので、岩場に何度も通うしかなく、ようやく天候も安定してきたのでこれから外岩練習をどんどんやっていた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
837	個人山行	沢登り		日光・那須	川治 男鹿川大下沢	11/2	11/4	11/2 北千住駅(臨時急行)=鬼怒川温泉駅(会津ME)=川治湯元駅10:25…大下沢11:55…14:10林道付近泊 11/3 テン場7:20…右俣…赤滝…11:55日塩もみじライン12:20…鬼怒川高原G C…山道…入溪点14:15…川治湯元駅15:00=中三依温泉駅15:40…15:45民泊 11/4 民泊…中三依温泉駅8:40(会津ME)=帰京12:22	野岩鉄道沿いの沢を検索すると記録の少ない大下沢がヒットしたので泊まりの納沢として計画。癒し系と思いきや大水量に次々と美濃が現れる絶景で地形図にある赤滝は豪快かつ左俣の大滝も懸かり圧巻の派手でした。テン場で焚き火を囲み今年の過行を回顧。昔め日塩もみじラインの白滝。観光者でごった返してました。2泊目は休養も兼ね中三依温泉駅の民泊へ。新蕎麦と蕎麦焼酎を堪能し翌日帰京しました。
838	ハイキング 企画部山行	ハイキング	④地図読み山行	丹沢	鐘ヶ嶽	11/3	11/3	町田7:17=厚木バスセンター=鐘ヶ嶽8:45…登山口9:00…鐘ヶ嶽10:30~10:50…P420福神山11:45~12:15…別所の湯13:30…別所の湯入口15:08=16:00本厚木	下り線路上で新しい倒木がありましたが残って荒れていませんでした。
839	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	蓼科山	11/3	11/4	11/3茅野バス10:20=蓼科牧場12:19…0蓼科山荘15:2…蓼科山16:00…16:30蓼科山荘(泊) 11/4宿7:15…大河原峠…双子山…双子池…雨池…雨池峠…坪庭…14:10山頂駅=山麓駅 バス14:45=15:40茅野	
840	アルパイン 企画部山行	岩登り	アイゼントレ	丹沢	広沢寺	11/3	11/3	伊勢原6:55=7:17広沢寺温泉入口…7:50弁天岩/厚木8:00=広沢寺温泉…弁天岩(アイゼントレ・登山靴による岩トレ)14:30…P	8時前にTRをセットして、アイゼントレを丸一日、右側岩場で実施した。
841	個人山行	岩登り		日光・那須	栃木古賀志の岩場	11/3	11/4	11/3 千歳鳥山6:00=栃木古賀志の岩場クライミング9:00~15:00 11/4 栃木古賀志の岩場 クライミング7:30~15:00	駐車場から、15分程度で岩場に到着するアクセスは非常に良かった。チャートの逆層に慣れず苦労した。5.8-5.9を登ったが、粉塵の娘さん(5.8)を筆頭に終じてかなり辛めの詳細に感じたが、とても楽しめた。キャンプ場は10月で閉鎖されているところが多く、宿泊は近隣の関東最大級のスーパー銭湯に宿泊、とても快適だった。
842	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	11/4	11/4	町田8:09=9:03高尾山口9:20…荷箱山…高尾山11:00…薬王院…2号路…琵琶滝道…高尾山口14:20=町田	気持ち良い天気でも人も多く驚きました。山頂の写真の撮るために長い列ができましたすごい人気ですね
843	個人山行	ハイキング		富士・御坂	三つ峠(開運山)	11/4	11/4	6:30高座渋谷=山中湖IC…裏三つ峠登山口P10:00…四季楽園…三つ峠山12:00…(往路を戻る)…14:30駐車場=20:00高座渋谷駐車場解散	朝の天候が悪く、表登山口から裏登山口に変更した。四季楽園から山頂に掛けて階段を整備中。
844	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	11/5	11/5	自宅9:17=ヤゴ沢分岐・P9:20…景信山11:20~12:00…(往路を戻る)…駐車場13:00=自宅	景信山周辺の状況を確認したが電話での情報と変わりなかった。ぼかぼかの陽だまり山行に平日にもかかわらず多くの登山者が見られた。
845	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩峠	11/5	11/5	町田6:05=甲斐大和7:50=上日川峠8:40…雷岩10:30…大菩薩峠11:30…石丸峠13:30…小屋平14:30=15:00甲斐大和	快晴の中1日中富士山を見ながらのコースに浸った。平日午後の上日川峠~甲斐大和までのバスが14:00と15:45の2本のみ。今日は運よくジャンボタクシーが往復採用でき15:00に甲斐大和駅に到着できた。
