

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
100	個人山行	ハイキング		大菩薩	滝子山	3/31	3/31	笹子駅8:10→南後…12:00滝子山12:30→モナガ滝…三条の滝…道 証地蔵…笹子駅	下山ルートでいままでも気づかなかった滝を見ることができた。結構大 きな見応えのある滝でした。
101	個人山行	ハイキング		湘南	千畳敷	4/1	4/1	藤沢=大磯駅9:30→高茶神社10:15→高麗山11:00→浅間山11:25 …千畳敷11:40→大磯駅14:00=藤沢	豊かな植生に恵まれた自然観察コースで花見を楽しめました。
102	個人山行	ハイキング		奥秩父	棚山	4/1	4/1	成瀬=相模原愛川IC=勝沼IC=ほつたらし温泉P8:30→山の神 コースへの分岐…10:20棚山10:30→棚山前こぶ…分岐…12:00P 荒神山桜鑑賞=町田	桜と桜のピンク色になる この時期は最高です。春霞で遠望は叶い ませんが登りきって見れば期待できる景色です。棚山は途中か ら山道らしくなりますがカタタリが此処迄に咲いていました。
103	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	根府川～早川	4/1	4/1	町田=小田原=7:43根府川…9:40宝寿寺…石橋山古戦場…11:15石 垣山(一夜城)…12:20小田原漁港13:00→早川13:40=小田原=町 田	みかん畑を行く歴史道は、桜・つじ・芍薬が満開でした。
104	個人山行	雪山		越後	守門大岳	4/1	4/2	4/1 相原19:15= 高尾山IC=小出IC=道の駅いりひろせ 23:00(仮眠) 4/2 道の駅6:30=冬季除雪終了点7:20→保久乳小 屋9:20→キビキ遊園小屋10:10 →11:30大岳12:00→冬季除雪終 了点14:45=小出IC=高尾山IC=相原	前夜の仮眠は深夜冷え込んだが、当日は快晴で、曇も微風で気温がど んどん上がる中、ひたすら尾根を登る。大岳山頂からは、守門岳に連 なる大雪庇と360度の雪山の大展望を堪能した。帰路は固かった雪も緩 んでいたため、ワカンが有効だった。
105	個人山行	沢登り		安倍奥	鉈熊沢	4/2	4/3	4/2 町田駅南口21:00=真富士の里23:30(仮眠) 4/3 真富 士の里7:30=見月橋(ヤマメの里) 7:40→鉈熊沢8:00→13:00見月 山13:20→左岸尾根…見月橋14:40=真富士の里15:30=解散	鉈熊沢は安倍川右岸ヤマメの里「見月茶屋」の隣にある沢。地形図に 水取も山道なく、ネットもヒットは1件と超マイナー。山名も見月山 でなく見月山。短い行程ながら入渓点から標高差900mの急峻な渓にこ れでもかまらずほど滝が連続。清水豊登で山登り跡も豊富にある。ツ メは一步進んで二歩下がる一級品ザレを登攀に、足裏踏練にビッタ リ、月見できる場所はなく、月を見るだけの山容で山名に納得した。
106	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳(表尾根)	4/3	4/3	秦野=ヤビツ峠8:15→二ノ塔…三ノ塔…11:25塔ノ岳11:45→13:20 大倉=沢沢=相模大野	山頂は登山者、大倉は一般観光客もあり駐車場は満車状態。
107	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	4/3	4/3	4/3 9:00広沢寺集合 藤野・弁天岩にて岩トレ 16:00広沢寺解 散	4か月ぶりの外岩練習、感触を確認しながらゆっくり練習した。午前中 は藤野、午後は弁天岩でマルチロープブーク確認をした。
108	ハイキング企 画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の 山	陣馬・高尾	聖武運山八重山	4/3	4/3	八王子駅=高尾=上野原駅=(バス)=尾越BS9:00→10:25聖武 運山…(昼食)…13:00八重山…15:00秋葉山…16:20上野原駅	暖かい春の日の好天の下、聖武運山と八重山ハイキングコースを、フ デリンドウ、十二草、チゴユリ、キランソウ、シュラン等の山野草 や多くの種類の桜、つじを愛でながらゆっくり歩く至福の時間を過 こした。土曜日なのに人も少ないお勤めの山。
109	ハイキング企 画部山行	ハイキング	③誕生月山行	湘南	大楠山～衣笠山	4/3	4/3	逗子駅=9:44前田橋→大楠山レーダ雨量観測所…11:26大楠山 12:10→13:26衣笠城址…14:16衣笠山14:36→15:12衣笠駅	天候に恵まれ、菜の花、どうだんつじ、にりんそう等々の春の草花 とウグイスのさえずりに迎えられた。後半の道は、ポイント的な入り 口に標識が無いので間違え易いが、おききなコースは早く、予定時間 内に安全に終了出来た良かった。
