

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
50	個人山行	アイスクライミング		奥秩父	小川山・唐沢の滝	2/27	2/28	2/27 14:00相模大野駅=甲斐小泉(泊) 2/28 6:00甲斐小泉発=廻目平…唐沢の滝…廻目平=甲斐小泉16:00=解散	氷結良好。
51	個人山行	沢登り		丹沢	春岳沢～大山	2/28	2/28	2/28 集合7:30春野駅7:50=養毛…春岳沢出合9:30…c0780m11:00…隧道…大山南尾根下社分岐…大山12:30…梅ノ木尾根…浄苑願寺…クアハウス山小屋15:30=(入浴送迎)日向薬師=伊勢原駅	コロナ禍で今年の沢始めは春の足音が聞こえる時期となる。春だけに春岳沢を選定したが、沢は短くも2時間弱に間に絶えず間なく滝が細くコンバストな感じで、沢慣らしに丁度良いところ。皆々沢靴の感触を足裏で味わいながら早春に大山を楽しんだ。変わらず表参道も山頂も雑沓で「とりあえず大山」は続いているようだ。山頂からの大展望を楽しみ、山麓のオアシス「クアハウス山小屋」の出湯で汗と花粉を流し帰京した。
52	個人山行	ハイキング		丹沢	不老山	3/5	3/5	中央林間=金時公園P9:30…不老山12:00 12:40…金時公園P14:40=中央林間	曇天の下、歩きには快適なお天気恵まれ、静かな山歩きを楽しみました。登山者は私たちだけでした。山頂辺りには、山椒バラの大きな樹々が芽吹き始めていました。花の咲く頃に再訪したい山ではある。
53	個人山行	ハイキング		中央沿線	秋山二十六夜山	3/6	3/6	梁川駅7:50…立野峠9:35…浜沢…二十六夜山12:00…下尾崎…寺下峠…梁川駅15:40	足腰鍛錬のため中央線柳川駅から二十六夜山を折り返しに、二つの峠を超えるルートで周回した。歩行距離は18キロと少なめだが、300～400m程度のアップダウンを3度繰り返すルート。特に浜沢の集落から二十六夜山の急登はなかなかでした。帰路梁川名物のつけどろろそばを食し帰京した。
54	個人山行	ハイキング		中央沿線	軍刀利・笹尾根	3/7	3/7	井戸8:30…9:05軍刀利神社…10:03三国山…10:40熊倉山(神ノ倉山)…11:40浅間峠…12:25日原…13:25日原…13:50新山王橋	日曜日の山行なので山はある程度の賑わいをさせていた。笹尾根は熊鷹が狩りをしていて嵐犬の遠吠え、鉄砲の音がして、少し緊張した。比較的歩きやすいコースです。
55	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	3/7	3/7	キビツ峠9:30…イタツミ尾根…大山11:00…12:15キビツ峠13:00…14:50養毛BS	養毛のバス停近くのミツマタの開花を目標しての山行でした。群生したミツマタは開花し山肌を黄色に染めていました。かすかな香りを放ち素敵なゾーンでした。
56	個人山行	ハイキング		奥武蔵	大高取山	3/7	3/7	越生駅9:45…10:15桂木観音…11:00展望台…11:45大高取山(神ノ倉山)…稲荷坂…13:00梅林入口…13:45弘法山…15:00越生駅	里山のいたる所で春の息吹を感じた。風に染める梅の香りも良く春を堪能した。
57	個人山行	山スキー		北海道	新富良野スキー場	3/8	3/12	3/8町田8:00=羽田11:15=12:50旭川空港14:10=15:30ホテル 3/9グレンデ内滑走 3/10グレンデ内滑走 3/11グレンデ内滑走 3/12ホテル=旭川空港13:25=15:10羽田空港=町田	
58	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山	3/11	3/11	秦野9:10…東中学校前…東京カントリー倶楽部…10:30高取山…壱峰…11:50栗立いせはら塔の山緑地公園ビジターセンター…坪ノ内…13:00鶴巻温泉	大山南尾根を横断するコース。下山後、弘法の里湯(各種割引有り)に入浴。