846	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	小仏城山・大洞山	11/6	11/6	橋本6:01=6:38相模湖…小仏峠9:05…小仏城山10:05…大垂水峠11:00…大洞山11:56…榎森山13:35…14:35大戸BS14:53=15:30橋本	晴れて暖かく、快適な日でした。紅葉は、色づき始めと感じました。一帯では台風19号による土砂崩れ・通行止めなどが続いています。
847	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	11/6	11/6	秦野7:00=幕山公園P8:30…幕岩岩場クライミング9:00~16:00	正面壁にて、たくさんクライミングした。他会のクライマーとも交流を図れた。
848	個人山行	ハイキング		奥秩父	西沢渓谷	11/7	11/7	愛甲石田6:40=西沢渓谷入口P8:58…二俣吊り橋9:39…七つ釜五段の滝11:06…西沢渓谷11:14~11:39…大展望台12:09…ネトリ橋12:55…13:13西沢渓谷入口P=愛甲石田	駐車場はほぼ満車状態だったが、平日だったため、見頃紅葉を思い切り満喫出来た。台風後の危険箇所は殆どなく、遊歩道は整備されていた。塩山駅よりバスが、GW・お盆・紅葉期間中は平日も運行しているもよう。ただし、1日に4便。
849	個人山行	ハイキング		丹沢	白山~巡礼峠	11/8	11/8	本厚木8:25=飯山観音前9:00…飯山観音…白山10:20…翁坂峠…物見峠…巡礼峠…14:00広沢寺温泉入口=本厚木	秋晴れの一日、短いけれど起伏のあるコースをのんびり楽しんだ。台風の影響は少なかったように感じたが、各所に倒木が何か所か見られた。
850	個人山行	ハイキング		中央アルプス	恵那山	11/8	11/9	11/8新宿=4:55中津川 11/9中津川5:20=(タクシー)黒井沢登山口6:20…野藤ノ池遊歩道…山頂小屋10:30…恵那山11:20…2172m地点分岐…天狗ナギ…大判山14:00…鳥越峠…15:35神坂峠15:40=(タクシー)=16:35中津川 17:10=名古屋=町田	黒沢登山口から中腹までは広葉樹紅葉が最盛期の様で素晴らしい。また山頂までは針葉樹の紅葉が素晴らしい。タクシー代中津川~黒沢登山口¥6830、斐波峠~中津川¥7840秋のお土産は中津川栗さんと詰め合わせがお勧めです。
851	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	11/9	11/9	相模大野6:24=秦野7:20=ヤビン峠8:00…二ノ塔…三ノ塔9:15…塔ヶ岳11:00~11:30…花立…13:20大倉=渋沢=相模大野	三ノ塔手前以外は登山道の崩壊等は無かった。鎮場での待ち時間が少なかった。
852	個人山行	ハイキング		丹沢	不老山	11/9	11/9	新松田8:00=金時公園=山口橋…(逢坂林)…11:30山口橋=駿河小山駅そば…(生士林道)…(谷ヶ山)…14:25駿河小山駅そば=金時公園=道の駅山北=新松田	逢坂林道は大崩壊の為通行不能。生士林道も荒廃しているが修復工事で通行止め、不動山から山市場は荒廃だが通行可能。不老山からマウンテンバイクで降ってきた若者一人に出会った。
853	個人山行	ハイキング		丹沢	鍋割山	11/9	11/9	渋沢=大倉8:31…二俣10:14…後沢乗越10:25…鍋割山12:43~13:35…後沢乗越…二俣15:43…16:58大倉=渋沢	鍋割山の頂上は、若者も多く、大賑わいでした。頂上直下で、珍しいヤマドリ(オス)に出会えました。
854	個人山行	ハイキング		奥秩父	横隈山	11/9	11/9	町田==本庄児玉IC=いろは橋山村センターP9:15…横隈山登山口…平沢峠…横隈山10:50…(往路下山)…12:10いろは橋山村センターP=城峯公園(冬さくら)=町田	あまり知られていない山だが3組5名の登山者と出会った。ここにも台風19号の爪痕があった
855	ハイキング 企画部山行	ハイキング	③誕生月山行	奥多摩	浅間嶺	11/9	11/9	町田6:29=7:55武蔵五日市8:10=(タクシー)=浅間尾根入口9:05…数馬分岐10:00…人里分岐11:05…浅間嶺11:50~12:30…時坂峠13:50…14:30弘沢の滝入口=15:30武蔵五日市=町田	中止になる山行が多く皆さん久しぶりの山歩きを楽しみました。沢沿いは、崩れた所がいくつもありましたが歩く道は確保されていました。
