

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1	個人山行	雪山(アルパイン)	雪上訓練	谷川	天神平〜谷川岳	12/21	12/22	12/21 南浦和駅7:20→9:30谷川岳ロープウェイBP10:00=天神平…雪上訓練10:30→15:00…15:15天神平後線(テント泊) 12/22 テン場8:15→9:00熊穴避難小屋…10:00天狗の窟まり場…10:50肩ノ小屋…11:00トマノ耳…往路を戻る…13:00テン場(テント撤収)…13:30BP14:00=18:00南浦和駅	早朝までガスが掛かっていたが、徐々に回復した為、登頂に向けテン場を出発。肩の小屋に着く頃にはまたガスが掛かり始めた為、トマノ耳のみ登頂し、下山する。途中、Aパーティーとお会い出来た。
2	個人山行	山スキー	山スキー	東北	夏油高原スキー場	12/25	12/28	12/25 町田10:00発=19:00快活CLUB北上泊 12/26 07:00北上発=夏油高原スキー場08:00終日深雪練習15:00夏油発=入畑温泉瀬目の湯泊 12/27 07:00入畑温泉発=08:00夏油高原スキー場 深雪練習15:00スキー場発=16:00入畑温泉 12/28 08:00入畑温泉発=15:00町田	26日は10cmの新雪で27日は30cmの新雪が有りました。温泉も良かったです。
3	個人山行	ハイキング		関西	八経ヶ岳	12/27	12/29	12/27白毛=道の駅吉野路黒滝(車中泊) 2/28 道の駅吉野路黒滝=大川口7:00→7:55行者環トンネル西口8:05→9:25奥駆動合出…11:35弥山小屋…12:05八経ヶ岳…12:40弥山小屋13:05→14:50奥駆動合出…15:55行者環トンネル西口…16:50大川口17:00=17:40道の駅吉野路黒滝(車中泊) 12/29道の駅吉野路黒滝=自宅	さすがにこの時期、出遭った登山者は6人だけだった。積雪5〜30センチ程で途中よりアイゼンを装着。山頂はガス模様で景観無く残念！。通常は行者環トンネル西口から登山開始となるが冬季道路閉鎖の為、大川口からの車道歩きはキツイ(図上総距離18キロ)。
4	アルパイン企画部山行	雪山(アルパイン)		後立山	鹿島槍ヶ岳赤岩尾根	12/27	12/29	12/27 町田20:30=信濃大町(仮眠) 12/28 信濃大町=大谷原7:00→10:00西沢合出…赤岩尾根右面…1590m付近にて撤退14:20→15:30堰堤手前に幕営 12/29 幕営地8:00→9:00大谷原=入浴=町田	1日目、西沢出合迄、前夜の雪で時間がかかる。さらに、赤岩尾根下部で藪を避けて尾根の右面から登ったが、側壁に遮られて1590m付近にいったん撤退。その後、夜に体調不調のメンバーが出て、翌日、下山した。
5	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高川山	12/28	12/28	成瀬=町田=八王子=大月=初狩8:30→10:05高川山10:25→天神峠…むすび山…13:50大月=高尾=八王子=町田	山頂では富士山を裾のから見る事が出来風もなく静かな陽だまり山行が出来ました。
6	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	12/28	12/28	自宅=ヤビツ峠9:25→(イタツミ尾根) …11:00大山頂上1251.7m 11:35→(往路を戻る) …ヤビツ峠12:45=自宅	晴れ渡った青空をバックに雪に包まれて真っ白な富士山、キラキラ輝く相模湾、登山道の残雪と霜柱に大感激して興奮していた。帰ったら自慢するんだって。
7	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	12/28	12/28	8:30幕山公園…幕岩・正面壁にてクライミング9:00〜16:00=16:30湯河原駅	長期休暇初日で第一駐車場は満車だったが正面壁はいつも通りだった。No3ルート、ベビーナクル、アジア、サマーアイズを登った。
8	個人山行	ハイキング		奥多摩	六ツ石山	12/29	12/29	町田=奥多摩=境橋BS45→10:30インツネ山…沖ノ指山…11:55トオノコボ12:15→13:00六ツ石山…(石尾根) …15:45奥多摩=町田	特に荒れているところもなく、問題なく歩けた。インツネ山の手前でフンス浴いに登っていくあたりが、尾根上でもなく踏み跡も不明瞭で分りにくかった。風もなく穏やかな日で、静かな山行を満喫した。
9	個人山行	ハイキング		湘南	曾我丘陵	12/29	12/29	成瀬=藤沢=国府津国府津8:10→六本松跡…11:10不動山…浅間山…12:40いこいの村あしがら=新松田=町田	海をみれば相模湾、大島、三浦半島、山を見れば富士山。箱根、丹沢山系と景色は申し分ない。ミカン畑の中、歩いた道はほとんど舗装された農道だった。
10	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	12/29	12/29	町田=鶴巻温泉7:15→高取山…浅間山…大山分岐12:00…ヤビツ峠…三ノ塔14:25→16:00大倉=渋沢=町田	令和元年歩き納め。大倉でのおそば&カキのつぶらを楽しみにひたすら歩いた。
11	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	12/29	12/29	余野駅10:00→権現山…弘法山…吾妻山…14:00鶴巻温泉	
12	個人山行	山スキー	山スキー	北海道	三段山	12/29	12/30	12/29 上富良野駅16:31=(町営バス) =17:03白銀荘(宿泊) 12/30 白銀荘8:00→11:00三段山山頂…(滑走) …12:30白銀荘13:51=14:20上富良野駅=小樽	例年氷化することの多い上部(三段目)も今年とはかくも雪が積っており、出発の30分選れもリカバリーできるほど登りは好調だったが、稜線上がったとたん強風とホワイトアウトで頂上まであと数mだったのが登頂は放棄。しかし滑降が堪能できるほどには十分登ったので満足。白銀荘は自炊の温泉宿泊施設で3100円+暖房150円、自炊設備完備だがハン・スプーン・食材は自前。
13	個人山行	ハイキング		北陸	位山・大日ヶ岳	12/30	1/1	12/30愛甲石田駅=相模湖1C=中央高速=長野自動車道・松本IC=R158「ひだまりの湯もどミトリー」泊 12/31高山=モンデクススノーパークリフト8:35→リフト終着9:15→太奈山・天の岩戸11:25→位山(1520m)11:50・天の岩戸12:35→太奈山13:00・駐車場14:45=道の駅「大日ヶ岳」車中泊 1/1高鷲スノーパーク駐車場9:00→αライナー終点9:30→前大日…大日ヶ岳1709m(10:55)→リフト乗り場12:30→駐車場12:50→下呂温泉=帰路=愛甲石田	位山=19年の締め。スキー場のリフト(260円)は雪不足で途中までの運行の為、林道を余分に登った。天候不安定で時折青空も見られたが吹雪かれる時もあり、總會にガスの中を歩き展望には恵まれなかった。山中誰にもおぼろげかな歩き納めとなりました。大日ヶ岳=20年歩き始め。駐車料金1000円。ゴンドラ利用(1200円)の登山者には登山届提出が必須。スキー場は降雪機フル活動で海外からの団体客も多く賑わっていました。山中は山スキー1名、ボーダー2名との出遭いのみでした。
14	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	稲子湯〜ミドリ池	12/30	12/31	12/30若林=高尾=小淵沢=松原湖13:04=稲子湯…シヤクナゲ尾根散策…稲子湯(泊) 12/31稲子湯08:30→11:00ミドリ池11:30→13:00稲子湯=松原湖=小淵沢=若林	シヤクナゲ尾根は雪が少なかったので散策できたが、雪が多いと迷いやすいため、通行止めになるそうだ。樹林帯は問題なかったが稜線は暴風で、救助隊の人がゲートで注意を促していた。稲子湯のお風呂は最高!
