

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
479	個人山行	ハイキング	⑩その他	陣馬・高尾	高尾山	6/1	6/1	町田＝八王子＝高尾山口8:30…琵琶滝…10:20高尾山…吊り橋…浄心門…12:50高尾599ミュージアム(句会)＝高尾駅(解散)	雨を心配しながらの吟行でしたが、気持ちの良い一日で石斛の花も残っていました。
480	個人山行	ハイキング		奥多摩	戸倉三山	6/1	6/1	八王子駅7:10＝7:50今熊山登山口8:00…9:00今熊山…10:05刈苜山…12:25市道山12:35…13:50臼杵山…15:50荷田子峠…15:15荷田子バス停15:33＝五日市駅(解散)	小さなアップダウンを繰り返す厳しいコースでした。今年もエスケールルートで断念しました。伐採が進み、大岳山・御前山などが確認できました。
481	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	6/1	6/1	高尾駅小仏行B7:12＝小仏BS…8:00登山口…8:50景信山9:00…小仏城山…11:30高尾山11:40…セッコク見物…琵琶滝…14:00高尾山口駅(解散)	梅雨入り前の晴れ間を満喫した。平日の電車では気を遣うがお山は静か。しかし高尾山へ近づくとつれて人々が多くなりもみじ台でゼリーを頂き大休止。高尾山では園児の可愛い遠足姿も見られた。お昼は満腹で食べられず写真撮って下山し「セッコク」の最終の花姿を見て琵琶滝へ。高尾の穴場、「ミュージアム599」でゆっくりと昼食を摂った。
482	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	6/4	6/4	自宅6:00＝6:30日南ふれあいの森キャンプ場(P)…見晴台8:00…下社8:50…10:45大山11:15…見晴台12:40…駐車場14:00＝自宅	爽やかな涼風が吹き抜けて気持ちの良い一日だった。ヤマボウシ、ウツギ、ガマズミなど白い花が多く、標高が上がるに従ってヤマツツジ、サラサドウタンなど赤系統の花が増え賑やかだった。頂上から大山の周辺りの雷ノ峰尾根は登山道補修が進みととも歩き易くなっていった。
483	個人山行	ハイキング		奥秩父	四阿屋山	6/4	6/4	自宅4:00＝6:30道の駅両神温泉P7:00…7:30つじ新道登山口7:45…9:05四阿屋山9:35…10:35道の駅両神温泉P12:00＝15:30自宅	つじ新道より尾根筋出て山頂迄、4箇所鎖場があった。最初の鎖場2番目鎖場が最大の難関部である。垂直に近い傾斜で高さ7m程ある。簡易ハーネスを装着して、鎖輪にカラビナをフックして慎重に登る。足場も少ないので、緊張感が増して来た。鎖を握らずに登れる。山頂は狭く、木々に囲まれ眺望は無い。時間は短い。静かな山行を楽しんだ。
484	個人山行	ハイキング		その他	寺家ふるさと村	6/4	6/4	鶴川駅 改札出たところ 8:00 …東光院…東光高蔵寺…相山神社…広慶寺…ふるさと村…ふるさとの森…水車小屋…三輪の森12:00ビジターセンター…妙福寺 13:30バス停…鶴川駅 解散	気持ち良い風を受けながら三輪の懐かしい田園風景を堪能し 寺家ふるさと村で志賀さんの田植えを応援してきました。小さな子供たちも泥んこになって遊びながら田植えのお手伝い すばらしいです
485	個人山行	ハイキング		富士・御坂	越前岳	6/4	6/4	町田マツキヨ前6:10＝横浜町田IC＝御坂IC＝7:45十里木高原駐車場8:05…展望台…馬の背…10:10越前岳10:45…馬の背…展望台…12:40十里木高原駐車場13:00＝御坂IC＝横浜町田IC＝15:00町田(解散)	富士山は雲に覆われ楽しむことができなかった。道は荒れていてそのうえ滑りやすく気を付けて歩いた。
486	ハイキング企画部山行	ハイキング	④地図読み山行	陣馬・高尾	藤野三山	6/4	6/4	町田駅7:41＝8:07八王子駅8:11＝8:33藤野駅8:50…藤野神社…9:40岩戸山…10:25小淵山…11:40鷹取山12:15…(往復)…14:15藤野神社…14:30藤野駅(解散)…八王子…町田	大雨で開催が危ぶまれたが急速な天気回復で無事地図読み実践山行を行うことができました。今日ばかりは受講生もスタッフもコンパスを駆使し地図と睨めっこ、大変勉強になる一日でした。
487	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	6/4	6/4	相原駅西口5:00＝鴨沢＝村宮P6:55…七石山…11:07雲取山11:30…14:35村宮P＝相原駅西口(解散)	涼しい風に癒され、新緑を眺めながら快適に歩いた。
