

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
234	個人山行	山スキー		北アルプス	乗鞍岳	5/8	5/9	5/8町田駅周辺7:00＝塩尻IC＝11:30高ボッチ山駐車場（散策・昼食）13:00＝15:00宿5/9宿7:30＝三本滝駐車場8:50（春山バス）9:05位ヶ原山荘前9:30～11:30大雪渓避難小屋11:45～アーコース…13:00三本滝駐車場＝町田（解散）※宿泊 山荘 松本市安曇4085-68 0263-93-2715 ※乗鞍岳 春山バス 4/29より運行開始 三本滝～位ヶ原片道1,250円	高ボッチ山は富士山、北岳、奥穂高岳の素晴らしい展望が楽しめ、可能ならば冬にも訪れてみたい高原だった。二日目。入山の位ヶ原山荘は曇りながらの強風だった。しのぎながら登り、風が強いので避難小屋から滑走を開始。ツアーコースは三本滝まで雪がつかっており、最後はわずかな残雪に板を滑らせながら春スキーを満喫した。
235	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾山稜	5/30	5/30	鶴川＝町田＝相原＝青少年センター入口BS…大滝沢青少年センター…春日山08:55…春光寺山…西山峠…10:22中沢山…コンピラ山10:50…大垂水峠…12:00一丁平…高尾山12:35…薬王院…金比羅台13:20…清滝駅…13:40高尾山口＝高尾＝八王子＝町田＝鶴川	にわか雨予報のためエスケープルートを使い、1号路で高尾山から高尾山口駅まで下山しました。概ね順調でしたが、入沢山のピークだけ判別できませんでした。次回確認したいと思います。
236	個人山行	ハイキング		中央沿線	権現山	6/1	6/1	成瀬＝上野原＝初戸BS9:30…11:35雨降山…12:20権現山…13:00雨降山…14:45用竹BS＝上野原BS	味な山とは聞いていたが山行中誰一人会うことは無かった。黙々とひたすら歩く山だ。120分登り、120分下る感じ。上野原駅で酒まんを買って帰る。これは美味しいです。
237	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	6/2	6/2	相原＝八王子＝高尾＝霊園入り口7:30…城山…杉沢の頭…11:18堂所山14:48…12:45陣馬山12:54…13:35和田BS＝藤野	堂所山から陣馬山の稜線も例年比歩いている人は少なかった。そのためか、キチゴが食べ放題。陣馬山付近はこれから盛り。
238	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳（表尾根）	6/2	6/2	秦野＝ヤビツ峠9:20…二ノ塔…三ノ塔…12:15新大目12:35…塔ノ岳13:15…大倉15:40	心配していたセルに会うことなく、青葉の中気持良く歩けました。塔ノ岳山頂では、大倉へ下山する所に沢山のソーラーパネルを設置していました。
239	個人山行	ハイキング		丹沢	繪洞丸	6/2	6/2	相模大野＝神の川採石工場入口6:40…広河原…北尾根…青ヶ岳山荘12:50…繪洞丸13:00…熊笹の峰14:10…矢駄尾根…矢駄尾根登山口…16:25神の川採石工場入口＝相模大野	繪洞丸～熊笹の峰のトウゴクミツバツツはそろそろ見納め状態。サラサドウダンツツが咲き始め、シロヤシオは少しだけ残っていたが、白いゆたんぽになって美しかった。頂上だけかけた登山客は4人、追い抜かれたの1人1人。今回は静かな山旅だった。
240	ハイキング 企画部山行	ハイキング	②スケッチ ハイク	その他	あじさいの里（開成町）	6/3	6/3	町田＝新松田10:10…寒田神社…あじさい農道…あじさい公園…あじさい通り…開成駅14:10	農道に沿って多種類のあじさいがきれいに咲いていた。天気が良く、スケッチタイムが十分とれました。
241	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山、明神ヶ岳	6/5	6/5	鶴川＝足柄駅7:00～9:50金時山10:20…火打石岳…12:45明神ヶ岳13:10…明星ヶ岳14:25…塔ノ峰…17:02箱根湯本駅＝鶴川駅	足柄駅より金時山直下島居前まで他の登山者を見かけず、静かな山行でした。薄曇りの為、体力を消耗せず、適度な休憩と水分補給を行い身体的トラブルも無く長い行程でしたが、無事終了しました。歩きやすい登山道です。
242	個人山行	ハイキング		南アルプス	日向山	6/5	6/5	相原＝（中央道）＝須玉＝白洲観光キャンプ場尾白P7:35…矢立石…9:50日向山10:15…矢立石…11:45白洲観光キャンプ場尾白P＝相原	登り始めは青空が見えていたので山頂からの展望を期待したが、願いはかなわず雲に覆われていた。登ってきた小学生の「日向山じゃないじゃん！」の言葉に、確かに！晴れていないからね、と一同納得。若者の姿が目立った。
