

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
284	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	6/2	6/2	自宅=日向ふれあいキャンプ場(駐)(500m)8:00~9:15 見晴台(770m)~10:00下社11:35大山顶上(1251.7m)~ 13:00見晴台~14:20日向ふれあいの森~キャンプ場 (駐)=自宅	終日ガスが掛かった中を歩いたが涼風が流れて気持ち良かった。雨が降りて湿度は高かったようだがマギビルには一匹も会わずに無事に下山しました。
285	個人山行	ハイキング		丹沢	曾我丘陵(浅間山~吾妻山)	6/2	6/2	高座渋谷=新松田7:00~山田総合グラウンド~いこいの 村あしがら9:00~浅間山~不動山11:00~六本松11:50~ 12:30高山~王子神社13:00~川向神社~吾妻山入口 14:00~JR二宮駅14:10~藤沢~小田急高座渋谷	雨上がりのためか、ウグイス、カッコウがにぎやかに鳴っていた。農道のほとんどが舗装されていて、路上歩きが多かった。高山は、特に表記はなく、地形図上の高さと、高尾線の鉄塔設置場所とした。山は雲の下だったが、海は初島まで見え光っていた。
286	個人山行	ハイキング		丹沢	白ヶ岳	6/4	6/4	愛甲石田駅=西丹沢ビジターセンター7:40~ゴウラ沢出 合~展望園地~11:15樽洞丸~引き返す12:05~樽洞丸 12:25~(往路を戻す)~15:30西丹沢ビジターセンター =愛甲石田駅	蒸し暑さと急登に喘ぎながらところどころのヤマツツジに癒され、標高1400mくらいからはトウゴクミツバツツジの群生に暫し足を止めた。樽洞丸から大コウグ方面は色合いも濃く見事に咲き競っていた。シオロヤンギは既に散っていたが足元のクラガタツやマイスルツツジが可愛らしくバケイソウの大群生が花芽を付けて季節はすっかり初夏に移っているのを実感した。
287	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	6/4	6/4	町田6:48=7:27渋沢駅北口7:40=7:55大倉バス停 8:10~8:10風の吊り橋~9:20牛首~11:15三ノ塔 (昼食)11:50~13:00牛首~13:40風の吊り橋~13: 45大倉バス停	コロナ自粛後の山行で、体力の調子を見るつもりで計画しました。思っていたよりは動けたかな?昼前には快晴という手番だった。(1:15)の頂上に着いたときは曇りが出て、視界ゼロでした。ヒル対策を十分に行い、さらに大倉、牛首間は、林道を歩きました。
288	個人山行	ハイキング		丹沢	渋沢丘陵(頭高山~震生湖)	6/5	6/5	高座渋谷5:20~6:31渋沢6:50~7:20白山神社~頭高山 8:00~8:55柳窪~9:20震生湖9:55~白笹稲荷10:30~今 泉遊水池~11:00栗野駅=高座渋谷	さわやかな風の吹く、穏やかで静かな丘陵を歩いた。震生湖のヤマユリの花も、あと1月くらいで開花だろうか
289	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/5	6/5	成瀬=高尾山口6:20~高尾病院~2号路~3号路~8:10 高尾山~4号路~蛇滝~蛇滝口~10:35高尾=成瀬	成瀬駅始発(5:19)の電車がコロナ以前より乗客は多かったが長椅子に一人おきの4人掛けが可能だった。山頂は15人くらい。帰路は甲州街道を高尾まで歩いたがすれ違った小仏行きバスは満員だった。
290	個人山行	ハイキング		丹沢	樽洞丸	6/6	6/6	町田=6:40西丹沢自然教室P7:00~用木沢出合7:30~大 越路8:55~11:25樽洞丸12:00~ゴウラ沢出合13:55~ 14:40西丹沢自然教室=町田	自粛解除後の山行としては、なかなか歩程でした。6:40に西丹沢自然教室駐車場既に満車状態。大越路へ途中、崩壊所があり、迂回路・ロープ設置有。薄暮リクス等で眺望は無く残念。それでも樽洞丸山頂は登山者で賑わっていた。
291	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	浅間山	6/6	6/6	箱根湯本駅8:35~湯坂城跡9:35~湯坂山10:35~浅間 山11:10~鷹巣山12:40~煙宿=箱根湯本	6月初旬のまだ暑さに体が馴染まない中、途中からバス移動になりました。
