

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
909	個人山行	沢登り		丹沢	河内川 塩沢〜カシノキ沢	11/30	12/1	11/30 道の駅やまきた8:00〜塩沢9:20…カシノキ沢…林道…番ヶ平…山道…棚沢キャンプ場…道の駅やまきた13:50=15:00世附川ロッジ 12/1 世附川ロッジ7:45解散	踵がまだ痛むので1名は廻行せず、写真を撮りに丹沢湖畔と大野山から雪化粧の富士山を撮影した。廻行した人の話によると、塩沢とカシノキ沢は台風の影響で多くとも沢の原形がわからないほど荒れていたとのこと。貸し切りの世附川ロッジで仲間と忘年会を開催し翌朝解散した。
910	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	伊豆 城ヶ崎/城山	11/30	12/1	11/30 町田4:30=伊豆高原ファミリークラックエリア8:00〜16:00クライミング練習…伊豆高原=大仁(幕営) 12/1 大仁=城山南壁9:00〜15:00クライミング練習=19:00町田	今シーズン初の城ヶ崎ファミリーエリアはガイド講習などで大変な混雑だったが、岩の感触を確認しながらクラックを楽しんだ。城山は遅めだったので、第一陣が上部へ登り切った後をゆっくりとバトルランナーを楽しむことができた。アミーゴス・エキスカッション2P目をトライ。今後、城山マルチの登れるルートを増やしていきたい。
911	個人山行	ハイキング		中央沿線	高川山	12/1	12/1	町田7:19=初狩9:05…登山道入口9:30…高川山10:30…馬頭観音…天神峠…むすび山…14:30大月=八王子	台風後の高川山の情報が無く大月市に問合せた所、市の山は、点検に回ったそうであんまり登る事が出来た。やはり、秀麗富嶽の景色は素晴らしい。
912	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	12/3	12/3	伊勢原7:30=広沢寺P8:00…岩場8:30〜14:30アイゼントレ&クライミング	前日の雨で岩場は濡れていた。弁天岩は平日なのにアイゼントレの人達で混雑していた。アイゼン・バールの使用禁止区域が岩場前の掲示板に貼り出されているので、それにとっぴりプレゼントファイブ、クラックルート、中央ルートでアイゼンとバールの練習をした。午後からは対岸の岩場でアプミの練習をした。
913	個人山行	ハイキング		奥多摩	雷電山	12/4	12/4	軍畑8:30…櫻峠7:50…雷電山9:20…辛垣山…三方山…矢倉台11:50〜12:50青梅	
914	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	伊豆 城ヶ崎	12/4	12/4	小田原7:18=伊豆高原駅…城ヶ崎(ファミリーエリア)クライミング9:00〜14:00	5,9までのクラックのオンサイトができるように、リード練習をした。
915	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰〜高取山	12/5	12/5	座間=伊勢原7:33(バス)=栗原8:10…聖峰…9:50高取山…念仏山…吾妻山…13:10鶴巻温泉=座間	
916	個人山行	ハイキング		道志	高座山〜杓子山〜鹿留山	12/5	12/5	相模原5:50=河口湖IC=鳥居地峠8:25…高座山9:20…大権首峠…杓子山11:00〜11:30…鹿留山12:15…展望ポイント…立ノ塚峠12:50…14:30内野=鳥居地峠=町田	鳥居地峠には既に6台ほど駐車していた。杓子山のピストンの登山者が多い。鹿留山からも落葉しているので展望有り！