110	個人山行	ハイキング			八ヶ岳	4/3	4/3	愛甲石田駅=西厚木IC=諏訪IC=北横岳ロープウェイP=(ロープ ウェイ)=10:00山頂駅…陣延…11:30→12:00北横岳ヒュ テ…12:30北横岳山頂…北横岳ヒュテ…14:10山頂駅=(ロー プウェイ)=駐車場=南諏訪IC=愛甲石田	
111	個人山行	ハイキング		奥武蔵	大高取山～鼻曲山	4/3	4/3	町田=八王子=高麗川=越生7:30→無名戦士の墓…西山高取→大 高取山→9:20桂木親芽→桂木峠→展望峠→イワウチワ第一ポイント …11:40鼻曲山→カイ立場→イワウチワ第二ポイント…十二曲峠 …高取山→五ノ峠…14:50鼻曲山第二駐車場BS=埼玉医大=毛 呂=町田	越生在住の方にイワウチワのミニ群生 3箇所案内して頂いた。半月早 い開花ではあったようだが十分に見頃であった。桂木親芽は桜、ミツ バツジが満開でした。
112	ハイキング企 画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の 山	大菩薩	滝子山	4/3	4/3	町田=八王子=高尾=7:57笹子…吉久保入口…9:30道証地蔵… 12:15滝子山12:45→梅平…15:45初狩駅=町田	滝子山は登り応えのある山でした。
113	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	4/3	4/3	厚木駅バスセンター発=広沢寺温泉入口8:40→鐘ヶ嶽→不動尻→唐 沢峠…14:00大山14:40→ヤビツ峠15:30	鐘ヶ嶽の階段の登りはきつかった。不動尻のミヅタは終わりになっ ていて残念だった。ヤビツ峠あたりにいいお店がオープンして登 山客で賑わっていた。
114	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	八重山	4/4	4/4	町田=淵野辺=八王子=上野原=8:03大堀→八重山登山口8:15→八重 山…能登9:30→虎丸山10:20→八重山登山口11:00→秋葉山→根木 山…12:10上野原駅	足元も頭上も近くの山肌も花盛り！萌黄色の若葉にも癒され、春山行 を楽しんだ。
115	外部学校、行 事	ハイキング	都連登山学校	陣馬・高尾	八王子城址	4/4	4/4	高尾駅北口9:00→小仏開閉9:45→P421…11:50富士見台…12: 20形沢の頭…12:30富士見台…13:20城山13:50→14:20バス停 =高尾	
116	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	多摩森林科学園	4/5	4/5	町田=八王子=8:45高尾…多摩森林科学園(サクラ見本林見学) …14:00高尾=町田	谷を挟んで色とりどりの八重桜が満開の眺めに、感嘆の声をあげた。 足元には数種のスミレやマルリソウ、オカタツタミソウ、チゴユ リ、エンゴサク等々が野暮がこかしに咲いており、サトリンネ やサルトリイバラ等、未の花も確認した。小雨が降り出したので城山 は中止し、森林科学園をじつくり散策した。
117	ハイキング企 画部山行	ハイキング	②スケッチハ イク	丹沢	弘法山	4/7	4/7	秦野8:30→権現山(弘法山公園) 10:30→弘法山12:00→善波峠 12:30→吾妻山13:30→14:00鶴巻温泉	春の陽射しの中、スケッチをしながらのゆるゆるハイキングをみんなで楽 しんできました。新緑の芽吹きが爽しく、印象的でした。
118	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	4/7	4/7	秦野12:47→クリーンセンター→権現山→弘法山→吾妻山→14:12 鶴巻温泉駅	ホテルカズラが、あちらこちらに咲いていました。
119	個人山行	ハイキング		上州	嵩山	4/7	4/7	町田=相模原相川IC=渋川伊香保IC=道の駅嵩山8:40→表登山道 入口→不動岩→子天狗→中天狗→天狗の広場→五郎岩→烏帽子岩 …10:40嵩山(大天狗) →船内くぐり→11:50東登山道入口→道 の駅嵩山=町田	低山ながら岩壁歩き、銀場もあるが慎重に登れば問題ない、360度の展 望は爽快であった。
120	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	4/7	4/7	相模大野=神の川採石工場入口7:00→広河原8:30→北尾根… 12:00檜洞丸13:15→ヤタ尾根…神の川採石工場入口17:00=相模大 野	北尾根のシロヤシオはまだ芽が小さく開花は連休以降かと思われまし たが、一方で檜洞丸から熊笹の峰の間は、キクザキイチゲとコイワ ザタラの開花が見られました。また、登り口の神の川採石からは新緑 の中でミツバツジとさまざまな桜の花が目を楽しませてくれまし た。
