

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
667		沢登り		南会津	大博多山 (縦向沢)	10/29	11/1	10/29 町田発20:30=久川キャンプ場(26:00) 10/30 久川キャンプ場(7:00)大博多山登山道取り付き(7:20-30)縦向沢-大博多山登山道1100m地点13:30 大博多山(14:30)大博多山登山道取り付き(16:30)久川キャンプ場(17:00) 11/1 久川キャンプ場(8:00)駒止温泉(9:30/13:00)町田(20:00)	大博多山のベースとして久川ふれあいキャンプ場がある。10月末までだが、まだ利用者が沢山いた。近くに温泉とよるやががあり、お酒も買える。駒止(こまど)温泉は、昭和村の新島崎峠経由以外は通行止め。マダニに咬まれたが、どこでかたは不明。
668		岩登り		伊豆	城山南壁	10/31	10/31	大仁駅8:15集合→8:45城山登山口→9:30城山南壁マルチルートクライミング(マルチルートでロープワークの練習)15:30→城山登山口16:00→16:30大仁駅解散	比較的空いていました。エキスカッション取り付き、今日は完全につべで登ろうと決め、核心の10cピッチに0さんチャレンジする事でスタート。1P目(0)スラブ9位、体がまだ固いので登り難そう、靴を変えて気分も変わる。2P目(G)被り気味のフェース10b、右のまがかりに乗り込むのに固執して3トライして失敗していたら、0さんが「左が簡単ですよ」と、'アア'と思いつくやが突破、3P目(0)核心の10cスラブ右に左に迷いながらも突破、さすが、4P目(G)10bフェース、5P目(0)三日月ハングの右端を超えるピッチ10a、余裕、景色見ながら登っている。6P目(G)簡単な5.7、懸垂3Pで降りる。充実感に満足しもう一本は止めてゆっくりして帰る。
669		岩登り		東北・船形連峰	黒伏山南壁・中央ルンゼ	10/31	10/31	6:00山形駅前集合=天童IC=7:30黒伏山スノーパーク駐車場→8:30取付き9:00→南壁中央ルンゼ・登攀・下降→18:30黒伏山スノーパーク駐車場=仙台(泊)	東北の大岩壁を完登した。10bや人工登攀のセクションを含む8p、テクニカルな登攀がなかなか難しい。穂高屏風岩「雲後ルート」にも匹敵?この壁を登るには人工登攀や懸垂、レスキューなど「総合的・俯瞰的」な技術をマスターすることが必要かと。
670	個人山行	ハイキング		上越	清津峡	11/1	11/2	11/1町田=新宿=大宮=(新幹線)=湯沢=10:30清津峡(2キロ散策)=湯沢=十日町=松代=宿泊先 11/2 宿の車で松代へ。松代=十日町。十日町散策後、レンタカーで星峠=美人林=十日町=湯沢=(新幹線)=大宮=新宿=町田	清津峡は紅葉の見頃で、混雑していました。星峠は水がはられ、200枚の田んぼが美しかったです。
671	ハイキング企画部山行	ハイキング	④地図読み山行	丹沢	鐘ヶ嶽	11/1	11/1	本厚木バスセンター=(バス)=広沢寺温泉BS9:10→すぐ裏の墓地から取り付→般道10丁目→11:15鐘ヶ嶽11:40→(鐘ヶ嶽北尾根)→12:35福神山12:50→根岸→15:30清川村役場前バス停	少人数の班分けをし読山行初めてのメンバーに先輩がきめ細かに指導する形にした。その結果、コンパスの使い方をこまめにメンバも徐々に慣れ、コンパスを活用し下山尾根を探すと、一緒に地図読み山行を楽しめたと思う。下山口は堰の工事が完了した事で、以前とすつかり変わった。また、季節が進んでいた関係(前回は1月)で、草木の生え方が違い、印象が大きく異なった。同じコースでも季節を変えての地図読みも新鮮味があることが分かった
672	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩峠→牛ノ寝→小菅の湯	11/1	11/1	町田=八王子=甲斐大和=(バス)=上日川8:45→9:15福ちゃん荘→10:15大菩薩峠→11:30丸丸→13:20権ノ尾山→狩場山→14:45大ダワ→小菅の湯16:30=大月=町田	空気が澄んでいて美しい富士山を眺めることが出来た。牛ノ目寝通りの紅葉は上品な色合いで期待通り堪能できた。
673	個人山行	ハイキング		日光・那須	日光白根山	11/1	11/1	新宿=(バス)=金精峠4:20→6:30金精山→五色山→8:20弥陀ヶ池8:40→10:20奥白根山10:40→避難小屋→12:40前白根山→天狗平→15:00湯元=(バス)=東武日光19:07=北千住=新宿=橋本	今シーズン最後の奥日光行き夜行登山バスで白根山に行きました。バスは満員で、山頂付近は大混雑でしたが、金精峠からと湯元への道はほとんど人に会わず、晴天の下、初秋の奥日光を堪能できました。帰りのいろは坂は大渋滞でした。
674		沢登り		東北・二口山塊	鳴虫沢	11/1	11/1	仙台7:07=7:56林道二口線 姉滝P8:24→8:42鳴虫沢出合→9:16 2段1m滝→10:24シエン20m→10:52大岩地帯→11:45南石橋→12:49奥の二俣c720左→13:37綾線登山道13:56→15:37姉滝P=仙台	地元で人気の沢でアプローチも、紅葉も盛りでナメ、小滝の連続、珍しい石橋を楽しめた。ヌメリがひどく大きな滝は巻いて(懸垂なし)巻き道は最初しつかりしていたが、奥の二俣にかかる13m滝の巻きと左枝沢に入ってから15m滝の登攀がいやらしかった。
675		岩登り		丹沢	広沢寺アイゼントレ	11/1	11/1	先発 愛甲石田駅北口0630集合 池田車=広沢寺温泉→0700弁天岩右側の岩場にTR設置 岩トレ アイゼントレ・登山靴による岩トレ 後続 後続は、広沢寺弁天岩に集合 トレーニング内容 アイゼントレ、登山靴による岩トレ、ダブルロープによる岩トレ、クライミングシューズによる岩トレ の中で各自が必要とするものを実施。 1600終了 =1630駐車場解散	予想よりも空いていた広沢寺。越前はアイゼントレ、午後はスラブで一日楽しめた。
676	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	奥武蔵	北川尾根→大仁田山→松尾山ルート	11/3	11/3	町田=八王子=東飯能=西吾野駅8:40→中組自治会館手前→秋葉山→オクベ山10:10→前坂峠→黒仁田山→前坂峠→グリーンライン→大ダワ→12:10大仁田山→ブナ峠12:40→馬頭観音→石仏→松尾山→林道支線終点→岩井沢林道合流→15:20西吾野駅=東飯能=八王子	伊豆ヶ岳の北東にあたる、北東尾根を登り大仁田山の先ブナ峠より破線ルートを下した。池田和峰、守屋二郎による踏査の登山詳細図を参考にメンバは地理院地図にルートを引き当て準備した。そこで、19年新版に、黒仁田山の標高640は誤植で、15年版の540を参加者で確認した。昔のいづれの記述を頼り、覚悟した数の記述はさほどではなかった。静かな晩秋の奥武蔵は味があった。