488	安全山行推進部山行	ハイキング	グラウス登山学校	丹沢	大倉尾根	6/4	6/4	町田発6:46＝7:23渋沢＝大倉行バス7:36発乗車＝大倉バス停8:30出発…見晴茶屋…駒止茶屋…堀山ノ家…12:10花立山荘…13:10塔ノ岳14:00…往路を戻る…17:00大倉バス停(解散)	渋沢からのバスで事故が発生し少し遅れた。又丹沢ボコ駅伝で賑わっていた。追っつかれる選手に助まされ参加メンバーも力もらった感があり後者も全員登頂をばした。
489	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	鷹巣山	6/4	6/4	海老名駅8:14＝小田原＝箱根湯本駅9:45＝甘酒茶屋D S 10:15……権現坂分岐11:15…11:50見晴らし広場12:30…12:45お玉ヶ池…13:40精進池…14:30所ノ湯…15:25鷹巣山…16:15千条ノ滝…17:00小涌谷駅＝小田原	先日の大雨により、お玉ヶ池側木道が浸水、安全確保の為迂回しました。又千条ノ滝手前一部崩落箇所あり慎重に通過しました。
490	個人山行	ハイキング		富士・御坂	毛無山	6/4	6/4	町田6:10＝愛川IC＝河口湖IC＝毛無山登山者用P8:15…8:55不動の滝見晴台…11:47富士山展望台…12:13毛無山12:56…ピストン…15:40P＝町田解散	山ツツジ・ミツバツツジが咲き乱れ、七合目辺り、散ったミツバツツジが、絨毯のように敷き詰められた。台風の後で、不動の滝は水量があり迫力があつた。駐車場料金500円。
491	個人山行	ハイキング		上越	光見山	6/4	6/6	6/4新宿6:20＝東京駅6:33 7:04発「とき303号」(自由席)新潟着9:01＝レンタカー＝新潟駅南口＝関川村 中東(なかまろけ)登山口P11:00…観音峰12:30…光見山…雷峰13:00…登山口P16:00＝高橋屋敷山荘(泊)16:30 6/5宿＝光見神社・渡邊邸・みちの駅関川・千年鮭きつかわ13:00＝イオンプラザ会館・村上歴史館・若林家住宅・おしやきり会館・三面川散策…千年鮭きつかわ見学15:00＝村上市の宿(厨谷)6/6宿8:00 村上城跡8:10＝笹川流れ遊覧＝出羽街道 日本国登山山(555m) 口12:40日本山頂14:10…日本国下山15:30＝新潟駅17:18発とき303号＝東京19:25(解散)	今年は、兎年では非「兎」のつく山に行きたいと探し、関川村に「光見山」をみつけ即山行計画を検討した。近くに「鮭」で有名な村上市、村上城址と笹川流れと様々なレトロな街並みと観光もセットで行き大満足で食・遊・観光と堪能出来た。直前まであやしい天候も現地は快晴続きで涼しい風の中心、楽しい山行が出来た。光見山で道中に咲く可憐な「セメサユリ」が出逢え疲れも吹っ飛ばした。大好きな花ですわわ…！光見山は、目の前に山頂が見える雷峰で下山時間の事を考えて、引き返す事とした。大勢の登山者で賑わっていた。「駐車場はほぼ満車状態だった。966mの山とはいへ結構手強い山だった。777mの山あり。最後の「日本国」山は、555m今年には、令和5年5月5日には、大勢の登山者で賑わったとの事です。この山は、出羽街道のルートに中の一部です。現在は、街道は熊・猪・猿の出没あり散策は禁止との事。
492	個人山行	ハイキング		尾瀬	尾瀬ヶ原	6/5	6/5	成瀬＝八王子(尾瀬戸倉直行バス)＝尾瀬戸倉＝鳩待峠11:00…山ノ鼻…12:30尾瀬ヶ原…14:30鳩待峠＝八王子	尾瀬ヶ原は気温18℃で風が吹くと寒いくらい。5月下旬に霜が降りて花が(ここは花といわせてもらいます)茶色に変色したとのことであつたがその後新しい花が咲き始めて人もいっぱい、水芭蕉もいっぱい尾瀬ヶ原でした。
493	個人山行	ハイキング		奥秩父	甲武信ヶ岳	6/5	6/6	6/5小田急相模原5:40＝道の駅みとみ7:40～8:00…徳ちゃん新道登山口8:34…新道分岐11:09…木城山13:56…甲武信小屋14:13(泊) 6/6甲武信小屋8:26…龍風山8:30…8:40…雁坂峠10:19…21…雁坂峠10:54～11:31…井沢出合12:13…香切沢橋13:49…道の駅みとみ14:59＝小田急相模原17:30	徳ちゃん新道は今迄毎回苦しい登りの記憶があつたので、今回は777mの山を維持する様さゆくり登った。その結果、以前に比べ、同じペースで比較的楽に登れ、その後の山を十分味わうことができた。雁坂峠から下の峠沢の渡渉は台風2号で大変、との情報だったが、急流の水中にある岩を依り何とか渡渉できた。シャクナゲの満開を期待して行ったが、やや遅かった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