121	個人山行	ハイキング		丹沢	華厳山・西山	4/8	4/8	本厚木=御門橋8:25=椋ヶ谷・秋葉山10:00=椋ヶ谷高取山(46m) …華厳山(602m)11:40→花野・高取山(622m)11:55=発写石(展望 地) →大平登山口→13:55東谷戸入口BS=本厚木	入山後すぐにニホンザル1頭に出会う。本日の核芯部・華厳山手前のザ レにはトラロープが設置されていた。下山路に於いて国土地理院地 図は実際の地形と違っており、ところが2ヶ所あり、登りに於いて登山道標しをした。 登山詳細図・東丹沢は実際の地形と登山道も正しく記載されてい た。
122	個人山行	ハイキング		大菩薩	鶴ヶ島屋山	4/8	4/8	中野=高尾=笹子7:06 7:10→宝越9:00→10:30鶴ヶ島屋山 10:45→恩六十五標11:20→唐沢橋12:50→初狩13:30=中野	木々の芽が目新しく気持ちの良いハイキングでした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
123	個人山行	雪山	雪山	北アルプス	蝶ヶ岳	4/9	4/13	4/9 愛甲石田駅ロータリー15:00=圏央道=松本1.C.=18:30沢渡第2駐車場(仮眠) 4/10 沢渡駐車場30:00=6:55中の湯→釜トンネル→上高地駅→明神→12:50穂沢(暮宮) 4/11 穂沢8:00→長壁尾根→長壁山→16:10蝶ヶ岳→16:20蝶ヶ岳ヒュッテ(暮宮) 4/12 蝶ヶ岳ヒュッテ7:00→蝶ヶ岳ヒュッテ→長壁山→長壁尾根→穂沢→14:50小泉平(暮宮) 4/13 小泉平6:15→上高地R.T→釜トンネル→8:15中の湯=沢渡第2駐車場=13:50愛甲石田駅	4天候にも恵まれ、計画通りの行動が出来た。情報などについては、古川朋子さんの紀行文を参照して下さい。
124	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	陣馬・高尾	城山・景信山	4/10	4/10	相模野駅8:20→8:35登山道入り口→千木良→10:10小仏城山→10:40小仏峠→11:15景信山→望所山→12:45底沢峠→13:30陣馬高原下	桜は既に終わっていたが山は淡い新緑に覆われていた。城山、景信山もかなりの人出であった。
125	個人山行	ハイキング		奥秩父	長瀨アルプス	4/10	4/10	野上駅8:40→万福寺→野上峠→10:30宝登山→山籠駅→不動寺→通り抜けの桜→権田山→14:00長瀨駅	
126	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑥縦走を目指した山行	丹沢	丹沢三峰	4/10	4/10	三又路7:55→高畑山9:45→本間ノ頭12:15→円山木ノ頭→大札ノ頭→丹沢山14:50→塔ノ尾16:15→花立山荘→堀山の家→見晴茶屋→19:35大倉町	午前中は気温がやや低かったものの、絶好の長距離縦走日和でした。それぞれ、多少のトラブルはあったものの、全員で大倉までたどり着きました。
127	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	八丁池	4/10	4/10	相模大野=横浜町田IC=長泉沼津IC=水生地下P8:30→旧天城トンネル9:00→上り御幸歩道→11:20見分岐12:20→見晴台13:30→八丁池14:30→下り御幸歩道→16:20水生地橋P=長泉沼津IC=横浜町田IC=相模大野	東名では富士山が見られたのに、途中で雨になり駐車場に到着する頃には雲に変わった。小一時間で雲はやんだが霧水も見られ幻想的な風景に感動しながら歩く。玉飯が空る所で吹き乱れ、見晴台の周辺では全山アゼの深いグリーン色で彩られた風景が、終始写真タイムの連続だった。見晴台で富士山に再会。天城の春はゆっくりで八丁池周辺の新緑はこれからです。
128	個人山行	ハイキング		東名	愛鷹山	4/10	4/10	町田=東名沼津IC=駐車場10:10→水神社分岐11:10→12:15馬場平分岐12:50→13:05愛鷹山13:25→15:30水神社=長泉沼津IC=町田	眺望の良い山で、時々止まっては彼方の景色を楽しみました。
129	ハイキング企画部山行	ハイキング	③その他	中央沿線	新府城跡	4/10	4/10	町田=八王子=穴9:25→能見城跡→新府桃源郷→11:15新府城跡(本丸～三の丸～三日月堀) 12:30→城前寺→13:35七里岩(屏風岩) →14:20丹沢駅=町田	桃源郷では桃の花の摘花作業の真っ最中だった。青空に富士山、雪の黒風山、甲斐駒ヶ岳、八ヶ岳、茅ヶ岳に桃の花、菜の花とまさに桃源郷だった。在城70周年で城を放棄した武田勝頼はぐりの山々を見てなにを思っていたのだろうか。
130	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山	4/10	4/10	相模原=長尾峠8:00→九岳→乙女峠→長尾山→10:45金時山11:30→長尾山→14:30長尾峠=御殿場=相模原	ハコメメザクラが最盛期でした。