677	個人山行	ハイキング		上州	岩櫃山	11/3	11/3	長津田=関越道=渋川伊香保IC=古谷登山口P8:45→密岩通り登山口9:00→9:22天狗の架け橋9:44→9:55岩櫃山10:25→11:05岩櫃城址11:40→赤石登山口→密岩神社→12:33古谷登山口P=(日帰り入浴・往路)=町田	麓は里山、山頂は銀場という山。天気が回復し、山頂からは360度上州の山々が眺められ、景色は堪能。岩櫃城址は訪れる人もまばらで、静かな時間を過ごすことが出来た。
678	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	八丁池	11/3	11/3	相模大野=三島=修善寺=(バス)=八丁池口・登山口10:00→青ヶ沢台→見晴台→11:50八丁池12:30→13:50八丁池口・登山口=(バス)=修善寺=三島=小田原=相模大野	八丁池口にアクセスするバスが昨年9月台風15号の災害の影響で長らく運休していたが、10月から土曜のみ運行を再開。11月からは増便された。八丁池周辺は紅葉が見頃を迎え、鹿が食べないシロメナが増えている。
679	個人山行	ハイキング		富士・御坂	大洞山	11/3	11/3	橋本=(中央高速等)=三国峠→09:05三洞山→橋木山→10:35大洞山(昼食)11:15→橋木山→三洞山→12:40三洞峠=12:50パノラマ台→13:40鉄砲山の頭→14:10パノラマ台=(国道413号線等)=橋本	紅葉、冠雪した富士山が素晴らしい。鉄砲山の頭付近にリンドウの花が多数咲いていた。三洞峠に登山者用駐車場が整備されていて、今回利用した。
680	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	11/4	11/4	町田=渋沢=大倉BS8:00→9:20牛首→10:50三ノ塔11:15→12:25牛首→13:15大倉BS=渋沢=町田	ヒルのお休みを待っての三ノ塔でしたが、登りは誰も会わず静かに落ち着いて歩きました。
681	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	11/5	11/5	町田=八王子=高尾=(バス)=蛇滝駅8:30→10:30高尾山→14:00高尾山口	蛇滝コースはいにしへの人々が行き交う姿が想像できる道でも人も少なく、喧嘩の高尾山とは一味違った山行を楽しみました。
682	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	11/5	11/5	成瀬=相原=上大戸B S6:35→雨乞い場→権現平→草戸峠→8:00草戸山→拓大分岐→東高尾山麓→四辻→9:50高尾山口=高尾=成瀬	草戸峠で90歳台のご夫婦と出会った。草戸山までは行かず「ここまでのつもりです」と話されていた。ピークを目標しない山の楽しみ方もいいものだ。
683	個人山行	ハイキング		奥武蔵	日和田山・物見山	11/5	11/5	高麗駅10:15→日和田山11:35→物見山12:20→北向日蔵13:00→武蔵横手駅14:00	紅葉前の静かな山歩きを楽しみました。
684	個人山行	ハイキング		日光・那須	那須岳	11/5	11/6	11/5町田=あきる野=那須IC=峠の茶屋P10:00→峠の茶11:00→峠の茶屋P13:00=那須高原泊 11/6那須高原=鏡橋=沼ヶ原温泉P10:00→沼ヶ原温泉周辺遊→沼ヶ原温泉P12:00=嵐原IC=町田	森林限界を過ぎたあたりより風が強くなり、峠の茶屋より強風と視界が悪くなったため引き返す。紅葉は、沼ヶ原温泉のほうが盛りでよかった。
685	個人山行	ハイキング		上州	諏訪山	11/5	11/6	11/5愛甲石田=厚木西IC=上野村ふれあい館(川の駅)駐車場(泊) 11/6ふれあい館=浜平・登山口駐車場6:45→湯ノ沢の頭→避難小屋跡→10:55ヤツツチグラ→11:40諏訪山(1549m)12:10→ヤツツチグラ→避難小屋跡13:30→湯ノ沢の頭14:40→登山口駐車場16:30=温泉立寄り=下仁田IC=愛甲石田	岩と紅葉のコントラストが最高の時期の西上州を堪能した。登山口・浜平からの沢コースは歩き始め1時間ほどは丸木橋と渡渉・落ち葉に埋もれた登山道のつづり繰り返し、標高1200mくらいで紅葉の鮮やかな自然林に到達。その後1350mくらいより10本以上あるロープ・ハジゴの急登下降を繰り返し登頂した。登山道は上野村観光協会によりよく整備されていた。前泊した上野村ふれあい館(道の駅)は静かで快適。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
686	個人山行	ハイキング		奥秩父	羅漢寺山	11/5	11/5	海老名IC=甲府昭和IC=昇仙峡滝上P=ロープウェイ10:00=パノラマ台→10:35白砂山→11:05弥二郎岳→パノラマ台=13:00ロープウェイ=P=海老名	弥二郎は、高度感もあり、パノラマの展望だった。食堂のおばちゃん朝取りしたヒラケの入ったきのこ汁、手打ち蕎麦が美味しかった。若葉のおまけもしてくれ。
687	個人山行	ハイキング		奥多摩	御岳溪谷	11/7	11/7	町田=八王子=拝島=9:04石神前→プリジストン奥多摩保養所庭園・散策スケッチ→石神駅=御岳駅→玉堂美術館→溪谷散策、スケッチ→沢井=八王子=町田	前日、曇りの予報だったが、晴れて穏やかな日和の中、紅葉のスケッチを楽しみました。
688	個人山行	ハイキング		富士・御坂	長者ヶ岳	11/7	11/7	相模原=田貫湖南サイロ駐車場8:00→休暇村富士→9:15尾根(休暇村分岐)→11:00長者ヶ岳11:30→分岐→13:00田貫湖南駐車場=相模原=町田	山頂では七面山のナイタガレが眺められた。しかし富士山の雲がどんどん降りてくるので長者ヶ岳から引き返した。
689	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/7	11/7	小田急相模原=伊勢原=大山ケーブル駅7:35→下社8:55→10:15大山10:50→矢車ノ頭11:40→大沢分岐→二ノ沢ノ頭→15:10日向薬師=伊勢原	大山表参道はファミリーや、若い仲間での登山者で混んでいた。しかし、不動尻分岐から先は、登山者もまばらで静かな山歩きを楽しめた。梅ノ木尾根は地図読みで下降、梅ノ木尾根の入り口近くの迷いやすい尾根もうまくクリア出来た。二ノ沢の頭から日向薬師までは分かってはいたが、長かった。
690	個人山行	ハイキング		日光・那須	太郎山	11/7	11/7	6:15長津田=10:00山王峠→10:55山王帽子山10:55→12:20小太郎山13:10→13:20太郎山13:30→16:20山王峠	登山客はほとんどいなく4人すれ違っただけでした。山王帽子山から小太郎山への登り返しきつ登山道も少しありましたが、小太郎山からの眺望は素晴らしいです。300度のパノラマで男体山女峰が目の前にそびえていました。小太郎山で荷物をデポして太郎山へ向かったのですが、青空から一変し雨が降ってきました。30分の往復でしたが気が緩み雨具を装備し、デポの際はリュックカバーをかけたほうがいと痛感しました。帰りの登り返しもきつかったですが、お天気に恵まれ最高の登山でした。