494	個人山行	ハイキング		奥秩父	和名倉山	6/5	6/6	6/5相模大野5:45=8:30三ノ瀬P8:30→12:00待望小屋12:30→14:00西御殿岩14:10→15:30待望小屋(テ宿泊) 6/6待望小屋4:20→山の神上→6:00仙波ノタル→西仙波→東仙波2003p→8:00川又分岐→8:20二瀬分岐→8:40和名倉山9:00→二瀬分岐9:20→川又分岐9:30→東仙波2003p→西仙波→仙波ノタル11:20→山の神上→12:30待望小屋13:30→15:00三ノ瀬P=18:40町田	西御殿岩や西仙波から焼小屋の頭にかけて、北斜面など日照の少ない場所でもまだみずみずしいシャクナゲの花を楽しむことができた。今年は相当には花付きが良く、10日も前であれば、一面に花の回廊だったものと思われた。ルートは良いが、迷うような場所は少なかった。眺望は東仙波山頂が開けていて飛越山から富士、南アルプス、国師ヶ岳まで見渡すことができた。拾ったごみの重さ 燃えるゴミ420g(ビニール、プラスチック380gペットボトル40g)、燃えないゴミ1290g(ガラス620g、金属くず570g 空き缶100g)合計1710g
495	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊 の山	中央沿線	生藤山	6/6	6/6	町田6:47=7:14八王子7:22=7:29高尾7:39=7:56上野原8:32=(バス410円井戸行) =8:56井戸9:10→10:00軍刀利神社→生藤山→11:50茅丸12:10→13:00山の神→14:20和田BS=藤野駅	気温が高くなる予報で水分等多めに持参しましたが、涼風の中楽しく静かな山行を楽しめました。軍刀利神社奥の院でカツラの木々に癒され、タツナミソウ・イナモリソウ・イチヤクソウ・ウリノキ・セリバヒエンソウを見る事ができました。
496	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	6/7	6/7	自宅10:10=ヤビツ峠11:10→イタツミ尾根→大山13:00→イタツミ尾根→14:30ヤビツ峠=自宅	頂上は19℃で爽やか、雨上がり後はあったがヤマビルは見ることが無く、春ゼミ、テンを見かけた。県道70号線ではアカショウマの小群生が見られた。
497	個人山行	ハイキング		奥秩父	宝登山	6/7	6/7	秦野駅=長瀬駅10:55→長瀬一小→水池分岐→小島峠→12:50宝登山→13:30宝登山神社→13:45長瀬駅=秦野駅	山頂からは、武甲山の荒れてしまった姿が望めました。
498	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	6/8	6/8	塩山駅7:35=8:02大菩薩峠登山口→8:30丸川峠入口→10:10上日川峠→11:45雷岩12:00→12:10大菩薩嶺→13:00丸川峠→14:10丸川峠入口→14:20大菩薩峠登山口15:00=15:27塩山駅(解散)	平日の大菩薩嶺は他のパーティーも少なく、静かに歩きました。厳しい登りに目を上げると「シロバナオキウツギ」「ミツバツツジ」「ヤマツツジ」がきれいでした。
499	個人山行	ハイキング		中央沿線	麻生山・雨降山	6/8	6/8	相模大野駅6:32=8:20猿橋駅8:28富士急バス=8:53杉平入山9:00→11:30三ヶ森北峰11:50→12:20麻生山12:30→13:00権現山13:20→13:50雨降山14:00→14:40二本杉14:50→15:50用竹→上野原駅=町田解散	猿橋駅からのバスは貸切り状態、山行にも誰にも会いませんでした。三ヶ森北峰までの駒尾根は急登、権現山までは岩場とやせ尾根が続いたが、コナラ、クスノキ、杉の樹林帯の中は気持ちの良い風が吹き疲れを癒してくれた。
500	個人山行	ハイキング		奥秩父	甲武信ヶ岳	6/8	6/8	6/7(前夜テント泊)毛木平駐車場に20時頃集合(夕食各自) 6/8毛木平駐車場5:30→千曲川源流遊歩道→9:25水源池標→10:30甲武信ヶ岳11:15→12:15水源池標→千曲川源流遊歩道→15:30毛木平駐車場 宿に宿泊、翌日解散	小屋泊まりで周遊するつもりでしたが、大雨が予想されたため、日帰りピストンに変更しました。千曲川の源流、苔とシラソウが美しかったです。頂上近くのシャクナゲは開花前でした。
501	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑩その他	奥武蔵	小築山~大築山(大築山城址)	6/8	6/8	八王子7:22=(JR八高線川越行)=8:06高麗川8:21=(JR八高線高崎行)=8:31越生9:22=(東部川越観光バス黒山行)=9:30梅林入口9:36→9:47最勝寺9:58→10:40大楠10:51→11:26友原峠11:42→12:18小築山12:29→12:49大築山城址13:08→13:28もとの郭13:46→そば屋まわらぼうし14:32→変換時計台14:41→15:28変換原入口BS15:51=16:16越生駅17:05=17:15高麗川17:24=18:10八王子(解散)	越生ハイキングコースをもとに城跡散策、本郭に向け大規模な連なる堀切を確認、また郭や土塁もはっきり残っており、山城攻めの醍醐味を十分味わった。道標は所々あるものの分岐で分かり難い箇所もあり、RTもしながら楽しんで歩けた。あじさい街道は満開ではないものの、色とりどりのあじさいが観望され楽しめる。17日からあじさい祭りが開催されるらしい。また越生町は越生梅林で有名であり、改めて梅のまちなのだと実感させられるほど、まちのあちこちで梅畑が広がっていた。