15	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山・景信山	12/31	12/31	町田=八王子=高尾=陣馬高原下BS7:32→9:00陣馬山9:10→奈良峠9:40→底沢峠10:00→景信山11:10→11:45→小仏峠12:10→13:40高尾山13:50→稲荷山14:20→14:50清滝	天気に恵まれ季節外れの暖かさで、薄いジャコウ一枚でも暑く、汗をかいた。大晦日のためか、山小屋は殆ど営業してなかった。高尾山の山頂は多くの人で賑わっていた。
16	個人山行	雪山(アルパイン)	岩トレ&新春山行	富士・御坂	湯河原幕岩/富士山二ツ塚	12/31	1/1	12/31 藤が丘駅6:30=幕山公園P8:30…幕岩クライミング…P14:00=キャンプ場 1/1キャンプ場=御殿場口太郎坊付近9:00…新五合目9:45→双子下…11:10ca1804m往復11:40→四辻…幕岩13:00…新五合目14:00	大晦日とは思えない陽気で幕岩は大混雑。誰も来ないであろう小さい岩で訓練を行った。元旦の富士山は寒気が雲が多かったが、二ツ塚と四辻から見上げる山望と幕岩を下降路に約5時間の周回ルートは一押し。富士の山容の多様性に感動した2020年のスタートとなりました。
17	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	1/1	1/1	渋沢2:20→大倉3:55→萩山林道→牛首→6:40三ノ塔7:30→二ノ塔→9:10ヤビツ峠=寮野	風花が舞う天候の為、雲間に恥じらいが初の出を拝みました。
18	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	1/2	1/2	町田=八王子=相模湖駅…9:00与瀬神社…11:00明王峠…12:00陣馬山…14:10和BT=藤野=町田	2020年の初登りを楽しみました。
19	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰〜高取山	1/2	1/2	座間=伊勢原=栗原9:00→聖峰…10:40高取山…念仏山…吾妻山…14:00鶴巻温泉	
20	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	1/2	1/2	寮野=ヤビツ峠9:05→イタツミ尾根…大山山頂10:50→11:15→下社…女坂…14:10大山ケーブル駅=伊勢原	鳥居横のトウゴクミツツツジは、花芽を沢山つけていました。
21	個人山行	ハイキング		丹沢	矢倉岳	1/4	1/4	新松田=矢倉沢9:00→10:55矢倉岳11:15→山伏平…足柄万葉公園12:30→13:15…地藏堂=新松田	遠望富士を拝めず、時より陽が差す程度の寒い一日でしたが新春ハイクを楽しむハイカーは多く賑やかな山頂でした。山伏峠に下り万葉公園に向かいましたが、標高670mで交錯する高圧線付近から地形図上の標高776mの間の沢筋は各所大崩壊で横切る山道は完全に消滅。砂礫に崩落した岩がろうじて止まっている程度でリスク高いトラバースとなった。バスの関係で地藏堂にある足柄うどんは次回に繰越となりました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
22	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近 郊の山	道志	都留二十六夜山	1/4	1/4	町田=八王子=大月=都留市=道坂隧道入口8:25...今倉山 10:15...二十六夜山12:40~13:25...上戸沢...15:05芭蕉月 待ちの湯=バス=都留=大月=八王子=町田	富士山もパッチリ見ることが出来初夢山行にふさわしい日でした。
23	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山	1/4	1/4	新百合ヶ丘=御殿場=乙女峠8:52...金時山11:25...うぐい す茶屋13:12...13:35金時登山口=御殿場=松田...新松田 =新百合ヶ丘	富士山は雲に隠れて、見られませんが、今年初の登山を楽しめました。
24	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳	1/4	1/4	大雄山=道了尊BS...11:00大雄山最乗寺...見晴小屋 12:10~12:25...神明水...13:30~13:50明神ヶ岳... 16:30道了尊BS=大雄山駅=小田原解散	視察を兼ね今回本山行を計画した。最乗寺から見晴小屋を經由して明神ヶ岳山頂に至る本コースは、会結成山行の基本コースでもある。昨年の台風19号通過以降、基本的に通行止めが続いている。崩壊箇所の他にも登山道の痛みが激しい。登山対象としても限界を超えているように思う。
25	個人山行	ハイキング		南アルプス	入笠山	1/4	1/4	町田=八王子=富士見=ゴンドラすずらん駅=山頂駅 10:30...山荘...入笠山...山頂山荘...山頂駅=ゴンドラす ずらん駅=富士見駅=八王子解散	新しい年を迎え山頂からの大展望と共に、今年も健康で山登りができようように祈念した。登山道は一部凍結していた。駅からゴンドラすずらん駅往復は無料シャトルバスあり。下りのゴンドラでは温かいお絞りのサービスでほっこりした。
26	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	1/4	1/4	高尾山口07:10...琵琶湖08:15...09:35高尾山10:50...薬王 院11:25...霞台園地12:10...蛇滝12:35...西浅川交差点 13:35...13:55高尾	天候に恵まれ、高尾山の自然や眺望を楽しむことができた。山頂と1号路は、多くの観光客や参拝客で賑わっていた。6号路・蛇滝コース、小仏川沿いの遊歩道は、登山者等が少なく静かで、川・滝等がありますので、お薦めです。
27	個人山行	山スキー	新雪滑降 練習	上越	かぐらスキー場	1/4	1/4	1/4 湯沢発=8:00...かぐらスキー場で滑走練習...15:30= 町田(解散)	待望の降雪があり、雪質は最高だった。第5ロマンスリフトから田代連絡コースに出る非圧雪斜面は、今年はまだヤブが濃く、吹き溜まりの深雪とあいまって難儀した。