691	個人山行	ハイキング		関西	水ノ山	11/7	11/8	11/7自宅(車)=福知山IC=民宿(泊)11/8福定親水公園P6:45→地蔵堂→水ノ越→仙谷口→9:45山頂10:15→神大ヒュッテ→東尾根遊園小屋→東尾根登山口→13:00福定親水公園P	「水ノ山」とは想像もできないほど、黄色みを帯びた紅葉がたおやかで、美しい滝のある関西らしい都会人の山。一日での周回が楽しめる。登山口駐車場は関西、近畿方面からの登山客で満車。若者が多い。天の橋立が近く、馬場はおいしいので登山後も観光が楽しめる。昨年の山スキーの計画が実現しなかったのが残念。
692		沢登り		丹沢	藤嵐沢	11/7	11/8	7日 新松田駅南口7:30=大滝橋上P→藤嵐沢8:50→12:20権現山山頂12:30→右岸尾根→大滝橋上P13:30=世附川ロッジ 8日 世附川ロッジ朝食後解散9:00	今年で10回目を迎えた某山岳塾出身者による同窓山行。遭行した藤嵐沢の権現山を含め丹沢湖畔は紅葉真っ盛り。西丹沢BCもキャンプ場の味覚ともみじ狩りの一行で大賑わい。今宵は定番の西丹沢湖畔の世附川ロッジ。銘酒を片手に薪の爐と在塾時の苦労話、食当の美味しいつみみめを食し、静眼線鑑全員撃沈で朝を向かえた
693	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳→明星ヶ岳	11/8	11/8	町田=新松田=開木/大雄山=道の郷8:10→神明水→11:10明神ヶ岳11:40→明星ヶ岳→塔ノ峰→16:30箱根湯本	秋のこの時期 明神ヶ岳への基本コースと久々の湯本の下山コース。紅葉と青空と富士山を楽しむ快遊な歩きを味わえた。毎年1月 雪に遭路を阻まれ湯本への下山を諦めたが この時期は従も知られ登山道も幅広く満足した歩きとなりました。結成山行は山を変えるのではなく 実践時期を11月に提案します。
694	個人山行	ハイキング		奥多摩	城山	11/8	11/8	八王子=立川=武蔵増戸7:37→貴志嶋神社島屋→弁天山8:50→網代城山9:06→広徳寺10:21→沢戸橋→11:23戸倉しるやま7:11:48→光蔵寺→12:27戸倉城山13:11→13:36西戸倉BS=武蔵五日市=橋本	危険箇所は特になかったが、昨年の台風の影響か、崩落による通行止めが数カ所あったため、迂回を余儀なくされた。途中に立ち寄った寺の紅葉が最高の見えたことだった。また天然記念物、文化財にも指定されているほどの山門や巨木は圧巻だった。旅の季節はまた違った姿を見せてくれるので、再度春に訪れたいと思った。山の登りは急峻で、一部岩場もある箇所もあり、登り甲斐があった。
695	個人山行	ハイキング		日光・那須	古賀志山	11/8	11/8	新宿=宇都宮=鹿沼=(タクシー)=古賀志山南登山口9:20→風雲神社9:40→天狗岳→赤岩山→11:15中岳→11:45御店山12:10→アルマヤ堂跡→古賀志山12:25→アルマヤ堂跡→13:25南登山口=(タクシー)=鹿沼=宇都宮=帰京	中岳で空狭しと遊覧するハンクがライダーをしばし眺めていた。御店山手前までは登山者に会うこともなく岩壁歩きを楽しんだ。遠くにかすむ男体山ははじめて日光の空を眺めながらランチタイム。古賀志山は展望なし。車道歩きをさけるべくアルマヤ堂跡まで戻り、少々荒れ気味の登山道を南登山口まで歩く。
696	個人山行	ハイキング		中央沿線	滝子山	11/8	11/8	若林=高尾=笹子駅7:45→9:30寂ショウ尾根分岐点→11:40滝子山12:30→15:00林道→15:30初狩駅	寂ショウ尾根の岩壁はところどころルートを読む必要がある。下山道は落葉を踏み、1000メートル付近では紅葉も美しく、静かな素晴らしい山歩きであった。頂上では見えないが展望が開けている。登山道、森も良く整備されていた。
697	個人山行	ハイキング		奥秩父	横尾山	11/8	11/8	橋本=(中央高速等)=信州峠9:15→カヤトの原→11:05横尾山11:50→カヤトの原→13:15信州峠=(中央高速等)=橋本	天候に恵まれ、富士山、南アルプス、金峰山・瑞穂山、八ヶ岳等の展望が素晴らしい。登山道はよく整備され歩きやすく、登山者は少なく静かな歩きを楽しむことができた。山頂付近は紅葉の見頃を過ぎたが、麓が紅葉の見頃であった。
698	個人山行	ハイキング		身延	御殿山、醍醐山	11/8	11/9	11/8町田=相模原愛川IC=甲府南IC=茂倉集落=十谷峠P9:50→10:45御殿山→三角点→11:55十谷峠P=下部温泉(泊) 11/9下部温泉駅=甲斐常葉駅9:30→鳩打峠→見晴台→11:10醍醐山→展望台→大子峠→西山→上之平→14:00下部温泉=町田	御殿山からは南アルプスや富士山、醍醐山からは八ヶ岳や茅ヶ岳などの大展望を楽しんだ。御殿山は標高1671mだが十谷峠からは歩行時間で猪俣峠のある山頂に行ける。醍醐山は標高634m(現在は地理院の改定で635m)、スカイツリーと同じ。「醍醐山を愛する会」が登山道を整備して道標もしっかりしている。
699	個人山行	ハイキング		上越	斑尾山	11/8	11/9	11/8相原=中央道=信州中野=北志賀=14:20鴨が岳入口→15:00鴨が岳→15:40下山口=夜間瀬温泉=ロッジ兼泊 11/9宿=8:40荒瀬原登山口→10:00釜石山→11:00大明神岳→11:30斑尾山→13:00斑尾温泉(入浴)=高尾=相原	天気にも恵まれて日本の秋を堪能できた。斑尾山付近はちらちら雪が降り冬到来でした。ロッジでの新そばは格別美味しかった。
700		岩登り		伊豆	城山	11/8	11/8	7:35湯河原駅8:00=鍛冶屋→壽山公園 壽岩・桃源郷にてクライミング 8:30~15:00 壽山公園 15:13or16:10=湯河原駅解散	桃源郷にてリードクライミングの練習をした。久しぶりの壽岩、城山とは異なる岩質と昨夜の雨でぬめって難く感じた。混むと思い早めに行ったがそれ程ではなく、10本以上登れて良い練習となった。
701		沢登り		丹沢	箱根沢	11/8	11/8	7:45新松田駅南口P→11:00=8:30大滝沢林道ゲート→屏風岩山東尾根(大滝沢・箱根沢沢中間尾根)800m尾根分派点→南東尾根下降→箱根沢沢660m→15m人工登攀滝→南東尾根→屏風岩山東尾根→大滝沢林道=新松田駅解散15:30	現地へ向かう車窓から見える山の中腹は、水蒸気がモクモクと跳ね上がり灰色がかかった雲と同化したいたが、雲の隙間から光が差し込み、小雨がフロントガラスを打付けていた。大滝沢林道ゲートに着くころには雨も止み、崖を降りるとは蒸し暑く感じた。屏風岩山東尾根からアプローチし支尾根を下降して箱根沢沢の滝の基部、15m人工登攀滝に下りた。本番のアプローチは初めてだったが、自分に合ったフィアットを作成したり準備段階から楽しめ、適度な間隔で古いハーケンなどが打たれている右側クラックを、トップロープと疑似リード、アプミの架け替えで登った。その後、同様のルートで駐車場に無事に戻った。屏風岩山東尾根からアプローチする途中、600mくらいの場所まで強い噴霧を感じたが、戻る途中に雲の巻を見つけ、「やっぱりこの辺りに雲がいるんだな。」と思った。3頭の鹿にも出会った。帰路で駅に向かう車窓からは美しい紅葉が広がりが癒され、充実した沢登りの一日となった。
