

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
101	個人山行	雪山 (アルパイン)		富士・御坂	二ツ塚	1/29	1/29	集合：御殿場線松田改札7:15成瀬6:01=町田6:16=6:58新松田…松田7:23=7:58御殿場8:20=タクシー=新五合目入口8:55…大石茶屋9:50…上塚11:30…四辻12:10…幕岩12:45…14:00新五合目入口14:00=タクシー=御殿場=松田=新松田=町田往路を戻る	富士山の山頂は10:30頃まで見えていたが以後は雲に隠れてしまい残ってました。太陽が隠れると非常に寒く指先が痛いぐらいでした。タクシー代は御殿場駅から通行止めの入口まで約¥5400でした。
102	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺岩トレ	1/29	1/29	集合：7:40 本厚木駅東口改札前8:00本厚木バスターター=(バス)=広沢寺温泉バス停…09:30=14:30平天岩にて岩トレ…往路を戻る=広沢寺温泉(15:06バス乗車)=本厚木駅解散	この時期の弁天岩の下は午前中の早い時間以外は日が当たらずとても寒い。普段にも増して動きが悪くなる。
103	個人山行	アイスクライミング		上州	霧積/神津牧場	1/30	1/31	6:15相模大野駅集合=霧積温泉…霧積の水瀑…霧積温泉=15:00下仁田(泊)1/31 8:00下仁田発=神津牧場…神津牧場の水瀑…神津牧場=19:15相模大野駅解散	
104	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾山稜	2/1	2/1	成瀬駅7:33=7:53相原駅8:10=8:20円林寺前BS8:20…9:10評議原…9:22城山コミュニティ広場…9:53三沢峠…10:25西山峠…11:05中沢山11:20(折り返し)…11:53西山峠…12:20三沢峠…13:00城山コミュニティ広場…13:15評議原…13:50円林寺前BS=相原駅=成瀬駅	比較的暖かい一日で同年代のハイカーに大勢会った。
105	個人山行	ハイキング		奥武蔵	城峯山	2/1	2/1	淵野辺駅6:15…6:40原当麻駅6:50=圏央道、開越道。花園IC=西開東連絡道他=9:00石間交流学習館P9:05…大島居…男会登山口9:50…天狗岩11:50…12:05 城峯山12:45…鐘掛城13:20…城峯山13:55…漆木 中郷分岐15:35…16:35石間交流学習館P=(往路を戻る)=淵野辺駅解散	石間交流学習館から時計回りで周回。往きは、城峯神社の表参道ルートで歩きやすいが、帰りの南尾根はザレた下りが多く、設置されたトラロープで下る場面が多かった。平持門の縁の地でもあるように、しばし平安朝の強者どもの争いごとに思いをはせることが出来る。
106	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	美ヶ原	2/1	2/2	2/1下諏訪駅10:30=11:40山本小屋13:30…牛伏山…14:30山本小屋(泊) 2/2山本小屋9:20…美しの塔…10:50王ヶ頭11:00…美しの塔…12:10山本小屋13:00=14:00下諏訪駅(解散)	1日目は強風の中、それぞれスノーシューやワカンをつけ歩行練習を行った。2日目は日の出は雲に邪魔をされましたが、その後は晴天になりスノーハイクを楽しみ、360度の眺望が素晴らしいかったです。
107	ハイキング企画部山行	ハイキング	その他	丹沢	塔の山	2/2	2/2	伊勢原8:40=9:00東京農大伊勢原農場下車…塔の山公園東口…展望広場…塔の山頂上10:30…(森の小径)…西口広場10:55…11:15パークセンター(句会・昼食)13:00…13:35坪ノ内バス停13:46=13:52鶴巻温泉駅(解散)	気温が低く、遠望が良く整備された山道を歩行として歩けた。ワンポイントで教えてもらった季節や言葉を使っている句会を楽しんだ。
108	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰	2/2	2/2	成瀬=伊勢原=保国寺8:15…9:05聖峰…10:10高取山…善波峠…吾妻山…13:20鶴巻温泉駅=成瀬	善波峠まではすれ違う人もまばらであった。鶴巻温泉の弘法の里湯は65歳以上200円引きの平日600円。
109	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山明神ヶ岳	2/2	2/2	町田6:31=7:15新松田/松田7:23=7:57御殿場8:25=8:40乙女峠…金時山11:15…明神ヶ岳1415…16:30道了専BS16:50=大雄山=小田原=町田	朝には良く見えていた富士山が稜線に登るころには見えなくなってしまう残念だった。下山路は泥で滑りやすいところがあった。
110	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	三沢峠	2/4	2/4	海老名駅6:58=7:26橋本駅7:40=7:57城山高校前バス停8:10…三島神社…峰の薬師9:00…三沢峠…11:00梅の木バス停=高尾山口駅=海老名駅	お天気よく、出会う人も少なく、気持ちよく山行できました。
111	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	奥武蔵	宝登山	2/4	2/4	八王子7:18=8:09高麗川8:20=9:12寄居9:16=9:29野上9:35…10:52野上峠…宝登山入口…11:37宝登山…宝登山神社…13:15長瀬駅解散	この時期は、野神駅満福寺のトイレは混雑に注意。山頂は多くの人で溢れ、蠟梅の観賞には少し遅すぎた。宝登山神社では、今年の山行の安全祈願をしました。(元、リーダーの分も)
112	個人山行	ハイキング		丹沢	桜山～白山	2/4	2/4	小田急相模原6:47=海老名6:58=7:01本厚木7:20=7:38飯山観音前7:50…ロウバイの丘…長谷寺…9:30桜山…10:00白山…むじな坂峠…11:40順礼峠12:00…13:00鐘ヶ嶽(厚木市最高峰)…広沢寺温泉…15:00河鹿の沢バス停15:10=本厚木	「ロウバイの丘」では花の見頃は過ぎてはいるもの甘い香りが漂って春を感じられました。長谷寺は桜もほころびホッとした気分。浅間神社の手前では長い石段が続く、山ノ神分岐からの下りは急斜面が続き要注意。低山歩きでも今回のコースは なかなか歩応えが有りました。