28	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	函南原生林	1/5	1/6	1/5 熟海=函南原生林入り口10:15...函南原生林...12:00 林道出合...13:05山中城跡=三島(泊) 1/6 三島...源兵 衛川=伊豆長岡...葦山反射炉=葦山=三島=小田原	函南原生林の林道中線終点付近に崩落箇所があり林道が10mくらい完全にふさがれていた。倒木を乗り越えて通過した。山中城跡の発掘、復旧した障子堀はスケール大きく見事なものだった。
29	個人山行	ハイキング		丹沢	弁天オグン尾根~梅の木尾根	1/5	1/5	愛甲石田=広沢寺駐車場9:00...むかし道石柱(二の足林 道・弁天林道分岐)...P470...11:08道標「上弁天」... 11:30道標「弁天見晴」...12:17道標「見晴広場A」... 12:50大沢分岐...梅の木尾根下降...弁天の森キャンプ場 14:20...広沢寺駐車場15:10=愛甲石田	天候に恵まれて大展望とヤセ尾根の急登・急下降のバリエーションを堪能しました。弁天の森キャンプ場の建屋が全て撤去されて更地となっているのはショックを受けました。
30	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	1/5	1/5	町田=伊勢原=大山ケーブル8:35...男坂経由...9:30阿夫 利神社...見晴台...12:00大山...14:50蓑毛=桑野	男坂コースは学生達が大量登っていた。山頂も初山行の登山者で賑わう。山頂からの下りは雪が凍り 滑るので皆さん苦労していました。
31	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	1/5	1/5	湯河原駅(バス)8:00=鍛冶屋8:15...幕山公園...8:45幕岩・ 桃源郷にてクライミング9:00~11:00...悟空スラブ12:00 ...幕山山頂15:00...15:45幕山公園16:10=湯河原駅16:30	出発間際にメンバー変更があり、クライミングとマルチの練習に変更。クリスマスローズで練習後、悟空スラブを登る。スラブ終了点から幕山山頂までの道は藪と枯葉に埋まり、岩場のコケ・泥を落とすにがらのクライミングとなった。20mくらいの岩場の後は藪の藪があり避けながら山頂を目指した。山頂までの藪漕ぎは想定外のワイルドさがあり面白かった。
32	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	1/6	1/6	相模大野=桑野=ヤビツ峠9:10...三ノ塔...塔ヶ岳12:35... 14:20大倉=渋沢=相模大野	秀麗富士山と南アルプスの山々に今年1年の安全山行を誓う。表尾根は想定していたとは見え凍っている箇所と泥田の箇所があり歩きにくかった。平日とあって表尾根は登山者が数人なのは良かった。
33	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	1/6	1/6	高尾山口9:10...6号路...高尾山11:00...一丁平12:00~ 14:00...城山...西尾根コース...15:10千木良登山口= 八王子	高尾山頂には雪におおわれた真っ白な富士山を見に来ている人が大勢いた。晴天で風もな南アルプスまで見え、電柱車も会えて新年早々の山行を楽しんだ。小仏峠越えコースはまだ通行不可。
34	個人山行	ハイキング		奥多摩	青梅丘陵	1/7	1/7	町田=八王子=拝島=青梅=單畑8:30...榎峠...雷電山 ...名郷峠9:30~10:10...三方山...矢倉台10:50~12:20 ...13:00青梅駅	青梅丘陵といながら、前半は岩場もあり登山といった感じ。後半は、市民の憩いの公園といった感じ。東屋もあり桜の木がたくさん植えられており、桜の季節にまた訪れたいと思いました。道標がしっかりしていて、下調べをしていた通りの場面が出てきて安心して歩けました。
35	個人山行	ハイキング		丹沢	鐘ヶ嶽	1/9	1/9	町田=本厚木...厚木バスセンター=広沢寺温泉入口... 9:50山ノ神隧道...鐘ヶ嶽11:10...北尾根...12:10福神山... 14:40根岸...清川村役場バス停=本厚木=町田	平日の静かな山行を楽しめたのは鐘ヶ嶽まで、下りの北尾根は落ち葉・倒木で尾根がわかりづらかったです。
36	個人山行	ハイキング		丹沢	タケ山	1/9	1/9	自宅=寄7:30...田代向7:50...虫沢8:20...タケ山9:50...林 道10:00...シダゴ山10:40...寄11:50=自宅	ボカボカ陽気の中、標高610m以上はアブラチャンの群生越しに伊豆七島の島までが見渡せた。地元(虫沢古道を守る会)の道標が多数あり、整備された登山道は迷いをする事は無いでしょう。
37	個人山行	雪山(ハイ キング)		上越	巻機山前衛 威守松山	1/9	1/10	1/9 平野宅=高尾山IC=湯沢IC=塩沢除雪ステーション (仮眠) 1/10 除雪ステーション=巻機山・清水集落山 麓9:00<天候回復待ち。天候回復しないため、入山せず> >=湯沢高原スキー場、苗場、旧白樺スキー場跡(雪崩 実践講習エリア下見)=月夜野IC=各宅	暖冬で気温が高く、湯沢周辺の積雪はほとんどなし。前夜から朝にかけて雨。登山口まで移動し、天候回復を待たず、みぞれまじりの雨模様は天候は変わらず、入山を中止する。湯沢に戻り、雪崩実践講習の場所、積雪状況などを確認してきた。
38	個人山行	山スキー	山スキー	東北	八甲田山	1/9	1/13	1/9 21:50バス新宮4F集合22:20出発=東北道→青森 駅9:20着 ジャムジャムライナー901便 1/10 青森駅到着→朝食後、レンタカーで酸ヶ湯温泉に移動 13:00=14:00八甲田ロープウェイ→フォレストコース =16:00酸ヶ湯温泉 1/11 8:00酸ヶ湯温泉=9:00登り口に車で移動→薮場 (9:30)=北八甲田離岳往復14:00=八甲田ロープウ エイダイレクトコース=16:00酸ヶ湯温泉 1/12 7:00酸ヶ湯温泉=8:00横岳登山口→10:001500m地点 →11:00登山口→12:30酸ヶ湯温泉14:00=青森空港帰宅 JAL148便 青森17時00分発	例年より雪は少なかったが、楽しめた。さすが八甲田！