243	ハイキング 企画部山行	ハイキング	①新入会員 歓迎山行	丹沢	岳ノ台	6/5	6/5	秦野＝ヤビツ峠…岳ノ台…菩提峠…菩提BS＝秦野	本日は4名での学習になりました。山行での緊急時の対応を確認しました。備前ハーネス、補助ロープの用途、ムンターヒッチ（半マスト）による引き上げ、下降を確認した。
244	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	6/5	6/5	6/5 7:45本厚木駅東口8:00＝広沢寺温泉駐車場（車デポ）…9:00～14:30弁天岩にてトレイル…15:00駐車場＝15:30本厚木駅解散	今回のように前日に雨が降ると岩が濡れて登れるルートに限られる。弁天岩は濡れると緑色の藻が表面を覆った感じになりとても滑る。渡邊さんは初めての岩登り、粘り強く諦めずに登りました。
245	個人山行	沢登り	グレード2 級	上越	秋山郷雑魚川・外川沢～曲り沢	6/5	6/6	6/4 道の駅南魚沼雪あかり24:00＝関越道＝塩沢石打IC＝道の駅24:10 6/5 道の駅6:15＝R353R405＝雄川開P8:00＝取入口下降点P9:10…取入口…右岸道…外川小橋跡10:50…外川沢…入渓11:00…穴沢～鬼匠間の遺地14:45 6/6 テン場7:35…外川小橋跡9:45…取入口P10:55…雄川開P11:00	外川沢は秘境秋山郷の深部の沢で太古の森が濃く残る僻地の地。今回の山を勉強するため現地へ赴いた。雑魚川の山道と溪中で山菜や川の幸を食べる分だけ採取。山菜は天ぷらとお浸しに、川の幸は刺身と焼酎にして肴酒で味わった。外川沢は水量が多く、徒渉の連続ながら、深淵に相応しいベストな沢旅ができる場所でした。
246	個人山行	ハイキング		湘南	鎌倉	6/6	6/6	町田＝藤沢＝大船＝7:26北鎌倉…東慶寺…浄智寺…北鎌倉古民家ミュージアム…13:00北鎌倉＝大船＝藤沢＝町田	雨が降り出したのでハイキングコースは諦め、東慶寺岩壁一面のケイワタバコ・古民家ミュージアムのアジサイと絵巻を堪能した一日でした。明月院は6月中旬の土日休園となっていました。
247	個人山行	ハイキング		奥多摩	日の出山	6/7	6/7	中野＝鳩ノ巣8:07…城山…大樽峠…御岳11:30…日の出山12:15…二俣尾駅15:00	暑い日でしたが山はくふん涼しく気持ちの良い山歩きでした。
248	個人山行	ハイキング		富士・御坂	越前岳	6/7	6/7	松田＝御殿場（タクシー）＝山神社P8:40…黒岳分岐…9:40黒岳…11:30越前岳12:00…13:15十里木BS＝御殿場＝松田	登山道はどても荒れていくつも踏み跡がありました。登り口で住民に熊情報聞いたところこちら側はあまりいいとのことでした。因方権駅から高柄山まではなだらかな登りで道も整備されていたので快適でしたが高柄山から上野原までは少し荒れていて最後の御前山の登りと下りは疲れているせいもありますが急登できつかったです。
249	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高柄山	6/7	6/7	高尾＝四方津8:10…新大地峠…11:10千足峠…11:25高柄山…新矢ノ根峠…14:00御前山…14:50上野原	平日のせいもありますが駅に降り立ったのは私達二人だけ。駅から掛ける手軽な山だと思っていたのですが少し不安になりました。登り口で住民に熊情報聞いたところこちら側はあまりいいとのことでした。因方権駅から高柄山まではなだらかな登りで道も整備されていたので快適でしたが高柄山から上野原までは少し荒れていて最後の御前山の登りと下りは疲れているせいもありますが急登できつかったです。
250	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	飯盛山・横岳	6/7	6/8	6/7愛甲石田＝中央高速須玉IC＝平沢峠P13:30…平沢山14:35…飯盛山…15:30平沢峠（駐）…野辺山（泊） 6/8 海ノ口登山口5:30…（補送尾根）…三叉峠9:40…横岳・周辺散策…三叉峠11:30…（往路を戻る）…14:10登山口P＝須玉IC＝愛甲石田	飯盛山 360度の眺望。登山道で（ヤマキマダラヒカゲ）と思われる蝶の大量発生、レンゲツツジの満開が見られた。補送尾根は2,585m～730mまでハイ松・ダケカサガヒを伐採して尾根道に新しい登山道が出来、国土地理院地図と少しずれてしまった。おかげで残雪を踏み抜くことなく気持ちよく歩けた。ツクモサ・オヤマノエンドウ・イワカガミ・岩ひばりなどに出会えた。朝6時過ぎには駐車場は満車になり路駐で溢れていたようでした。
251	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/8	6/8	渋沢＝大倉7:40…11:06塔ノ岳11:30…15:07ヤビツ峠＝秦野	寝不足と暑さで足が動かず、山頂までに1.5Lの水を飲み干してしまい、専仏山荘で1本500円のがりスエットを購入した。値上げした？バスを待っている間、頑張ったご褒美に大好きなモンゴーストクリーム食べた。