856	個人山行	沢登り		奥多摩	三頭沢~三頭山	11/9	11/10	11/9 武蔵五日市駅7:10=三頭山P…三頭沢8:50…大滝登攀12:00…三頭山P12:40=木下Fキャンプ場13:40=のめこいの湯=14:40木下F 11/10 筋力アップ&柔軟体操研修会8:00~9:00木下Fキャンプ場解散9:20	9回目となる某山岳塾出身者による同窓山行。台風の影響で笠取山の水平沢から都民の奥庭三頭山。三頭沢は短いながらシャッパイ頂。最後は三頭山麓30mの登攀を終了。滝見橋から大組衆のなかのシャワークラムは気合が入りました。紅葉全開の奥多摩路を後に昭和の香り全開の丹波山村のキャンプ場へ。焚き火を囲みながらのお酒と手作りおつまみに舌鼓。縮めたひつまぶしで全員満腹大騒ぎ。翌日は「登山のトレーニング科学とストレッチ体操」の勉強会と実地を行い解散となりました。
857	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	11/10	11/10	秦野8:20=ヤビン峠9:20…富士見橋…二ノ塔…11:30三ノ塔…牛首…三ノ塔尾根…14:00大倉=渋沢	始発前の増発便が、今日も出ていました。ウリハダカエデが色づき始めていました。
858	個人山行	ハイキング		丹沢	大野山	11/10	11/10	鶴川7:15=新松田=神縄トンネルBS9:15…秦野峠分岐点10:20…林道出合11:00…大野山12:40…共和小学校13:50…14:35山北=鶴川	神縄トンネルから林道出合まで大野山登山コースとしてはタフなコースですが、静かな山行ができます。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
859	ハイキング 企画部山行	ハイキング	自然保護 部コラボ	丹沢	大山	11/10	11/10	秦野=ヤビツ峠8:55…大山10:35…矢草ノ頭…唐沢峠…不動尻…広沢寺温泉入口=本厚木	ヤマボウシやウリハダカエダが紅葉していました。往復とも臨時バスに座れました。
860	個人山行	ハイキング		丹沢	仏果山	11/10	11/10	町田7:10=本厚木7:40=半蔵坊8:30…経ヶ岳…仏果山13:00…高取山…平原15:11=本厚木	
861	個人山行	ハイキング		上州	鍛冶岳、大桁山	11/10	11/10	町田5:30=下仁田IC=鍛冶岳登山口P7:50…鍛冶岳8:30…大桁山10:30…川後石峠11:00…大桁やすらぎの森11:25…鍛冶岳登山口P11:35=相原	西上州の奇岩の山で、下仁田ICから近い鍛冶岳。100mの鎖場は緊張するものの、岩肌はフリクションが利くので、確実に三点確保で登下降すれば、それほど難しくはない。この一般道以外にアルパインルートとして5Pの南壁が登攀できるようでした。
862	アルパイン 企画部山行	岩登り		奥武蔵	阿寺の岩場	11/10	11/10	町田6:15=東吾野駅-阿寺の岩場クライミング8:00~15:00	圏央道ができて、移動もスムーズだった。初めに講師より講義を受けて、そのうちトップロープ4本を張って練習した。混雑と予想されていたが3パーティだけ。天候に恵まれて、楽しくクライミングの練習をした。初クライミングシューズの人もいたが、果敢にいどみ皆見事に登っていた。これからも続けて企画していきたい。
863	個人山行	ハイキング		その他	多摩丘陵	11/11	11/11	町田9:38=多摩センター10:10…多摩市グリーンライブセンター…白山神社…梅の谷…旧富澤家…桜美林アカデミーヒルズ…高架橋…緑の家…鶴牧西公園…鶴牧東公園…巨大な丘…奈良原公園…12:00富士見通り…落合第5公園…市立図書館…多摩中央公園…13:00多摩センター=町田	早朝の雨もやみ、3時間かけて周囲の道を歩き、トイレ箇所などをチェックした。変化にんだコースであった。バルテノン多摩歴史ミュージアムにて多摩丘陵の歴史の展示を見学した。
864	個人山行	ハイキング		丹沢	仏果山	11/11	11/11	小田急相模原8:40=大柵沢広場駐車場10:00…宮ヶ瀬越11:30…高取山12:30…仏果山13:30…宮ヶ瀬越…登山口…駐車場15:10=小田急相模原	大気不安定で時折小雨の降る中、18名のシルバークラブに遭遇「若い人は元気で良いわね〜！」と小学生二人が言われていた。
865	個人山行	ハイキング		東北	二ツ筋山	11/12	11/12	町田=常磐道=いわき中央IC=L399=登山口9:40…男体山…11:10女体山12:00…二ツ筋山11:15…月山…13:30登山口=いわき中央IC=常磐道=小田急相模原	低山ながら変化にとんでいるコースだった。女体山からの太平洋や安達太良の展望、青空に映える紅葉とともに存分に堪能した。二ツ筋山からの展望は無し。