131	個人山行	ハイキング		丹沢	壺峰	4/10	4/10	伊勢原=保国寺8:15→9:30壺峰→11:00高取山→念仏山→善波峠→15:10鶴巻温泉	壺峰は海の見える展望の良い場所で行ってでも余り人がなくて静かです。のんびりとおしゃべりを楽しみながらの山行もいいものです。
132	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺弁天岩	4/10	4/10	4/10 9:00広沢寺温泉駐車場→9:20→14:30弁天岩にて岩トレ→15:00駐車場解散	
133	個人山行	沢登り	沢登りと訓練山行	丹沢	鬼石沢右俣と左俣	4/10	4/11	4/10 丹沢湖畔滝津P7:45=大滝橋P8:30→一軒屋遊歩小径9:15→鬼石沢9:40→09:0012:00右俣と左俣でチーム→峠ヶ丸14:30集中→一軒屋遊歩小径15:25→大滝橋P16:00→世附川ロッジ泊 4/11 世附川ロッジにて終日レスキュー訓練16時解散	鬼石沢は畦が丸南東面の明るく開放的な沢で沢始めに丁度いい。核心は10m F2。両サイドで登攀できるがなは難度高し。二俣の00980mで2チームに分かれ、畦が見え目指した。右俣はしよっぱい小滝とその後も連続。ツメは蟻地獄で難儀。集中時間一時間遅れ山頂へ到着。翌日はレスキュー訓練。心臓蘇生と事故通報のデモ、ザイルワークのあと、救助の各種システムを練習。最後に斜面で実践した。
134	個人山行	沢登り		丹沢	世附川	4/10	4/11	m4/10 矢部駅0630=山伏峠0800=山伏沢下流～西沢・樫ノ木沢出合1500 (BP) 4/11 西沢・樫ノ木沢出合0730=水ノ木沢通行～山伏峠1530=矢部駅解散1700	無風快晴沢日和
135	個人山行	雪山	安全山行推進部 春の雪上訓練	上越	谷川岳	4/10	4/11	4/10 愛甲石田=厚木西IC=前橋IC=21:00仮眠施設(泊) 4/11 6:45仮眠施設=みなかみIC=8:00谷川岳ロープウェイベースプラザ(ザボゾ/準備)=天神平→8:40→14:30スキー場斜面通地で雪上訓練→天神平駅=ロープウェイ乗車=14:45ベースプラザ=(温泉)=20:00海老名駅解散	残雪の谷川岳天神平、予定の訓練メニューは全て実施。短い時間ながら充実した雪上訓練になったと思う。
136	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	4/11	4/11	秦野=ヤビツ峠9:15→10:50大山山頂11:40→見晴台13:00→下社13:45→14:30大山ケーブル駅BS	学生時代の友人と歩き旧交を温めた。久しぶりに週末の天気良かったためか、バスは臨時便が出るくらい秦野駅は登山者でいっぱいだった。山頂も多くの登山者で賑わっていた。
137	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	城山	4/11	4/11	町田=相原駅=7:30青少年センター入り口→大地沢→8:15草戸山8:50→大洞山→12:30城山12:45→輪荷山コース→14:30京王高尾山駅=高尾=町田	南麓尾コースは数珠つなぎ、城山もごった返していた。予定の小仏バス停の混雑(コロナ対応)を避けて高尾山口まで歩くことにコースを変更をした。
138	個人山行	ハイキング		奥多摩	高水三山	4/11	4/11	沢井駅9:00→間尾ふれあいの道9:50→磐岳山10:50→11:30 岩葺石山12:00 →高水山12:40→二俣尾13:40→14:00壺畑駅	
139	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	京塚山、名倉金剛山	4/11	4/11	橋本=園芸ランド事務所前BS→緑のラブレター→08:40京塚山(石山)→09:10一本松山(雲影山)→10:25石橋山→12:00葛原神社13:00→13:30名倉金剛山→天神峠→14:25高倉山→(通行止め箇所を迂回)→15:50園芸ランド事務所前BS=橋本	天候に恵まれ新緑の中、高尾山稜眺望や春の陽気を満喫した。特に、満開の八重桜(曹賢象、関山、御衣黄等)やトンネルのように咲き誇るツツジが綺麗であった。歩きながら10以上のオブジェを見ることができ、芸術も楽しむことができた。
140	個人山行	ハイキング		上州	黒滝山	4/11	4/11	八王子=10:55黒滝不動尊登山口→11:15馬の背渡り→12:00鷹ノ巣山→12:45上底瀬の登山口→14:00不動寺登山口=八王子	自分の苦手を克服する第一弾目の黒滝山は、短時間ながらも変化に富んだコースで細岩尾根や垂直の梯子などとてもスリリングな山行であった。
141	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	4/11	4/11	秦野駅12:22→13:12権現山13:28→弘法山13:44→吾妻山→15:00鶴巻温泉駅	天気が良い一日で、権現山から相模湾が良く見えた。残念ながら、富士山はもやがかかって見えなかった。権現山を過ぎて、弘法山に向かうルートは意外に人が少なく、静かに歩くことができた。