39	個人山行	ハイキング		奥多摩	高水三山・棒ノ折山	1/10	1/10	立川=青梅=單畑8:15...高水山10:00...岩茸石山 10:35...黒山12:00...棒ノ折山13:00 13:10...清東橋 14:05	晴だまりハイクのような良い天気にも恵まれる。雪は全くない。棒ノ折山から下山の途中、つかつかの崩れの跡があり、且むさび田も崩壊していた。そんな訳で下山後半は要注意。
40	個人山行	山スキー	山スキー	上越	大毛無山 (ロッテアライゾン ト)	1/10	1/12	1/10 池田車15:00発 井出宅 15:15鈴木宅(セブンイレ 前) 15:30渋谷 川端車 上諏訪発 集合 バストラール妙高(女性陣) 兼泊まり 各車の駅あたりで車中泊(池田) 1/11 8時半 スキー場ゴンドラ発 9時半 シールでス キー場管理境界線上の頂上まで登る 終日: ロッテアライゾンで滑走 (許可されたフ リーアイディングゾーンを含む) 市内泊 1/12 7時半: 赤倉温泉に移動し、圧雪斜面を滑走練習 解散後、池田の4名は白馬馬場へ移動、川端車は帰宅	先週は250センチを超えて降り積もった雪も、温かさと雨で183センチまで減っていたが、初日はこの時期には珍しい晴天になり、山頂入りロゲートからシールをつけてスキー場管理境界線上の頂上まで登り、深雪滑走を開始することができた。スキー場が案内している山頂は、実際の大毛無山の山頂より少し手前になる。こども雪不足で、新雪も山の上部だけで下のほうは固まった重い雪となり、気持ちよく滑れるところはほとんどなかった。2日目は赤倉温泉に移動し、圧雪斜面だが混雑のない全面滑走のできるグラウンデで、良い雪に恵まれて、思う存分滑走した。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
41	個人山行	ハイキング		丹沢	鐘ヶ嶽(北尾根)	1/11	1/11	鶴川=本厚木=清川村BSS:40…9:15P291.4…石切場跡…11:25P420…鐘ヶ嶽11:55…12:25…13:05山神隧道…13:45七沢温泉入口BS=本厚木	清川村役場から緑小学校を抜けてP291.4に達する迄は苦戦するが、鐘ヶ嶽は静かな山行。しかし急斜面と樹木にまた苦戦。下山口は本厚木行バス路線にする為、日向山(日向薬師)は断念して七沢温泉入口バス停とした。
42	個人山行	ハイキング		上信越	嵩山・岩櫃山	1/11	1/12	1/11 八王子=道の駅嵩山…12:30嵩山…14:30道の駅嵩山15:20=四方温泉沼1/12 四方温泉=平沢登山口駐車場9:30…12:00天狗のかけ橋…12:10岩櫃山13:40…平沢登山口駐車場=八王子	嵩山・岩櫃山は雪は一切ありませんでした。2座共に1000m以下の低山ですがアップダウン、鎖場が沢山あり登りがいのある山でした。また嵩山なので観音様が至る所に安置しており、また城跡でもあるので賑やかな気持ちも味わえました。
43	個人山行	ハイキング		奥秩父	乾徳山	1/11	1/11	町田マツキヨ=相模原愛川IC=勝沼IC=徳和駐車場…8:40乾徳山登山口…9:30錦晶水…12:00乾徳山…道満尾根…15:40徳和駐車場=勝沼IC=相模原愛川IC=町田	良い天気にも恵まれ良い山行ができました。
44	個人山行	ハイキング		沼津アルプス	沼津アルプス	1/11	1/11	町田=新松田=小田原=沼津=多比8:50…大平山…9:55鷲頭山…分岐11:50…12:20…13:00徳倉山…香貫山…黒瀬橋…15:40沼津	登山道は朝の雨で濡れていて滑りやすかった。アップダウンの多いコースで歩き応えのある山行だった。
45	個人山行	ハイキング		富士・御坂	三つ峠山(開運山)	1/11	1/11	愛甲石田=都留IC=三つ峠=達磨石駐車場9:40…馬返し…八十八大師11:40…三つ峠山(開運山)13:10…達磨石駐車場15:10=都留IC=愛甲石田	360度の眺望の開運山頂上には多くの登山者で賑わっていた。思いのほか暖かく、風も無く、積雪も無く、穏やかな山行でした。
46	個人山行	雪山(アルパイン)		谷川	谷川岳天神尾根	1/11	1/11	水上駅(バス)9:57=10:17谷川岳ロープウェイ駅=天神平11:00…熊穴沢避難小屋…天神平=谷川岳ロープウェイ駅(バス)15:10=15:35水上駅	
47	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	伊豆 城山	1/11	1/11	町田5:00=城山7:30…城山南面壁にてクライミング9:30…13:00…城山16:00=町田18:30	午前中にAルートを登った。降りてきて、昼前1時間ほど小雨。岩場が湿ってきたので13:00終了した。
48	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺/モミソ岩	1/11	1/12	1/11 藤が丘駅8:30=広沢寺クライミング10:30…13:30=16:00世附川ロッジ 1/12 ロッジ8:40=中川ロッジ(破害確認)=モミソ岩9:40…12:40=新茅花13:40…14:40=帰京	踵の様子見て雪山を諦め近隣の岩場へ。広沢寺は複数のパーティーが取り付き賑やかでしたが、ドライで快適なグレンデでした。丁度どんと焼きの時期。鏡開きと称し世附川ロッジに泊まり焚火&牡蠣鍋を、朝食はそれに割ったお餅を入れて雑煮を作る。翌日は台風19号で休業中の中川ロッジの修繕状況を見てからモミソ岩へ。当方のみでしっかり岩トレでしたが、テラスから巻いて降りるルートに水が流れ少々面倒でした。帰路新茅花のご夫婦に新年の挨拶と近況報告を兼ね立ち寄りしました。