866	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	11/12	11/12	秦野7:00=幕岩公園P8:30…幕岩岩場クライミング9:00~15:30	正面壁のフェース、クラックを手順等考えてアドバイスすることで、それぞれがヒートを得たと感じレベルアップしていた。
867	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	小仏城山	11/13	11/13	高尾山口9:20…稲荷山コース…もみじ平11:30~12:45…往路下山…14:35高尾山口	平日の高尾山、紅葉狩りの団体と思われる方々で賑わっていました。稲荷山コースではあまり紅葉は染めませんでした。
868	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	伊豆 城ヶ崎	11/13	11/13	小田原7:18=富戸駅8:36…フナムシエアクライミング9:30~14:30	今年後半初めての城ヶ崎、最終支点の木々も台風被害も無かった。クラック練習をたっぷりできた。
869	個人山行	ハイキング		東名	鳳来寺山	11/14	11/14	町田6:00=新城IC=鳳来寺山パークウェイP10:00…鳳来寺本堂10:20…鳳来寺山11:20…天狗岩12:00…鷹打場12:50…パークウェイP13:30=新城IC=町田19:30	参道に紅葉が見られた。
870	ハイキング 企画部山行	ハイキング	その他	丹沢	聖峰=高取山	11/14	11/14	町田=伊勢原=聖峰登山口8:35…聖峰9:30…高取山10:30…念仏山…善波峠…吾妻山…14:00鶴巻温泉	町田駅でおしゃべりに夢中で電車を1本見過ごした。ぼーっと生きてしまった。11月も半ばなのにとても暑くて尾根に吹く風がたいへん爽やかに感じられた。伊勢原駅から聖山登山口までタクシー¥1910
871	個人山行	ハイキング		奥武蔵	日和田山・物見山・北向地藏	11/14	11/14	高尾10:45…日和田山11:10…物見山12:00…北向地藏13:20…14:00武蔵横手	家族連れで山を楽しみ訪ねる元気な子供たちが多かった。
872	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺弁天岩	11/15	11/15	広沢寺9:00…広沢寺弁天岩…15:15P	本時は20名位で混んでいた。ツルベ登攀のロープワークの確認。1/3システムによる負傷者引き上げの復習する。
873	ハイキング 企画部山行	ハイキング	④地図読み山行	中央沿線	倉岳山	11/16	11/16	町田6:29=鳥沢8:00…貯水池8:35…倉岳山北西尾根取付き8:45…P644 9:50…(北西尾根)…倉岳山11:00~11:30…(北東尾根)…P747 12:05…P590小ピーク13:05…P493 14:03…15:00貴船神社…15:15栗川=町田	急登・急降下を秋晴れの心地よい日差しと紅葉の中楽しめた。地図読みを全員で行い、予定のコースを走破出来た。倒木は心配したほど無く、有っても簡単にクリア出来た。
874	個人山行	ハイキング		上信越	榛名富士へ掃部ヶ岳	11/16	11/16	成瀬5:30=相模原IC=渋川伊香保IC=ピジターセンターP9:20…榛名富士10:10…烏帽子ヶ岳登山口…烏帽子ヶ岳11:40…撃刺山12:30…13:10…掃部ヶ岳15:00…湖畔の宿公園15:40…16:10駐車場=渋川伊香保IC=町田	榛名湖畔の紅葉は鮮やかな赤、黄色で見事でした。登山中には黄金色のカラマツが美しく、榛名富士への観光客の多さにびっくり。烏帽子ヶ岳、撃刺山、掃部ヶ岳は、どれも急斜面の急下り下りで疲れましたが山頂からは榛名湖と外輪山の景色が楽しめる縦走路です。
875	個人山行	ハイキング		丹沢	大野山	11/16	11/16	松田8:47=山北9:10…大野山登山口10:00…地藏岩10:40…大野山12:00~13:00…14:50谷職=松田	頂上からは丹沢山系が一望でき、富士山は大きく、きれいな姿が見られました。
876	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	11/16	11/16	8:33湯河原駅9:00(バス)=幕山公園…幕岩・正面壁にてクライミング9:30~16:00…幕山公園16:30~17:00湯河原駅	比較的歩いており、今シーズン初の正面壁のNo.3、右凹角、左凹角、アジアを岩質ルート・カムの入れる場所の確認しながらゆっくと練習することができた。晴天で温かくシャツ枚で過ごせたのが山陰に入ると途端に寒いので注意が必要。