702		岩登り		奥秩父	男山ダイレクト	11/8	11/8	甲斐小泉0700=0750信濃川上 駐車スペース0800→男山登山口→1000男山ダイレクト→1150男山山頂1215→1330駐車スペース=甲斐小泉	男山ダイレクトは3P程だが、とても展望が良く、色づいた樹木の花を眺めながら山頂に突き抜けるすばらしいルートだった。
703	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰・高取山	11/9	11/9	町田=伊勢原=保国寺下車→聖峰→高取山→ゴルフ場→東中前バス停→伊勢原=町田	町田=伊勢原=保国寺下車→聖峰→高取山→ゴルフ場→東中前バス停→伊勢原=町田

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
704	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊 の山	奥秩父	小鹿野アルプス	11/10	11/10	町田＝八王子＝1東飯能＝西秩父駅＝(タクシー)＝9:30釜ノ沢五峰コース登山口→10:00東岩→竜神山→10:40中ノ沢分岐→文殊峠→中ノ沢分岐11:00→釜ノ沢五峰→13:00長若山荘登山口(般若山コース入り口)→亀ヶ岳展望台→478m峰→14:45法正寺→15:30長若中学校前BS＝(バス)＝西秩父駅＝東飯能＝八王子＝町田	亀ヶ岳展望台を過ぎて法性寺方面への分岐を見落とし、尾根を直進してしまい48分付近で気づきました。引き返さず478m地点経由で予定のコースに戻りました。何か所かクサリやロープが掛けられており岩場通過は楽でした。
705	個人山行	ハイキング		奥多摩	浅間尾根	11/11	11/11	武蔵五日市＝(バス)＝浅間尾根登山口8:20→数馬分岐→人里峠→10:20浅間嶺→時坂峠→弘沢の滝→12:50弘沢の滝入り口BS	
706	個人山行	ハイキング			北アルプス 燕岳	11/12	11/13	11/12愛甲石田0＝中房登山口9:35→13:15合戦小屋13:30→14:50燕山荘(朝宮) 11/13テン場6:05→6:35燕岳→7:10テン場(朝食・撤収)8:50→9:35合戦小屋10:20→12:50中房登山口＝有明荘＝愛甲石田	登山道に積雪は少なく、登りはアイゼンは不要。下りは軽アイゼンやチェーンステイクが有効。燕山荘直下が夏道から冬道に付け替えられていた。晴天に恵まれ、小春日和でこの時期としては暖かく、のんびりと歩けた。夜は満天の星空を見あげ、朝は燕岳山頂に向かう途中でご来光と、朝日に輝く槍ヶ岳や裏銀座の山々の景色を楽しんだ。裏銀座や後立山連峰は雪を被り真っ白で、すでに真冬の様相だった。
707	個人山行	ハイキング			丹沢 丹沢主脈	11/13	11/14	11/13大倉8:05→壩山の家10:35→12:10花立山荘12:40→塔の岳13:35→滝ガ馬場→15:35丹沢山泊 11/14丹沢山7:00→棚沢の頭8:10→9:15軽ヶ岳9:45→地藏平→11:40籠次12:10→森殿避難小屋→平丸分岐13:20→14:50平丸BS	二日間とも良い天気恵まれ、紅葉を楽しみ、すそ野まで晴れ渡った富士山を見ながらゆつたりと歩くことができた。みやま山荘は人数制限をしていて、平日だったが満員だった。平丸の手前400mは昨年の台風の影響で荒れ残っていた。
708	個人山行	ハイキング		奥多摩	高水三山	11/14	11/14	軍畑8:40→平溝→9:10高瀬寺→10:45常福院→11:10高水山→11:20石茸山→13:00惣岳山→14:40御嶽駅	秋晴れの気持ち良い中紅葉を楽しみながら歩く事ができました。思っていたよりも快適に歩を進めることができた。お蕎麦屋さんは大勢が待っていたので止めました。残念でした。
709	個人山行	ハイキング			丹沢 丹沢山	11/14	11/14	丹沢山登山口6:40→高畑山→11:40丹沢山12:10→高畑山→丹沢山登山口16:00	歩きでのあるコースだったが、青い空や谷筋の紅葉にはげまされて、思っていたよりも快適に歩を進めることができた。山頂からは富士山が楽しかった。宮ヶ瀬からのコースは静かな山歩きができる。
710	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	与瀬神社～陣馬山	11/14	11/14	町田＝八王子＝高尾＝相模湖7:40→与瀬神社→大平→11:00明王峠11:40→陣馬山12:50→14:25和田バス停＝藤野	
711	個人山行	ハイキング		中央沿線	滝子山	11/14	11/14	笹子8:00→道証地藏→大鹿峠分岐→滝子山→藤沢→15:00初狩	早朝の中央本線はコロナ換気の窓開けで暖房が激減でした。晴天の秋空のもと紅葉と落葉が美しい登山道をゆくりと歩き、青空をバックにした山頂の富士山に感動しました。下りは落ち葉と隠れた石ころに足をとられ格闘しながらなんとか無事に下山しました。
712	個人山行	ハイキング		奥武蔵	蔵山	11/14	11/14	町田＝八王子＝東飯能＝名郷8:55→11:20蔵山12:15→大ヨケの頭→金比羅神社跡→15:15さわらびの湯BS＝東飯能＝八王子	東飯能から名郷までのバスは、登山者で満杯。でも、窓を開け換気は十分、風邪をひきそうなくらい寒かった。紅葉は、中腹くらいが見ごろでした。蔵山の登山者は少なく、静かな山行が出来ました。
713	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑦レジェンドと歩く	陣馬・高尾	三国山・連行峰	11/14	11/14	町田＝八王子＝上野原＝バス(井戸行)＝8:52 神社前→軍刀利神社9:10→佐野川峠→11:20三国山→11:30生藤山→12:50連行峰→醍醐丸→和田峠→16:10陣馬高原下＝高尾	晴天に恵まれ、紅葉も見ごころで快活な山行が出来た。生藤山のセールのポイント桜は無様な姿、老齢化か？杉の大木化か？もはや生藤山は桜の名所と言えるのか？
714	個人山行	ハイキング		日光・那須	鳴虫山	11/14	11/14	新百合ヶ丘＝新宿＝東武日光9:30→鳴虫山登山口＝神ノ主山10:54→12:20鳴虫山(1103m)12:43→猿標13:56→14:45感満ヶ瀬→15:10 旅館(泊)	天候にも恵まれ紅葉を楽しんで来ました。アップダウンがあり、トレーニングにもなりました。
715	個人山行	ハイキング		大菩薩	小金沢山～滝子山	11/14	11/15	11/14町田＝八王子＝甲斐大和＝(バス)＝小屋平BS9:00→石丸峠→11:28小金沢山(昼食)12:00→半奥ノ雁坂登山→15:33湯ノ沢峠避難小屋(泊)11/15避難小屋7:05→8:17ハマイバス→10:56滝子山→14:10初狩	最高の天気恵まれ、富士山・南アルプス・八ヶ岳の眺望はバッチリ、晩秋の雄姿を満喫した。この時期の水場はチョロチョロ。コロナの影響でデント泊が多かった。