502	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬・堂所山(北高尾山稜)	6/10	6/10	成瀬6:44=町田6:48=7:14八王子7:24=7:31高尾7:39=7:52藤野8:06(バス)=8:11陣馬登山口8:20→陣馬山10:05→11:20堂所山→13:00杉ノ丸13:20→16:00八王子城跡(バス)=高尾=八王子=成瀬	藤野駅からのバス乗り場は長蛇の列で臨時便がでた。陣馬登山口で降りる人は多かったが、標谷尾根を登る人はいなかった。堂所山から八王子城跡までのアップダウンは18回トレーニングには最適だと思えます。
503	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山、甘利山	6/10	6/10	相原駅西口6:10=中央高麗川南IC=入笠山登山口P8:37→10:10入笠山(1955m)10:50→入笠遊歩道=12:00入笠山登山口P(国道20号)=14:00甘利山登山口P→14:45甘利山→15:00甘利山登山口P=並崎IC=相原駅西口(解散)	入笠山はスズランやクリソウが花盛り。あまりに沢山咲いていて、「クリソウの巾着田だ!」とメンバーの言。山頂では南アルプスは八ヶ岳も雲の中から顔を出して満足。甘利山でもレンジツツジが山肌をオレンジ色に染めていた。中央道は5/8=8/5並崎IC=須玉IC間が対面通行。
504	個人山行	ハイキング		上信越	粟ヶ岳	6/10	6/10	愛甲石田駅12:30=厚木西IC=北陸自動車道・三条燕IC=加茂駅前(菊屋加0256-52-0064)表泊り 6/10宿5:00=登山口5:30→七合目・粟ヶ岳ヒュッテ8:50→北峰→10:45粟ヶ岳11:15→(往路を戻す)→15:20駐車場=三条燕IC=往路を戻す=愛甲石田駅(解散)	梅雨の晴れ間、前泊日帰りでヒメサユリの開花時期に合わせての山行だった。6合目を過ぎてから開花始めた清楚なヒメサユリに出会え感動、更に他の山野草も咲き頼もしい。しかし登山道を飛び交う小さな虫に顔を刺されたり、セカンドを歩いている人がヤマビルの被害にあたり、下山時には滑りやすい赤土で数回尻もちをついたり→小さなトラブルもあった。
505	個人山行	ハイキング		丹沢	表尾根	6/10	6/10	小田急相模原6:15=6:50秦野7:00=7:20養毛→ヤビツ峠8:30→三ノ塔→塔ノ岳→17:00大倉=渋沢	岩が濡れていて滑りやすい状況はあったがほぼ計画書通りの時間で下山出来た。
506	個人山行	ハイキング		奥武蔵	関八州見晴台	6/10	6/10	9:30西吾野駅→関野→10:45石地蔵→11:45関八州見晴台→13:30高山不動尊→15:00石地蔵→16:00吾野駅(適時解散)	山頂付近ではアメリカシャクナゲを見ることが出来た。とても綺麗でした。
507	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	藤野三山	6/10	6/10	8:33藤野駅集合8:45→藤野神社→9:25戸山→9:50小淵山→10:45鷹取山→ピストン→13:40藤野駅解散	三座とも見晴らしは良くないが、適度なアップダウンがあった。久しぶりに歩いた友達は、絵本「じいじのいきるみち」を自費出版しており、いくつになっても挑戦することの大切さを改めて教えてくれた。紀伊國屋書店に置いてあるそうです。
508	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑫スケッチ ハイク	その他	寺家ふるさと村	6/10	6/10	鶴川駅 8:00→東光院→東光高蔵寺→白坂横穴古墳群→相山神社→広慶寺→10:30妙福寺→切り通し→ふるさとの森→四季の家→12:00水車小屋13:00→三輪の森 ビジターセンター→妙福寺14:00=鶴川駅 解散	梅雨入りし曇り空でしたが、時々気持ちいい風を受けて、三輪へふるさと村の自然豊かな里山を花を楽しみながらゆっくり歩きながらもスケッチの時間も充分取れたよかったです。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