917	個人山行	ハイキング		奥多摩	高水三山	12/6	12/6	町田6:47=軍畑8:30…平溝9:10…高水山10:45…岩茸石11:25…ソウ岳山12:45…眞井天神…御嶽14:30…蕎麦屋=町田	三度目にてようやく実現しました。穏やかな天気にも恵まれて、紅葉を見ながら落ち葉を踏みぬき奥多摩の静かなハイキングを楽しむことができました。稚子皇后の登頂記念碑もあり令和元年の記念になりました。
918	個人山行	岩登り	アイゼントレ	丹沢	広沢寺	12/6	12/6	町田7:00=広沢寺P8:30…弁天岩(アイゼントレ、岩トレ)…P13:30	平日ということもあり、他にガイドによるアイゼントレの1組がいただけで、アイゼントレを十分に行うことができた。ロープによる確保は久しぶりだったこともあり、支点的セット、懸垂下降の手順等について念入りに確認した。
919	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	12/6	12/6	大和つきみ野7:00=幕岩クライミング8:30〜15:00	正面壁には他に誰もいなかった。くそ忙しい年末の平日、然も有りなん。
920	個人山行	ハイキング		富士・御坂	倉見山	12/7	12/7	成瀬=町田=大月(富士急)=東桂8:05…登山口…送電鉄塔…倉見分岐…10:45倉見山…見晴台…堂尾山公園…13:40寿駅=町田	大きな富士山がいつも隣にあった。真っ白な南アルプスの山(赤石岳?悪沢岳?)も展望できた。下りから電車待ちのあいだ寒かったこと寒かったこと。
921	アルパイン 企画部山行	アイスクライ ミング		八ヶ岳	裏同心ルンゼ	12/7	12/8	12/7 八王子15:55=高尾16:27=18:40小淵沢=甲斐小泉(泊) 12/8 甲斐小泉5:50=美濃戸口=美濃戸6:50…赤岳鉱泉9:00…裏同心ルンゼ…14:30大同心楼…赤岳鉱泉16:00…17:10美濃戸=甲斐小泉=小淵沢=八王子	ようやく凍った裏同心だが、氷は大変に発達していた。順番待ちも長かったが大陽が暖かく寒くなくなった。ただ、大同心楼の下山路は台風で倒木や斜面崩落があり、かなり注意を要する。
922	個人山行	岩登り		東北	福島いわき 青葉の岩場	12/7	12/8	12/7 三軒茶屋 5:20=青葉の岩場クライミング9:00〜15:00(泊) 12/8 青葉の岩場 クライミング7:30〜13:00	初日はとても寒く、砂岩のザラメが怪だ手に容赦なく、身体も硬くなりとても厳しかった。2日は暖かくなり、代わりにかなり混雑してきたが、5,8〜5,10の名物ルートには触れた。
923	個人山行	ハイキング		中央沿線	要害山〜コヤシロ山	12/8	12/8	相模湖8:20=尾続バス停そば(駐車場)8:50…鏡渡橋9:10…要害山10:30…コヤシロ山11:30〜12:00…実成山…尾続山12:40…尾続13:20=相模湖	雲山・風の神様、コヤシロ山と富士山の眺望が素晴らしい、小春日和の中要害山の山頂付近にはツバキ・ヤマツツジが咲いていた。道標が整備されていて歩きやすい。
924	個人山行	ハイキング		丹沢	大山 三峰山	12/8	12/8	本厚木6:55=姥ヶ谷…8:00権現橋手前…P415…P616…10:00稜線…三峰山11:10〜11:30…P910(七沢山)…P777…P512…14:00清川宝の山の碑…14:30姥ヶ谷=本厚木	P910からの下り2ヶ所に新たにトラロープ付けられていた。根こそぎ倒れている大木があったが歩行に困難をきたすほどではなかった。群青の空に山頂は冬枯れの木々、標高の低い箇所は晩秋の紅葉が陽に映え静かな山行を楽しむことができた。
925	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	12/8	12/8	秦野8:24=ヤビツ峠9:10…岳ノ台…三ノ塔11:30…三ノ塔12:20…三ノ塔尾根…牛首…14:30大倉=渋沢	穏やかな天候に恵まれ、富士山を眺めながらゆっくり歩いた。