716	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑧誕生月山行	富士・御坂	愛鷹山(越前岳)	11/15	11/15	町田＝新松田/松田＝御殿場＝(バス)＝十里木BS(860m)9:30→馬の背10:15→11:18越前岳(1504m)11:45→富士見峠13:35→黒岳13:50→富士見峠→山神14:40→14:57愛鷹登山口バス停＝御殿場	御殿場からのバスの車内からはよく見えていた富士山が登山中は姿を隠していたのが残念だったが、黒岳及び周辺で明るい日差しの中、気持ちの良い山歩きや休憩をとることができた。参加者の足がそろい、予定より1本早いバスに乗ることができた。
717	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	南郷山・暮岩	11/15	11/15	愛甲石田＝暮山公園P9:10→鍛冶屋→南郷山11:05→自羅水11:40→12:05暮山12:30→暮山公園P13:20＝愛甲石田	・鍛冶屋～南郷山へは2/3は舗装された林道の急坂、残りはモグラインゲンが舞った足元の良くない登山道。南郷山の頂上では4cmくらいあるオレンジ色のスズメバチの卵がスズメバチに遭遇して早々に下山。南郷山から林道への下山道は笹を狩り払いしてあるがすごい急下降で天候等により危険を感じる。自羅水(自害水)へは地形図上に記載されていない作業道が多数交錯している。登山道はよく整備されているが他の登山者に全く会うことなく静かな山行だった。しかし天候に恵まれて暮岩では普通に見たことも無いくらいの多数のクライマーがカラフルに岩に取りついて密になっていた。
718	個人山行	ハイキング		富士・御坂	大洞山	11/15	11/15	町田＝海老名＝新松田→松田駅＝駿河小山駅＝(バス)＝明神峠9:30→三国峠→11:50大洞山→立山展望台→14:20紅富士入り口14:55＝15:40駿河小山＝新松田＝町田	駿河小山駅～明神峠のバス料金は560円と思っていたのですが、無料でした。帰路の町営コミュニティバスも紅富士台入口(バス停名はゴルフ場)から乗車でき料金は200円でした。駿河小山町に感謝です。昭文社地図では道の駅からと表示されていましたが下山後すぐの地点から利用できます。標高1000m以上は落葉し、「マユミ」のピンクが引き立ちました
719	個人山行	ハイキング			八ヶ岳 守屋山	11/15	11/15	町田＝愛川IC＝諏訪IC＝9:00守屋山登山口P→9:55登山口→東峰→11:30西峰(昼食)12:30→東峰→13:30登山口→14:15守屋山登山口P＝諏訪IC＝愛川IC＝町田	展望と美味しい昼食のうどんなにめぐまれ楽しい山歩きができた。
720	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	11/15	11/15	自宅＝上日川峠9:00→福ちゃん荘→雷岩→10:40大菩薩嶺→賽の河原→大菩薩峠→石丸峠→15:00上日川峠＝帰宅	小春日和の都会に近い休日の百名山は、案の定、人でいっぱい。山梨の紅葉はイマイチだったが、真の青空に映える富士山は最高だった。20年ぶりの大菩薩で、公園チェックな変化に驚いた。
721		沢登り			葛葉川本谷	11/15	11/15	15日 秦野駅7:55＝8:15葛葉の泉P8:45→沢トレ→c950m12:50→三ノ塔尾根13:10→三ノ塔13:40→二ノ塔14:00→二ノ塔尾根→葛葉の泉P15:15＝湯花薬＝秦野駅解散	葛葉の泉は沢ノボラーでごった返しており、入湯点での初心者向けの講習を急遽途中で実施した。人気の沢だけに完全にグレンデ化しているが、私にとって原点であるこの沢は初めに戻れる場所です。14歳でこの沢を遡行し現在52歳。経験は積めたが、細かい文字がボヤけ、バランス、体力とも下降気味。リスクをしっかりと見極めながらこれからはも来水く沢と付き合っていきたいと感じた。
722	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	鷹巣山	11/16	11/16	町田＝小田原＝箱根湯本＝(バス)＝9:10畑宿→10:20飛龍の滝→11:30鷹巣の山→12:30浅間山→13:30千条の滝→14:00小涌谷駅	

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
723	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊 の山	陣馬・高尾	藤野三名山	11/18	11/18	町田＝八王子＝藤野8:35…藤野神社…岩戸山9:25…小 淵山10:00…11:00鷹取山(昼食)11:30…14:15藤野 ＝町田	良いお天気に恵まれた。平日の成果すれ違う人も少なく静かな 山行ができた。
724	個人山行	ハイキング		大菩薩	小金沢山～滝子山	11/18	11/19	11/18町田＝八王子＝甲斐大和8:10＝(バス)＝8:46小 屋平BS8:55…石丸峠9:55…牛久保ヶ腹摺山12:12…黒岳 13:15…14:15湯ノ沢峠避難小屋(泊)11/19湯ノ沢避難 小屋7:05…ハマイバ丸8:15…大谷ヶ丸9:50…京徳院分岐 11:00…11:55京徳院	晩秋の良い天気の中、富士山を望みながらのんびり歩いた。2 日目は登山中誰にも会わなかった。
725	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	11/19	11/19	町田＝秦野9:10…弘法の清水…9:45弘法山公園入口 10:00…浅間山10:28…10:38権現山11:16…11:33弘法山 11:44…大山・鶴巻温泉駅分岐12:37…吾妻山13:10… 13:42鶴巻温泉＝町田	平日なので人もそれほど多くなく、静かな紅葉を楽しめた。各 所に休憩スペースが設けられているので、ムバーに合せてゆっく りペースで歩き、さらに途中で休憩タイムを多めに取った。
726	個人山行	山スキー	立山初滑り ツアー	北アルプス	立山、剣岳周辺	11/20	11/23	11/20北野駅21:15集合＝八王子IC＝安曇野IC＝大町仮眠 11/21 大町＝扇沢8:30発＝10:10室堂＝12:30雷鳥沢キャン プ場→雷鳥沢キャンプ場周辺散策、滑走→15:40雷鳥沢 キャンプ場(テント泊)11/22 雷鳥沢キャンプ場11:10 →雷鳥沢周辺滑走→16:00雷鳥沢キャンプ場(テント 泊)11/23 雷鳥沢キャンプ場9:45→11:10室堂11:45→ 13:40扇沢＝帰宅	雪不足とコロナの影響もあってか人は少なかった。11/22の夜 から11/23の朝にかけて暴風と湿雪。11/23の午前中も時々雪が パラっていた。今年もこの時期にシーズンインできて良かった。
727	ハイキング 企画部山行	ハイキング	①新入会員 歓迎山行	丹沢	大山	11/21	11/21	秦野＝養毛BS8:00…16丁目10:10…11:00大山11:15…見 晴台12:55…→沢橋14:12…14:47日向薬師BS＝伊勢原	快晴に恵まれて、楽しい山行となった。養毛から16丁目までの 裏参道と、見晴台から日向薬師への参道は、登山客も少なく静 かな山行を楽しめたが、いわずゆる16丁目から大山山頂に続く表 参道と、山頂から見晴台に至る道は驚くほどの人出であり、密 が避けられない状況であった。山頂では密を避けるために、集 合写真とトイレだけを済まして、早々に下山を開始した。