292	個人山行	沢登り		丹沢	中津川・ダルマ沢	6/6	6/6	虫沢橋(入溪)6:40~ダルマ沢左俣遊歩7:00~831mP10:30 ~850m鞍部10:40~ダルマ右俣(下降)~虫沢橋13:40 (解散)	直登が難しい滝もあるが、登れる小滝も多く、登り下りとも楽しめた。但し左俣の登れない高巻き足元がグズグズの箇所が多く緊張を強いられる。
293	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/7	6/7	自宅=牛首7:40~三ノ塔(1204m)9:10~烏尾山(1136m)~ 行者ヶ岳10:08~新大目11:05~塔ノ岳12:00~(往路を 戻す)~三ノ塔~牛首15:30=自宅	稜線上は涼しい風が吹きまわると爽やかだった。縦走路にはコケリンドが可愛らしく咲いていた。紅色トカゲがたくさん木道に現れては一度も踏みそうになった。けど踏まなかったです。
294	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/7	6/7	渋沢~大倉7:20~10:25塔ヶ岳11:10~13:20大倉=渋沢	久しぶりの山行、いいトレーニングでした。電車もバスもすいていました。
295	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山	6/7	6/7	鶴巻温泉北口7:30~吾妻山7:55~善波峠8:25~念仏山 9:00~高取山9:40~聖峰10:25~鶴巻温泉駅12:10	自粛解除後の初ハイキング。駅から歩いて周囲できる里山コースを選択。短時間ながら、要所で心地よい風に癒され、楽しく歩くことができた。
296	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/8	6/8	町田=高尾山登山口6:50~稲荷山コース~8:15高尾 山山頂~3号路~2号路~9:30高尾山登山口=町田	久しぶりの高尾山は新鮮でした。
297	個人山行	ハイキング		大菩薩	黒岳、大蔵高丸	6/9	6/9	自宅=大峠6:00~7:50黒岳~湯ノ沢峠~9:55大蔵高丸~ 12:10黒岳~13:25大峠=自宅	ブナの新緑が美しく、スミレなどの小さいお花がたくさん咲いていた。
298	個人山行	ハイキング	奥秩父	甲武信ヶ岳	6/9	6/10	6/9愛甲石田駅=須玉 I C =毛木平1433m(駐)9:45~ (千曲川源流遊歩道)~15:05甲武信ヶ岳2475m~15:30 甲武信小屋蕎麦(泊)6/10甲武信小屋5:40~三宝山 2483m6:55~武信白岩山2280m8:30~10:30十字峠 (周辺散策)~13:30毛木平=愛甲石田駅	甲武信小屋のテントはコロナ対策で予め蕎麦場所を指定されていた。平日にも拘わらず13張りでそのほとんどが予約済みか2人用だった。甲武信ヶ岳からの下山路は岩場が多く現れてアップダウンを繰り返して十字峠へ、タケノコ・周辺山々の眺望、アズマシキタゲの群生を堪能し終始コロナ対策を意識した山行となりました。	
299	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	6/10	6/10	高尾駅北口=日影7:30~(東尾根)~景信山~小仏城山 ~(北東尾根)~12:00日影=高尾=八王子	景信山東尾根はすれ違ふ人もない静かだったが、景信山からの小仏城北東尾根は沢山の人が歩いていた。登山道わきの桑の実が甘くておいしかった。
300	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	6/10	6/10	成瀬=相原=円林寺6:40~法政大学ジョギングコース ~8:50大戸観音堂~若宮八幡宮~9:30雨乞い場~権現平 ~草戸峠~11:00草戸山~拓大分岐~拓大西尾根~ 13:45高尾=成瀬	法政大学ジョギングコース、拓大西尾根とも構内、構外の違いはあれど線あふれる大学敷地外周のコース。誰もとかわなかった。草戸峠から草戸山の間はハイキングサークルらしき集団などの中中年で混雑していた