509	ハイキング 企画部山行	ハイキング	③誕生月山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳	6/10	6/10	新松田駅7:30(タクシー)＝8:00最乗寺見学8:30→明神が丘見晴小屋9:55→11:50明神が岳(昼食)12:30→13:10鞍部13:20→14:20宮城野14:30(バス)＝14:46箱根湯本駅解散	天候にも恵まれ、無事下山できました。草花を愛でながらゆっくり歩き、頂上ではささやかな誕生月のお祝いをして親睦をはかることが出来た素晴らしい一日でした。予定より少し早いペースに乗り解散となりました。
510	個人山行	岩登り	その他	日光・那須	朝日岳	6/10	6/10	坂戸南町ローソン駐車場5:00＝那須山麓駅駐車場7:55 ……8:50朝日岳東南麓取付き9:10 ……10:20朝日岳 ……11:10峰の茶屋跡 ……11:50茶臼岳 ……13:00那須山麓駅駐車場＝17:30坂戸南町ローソン駐車場 解散	一般登山道を外れて朝日岳東南麓取付きまでは熊が出そうな藪漕ぎ、取付きからはカニ挟みの岩峰を目指してガク場をトラバース気味に登り(早めに稜線に出た方が良かった)。カニ挟みの岩峰上部から10m程の懸垂下降、下降点から1P20m程ロープを出した後は、稜線上をフリーで登り、頂上直下のフェースはハンク気味なので左にトラバースして少し傾斜が緩めのフェースをフリーで登り朝日岳頂上、茶臼岳を周回して下山。火山なので岩は全体的に脆く注意が必要です。
511	個人山行	沢登り	その他	奥秩父	破嵐山・ナメラ沢	6/10	6/10	雁坂トンネル料金所駐車場6:30→久渡沢下降点8:00→ナメラ沢分岐9:00→奥の二股11:00→稜線12:00(青笹尾根下降)→雁坂トンネル料金所駐車場16:30	前日までの雨の影響は入浜点で水量少し多め、快適な遭行を楽しめた。ナメはかなり溜まっているが、きれいなナメ滝は真ん中を歩けた。奥の二股の先、小滝が終わった辺りから、鹿道をたどり青笹尾根に上がりながら、ポイント毎にコンパスと地図を確認する楽しい下山となった。途中、ワラビの大群生地で、大量の収穫が有り大満足の山行となった。
512	都連山行	岩登り	都連登山学校	伊豆・箱根	幕岩	6/10	6/10	9:15幕岩駐車場集合→幕岩→16:00幕岩駐車場解散	
513	会山行	ハイキング	グラウス登山学校	中央沿線	桂川ウエルネスパーク	6/11	6/11	JR町田6:05＝6:31八王子6:35＝7:12鳥沢→8:00会場に到着※悪天候のため桂川ウエルネスパークでロープワークを実施する。8:30→11:10講習終了→昼食11:50下山開始→12:24鳥沢駅 解散	地図読み山行は中止しハイキングに必要なロープワーク講習を行った。
514	個人山行	ハイキング		頸城	飯縄山	6/14	6/16	6/14日本レンタカー→町田7:00→善光寺・西光寺＝戸隠バードライン＝戸隠(泊) 6/15宿8:00＝戸隠神宮温泉P8:37→飯縄山(1917)11:34→12:02→飯縄神社→分岐→西登山道→萱ノ宮(1431)→分岐→14:00戸隠神宮温泉P＝宿 6/16宿＝戸隠奥社・戸隠森林植物園(バードウォッチング)＝町田	初日は善光寺参拝の後、西光寺で「冥土への旅立ち」の絵解き読教を受けた。2日目は小雨の中飯縄山をコース短縮し登った。最終日は戸隠神社奥社・戸隠森林植物園をバードウォッチングしながら散策した。
515	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	裏高尾	6/17	6/17	高尾6:47＝夕焼け小焼7:30→黒ドック8:50→堂所山10:40→明王峠11:10相模湖13:30＝高尾	陣馬高原下へのバスは非常に混んでいて臨時バスも何台か出ている。雨あがりでも多少ぬかるみはあったがほぼ大丈夫。以前来たことのあるコースなので特に問題はなかった。
516	個人山行	ハイキング		上州	荒船山	6/17	6/17	自宅4:00＝7:00内山峠P7:30→鉄岩修験道場跡→鱸岩→相沢分岐→経塚入口→10:05荒船山(経塚山)10:20→経塚入口→相沢分岐→鱸岩→鉄岩修験道場跡→12:00内山峠P＝19:00自宅	谷より吹き上げる爽やかな風により、快適な山行でした。相沢分岐から荒船山入口までは、登山道とは大きな違い道幅で、尾根も大きく森の散策をしている感覚です。途中、クリンソウ群生地があり、朱色の花が可憐に咲いていました。
517	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	伊豆三山	6/17	6/17	集合マツキヨ前6:00＝狩野川記念公園P＝城山登山口下駐車場8:20→城山登山口8:40→城山峠→城山9:50→発端丈山12:15→城山峠→14:30城山登山口→町田	城山峠までの道が荒れていた。がそれより後は、歩きやすい道で、久々の晴天、木漏れ日のなか気持ち良い山行になりました*葛城さんに向かう途中すれ違う人に、頂上は規制線が張られているという情報を得、引き返しバスした。*発端丈山からの見晴らしは最高でした。