142	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	4/11	4/11	4/11 7:30広沢寺集合 藤岩にて岩トレ 16:00広沢寺解散	冷え込みが強く風が冷たかったが天気よく新緑が心地よい中、トップロープ・リードにて各自の課題を確認しながら練習をした。
143	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	4/15	4/15	秦野=ヤビツ峠9:08→イタツミ尾根→10:27大山山頂10:36→下社→女坂→12:20大山ケーブル駅BS=伊勢原	イタツミ尾根からはミツツツジの開花を確認。鳥居尾のトウゴクミツツツジは、まだ蕾でした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
144	個人山行	ハイキング		中央沿線	高柄山	4/15	4/15	四方津7:40→9:30大丸→10:40高柄山11:20→13:15御前山→14:15上野原	前日の雨で登山道が心配でしたが大した泥濘もなく、澄んだ空、日の当たる新緑、風に揺れる新緑を堪能しました。
145	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	4/16	4/16	秦野 = ヤビツ峠9:15→富士見橋→三ノ塔→12:15三ノ塔12:40→半音→三ノ塔尾根→16:00大倉=渋沢	三ノ塔でコイワザクラの開花を確認。踏み荒らしが気になりました。
146	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	4/16	4/16	中野=高尾山口7:08→高尾山8:15→城山→11:00信山11:20→明王峠→陣馬山12:30→和田BS14:00=藤野	陣馬山頂の前で雨がぱらつく。山頂を走るようになり下りかかったが途中雨も止み、余裕をもってバス停に向かう。若葉が美しい。
147	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	八重山	4/16	4/16	上野原BS=新井2丁目10:00→10:20虎丸山登山口→虎丸山→能岳→11:30八重山→13:10八重山登山口→秋葉山→根本山→14:30上野原	能岳に差し掛かる辺りから秋葉山下りまでヤツツジが咲き始めました。
148	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺弁天岩	4/16	4/16	4/16 8:50本厚木駅→バスセンター9:10=広沢寺温泉→10:00→14:30弁天岩にて岩トレ→往路を戻る=16:00本厚木駅解散	
149	個人山行	ハイキング		奥多摩	大岳山	4/16	4/18	相原=檜原村村営P7:10→白倉バス停7:45→白倉分岐→9:40大岳山10:00→白倉BS11:20→12:00檜原村村営P=相原	雨上がりのすがすがしい空気の中、よく整備された登山道を気持ちよく歩いた。
150	個人山行	山スキー	山スキー訓練	東北	八甲田山	4/16	4/18	4/16小田急町田駅4:58=5:38新宿駅5:48=6:02東京駅6:32=9:49新青森駅9:58=10:04青森駅10:15=11:00酸ヶ湯12:30=13:00ロープウェイ13:10=→前岳山頂→鋼像コース→15:20鋼像茶屋=酸ヶ湯温泉 4/17酸ヶ湯温泉9:00=笠松峠→硫黄岳山頂→11:20酸ヶ湯温泉 4/18酸ヶ湯温泉9:30=11:00弘前城址公園13:00=弘前駅13:45=14:25新青森駅14:38=18:04東京駅=新宿=町田	ロープウェイ山頂から見た斜面はほとんど雪がありませんでした。しかし反対側はザラメ状態の斜面があり羨しかったです。2・3日目はロープウェイが運休しこのような行程になりました。
151	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	4/18	4/18	秦野=ヤビツ峠8:10→三ノ塔→三ノ塔→12:25塔ノ岳13:00→(大倉尾根)→15:15大倉BS=渋沢	塔ノ岳は人気の山でヤビツ行きは臨時便が出ていた。前日の雨で空気が綺麗なためか、美しい富士山を見ることが出来た。また、筑波山、大倉など遠くまでよく見通せた。山頂は多くの登山者で賑わっていた。
152	ハイキング企画部山行	ハイキング		丹沢	弘法山	4/18	4/18	鶴巻温泉9:20→12:00弘法山(集合・随時昼食)12:30→14:40鶴巻温泉	小グループ(3人〜4人)×4に分かれてオリエンテーリングパーマメントコースを植物観察もしながら歩いた。キンランやホタルカズラなど可愛らしい花も見られたが樹木までは放げなかった。弘法山は低山の人気ハイキングコースのため地形図にはない登山道もあり、予想通りポイントの発見に難しい箇所は探し回って楽しめた。各グループとも全員で丁寧に地図に取り組んでいた。