59	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	3/12	3/12	町田=高尾=日影…いろはの森コース…つり橋コース…状心門…琵琶滝…高尾山口16:00	心配した雨にも会わず花を探しながら、気持ち良いハイキングとなった。スミレ 二輪扇 アズマイチゲ ユリおさびよこれ猫の目など早春の花沢山会えた。
60	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	3/14	3/14	町田=八王子=高尾6:35…富士見台9:15…狐塚10:15…堂所山…陣馬山14:25(一ノ尾根)…陣馬登山口15:50…16:00JR陣野	大雨後の山道を心配したが、泥道は全くなく、春のすがすがしい山行を楽しめた。白書で登山者が減る中、北高尾山稜は、ランナーに占領されていた。
61	個人山行	雪山(ハイキング)		上信越	湯の丸山・池の平	3/14	3/15	3/14 町田=小諸IC=地蔵峠(スキー場・駐車場)11:00発…池の平…見晴岳15:00…16:30地蔵峠=宿 3/15宿…地蔵峠10:00発…湯の丸山11:30…地蔵峠15:00=小諸IC=帰京	湯ノ丸山の山頂からは妙高・後立山連峰・乗鞍までの眺望がバッチリでした。
62	個人山行	岩登り	沢登りのために岩トレ	奥武蔵	日和田岩	3/14	3/14	3/14 8:01高麗駅8:15…9:00日和田岩16:30…高麗駅17:20	毎年実施する沢登りのための岩トレ。沢で信用度高いザイルワークと沢靴を履き、リュックを背負って登ハンとクライムダウンを女岩で実施。高さに慣れた。14時以降は岩岩に移動し訓練。荷揚げシステムやザックへのシュリングの結び方などを行い、訓練を終了した。
63	個人山行	ハイキング		丹沢	鍋割山	3/15	3/15	町田=沢沢=大倉7:10…壺山ノ家…11:00金冷やし…二俣分岐…12:10鍋割山12:40…後沢乗越…二俣…16:00大倉=沢沢=町田	春の陽気な中、白く大きく見える富士と背景には南アが望め、体力測定登山歩き 満足できました。次回の為に西山林道で県民の森経由の道を確認するのに時間を費やしました。
64	個人山行	ハイキング		その他	筑波山	3/15	3/15	自宅=7:45P…筑波山神社入口8:10…御幸ヶ原10:19…男体山…11:11女体山…弁慶茶屋跡…13:55P=自宅	山頂でからは、富士山が遠くに見えた。女体山からは岩場の急坂で、所々にババースポットがあった。逆コースの方がいいと思った。
65	個人山行	雪山		八ヶ岳	北横岳～鍋括山	3/19	3/21	3/19 22:30大月駅22:40=諏訪IC=D氏別宅24:15 3/20 別宅8:30=9:20北八ヶ岳ロープウェイ9:40…北横岳南峰10:50…北峰10:55…鍋括山13:10…展望台13:25…五辻14:25…ロープウェイ山頂駅15:15=別宅 3/21 別宅11:30=帰宅15:40	日曜が大荒れ予報のため、上越の白目山からタカマタギを取りやめ、手軽に雪山を楽しめる山城に変更した。低気圧が暖かい空気を列島で運んだため標高2000m超でも汗が噴き出る暑さとなったが、上気圧のなか八ヶ岳の二座と坪庭と薬師の森に続く雪原をスノーシューで闊歩することができた。(ロープウェイはモンベルの会員登録証で200円引きになります)
66	個人山行	アイスクライミング		八ヶ岳	大同心大滝	3/19	3/21	3/19 15:00相模大野駅=甲斐小泉(泊) 3/20 5:30甲斐小泉発=美濃戸…10:00赤岳鉱泉…10:30大同心大滝…14:00赤岳鉱泉…美濃戸=甲斐小泉16:30 3/21 6:30甲斐小泉=解散	氷結良好。
67	個人山行	ハイキング		中央沿線	軍刀利・笹尾根	3/20	3/20	成瀬=上野原=新山王橋BS9:00…10:40日原峠…11:20浅間峠…12:25熊倉山…12:50三国山…13:00軍刀利神社分岐…13:30軍刀利神社…14:00井戸B S	上野原のふもとの桜は8分程度、三国山はまだだ。4月10日近辺か