926	個人山行	ハイキング		中央沿線	鶴ヶ島壁山	12/8	12/8	町田6:05=6:31八王子6:35=7:33笹子7:45…10:15ヤグラ…11:15鶴ヶ島壁山12:00…恩六二石標…恩六五石標…唐沢橋…15:00初狩=町田	北斜面の急登が稜線まで続くが順調に歩けた。ヤグラからの尾根歩きは陽だまりで楽しめる。昨年恩六二石手前の林道にぶつかると手前でフェンスに阻まれ出口を探したが、今回はフェンス手前その左手に赤布が新しく付けられ誘導されその出口付近に新しい鎖も設置あり。落ち葉の急斜面で赤布が無ければ判断付かない。恩六五石標からは破線だが二箇所初狩行きは札があった。
927	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	12/8	12/8	高尾山口10:50…(稲荷山コース)…もみじ台12:20〜14:00…1号路下山…15:10高尾山IC	高尾山の人気は相変わらず凄まじい。午後からも多くの登山者、観光客が登ってくる。まだ紅葉も楽しめる、人気の理由も分かります。
928	個人山行	ハイキング		その他	神奈川県立三川(さんせん)公園	12/9	12/9	海老名9:30…三川公園9:45〜10:10…公園内周遊11:30…海老名	大山は雲がかかっていたが、丹沢三峰、仏果山などの峰が眺められた。台風の増水の後を見、河川の流水の強さを見せつけられた。公園の、団体使用届ももらった。
929	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	伊豆 城山/沼津 鷲頭山	12/9	12/10	12/9 二宮6:30=城山登山口8:00…城山南壁クライミング9:00〜16:00(泊) 12/10 鷲頭登山口…鷲頭山岩場クライミング9:30〜14:30=帰宅	城山は南壁バトルランナーでウォーミングアップして、中央壁ダイレクト、エキスカッションを登る。鷲頭山は朝までの雨で壁は滑りやすかった。マンボウ、北嶺ダイレクトを登る。2日間たっぷり練習できた。
930	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	12/10	12/10	秦野8:25=ヤビツ峠9:30…富士見山荘後10:00…三ノ塔11:15〜11:50…牛首13:30…14:15大倉BS	雨はなかったが曇天で、日没もさらに早く暗くなるので、エスケープした。友人2名、三ノ塔尾根の経験なく、歩いてみたいとのことだった。遅い紅葉を楽しめた。
931	個人山行	ハイキング		丹沢	日向薬師〜浅間山	12/12	12/12	伊勢原8:50(バス)=日向薬師9:40…見晴台11:41〜12:15…下社12:44〜13:19…13:49養毛越…浅間山…養毛越14:10…14:50養毛BS=15:26秦野	初めて歩いた道もあり、地図を何回も広げ道をさがし楽しく歩きました。紅葉も少し残っていました。
932	個人山行	ハイキング		丹沢	鐘が岳	12/13	12/13	広沢寺P9:09…むかし道石柱(二の足林道・弁天林道分岐)…P450 10:18…道標「上弁天」…11:08道標「弁天見晴」…11:33道標「見晴広場」…山ノ神林道12:20…広沢寺P12:50=自宅	冬枯れの尾根からは黄葉した弁天エリア越しに相模湾が眺められて、何度訪れても素晴らしい眺望に感動する。景色を十分に堪能したので鐘が岳には登らないで古い作業経路から山の神林道へ下山した。本日登りに使ったルートを説山行の下りに使用しても良いかと思いました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
933	個人山行	ハイキング		その他	高麗山	12/13	12/13	大磯8:20…湘南平…浅間山…八俣山…高麗山10:20…高来神社…11:10大磯	曇天の肌寒い日、大磯駅から歩きだす。幸い風はない。光る海を眺め、常緑樹の大木を見上げ、名残の紅葉や短いけれど変化にとんだルートを楽しんだ。昼ご飯は国道1号沿いの日食堂で。大磯漁港にあがった魚を食べさせてもらった。