252	個人山行	ハイキング		その他	霧尾山ハイキングコース	6/8	6/8	町田＝本厚木（バス）＝霧尾山BS9:00…天覧公園…霧尾山10:30…八菅山13:00…八菅橋…1本松14:00＝本厚木	低山ですが程よくアップダウンもあり、山頂からは横浜や東京副都心のビル群が見えました。また下山道で望遠カメラを持った人たちに会い、サンコウチョウという珍しい鳥を撮影していました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
253	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山	6/8	6/8	町田＝箱根湯本＝(バス)＝仙石BS・・・矢倉沢峠・・・12:30金時山・・・矢倉沢峠・・・仙石BS＝箱根湯本＝町田	矢倉沢峠にて、山頂方面から下ってきた女性3人組、山頂まで20分ほどのところで熊に遭遇。びっくりして引き返してきたという。かなり興奮していた(自分は登山経験)。山頂に県警2名、山腹に役場職員2名が状況聴取に来ていた。大涌谷の噴煙はほぼ収まりかけているように見える。金時山から噴煙はほんの少ししか見えない。
254	個人山行	ハイキング		奥多摩	奥多摩むかし道	6/9	6/9	奥多摩湖8:15...奥多摩むかし道...12:30奥多摩駅	
255	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	6/9	6/9	古淵＝大倉P駐車場9:15...風の吊り橋... (林道) ...10:10牛首10:40...12:45三の塔13:30...14:40牛首... (尾根道) ...15:45大倉P	暑くなることを覚悟していたが、ほとんど樹木の影の中で、ところどころ爽やかな風に吹かれながら歩く気持ちの良い山行だった。蛇を恐れて行きは林道を歩いたが、コンクリートの路面の微妙な斜度の登りが続く道はとてつもなく、帰りは尾根道を歩いたらとても快適だった。蛇はいなかった。何回も止まって息を整え、体力の低下を痛感した。
256	個人山行	ハイキング		中央沿線	笹子雁ヶ腹摺山	6/9	6/9	成瀬＝八王子＝笹子＝新中橋BS9:25...11:50笹子雁ヶ腹摺山...13:50新中橋BS＝笹子＝成瀬	標高差650mをひたすら登りひたすら降りた。コースのほとんどは樹々のなかで展望はないが直射日光も当たらず、谷から吹き上がる風が爽やかで気温30度を超す街中とは対照的な涼しさだった。
257	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	甘利山	6/9	6/9	中央林間0＝愛川I/C＝葎崎I/C＝檜池9:30...11:30甘利山12:00...奥甘利山13:00...甘利山...檜池15:00＝葎崎I/C＝中央林間	中央道の八王子JICと小仏トンネル間で工事渋滞により檜池到着が遅れ、千頭尾山は断念した。頂上付近迄の県道は工事で通行止め、迂回路はあったが遠いので、檜池駐車場から歩きました。甘利山山頂付近は、レンゲツツジがほぼ満開できれいでした。わらびが次山芽吹いていました。檜池は、カエルの声が聞こえ、神秘的なところでした。また、甘利山への道中、ハルゼミの鳴き声が聞こえ、趣がありました。
258	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山	6/10	6/10	小田原＝(バス)＝仙石BS...9:00金時登山口BS...9:40矢倉沢峠...10:30金時山10:45...11:25長尾山...乙女峠...12:15乙女口BS	初めての単独山行のため、怪我や事故を起こさないよう注意をしました。暑い日でもあり、無事に下山できて一安心です。平日ですが山頂は賑わっていました。
259	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	聖武連山	6/11	6/11	成瀬＝上野原＝(バス)＝大場BS9:05...10:25八重山...10:35能岳...11:30聖武連山東登山口...12:05聖武連山...13:35新井BS＝上野原	能岳へのコースは良く整備された歩きやすいコース、反対に聖武連山のルートは不明瞭なコースで登山者も少ない。
260	個人山行	ハイキング		道志	菜畑山、赤鞍ヶ岳	6/12	6/12	道志村役場7:40...菜畑山登山道入口8:15...テレビ中継等...菜畑山の45...フドウ岩ノ頭...朝日山11:40...秋山峠...ウバガ岩...赤鞍ヶ岳12:40...大栗BS...13:55道志村役場	山中、出会った登山者は1名のみ。とても静かな山行が楽しめた。一方、最初のピークの菜畑山山頂では10名を超すトレランの集団と遭遇。彼らは、コロナなどに気にせず、密な会話をマスクなどで楽しみ、山頂で憩っていた。しかたがないので、こちらは山頂を早々に退散した(笑)。
261	個人山行	ハイキング		中央沿線	岩殿山	6/12	6/12	大月8:00...8:30浅利登山口...9:00権尻落し...天神山...10:30岩殿山...12:30燗倉登山口...真蔵院...猿橋近隣公園...13:10猿橋駅	