68	個人山行	ハイキング		丹沢	ミツバ岳	3/20	3/20	新松田=8:23浅瀬入口…壺巻橋9:05…10:40ミツバ岳11:25…12:20権現山12:40…13:25二本杉峠…14:40中川BS=新松田	三煙の花が満開で見応えがあった。多くの登山客で賑わっていた。※ 細川橋バス停は多くの乗客が並んでいたのて一つ前の中川バス停まで歩き、全員座れた。
69	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	能岳・八重山	3/22	3/22	町田=八王子=高尾=上野原=新井BS=向風BS…10:15能岳登山口…11:45能岳…12:00八重山…八重山展望台…上野原=町田	
70	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	石老山	3/22	3/22	町田=藤原の里P8:00…9:30石老山…10:10高塚山…(往路下山)…12:30藤原の里P=町田	見上げれば桜が満開、足元には華や草の薫、果樹の間に里山はすっかり春になっていた。登山者ひとりとして違うだけの静かな山でした。さすがにヤマビロの登場はありませんでした。
71	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	3/22	3/22	愛甲石田=浄苑願寺奥の院P7:00…梅の木尾根…9:18(P893)…大山10:30…かごや道…下社12:30…見晴台13:30…キャンプ場…駐車場14:50=愛甲石田	今回も入山者がほとんどいない静かな大山を満喫できた。頂上の奥の院には登山道補修のためにヘリで荷揚げをしていた。雷ノ峰尾根の不動尻分岐より上は素晴らしい補修がされて歩きやすくなった。
72	個人山行	ハイキング		富士・御坂	毛無山～十二ヶ岳	3/23	3/23	自宅=毛無山登山者P7:40…毛無山登山口7:50…9:30毛無山9:40…11:30十二ヶ岳12:00…13:40毛無山登山者P=自宅	前日の降雪で毛無山から十二ヶ岳の稜線は雪に覆われていた。また十二ヶ岳手前の岩場に雪が付いており一部凍っていた。吊橋は大変滑りやすく緊張感満載だった。所要所にはロープ、鎖が設置されていて安全に歩くことが出来る様になっているが、滑りやすい岩場を歩く良い訓練となった。富士山は大きく真っ白で雄大であった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
73	ハイキング 企画部山行	ハイキング	その他	湘南	三浦アルプス	3/23	3/23	逗子・葉山駅8:30→森戸川登山口9:10→林道終点→(南沢ルート)→乳頭山12:30→岳山13:30→安針塚→公園14:20→15:10安針塚駅	逗子から安針塚まで三浦半島横断するコースです。春らしく色々なお花が咲き天気も良く、たまに切れ落ちた細い登山道やロープがあったり、ちょっと緊張感も持ちながらもノビリとした山行が出来ました。塚山公園の桜は、トイレ付近は満開、下の方はまだまだこれから感じでしたが、十分楽しめたと思います。
74	個人山行	ハイキング		丹沢	大山三峰	3/23	3/23	相模大野=谷太郎林道終点7:15→権現橋8:00→惣久経路→10:30縦走路→11:40大山三峰12:20→13:40不動尻→谷太郎川左岸歩道→14:30駐車場	権現橋からの取り付きが不明瞭なので作業道を暫く進み、足元悪い急斜面から登り始めた。尾根に出ると明瞭な道になり一般道の合流手前150mから道い登る感じ。三峰の縦走路には新しい鎖が設置されている。不動尻のミツマタは見慣れ過ぎてはいたが黄色の雪洞は楽しめた。
75	個人山行	ハイキング		その他	盛金富士	3/23	3/23	町田=東神奈川=品川(上野東京ライン勝田行)=水戸(水郡線)=下小川駅10:30→北登山口→イワウチワの群生地→盛金富士12:00→13:00平山集会所公園13:50→下小川駅=水戸=東神奈川	青春18切符を利用して水郡線の旅とイワウチワの鑑賞を楽しんだ。北斜面に3箇所群生地があり、ネット検索よりも実際の花数が多く、辺り一面に咲き乱れるイワウチワは素晴らしい。下山後、集会所の公園で咲き始めた桜を愛でながら頂くお花見弁当も格別でした。