301	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	6/14	6/14	薬野=ヤビツ峠8:50~10:40大山(昼食)11:40~唐沢峠 ~不動丸14:25~15:30広沢寺温泉入口=伊勢原	日曜日にヤビツ峠行きのバスの乗客はたったの8名。小雨と薄のお天気だったが、ウグイス、ヤマウグイス、ヒメシヤブの花に癒されながら2か月半ぶりの山行を楽しんだ。不動丸近くで休憩中に山ビルに会い初めの献血をしてしまった。
302	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/16	6/16	高尾山口7:30~6号路~1丁平10:10 10:50~高尾山 薬王院11:00 11:50~高尾保養院~高尾サン口13:00 =町田	久しぶりの山できもちよいハイキングができました。時間があつたので薬王院で精進料理。そば御膳をいただきました。
303	個人山行	ハイキング		丹沢	鍋割山	6/16	6/16	新松田6:50=寄7:25~山崎9:55~鍋割峠~11:15鍋割 山11:55~小丸~14:50大倉=渋沢	鍋割山までは登山者がいない静かな山行でした。鍋割うどんは1,500円とのこと。900円の時代は遠い昔の話。
304	個人山行	ハイキング		富士・御坂	三方分山	6/16	6/16	自宅5:15=7:00精進P~女坂峠~8:40三方分山~ 10:50パノラマ台~12:20パノラマ台下~P=自宅	心地良い風の中、登山道の殆どが日陰で暑さを感じず歩く事が出来た。
305	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/17	6/17	渋沢駅7:50 =大倉8:40~9:30見晴茶屋~花立 11:15..塔ノ岳12:10~14:00見晴茶屋~14:40大倉	練習として重量12kgでスタートしました。山頂で水を密付、荷物は5kg程になりましたが見晴茶屋まで下山したら膝が痛くなりバースタウンしました。適時休憩が必要でした。
306	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	6/17	6/17	成瀬=相原=上大戸B6:20~20~雨乞い場~権現平~草 戸峠~7:55草戸山~拓大分岐~東高尾山麓~四辻~ 10:40高尾=成瀬	草戸山までは出会う人もなく、くもの糸によく引かかった。草戸峠から高尾四辻までは登ってくる人達10組くらいとすれ違ふ。四辻から高尾駅までは再び人影無し。天気よく都心のビル群がよく見えた。
307	個人山行	ハイキング		上信越	湯ノ丸山・烏帽子岳	6/17	6/17	愛甲石田=小諸 I C =地蔵峠9:30~鏡分岐~湯ノ丸山南 峰(2101m)11:20~北峰(2099m)~南峰12:10~鞍部12:40 ~中分岐~レンゲ群生地(P1855)~地蔵峠14:50=小諸 I C=愛甲石田	レンゲツツジの群生は山中いたる所に見られ、湯ノ丸山頂上はクワガタミが一面をピンク色に染めていた。湯ノ丸北峰・南峰ともに眺望抜群で富士山・八ヶ岳・残雪の北アルプスの山々、須城の蓮花と飽きることなく眺めを時間ごと忘れられてしまった。烏帽子岳頂上を諦めてツツジ平をゆっくりと訪問し、下山後牧場のソフトクリームで更に満足して早めに帰宅した。
308	個人山行	ハイキング		丹沢	畦ヶ丸~樽洞丸	6/17	6/18	6/17新松田=西丹沢ビジターセンター9:05~畦ヶ丸11:55 ~14:55加入道山加入道山避難小屋(泊)6/18加入道 山避難小屋5:50~大釜山17:25~大越路避難小屋8:45~樽 洞丸11:35~14:10西丹沢ビジターセンター=谷職駅=新松 田	同行者体調不良もあり予定変更し、きれいで無人の加入道山避難小屋に泊まり、翌日、樽洞丸から西丹沢に下りた。加入道山避難小屋は選んだと飽きることなく眺めを時間ごと忘れられてしまった。途中に宮谷白山遺跡と猿橋を見学し、そのあとは猿橋公園の3000株のアザミを見ながら帰路につきまわった。まだまだリジャーらしいことは何もできていませんでしたが、ペタランの山口さんが一緒してくださったので、心強く安心して山を楽しめました。