153	個人山行	ハイキング		中央沿線	高川山	4/18	4/18	初狩7:40→9:05高川山9:15→9:45羽根子山→10:50大岩11:10→11:40屏風岩→12:30初狩	前日の大雨でどうなることやら…と思いましたが、歩き始めは少し滑りましたが大した泥濘はありませんでした。さすが秀麗富嶽12景、くっきりスッキリ美しい富士山を見ることができました。
154	外部学校、行事	ハイキング	都連登山学校	奥武蔵	惣岳山	4/18	4/18	軍畑9:50→往路(沢井尾根)→12:20惣岳山分岐(惣岳山)12:50→復路(平溝尾根)→16:20軍畑	
155	個人山行	ハイキング		丹沢	畦ヶ丸	4/18	4/18	西丹沢自然教室7:40→曙杉→8:05大滝沢バス停→(前権現南ルート)→10:35権現山11:00→(一軒屋→畦ヶ丸ルート)→12:30畦ヶ丸13:10→善六ノタラ→丸本橋→15:30西丹沢自然教室	パリエーションルートを守屋さんの地図を参考に地図読み・山座同定をしながら静かな新緑の西丹沢を堪能した。前夜の大雨を山が吸収しており登山道は登りやすかった。権現岳→畦ヶ丸までは急登で、距離の割に疲労が半端なかった。
156	個人山行	ハイキング		奥秩父	笠取山	4/18	4/18	海老名駅ロータリー=8:30作業平駐車場(車デポ)→一休坂分岐→10:00笠取小屋→腰坂分岐→11:00笠取山(1953M)→12:20笠取小屋→ヤブ峠→14:20駐車場(温泉)=海老名駅	早春の笠取山は草木の芽吹きにはまだ早く、山頂では小鳥が舞う寒さでした。
157	個人山行	沢登り		丹沢	中川川笹子 屏風岩沢	4/18	4/18	4/18 小田急線新松田駅7:20出発=細川橋バス停8:30→笹子橋→林道→岳山郷地入溪→C680m左岸→標高951北側鞍部→二本杉峠→時の樹14:00入浴=バス停14:55=新松田解散	二俣の大滝は右岸ルンゼから登ったが次の滝の巻きが悪く上部の滝と一緒に巻き時間がかった。岩はもろくはがれやす。赤土はぬめっている。
158	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	大洞山・草戸山	4/19	4/19	町田=八王子=相模湖(バス)=大垂水9:00→大洞山→中沢山→兼光寺山→12:00草戸山12:30→14:30高尾=八王子=町田	お天気に恵まれたので平日にもかかわらず多くの人と出会った。沢山のお花が咲いていたが、特に二輪草の群生地を教えてもらい、寄り道したが可愛らしい花に癒されました。
159	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	4/21	4/21	4/21 8:30橋本駅8:40→9:40広沢寺駐車場→10:00藤岩クライミング15:40→16:10広沢寺駐車場16:00=17:10橋本駅17:15解散	天候に恵まれ岩が乾いていたので藤岩でクライミング出来ました。ヒルもみかけてません。平日の急難岩他はパーブレイクし、弁天岩も2パーティーのみでした。前回苦労したルートは今回も苦労します。
160	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	4/20	4/20	町田=高尾山口9:00→稲荷山→10:30高尾山10:45→12:00高尾山口	山頂には大きな五輪マークのマンモントができていて、輪の中に富士山がはいるようになっているので写真撮る人が列をなしていました。
161	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生籬山	4/20	4/20	町田=八王子=上野原=8:00井戸→軍刀神社→9:50生籬山→醍醐峠12:00→13:00和田=藤野=八王子=町田	清々しい風に吹かれ、標高による若葉の展開の違いを楽しみながら気持ちよく歩いた。タクシー代金は運転免許証返納申請で1割引き(山梨県)。
162	個人山行	ハイキング		丹沢	岳ノ台	4/21	4/21	秦野=ヤビツ峠9:25→10:20岳ノ台→菩提峠→11:55ヤビツ峠12:30→柏木林道→13:45養毛=秦野	秦野市立東公民館行事の下見。ニリンソウやクサギキイチゲなどの花を確認。