934	個人山行	山スキー	滑走練習	上越	かぐらスキー場	12/13	12/15	12/13 20:10井出自宅=20:30鈴木自宅横セブンイレブン=湯沢健康ランド 12/14 7:00湯沢健康ランド=コンビニで朝食=かぐらスキー場(14:30くらいまで滑走練習)=湯沢健康ランド 12/15 前日の夕方より雨。スキー場まで行き、状況確認したところ、前日の雨がかなりおそくて降っており、早朝雪がうっすら積もった程度とのことで、練習は中止し、帰宅となった。	積雪量が40cm〜50cmとかなり少なかったが思ったより積雪もあり雪質もよかった。各自デーマを決めて練習し、充実した1日を過ごせた。練習後降雨あり。思ったよりひどかったため、翌日の練習はとりやめ帰宅した。
935	個人山行	ハイキング		奥多摩	天平尾根	12/14	12/14	奥多摩バス8:35=丹波9:30…サオラ峠11:45…丹波天平12:30…15:00観川BS	
936	個人山行	ハイキング		丹沢	高松山・シタンゴ山	12/14	12/14	新松田8:25=田代向BS8:45…長寿庵9:10…尺里峠9:55…高松山10:45…11:05…新栗野線29号鉄塔11:40…12:10…シタンゴ山13:30…13:45…寄BS15:35寄BS=15:55新松田	尺里峠の少し前の道路が陥没しているが、通るには特に問題が無い状況であった。また、天気及び気温にも恵まれ、静かで快適な山行ができた。
937	個人山行	ハイキング		上州	笠丸山	12/14	12/14	町田6:10=住居附=9:30新高畑橋 P9:50…笠丸山11:40…12:00…登山道入り口…13:45新高畑橋 P=18:30町田	良い天気に恵まれた。ミニ岩峰の山で急登、急坂があり慎重に歩いた。
938	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	日光・那須	鹿沼・石裂山(おざくさん)	12/14	12/14	町田5:51=新鹿沼9:00=加蘇山神社の広場9:45…竜が滝休憩館…中の宮跡…東刺ノ峰…西刺ノ峰…石裂山13:00…月山…竜ヶ岳休憩館…加蘇山神社入り口BS15:30=新鹿沼16:21=19:00町田	展望とスリルを味わう山行でした。鎖・梯子は緊張感あふれる山です。下山口への到着時間は遅れコミュニティバスは乗り遅れましたが、現地の方が駅まで送ってくれました。山は安全が必須ですが、現地の方のかかわりと感謝をつづく感じの山行でした。
939	ハイキング 企画部山行	ハイキング	④地図読み山行	奥多摩	文台山〜尾崎山(御正体山)	12/14	12/14	町田6:05=都留市8:15=細野BS8:40…816m分岐9:30…文吉山10:55…11:15…尾崎山・文台山分岐13:35…尾崎山14:00…古登山14:55…古渡15:00…15:15富士急・東桂=大月=町田	天気も良く気持ちのいい山行だった。急斜面の下りでは、地面が落葉で覆われているためにスリッパしないように下ることに注意が要したが、葉を落としたりした樹間からは、遠くの山々やふもとに市街地などが眺められ、冬の低山の雰囲気を楽しめた山行だった。
940	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	飯盛山・美し森山	12/14	12/15	12/14都内=平沢峠10:45…飯盛山…13:00駐車場=宿12/15宿=美し森P 10:00…美し森山…10:30駐車場=都内	雪は無し。飯盛山は風が強かったが、八ヶ岳・南アルプス・金峰山の展望が楽しめた。
941	個人山行	ハイキング		丹沢	蛭ヶ岳	12/14	12/15	12/14渋沢6:45=大倉7:20…鍋割山11:00…12:00…塔ノ岳13:45…13:55…15:40丹沢山・みやま山荘 12/15宿7:00…蛭ヶ岳9:10…9:30…丹沢山11:20…塔ノ岳13:49…大倉16:55=渋沢	晴天に恵まれ、丹沢の山々から富士山に連なる絶景と、蛭ヶ岳への稜線がきれいだった。