113	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑥縦走を目指した山行	八ヶ岳	中山、縞枯山	2/4	2/5	2/4茅野駅9:20=(バス)=沢の湯1キロ手前臨時バス停10:40…沢の湯11:20…沢の湯・唐沢鉱泉分岐12:50…黒百合平14:05…中山14:45…15:45高見石小屋泊 2/5高見石小屋8:10…白駒の池8:50…変草峠10:15…茶臼山11:30…縞枯山12:30…13:15山頂駅15:00=15:52茅野駅(解散)16:59=(あずさ46号)=19:09町田	1日目は天気予報に裏切られ、終始曇り空。メンバーとセッションも盛り上がってはあったが、高見石小屋の夕食と星座の話で気分が回復。2日目は、冬の青空。茶臼山の展望台では、各アルプスの山並みが望遠できて、メンバーのセッションもマックス状態でした。
114	個人山行	ハイキング		中央沿線	矢平山～鳥屋山	2/4	2/4	梁川駅8:50…瑞瀨寺…塩瀬沢9:25…co350m二俣より矢平山北尾根10:00…co509m…矢平山11:25…寺下峠…舟山…鳥屋山13:15…北尾根下降…co686m…月屋根沢林道合流地点14:20…林道…梁川駅14:40	梁川駅を起点に鋭峰の矢平山北尾根と鳥屋山北尾根のバリエーションも盛りがらではあったが、高見石小屋の夕食と星座の話で気分が回復。2日目は、冬の青空。茶臼山の展望台では、各アルプスの山並みが望遠できて、メンバーのセッションもマックス状態でした。
115	都連山行	岩登り	岩を始める人の安全講習第1回	奥武蔵	日和田山	2/4	2/4	高麗駅9:00…9:20日和田の岩場16:30…16:50高麗駅解散	昨年のリードクライミング講座の補講として、プロテクションおよび懸垂下降についての講習・実習を行いました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
116	都連山行	岩登り	都連・東京登山学校講習会「各種プロテクションの評価と設定解除について」	奥武蔵	日和田山	2/4	2/4	9:00高麗駅集合…日和田の岩場：クライミング講習会…16:00解散	
117	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	2/5	2/5	鶴川駅6:34=7:12鶴巻温泉駅7:20…吾妻山7:50…善波峠8:35…念仏山8:50…高取山9:45…10:50浅間山11:20…12:40大山13:00…阿夫利神社14:00…大山ケーブル14:35=15:00伊勢原駅	鶴巻温泉から大山山頂までは、アプローチ長くアップダウンの連続でトレーニングに最適です。途中下社からの合流点までは登山者僅かで、静かな山行ができます。
118	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	発端丈山	2/5	2/5	小田急町田駅6:16発=小田原7:16発=三島8:09発=8:36田京(8:45)…大門橋…葛城山…(11:45)発端丈山(12:20)…城山…城山登山口(2:15)…大仁駅=三島=小田原=町田	発端丈山は親子ずれで賑わっていた。足湯があった。発端丈山は海が見渡せるとも景色の良いところです。
119	個人山行	ハイキング		富士・御坂	足和田山	2/5	2/5	町田マツキヨ前6:00 = 7:40富岳風穴駐車場…鳴沢水穴…9:00紅葉台…9:50三湖台…11:00足和田山11:35…13:00紅葉台…13:40駐車場 =町田	三湖台展望テラスからは、目の前に迫る富士山や青空の向こうに南アの山々を見る事ができました。
120	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	その他	野川公園・神代植物公園	2/5	2/5	町田7:31=7:56八王子8:03=8:31武蔵境8:42(西部多摩川線)=8:44新小金井…9:10野川公園11:50…武蔵野の森公園…大沢の里…水車経営農家…神代植物公園15:00=調布駅解散	セツンソウは思っていたよりも小さな花で素敵でした。この季節ならではの冬芽・実も楽しみました。三鷹市が保存管理している山横穴墓にも寄り、大人の社会科見学もしました。
121	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	2/5	2/5	集合場所：湯河原駅7時34分集合 各自出発駅(電車)湯河原駅(タクシー)7:50幕山公園…8:50幕岩トレ16:00…16:20(バス)湯河原駅16:58(電車)帰京	幕山公園の梅は一分咲きでしたが陽気な一日で岩場は大盛況でした。悟空スタブでマルチピッチクライミングとザイルワークの訓練を、桃源郷の上の岩場で細かいホールドの壁を攀じ登り登攀力を磨きました。岩場に知り合いも多く交流も図れ有意義な山行となりました。
122	個人山行	アイスクライミング		日光・那須	雲竜溪谷	2/5	2/5	集合：13:00 JR 南浦和駅西口ロータリー南浦和駅=宿7:00宿=8:00駐車場…11:00=13:00雲竜溪谷氷瀑見学(アイスクライミング体験)…(往路を戻る)…14:40駐車場=(温泉)=16:30南浦和駅解散	雲竜溪谷は予想以上に温かく、氷結状態にも不安があった為、アイスは試登に留めた。
123	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	石老山	2/7	2/7	相模大野5:40=6:30篠原の里P7:00…石老山線原登山口7:10…8:30石老山8:40…牧峠10:00…11:10石砂山11:50…12:35石砂山入口…13:00篠原の里P=14:20相模大野	思いのほか天気良く、冬枯れの樹間から丹沢の山々を眺めながらの山行でした。石砂山下山路では、カンアオイの花が見られました。拾ったゴミの量、燃えるゴミ(ペットボトル200g、ビニール、プラスチック類150g)350g、燃えないゴミ(ビン300g、カン110g)410g、合計760g
124	個人山行	ハイキング		奥武蔵	宝登山	2/8	2/8	瀬谷駅7:00=関越道=花園IC=山麓P10:15=山頂駅10:40…宝登山11:00…山頂駅12:00…奥宮参道…山麓P12:40=長壽=雁坂=嵐山=町田17:00	天候に恵まれ頼梅の甘い香りを楽しめました。