728	個人山行	ハイキング		中央沿線	雁ヶ腹摺山	11/21	11/21	町田＝大月1C＝大峠P10:30…雁ヶ腹摺山11:30…大 峠P14:00＝大月1C＝町田17:00	快晴の秋晴れの下、雁ヶ腹摺山の山頂は、雲一つない雄大な富 士山(3号目位まで冠雪)の眺望は素晴らしい何度もシャッ ターを切り記念撮影を！昭和17年11月に五百円札に刷られた 撮影地だけに流石に見事な景観である。駐車場も満車状態な 程に大勢の登山客が来ていた。麓山は下山時間の関係から、 途中で引き返し下山する事とした。
729	ハイキング 企画部山行	ハイキング	その他	陣馬・高尾	中沢山、草戸山	11/21	11/21	橋本＝尾崎記念館BS…9:20中沢山…見晴台…泰光寺山… 11:00権現山…11:25草戸山11:50…城山湖コミュニティ 広場…12:55龍籠山…評議原…(小松ハイキングコース) …14:25円林寺前BS	天候に恵まれ、富士山、丹沢、高尾の山々や関東平野などを展 望することができた。いたるところ紅葉が綺麗で、特に評議原 の紅葉が素晴らしい。草戸山山頂は、多くのハイカーで賑 わっていました。
730	個人山行	ハイキング		関西	大台ヶ原	11/21	11/23	11/21自宅＝道の駅杉の湯川上(車中泊) 11/22道の駅 杉の湯川上＝大台ヶ原ビジターセンター＝日出ヶ岳8: 46…10:00大蛇ヶ…11:30大台ヶ原ビジターセンター 12:00 11/23ビジターセンター＝自宅	生憎霧の為、景観は無かった。日出ヶ岳一等三角点とビジター センター近くの電子基準点を確認。伊勢湾台風・鹿の害害による 樹木破壊で笹地となった地形には複雑な思いがした。
731	個人山行	ハイキング		奥多摩	権現山・扇山	11/21	11/21	成瀬＝町田＝八王子＝上野原＝初戸8:55…雨降山… 11:35権現山12:10…浅川峠…14:10扇山14:20…15:10梨 の木平…16:00鳥次＝八王子＝町田	扇山への急登登りには疲れた体には応えました。途中マンテ ンバイクの3人組と1人に会いひっきりした。
732				北茨城	奥久慈男体山と麓岩山	11/21	11/22	21日 集合地5:30＝常磐道＝西金駅＝パノラマライン大 円寺下P9:30…四阿…奥久慈男体山10:45…大円寺越… 小草越往復13:10…大円寺…P14:00＝上小川C P15:30 22日 上小川C P9:00＝つじが丘P9:25…麓岩10:45 …つじが丘P11:45＝三太の湯＝帰京	この山城は山と高原地帯の空白地帯であるが、断崖絶壁の崇高 な岩峰群と山波重疊の先に地平線が窺望できる奇麗な山容で紅 葉も秀逸なところ。峰々の弱点に山道が記されているが、台風 の影響で要所の間道が通行止めとなり度々ルート変更とな る。二日目は湯沢峠から麓岩へ。ここもサリ場が連続する 足場の脆い緊張が続くルートでした。テニ場は久慈川沿いにある プレオープンしたキャンプ場に。川畔に集結する白鷺の群れと 鉄橋がテニ場を横切る水都線の絵図をつまみにホットワイン を細胞に注いだ
733	岩登り			八ヶ岳	稲子岳南壁	11/21	11/22	21日 甲斐小泉 山荘集合22日 甲斐小泉山荘0600＝ミドリ 池入り口07:15…08:15みどり池08:30…09:30稲子岳南 壁 左方カンテ …11:30緩急…13:45ミドリ池入り口＝八 峰の湯＝小淵沢 解散	風が強く、油断すると岩場から吹き飛ばされそうな風だった。 雪は全くないが、冬装よりも暑かったかも。登りながら温泉に 浸るのを想像しながら寒さに耐える南壁だった
734	岩登り			赤城	子持山獅子岩	11/21	11/21	道の駅子持7:30集合 子持山登山口 獅子岩ノーマル ルート・右ルートクライミング 8:30～15:30 取りつ き15:30-子持山登山口17:00 道の駅子持17:30解散	天気よく獅子岩からスカイツリー、富士山まで見渡せた。午前 中は暖かく、午後は風が吹き寒かった。岩場は我々の他は1 パーティのみで静かなクライミングができた。午前中にノーマ ルルートを登り、登山道を下る。昼食後、右ルートを登り15: 30に終了し、下山。ツルベで登れた事、短いピッチは2P通し で登れた事、下山が登山道を利用できた事で2ルートを登る事が 出来て良かった。アプローチは少し長い、変化に富んでいて 景色も良く気持ち良い
735	沢登り			妙義	中木川谷急沢	11/21	11/22	21日 自宅発2130＝国民宿舎裏妙義2400仮眠 22日 国民 宿舎裏妙義(閉館)0630…谷急沢石俣～大連見峠1015～ 谷急山1145…谷急沢左俣下降～国民宿舎裏妙義1630＝JR 松井田駅1630解散	気温も高く穏やか。紅葉最盛期には2～3週間前だった。
736	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	湯河原城山	11/22	11/22	愛甲石田＝霧山公園＝(バス)＝湯河原駅9:50…城山 (土肥城址) 12:20…しとどの窟…薬師林道終点(一ノ 瀬橋) 13:30…霧山公園14:00＝日帰り温泉立寄り＝愛甲 石田	湯河原駅より約1時間半は車も通れる舗装された林道をひたすら 登る。山頂上東側からは真鶴半島・三石、大島、利島、相模 湾に浮かぶ釣り船等も見られて素晴らしい眺望が得られる。さ ざんかの群生、登山道に敷き詰められた一面のピンクの花びら が美しい。暖かい日差しを浴びて夕暮がスミレの香りがいく つと爽やかだった。城山頂上付近はイノシシかクマの捕獲用箱ワ ナが設置されていて野菜や果物が周辺に散らばっていた。しと どの窟からの下山路では獣臭が強い異様なポイントを通った。
737	個人山行	ハイキング		富士・御坂	文台山、尾崎山	11/22	11/22	八王子＝大月＝都留市＝(バス)＝細野BS8:35…文 台山登山口…矢花峠…11:15文台山…文台北西尾根… 14:30尾崎山…No.9鉄塔…古瀬橋…16:20東桂駅	登り、下りとも超急傾斜でしかも全山落ち葉に覆われていて道 形も不明瞭で気を抜くことができなかった。文台山は都留市二 十一秀峰や甲斐百山にも選ばれている山であるがだれ一人会 うことなくパーティの声のみが秋山に響く山行だった。
738	個人山行	ハイキング		身延	篠井山	11/22	11/23	11/22各宅＝海老名IC＝新清水IC＝奥山温泉P8:15…田代 沢分岐…細島峠11:00…11:50青笹山12:15…田代峠…田 代沢分岐15:00奥山温泉(泊) 11/23篠井山登山口 P8:15…11:50篠井山12:15…13:20篠井山登山口P＝ (入浴)＝帰京	青笹山については南部町からHPと電話で情報を得たが、細島峠 の位置が誤っていた。田代沢分岐から篠井までは赤布に沿って 登っていただいたとのことだったが、上部は重なる岩が全てコケ に覆われ不安定で、とても気を遣いながら登った。篠井山へは 北西から山頂に至る気持のいい尾根を登り、下りを一般登山 道とした。次の機会には逆コースを歩いてみたい。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