877	個人山行	沢登り	沢レス キュー& 緊急ピバーク 訓練	丹沢	源次郎沢とその界限	11/16	11/17	11/16 秦野7:00=戸沢8:40…源次郎沢9:10…10:00cc865m二俣付近訓練12:10…下降…13:10下部堰堤で緊急ピバーク 11/17 起床5:00桶京【訓練メニュー(二人パーティ)緊急連絡(現在地の正確な伝達手段)、事故者救護(止血、頸部保護、胸骨圧迫、体位変換、骨折三角巾、固定法、保温手段)、ピバーク(ツエルト張覆敷数手段)、焚火熾、耐寒睡眠】	日帰りの沢で事故想定。レスキューを使った保温、止血時に使うゴム手袋の穴あき確認や警察消防に現在地を正確に伝える訓練を実施。シフトアウト画面のリアリティーの送信に課題が残った。ツエルト張は「習うより慣れる」でモニターの上に張ると結露せずスペースの確保もできベスト。就寝はすべて着込み最後にカッパ上下。レスキューを掛けた。地面の冷え対策は落ち葉や草を引き敷め。リュック、ビニール等何でも下に。フリース一枚腰の辺りに引くと効果大。何度やっても辛い訓練で睡眠不足最大値でした。
878	個人山行	ハイキング		丹沢	大山三峰山	11/17	11/17	本厚木6:55=横ヶ谷7:30…惣久経路10:10…三峰山11:00~11:30…七沢山…境界尾根…谷太郎林道終点13:30…不動尻14:10…15:00広沢寺温泉入口=伊勢原	惣久経路も境界尾根も台風の影響はなく、静かな尾根歩きが楽しめた。谷太郎林道終点から不動尻までは、橋が3箇所流されていたが、問題なく徒歩できた。
879	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/17	11/17	愛甲石田8:00=浄泉寺西院の院P8:40…梅の木尾根分岐9:40…大沢分岐…P893 11:10…不動尻分岐…(往路を戻る)…15:00駐車場=愛甲石田	急登・急下降のアップダウンが続いたザレと落ち葉は滑りやすかった。弁天オグシ尾根や大山三峰の雑木林の紅葉も堪能できた。
880	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	11/17	11/17	町田=相模湖=(バス)千良木BT…登山口8:05…城山19:35…小仏峠…景信山11:00…14:00小仏BT=高尾=町田	登山口では真っ白な富士山が城山では紅葉が綺麗に見え穏やかな山行が出来ました。景信山は賑やかでした。
881	個人山行	ハイキング		奥武蔵	天覚山	11/17	11/17	町田6:18=東飯能=武蔵横手8:30…久須美峠…天覚山11:30…大高山13:45…前坂…15:10吾野=東飯能=町田	標高が少ない山ですが、アップダウンが多く、時間も昭文社よりかかってしまった。又静かなコースのはずがトレイルランの方が多かった。理由は台風でコースが荒れたレース中止になったそうです。同じような境遇と思いました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
882	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑥縦走を 目指した 山行	奥武蔵	伊豆ヶ岳	11/17	11/17	町田6:29=東飯能=正丸8:50→伊豆ヶ岳10:45→11:10→ 高畑山12:10→天目峰峠13:14→13:20→子の権現14:25→ 15:45吾野=東飯能=町田	天気も良く、美しい紅葉を楽しむことができました。今回の ルートは、台風による影響をあまり受けてなく、伊豆ヶ岳の登 りで所々倒木があった程度でした。歩行には影響ない程度で、 問題なく歩きました。男坂も問題なく登れました。
883	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	11/17	11/17	渋沢=大倉BS9:50→見晴茶屋10:00→駒止茶屋10:45→花 立山荘11:40→道標40脇11:55→13:35→塔ノ岳14:15→往 路を戻す→16:45大倉BS	花立山荘を少し昇った道標40地点の脇にある平なスペース（風 少ない）で、お昼休憩をとりました。少し長めの休憩でし たが、皆楽しく盛り上がり、休憩後は山頂に到達し、無事下山 しました。