76	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	3/24	3/24	相模大野=渋沢=大倉7:10→10:00塔ノ岳10:15→12:10大倉=渋沢=相模大野	歩荷トレーニング。降雪後の富士山&南アルプス連邦の真っ白い山並の遠望が青空に映えていた。
77	個人山行	ハイキング		湘南	湘南アルプス	3/24	3/24	大磯駅10:00→高来神社→高麗山→八俣山→浅間山→11:40湘南平→千歳敷→13:00大磯駅	
78	個人山行	ハイキング		丹沢	高松山	3/24	3/24	新松田=田代向BS9:30→谷戸口橋→はなじよる道入り口→11:30高松山12:30→虫沢古道→14:30田代向BS	この時期は枝垂桜が丁度見頃で満開だった。思いがけずミツマタの群生があり楽しめた。虫沢古道は舗装道ではなく山越えて田代向バス停に出られるようです。
79	個人山行	雪山		八ヶ岳	天狗岳	3/24	3/24	町田4:00=高尾山IC=諏訪南IC=唐沢温泉P7:05=第一展望台9:10=第二展望台9:40=西天狗岳10:30=東天狗岳11:00=中山峠12:00=12:05黒百合ヒュッパ12:30→唐沢温泉P14:05=各宅	平日のため、登山者は少な目で唐沢温泉も休業中。快晴の中、南ア、中央ア、北ア等周辺の天狗岳の山々の展望を堪能しながら、ゆっくりと残雪期の天狗岳を左りに周回した。
80	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑧その他	中央沿線	要害山(大倉岩)	3/25	3/25	八王子=上野原(富士急バス飯尾行)=尾線B S9:05→10:05尾線山→コヤシロ山→12:20要害山(大倉岩)13:20→山神社→14:45新井B S=上野原=町田	桜はもちらんのことツツジまで咲いていていろいろな花がいつべんに満開になったようだった。山頂にいたのは我々パーティだけでゆったりとした時を過ごした。
81	個人山行	ハイキング		中央沿線	高畑山・倉岳山	3/26	3/26	町田=鳥沢駅 8:50→11:15高畑山→12:40倉岳山→14:30奥川駅	登山口に咲く満開の桜を楽しみ、高畑山からは春霞の中の富士山を見ることが出来ました。誰とも会うことなく静かな山を楽しみました。
82	個人山行	ハイキング		日光・那須	古賀志山	3/26	3/26	町田=代々木上原=北千住=新鹿沼=(タクシー)=8:20滝コース登山口→10:00御岳→10:30古賀志山→富士見峠→11:40(559班根石山)12:00→中尾根コース→カタクリ群生地→東屋→14:30森林公園P=(タクシー)=新鹿沼=南栗橋=北千住=町田	計画書作成時HPからの情報が多すぎて、また宇都宮市確認後採集のため6/30まで立ち入り禁止区域があることがわかり事前までコースを練り再送いたしました。地形図にはないが網目のごとく整備された遊歩道。昭文社には記載されてはいませんが、登山者が大倉尾根ぐらいいました。アカヤギ・カタクリが観察できました。*下山直後 救急車・消防車・パトカーが林道を進み、駐車場には大型消防車が2台待機していました。74歳女性の滑落事故だったようです。
83	個人山行	雪山		八ヶ岳	赤岳真教寺尾根	3/26	3/26	3/26 甲斐小泉0645=0730美しの森ロッジ→0820スキー場トロッコ→0950半音→真教寺尾根→2380m地点にて中止1200→1330美しの森ロッジ=高根の湯=甲斐小泉=小淵沢解散	真教寺尾根へはいつも通りに美し森ロッジの駐車場から入る。樹林帯でも風が強く、上部はかなり大変と思われた。何より花粉が酷く、山頂付近には黒い雲がかかったこともあって、2380m付近で中止した。
84	個人山行	雪山(ハイキング)		上州	玉原高原	3/27	3/27	町田=圏央道=関越道=沼田IC=県道266=9:30たんばらスキーパーク9:45→ブナ平10:55→鹿保山12:20→13:30駐車場14:00=(往路と同じルート)=相模大野	