942	アルパイン 企画部山行	雪山(アルパイン)	雪上訓練	谷川	天神平〜谷川岳	12/14	12/15	12/14 町田6:00/橋本6:20=7:20関越高坂S A=水上IC=10:00谷川岳ロープウェイベースプラザPK(ロープウェイ)=天神平周辺にて雪上訓練10:20…15:20 12/15 ヒッコ探索机上講習7:30…8:15…天神尾根にてロープワーク及びラッセル訓練8:30…10:00…熊沢沢避難小屋往後10:45…12:15…テッポ場(テント撤収)…13:00ベースプラザPK=温泉入浴=解散	初日午後から翌日早朝は風雪が大変強かった。2日目の天候も思わしくない為、谷川岳登山は断念したものの、充実した訓練が出来た。
943	アルパイン 企画部山行	雪山(アルパイン)	雪上訓練	谷川	谷川岳西黒尾根〜天神平	12/14	12/15	12/14 町田19:00=水上IC=22:00土合駅(泊) 12/15 土合駅6:00=ベースステーション6:40…西黒尾根…11:50谷川岳山頂…13:55天神平=ロープウェイ駅=水上ふれあい交流館	夜は雪混じりの雨だったが、朝には土合駅周辺も白くなった。西黒尾根の取り付きから雪を歩き、ラダの雪も表板よりは雪がいて通過しやすかった。ただ、風が強く、予報からの期待に反して山頂はガスと地吹雪と風の中。まあ、冬山気分を満喫できた、という事にておこう。
944	個人山行	ハイキング		丹沢	シタンゴ山	12/15	12/15	新松田8:25発=寄9:00…シタンゴ山10:40…11:25…宮地山12:20…13:30寄=新松田	シタンゴ山は大勢の登山者で賑わっていた。小春日和の登山道をおのびり歩いた。頂上からは真っ白に冠雪した富士山が覗いていた。
945	ハイキング 企画部山行	ハイキング	①新入会員歓迎山行	奥武蔵	日和田山	12/15	12/15	町田6:29=高麗8:15…日和田山登山口8:35…日和田山9:20…物見山10:35…北向日蔵10:55…スカリ山11:15…11:40…エビガ坂分岐11:55…ユガテ12:30…13:30東吾野=東飯能=町田	風は多少あったが、日向は温かく、気持ちよく約5時間の山歩きを楽しめた。見晴らしのいいスカリ山の山頂で昼食をとっていたら、次から次へと登山者が登ってきて登山頂は満員状態。このエリアはあまり馴染みのないエリアだが、西武沿線の登山者には人気のコースであることがうかがえる。
946	個人山行	アイスクライミング		八ヶ岳	佐久 春日溪谷	12/16	12/17	12/16 二宮5:00=春日溪谷アイスクライミング10:00…15:30=佐久市(泊) 12/17 宿舎=春日溪谷アイスクライミング11:00…16:00=綿毛(青木 啓一氏(アルパインガイド)アイス講習会)	初日はF1でフラッキング、フッキング、パイルの振り角度等を練習。縦スクリーンの使用方法、安全登攀の考え方を学んだ。2日目は雨が止んでからF1から尾根までのマルチ登攀を実施。アイスに関する色々な話が聞けて有意義な2日間でした。
947	ハイキング 企画部山行	ハイキング	その他	丹沢	弘法山	12/19	12/19	鶴巻温泉9:00…0Lパーマメントコース泰野弘法山…弘法山公園11:30…0Lパーマメントコース泰野弘法山…14:20鶴巻温泉	0Lパーマメントコースを最短距離で歩きました。
948	ハイキング 企画部山行	ハイキング	その他	丹沢	藤野・峰山	12/19	12/19	町田=藤野=大鐘BS8:30…大鐘登山口…峰山9:40…10:45…大久和登山口…11:35藤野やまなみ温泉=藤野	大鐘登山路はゆるやかな道だが大久和登山路は急な坂道でコースタイム2時間と短い変化に富んでいる。山頂で白玉たっぷりのお汁粉をいただいて、山歩きを楽しんだ後は源泉かけ流しの温泉でゆったり。