884	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	11/17	11/17	8:33湯河原駅9:00(バス)=幕山公園→幕岩にてクライミン グ9:30→16:00→幕山公園16:30=17:00湯河原駅	上部エリアのサイレントヴァレーとウィングスロックを偵察。 苔が多く荒れておりほとんど登られていない様子。風の谷、ま りやをトライ、他は高グレードばかり、アプローチも長いので 人気がないのも納得。せっかくなので悟空スラブを登り、マル チシステム・懸垂下降のスピードアップを意識しつつ、素晴ら しい真鶴半島一望の景色を堪能した。
885	個人山行	岩登り		八ヶ岳	稲子岳南壁	11/17	11/17	甲斐小泉山荘6:10=ミドリ池入り口7:20→8:30みどり池→中 山峠→11:00天狗岳 →中山峠→ミドリ池→14:20ミドリ池 入り口→小瀬沢=町田(稲子より見えた水雪の壁の状態から 天狗岳往復に変更)	下から見えた天狗岳の壁は氷雪がついていたので天狗岳往復に 変更したが、ミドリ池先から見たら稲子南壁は真っ黒だった。 まあ、アイゼンで石ゴゴロの尾根を歩く練習になったと思う ことにしよう。
886	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山・龍籠山	11/18	11/18	高尾7:10→金刀比羅神社8:00→四辻(つづじ)9:30→草戸 峠11:05→草戸山11:30→本沢ダム12:10→龍籠(たつご)山 13:10→評議原(ひょうぎばら)14:25→15:20円林寺前BS	台風19号の被害等は見当たらず、歩きやすいコースでした。天 候に恵まれ、一円の街・山・城山湖などの眺望を楽しむことが できた。登山者は少なく、鮮やかな紅葉と静かな雑木林で心癒 やされる山行でした。
887	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	11/20	11/20	町田8:11=高尾=高尾山口9:15→稲荷山→もみじ台11:20 →12:00→山頂→(1号路)→リフト利用→14:00高尾山口 =町田	平日にも開らず 老若男女、外人さん…紅葉盛りの中、沢山の 人出でした。冷気込み天気予報でしたが 早カボカ日差し の下ゆつと美味いランチを楽しめました。片倉乗換で高尾山 口へは片道¥134も違うそうで次回からは片倉乗換で行くべ きだと思います。
888	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	11/20	11/20	秦野7:10=幕岩岩場クライミング8:30→15:30	正面壁右壁広場の10Cルートまでを確実に登れるように練習 した成果が表れてきた。他会のメンバーで合流し、情報交換も した。
889	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/21	11/21	秦野14:45=ヤビツ峠15:45→(イタツミ尾根)→大山17:30 →(表参道)→下社(夜景・紅葉のライトアップ)18:20→ 19:00→(女坂・大山寺、ライトアップ)→大山ケーブル BS20:22=伊勢原	ヤビツ峠のバスは終点まで乗車は我々だけ。登山道も頂上も 全く他の登山者と出会うことが無く静かな大山の夜景と紅葉を 堪能した。風もなく・寒くもなく穏やかな天候にも恵まれて安 全にナイトハイグを楽しめた。
890	個人山行	山スキー	山スキー	北アルプス	立山	11/21	11/24	11/21 22:15北野駅集合=八王子IC=安曇野IC=扇沢駐車 場 11/22 扇沢9:30発=室堂11:30着→ライチョウ平キャンプ 場14:00着(テント設置16:00終了) 11/23 ライチョウ平8:30→雷鳥坂周辺滑走→ライチョウ 平15:00着 11/24 ライチョウ平8:30出発→室堂ターミナル10:30着= 扇沢12:30着=帰宅	積雪量が心配だったが行くことにした。気温は高く春スキーか と思わせる陽気の中雪の付いている沢筋を滑走、今シーズンも 雪は少ないのかと嘆く。シーズン初めのテント泊はきつかつ たが、雪山生活を楽しむことが出来た。
891	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山	11/22	11/23	11/22町田7:41=箱根湯本9:02=宮城野=姥子BS=温泉バ ス=リゾート創発の社 11/23宿9:00→湖尻→九頭竜電 園→元箱根12:00=湯本=町田	2日間とも雨のため、1日目の金時山は登らず、阿弥陀寺の種 智鑑賞の後、宿へ行きました。台風の影響で、バスを3回も 乗り継ぎをしなければなりません。2日目は予定通り湖尻 を歩きました。紅葉・ヒメヤチの木がすてきでした。