49	個人山行	アイスクライミング		八ヶ岳	広河原沢右俣	1/11	1/12	1/11 相模湖駅5:00=八ヶ岳山荘(仮眠) 1/12 八ヶ岳山荘5:30=6:00船山十字路…広河原沢右俣にてアイスクライミング9:00…13:30…15:30船山十字路=17:30相模湖駅	広河原沢の各滝の水結状態は良好と思われるが、例年とは比較にならない混雑振り(船山十字路に車が駐車出来ない)。クライミングを目標にしていたが、手前の小滝で断念する。昼前から雪になった。
50	個人山行	アイスクライミング		八ヶ岳	湯川アイズエリア	1/12	1/13	1/12 甲斐小泉 1/13 甲斐小泉6:30=8:00湯川林道付近…湯川アイズエリア=大泉温泉=山荘=小瀬沢=八王子	気温が高すぎて、林道に水が流れており、湯川アイズエリアは水もわずかしがなく、とても登れる状況ではなかったで中止した。
51	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	百蔵山	1/13	1/13	町田=八王子=猿橋8:15…0:30百蔵山登山口…和田美術館…10:25百蔵山0:40…コダラ山…11:20宮谷分岐…宮谷新道…12:40桂川ワイルドパーク…鳥沢=町田	宮谷分岐からの登山道は立派な道です。エスケープルートに通じています。桂川ワイルドパークは とても立派な広大な公園で多めに利用も良いかと思います。
52	個人山行	ハイキング		丹沢	鳥ノ胸山	1/13	1/13	橋本=道の駅どうし9:15…鳥ノ胸10:45…山11:30…道の駅どうし13:30=道志の湯=橋本	
53	ハイキング 企画部山行	ハイキング	その他	陣馬・高尾	初沢山・草戸山	1/13	1/13	高尾駅南口07:25…初沢山08:10…八方台09:30…草戸峠09:50…草戸山10:40…草戸峠10:50…権現平11:45…(大戸緑地)…12:35青少年センター入口BS=橋本	・風は無く、日差しが暖かく低山日和でした。快適で静かな歩きを楽しむことができました。 ・拓殖大西尾根コースと大戸緑地は整備され歩きやすいですが、標識等は少ないです。 ・近郊の割に自然豊か、交通が便利・お手軽なので、時期を変えてまた訪れたい。
54	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生籬山	1/13	1/13	鶴川=藤野=和田…9:40軍刀神社9:45…9:59佐野川峠…10:20甘草水…11:12生籬山11:32…12:15連行峰…12:57山の神…13:20龍淵峠13:30…14:05和山=藤野=鶴川	快晴の天気の中、富士山を拝みながらの登山でした。危険箇所は特になのですが、川を渡る橋が台風19号の影響で壊れている箇所がありました。積雪はありませんでした。猟犬の鹿狩りを実施しているようで、猟犬の鳴き声が響いていました。
55	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	1/13	1/13	愛甲石田=渋沢駅=大倉BS7:15…塔ノ岳10:33…行者ヶ岳…三ノ塔13:10…ヤビツ峠14:51=栗野=愛甲石田	ピーカンの空の元、大展望を満喫して歩いたが表尾根縦走路は予想通り泥沼の田んぼ状態でした。
56	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高川山	1/13	1/13	初狩9:05…登山道入口9:35…9:55男坂女坂分岐…10:25合流地点…10:45高川山11:30…12:30馬頭観音…12:55神峠…むすび山13:50…14:36大月	女坂のコースを選んだが、息が上がった。アップダウンの激しいコースで、解けた霜や積もった落ち葉により滑る箇所がいくつかあった。人数と降雪を考慮、ペースを下げて歩けるよう時間配分にゆとりを持った計画にしようと思う。
57	個人山行	ハイキング		中央沿線	岩殿山	1/13	1/13	八王子=大月8:20…浅利登山口9:00…稚児落し9:45…天神山10:10…岩殿山11:05…11:30…畑倉登山口12:05…大月12:35=相原=淵野辺	岩殿山への主要な登山路である強瀬ルート、岩殿ルートは一部登山道崩壊のため通行止め。稚児落しルートの兜付付近の鎖場西ルートも一部崩壊のため、北側の巻き道を利用して登り、下山は北面の畑倉ルートを下山した。登山道全体に昨年の台風被害が多く残っていて、通過に注意が必要だった。
58	個人山行	アイスクライミング		富士・御坂	四十八滝沢	1/13	1/13	つきま野駅6:30=宝鉱山P8:30…四十八滝入沢9:00…P11:00	未氷結のため、三段の滝までで撤退。
59	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	城ヶ崎海岸	1/13	1/13	富戸駅8:35…フナムシロックにてクライミング9:00…15:30…富戸駅16:30	我々含め4パーティー11人と割と少なめ、比較的暖かくゆっくりと練習ができた。パープルシャドウ5.8、純5.8、鬼ごろし5.7、ネッシー5.9を、それぞれクラック課題を確認しながらトップロープ、リード練習をした。
60	個人山行	ハイキング		丹沢	ダルマ沢ノ頭	1/16	1/16	愛甲石田=寄(車デポ)8:10…田代橋…虫沢8:55…タケ山展望台…タケ山(710m)10:25…林道横断10:45…ダルマ沢ノ頭(880m)11:20…11:50…シダゴ山(758m)…寄13:45…(編梅祭り立ち寄り)=愛甲石田	午後からの天候の崩れを心配しつつ、タケ山ではアブラヤシの群生と大展望、山座同定を楽しむ作業道の踏み跡でダルマ沢ノ頭へ。一般登山道へ出て立派な道標と指導標で緊張も緩み確認不十分で間違った登山道を下山し無駄に登り返す羽目になった。
61	都連山行	雪山(アルパイン)	関東ブ ロック 「雪崩事故を防ぐための講習会」	谷川	谷川岳周辺	1/17	1/19	1/17 相模原20:30=水IC=土合山の家 1/18 土合山の家9:30=谷川岳ロープウェイエ=10:30天神平…田尻尾根(現地実習)…15:00天神平=谷川岳ロープウェイ=16:00土合山の家 1/19 土合山の家8:00…8:30白毛門登山口(現地実習)…13:00土合山の家=帰宅	雪が少なく、講習場所を探すのに苦労した。