309	個人山行	ハイキング		中央沿線	百蔵山	6/17	6/17	猿橋7:56~百蔵山登山口8:31~百蔵山分岐9:50~10:09 百蔵山山頂10:33~宮谷分岐11:15~宮谷白山遺跡(見 学)12:30~猿橋(見学)13:05~13:28猿橋駅=八王子	駅から登山口まで一般舗装路を延々と歩いた。気温が高く、山道に入るまでに若干バテ気味でした。しかし、山道に入ると日陰で体感温度はかなり下がり、木立の風が心地良かった。大杉をかかたからも、久しぶりに山登りに慣れるにはいい登山道でした。途中で宮谷白山遺跡と猿橋を見学し、そのあとは猿橋公園の3000株のアザミを見ながら帰路につきまわった。まだまだリジャーらしいことは何もできていませんでしたが、ペタランの山口さんが一緒してくださったので、心強く安心して山を楽しめました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
310	個人山行	ハイキング		奥多摩	棒ノ折山	6/18	6/18	中野＝青梅＝軍畑8:15...岩茸山山10:20...黒山11:50...12:40棒ノ折山13:00...清東橋14:10...川井＝中野	棒の折山から下りの棒の折山からの崩れは沢沿いに道が整備されていた。
311	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	6/18	6/18	町田＝八王子＝高尾7:12...8:30小仏...9:25景信山10:10...狐塚峠分岐13:15...日影14:13高尾＝八王子＝町田	湿度が高かったが、日差しがない分楽だった。山頂は静かだった。小仏下への分岐を見落とす行きすぎで戻り、小仏下に降りるのが遅くなった為、峠にはいかず、日影に降りた。崩落はあるが道はできていた。
312	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	6/20	6/20	相模大野＝新松田＝西丹沢自然教室8:50...ゴウ沢出合9:45...石棚尾根分岐11:45...12:10檜洞丸12:55...13:20熊笹ノ峰...大越路15:00...用木沢出合15:50...16:15西丹沢自然教室＝新松田＝相模大野	梅雨の晴れ間で心良い風も吹き寄せ易かった。新松田からのバスは座席は満席、立っていた人は少ない。つづき新道コースには5・6組の登山者がいてなるべく開路を空けて登っていた。下山の大越路隧道では5人と出会った。大越路小屋から用木沢出合まで台風の影響が階段が壊れて滑りやすくなる注意が必要。沢沿いでは道標が倒木で見えにくくなって登山道が分かりづらい。迷っていた親子と出会った。バイクイソウの花が咲き始めていた。
313	個人山行	ハイキング		奥秩父	乾徳山	6/20	6/20	自宅(前夜)＝乾徳公園P5:45...徳和峠6:00...道満山7:00...屈平8:25...9:15乾徳山9:30...国師ヶ原11:15...乾徳山登山口12:15...12:45乾徳公園P＝自宅	梅雨中休みの天気で幸いでした。ピーク直下の鎖場では久々緊張。外出規制解除の為か、すれ違う登山者とは、和やかな挨拶でした
314	個人山行	ハイキング		丹沢	鍋割山	6/20	6/20	渋沢＝大倉バス停7:40...11:06鍋割山11:50...金冷シ12:55...堀山の家14:00...15:30大倉バス停	雲が多すぎて眺望は望みませんでしたが、あまり暑くなく歩きやすかったです。密を避け、久々の山行を楽しむことができました。
315	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山～高尾山	6/20	6/20	町田＝八王子＝高尾＝陣馬高原下8:15...9:46陣馬山10:00...明王峠10:45...12:08景信山12:45...城山13:47...高尾山14:52...16:05高尾山＝八王子＝町田	陣馬高原下行きバスは臨時が2台増発。人数的には1台で乗れるくらいだが、3密を避けるために増発している模様。登山中はマスクを着用している人はほとんどいなかった(電車、バスの中はほとんどの方がマスク着用)。陣馬山～高尾山のコースはよく整備されていて全く問題なし。登山者も多かったが、景信山、城山の茶屋の空席が目立った。高尾山はやっぱり入歩が多かった