262	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/12	6/12	相武台前＝沢沢＝大倉7:07...見晴茶屋...堀山の家...花立山荘...9:37塔ノ岳9:40...往路を戻る...11:45大倉＝沢沢＝相武台前	沢沢駅発のバスは予想以上の登山客でした。2ヶ月ぶりの登山だったので、自分の体力チェックが目的でした。塔ノ岳山頂は風が強く、霧雨だったので、早々に下山しました。
263	個人山行	ハイキング		丹沢	畦ヶ丸	6/12	6/12	町田＝相模大野＝新松田＝西丹沢ビジターセンター8:50...善六タワー...11:40畦ヶ丸12:05...屏風岩山13:50...二本杉峠15:00...15:40細川橋＝新松田＝相模大野	西丹沢へのバスは混んでいて7:30発の臨時便がでた。畦ヶ丸に登る人も多かったが、大滝峠上の分岐より屏風岩山から細川橋への下山で出会った人はいなかった。屏風岩山から二本杉峠までは道迷いそうなどころが数か所あり。二本杉峠までおおよそ60m位急斜面で足元が悪く慎重に下山した。屏風岩山からは赤れもあつた。
264	個人山行	ハイキング		奥多摩	鷹ノ巣山	6/12	6/12	町田＝八王子＝立川＝奥多摩＝水根8:50...水根沢林道...水根山...12:45鷹ノ巣山13:15...石尾根...16:50奥多摩＝八王子	水根沢林道のトラバース道は整備され、1ヶ所崩壊はあったが、巻き道が作られていた。900m辺りからはハルゼミも鳴き、沢も近くなり、水の流れの間から小滝の水しぶきは景観。鷹ノ巣山頂下では満開のヤマツツジに迎えられ、石尾根を頑張って下山した。
265	個人山行	ハイキング		上州・日光	赤城山・日光白根山	6/12	6/13	6/12海老名＝大沼・おのこP...9:50黒檜山登山口...11:50黒檜山...12:00～12:20天空の広場...12:40駒ヶ岳...下降点...13:40おのこP＝日光市内(泊) 6/13宿＝丸沼高原スキー場＝(ロープウェイ)＝山頂駅...9:00避難小屋...12:00白根山山頂... (往路を戻る)＝山頂駅＝(ロープウェイ)＝駐車場＝海老名	赤城山、日光白根山とも花を楽しめた。赤城山のツツジは良い時期に当たった。、日光白根山の山頂ロープウェイ周辺で、コマクサ・チングルマ・シラネアオイを見ることが出来たが、山中ではまだ早かった。
266	個人山行	ハイキング		奥武蔵	棒ノ折山	6/12	6/12	町田6:18＝6:44八王子6:59＝7:36東飯能7:40＝7:41飯能8:00＝8:46さわらびの湯バス...9:15白谷沢登山口...岩葎石...11:06権次入峠...11:49棒ノ折山...岩葎石...滝ノ平尾根...14:06さわらびの湯	せせらぎの音を聞きながら、岩の間を楽しく登ることができた。下山時、コースを外して直ぐに戻る。頂上付近に満開の小紫繡花が群生し、甘い香りに包まれました。
267	個人山行	ハイキング		丹沢	法行沢林道	6/12	6/12	浅瀬8:20...浅瀬橋...大沢沢林道...法行沢大滝...法行沢林道終点確認...権丸12:40...往路を戻る...16:20浅瀬	登山詳細図・西丹沢(改訂版)のための踏査を行った。・法行沢と大沢沢の間を吾妻駅除のため県職員と県友会のメンバー10名くらいが出入していた。・権丸頂上では涼風にあたりながら丹沢屈指の好展望と山頂同定を満喫した。
268	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	宮地山	6/13	6/13	猿橋＝(バス)＝奈良子入口9:00...宝鏡寺...11:25宮地山11:40...大笠山12:40...セーラー館13:10...トツラ峠...サンコート大月15:00...大月16:00	登山口の近くでバトロールに出会い、熊を目撃されている情報があるので気を付けてくださいと言われる。熊には遭遇せず無事に下山する。
269	都連山行	ハイキング		富士・御坂	三ツ峠山	6/13	6/13	町田バスセンター＝(高速バス)＝河口湖＝(中型バス)＝9:45三ツ峠登山口...11:30三ツ峠山荘(昼食・作業)13:30～15:00三ツ峠登山口＝河口湖＝(高速バス)＝町田バスセンター	今年もアツモリソウは美しい姿を見せてくれた。少しずつ増えているのを見てうれしかった。日帰りのため1時間ほどの作業だったが、14名の入界作戦で天敵のテンニンソウを刈り取った。「毎年連続して来てくれる皆さんの活動こそ自然保護のために大切なこと」と山荘の中村さん。
270	個人山行	ハイキング		富士・御坂	三ツ峠山～本社ヶ丸	6/13	6/13	三ツ峠駅＝(タクシー)＝達磨石8:00...10:15三ツ峠山10:30...清八山...本社ヶ丸...15:10宝鏡山＝都留市駅	三ツ峠ではアツモリソウに出会いました。頑丈に保護されていていました。本社ヶ丸から宝鏡山までのルートは急降下の連続で一般的ではないです。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