62	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	1/18	1/18	成瀬=渋沢=大倉8:20…駒止茶屋…10:10堀山の家…見晴茶屋…13:20大倉	駒止茶屋でチェーンスパイク装着するも3歩歩くごとに成長する雪団子に難渋する。堀山の家で反転、下山する。チェーンスパイクのゴムを伸ばすにはかなりの力がいる。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
63	ハイキング 企画部山行	ハイキング	③誕生月 山行	陣馬・高尾	高尾山	1/18	1/18	町田=片倉…京王片倉=高尾山口8:30…稲荷山…山頂 10:15~12:15…薬王院…十一丁目茶屋…高尾山口13:50= 京王片倉…片倉=町田	思いがけず雪のランチハイクとなり、雪景色を愛でながら歩く 山行は素晴らしい思い出になりました。皆でわいわい 言いながら作ったり食べたりするランチは楽しく大人の遠足の ようでした。
64	都連山行	雪山(アル パイン)	関東雪崩 講習	谷川	天神平・白毛門登山口	1/18	1/19	1/18 東京駅6:44=7:54越後湯沢駅8:13=土合駅8:38…土合 山の家9:30=天神平雪崩講習16:00…土合山の家(泊) 机 上講習19:00~21:00 1/19 土合山の家8:00…白毛門登山 口訓練11:30…解散13:30【訓練メニュー】積雪断面観 察、弱層テスト(円柱、シャベル) 雪底観察、初動捜索 デモ、雪崩に遭遇した場合、ビーコン捜索、埋没体験、 弱層テスト	雪崩スキルリマインドのため登山の関東雪崩講習会に参加し た。机上2日間と実践1泊2日。初日は天神平で雪面観察から 弱層テストとスキージャンプテストを実施。最後に最新のプ ロービング法と掘り起こし。夜は2時間の机上講習。2日目は白 毛門Pでビーコン捜索、埋没体験、コンパニオンレスキューの デモ。ラストでフライングとcoarseプロービングを行い講習終 了。天神平は2m超の積雪で問題なかったが、白毛門P周辺は 20cm位で少雪。土合山の家に宿泊できず、自身の後学に繋が った。
65	個人山行	雪山(アル パイン)		八ヶ岳	東天狗岳~西天狗岳	1/18	1/19	1/18 茅野駅9:20=10:30渋の湯10:50…13:30黒百合ヒュッ テ(泊) 1/19 ヒュッテ7:30…中山峠…東天狗岳8:40… 9:10西天狗岳9:35…東天狗岳…11:00スリパチ池11:45… 12:10ヒュッテ12:40…13:50渋の湯14:55=茅野駅15:55=八 王子	18日は曇りのち雪で中山展望台は景色が望めないため中止と した。黒百合ヒュッテはカモシカの講習会やガイド山行が複数重 なっていて大混雑。19日は快晴の中大勢が天狗を目指したため 随所で渋滞となった。
66	山スキー企 画部山行	山スキー	雪崩実践 講習	上州	たんばらスキーパーク	1/18	1/18	1/18 町田、相模原、世田谷=(圏央道、関越道)=沼田 IC=たんばらスキーパークP9:45…林間…中心広場エリア 10:15(雪崩実践講習)…たんばらスキーパークP15:30 (解散)	講習場所の積雪が最大で50cmと少なく、積雪断面観察・ピッ トチェック・CTテストは手順の説明のみしかできなかったが、林 間非圧雪シール歩行・ツェルト張り練習・ビーコン探索・コン パニオンレスキューシミュレーションについては予定通り実施 できた。雪の少ないシーズンの雪崩講習の場所選択には悩ま される。
67	個人山行	ハイキング		丹沢	南山	1/19	1/19	橋本=鳥居原ふれあいの館9:00…権現平12:50…南山 13:30…愛川大橋BS	前日の降雪もあり、午前中はさすがに雪山の中の山行のよう で景色を楽しめた。宮ヶ瀬湖を見ながらのんびり歩いた。
68	個人山行	ハイキング		奥多摩	小山田緑地公園・小山 内裏公園	1/19	1/19	町田=新百合ヶ丘=唐木田9:45…小山田緑地調査(2:0 0)…唐木田=多摩センター=多摩塚…小山田内裏公園調 査(2:00)…多摩塚=橋本=町田	暖かく晴天に恵まれ丹沢山塊、富士山を見ることが出来まし た。
69	ハイキング 企画部山行	ハイキング	④地図読 み山行	丹沢	鐘ヶ嶽	1/19	1/19	本厚木バスセンター=鐘ヶ岳9:00…鐘ヶ岳頂上10:45… (北尾根)…12:30福神山…根岸…14:00清川村役場BS= 本厚木	前日の雪が少し残っていましたが快晴の中の山行でした。鐘が 岳北尾根はピンクテープのついた尾根が至る所にあり、巻き道 を使うと方向が解らなくなりました。しかし丁寧に地図読みを したので迷うことなく下山できました。
70	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺弁天岩	1/19	1/19	本厚木7:40…厚木バスセンター8:00=広沢寺温泉…弁天 にて岩トレ9:00~14:45=16:30本厚木	前日夜まで雨が降っており、岩は濡れていたため、下部のみで 訓練した。それでも日が当たらず寒い中、岩場は大変な盛況振 りでした。
71	個人山行	山スキー	深雪登高 と滑降訓 練	上越	神楽が峰	1/19	1/19	1/19 7:30 宿=8:10 みつまたステーション=9:00ロープ ウェイ終点(グレンデ班はみつまたグレンデで滑走練 習)…10:00 第5ロマンスリフト終点…11:10 神楽ヶ峰北 側腰線上1996m地点 …(CTテスト、昼食)…12:00 滑 降開始…13:00 グレンデ着…(フリー滑走・グレンデメ ンバーと合流)=16:30 スキー場発=町田近辺(解散)	グレンデトップは視界不良だったため、神楽ヶ峰北側腰線 上1996mまでの登高としたが、滑降開始時には靄空がのぞき谷川 方面の腰線も一望でき、前後の降雪とあいまって気持ちの良い オフピステ滑降ができた。また、グレンデ練習班も、各自ス クールレッスンや自主練習に取り組み、技術の向上ができた。
72	個人山行	ハイキング		丹沢	タケ山~シダゴ山~ 宮地山	1/20	1/20	愛甲石田=寄8:20…田代向…虫沢…タケ山10:30…ダルマ 沢ノ頭11:20…シダゴ山12:35…タコチバ山…宮地山 13:25…寄14:10=愛甲石田	南岸低気圧通過後の、タケ山展望台からの遠望は、先週より雪 がさらに付き、軽、白の間の突き上げた沢は、北アルプスを 思わせるほどの迫力だった。