316	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山・大岡山	6/20	6/20	成瀬＝片倉＝高尾山口8:20...稲荷山...9:50高尾山10:15...10:50＝丁平11:40...4号路...1号路...13:40高尾山＝片倉＝町田	大垂水峠への道は台風の影響により城山以外の2本の道は通行止めになっていました
317	個人山行	沢登り		丹沢	マスキ嵐沢	6/20	6/21	6/20 大滝橋午前8時集合 大滝キャンプ場P8:50...マスキ嵐沢出合9:20...権理山麓線11:50...マスキ嵐沢現石沢中間尾根...12:50軒屋避難小屋13:15...大滝キャンプ場P13:55＝落合館入浴＝世附川ロッジ15:10 6/21 ロッジ解散10:20	コロナ禍規制解除後最初の週末。数か月ぶりの山行に心躍らせながら麓部の稜に足を向けた。前日の大雨で程よく増水。皆々浸水の心配を受け、シャワータイムの間に履物で「comfortable」の連呼となる。帰路は落合館で汗を流し、定宿可能なロッジで寝袋と美酒に巻かれての秀逸な時を過ごすことができました。大滝沢沿いの林道は工事のため入れず大滝キャンプ場に車を止めました。
318	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	城山・景信山	6/21	6/21	愛甲石田＝日影7:25...小仏城山北東尾根...城山(670m)9:00...小仏峠...10:15景信山(727m)11:00...南東尾根下降...日影駐車場12:25＝愛甲石田	城山～景信山の縦走路は多くの登山者やトレラン走者が入山していた。小仏峠では久々に登山鞋の履き替えをしている守屋さんにも会え、景信茶屋には餅つきの山行のキャンセルを伝えました
319	個人山行	ハイキング		中央沿線	高柄山	6/21	6/21	町田＝上野原 落合入口...取付き9:20...P430...P552...P640...11:30高柄山12:00...P467...13:30杖突橋...14:00四方津＝町田	高柄山までも高柄山からも急登、急下降の連続。P467から青笹多かった。その後降りられる尾根が3コースありどりの尾根を下りるか迷いながら降りる。予定よりかなり早く降りることができた。
320	個人山行	ハイキング		丹沢	畦ヶ丸	6/21	6/21	新松田7:20＝8:31西丹沢VC8:45...本棚9:50...番六ノタ10:50...11:45畦ヶ丸12:30...南東尾根・鬼石沢左岸尾根分岐13:30...14:25帯沢権理山14:40...16:35西丹沢VC＝新松田	プチバリのルート。スマホのGPSで現在地を確認しながら下山した。
321	個人山行	ハイキング		奥多摩	長瀬丘陵	6/21	6/21	町田＝八王子＝青梅6:58...天祖神社7:40...二ツ塚8:50...9:30赤ぼっこ10:00...要書山10:45...梅ヶ谷峠入口...12:37吾平駅	会う人も無く静かな山歩きをしていたところ、突然1グループが現れ「すみません、マスク無しですが、お互いの挨拶でした。」
322	個人山行	ハイキング		富士・御坂	三ツ峠山	6/21	6/21	町田＝(高尾バス)河口湖＝(タクシー)三ツ峠トイレ前9:30...11:30三ツ峠山荘(昼食・アツモリソウ観察)13:15...16:05浅間神社...母の白滝...河口湖駅＝町田	アツモリソウはしっかりと保護され花も少しずつ増えているという。コロナウィスの影響で入手がなくなったアツモリソウなどがはびこっていた。母の滝コースの道はよく整備され歩きやすかった。
323	個人山行	ハイキング		奥多摩	高水三山	6/21	6/21	御嶽駅08:20...惣岳山10:22...若茸山(ランチ)11:45...高水山12:15...軍畑駅14:15	4か月ぶりの慣らし山行で、リフレッシュできました。植林の伐採が進み、以前より視界が開け、明るくなったと思いました。
324	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	6/21	6/21	8:00広沢寺駐車場 各自現地集合 8:30藤岩にて岩トレ14:30解散	コロナ後久しぶりの岩トレ。梅雨時の貴重な晴れ間、岩場は濡っていたのでブラシで掃除。チョークアップしてもらい安全第一に各自トップロープ・リードで練習した。湿度が高いが沢風が吹いて涼しかった。梅雨時なので蚊対策必要(虫、虫除けスプレー必須)
