

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
35	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	2/3	2/3	秦野駅8:25...ヤビツ峠9:10...富士見橋...二ノ塔...10:45三ノ塔...三ノ塔尾根...牛首...12:30大倉=渋沢駅	積雪が融けていたので、三ノ塔からエスケープ。
36	個人山行	岩登り		伊豆箱根	湯河原幕岩	2/3	2/3	自宅-根府川駅7:30-幕岩8:00~15:00	
37	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	2/4	2/4	秦野=ヤビツ峠9:07...イタツミ尾根...10:18大山上山頂10:34...下社...女坂...12:00大山ケーブル駅=伊勢原	下社の手洗いはウォッシュレットになり、便座も暖房中。500円の協力をお願いします。
38	個人山行	ハイキング		丹沢	日向山	2/8	2/8	自宅=9:50日向薬師P...小林多喜二在所跡...見城山12:00...日向山...13:00日向薬師P=自宅	諸事情により日向山より奥の院経由で下山しました。この七沢エリアは野鳥が多く見られ、また足元の玉ねぎ石も楽しみの一つです。
39	個人山行	ハイキング		丹沢	松田山	2/11	2/11	新松田駅13:10...谷戸農道...自然館...13:50松田山...中澤酒造...14:30新松田駅	桜祭りは中止になっていたのて人出は少ないが、カワヅガラと菜の花は花盛り。
40	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	2/12	2/12	相原=高連(中央道)=富士バノラマスキー場ステーション10:00から12:00。アイスクライミング体験ステーション12:30...入笠運原...マナスル山荘...12:50入笠山...15:00ゴンドラ乗り場=高連=相原	気持ち良い天気にも恵まれて久しぶりのアイスクライミングを楽しんでから入笠山をピストンしました。山頂では360度の展望が得られ満足でした。雪は例年より少なめ。凍っていないのでアイゼンなくても行動できました。
41	個人山行	アイスクライミング		南アルプス	芦安・上荒井沢	2/12	2/12	竜王駅6:45集合=8:00峠の木温泉--9:00トリコルネ〜カモシカレンゼ〜マシラ...15:00峠の木温泉=16:00竜王駅・解散	マシラの氷結は良好。
42	個人山行	ハイキング		湘南	三浦アルプス	2/13	2/13	逗子・葉山駅8:50...大山コース入口...戸根山10:00...森戸川...南尾根11:35...連絡尾根...林道終点13:00...うなぎ沼13:20...中沢...中尾根...乳頭山14:20...田浦梅の里14:50...15:45JR田浦駅	波線ルートの倒木なども整備され、トラロープが張られていてびっくりした。手作り標識も増えて迷わずに歩けるようになっているようだ。田浦の梅の里は3〜4分咲きくらいでこれからが見頃。
43	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	幕山	2/18	2/18	JR小田原=湯河原=鍛冶屋10:20...白銀林道出合...12:12南郷山12:49...自蔵水...13:46幕山...15:40幕山公園B.S.=湯河原	幕山公園=湯河原梅林を知らず、幕山周回コースも歩きました。ウメは7分咲き。
44	個人山行	山スキー	その他	上信越	志賀高原 鉢山	2/18	2/20	2/18東京駅6:52(新幹線)8:38長野駅9:10(バス)袖クラブヒュッテ10:30...山スキー訓練 2/19ヒュッテ=硯川P9:45...渋池...四十八池...硯川P16:00ヒュッテ 2/20ヒュッテ9:00=東館山...寺小屋峰=ヒュッテ14:00=長野駅	初日は上ノ小池を周回しながら、スキーラッセルと斜面の登高訓練。2日目は鉢山と志賀山の間にある、四十八池周辺をスキー山行。前日迄の降雪で、終始スキーラッセルとなり鉢山は時間切れとなったが、一筋の雲なく、天気晴朗、絶佳眺望のルートでした。3日目も僥倖と呼ぶべき快晴のなか、寺小屋山からシュプールを描き、グレンダスキーを楽しむことができました。
45	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	2/21	2/21	秦野=ヤビツ峠8:28...富士見橋...二ノ塔...三ノ塔...11:58塔ヶ岳...大倉尾根...13:53大倉=渋沢	表尾根は本道の整備が進んでいますが、その脇の踏み跡が気になります。ヤビツ峠行きのバスは、始発前に臨時便が発発。始発の定時のバスの出発直後に、増発の臨時便が運行されました。木の又小屋のトイレは圃地の整備中。
46	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	2/22	2/22	秦野=ヤビツ峠9:08...イタツミ尾根...10:21大山上山頂...下社...女坂...12:05大山ケーブル駅=伊勢原	ヤビツ峠行きのバスは、ほぼ満員。春霞で遠望は利きませんでした。
47	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	2/23	2/23	山仲間から声がかかり、今年の目標とする、川内の今早出川ガンガンバチと越後のオウルメス対策第一弾として広沢寺で岩トレを実施した。一つの壁をクラシマーと沢登交互で登攀し、フリクションと登り方の違いの訓練も同時に行う。林道沿いにある壁にも今回チャレンジ。10aの壁をリーダーは歩くように登ったが、私はやっこのレベル。練習あるのみと肝に銘じ訓練は終了した。壁には小学生と5歳の幼児も取付いており、かわいい声で「テンション!」と言っていたのには心が和んだ。	
48	個人山行	ハイキング		丹沢	鍋割山	2/24	2/24	町田=渋沢(タクシー)=栗民の森前ゲート7:40...二股...9:30後澤乗越...11:00鍋割山12:00...金冷やし...16:00大倉バス停	穏やかな天気にも恵まれ富士山にもまれて気持ちいいハイキングをたのしめた。ペットボトルの水を運ぶも小屋には入れず外に置くよう書いてあった。鍋焼きうどんは1500圓にねあがり、栗民の森駐車場には鹿退治のために猟友会のメンバーが20人ほど集合して物々しい雰囲気に出会った。山頂近くでかかの親子に遭遇とても可愛い姿に癒された。
49	都連山行	ハイキング		奥多摩	土俵岳	2/27	2/27	町田=武蔵五日市=9:00人里休暇村(登山口)...日原峠...11:00土俵岳11:20...子桐峠...12:10丸山12:40...笛吹峠...13:40笛吹入口...14:00たなごころ(食堂)=人里休暇村=八王子=町田	気温が低く、少し風があったが、日差しが温かく、余裕をもってコースの下見、検証が出来た。