73	個人山行	山スキー	山スキー	東北	夏油高原スキー場	1/20	1/23	1/20 東京駅発7:16=北上駅10:40=スキー場11:40… 夏油スキー場で滑走練習 1/21 終日・スキー滑降練習 1/22 終日・スキー滑降練習 1/23 午後1時まで終日・スキー滑降練習 スキー場発 14:00=北上駅15:00=東京駅着18:24解散	積雪も十分に満足なトレーニングができました。
74	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	1/22	1/22	二宮6:30=幕岩公園P8:00…幕岩岩場クライミング8:30~ 14:30	今年初めての外岩は桃源郷で、サンセット、蟻さんルート、ア ポリジニ、ダイヤモンドヘッド、ダイヤモンドヒップ、フック 船長、とけいワニで練習。平日でしたが大賑わいでした。
75	個人山行	山スキー	山スキー	東北	夏油高原スキー場	1/22	1/23	1/22 小田急町田駅4:47=東京駅発6:04=8:55北上駅 9:10=スキー場10:00 橋川班と合流後夏油高原スキー 場で滑走練習 1/23 午後3時まで終日・スキー滑降練習 スキー場発 16:50=17:40北上駅18:14=21:12東京駅=22:35町 田	雪は重く、ツリーランの練習では難渋しましたが、橋川パー ティと合流でき楽しい2日間を過ごしました。スキーフロント に「ココヘリ」1日1000円レンタルの機旗がありまし た。スキー場管理側でも役立つでしょう。
76	個人山行	山スキー	テレマー ク滑降練 習	東北	夏油高原スキー場	1/22	1/23	1/22 橋本4:38=北上9:1=夏油高原スキー場10:00 テレ マーク滑降練習 夏油高原温泉鬼森の湯(泊) 1/23 午前中 スキー滑降練習 スキー場14:00=北上 15:29=橋本	スキー滑降中、ブーツの破損により、持参したテレマーク板で 滑ることができなくなったので、2日目はレンタルスキーで滑 り、一日早く予定を切り上げて帰宅した。
77	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	高根山	1/23	1/24	1/23橋本=バス=14:00下田伊東園はな岬(泊) 1/24 宿9:30…下田駅=バス=9:07白浜神社…10:30登山口 (高根山祭り) 11:00…高根山11:45…13:00入沢登山 口…向陽院13:15~14:00…蓮台寺駅14:37=伊豆急下 田…宿=バス=横浜	白浜側で紅白の餅や豚汁、お汁粉のお振舞を、下山した蓮台寺 側でもお接待を受け、航海の神様の高根山祭りを楽しませて頂 いた。蓮台寺側は倒木が多く歩きづらかった。
78	個人山行	雪山(アル パイン)		八ヶ岳	天狗岳	1/24	1/25	1/24 自宅22:00=2:30唐沢鉱泉(仮眠) 1/25 唐沢鉱泉 8:00~9:55展望台…11:10西天狗11:20…11:45東天狗… 12:40黒百合ヒュッテ13:05…13:35分岐点…14:25唐沢鉱 泉=21:30自宅	雪が降り、アイゼン装着で全体的に歩き易い道程だった。黒百 合ヒュッテでは、Yさんグループと逢う。帰り、唐沢鉱泉から 一般道に出るまでの下り道は、アイスバーンの連続で、四駆ス タッドレスタイヤ装着でもコントロールを失いそうになる。山 以上に、細心注意運転が必要。(一番危険を感じた)
79	個人山行	雪山(アル パイン)		奥秩父	金峰山	1/24	1/25	1/24 橋本9:30集合=相模原愛川IC=須玉IC=県営P12:30… 13:15富士見平小屋(幕営) 1/25 テン場6:20…大日小屋 …10:30金峰山10:50…大日小屋…13:20富士見平小屋(テ ント撤収)14:44…15:15県営P=橋本	富士見平までは積雪無し。小屋周辺は僅かに積雪あり。雪と アイスバーンのミックスが8分平岐まで続く。山頂までの雪山 歩きを楽しむことができた。今年も雪山の稜線から大パノラ マの展望ができたことを喜ぶ。
80	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	伊豆 海金剛	1/24	1/26	1/24 町田21:00=23:00大仁(泊) 1/25 大仁6:00=雲見 キャンプ場7:45=海金剛基部9:00…スーパーライン9:30 …14:30(4P終了点にて13:00なので下降する)…雲見キ ャンプ場15:55=松崎道の駅(泊) 1/26 帰宅	雲見キャンプ場からのアプローチが台風の影響で荒れていて、 片道1.5h近く掛りキャンプ場の管理人から16:00までに戻るよ うに言われたので、13:00下降と決めて取り付いた。天気不順 の影響もあり、様子見しているうちに出発時間が遅くなって しまったこと、アプローチの時間が以外に掛かったこと。登り の未熟さもあり、頂上まではいけずに時間切れとなった。課題 の多い山行となった。
81	都連山行	山スキー	TYG17期第 1回実技講 習	上信越	樺池高原スキー場	1/24	1/26	1/24 中山駅集合場所21:00→中央道→安曇野IC→樺池高 原 「驚の家」泊 25:00着 1/25 8:00宿舎発→9:30生地屋敷周辺でビーコン捜索基礎訓 練15:00~16:00宿舎帰着後読図・救命・搬出について座 学 1/26 7:30宿舎発→8:00樺池高原ゴンドラにてゴンドラ上 部へ→9:30早稲田小屋周辺にて雪面観察、コンパニ オンレスキューの講習14:30…樺池高原スキー場ゴンドラ下 まで滑走…14:30→帰京	1月とは思えないような陽気で講習を行うのは良かったが、雪 が少ないので場所探しと講習内容の変更にも苦労した。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
82	個人山行	ハイキング		中央沿線	朝日山～葉畑山	1/25	1/25	町田マツキヨ前6:20=413号線道志村役場8:00…入道山…秋山峠…朝日山11:00…岩殿山…岩戸の峰…ブドウ岩の頭…葉畑山14:10…ミタケ沢…和出村15:40	登山口から朝日山までの急登は足が後ろに滑るような感じで捕まる木もなく用心深く登っていった。朝日山～葉畑山まではアップ、ダウンの繰り返しで結構ハードな山でした。