125	個人山行	ハイキング		中央沿線	棚山	2/9	2/9	自宅5:15=ほつたらかし温泉P7:30…(山の神コース)…9:30棚山10:00…(重ね石コース)…11:20ほつたらかし温泉P=自宅	山の神コースは思いの外急登で有ったが、要所要所にトラロープが設置されている。落ち葉の堆積したトラバースが多く滑り易かった。重ね石コースの方が急登が少ない、棚山の山頂からは甲斐駒ヶ岳、北岳等南アルプスが展望できた。下山後ほつたらかし温泉に入浴。絶景の露天風呂を楽しんだあとワイン買った。
126	個人山行	ハイキング		奥多摩	棒ノ嶺	2/9	2/9	成瀬駅5:51=八王子駅6:31=7:46御嶽駅7:55…9:40惣岳山…10:30岩茸石山…名坂峠…12:35黒山…13:05権次入峠…13:20棒ノ嶺…14:40奥茶屋…15:50川井駅(解散)=八王子駅=成瀬駅	【関東ふれあいの道】と言うから軽く考えていたが、中々骨のあるコースでした。若干の岩も有り棒ノ嶺までの登りはちょっと疲れました。惣岳山から岩茸石山への伐採地は気持ちのいい尾根でした。
127	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	2/9	2/9	高尾山口8:40…清滝駅…琵琶滝コース…11:30頂上12:20…吊橋コース…14:30高尾山口駅(解散)	平日にも関わらず頂上は人が多く休日と勘違いするほどだった。山内にキジョウランが多く、他カンアオイ・シキミ・アオイ・フユノハナワラビなど探し乍らゆくり植物観察をした。
128	個人山行	ハイキング		奥秩父	武川岳・大持山	2/9	2/9	橋本駅北口06:25=(圏央道等)=08:30一の鳥居駐車場08:45…妻坂峠09:35…武川岳10:20…妻坂峠10:45…大持山12:25…小持山13:20…シラジクボ14:05…15:20一の鳥居駐車場=(圏央道等)=18:10橋本駅北口(解散)	時々風が冷たかったが、標高概ね900m以上では新雪を踏んで楽しい後線歩きであった。コースは、急斜面・岩場あり。富士山や奥多摩・奥武蔵方面の展望が良かった。一の鳥居駐車場は30台(無料)に拡張され、大きな立派なトイレが新設されていた。
129	個人山行	山スキー	一難場山、里山山スキー	北アルプス	一難場山	2/10	2/12	2/10 20:00相模原駅集合(自動車で移動)=白馬宿泊2/11 宿7:30=中土駅=9:30白馬コルチナススキー場=10:00スキー場林道…11:00北東斜面…13:00中土駅=宿(朝)中土駅に車をデポ 2/12 宿=8:00八方尾根スキー場=9:00八方池山荘…9:50トイレ…10:00押出し沢11:30…12:30松川沿い林道…13:00二股=宿13:30=帰宅	2日間とも天気が良く暑いくらいだった。
130	個人山行	ハイキング		中央沿線	石老山	2/11	2/11	相模湖駅7:25=7:32石老山入口7:40…8:20願鏡寺…9:40石老山…10:45大明神展望台…12:15プレジャーオレスト前バス停12:15=12:25相模湖駅(解散)	久々に歩く石老山・願鏡寺からの巨岩コースでしたが、雪に気を取られて鑑賞できませんでしたが、降雪の後の好天の中静かで、冷たい風が気持ちの良い山行になりました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
131	個人山行	ハイキング		上州	黒檜山	2/11	2/11	自宅5:45=相模原愛川IC=前橋IC=11:10赤城山ビジターセンターP11:45=黒檜山登山口12:10:13:25黒檜山13:50-14:30駒ヶ岳14:45-15:20赤城山ビジターセンターP16:00=21:00自宅	行き途中、間越道渋滞により約2時間遅れのスタートとなる。予定コースの逆に変える。積雪深く、黒檜山まで急斜面の登りとなり難儀する。山頂先絶景ポイントの眺めは最高。下り駒ヶ岳への後継歩きは気持ち良かった。
132	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾山稜	2/11	2/11	自宅=町田=相原7:15=7:32青少年センター入口…大池沢…8:30草戸山…11:30大垂水峠…城山…高尾山(6号路)…15:00高尾山口=帰京	新雪のトレースを期待したが、人出も多く雪はグシャグシャ、残念でした。
133	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	上州	鍋割山	2/11	2/11	6:30桜ヶ丘駅=11:00(前橋赤城線途中から引き返す)=11:30飯百駐車場(車デポ)…13:00荒山高原…14:00鍋割山…(往路を戻る)…15:15飯百駐車場=18:30海老名駅解散	赤城山に向かう林道が大渋滞の為、急遽同じ山域の鍋割山に転進。鍋割山は初めての山だったが、後継からは常に眺望に恵まれ、新たな発見となった。
134	個人山行	ハイキング		上州	黒檜山	2/11	2/11	マツキヨ前6:10集合=愛川IC=前橋IC=11:30おこの駐車場12:00…12:20黒檜山北登山口…14:20黒檜山14:40…15:30駒ヶ岳…16:30おこの駐車場=前橋IC=愛川IC=21:20町田(解散)	行く途中、高速道路と駐車場手前7~8kmのところで大渋滞2時間遅れ、それでも予定通り歩くことができた。前日の大雪で冬山登山を楽しんだ。
135	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	八ヶ岳	北横岳	2/11	2/12	2/11茅野(バス)=ロープウェイ山麓駅=11:50坪庭駅(昼食・準備)12:45…13:52北横岳ヒュッテ14:08…14:30北横岳南峰…14:35北横岳北峰14:50…15:07北横岳ヒュッテ 2/12北横岳ヒュッテ7:55…8:35縮枯山荘8:40…9:25縮枯山9:30…10:20坪庭駅10:35…12:05山麓駅	1日目は天気も良く、風も弱くて北横岳からの眺望を楽しむことができた。夜は、薄雲を通して冬の星座の観察会を行うことができた。2日目は曇りが多少強かったが、新雪のスノーハイクを楽しむことができた。スノーハイクのため夏のコースタイムよりもかなり余裕をみた計画を立てたが、結果的に夏のコースタイム程度で歩くことができた。
136	ハイキング企画部山行	ハイキング	③誕生月山行	甲府	高川山	2/11	2/11	八王子駅6:35=7:26初狩野7:50…10:10高川山11:00…11:50昼食12:20…馬頭観音13:00…14:10田野倉駅…15:50八王子駅	前日の大雪にもかかわらず休日の晴天ということもあり登山者が多かった。そのため30センチ近くの積雪があったが、すでに踏み跡ができており予定時間内に登頂できた。山頂では富士山をはじめ山々の絶景を眺めながら、誕生月山行のお祝いをし、山頂から1時間ほど下った地点で昼食休憩を取り、馬頭観音から田野倉駅に下山した。