892	個人山行	沢登り		東名	安倍奥 安倍川黒沢	11/22	11/23	11/22 藤が丘21:00=東名=新東名=23:45道の駅真富士の里 11/23 道の駅7:00=下村集落=林道終点P8:00→入溪→ co400m8:45→往路戻る→林道終点P10:00	道の駅真富士の里で前泊。前夜の大雨が心配されたが予定通り 入溪。ヒル天国の黒沢であるがもう冬眠したようだ。名前の通り で黒い岩の崖で小一時間ほど通行。co400mの枝沢の先の 小滝を左から1名がM字のようにヘツリ中、持った岩が大きく 剥がれ、2m程落下し着の立たないイ状の中を流され岸に着 地。水際の岩に右の踵を強打つま先立ちでない歩けないた め、リーダーにノコギリで杖を作成してもらい引き返した。
893	個人山行	ハイキング		中央アルプス	経ヶ岳	11/23	11/23	相原6:10=伊北IC=大泉所ダムP9:06→四合目分岐→経 ヶ岳13:30→ダムP16:42=相原	関東地方が雨模様の中、晴れ間が期待できる中央アルプス周 りで日帰り可能な経ヶ岳をピストン。台風19号の影響で倒木多数 との情報があったが、地元の方が伐採作業を行ってくれてお り、ほぼ通行に支障がない状態だった。
894	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	天城縦走路	11/23	11/23	町田5:19=4三島8:09=修善寺8:09=修善寺バス停9:00= 9:40浄蓮の滝散策10:30=11:00天城峠バス停→旧天城ト ンネル→大見分岐→水生地14:55→水生地下15:20(バス 停)14:00=修善寺=三島=町田	八丁池口までのバスが通行止めの為、予定を変更した。あいにく の雨だったが、滝、紅葉、大木、苔、荻など目一杯楽しめ た。
895	個人山行	ハイキング		丹沢	大山三峰山	11/23	11/23	本厚木7:50=山峠8:40→辺室山9:50→12:00すずヶ谷バ ス停	前日の予報で午前中で雨が上がるのとことだったので決行しま したが曇りながら雨で、風も強く物見峠から下山することに しました。物見峠からすずヶ谷への道は数か所土砂崩れ等があり 少し怖かったです。
896	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近 郊の山	奥秩父	乾徳山	11/24	11/24	町田6:05=塩山7:49(タクシー)=乾徳山登山口8:20→国 師→原10:30→扇平→乾徳山12:25→扇平13:30→14:00→ 道満尾根→乾徳山登山口16:08=塩山17:05=八王子= 18:48町田	町田出発時は雨が降っていましたが笹子トンネルを抜けると 雨は止んでおり 青空も出てきて山麓の最盛期の紅葉と富士山も 見る事が出来ました。登山道は台風の影響はありましたが した。バスは塩山(山梨交通)、山梨市(市営バス)2系統はいつ ております。
897	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	多摩丘陵フットパス小 野路の里山	11/26	11/26	鶴川9:23=別所BS9:35→竹林・梅林→布田道→妙桜寺 11:15→間谷の切通し→一本杉公園12:15→小野路里山交 流館13:30=14:30鶴川	時々小雨の天気でしたが紅葉の里山歩きを楽しむことができま した。
898	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近 郊の山	奥武蔵	武川岳・二子山	11/26	11/26	町田6:25=東飯能7:55=瀬瀬原8:39=(タクシー)一の鳥 居9:10→妻坂峠10:00→武川岳11:00→焼山→二子山雄岳 13:15→15:00戸ヶ久保=東飯能=町田	一の鳥居登山口から小雨があり、13時頃まで降り続けました。 一の鳥居より上部は林道が崩壊しており、車は無理でした。妻 坂峠への登山路は沢筋から尾根に移る箇所で崩落がありました が無事登れました。霧に包まれながら紅葉を楽しめた一日でし た。
899	個人山行	ハイキング		上州	妙義山	11/27	11/27	松井田駅=(タクシー)=妙義神社10:00→金鶏橋・石門入 口→第4石門12:00→東屋→中間道→第一見晴→14:30妙義 神社=タクシー=14:50松井田駅	