739		岩登り		丹沢	広沢寺	11/22	11/22	8:15広沢寺駐車場-8:30岩場 マルチピッチクライミング練習-広沢寺駐車場16:00解散	約8ヵ月ぶりの広沢寺。秋の三連休という事もあり、到着した8時にはほぼ満車だった。ゲートの入り口でさつま芋とミカンを購入。中に入ると懐かしいひんやりとした空気に包まれ、とても懐かしい感じがした。マルチピッチクライミングはコロナの影響で練習できず、記憶が曖昧になっている部分があったので確認のために講習に臨んだ。1つ1つ意味を考慮しながらシステムとギアの確認をし、忘れていた現場での細かいことも思い出すことが出来た。何かを習得したばかりの時は、覚えるだけで精一杯で、細部まで行き届かず、繰り返しの練習ができないと忘れてしまう。今回は懸垂下降時のロープの扱いなど、試してみたいことも出来、リリースもご教示いただいた。それだけではなく、一日を通しての会話の中で、多くのことを学ぶことが出来た充実した一日であった。
740	個人山行	ハイキング		奥秩父	丸山	11/23	11/23	八王子=東飯能=芦ヶ久保駅8:50→琴平神社→9:30日向山→12:30丸山13:15→大野峠→15:30芦ヶ久保駅	日向山から丸山登山口へ向かう際に若干の道迷い!里山は注意が必要と思っていただけに大反省の山行でした。
741	個人山行	ハイキング		丹沢	仏果山	11/23	11/23	本厚木=半僧坊前BS→経ヶ岳登山口→経ヶ岳10:50→11:45土山峠12:10→仏果山13:40→15:00登山口→燃系組合前=本厚木	経ヶ岳までの登山者は20名弱、仏果山周辺では少し増えたが静かな山歩きを楽しんだ。紅葉は終盤。
742	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	天狗岳	11/23	11/24	11/23相模湖駅(中央自動車等)=本沢入口10:15→12:55本沢温泉(泊) 11/24本沢温泉8:00→根石岳10:30→冠冠山11:30→夏沢峠12:00→本沢温泉14:20→16:00本沢入口(中央自動車等)=18:30相模湖駅	1日目は本沢温泉までゆっくり歩き、野天風呂に浸るだけ。2日目は天狗岳登山予定だったが、白砂新道から後線線路に沿ってスタートし、風が強く、天狗は諦めて下山。13時に再度野天風呂に浸かるという温泉山行になりました。
743	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳→明星ヶ岳	11/23	11/23	町田=小田原駅=大雄山駅=バス=道了尊8:29→明神ヶ岳見晴小屋(屋屋)9:42→神明水10:00→11:10明神ヶ岳11:53→宮城野分岐12:29→13:00明星ヶ岳13:13→登山口14:01→宮城野橋→14:35強羅駅	道了尊から山頂手前までは晴れていて汗ばむほどの陽気でしたが、山頂手前から急に雲が出て、残念ながら富士山を拝むことはできませんでした。全体的に樹林帯や笹が多く、展望は少なめ。それでは3人でお喋りしながら楽しく歩くことができました。
744	個人山行	ハイキング		身延	篠井山・白鳥山	11/24	11/24	自宅=篠井山奥山登山口P7:05→明源の滝→渡り場の頭→9:20篠井山10:15→明源の滝→11:40P→白鳥森林公園P12:30→12:45白鳥山13:00→13:10P=自宅	篠井山は、熊の出没が多発しているらしく熊除けの籠が数ヶ所に設置されていた。山頂で、雲が切れるのを待ち積雪のない富士山を拝む事が出来た。
745	個人山行	ハイキング		奥秩父	瑞籬山	11/24	11/25	11/24愛甲石田=厚木西IC=中央高速=須玉IC=みずがき山荘12:30→魔子の山登山口13:10→摩子の山13:30→魔子13:55→みずがき山荘14:30=14:50みずがき山自然公園・キャンプ場(幕営) 11/25キャンプ場7:00→林道終点→不動滝8:25→10:15瑞籬山10:55→12:35富士見平小屋→みずがき山自然公園14:20=愛甲石田	みずがき山荘近くの(摩子1700m) (摩子の山1700m)はピークが2つの小さな双峰。下山後はみずがき山荘裏の湿地帯を散策。みずがき山自然公園からの周囲コースは苦むした樹林帯の中渡渉を繰り返して、変化に富んだ楽しいコースだった。二日間ともピーカンの中、青空と瑞籬山の岩峰のコントラストが美しくかった。
746	ハイキング企画部山行	ハイキング	その他	丹沢	大山	11/26	11/26	秦野=ヤビツ峠15:40→(イタツミ見据)→17:00大山頂上17:20→(表参道下山)→下社18:40→(女坂)→19:00大山寺(ライトアップの紅葉鑑賞)→(女坂)→20:05大山ケーブル=伊勢原	予定乗出時点をライトアップ日程が未定だったが決定後実施日程を1週間後ろにずらした。実際は大山寺周辺の紅葉は週間くらい前の方が良さそうに思えた。頂上から表参道下山途中ですっかり日没となり、ヘッドライトと月明かりのみで眼下に広がる定石のような夜景を見ながら歩いた。下社より紅葉ライトアップは見事だったが19:30には消されていた。その後は街灯もあり他の登山者・観光客もちらほらとみられて安心して降れた。
747	個人山行	ハイキング		奥武蔵	金剛山・官ノ倉山	11/26	11/26	町田=八王子=東武竹沢駅8:15→東登山道入口→8:55金剛山→ゴリラ山→南登山道入口→10:25吉田家住宅11:35→三光神社→官ノ倉峠→12:40官ノ倉山→石尊山→八幡神社→14:50小川町駅=町田	はるかかなたは雲がかかっていたが日光鬼休山、赤城山系、榛名山系の山々がよく見渡せた。昼食に立ち寄った重要文化財の「吉田家住宅」でふるまわれた日本そばは細切りでとても越しも良かった。
748	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	日光・那須	羽賀場山	11/26	11/26	町田=代々木上原=北千住=新鹿沼駅(タクシー)=天王橋登山口8:30→第1鉄塔地点→11:00羽賀場山→12:30お天狗山→上久保BS=(バス)=新鹿沼=南栗橋=北千住=町田	さすが一等三角点柱石は大きく感じました。予定していた登り口付近は工事で確認できず、長安寺右奥から登った。低山ながらアップダウン、岩峰もかなり緊張感たっぷり山行でした。
749	個人山行	ハイキング		奥多摩	本仁田山	11/26	11/26	奥多摩着8:03・8:10→もえぎの湯8:30→花折戸尾根分岐10:30→本仁田山12:00→12:40→縮高山13:00→鳩ノ巣15:00	平日とあって静かな山行であった。
750	個人山行	ハイキング		丹沢	仏果山	11/26	11/26	淵野辺=燃系組合前BS8:10→高取山→11:30仏果山12:00→燃系組合前BS13:00	平日のため静かで人とは余り会いませんでしたが、往復のバスで学生の団体が通学バスとなり次の時は時間をずらさないかと、思いました。