271	個人山行	ハイキング		大菩薩	蜂城山	6/13	6/13	町田＝中央道＝勝沼IC＝登山口P8:00…前天神…8:50蜂城山…コル…9:40神願山…10:50大久保山…12:00蜂城山登山口…P＝町田	倒木とアップダウンの多い登山道と蒸し暑さの山行だったが登山者は我々のみ！静かで良い山行だった。山裾一帯は日本一の桃の果実畑が広がり春は一面ピンクに染まる桃源郷らしい。その頃に行ってみたい。
272	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	北高尾山稜	6/13	6/13	鶴川＝町田＝八王子＝高尾＝陣馬高原下BS08:15…陣馬高原キャンプ場…底沢峠…09:57堂所山…櫻橋峠…杉ノ丸12:10…狐塚峠12:50…富士見台13:55…八王子城山15:15…17:07高尾＝八王子＝町田＝鶴川	午後雨天予報のため、エスケープルートを考えてながら山行を実施。皆さんの行えの良さで一時間程度でしたが、八王子城山へルートを変更させていただきました。途中道標へ「城山」との表示があり「小仏城山」と誤って判断しルートを誤りましたが、コンパスの指示に従って正しいルートへ戻りました。固定観念による誤りに注意したいと思います。
273	個人山行	クライミング		丹沢	広沢寺	6/13	6/13	8:00広沢寺駐車場集合 藤岩にて岩トレ 16:00広沢寺解散	我々を含め4パーティ、各々エリアを分けて登りソーシャルディスタンスを保つ。土曜日に清掃・塩撒きしてあったため、ヒル害に遭わずに済んだ。1日中蒸し暑いものの、岩のコンディションは良かった。各自リード、トップロープで登り方のヒントを先輩からアドバイスを得ながら課題に挑み、有意義な一日となった。
274	個人山行	ハイキング		上州	金山	6/17	6/17	町田＝北千住＝館林＝太田駅…11:00大光院…西尾根…13:00金山…展望台…15:00史跡金山城址ガイダンス施設 15:30…16:15太田＝北千住＝町田	
275	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	甘利山、千頭星山	6/17	6/17	八王子＝登山口P…10:40甘利山…12:40千頭星山…甘利山…14:30登山口P	レンゲツツジの群落を見に行きました。時期がもう遅いかなと思ったのですが満開を少し過ぎたあたりで、オレンジの群生を見せてくれました。鳳凰三山や富士山は見えませんが雨に降られることなくゆっくりとお花を楽しむことができました。
276	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢山	6/18	6/18	町田＝沢沢＝大倉7:05…塔ノ岳10:40…11:45丹沢山 12:00…本間の頭…16:45三叉路BS＝厚木＝町田	日差しがあまりなく、涼しかったので何とか歩きおせた。総重量12kg。丹沢三峰では誰にも会わず、上部はブナなど木々の緑を楽しめたが、下部のトラバース道は長かった。
277	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	硫黄岳	6/19	6/20	6/19愛甲石田＝松原湖＝稲子登山口＝10:30本沢入口P(車マボ)…13:00本沢温泉 6/20宿…8:20夏沢峠…9:30硫黄岳…10:00～11:00硫黄岳山荘(周辺)…(往路を戻る)…13:00本沢温泉…15:20本沢入口P(温泉)＝海老名	硫黄山荘周辺で、ウルブ草、クロロリの蕾などを観ることができました。本沢温泉の野天風呂は当面修理の為、入浴出来ません。
278	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	陣馬・高尾	八王子城址	6/20	6/20	高尾駅北口8:30…小仏開闢9:00…10:20 P421 …11:15富士見台…11:45杉沢の頭…12:50城山…13:25駐車場	梅雨の晴れ間、というか低気圧通過のつかの間の曇り空。JR中央本線の北側、中央自動車道の下にある登山口に到着するとトレランの若者集団が追いついて来た。こんなエリアまで彼らも来るようになったのか、トレールを順調に通過し、予定より1時間早いバスで高尾駅に帰着。
279	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	6/20	6/20	秦野＝ヤビツ峠9:10…岳ノ台…菩提峠…二ノ塔…11:35三ノ塔11:55…牛首…大平橋…二ノ塔尾根…表丹沢野外活動センター…15:27菩提原＝秦野	ヤビツ峠行き1番バスは満員、2番は座席が埋まる程度。ヤマボウシやヒメウツギなどの花が咲いていました。