325	個人山行	沢登り		伊豆・箱根	仁科川	6/21	6/21	町田駅(5:30)県道59号取付(9:00)中ノ沢下降三階滝沢出合(11:45)三階滝沢通行し県道59号(15:00)途中で釣	取り付き手前の林道分岐に、頃合いの駐車スペースがあります。魚はいますが、小さかったです。シーズンの終わり又は初めに行くにはよいと思います。
326	個人山行	ハイキング		日光・那須	古峰原高原・横根山	6/22	6/22	町田＝北千住＝新鹿沼＝(タクシー)古峰峠9:00...三枚石10:00...方壺山(約4h)前日光ハイランドロッジ11:45...横根山...井戸温泉13:00...14:30日笠口途登山口...16:00新鹿沼＝北千住＝町田	梅雨時の天気予報はあてにならないと思います。昼食後に雨が降ることを想定して予定より先までタクシーを利用しました。が、降雨が早めになつて来て下山口で止まりました。登山道は事前に現地に関わらせていただきました。思以上に不明瞭な地点や荒れていました。3密を避けて早朝発や特急列車利用は自己防衛にふさわしいと実感
327	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	6/24	6/24	橋本＝中央道＝富士パノラマリゾート＝アカノラ山9:40...スズラン山野草公園(アツモリソウ、三つ葉オーレン、アツモリソウなど観察)散策...入笠原...入笠山12:10...御所平峠13:00...13:50...ゴンドラ15:00＝駐車場＝帰京	つゆの晴れに恵まれて、スズランはじめアツモリソウ、ツマトリソウ、三つ葉オーレン、ミヤマえんじょう、蓮華つじなど咲き乱れる花を十分観察し堪能できました。花が沢山咲いておりとてもいい時期でした。
328	個人山行	ハイキング		丹沢	大室山	6/24	6/24	三ヶ木バスセンター＝大滝＝大室指8:30...北尾根...雨乞岩12:35...大室山13:20...P943...大室指16:10＝久保＝三ヶ木バスセンター	大室山北尾根に取りつく大室山レンゼコースは完全にバリエーションコース。急登の連続で疲れた。他人は茅ノ尾根で数十匹のヤマビルに襲われたそうで流血していた。
329	個人山行	沢登り		丹沢	マスキ嵐沢	6/24	6/24	谷崎駅7:40大滝橋8:40...マスキ嵐沢...登山道...12:45権理山13:00...南尾根...14:30大滝橋＝帰宅	今年初めての沢登りなので、技術的にも登りやすくなる綺麗なマスキ嵐沢にしました。天候もまあまあで久しぶりの沢を楽しむことができました。林道はまだ工事中で車は駐車場まで入れない。上流部は台風の影響と見られる土砂、倒木が多くなった。下山は南尾根を下ったがすかすかに踏み跡が見られ1時間少しで大滝沢の林道に出ることができた。
330	個人山行	ハイキング		日光・那須	装束丸山	6/24	6/25	折場登山口7:45...12:10前装束丸山12:50...16:10登山口＝さいたま市	道の駅ろほね・やまびこは東屋内に TENT を張れる。少し弱い雨に降られたが、霧の中を歩いた。花の時期にはさぞやと思わせるツツジの林と美しいカバ林の中の道を楽しみながらゆっくり歩いた。
331	個人山行	ハイキング		奥秩父	乾徳山	6/25	6/25	相原＝乾徳公園P7:50...道満山8:50...月見岩10:30...乾徳山12:00...水ノタ12:10...高原ヒュッテ13:30...乾徳山登山口14:35...乾徳公園P15:00＝相原	深夜から朝方まで雨模様。天候が回復することを期待して出発する。登りの岩壁以上に、迂回路のガレた沢沿いの登山道は滑らないように終始気をつかった。
332	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	6/25	6/25	愛甲石田＝中央道＝中央高速小淵沢IC＝9:30富士見パノラマリゾート駐車場...ゴンドラ頂上駅...山野草公園(散策)...入笠原1742m(散策)11:00...12:05入笠山(1955m)...ゴンドラ＝14:30駐車場＝中央高速＝本厚木	今年4月に入会後山行に初参加の方を含めて、咲き競うお花畑を心行くまでんびりと散策できた。走行中は本降りの雨だったので登山口を沢入からゴンドラ利用に変更。頂上駅では雨も止み入笠山登山時は頭上に虹が掛かって青空が現れた。360度の眺望は得られなかったが富士山を含む東南方面180度のパノラマを楽しめた。