137	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	北横岳と車山	2/11	2/12	2/11集合JR町田駅改札 地野宅→町田駅→角田宅 土井さん車庫で別宅へ町田駅=別宅12:30…周辺スノーシューハイク15:00 2/12別宅=北八ヶ岳RW9:00…坪庭…南横岳…北横岳…南横岳…七ツ池スノーハイク…縮枯山荘…北八ヶ岳RW12:30=帰宅	前日の大雪で出鼻をくじかれ意気阻喪。初日は宿周辺をスノーシューとワカンで足慣らし。一夜はロケーション良い二井の森で今更アルコールは警報級にならず。翌日上天気と思いきやRWの山頂駅は強風で小雪舞う悪天。耐風姿勢を要する北横岳登頂後に七ツ池をスノーシューで周回。暴風のため縮枯山荘で山行を中止し縄文の湯に浸かり帰京した。
138	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	2/12	2/12	鶴川駅7:27=8:13片倉駅…京王片倉駅8:34=8:49高尾山山頂…8:55琵琶滝…9:53高尾山10:3…10:30みやま橋…11:05妙音橋…11:10滝山駅…11:45高尾山山頂11:47=京王片倉駅…片倉駅12:12=12:49鶴川駅	金曜日の雪はかなり溶けていた。ただ、人通りの少ない4号路は雪が残っていて、少しチェーンスパイクで歩くことができた。
139	個人山行	ハイキング		上州	赤城山	2/12	2/12	前橋インター7:15=赤城神社8:45…10:50黒檜山…12:20駒ヶ岳…14:10鳥居峠…覚満淵・大沼横断…15:30赤城神社15:00=富士見温泉=20:00自宅	暖かい好天の下、赤城山にスノーハイクに行ってきました。
140	個人山行	ハイキング		中央沿線	入笠山	2/12	2/12	成瀬6:01=町田6:05=八王子6:35=9:11富士見9:15=富士見パノラマリゾート山麓駅=山頂駅9:50…12:00入笠山12:35…13:45山頂駅=山麓駅15:00=富士見15:29=甲府16:31特急=17:30八王子=町田	ゴンドラのチケット購入窓口非常に込み合っていて時間がかなり行動短縮する。¥2000 無料シャトルバス運行 富士見発9:15 10:00 富士見リゾート発15:00 17:00
141	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	美ヶ原(王ヶ頭)、鹿伏山	2/12	2/13	2/12下諏訪駅 送迎バス10:30=11:40美ヶ原高原ホテル山小屋12:30…美しの塔…13:30王ヶ頭…王ヶ原…王ヶ頭ホテル15:00…美しの塔…15:40小屋…16:10牛伏山…16:35小屋 2/13小屋9:00…9:20牛伏山…10:00鹿伏山…11:50小屋バス13:00=14:20下諏訪駅	1日目、天気は曇天、時折強風、思いのほか積雪も少なく、気温も-1℃~4℃と高めなのが残念でした。時間があつたので2日目の予定の牛伏山に行ってみました。鉛色の雲間に沈む夕日や北方面の山並みが美しく見え日の出も見てみたいと思った。2日目、雨の心配もなさそうと思い遅めの出発となった。牛伏山~鹿伏山~美しの塔は積雪期のみ入山可能。ホワイトアウトの雪原はトレースも無くミスも許されなかった。鹿伏山からはワカン装着。時間の限り存分に楽しむことが出来た。
142	個人山行	ハイキング		湘南	武山三浦富士	2/14	2/14	横浜駅9:07=9:59京急津久井浜駅…津久井浜観光農園…11:15武山…大砲台…13:00三浦富士…14:00津久井駅=横浜駅解散	天気はいまいちだったが、千葉の山・大島が見渡せる。たまにはのんびりハイクもいいもんだ。
143	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	その他	曾我丘陵	2/15	2/15	JR 国府津駅9:00…菅原神社…上ノ山農道…上町隧道…11:20見晴台12:00…城前寺…13:40下曾我13:55=松田(解散)	気温の低い日の歩きでしたが、景色は良く伊豆大島、房総半島、雪景色の箱根連山、満開の梅を見ながら歩きました。残念なのは富士山が顔を出してくれませんでした。
144	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	2/15	2/15	町田駅6:05=八王子駅6:35=9:11富士見9:15=富士見パノラマリゾート山麓駅=山頂駅10:00…入笠山12:00…山頂駅=山麓駅15:00=富士見15:29=甲府駅=八王子駅	山頂の気温は-13度。360度の展望を楽しむが、とにかく寒い。休憩時にはツェルトを被って寒さ対策をした。気温が低いので踏み固められた登山道もふかふかで歩きやすく、アイゼンも必要なくらいだった。
145	ハイキング企画部山行	ハイキング	その他	湘南	小田原城総構え	2/16	2/16	小田急町田駅=小田原駅8:00…城下張出…山の神堀切…稲荷森…小峯御蔵…台西堀…中堀…9:50水之尾口橋台…10:15東堀…三の丸外郭新土塁…八幡山古郭東曲輪…11:45小田原城本丸(解散)	小田原城を守る総距離9kmの堀と土塁のうち北一西方面を歩いた。現在する空堀の深さ、規模に圧倒された。丹沢や箱根の山々、相模湾に浮かぶ島々など景色も素晴らしい。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
146	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	北高尾山稜	2/16	2/16	高尾駅7:05・駒木野7:25・富士見台9:14～9:25・孤塚峠10:25・開場峠12:27～12:29・堂所山13:16・明王峠13:52・陣馬山14:38～14:58・陣馬高原下バス停16:15～16:30＝高尾駅	雪は陣馬山の下の一部にあっただけで、軽アイゼンは使わず順調に歩くことが出来た。寒い平日だったためか陣馬山山頂も数人しか人がいなかった。