83	ハイキング 企画部山行	雪山(ハイ キング)	その他	富士・御坂	御坂山・黒岳	1/25	1/25	成瀬=町田=八王子=大月=河口湖=三つ峠入口8:55…10:30御坂峠…御坂山11:10…御坂峠11:45…黒岳13:30…すずらん峠…破風山…新道14:35…16:15大石=河口湖=大月=八王子=町田	黒岳山頂付近に少し積雪がある程度で雪は無く登山道は凍っていないで大変な部分もあった。富士山は終日見ることが出来ず残念であった。
84	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山	1/25	1/26	1/25町田=小田原=箱根湯本=乙女口9:30…乙女峠…12:00金時山…矢倉沢峠…金時登山口BS…14:00仙石BS=姥子温泉入口…15:00芦ノ湖山荘 1/26山荘10:00…芦ノ湖東岸…箱根神社…13:00元箱根=箱根湯本	25日は曇天の天気。26日、目が覚めたら外は雪景色。雪を踏みしめながら湖岸を元箱根へ。
85	個人山行	ハイキング		奥秩父	雲取山	1/25	1/26	1/25相原=小袖P8:15…七ツ石小屋11:00～11:30…雲取山14:00…15:30七ツ石小屋(泊) 1/26七ツ石小屋7:20…9:20小袖P=日帰り温泉=相原解散	七ツ石小屋から山頂までの登山道はとこころ凍っていたが、アイゼンを付けるほどではなかった。駅近5分の立ち寄り湯玉翠荘は空いていてゆっくりできる。要事前利用希望連絡。
86	アルパイン 企画部山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	1/25	1/25	長津田駅/つきま野駅6:30=幕岩8:00～15:30	混雑予想は外れて、充実したクライミングができた。ガリバーの岩場で赤ずきんちゃん、道化師 各5.9、ピーターパンロックの5.10a、シンデレラフェイスのシンデレラとトムソーヤ 各5.7
87	個人山行	アイスクラ イミング		八ヶ岳	赤岳鉱泉周辺の氷瀑	1/25	1/26	1/25 相模湖駅8:00=11:00美濃戸…13:00赤岳鉱泉…アイスクャンディーにてアイスクライミング13:45～15:30…赤岳鉱泉(泊) 1/26 赤岳鉱泉7:00…ジョウゴ沢にてアイスクライミング8:00～12:00…14:30美濃戸=17:30相模湖駅	アイスクャンディーは例年比比べ、登攀可能な範囲が狭いが、比較的空いていた。
88	個人山行	雪山(アル パイン)		八ヶ岳	天狗岳	1/25	1/26	1/25 八王子(あずさ1号)7:29=9:07茅野駅(バス)9:20=10:17渋の湯10:40…八方台方面・渋の湯方面分岐11:40…渋の湯・唐沢鉱泉分岐12:00…12:50黒百合平13:20…中山峠13:35…東天狗14:50…中山峠15:25…15:30黒百合ヒュッテ(泊) 1/26 黒百合平7:00…中山分岐7:15…中山展望台7:33…中山分岐7:50…黒百合ヒュッテ8:45…渋の湯・唐沢鉱泉分岐9:05…八方台方面・渋の湯方面分岐9:25…9:50渋の湯10:30=縄文の湯=茅野駅=八王子	土曜日の午後は予報通り天気が回復。東天狗山頂で雪山のパノラマ展望を楽しめた。渋の湯から黒百合平までの道は、雪が締まっておりアイゼンのききもよく、安心して歩ける状態だった。
89	個人山行	雪山(アル パイン)	雪山雪崩 訓練	上越	巻機山山麓 威守松小屋周辺	1/25	1/26	1/25 都内7:30=清水集落11:30…12:20一橋大学威守松小屋…周辺にて雪崩訓練13:00～16:00 1/26 7:45威守松小屋周辺12:00…ピバーク訓練13:45…東川口駅19:30	先週受講した雪山の雪崩講習を活かし超少雪の巻機山麓で雪崩訓練を実施。春の陽気で訓練日和であったが、積雪は多いところで1mと雪崩埋没者掘出のV字コンベアと雪面観察、弱層テストはやや消化不足となった。一方で全身と下半身埋没や2つ以上の埋没ビーコンの捜索とプローブ操作や25mの巻き尺で埋没ビーコンまで各々のビーコンがどのような反応を示すか等々試してみたことは一定の成果が感じられた。最後にスノーマウンテンを作成し終了。予定メニューの90%を消化でき、まますずの訓練となった。
90	個人山行	山スキー	山スキー のための ゲレンデ 練習会	上越	GALA湯沢スキー場	1/25	1/25	湯沢発=8:00…湯沢中里スキー場で滑走練習…15:30=町田(解散)	初心者向けの湯沢中里スキー場で練習。積雪40cmで滑れるゲレンデは半分程度。中・上級コースはほとんど滑走不可。それでも徐々に人が増え、結局、駐車場が満杯になるくらいまで。積雪40cmという事前情報でもこんなに客が集まるということにびっくり。練習は、リフトが初めての人がいたので、リフトの乗り降り、ボーゲンでの滑り方、止まり方、倒れ方、起き上がり方等。最初は転ぶことも多かったけど、次第に慣れて最後はそれなりに滑れるように・・・
91	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	1/28	1/28	秦野=養毛6:30…7:50ヤビツ峠…9:10養毛=秦野	積雪が降雨のため融けてしまったので、途中から引き返しました。
92	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	1/29	1/29	秦野=養毛8:50…10:00ヤビツ峠…三ノ塔…12:10三ノ塔…半音…14:30大倉=渋沢	スノーハイクを楽しめました。
93	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	1/30	1/30	秦野BS=ヤビツ峠9:10…10:40大山…13:20養毛BS	
94	ハイキング 企画部山行	ハイキング	その他	丹沢	白山～日向山	1/31	1/31	町田=本厚木=飯山観音前BS8:00…飯山観音…9:20白山…順礼峠…七沢森林公園11:00～12:20…七沢温泉入口…14:10日向薬師(解散)…同BS=伊勢原	観音様と如来様に山行の安全をお願いしてきました。