518	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	6/17	6/17	相原駅6:23→6:31八王子駅6:35→7:40甲斐大和駅7:50→すずらん昆虫館BS8:20→10:07牛久保→雁ヶ腹登山10:13→石丸峠→雷岩13:44→大菩薩嶺→14:30上日川峠→甲斐大和駅	梅雨の晴れ間とあって駅も稜線も大賑わいで、大菩薩の人氣ぶりを再認識した。甲斐小泉駅からはバスが4台も増発され、いつもはあまり人に出会わない牛久保雁ヶ腹登山から大菩薩時間もすれ違いを譲り合う場面もたびたび。雷岩付近は、富士山近づく景色を眺めながら山ランチを楽しむ人であふれかえっていた。
519	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生藤山	6/17	6/17	町田7:10＝7:37八王子7:50＝7:57高尾8:09＝8:26上野原8:32＝(バス 井戸行)8:56井戸9:10→9:30室万利神社→生藤山→11:00茅丸11:20→12:30山の神→13:50和田BS＝藤野駅	登山道は多少濡れていたが、特に問題なく計画通り歩く事が出来た。
520	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/17	6/17	渋沢7:02＝7:17大倉7:30→見晴茶屋→堀山の家→花立山荘→11:45塔ノ岳12:20→往路を戻る→見晴茶屋→15:00大倉高原テントサイト15:20→16:00大倉16:00＝16:12渋沢	夏の縦走登山に向けてテント装備を担いで登った。気温が高く蒸し暑いコンディションは体力を消耗させた。下山路で着いたテントサイトでは、数帳のテント及びツェルトが設置されていた。前日の雨でヤマヒルの心配があったが、大倉尾根では1匹確認されたのみであった。
521	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	6/17	6/17	町田駅6:05→6:31八王子6:35→7:40甲斐大和駅BS 8:10＝上白川峠9:00→大菩薩峠10:25→大菩薩嶺11:35→丸川峠13:10→14:40大菩薩峠登山口BS15:00→堀山駅南口→町田	梅雨の合間の晴天のため大菩薩嶺の頂上には大勢の人がいて驚くほどでした。所々で見える富士山の姿が素晴らしいかったです。丸川峠付近は山つづきの真つ盛りでオレシジの花に癒されました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
522	個人山行	ハイキング		上州	赤久縄山・御荷鉾山	6/17	6/17	橋本駅6:10→9:10赤久縄山北コース入口駐車場9:20→9:35赤久縄山→10:30駐車場=11:30西御荷鉾中央駐車場→11:00西御荷鉾山→12:50東御荷鉾山→14:00駐車場	赤久縄山の北登山口へのアプローチ、スーパー林道は未舗装のため危惧していたのですが思ったほど道は荒れていませんでした。往復1時間弱のピークハント登山でしたが頂上には草たばらの群生があり綺麗でした。東西御荷鉾山は信仰の山だけあり多くの不動尊や剣を持った石仏が点在していました。
523	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山・生藤山	6/17	6/17	町田駅6:30→6:55八王子7:04→7:25藤野駅8:08→8:25和田BS8:30→8:50陣馬山登山口→10:30陣馬山10:50→和田峠P→醍醐峠→醍醐丸→山ノ神→連行峠→(昼食)茅草→1:30生藤山1:50→三國峠→軍刀利神社→15:00井戸BS15:29→上野原(解散)=町田	若葉から濃い緑に変わった登山道は倒木や水の流れた跡があり荒れていて先の長い行程を心配したが注意を怠りませんでした。頂上は大勢の人で澄んだ青空に360度の眺望が得られました。醍醐丸方面は途端に静かな尾根歩きに変わりますれ違ふ人もあまり居なかった。土、休日は井戸からのバスも少なく、時間調整でゆっくりと歩いた。7/1日から和田BSの時刻が変更になると張り紙が出ており、藤野行の臨時便16:20の表示と一緒に出ていた。