163	個人山行	ハイキング		丹沢	樽酒丸	4/21	4/21	相模大野=神の川採石工場入口6:30→広河原8:00→北尾根→11:30樽酒丸12:30→大越路15:30→神の川採石工場入口17:30=相模大野	北尾根では、キクザキイチゲの白色と紫色の花、大越路に向かう稜線では、キクザキイチゲの紫色の花、コイワザクラは奥側で所々に群落が現れ、今年は特に花付きが良いように感じました。山頂付近の桜は来週あたりが見頃になりそうです。ツツジはだいたい満開になっていますがやはり連休以降になりそうです。山頂から大越路にかけては花の観察で予定30分遅れとなりました。大越路0.6キロ下は登山道が一部枯れ沢を歩くルートに付け替えられています。赤テープとペンネでルート案内されています。また、1キロ下付近にある長い階段の踏み込みが落石や土砂で埋りかけていたので、清掃して帰りました。
164	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	白根山	4/21	4/21	町田=厚木=小田原=湯河原=鍛冶屋→11:10星が山→14:00白根山→16:10発電所前B=湯本=町田	GPSの訓練として充実した山行でした。現地は地形図にはない林道があり、地点確認には大変頼りになりました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
165	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	4/22	4/22	藜野=ヤビツ峠9:20→岳ノ台→菩提峠→12:07二ノ塔12:30→12:50三ノ塔→牛首→萩山林道→15:27大倉沢	コイワザカラやキクザイチゲなどの花を確認できました。ウラシマソウやニリンソウは群生していました。
166	個人山行	ハイキング		中央沿線	坪山	4/23	4/23	愛甲石田=羽置の里びりゅう館8:30→ハツ田バス停付近の登山口9:00→(西ルート)→10:45坪山11:15→13:15びりゅう館=愛甲石田	イワウチワ、ヒカゲツツジはすでに終わっていた。代わりにコイワカガミが濃いピンクの群落をあちこちで作っていた。また、イカリソウ、カキドウシ、ヒトリシズカ、ヒメオドリコソウなど、可愛らしい花々が見られた。登り、下りとも意外と急峻で細い尾根を滑らないように気を付けて歩いた。びりゅう館で食べた手打ちそばがおいしかった。
167	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	大寺山	4/23	4/23	中野=上野原=御岳神社前9:45→坪山11:20→西原峠→子守山13:20→大寺山13:40→三ツ森北峰→杉平入口15:45=猿橋	若葉がともきれいで気持ちの良い山行であった。
168	個人山行	沢登り		丹波	小菅川本谷へトリゴヤ沢下 降	4/23	4/24	4/23 八王子21:20(中央道) 大月IC=深城ダム23:00 4/24 深城ダム6:30→7:15林道橋滝P8:05→8:10小菅川登陸9:05→1350m二坂11:25→1524m奥ノ二坂岩→1690m右岸山道13:25→寄渡し場13:40→1600mトリゴヤ沢下降14:05→本流15:10→橋滝P15:50	大菩薩峠東面にある小菅川。明治11年まで青梅街道として武蔵と甲州を結ぶルートでそこを沢から歩いた。この沢にある雄滝は容姿水量とも一級品。巨木の森でワザビ田跡と古道が両岸にあちこちの賑わいが想像できる。前半はロープで冗長だが、後半は沢らしくなり滝が連続するようになる。雄滝の急きはかなり悪く、入渓は林道終点から山道で入るのがベスト。下山はフルコンバの先からトリゴヤ沢を下降した。深山の趣に歴史を肌で感じる沢で旧青梅街道も古道。ハイキングでものんびり楽しめるルートです。
169	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	4/23	4/24	4/23道の駅たばやま(車中泊) 4/24道の駅たばやま=登山道入口P5:40→ブナ坂8:40→奥多摩小屋跡9:10→9:44雲取山10:14→奥多摩小屋跡10:50→ブナ坂11:00→七ツ石山11:35→13:35登山道入口P=自宅	登山道入口駐車場に5時半に着くが既に満車状態。巴む無く路駐する。雲取山山頂までのアプローチは長いが緩やかな勾配の為、身体にやさしい。天気良く、景色良く、良い山行ができた。
170	個人山行	ハイキング		大菩薩	牛奥ノ雁ヶ腹溜	4/24	4/24	長津田=大峠9:05→赤岩ノ丸→川胡桃ノ頭→11:45牛奥ノ雁ヶ腹溜山12:20→川胡桃ノ頭→黒岳13:25→赤岩ノ丸→14:35大峠=長津田	震っていたもの、牛奥ノ雁ヶ腹溜山からは富士山ののびやかな姿が堪能できた。
171	ハイキング企画 画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	中央沿線	生輝山	4/24	4/24	町田=上野原=石橋神社B S 9:10→佐野川峠→甘露水休憩所→10:50軍刀利神社峠→11:00三日月山→11:15生輝山→茅丸→12:25運行峠→山の神分岐→14:15和田B S=藤野	緊急事態宣言前日とあってかバスは臨時便が出る賑わい。トランの人も大勢いて山は混雑。でも雪をかぶった富士山、新緑とシランパー大満足。