333	個人山行	ハイキング		富士・御坂	三方山	6/25	6/25	町田マツコヨ＝相模原原川IC＝河口湖IC＝精進湖原P8:50...精進集落入り口...女坂峠...11:00三方山...精進峠...根子峠...パノラママデ...14:00精進湖原P＝町田	歩き始めるころには雨もやみ今年初めてのセミの合唱を聞きながらコアジサエの群集に囲まれて歩いた。帰りに久しぶりに富士山の姿を仰いだら雪はなく黒々としていた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
334	個人山行	ハイキング		奥秩父	甲武信ヶ岳	6/25	6/26	6/25中央林間=愛川IC=C=長坂IC=C=毛木平P9:40… ナメ滝12:00…千曲川源流4:30…甲武信岳16:00… 16:30甲武信小屋(泊)6/26甲武信小屋6:00…甲武信岳 6:20…千曲川源流7:15…毛木平P12:00=須玉IC=C =中央林間16:00	・コロナの影響で登山者は少なく4組に出逢う程度の静かな山歩きだった。登山者は皆さんマスクなしで探れ違い時に小声で挨拶をした。・小屋は、大部屋に4名のみ、一つづつ間隔を空けて就寝した。食事は車で向かい合わせで少し間隔を広くとり食事をした。小屋内は常時マスク着用。・登山道は、台風19号の影響であちこち土砂崩れ、倒木の為、迂回路が造られていたが、2、3険しい箇所もあり慎重さが必要であった。・二日間快晴の下、千曲川の澄んだ渓流と周囲の蒼蒼とした雰囲気は素敵だった。紅葉の頃もお勧めのスポットではある。
335	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	鷹取山	6/26	6/26	町田=藤野7:45…藤野神社…岩戸山8:45…小淵山… 10:25鷹取山11:20…上沢井分岐…上沢井バス停12:10 …13:15藤野=町田	藤野駅からすぐ歩いて、アップダウンの繰り返しがあり低山の割には歩き応えがあった。頂上からは、あいにく富士山はお休みでしたが陣馬山や三つ峠が見えた。途中で鞍馬りもできました。
336	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸～塔ノ岳	6/26	6/27	6/26町田=新松田=17:01西丹沢ビジターセンター…ウ ェルキャンプ西丹沢(泊)6/27ウェルキャンプ西丹沢 4:25…檜洞丸7:35…臼ヶ岳9:25…蛭ヶ岳10:55…丹沢山 12:30…塔ノ岳13:30…三ノ塔15:40…17:00ヤビツ峠=秦 野	西丹沢キャンプ場のロッジ(新山荘2750寝具付き)に前泊。広い部屋貸し切り、隣の部屋も空いていた。テント泊は¥1100檜洞丸-蛭ヶ岳は久しぶり、表尾根は部分的にしか歩いておらず、季節の変化を感じながら新鮮な気分でした。
337	個人山行	沢登り		奥秩父	ヌク沢左俣右沢	6/26	6/27	6/26 八王子駅21:20=道の駅みとみ23:15 6/27 西沢 溪谷P6:50…ヌク沢出合7:40…左俣10:40…右沢11:05… 11:30大滝14:30…co1950m14:40…戸渡尾根16:00…西沢 溪谷P18:20	幻の大滝を眺め奥秩父のヌク沢へ、この山城で最大の落差を誇るこの滝は3段230mで構成され、開放的な中段の80m滝が核心です。菅尾根から手っつと見えるゆえ、幻と呼ばれるようすが急峻な地形と深い森に閉ざれており、全容は隠れていますが直前まで姿を現わしません。この日は蒸し暑く約12時間の行動は体力的にも精神的にも鍛えられました。連続する滝のザイルワークの練習にもなり充実の山行となりました
338	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	6/27	6/27	鶴川=鶴巻温泉7:16…吾妻山8:10…普波峠8:30…念 仏山9:00…高取山10:00…不動越10:25…11:15才戸 入口B S=秦野	登山開始時より湿度の高さに辟易となる。途中よりヒル出現が追討ちをかける。(ヒル対策が必要)気持ち乗らず、不動越より才戸B Sへ下山。この時期、東丹沢は蒸気覚悟!