900	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	石廊崎、高根山	11/28	11/29	11/28町田6:35=長泉沼津IC=石廊崎オーシャンパーク 12:20=下加茂温泉道の駅13:30=伊豆高原庄 11/29宿 9:00=大室山P→ゴンドラとお鉢巡り→P10:10=伊豆高原 P10:30→城ヶ崎自然研究路→いづい根12:25→12:55→ P→門脇P13:10→ピクニカルコース(門脇つり橋)→門 脇P13:50=町田	1日目は雨で山行は中止。2日目の伊豆高原、大室山頂上では 360度の眺望。裾野まで真っ白くなった富士山、天城の遠空山 や万二郎、箱根駒ヶ岳、丹沢山にも雪が降ったのが分かった。 城ヶ崎自然研究路は歩く人は少なめだが、ピクニカルコースは 観光客でいっぱいだった。
901	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	11/30	11/30	秦野7:30=ヤビツ峠8:05→表尾根三ノ塔9:45→塔ノ岳 12:10→12:55→大倉尾根→15:00大倉登山口=渋沢	最高の登山日和、週末でもあり登山者が多かった。2日前に 降った雪が一部残り三ノ塔から鳥尾山の登山道が滑りやすかつ た。
902	個人山行	ハイキング		上州	根本山・熊鷹山	11/30	11/30	町田6:00=不死熊橋9:30→中尾根登山口→四ツ辻→根本 山11:45→12:35→十二山根本山神社→熊鷹山13:45→石鴨 林道出合15:20→16:30不死熊橋=町田	熊鷹山から360°の眺望はすばらしい。富士山・皇海山・黒檜 山等が確認できる。石鴨林道は台風の影響で倒木・不整備の 為、土砂石等の堆積箇所が複数有るが、歩行を妨げる程では無 い。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
903	個人山行	ハイキング		富士・御坂	三ツ峠山	11/30	11/30	町田6:29=河口湖9:05(バス)=三ツ峠登山口9:55…三ツ峠山荘11:47…御嶽山12:20…開運山12:38…三ツ峠山13:10…木無山13:22…霧山…天上山15:23…富士見台(カチカチ山ロープウェイ)16:40…17:00河口湖=町田	登山口から三ツ峠山荘までは雪道でしたが、雪がまだやわらかく軽アイゼンを使わずに歩きました。
904	個人山行	ハイキング		大菩薩	小金沢連嶺	11/30	12/1	11/30町田=甲斐大和8:10=(バス)=小屋平9:00…石丸峠…小金沢山11:00…11:20…牛奥ノ腹指山…黒岳…14:20湯の沢峠(泊) 12/1湯の沢峠6:20…大蔵高丸…ハマイバ丸…9:00大谷ヶ丸9:10…大蔵山…大蔵峠11:00…11:30…吉久保入口…13:40笹子=町田	R218号線の一部崩壊のため仮設車道の60m位を乗客全員バスから下車し歩く。富士山はもとより群青に映える南アルプスの山並みの景色を満喫しながら今冬初めての雪道を楽しみながら歩いた。2日目の朝、軽アイゼン装着。大谷ヶ丸からは落ち葉を踏みしめながらの陽だまりハイキングとなった。
905	ハイキング 企画部山行	ハイキング	①新入会 員歓迎山 行	丹沢	大野山	11/30	11/30	松田8:04=山北8:30…大野山登山口9:10…大野山11:15～12:30…14:10谷峨	朝の冷え込みのせいか、頂上近くには霜が降りている箇所がありました。富士山・丹沢山系がスッキリ見渡せる気持ちのいい、楽しい山行になりました。ご参加いただきましたハイキングスタッフ・会員の皆様へ感謝です。
906	個人山行	雪山(ハイ キング)		八ヶ岳	硫黄岳	11/30	12/1	11/30相模湖9:00=稲子登山口=11:40本沢入口先駐車スペース(車デポ)…14:00本沢温泉(泊) 12/1本沢温泉7:00…夏沢峠8:00…硫黄岳9:20～9:40…往路を戻る…本沢温泉11:30…13:00駐車スペース=17:30相模湖	森林限界を過ぎる頃から数センチの積雪があったが、前週の方が多かった模様。硫黄岳は相変わらず風が強かったが、冬山を体感出来て良かった。
907	個人山行	岩登り		奥武蔵	河又	11/30	11/30	飯能駅9:00=河又クライミング9:30～15:30=飯能駅(菊地敏之ガイド講習)	マンツーマンで色々教えてもらい、かなり収穫があった。でも河又は石灰岩の上、岩場自体のグレードが高く、外岩で5.11台がリードできるようになってからでない自分達では楽しめないとわかった。弁天河原駐車場は台風の高、本年度中は閉鎖。
908	個人山行	岩登り	都岳連ク ライミン グスクー ル	伊豆・箱根	湯河原幕岩	11/30	11/30	湯河原駅9:00=湯河原公園…幕岩・桃源郷16:00(都岳連クライミングスクールの外岩その6) トップロープ支点構築・回収、結び替え	幕岩・桃源郷は混んでいたが、右のフック船長、とけいワニが空いていたのでクライミング及び結び替えを練習した。