85	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	3/27	3/27	鶴川=渋沢=大倉08:15→見晴茶屋09:10→堀山の家→花立山荘11:00→11:39塔ノ岳11:53→堀山の家12:58→見晴茶屋13:47→14:26大倉=渋沢=鶴川	小田急線小田急相模原駅-相武台前駅間で人身事故に見舞われましたが、予定時間から15分遅れで出発できました。緊急事態宣言解除後の週末でしたが、普段通りの週末の塔ノ岳と言う感じでした。
86	個人山行	ハイキング		丹沢	伊勢沢ノ頭、槍岳	3/27	3/27	自宅=管理棟P6:05→8:27槍岳→9:12伊勢沢ノ頭10:32→11:39栗野峠→13:15P=自宅	ゲートより400m登った辺りから、P753くらいまでミツマタが登山道のあちこちに咲いていて、不動尻の群生とまではいかないが、随れ名所だと思った。伊勢沢ノ頭から北西尾根ルートで200~300mくらい下ると、富士山と丹沢湖のコラボレーションの写真を撮れる。下山はピストンをやめて栗野峠頭にしたが、林道歩きは良かった。
87	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢主脈(蛭ヶ岳~塔ヶ岳)	3/27	3/27	鶴川=橋本駅=三ヶ木=平丸BS7:40→平丸分岐→森登避難小屋9:20→船次→蛭ヶ岳11:35→13:00丹沢山13:20→塔ノ岳14:30→堀山の家16:10→17:38大倉=鶴川駅	久々の山行の為、身体が鈍っていた。オーバーペースが祟り、蛭ヶ岳から大倉まで身体が悲鳴を上げる。これほど辛い山行は初めての経験した。
88	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ヶ岳~蛭ヶ岳	3/27	3/27	鶴川=渋沢=大倉7:05→塔ノ岳10:15→11:10丹沢山13:15→塔ノ岳14:30→17:40大倉=鶴川	快調なスタートであったが丹沢山を過ぎると足の痙攣により蛭ヶ岳を断念し引き返す(11:35)。
89	個人山行	ハイキング		中央沿線	鶴ヶ島屋山	3/27	3/27	矢部=八王子=7:35笹子→庭洞山→10:25角研山→11:40鶴ヶ島屋山12:10→13:20丸田駅→14:15初狩駅=矢部	好天の中予定通り歩けた。未だ芽吹き前だったが角研山にはイワガミが群生しており花の咲くころには楽しめそうだ。
90	ハイキング 企画部山行	ハイキング	①新入会員 歓迎山行	奥武蔵	伊豆ヶ岳	3/27	3/27	町田=八王子=東飯能=正丸駅8:50→五輪岳→11:10伊豆ヶ岳→12:50高畑山→天目指峠→15:20子ノ権現天龍寺→16:50西吾野駅	朝人身事故で小田急線が遅れ一人参加できませんでした。途中男坂が女坂に行くかで話し合いになりましたが全員男坂を登りたいとのことで男坂を登りました。後から来た高校生の男子三人組に「元気ですね!」と言われ皆喜んでいた。お天気に恵まれ楽しい一日を過ごせました。伊豆ヶ岳は高低差あり傾斜ありで侮れない山でした。
91	ハイキング 企画部山行	ハイキング	③誕生月山 行	上州	大桁山・銀柄山	3/27	3/27	J R町田駅→ドンパメラ前(愛甲石田駅前7:00)6:45=9:45下仁田・道の駅10:00=10:15: 銀柄山登山口10:30→11:30銀柄山12:00→14:00大桁山14:15=15:30銀柄登山口=15:45下仁田・道の駅16:00解散	落ちたらひとたまりもない傾場の岩稜帯を詰め上がると、眼下に西上州の山々の大パノラマが。銀柄山頂での昼食は大林さんが心を込めた焼そばにぎり食後チョコ。そして春霞の先には芽吹く新緑と山桜。ウィルスの脅威にげず春は何処にも誰にもで巡ってくる。
92	個人山行	クライミング		丹沢	広沢寺	3/27	3/27	3/27 本厚木駅東口改札前集合8:15→8:40本厚木バスセンター=(バス)の広沢寺→09:50→14:30弁天岩にて岩トレ→往路を戻る=本厚木駅解散	久々の岩トレだったが、岩を登ることもロープワークも忘れない為に行っている。決して上達を目指すものではない。しかし、やらなければ全て忘れてしまい、2度と覚えられないと感じる今日この頃。