339	個人山行	ハイキング		中央沿線	清八山・大沢山	6/27	6/27	成瀬=八王子=笹子7:50…変電所9:20…11:30清八山 12:10…八丁山…女坂峠…14:00大沢山14:20…1059(北 東尾根)…940…840…16:25神社…追分笹子17:41…八 王子=町田	山頂では富士山を見ることができ、他の登山者10人も含む静かな山行でした。八丁山から女坂峠間で7M位崩落している箇所あり注意が必要でした。
340	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山～景信山	6/27	6/27	町田=高尾=陣馬高原下9:45…11:25陣馬山12:00…明 王峠12:55…14:28景信山14:51…16:10小仏バス停=高尾 =町田	気温はそれほど高くありませんでしたが、湿度が高く水分補給を可かさないかたのですが、塩分補給が足りない影響か、足つりの方がいました。景信山-小仏バス停へのヤゴ沢コースは『通行危険』とあったため使用しませんでした。
341	個人山行	ハイキング		奥多摩	大マテイ山	6/27	6/27	町田 = 上野原IC = 道の駅こすげ = 鶴峠9:00… 10:35奈良倉山…11:40松姫峠…12:10鶴寝山12:35… 13:45大マテイ山…14:55モロコボ平…16:15小菅の湯 = 町田	道の駅こすげに駐車し、登山口の鶴峠までは、小菅村の村営車に乗せていただきました。(時間コース自由1人¥100)
342	個人山行	ハイキング		丹沢	表尾根	6/27	6/27	秦野=ヤビツ峠8:40…二ノ塔10:25…三ノ塔10:45…鳥尾 山11:35…新大日13:15…塔ノ岳14:20…堀山の家15:45… 見晴茶屋16:40…17:20大倉BT=洪沢=町田	蒸し暑くボッカ訓練には不向きでしたが、ゆっくりと歩き、予定通りのコースタイムで歩き通せました。
343	個人山行	沢登り		奥多摩	シダクラ沢	6/27	6/27	6:30愛甲石田駅=8:20シダクラ橋付近駐車(車デポ)… 8:40シダクラ沢入渓…830m付近より回沢下降…12:00 入渓点=入浴=15:30愛甲石田駅解散	シダクラ沢は小滝を巻いてしまうと岩の上を歩くだけの単調な沢歩きになってしまう。途中、昼寝をしたり、久々にまったりした時間を過ごした。作業道を利用すると、短時間で入渓点に下ることが出来る。
344	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	6/27	6/27	7:50本厚木駅・・厚木バスセンター=8:00=8:40広沢寺 温泉 藤岩にて岩トレ ～14:30 15:10広沢寺温泉発バ ス=16:00厚木バスセンター解散	岩場は一面緑に苔むし濡れていた。一昨日までの雨で染み出しがかなりあるようだ。先週綺麗になっていた岩も1週間こんなにかがつかぬかと驚愕。持参した雑巾、金ブラシで掃除しながら慎重に登りトッパロープで練習した。ホールド・スタンスが濡れて滑りやすい為、手足を確認しながら確実に登っていくかなければならず、たまには練習に良いかと。
345	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	6/28	6/28	富士見パノラマリゾートP9:20…ゴンドラ山麓駅=ゴ ンドラ山頂駅…入笠温泉…11:00マナスル山荘…12:00 入笠山山頂…高見岩…仏平峠…山頂駅…15:15駐車 場	現地駐車場をスタートする時点で雨は止み、山頂からは八ヶ岳、南アルプス、北アルプス、富士山の眺めが良かった。残念ながら日本すずらんの見頃は過ぎていましたが、クリンソウ、レンゲツツジ、アヤメ、ホテイアツモリソウが綺麗でした。
346	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	6/29	6/29	相模湖=千木良10:00…11:45城山…小仏峠…13:00景信 山14:40…15:50小仏B S=高尾	平日の割には登山客が多かった。終日薄曇りで快適な山行が楽しめた。
347	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	6/30	6/30	町田=相原=大戸観音堂6:30…雨乞い場…権現平…草 戸峠…8:20草戸山…城山湖…小松城跡…10:10円林寺 B S=相原	降雨予報のため法政大学ジョギングコースの周囲は刺さった。ヤマユリのつぼみが大きくなっていった。もう少しで咲きそうだった。