949	自然保護部 山行	ハイキング		その他	渋沢丘陵	12/20	12/20	泰野8:30…今泉湧水池…出雲大社相模分祠…白笹稲荷…養生湖11:00…八国見山…頭高山14:40…白山神社…バラ園…16:00渋沢	絶好のお天気のもと、真っ白の富士山を見ながら歩き始めた。途中の草や木の実、畑の野菜などをじっくり観察したり、養生湖の成り立ちについて考えたりした。また正月準備に追われる神社二社で、今年一年無事に山行できたことを感謝した。みかん畑で収穫のおじさんに美味しいみかんを分けてもらうというお土産付きで、たのしい締めくくり山行となった。
950	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰〜下社	12/20	12/20	座間=伊勢原7:33(バス)=栗原8:10…聖峰…高取山10:00…浅間山…養毛越…13:10阿夫利神社下社…(女坂)14:20大山ケーブル=伊勢原	バスを降りて歩きだしてから聖峰、高取山、養毛越、下社までは数名の人とすれ違っただけの静かな山歩きだった。
951	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	12/20	12/21	12/20奥多摩9:30=鴨沢10:20…セツ石山…14:50セツ石小屋 12/21宿6:40…雲取山8:35…8:55…セツ石小屋10:35…13:10鴨沢=奥多摩	初日は小春日和。2日目冷たい曇り空に霧氷があたかも白い花をつけたようなネトーン景色に感動する。しばし富士山を見ることができラッキーな年忘れ山行だった。
952	個人山行	ハイキング		奥秩父	要害山	12/21	12/21	町田7:19=8:25上野原8:32(バス)=尾続BS…尾続山9:46…コキシロ山…要害山11:21…12:35…13:20新井BS=上野原=町田	残念ながら富士の眺望を見る事ができなかったが、低山ながら適度なアップダウンがあり、手軽な尾根歩きが出来た。コースタイムが短いので、ゆっくり鳥鍋を味わった。
953	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	12/21	12/21	町田=相模湖=(バス)=千良木…登山口8:10…城山9:03…小仏峠…景信山11:00…14:00小仏BS=高尾=町田	冬枯れの寒い山行となったが景信山でのうらがいが美味しく温かさが身に沁み嬉しかった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
954	個人山行	ハイキング		奥武蔵	黒山三滝～関八州見晴台～顔振峠	12/21	12/21	相模原5:42＝高麗川＝黒山8:30…黒山三滝巡り…花立松の峠10:00…関八州見晴台10:45…高山不動尊11:30～12:20…花立の松の峠…壺杉峠13:20…顔振峠14:00…15:00吾野＝西武新宿＝町田	黒山バス停で地元のハイカー（奥武蔵100回は歩いている方）の方に黒山三滝への直接コースを案内頂き、カンアオイの花も見せて頂きました。山、花、歴史に詳しい方で東の間の勉強歩きとなりました。登山道 ヤマレコ通り特に危ない箇所はありませんでした。
955	アルパイン企画部山行	雪山（アルパイン）	雪上訓練	富士・御坂	富士山	12/21	12/21	渋沢/愛甲石田6:30＝太郎坊洞門そば(1285m)8:00…御殿場ルート（標高2175m～2230m）アイゼン歩行等の訓練実施…太郎坊洞門15:00＝渋沢/愛甲石田	予定していた二ツ塚周辺の積雪は雪渓に少し残るのみだった。天候不安定で青空と富士山頂上も見られたが、時折ガラスの破片のような水の粒と強風が吹き荒れて耐風姿勢を取る時もありながら標高2200mを越える所まで登った。ホワイトアウトの合間を縫っての下山となった。凍り付く雪の斜面での昼食と5合目駐車場周辺の荒れた樹海が本日の核心部だったような気がします。