93	個人山行	雪山		上越	日白山	3/27	3/27	3/27自宅=二居登山者駐車場7:00集合=貝掛温泉駐車場8:00出発→東谷山10:50→日白山15:50→東谷山12:50→貝掛温泉駐車場15:00着	二居登山者駐車場(約10台可)が満車のため貝掛温泉駐車場に移動し東谷山の西側から登山を開始。積雪は約0.5~1Mほどで稜線まではワカ、稜線までアライゼンを装着。頂上には10名近くおり積雪期の人気ルートらしい。天気は晴で多少の霞があるものの上越の山々の展望は最高でした。
94	個人山行	沢登り		丹沢	源次郎沢	3/27	3/27	3/27 渋沢駅8:10=作治小屋P9:00→源次郎沢9:20→花立山荘13:30→源次郎尾根→作治小屋P15:05	大層尾根の花立山荘山下に登り詰める初級沢。東側が開け、陽当り良好。各滝にフールンバーの看板があり、現在地を把握できる。核心滝は6mのF6と10mのF10だが、残置を使って登攀できる。丹沢の沢は総じて岩が滑く、ホールドを押し込んで登るとい、ヒルは出逢せず。巨岩の駐車場

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
95	個人山行	山スキー		北アルプス	樺池高原	3/27	3/28	3/27大町＝樺池高原＝9:42自然園…11:00天狗原…振子沢…14:00蓮華温泉(泊)五十畑、角田天狗原10:30…白馬乗鞍岳…乗鞍沢…15:30蓮華温泉(泊)清水、他2名 3/28蓮華温泉6:47…角小屋峠…白池…木地屋10:56＝樺池高原＝大町	1日目) 快晴無風で暑いくらいの天候に恵まれて春スキーを楽しめた。蓮華温泉は人数制限しているので予約できない人は天狗原から戻っていった。(2日目) 天気予報では昼まで曇りで雨が降るので、早めに宿を出発した。今年は雪が多いので滑りやすく、傾斜も緩くなって雨の中を快適に滑降して早く木地屋に到着。今までで一番早かった。
96	個人山行	ハイキング		丹沢	飯山白山、桜山	3/30	3/30	厚木バスセンター＝広沢寺温泉入口10:00…順礼峠…霧坂峠…12:09白山12:28…桜山…白山…14:04飯山観音前BS＝本厚木	広沢寺温泉行きのバスが少ないためか、混んでいた。桜が満開だった。
97	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	屏風岩～浅間山	3/30	3/30	小田急相模原＝小田原＝箱根関所跡7:50…8:40屏風山…甘酒茶屋…10:20畑宿…11:30飛竜ノ滝12:10…湯坂道入口…12:15鷹巣山…小涌谷分岐…浅間山…大平台分岐…15:00箱根湯本＝小田急相模原	全長16 ^h ほど、屏風山への急勾配の階段など箱根路のコースも侮れず。春の訪れが早かったので当に春爛漫の歩きとなりました。柔らかな黄緑色の芽吹き、桜、ミツバツツジ、真紅の山椿のトンネル、朱色の草ボケと紫のスミレと黄色のキジムシロ? お花畑が浅間山から続きました。
98	個人山行	ハイキング		丹沢	飯山白山	3/31	3/31	本厚木BS＝10:32尼寺…11:30桜山…男坂…12:15長谷寺…女坂…13:10白山…霧坂峠…順礼峠…14:40広沢寺温泉入口BS	
99	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑧その他	丹沢	大山三峰	3/31	3/31	愛甲石田＝谷太郎林道終点(車デポ)8:50…権現橋…惣久経路…稜線…三峰縦走路11:20…大山三峰12:20…不動尻14:00…谷太郎林道左岸歩道…林道終点P15:15＝愛甲石田	急な事情で1名キャンセルのため3名での山行となりました。不動尻のミツマタは終わってしまったがマメザクラ・ヤマザクラ・トウゴクミツバツツジなどが咲き競い、春山を満喫しました。縦走路は爽やかな風が吹き抜けて気持ちよかったです。