751	個人山行	ハイキング		関西	熊野古道(中辺路)	11/26	11/29	11/26新橋浜=紀伊田辺=栗橋川BS12:30→高原露の里→大門王子→高原池→斗丈王子→大坂本王子→道の駅中辺路=近畿(櫻の園)(泊) 11/27宿8:00=牛馬童子→牛馬童子→なかへち美術館前BS=請川→発心門王子→水呑王子→伏拝王子→熊野本宮大社→祇殿王子→熊野本宮大社15:00=湯の峯温泉「湯の峯荘」(泊) 11/28宿8:00=請川→(小雲取越)→百間くら→峠峠→小和瀬渡し湯跡15:00→小口自然の家15:15(泊) 11/29宿7:00→越前峠→石倉峠→地藏茶屋跡→常見茶屋跡→那智神社14:30=那須山BS=那智勝浦=JR那智勝浦=名古屋=新橋浜	4日間晩秋の晴れに恵まれ、歩いてる人も少なくよく手入れされた杉の木立の中の石畳、木道、小石と風情豊かな古道歩きは静かで心が洗われるようであった。厳かな雰囲気は、気持ち穏やかにさせてくれた。偶然出会った修験者の方ので立ちとほら貝の音に暫し足を止め、感動だった。一方、那智大社、那智の大滝や本宮大社は、流石に観光地でツアーの人達で混雑していた。今回は、熊野古道の一部「中辺路」を歩いたが、熊野古道の雰囲気を感じ取る事が出来、満足な4日間だった。
752	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/27	11/28	11/27伊勢原(バス)=14:30大山ケーブル→15:00旅館あさだ15:35→ケーブルカー(追分駅)16:00=大山寺駅→大山寺・ライトアップ紅葉→大山寺→16:55追分駅→17:15(宿) 11/28宿9:10→大山寺→阿夫利神社下社→見晴台11:10→九十九曲→12:40日向川→沢橋(昼食)13:00→13:40日向薬師BS=伊勢原	木下さんは2日目の28日のみ参加。1日目:往復ケーブルカーを利用して大山寺のライトアップ紅葉を楽しみ、名物の豆腐懐石料理に舌鼓を打った。2日目:見晴台までは混んでいたが、日向薬師に向かう人は少なかった。
753	個人山行	ハイキング		上州	荒山・鍋割山	11/28	11/28	町田=関越道前橋IC=9:20荒山高原登山口9:35→荒山高原分岐→11:30荒山→ひさし岩12:15→棚上十字路→荒山高原13:00→13:50鍋割山14:05→姫百合分岐→15:10登山口=町田	良く晴れた一日でしたが、山頂付近では小雪が舞い、気温は0度でした。
754	個人山行	ハイキング		丹沢	岳ノ台→三ノ塔	11/28	11/28	バス=養毛7:35→8:50ヤビツ峠→9:41岳ノ台→12:29三ノ塔→14:27ヤビツ峠=秦野駅	穏やかな天候に恵まれ、和気あいあいとした登山学校17・18回卒業生の交流ハイク山行であった。諸事情で参加出来なかった皆さまは、残念でした。
755	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/28	11/28	秦野(バス)=養毛9:05→十六丁目追分の碑11:45→12:45大山13:12→見晴台15:45→17:00日向薬師バス停	登りの表参道と下りの見晴台までの雷ノ峰尾根は登山者でいっぱい返しておりました。天気にも恵まれ、頂上からの眺望が素晴らしいかったです。
756	個人山行	ハイキング		丹沢	鍋割山	11/28	11/28	渋沢(タクシー)=9:30二俣→後沢乗越→11:30鍋割山→金谷やし→大倉尾根→15:30大倉バス停(バス)=渋沢	「名物庵うどん」は今や1,500円になったが、それでも長蛇の列。相変わらず大人気。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
757		岩登り		丹沢	広沢寺	11/28	11/28	9:00広沢寺集合 藤岩にて岩トレ 16:00広沢寺解散	駐車場は上段まで満車状態。弁天岩は山岳会やガイド講習で戻ってくる人がいるほどの混雑だったが、藤岩は誰もおらず貸し切りだった。太鼓が雲に隠れると風が冷たく非常に寒かった。マルチのスピードアップと共に課題になっているレスキューを練習。前回受講した訓練を復習しつつ、リーダートラブル時の自己脱出、登り返し、介助懸垂を練習した。実際のトラブル時に一人でやれるレベルにはまだないが、何回か練習して習得したい。
758		沢登り	沢&レスキュー訓練		中川川手沢左俣と東沢の河原	11/28	11/29	28日 西丹沢ビジターセンター0750…西丹沢VC8:20…手沢9:00…C0870m左俣10:20…C0950m左支流…C01055m12:45…手沢入渓点13:35…西丹沢VC14:00 29日 栗沢…8:30沢レスキュー訓練13:30…西丹沢VC15:00解散	手沢は加入道と大室山の暗部に端を発する沢。左僕の25mスラブ滝と2段8m及び3段CS10mが核心部だ。沢レスキューは「救助者の移動が如何に困難か」を体で実感してもらい、訓練メニューを消化した。ケガ事故を起こさないための心の訓練にもなり、メニューの予習と復習が大事。「参加しただけ」では「何も成長しない」と肝に銘じ訓練は終了した。
759	ハイキング 企画部山行	ハイキング	④地図読み山行	陣馬・高尾	石老山	11/29	11/29	橋本＝(タクシー)＝清光寺8:30…10:00 P554… 11:00 P675(高塚山) …11:30石老山11:50…12:30 P675… 14:00 50号鉄塔…15:15 三ヶ木BT＝橋本	距離は短かいものの急登急下降、アップダウンありでそこそこタフなコースでした。下りは尾根が複雑に派生しており要所々々のチェックが必要です。ジャンボタクシー 橋本→清光寺約9,000円 @約1,000円 (神奈中バス 橋本→三ヶ木→沢風 630円) 一般登山道は通行禁止継続中。
760	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山・龍籠山	11/29	11/29	橋本＝(バス)＝峰の薬師入口BS07:35…峰の薬師…三沢峠…09:10榎窪山…09:45草戸山…11:10城山湖コミュニティ広場12:00…12:10龍籠山…評議原…(小松ハイキングコース)…14:40穴川BS…円林寺前B S	天候と暖かい気候に恵まれ、富士山、丹沢、高尾の山々、関東平野等を眺めながら楽しい散策であった。この日は特に眺望が良く、遠く鷲山や日光白根山、男体山まで見ることが出来た。いたるところ紅葉が見頃で素晴らしい。色付きはじめの木もあり、見頃は数日続きそうであった。
761	ハイキング 企画部山行	ハイキング	その他	奥多摩	城山と津久井城跡	11/29	11/29	橋本＝津久井湖観光センター8:20…(湖畔展望道路)…8:55パークセンター9:30…太鼓曲輪…10:55津久井城山…飯縄曲輪…鷹射場…12:40花の苑地…城山ダム…13:25城山高校前B S＝橋本	パークセンターで城山の歴史などのスライドを見たのち職員の方のガイドで城山に登った。ほぼ半日案内してもらい城山の歴史や構造、遺構保護への取り組みなどよく理解できた。