956	個人山行	雪山（アルパイン）	雪上訓練	谷川	天神平スキー場と谷川岳	12/21	12/22	12/21 7:54上越新幹線上毛高原駅8:04(バス)＝谷川BP＝ロープウェイ…天神平スキー場にて雪訓後近隣樹林帯でテント泊 12/22 テン場7:40…熊ノ沢避難小屋8:15…天狗の留り場9:20…テン場…下山11:20 【初日訓練メニュー】歩行訓練（ツボ足、キックステップ、フラットフィッティング、トラバース、アイゼン、ワカン、ラッセルワーク）ピッケル訓練（持ち方、使い方、体との連結、耐風姿勢）滑落停止訓練（初期制動、肩、腰、背面、軟雪）下山（グリセード、シリセード）確保技術（支点作成、スタンディングアクセスビレイ、腰、肩がらみ）テント生活（水作り整理法トイレ作り等）	雪山ウエイクアップの雪上訓練を今年も谷川で。少雪は逆に表面が氷化し訓練には最適な硬さ。ゲレンデ作りは勞せず予定したメニューを消化し二日間とも天気恵まれ経験上一番実践に近い訓練ができました。天神尾根にテントを設営しスカイプルの谷川岳とSさんの美食の双方に酔いしれ昏睡。夜中激しかった強風も朝には納まり、輝く銀盤の頂を目指しましたが、先月負傷した踵が疼きだし天狗の留場で引き返す。帰路温泉通が喜ぶ諏訪ノ湯に立寄り上越線上牧駅から居酒屋上越号で帰京しました。
957	個人山行	アイスクライミング		八ヶ岳	南沢大滝・小滝	12/21	12/22	12/21 相模大野17:00＝小淵沢IC＝甲斐小泉(泊) 12/22 甲斐小泉5:45＝6:20美濃戸6:45…7:50南沢大滝・小滝14:30…15:20美濃戸＝相模大野	ようやく南沢大滝・小滝が凍ったとの事でかけたが、氷はまだ未発達で水がしたり、氷質が悪い状態だった。最初小滝で練習して大滝に行ったが、出口が特にグサグサで水が流れて悪かった。全く雪がなく、気温も高くて、暖冬をあらためて実感した。
958	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	伊豆 城山/湯河原幕岩	12/21	12/22	12/21町田4:30＝城山南壁8:00～16:00クライミング練習…大仁にて幕営 12/22 大仁＝湯河原幕岩8:30～13:00クライミング練習＝町田17:00	3名でエキスカッション、Aルートに登った。Aルートは三月月ハング下までで時間切れとなり、下降した。一日マルチを楽しんだ。翌日は午後雨になりそうなので、幕岩に移動、午前中正面壁でクラックの練習をした。
959	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	12/22	12/22	高尾9:00＝小仏BS…景信山10:30～13:30…15:00小仏BS＝高尾＝町田	都連の「さくら草」を中心とした餅つき山行に参加。心配された雨にも降られず、若い人や山筋の石田先生もまじえて、賑やかで和やかな忘年山行だった。下山後、先生指導のストレッチが気持ちよかった。
960	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	12/24	12/24	秦野＝ヤビツ峠12:30…いたつみ尾根…大山14:05…15:40ヤビツ峠＝秦野	出発時間が遅く、積雪が思ったより多かったので峠から山頂までのビストンにコースを変更。
961	個人山行	アイスクライミング		八ヶ岳	佐久 春日溪谷/南沢大滝小滝	12/24	12/25	12/24 二宮5:00＝春日溪谷アイスクライミング10:00～16:30＝佐久市泊 12/25 宿舎＝美濃戸…南沢小滝・大滝11:00～15:30…16:30美濃戸＝帰宅(青木啓一氏(アルパインガイド)アイス講習)	今回の氷は表面だけ硬くて中はグズグズだった。以前より楽に登れるようにはなったが、氷の状況で変わってしまうグレードに対処できるようにするには、経験と技術が全然足りないとおもった。