147	山スキー企画部山行	山スキー	雪崩実践講習	頸城山塊	妙高高原	2/18	2/19	1/12 各所＝妙高高原IC＝妙高青少年自然の家10:30 自然の家敷地内の雪原にて雪崩実践講習12:30～16:45積雪の断面観察(ピッチェック)、弱層テスト、コンパニオンレスキュー、埋設体験 1/13 ※雨天のため2日目の講習は中止 妙高青少年自然の家解散9:30 宿泊:妙高青少年自然の家	2日目は雨天のため講習は中止となったものの、雪崩実践講習として予定したメニューはすべて実施できた。積雪断面観察、CTテストでは弱層を見ることができなかったのは残念だった。雪崩レスキューにおいては、ビーコン探索以上にスピーディーな掘り出し方の重要性が再認識できた。
148	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	石老山	2/18	2/18	小田急相模原7:29＝7:34町田7:41＝8:07八王子8:28＝8:36高尾8:45(甲府行き)＝8:53相模湖9:00(三ヶ木行き、一番乗り場)＝9:07石老山入口9:15～9:55頸縮寺10:00～11:10石老山11:50～12:30大明神展望台12:45～13:37プレジャーフォレスト前BS13:40＝相模湖行きバス＝自宅	天候に恵まれ大変多くのハイカーで賑わっていた。山頂から丹沢の山々、富士山を展望できた。登山道は霜柱が溶けてぬかるんでいるところがあったが、相模湖駅前に設置されている靴洗いで綺麗にしてから電車に乗りました
149	個人山行	ハイキング		房総	高塚山・鳥場山	2/18	2/18	町田駅6:10＝8:40高塚不動尊前P8:50～9:30高塚山・9:50高塚不動尊前P10:10＝11:00花嫁街道入口P11:10～12:00経文寺13:30鳥場山14:00見晴台14:45花嫁街道入口P15:00＝18:30町田駅(解散)	花嫁街道入口の駐車場に車を停めました。はなその広場の駐車場のほうが広いです。歩いて15分はかかりません。2階ともに気温が上がり暑いくらいでしたが、海からの冷たい風が清々しい気持ちにしてくれました。
150	ハイキング企画部山行	ハイキング	①新入会員歓迎山行	陣馬・高尾	陣馬山	2/18	2/18	町田駅6:30＝6:55八王子駅7:04＝7:24藤野駅7:35～8:45イタドリ沢の頭～9:35矢ノ音～10:20明王峠～11:15陣馬山11:55(一ノ尾尾根コース)～13:40陣馬山登り口～14:15藤野駅(解散)＝八王子駅＝町田	天気に恵まれイタドリ沢からのコースは静かで気持ちの良いコース。それも明王峠までそこから陣馬山まではかなりの人で賑わっていた。
151	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	発端丈山	2/18	2/18	町田6:16＝7:09小田原7:16＝7:57三島8:09＝8:40大仁駅8:50～城山10:25～葛城山分岐11:20～葛城山12:55～益山寺分岐13:55～発端丈山14:25～15:25内浦地区センターBS＝伊豆長岡＝三島＝小田原＝町田解散	城山は岩の山。ロッククライミングも行われている。山頂はやや狭いが、富士山も見える。葛城山はロープウェイもあり、山頂は観光地としての賑わいがある。富士山のビューはとても良く、混雑していなければゆっくりとくつろぎたい山頂。発端丈山は登山者のみの山頂。我々が着いた時には富士山の山頂は雲に隠れていたが、晴れていけば正面開港にその姿が見られ、海とのセットで眺望を楽しめる山頂だろう。
152	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	幕山～南郷山	2/18	2/18	小田急相模原7:07＝8:04小田原8:20＝8:36湯河原8:45＝幕山登山口9:25～11:50幕山12:45～自釜水分岐～13:20南郷山～15:55五郎神社＝湯河原	開花状況の発表よりは早めではあったが ぼかぼか陽気と青空と見頃の梅の木で大満足。幕山山頂では食事の場所取り 混雑。スマイレとキジムシロも一足早く咲いてました。
153	個人山行	ハイキング		房総	御殿山(364M)	2/18	2/18	橋本駅北口05:55(東京湾アクアライン等)＝09:10大日山登山口09:25～10:30大日山11:00～鷹取山12:05御殿山12:45～13:05鷹取山～大日山13:55～大日山登山口14:25～14:35大日山登山口＝(東京湾アクアライン等)＝20:25橋本駅北口(解散)	御殿山周辺は、御殿山遊歩道や大日山遊歩道として整備され標識も多く、歩きやすい、暖かい陽気と天候に恵まれ、桜、菜の花、ミツマタなどの春の花を満喫した。鍾山、伊予ヶ岳、富士山、愛宕山など房総の山々や太平洋、東京湾などを眺望することができた。
154	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑦レジェンドと歩く	八ヶ岳	ロープウェイ～白駒池～ロープウェイ	2/18	2/19	2/18町田駅集合6:05分乗車＝9:23茅野駅(タクシー)＝ロープウェイ山頂駅11:15～五辻～大石峠～表草峠～15:30青苔荘(泊) 2/19青苔荘7:00～白駒池湖上を散策～表草峠～五辻～ロープウェイ13:00山頂駅＝茅野駅 ※19日は悪天候のためにルートを変更した。	2/19日は雨と視界不良、それを利用して白駒池湖上をコンパスのみでの歩行を体験した。厳冬の雨で、雨対策がちょっと不足してしまいました。
155	個人山行	ハイキング		その他	三原山	2/18	2/19	久里浜フェリー乗り場9:40＝10:40大島＝11:20三原山山頂駐車場～12:00三原山～12:00火口展望台～13:00剣ヶ峰(表砂漠コース)15:00駐車場	18日は晴天の中三原山の頂上である剣ヶ峰に登ることができた。火口に噴煙は見られず静穏で「御神火」を想像していたので少しがっかりしました。翌日は暴風雨で棚形山への登山は諦めました。椿は満開で島のあちこちで椿祭りをしていました。
156	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	城山	2/18	2/18	城山駐車場7:00(集合)～城山・南壁8:00～15:00(終日クライミング練習)～城山駐車場16:00(解散)	午前中はスラブ壁にてトップロープを張り、各々スラブ登りを練習した。午後はフェース壁で練習した