280	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/20	6/20	町田＝沢沢＝大倉7:45…見晴茶屋8:50…堀山の家10:00…12:55塔ノ岳13:05…行者ヶ岳14:55…三の塔16:05…17:30ヤビツ峠＝秦野＝町田	塔ノ岳や三ノ塔ではガスの中で視界はきかず。ただ、標高の下がったピークでは、ガスが晴れて遠くの海なども眺めることができ、疲れた山行の途上での癒しとなった。
281	個人山行	ハイキング		中央沿線	本社ヶ丸	6/20	6/20	相原＝笹子P7:15…220号鉄塔巡視路入口7:40(東峰北尾根)…本社ヶ丸東峰10:00…本社ヶ丸10:30…角研山11:30(北尾根)…庭洞山12:10…笹子P13:00＝相原	本社ヶ丸東峰北尾根の取りつきは、送電鉄塔の巡視路入り口となっているので、わかりやすい。北尾根は一部ゆるやかな踏み後も明瞭な箇所もあるものの、急斜面の柔らかな斜面で踏み跡が不明瞭な箇所も多く、赤布はほとんどない。
282	個人山行	ハイキング		東名	野田山	6/20	6/20	町田＝東名富士IC＝8:00富士川駅駐車場…金丸山分岐…11:30大平山12:15…大丸山分岐13:10…14:50蒲原駅＝富士川駅＝町田	富士山・駿河湾の景観、展望の良いコースです。(富士川駅前駐車場1日¥300)
283	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	にゅう、中山	6/20	6/20	橋本＝(中央高速道等)＝白駒池入口09:45…10:00白駒の池…(白駒の池東側)…12:15にゅう12:55…14:30中山…16:10高見石小屋…(高見の森)…17:10白駒の池…17:55白駒池入口	強風雨予報のため、テント泊2日の予定を日帰りに変更した。にゅうと丸山展望台で八ヶ岳・車山・薬科山等の眺望を、苔の森で多くの苔観察を楽しむことできた。ぬかるんで歩きにくい箇所が多かった。
284	個人山行	ハイキング		中央沿線	影信山	6/21	6/21	高尾8:30…駒木野…富士見台登山口…富士見台…狐塚峠…14:00景信山…14:50小仏峠	横浜線の人身事故による大規模な遅延により目的とした山は諦め、景信山に転進。精神的ダメージが大きく小粒なアップダウンが多く感じられた山行だった。
285	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	6/21	6/21	秦野＝ヤビツ峠9:10…イタツミ尾根…10:57大山山頂…見晴台…下社…女坂…14:18大山ケーブル駅＝伊勢原	ヤマボウシが花盛りでした。
286	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	堂所山	6/21	6/21	高座渋谷＝町田＝八王子＝高尾駅7:00…西浅川…富士見台…狐塚峠9:00…堂所山11:40…景信山12:50…14:13小仏＝高尾＝八王子＝町田	汗はかいたが、涼しい風が常にそよいでいた。電車1本遅れ、高尾を30分以上遅れての歩き始めになってしまった。登降激しい山道は鳥たちの声に励まされ、良いトレーニングとなった。
287	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	要害山	6/23	6/23	成瀬＝上野原＝三本木BS9:16…9:20三本木…二本杉…11:30御林峠…12:00コヤシロ山…13:45要害山…13:30鏡渡橋	三本木バス停から登る人も無く静かな山行、座標を読みながらの訓練には丁度良い。満足のいく山行でした。ただ地図は一工夫必要。次回再挑戦。
288	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	6/23	6/23	高尾＝陣馬高原BS9:20…11:10陣馬山12:00…P620 12:30…陣馬登山口BS14:30＝藤野	暫くぶりの陣馬山でしたが雨上がりで登山道が濡れていて注意しながら歩きました。
289	個人山行	ハイキング		谷川	仙ノ倉山	6/23	6/24	6/23越後湯沢(バス)＝9:00浅見…9:10三角山登山口…毛無山…12:10三角山…大源太山…14:00平標山の家 6/24山の家6:10…平標山…8:15仙ノ倉山…平標山…10:40松手山…12:40平標登山口BS	

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
290	個人山行	ハイキング		北海道	羊蹄山、利尻岳	6/23	6/28	6/23羽田=新千歳=(レンタカー)=マッカリユースホテル(泊)6/24宿4:30=4:40羊蹄山自然公園P…5:20真狩登山口…9:10真狩九合目…11:10山頂…12:18羊蹄山遊覧小屋…16:30真狩登山口P=札幌 6/25札幌=(バス)=稚内(フェリー)=礼文島 民宿 6/26:00利尻BS-12:00(純岩展望コース)香深T13:25=14:10利尻島鷺泊PT民宿 6/27宿=鷺泊登山口4:50-9:25利尻山遊覧小屋…10:00利尻山山頂10:50…15:50登山口(歩行時間8時間50分) 民宿 6/28利尻島=稚内=稚内空港=羽田	羊蹄山は8合目まで雨、9合目からは時々薄日が差し支那湖やニセコ山々が見渡せました。9合目からはお花が綺麗でなかなか頂上にたどり着けませんでした。利尻山は終日快晴で危険な風も弱くお花も綺麗に咲くことができました。頂上で山頂と合流し全員で笑顔の写真を撮ることができました。下山時はお花の写真を撮りながらゆっくり下山し怪我もなく最高の山行となりました。