172	個人山行	ハイキング		丹沢	楡洞丸	4/24	4/24	西丹沢自然教室8:00→つづ新道途中から東沢右岸尾根750m→9:30東沢洞から尾根へ取付き→11:25m→茨尾根直登→13:00小こうげと大こうげの間から稜線へ→13:50楡洞丸→石棚山→16:50磐沢	地図読みを兼ねたバリエーションルートを、山頂間定しながら現在地の確認。ルートファインディングの練習をしながらゆっくりと歩いた。東沢林道に降りる箇所はザレしており、取りつきは浮石が多く、最後の小こうげ稜線へ出る直登は浮石の多い岩壁の急峻なツメとなる為注意が必要。6:30西丹沢自然教室の駐車場は満杯で磐沢まで戻り駐車したので事前には着くように行く必要あり。
173	個人山行	ハイキング		奥多摩	蕎麦畑山、三ツドック	4/24	4/24	相原=八王子=拝島=奥多摩=川乗橋8:40→笠の岩山10:40→11:55蕎麦畑山12:20→三ツドック13:45→15:15東日原=奥多摩=相原	奥多摩駅前、川乗橋では多くの登山者がいたが、島屋戸尾ルートに登る登山者は少なかった。蕎麦畑山から三ツドックに至るトラバースは、片側のきわどい箇所がいくつかあり、滑落しないよう慎重に通過した。
174	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾セブンスミツ縦走	4/24	4/24	町田=片倉→京王片倉=高尾山口7:15→8:50草戸山→9:21榎窪山→10:02泰光寺山→西山峠→入沢山→11:00中沢山→11:30金毘羅山→11:40大洞山→赤馬分岐→12:30大壺水峠→13:00一丁平→大壺水分岐(宇賀の歩道)→もみじ台→3号路→高尾山口16:00	南高尾コースも人が多く、大壺水峠から入る人もいて多くの人とすれ違いました。休憩所は混雑なる場面もあり。縦走路はアップダウンが適度にあり、歩きやすかった。高尾から3号路で降りるときの方が続しかった。計画時は歩けるかなと心配したが、天気も良く、木陰になった路を、楽しく歩き切ることができました。
175	ハイキング企画 画部山行	ハイキング	⑥縦走を目指した山行	奥武蔵	大持山、子持山	4/24	4/24	町田=八王子=東飯能=西武秩父=川俣溪谷荘前(西尾根)9:30→16号鉄塔→p1142→大持12:40→小持山(高ワラビ尾根)→p1055→伊勢岩の頭→p785→17:20城山→18:06瀬山口=御花畑→西武秩父=東飯能	天候に恵まれ、大持山から子持山の一般道以外は、静かな山道歩けた。カタクリは大持山上部から子持山タカラビ尾根の所に多少残っていた。アカヤシオは花盛りで、新緑の黄緑と青空に映えていた。長く続くタカラビ尾根は、尾根の最後まで、緊張を強いられた。
176	個人山行	ハイキング		富士・御坂	鬼ヶ岳、王岳	4/24	4/24	自宅=いやしりの里根場駐車場7:20→鬼ヶ岳10:20→金山10:50→鬼ヶ岳11:20→12:00磯掛13:00→王岳13:20→15:00いしりの里根場駐車場=自宅	穏やかな登山日で、一日中富士山を見ながら歩いて良かった。富士山も雪が少なくなってきた。
177	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	4/24	4/24	成瀬=町田=八王子甲斐大和=上日川峠8:40→大菩薩峠10:00→大菩薩嶺11:00→12:10丸川峠12:50→14:40大菩薩登山口=塩山=八王子=町田=成瀬	天気に恵まれて丸川峠からの下りでは新緑の森に囲まれて素晴らしい景観を見ることが出来ました。
178	個人山行	ハイキング		大菩薩	石保戸山	4/24	4/24	町田=新大切峠9:00→10:25指入峠→分岐11:20→12:00石保戸山12:45→ノロカワ頭13:10→14:00新大切峠=町田	予想通り人に会うこともなく、富士山と桜が見事でした。
179	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	4/25	4/25	大倉87:20→牛首8:20→10:10三ノ塔山頂11:00→牛首12:30→13:15大倉BS	学生時代の友人と再び丹沢へ、前回は普通のTシャツ姿であったが、今回は服装、雨具、ザック、登山靴までギョウギンギン姿であった。15時以降の雷雨予報の中、ほぼコースタイム通りで歩けたため、山頂で丹沢山塊、富士山を眺めながらコーヒーを淹かし、1時間ものんびりしたが、雨に降られずに済んだ。下山後小田急線の中から雲に覆われた丹沢を眺めながら帰宅した。
180	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺弁天岩	4/25	4/25	4/25 0725本厚木バスターミナル0730=0756広沢寺温泉入り口→0830弁天岩 岩トレ 1340終了→広沢寺温泉入り口1421=1455本厚木解散	天候が危ぶまれたからか、割と空いていた。