157	個人山行	雪山(アルパイン)		東北	西吾妻山	2/18	2/18	小田急町田新宿行きホーム5:56＝6:27新宿6:38＝7:19大宮7:37(つばさ123)＝9:23米沢(タクシー)＝10:00天元宮スキー場(リフト)10:20～11:00リフト終点11:15～12:05梵天岩～12:25西吾妻山12:55～14:10リフト終点＝15:00湯沢駅～宿リフト・ Gondola 往復4200円(モンベル会員証3800円)	天気予報に反して良い天気になり、リトルモンスターとパウダースノーを楽しむことができた。ワカンカスノーシューとストックで大丈夫。アイゼン・ピッケルは必要なし。梵天岩から西吾妻山までは風が強い。モンベル会員証があれば4200円の Gondola・リフト往復券が3800円に。15:20までにリフト終点まで下山すれば下りもフトを使える。
158	個人山行	アイスクライミング		上州	霧積温泉周辺の氷瀑	2/18	2/19	集合:9:00南浦和駅西口ロータリー9:00南浦和駅＝12:00霧積温泉駐車場(車デポ)～12:30～14:30周辺氷瀑にてアイスクライミング～駐車場＝宿2/19 7:30雨天の為中止し、帰宅。	霧積温泉の氷瀑はスケールは小さいものの、十分登ることが出来た。2日目は夜半から雨も降り出し、気温も上がったので中止した。
159	個人山行	雪山(ハイキング)		日光・那須	赤蘆山	2/18	2/18	坂戸タイムズ11駐車場(集合)6:00＝霧降高原駐車場8:30 小丸山 10:40赤蘆山11:10 小丸山 12:12 霧降高原駐車場＝坂戸タイムズ11駐車場(解散)	快晴無風で春山の陽気やアウターも着ずに往復しました。上越の山と違い積雪量は少なくトレースもあり往復4時間もかからず、また登山者もなく雪山切、仕事疲れのリハビリに丁度良い山行でした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
160	個人山行	ハイキング		丹沢	大山(北尾根)	2/19	2/19	鶴川駅6:16=6:42本厚木駅6:55=7:25煤ヶ谷バス停7:30=9:10物見峠9:20=10:00三峰山向かう途中標高830地点=10:25物見峠=11:15辺室山11:25=12:15土山峠=13:00煤ヶ谷バス停13:14=14:00本厚木駅=14:40鶴川駅	物見峠到着時、唐沢林道への立入禁止案内を確認後、目的地を三峰山に切り替えるが途中強風により、引き返す登山者がいたので安全を考慮して、辺室山から土山峠に変更する。三峰山に行くには、煤ヶ谷から入るより、土山峠から入るほうが無難です。煤ヶ谷から物見峠間は多数の崩落箇所があります。
161	個人山行	ハイキング		丹沢	経ヶ岳	2/20	2/20	町田=淵野辺駅7:15=(バス)7:36上溝駅=8:00田名バスターミナル8:32=8:52田代=経ヶ岳登山口9:20=11:00経ヶ岳=13:30仏果山13:45=15:15半原バス停15:52=田名BT=相模原駅=17:00町田	ヒルが没出する前に歩きたかったコースです、しかしバス路線は混雑が読めず、出発時から30分遅れました。数年前と比べ仏果山直前の上りが荒れてヤブ尾根になっているのを痛感しました。久しぶりの山歩きでしたので短縮しました。
162	個人山行	山スキー	個人山行(スキー)	上越	かぐらスキー場	2/21	2/21	吉村宅5:00=愛川IC=湯沢IC=8:15スキー場駐車場=9:00深雪新雪滑走練習=13:30駐車場=18:00吉村宅=ニッポンレンタカー=町田18:20	強風の為みつまたエリアのリフトしか稼働してませんでした。重たい新雪での滑走練習は出来ましたが、降雪激しく13時で諦めて撤収しました。今回は板が刺さりました。深雪滑走は難しいですね
163	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	2/22	2/22	秦野=養毛8:57=9:47養毛越=下社10:31=女坂=11:11大山ケーブルB.S.=伊勢原駅	麓のミツマタは、まだ蕾。ツバキの花が鮮やか。
164	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾周回	2/22	2/22	町田06:43=07:08八王子07:11=07:18高尾07:31=07:33高尾山口07:45=草戸山09:15=大垂水峠11:45=城山12:45=高尾山13:30=14:40高尾山口駅=高尾=八王子=町田	一日を通し快晴の中、気持ち良く歩くことができました。
165	個人山行	ハイキング		湘南	三浦アルプス	2/22	2/22	京急バス 逗子駅8:35、8:50風早橋=仙元山=観音塚=上山口分岐=12:00乳頭山12:45=斜め十字路=南中峠=14:00林道終点14:30=15:30長柄交差点バス停=JR逗子駅(解散)	8月に入会されたが、一度もグラウスの山行に参加してなかった谷谷さんを連れ出し、晴天の三浦アルプスを歩いた。底山ながらアップダウンがあり、積算登りと下りがそれぞれ650mだった。
166	個人山行	山スキー	北海道山	北海道	三段山前十勝岳	2/22	2/26	2/22 自宅=羽田空港=21:10新千歳空港=新千歳泊2/23 宿6:00=9:00富良野スキー場=北の峰リフト終点(滑走)=四線川850地点(登り返し)=12:15 1237ピーク(四線川コース滑走)=14:00スキー場=宿2/24 宿7:30=9:30二段目=10:30三段山山頂=12:00宿2/25 宿7:30=7:45富良野十勝岳温泉登山口=9:50チャイアント尾根1450地点(滑走)=11:00登山口=11:30宿2/26 宿7:30=幾寅駅=10:00富良野タケノコ山登山口=12:30山頂(滑走)=13:30登山口=新千歳空港(解散)宿泊=吹上温泉白銀荘	1日目、四線川コースは雪不足のためか沢が割れており、テクニカルなロングコースで緊張した。2日目、三段山山頂は固く、クローを使った。晴天無風。広大なオープンパーンでパウダーランを楽しんだ。3日目、チャイアント尾根は斜度のある深雪の尾根で視界も悪く、埋まりながら滑走した。渡渉もあり苦労した。最終日、宿周辺は荒天だったがタケノコ山は天候がよかった。滑走斜面は最高の雪質だった。地元では山スキーで有名な里山ということだ。天候に恵まれ、4日間毎日600~900mの標高差を登下りし、とてもよい経験になった。
167	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	2/23	2/23	鶴巻温泉6:50=吾妻山=念仏山=高取山9:00=養毛越=11:20大山11:40=ヤビツ峠=13:25養毛=秦野	養毛越までは登山者は少なくトレランが主。このコースを歩けるのもヒルの出ない3月末までか!