291	個人山行	ハイキング		陳馬・高尾	倉岳山	6/24	6/24	町田=相原駅=八王子=梁川7:20-9:30倉岳山9:55…立野峠…11:00梁川=八王子 解散	詳細予報で昼前から雨模様だったので、倉岳山ピストンに変更した。昨午雨が流れた箇所も補修が済んでいた。
292	個人山行	ハイキング		甲府	入笠山	6/24	6/24	町田=富士見パノラマ=ゴンドラ山頂駅9:20…山彦荘9:45…御所平峠…入笠山10:45…大河南原温泉11:40…山彦荘13:30…山頂駅14:00=富士見パノラマP14:30=町田	梅雨の合間の晴天に恵まれ、幻の花「釜無花ティアツモリソウ」や初夏の数多くの山野草を見ることが出来た山行でした。
293	個人山行	ハイキング		北海道	利尻岳、羊蹄山	6/25	6/29	6/25羽田=新千歳=(レンタカー)=稚内森林公園キャンプ場 暮営 6/26キャンプ場=稚内フェリー場=香深フェリー=乗場…礼文島内観光…香深フェリー=乗場=鷺泊フェリー=乗場=民宿 6/27民宿4:45=鷺泊登山口5:00…第1見晴台7:00-8合目8:10-10:00北峰利尻10:25=利尻山遊覧小屋11:30…第1見晴台13:00…14:35鷺泊登山口=鷺泊フェリー=乗場=(フェリー)=稚内フェリー=乗場…稚内森林公園キャンプ場 暮営 6/28稚内森林公園キャンプ場=(レンタカー)=羊蹄山自然公園真狩キャンプ場 暮営 6/29真狩登山口5:00…六合目7:55…九合目9:05…山頂10:30…旧小屋跡11:05…九合目11:40…六合目12:25…14:15真狩登山口=(レンタカー)=新千歳=(SKYT26便)=羽田解散	2座とも好天に恵まれ、いい山行になった。利尻岳は長官山を越えて利尻岳の頂部が見えた時には、メンバー全員から歓声が上がった。いくら見ても飽きない山容だった。羊蹄山は登山道に変化がなく、〇合目を表す標識の数値が上がることを読み取る。山頂も好天で風もなかったため、ハッチワークのような北海道の大地を見下ろしながらお釜を巡ることができた。
294	個人山行	ハイキング		中央沿線	高川山	6/25	6/25	初狩駅8:40…沢コース…11:30高川山…古宿…禾生駅14:00	《登山詳細図》新エリアへの踏査がスタート、発行までは長期戦の予定です。
295	個人山行	ハイキング		谷川	平標山	6/25	6/27	6/25新宿=関越前橋IC=CUSTOMA CAFE前橋インター店(仮販) 6/26:00元橋平標登山口駐車場(車デポ)…7:30鉄塔…松手山…10:00平標山…周辺花畑(山頂先の鞍部付近)…11:00平標山…平標ノ家…13:30元橋駐車場=14:30小日橋(車デポ)…17:30駒山(泊) 6/28:00山口館…11:30小日橋=海老名駅解散	平標山山頂付近の花畑は正に今が高山植物咲き乱れる絶好の季節。尚、下山時になって雷雲が発生。安全の為、平標ノ山経由で林道を下山した
296	個人山行	沢登り		奥多摩	唐松谷	6/25	6/26	橋本駅21:30=吉野街道/駐車場23:30(仮販) 駐車場6:00=7:00日原川・八丁橋7:15~8:30唐松谷遊〜15:00八丁橋=橋本駅	中間部「大滝2段15m」の釜で、ハイカー?の滑落溺水死体を発見。通行を中断して、唐松林道から下山後、奥多摩警察署へ画像を提出、現場状況を説明した。自分この沢への入渓は見合わせたい。
297	個人山行	ハイキング		陳馬・高尾	坪山	6/26	6/26	八王子=上野原=(バス)=八ツ田BS9:14…(西ルート)…10:47坪山11:07…12:43羽置の里びりゅう館…学校前BS16:00=上野原=相模原	ヒガワフジ、イワウナギ、イワガキで有名な坪山、春の山花時期は人気の山のようなのだが、6月はひっそりと、草も生え放題で下山するまで結局一人も会わなかった。西ルートを選んだが、行きは長い急登でよっとした岩場もあり、トレーニングとしても良いと思う。予定以上に早く下山し、帰りのバス時刻も余裕を持って乗ることができた。
298	個人山行	ハイキング		中央沿線	矢平山	6/26	6/26	上野原=(無生野行)=神野下村9:10…三本杉山…甚之函山…旧大地峠…12:10矢平山12:35…P509(矢平山北西尾根)…瑞潤寺…15:25梁川=八王子	矢平山北西尾根は急下降で滑りやすく地図読みをしながら最後まで緊張を強いられた。降り口は飯を付けたいと見落すと。
299	都連山行	ハイキング		奥武蔵	日和田山	6/26	6/26	9:00-15:00 日和田山グレンデにて岩登り講習	