524	都連山行	ハイキング	◎その他	富士・御坂	三ツ峠山	6/17	6/18	6/17高連バス 町田バスセンター6:50=橋本7:30=9:45河口湖駅バス9:50=10:18三ツ峠登山口11:00→12:40三ツ峠山荘(昼食) 13:30~御泉蔵山・開運山・毛無山にて植物観察15:30~アツモリソウ観察・保全作業入浴・夕食後交流会 (三ツ峠山荘泊) 6/18 早朝自然観察6:00~7:00 (朝食) 8:30~アツモリソウ保全作業 下山 三ツ峠山荘発10:00 Aコース 山荘→12:00三ツ峠登山口12:30=タクシー=13:00河口湖駅(解散) Bコース 山荘→天上山ロープウェイ=14:20河口湖駅(解散)	両日とも天候に恵まれ、山荘までの道々では樹木や草花を観察。山頂では空々たる富士山は勿論、北岳や甲斐駒ヶ岳も見られた。山荘ご主人中村さんからアツモリソウを中心とした自然保全活動について説明をお聞きしてから、周りにはびこるデンニンソウの除去をした。他のボランティア団体も多く入り、さらに保護活動が続くことを願う。また女性ネットの他会の方々と交流ができ、有意義な山行であった。
525	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	6/17	6/18	6/17西部秩父駅9:10=三峯神社10:50→霧ヶ峰→白岩小屋14:20→15:50雲取山荘(泊) 6/18山荘5:00→雲取山5:40→奥多摩小屋跡→9:30鴨沢=奥多摩(解散)	三峰神社行バスは渋滞の為駐車場に入れずバス停より前で降車。労働山会員証提示で500円割引。奥秩父登山の先駆者田部重治のレリーフの前(山荘上登山道右)で田部祭が行われ安全祈願のお祈りを受ける。登山者に数種類の山の植物の天ぷらと御神酒が振舞われた。毎年6月の霧ヶ土曜日に行われるとのこと。梅雨の晴れ間の清々しい山歩きだった。
526	個人山行	ハイキング		上信越	湯ノ丸山・黒斑山	6/17	6/18	6/17 6:15湖野辺駅(木村車)=10:40地蔵峠→湯ノ丸キャンプ場(設営) 12:00→13:19湯ノ丸山13:25→13:32北峰→14:20鞍部14:30→15:28鳥帽子岳15:45→16:29鞍部→中分岐→17:10湯ノ丸キャンプ場 6/18湯ノ丸キャンプ場7:00→7:30車坂峠7:42→9:14→の頭9:29→9:50黒斑山9:59→10:36蛇骨岳標10:44→12:00Jバンド12:07→13:03湯ノ平分岐13:06→14:02→の頭14:22→15:48車坂峠→高峰高原ホテル(入浴) 17:00=22:00湖野辺駅 解散	梅雨の時期とは思えないような晴天で、抜群の景色を楽しめました。湯ノ丸キャンプ場は今回初めての利用でしたが、広々としていて空いており、オススメです。湯ノ丸山はレンジツツジがいたるところに咲いていました。浅所外輪山は荒々しい景観ではありましたが、歩きやすく、危険箇所はJバンドのみでした。前掛山は規制レベル2のため立ち入り禁止となっており、今回は残念ながら断念しましたが、浅間山の雄大な山容を眺めながらの外輪山周回は素晴らしい山行となりました。
527	個人山行	ハイキング		谷川	平標山・仙ノ倉山	6/17	6/18	6/17橋本駅北口06:30=10:15平標登山口駐車場10:45→12:00平本新道登山口12:20→13:30平標山の家(泊) 6/18平標山の家04:10→平標山05:25→仙ノ倉山06:40→平標山08:00→09:25松手山09:55→11:35平標登山口駐車場=12:10街道の湯14:05=17:55橋本駅北口(解散)	梅雨の晴りの好天に恵まれ、笹原の尻根と展望、ハクサンイチゲやハクサンゴザクなどたくさんのお花を楽しむことができました。駐車場、登山道、営業小屋・避難小屋・テント場ともに超満員や大人数で大賑わいであった。すれ違ふに難儀することも多かった。避難小屋では他のパーティーと同じテーブルを囲み、山談笑で盛り上がった。お互い情報収集もできた。
528	個人山行	ハイキング		東北	越後駒ヶ岳	6/17	6/19	6/17桜ヶ丘=鏡瀬IC=小出IC=14:00銀山平キャンプ場(泊) 6/18 6:00キャンプ場(テント撤収)=6:30銀山平駐車場(車デポ)→7:00石抱橋→10:10道行山→11:30小倉山→13:30駒ヶ岳→14:10駒ノ小屋(泊) 6/19 5:00駒ノ小屋→5:30越後駒ヶ岳→7:00駒ノ小屋→(往路を戻る)→8:30小倉山→9:40道行山→13:00石抱橋=駐車場(温泉入浴)=小出IC=海老名駅解散	梅雨時にも拘らず、3日間晴天に恵まれた。今年は雪が少なかったようだが、途中の登山道には雪が残っていた。お花も満開出来た。
529	個人山行	沢登り	その他	丹沢	前大沢	6/17	6/17	8:30大倉駐車場集合→9:30前大沢→11:45大倉尾根大倉790m地点12:00→13:00駐車場解散	
530	個人山行	沢登り	その他	奥秩父	東沢釜ノ沢東奥	6/17	6/18	集合16日:JR町田駅ドバン側21:00 地野車:柳澤、青木、佐藤 出発地21:15=中央道=道の駅みとみ23:30(テント泊or車中泊) 6/17道の駅6:15=西沢渓谷P→7:10東沢7:35→釜ノ沢12:00→広河原1620m泊15:15広河原6:45→水師沢9:00→11:20甲武信小屋12:35→徳ちゃん新道→西沢渓谷P17:20	僥倖と呼ぶべき梅雨の晴れ間に日本百名谷を堪能できた。水量多く要所で苦勞したが、愛むら子珠玉の浜で歓声が止むことはなかった。女性陣は溪中道、ターザ泊、炎火で作る炭飯と初めてつくししながら、重いロープを交代で持つなど後始末をフォローしてくれた。冒険の書に新たなページを刻まれたよう内容濃い48時間となりました。食当のご飯は完璧な旨さでした。