168	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	2/23	2/23	秦野駅7:20=8:08ヤビツ峠8:10=岳ノ台9:20=菩提樹10:15=日本武尊の足跡11:15=二ノ塔11:30=11:50三ノ塔12:25=牛首13:55=15:00大倉BS=洗沢駅(解散)	春の先触れのような陽気の中、のんびりとした山行をしてきました。菩提樹から三ノ塔までの道は霧が陽気で溶けてきて、滑りやすい状態。今回は登りで歩いたからよかったが、下りだと滑りやすいので神経を使う道になったと思われる。
169	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	巢雲山	2/23	2/23	小田原駅7:16=7:40熱海7:56=8:14宇佐美駅8:30=阿原田峠=11:15巢雲山11:40=生仏の墓=12:20昼食13:10=14:20宇佐美駅=小田原駅(解散)	河津桜の花やモミジの芽の膨らみに春を感じながら歩き、山頂では遠く、北に、箱根、富士山、愛鷹山、沼津アルプス、南に大島、大室山、天城山など一望できた。強風のため昼食休憩は、登山道入り口の休憩スペースまで下ったところで行った。拾ったゴミの量燃えるゴミ(ビニールプラスチックなど)1,300g、燃えないゴミ(ビン100g、カン380g)480g合計2,780gでした。
170	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	醍醐丸	2/23	2/23	町田駅5:48=八王子駅=6:43醍醐丸6:50=陣馬山登山口=陣馬山9:20=和田峠=醍醐丸=12:00市道山12:20=白杉山13:50=荷田子峠=15:20荷田子BS15:30=武蔵五日市駅=八王子(解散)	木の芽が動きだした感があるがまだ冬枯れの山並みを眺めながら、気持ちよく歩いた。陣馬山頂からの富士山の眺めが素晴らしい。
171	個人山行	ハイキング		中央沿線	岩殿山	2/23	2/23	町田=六月(富士急バス)=畑倉登山口8:40=9:30岩殿山=兜岩=11:15天神山=稚児落し=浅利登山口=13:05六月駅	日影行きのバスは畑倉登山口の前で停車してくれる。久しぶりの岩殿山で富士山には見事な笠雲がかかっていた。天神山ではるか上空での高圧線交換作業を見ながらお昼とした。
172	個人山行	ハイキング		奥多摩	戸倉三山	2/23	2/23	八王子駅北口7:10(西東京バス)今熊山登山口7:45=今熊山9:00=10:00刈着山10:15=12:50市道山13:10=14:35白杉山14:50=16:05荷田子峠16:15=荷田子バス停16:30(バス)武蔵五日市駅17:00	八王子とあきる野の市境にある戸倉三山はアップダウンが多い足腰鍛錬に良いトレーニングルート。15名の大手帯ながら健脚揃いで計画通り行動できました。樹林帯中心で冗長感ありませんがポイントで展望に恵まれます。核心部は頂見えども一向に着かずの市道山と白杉山(うすきやま)間のアップダウン。今回は荷田子峠迄。城山へ足を延ばすと真のトレーニング山行になると思いました。
173	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	天城山	2/23	2/23	8:00熱海駅=10:15天城高原ゴルフ場(車デポ)=天城縦走登山口=10:45四辻=13:15万二郎岳(1299m)=12:50石楠立(はなだて)=13:30万二郎岳(1405.6m)=分岐(北へ)=(シャクナゲコース)=16:10四辻=16:30天城縦走登山口=駐車場=熱海駅(解散)	未だ春の訪れには早い天城山。次回はシャクナゲの時期に登ってみたい。



No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
174	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺岩トレ	2/23	2/23	広沢寺駐車場8:30(集合)…弁天岩・フジ岩9:00～15:00(終日クライミング練習)…広沢寺駐車場16:00(解散)	スラブの感触を確かめながらのクライミング、久しぶりのクライミングにもかかわらず、安定したクライミングが出来た。身に付いたクライミングセンスは空白期間を感じさせない。
175	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	湘南	三浦富士武山	2/24	2/24	町田6:40=横浜駅・京急三崎口行7:25=8:13京急長沢駅…平和の母子像…9:45三浦富士…砲台山…10:45武山…12:00津久井浜駅=三浦海岸駅…(河津桜 菜の花)…13:20三崎口駅=(バス)=三崎港(食事買い物)15:42=三崎口駅16:19	三浦富士・武山では、植物観察ができ、河津桜は、満開、三浦港でのマグロ切符利用での食事、お土産に満足しました。
176	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰	2/24	2/24	伊勢原8:40=保国寺…聖峰10:20…高取山…念仏山…善波峠…吾妻山…鶴巻温泉14:30	聖峰の後の登山道は木の根っこ等もあり、慎重に下山しました。
177	ハイキング企画部山行	ハイキング	その他	八ヶ岳	縞枯山	2/25	2/25	成瀬6:51=町田6:56=7:23八王子7:29特急あずさ1号=9:07茅野9:20=10:19ピラタス蓼科山麓駅=山頂駅11:20…五辻…茶臼山…縞枯山14:15…山頂駅15:30=山麓駅16:40=17:32茅野17:52特急あずさ50号17:52=19:36八王子=町田=成瀬	いつもより雪が少ないと思いました。しかし寒いようで霧氷は見ることができました。ゴンドラはメンバー、JAFの会員証で¥200引きでした。
178	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	百蔵山	2/25	2/25	海老名駅6:58=7:45八王子7:49=8:41猿橋9:00=9:06百蔵山登山口9:10…和田美術館…10:50百蔵山11:20…13:30扇山…15:00梨ノ木平…16:00鳥沢	行き交う人も少なく、静かな山行ができた。扇山付近で、細かい雪が落ちてきたが、梨ノ木平登山口からは雨になった。
179	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	南アルプス前衛	入笠山	2/25	2/25	堤車集合場所:愛甲石田駅北口 6時30分 松下、古川、木南 山路車集合場所:町田マツキヨ前 6時10分 竹下、安中、佐伯=愛川IC=諏訪南IC=9:15入笠山登山口(沢入)9:35…御所平峠…11:30入笠山…12:00…御所平峠…14:30入笠山登山口(沢入)=諏訪南IC=愛川IC=18:00町田(解散)	少し雲は有ったが青空無風状態、頂上は大勢の人で賑わっていた。お汗粉を頂き全員満足のスノーハイクでした。