300	個人山行	ハイキング		陳馬・高尾	影信山	6/26	6/26	町田=高尾=小仏8:50…景信山10:30…11:40城山13:00…小仏峠…14:30小仏BS	久々の週末天気にも恵まれ、楽しく歩く事ができました。人出が多かったので、補給は予定していた高尾山→高尾山口へのルートは止め、小仏峠から小仏へ下山しました。
301	個人山行	ハイキング		道志	御正体山	6/26	6/26	町田=御正体神社ゲートP6:30…池ノ平登山口7:30…1074…9:40ハガケ山…13:00御正体山…シキリ尾根ルート…岩戸山…16:30池ノ平登山口…17:10P=町田	御正体神社前でゲート通行止め。池の平登山口からハガケ山まで地図にルートのないワリ、岩峰縦列から下るポイントが不明瞭かつ岩下り技術を要す。御正体山はブヨが大量発生。逃げるように石割方面へ下山しシキリ尾根の見落とす。100m登り返すも分岐標識なし、草に覆われて踏み跡不明瞭な長時間を要す。10時間行動はいささか疲れた。
302	個人山行	ハイキング		奥多摩	鳩ノ巣城山	6/26	6/26	町田=白丸村営P8:00…雲仙峠…9:30鳩ノ巣城山…10:45大楠峠11:20…海沢園地…三ツ釜ノ滝…大滝…アメリカキャンプ場…白丸遊歩道…15:00P=町田	新緑の中、流れ落ちる3種の滝は、水量も多く見応えありました。
303	個人山行	ハイキング		北海道	石狩岳、北海道駒ヶ岳	6/26	6/29	6/26横浜=羽田空港=旭川空港(車)=ジュナイダーコース登山口(暮営) 6/27ジュナイダーコース登山口4:00…渡渉…9:00ジュナイダー分岐…10:00石狩岳北峰…石狩岳南峰10:20(往路をもどる)…14:20登山口駐車場(車)=旭川(泊) 6/28旭川(レンタカー)=七飯町(泊) 6/29七飯町=大沼公園=北海道駒ヶ岳 6合目駐車場7:30…七合目…8:30ウマの背(往路を戻る)…9:15P	北海道の3大急登の石狩岳ジュナイダーコースは登りがきつくと、山頂まで時間もかかった。山頂の反対側にはヒゲマがおり、マダニも多い原始的な自然が残る山城。一方、北海道駒ヶ岳は遠くからの景観は素晴らしいが、まじかに見ると火山の雰囲気を感じており、入山は馬の背までに制限されている。今回で北海道の200名山がすべて終了。
304	個人山行	ハイキング		奥多摩	戸倉三山	6/26	6/26	町田=八王子=拝島=武蔵五日市=荷田山08:00…荷田子峠…白杉山10:10…11:30市道山12:00…入山峠…刈藁山14:45…今熊山15:50…16:33今熊山登山口BS=八王子=町田	天候に恵まれて全行程を計画書より早く終了することができました。このコースは、「眺望が望めない」「アップダウンの激しい」「修行のコース」と言われていますが、白杉山からは奥多摩の山々、市道山、刈藁山からは八王子、所沢の景色を眺めることができ景色にも恵まれているコースです。
305	個人山行	沢登り		丹沢	小川谷郷下	6/26	6/26	玄倉P午前7時30分集合 玄倉P7:45…赤七沢先入渓8:45…12:00大滝12:30…14:15東沢出合14:30…中の沢径路…小川谷林道15:30…玄倉P16:50	丹沢屈指の郷下に渓谷美を有する小川谷。梅雨の晴れ間で獲魚のパーティーで賑わいを見せていた。玄倉のPIに駐車したが、玄倉発電所のゲートは取り外され小川谷林道分岐まで車は入れず。丁度良い水量で泳ぎと登攀を堪能した。問題はセル。増雑度は凄まじく林道、河原、溪中の至るところに。特に補給の中沢径路後半からゲート前後は履物で一人当たり10匹以上吸いつかれ、メンバーのほぼ全員が献血することとなった。指と指に根元や手袋の中に小ビルが入るステルス事例も見受けられた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
306	個人山行	ハイキング		中央沿線	高柄山	6/28	6/28	町田＝八王子＝四方津7:45…高柄山登山口…大丸…10:20高柄山10:40…御前山12:30…13:20上野原	梅雨の晴れ間に恵まれ、足慣らしが出来た。
307	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	影信山	6/30	6/30	高尾＝夕焼け小焼け7:15…黒ドック…堂所山11:00…景信山12:00…城山13:00…相模湖14:30＝高尾＝中野	黒ドックから杉の丸経由景信山への道は崩れがあることがわかり、堂所山経由で景信山を目指す。
308	個人山行	ハイキング		日光・那須	笹目倉、鶏鳴山	6/30	6/30	町田＝代々木上原＝北千住＝新鹿沼＝9:05（リーバス使用）小栗川森崎BS…登山口9:30…風雨雷山…10:50笹目倉山…8:15P…947P…14:00鶏鳴山…14:30登山口…15:35林道ゲート＝（タクシー）＝明神＝雨栗橋＝北千住＝町田	笹目倉、鶏鳴山は昭文社では別々のコースで表示されています。笹目倉山頂から北に向かうルートはわかりにくく、皆でコンパスGPS使用しルートを確認しました。2山の間は踏み跡はつきりしていますがマーカーは少ない、岩場もあり緊張した6時間でした。