180	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	八柱山・北横岳	2/25	2/26	2/25茅野駅 西口②バス乗場9:20=10:19北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅=山頂駅11:00…雨池峠…11:50雨池…12:50八柱山…雨池…15:15麦草ヒュッテ2/26ヒュッテ7:00…茶臼山…9:20縞枯山…9:40雨池峠…(坪庭経由)…11:30北横岳…北横岳ヒュッテ…13:15ロープウェイ山頂駅=山麓駅バス15:00	1日目:初めて雪原の雨池で遊ばせてもらったのは27年も前になる。雨池までスノーシュー者は多いが意外と雪原の雨池は歩かれていなかった。雪原のど真ん中を登って八柱山登山口に向った。何となくトレースがあるような。(八柱山冬の登山者は珍しいと小屋主の話)2日目:快晴。出発時気温-14℃。後継では自分のトレースさえも直に消える強風のため三ッ岳経由を断念し坪庭経由で北横岳へ。
181	個人山行	雪山(アルパイン)		陣馬・高尾	日光白根山	2/25	2/26	集合:11:00 小田急桜ヶ丘駅西口ロータリー桜ヶ丘=15:00日光宿泊先(泊)2/26 8:20宿泊先=(強風の為、丸沼高原スキー場からのルートより転送)=10:00日光元湯温泉スキー場駐車場(車デポ)…10:10前白根山ルート取り付き…13:00往路を戻る…14:00駐車場=18:30桜ヶ丘駅解散	入山当日はスキー場も強風で入山も迷うほどだったが、樹林帯をラッセルしながら登った。眺望も無く、寒いだけの登りに終始したが、ラッセルの実践やツェルトを使った休憩は良い経験になったと思う。
182	個人山行	雪山(アルパイン)		八ヶ岳	天狗岳	2/25	2/26	八王子7:29=(あずさ1号)=9:07茅野9:20=(バス)=渋の湯BS10:05…渋の湯温泉10:50…渋の湯・唐沢鉱泉分岐12:25…13:05黒百合ヒュッテ(泊)2/26黒百合ヒュッテ7:05…中山峠…東天狗8:30…西天狗9:05…(往路を戻る)…10:10黒百合ヒュッテ12:10…渋の湯・唐沢鉱泉分岐…13:40御殿…渋の湯BS14:55=(バス)=茅野駅=(あずさ46号)=八王子=町田解散	快晴。風は強い。風でしばしば煽られながらも、西天狗の山頂を踏んできました。
183	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾山稜	2/26	2/26	高尾山口駅(7:05)…(8:30)草戸山…三沢峠…中沢山…(11:10)大垂水峠バス停=八王子駅	朝早いので草戸山は一人と会っただけでした。登山道ぞいのベンチにはスマホの写真を撮る台が新しく造られていました。
184	個人山行	ハイキング		中央沿線	倉岳山	2/26	2/26	相原駅5:13=5:21八王子駅5:34=6:19大月駅6:25…菊花山…丸鬼山9:33…10:04大平山10:15…11:25鈴ヶ音峠11:35…大桑山…高畑山…13:48倉岳山15:01…立野峠…15:20梁川駅	晴れ渡る空の元、菊花山から倉岳山まで真っ白な富士山に励まされながらロングコースを歩いた。気温が低く北風が冷たかったが、日が当たるとほかほかと温かく気持ち良かった。薄く雪を被っていたり、凍結していたりする部分もあったが、アイゼンは必要なかった。
185	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	醍醐丸	2/26	2/26	町田0456=0521八王子0534=0556藤野06:01…06:24陣馬登山口…08:00陣馬山08:16…08:32和田峠…08:56醍醐峠…10:37市道山…12:14白桦山…13:26荷田子峠…14:29城山…14:53西戸倉	午前中は低温ながらうららかな日差しに春に近いことを感じることもあった。最終盤、城山の登りを含め短い急なアップダウンが連続し、トレーニングになったが疲れた体にはこたえた。
186	個人山行	ハイキング		房総	鋸山	2/26	2/26	7:14京急久里浜駅…京急久里浜駅前バス7:25=7:34久里浜港8:20=9:00金谷港9:00…9:10浜金谷駅9:15…9:45鋸山登山口…(車力道コース)…見晴台…11:15日本寺北口…11:20百穴観音…11:45地獄のぞき/昼食12:00…千五百羅漢道…13:15大仏広場13:30…14:00表参道…14:05水仙橋…14:20汐留橋…14:30保田駅…保田川/河津桜15:00…15:20保田駅15:56=16:00浜金谷駅…16:15金谷港16:30=17:10久里浜港…東京湾フェリー/京急バス17:17=17:32京急久里浜駅前バス=京急久里浜駅(解散)	鋸山山頂と道の駅/保田小学校は、時間短縮のため行きませんでした。鋸山の車力道コースは、巨石を運搬した往時の苦勞がしのばれました。日本寺の表参道への千五百羅漢道は、たくさんの石仏群があり、また趣が異なりました。保田川の河津桜は、菜の花とともに満開でした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
187	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	丹沢	富士居山	2/27	2/27	小田急町田駅7:55=本厚木駅8:14。本厚木駅神奈中バス半原行き(田代経由) 8:20=田代…農業改善センター9:30…富士居山10:00…向山…清正光(志田山旭寺)…旗立て松…三増合戦場…田代4:30	かなり急な傾斜もあり、思ったより登りがいのある山でした。古戦場にも思いを馳せ歩きました。
188	個人山行	ハイキング		その他	見石山・三叢山	2/27	2/27	新宿=栃木8:23=(バス)=8:37国学院8:45…大平山…10:25見石山…馬不入山…13:00岩舟=みかも公園東口13:20…三叢山…15:00みかも公園南口=静和駅(解散)	見石山や馬入山からの男体山や白根山の山々の眺望は青空に映えて素晴らしい。大平アルプスだけあって小粒ながらアップダウンが多く特に急下降は神経を使った。三叢山(中岳)は階段だけの登りだったが、眼下の関東平野の広さに疲れも解消された。
189	個人山行	ハイキング		奥秩父	秩父札所	2/27	2/27	町田=影森駅9:05…26円融寺…岩井堂…(琴平ハイキングコース)…27大淵寺…28橋立堂…29長泉寺…武州中川駅=白久駅…30法雲寺…白久駅=西武秩父駅=町田	
190	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	2/28	2/28	渋沢7:16=7:31大倉7:45…見晴茶屋…堀山の家…花立山荘…10:50塔ノ岳11:00…往路を戻る…13:20大倉13:22=13:35渋沢	手首骨折から4ヶ月ぶりの山行でした。花立山荘から上は雪が少し残っていましたが、アイゼンの必要性は全くありませんでした。自分の予想以上に筋持久力が衰えていたので、山頂までの道のりが長く感じました。
191	ハイキング企画部山行	ハイキング	②スケッチハイク	湘南	三浦富士	2/28	2/28	JR町田駅6:50=京急横浜駅7:50=京急長沢駅8:30…三浦富士9:50…京急長沢駅=三浦海岸駅11:00…(河津桜・菜の花鑑賞)…三浦海岸駅12:00=三崎口駅=(バス)=三崎漁港12:30=三崎口駅16:30=京急横浜駅17:10(解散)	4月の陽光と快晴の下、三浦富士では、富士山と海とのコントラストの素晴らしい眺望が観られた。三浦海岸駅から京急線沿いの河津桜通りは、満開の桜を賞でる人…人と大混雑状態だった。三崎港では、「みさまぐろきつが」で新鮮な刺身料理に大満足!のどかで広大なキャベツ畑と富士山、河津桜、まぐろ料理とゆったりした山歩きの日を満喫した。