531	個人山行	ハイキング		奥多摩	川苔山	6/18	6/18	鶴川駅5:05→7:17奥多摩駅7:25→7:40川乗橋BS7:45→8:20細倉橋8:25→9:06百尋ノ滝9:13→9:48尾毛岩分岐9:53→11:04川苔山11:19→11:28舟井戸→12:51大根ノ山ノ神12:56→13:30鳩ノ巣駅13:52=15:57鶴川駅	NHK「にっぽん百低山」で川苔山を放送していたので、台風19号の被害から復旧した川乗林道を通って山行しました。名瀑「百尋ノ滝」をじっくりと鑑賞しました。山頂から鷹ノ巣駅までは当初大谷経由の予定でしたが、台風19号の影響で廃道状態でした。よって、大谷を巻くルートへ変更しました。
532	自然保護部山行	ハイキング		奥秩父	宝登山	6/18	6/18	長瀬駅11:50→長瀬第一小学校→氷池→氷池分岐→小島峠→13:40宝登山13:50→宝登山神社→14:55長瀬駅=秦野駅	全国連盟集合後の交流登山。ロウバイは、たくさんの果実を着けていました。
533	個人山行	ハイキング		奥秩父	妙法ヶ岳	6/18	6/18	成瀬=西武秩父(西武観光バス)=大輪BS9:00→表参道登山口→清浄の滝→業師堂跡→11:40三峰神社→妙法ヶ岳分岐→13:30妙法ヶ岳→分岐→15:00三峰神社BS=西武秩父=成瀬	表参道は参道とはいえれっきとした巨木の山道。休日でも登山者は少ない。三峰神社までくるとさすがに大勢の人が参拝に訪れていた。妙法ヶ岳は最後の鳥居からの20分が仮設階段あり、鎖ありの難所。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
534	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	天狗岳	6/18	6/19	6/18小田急相模原15:00集合＝圏央道＝中央高速＝諏訪南IC＝唐沢鉱泉P 車中泊 6/19唐沢鉱泉5:40出発→西尾根→9:20西天狗→10:00東天狗→ピストン→14:30唐沢鉱泉到着＝中央高速＝帰宅	焼りの中央道渋滞を横目に下り車線を快調にとぼし予定通り唐沢鉱泉駐車場に到着。駐車場からの登山道は歩きやすいが危険箇所は無かった。思っていたより時間が掛かった。
535	個人山行	ハイキング		奥多摩	御前山	6/19	6/19	JR町田駅6:47＝7:14八王子7:22＝7:39拝島7:44＝8:46奥多摩9:50→11:45箱山12:10→14:00御前山14:20→16:30小沢BS16:54＝武蔵五日市17:47＝拝島＝八王子＝町田	奥多摩駅から箱山のコースは急登を覚悟していたが、箱山から御前山の400mの標高差の方がきつく感じた。下山の湯久保尾根は歩きやすい道だが長いと薄暗い樹林帯で変化に乏しい。
536	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	編笠山	6/19	6/19	愛甲石田駅6:40＝観音平駐車場9:30→雲海→押手川→編笠山13:30→青年小屋→展望台→観音平駐車場16:40＝相模湖駅(解散)	観音平駐車場は平日にもかかわらず20台以上の車でほぼ満車だった。編笠山頂上からは八ヶ岳連峰が目前に大きく眺められ、下山路に取った青年小屋からのコースはイワカミやミツバオウレンが足元に、樹林の中にはレンガツツジも鮮やかだった。
537	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾	6/20	6/20	相模湖駅8:30集合8:39発神奈中バス＝大垂水下車8:55→大洞山→中沢山→三沢峠→根戸山13:00→大地沢＝橋本駅北口＝町田駅	この日は涼しく風も適度に吹いて、心地よい山行が出来た。
538	個人山行	ハイキング		富士・御坂	十二ヶ岳	6/21	6/21	5:35古淵＝中央高速＝毛無山登山口P7:40→9:10毛無山9:20→10:50十二ヶ岳11:15→森下キャンプ場→12:40登山口P＝中央高速＝古淵(解散)	登山者と会うこともなく、緊張ながらも岩登りを楽しむことができた。
539	ハイキング企画部山行	ハイキング	①新入会員歓迎山行	奥多摩	浅間嶺	6/21	6/21	6:47町田駅＝7:14八王子7:21＝8:12武蔵五日市駅(バス)8:22＝8:54上川乗9:14→11:19浅間嶺展望台11:34→11:42浅間嶺→13:22時坂峠→14:22弘沢の滝→14:39弘沢の滝入り口BS＝武蔵五日市駅(解散)	心配していた曇りもそれほどではなく、時折風も吹いて心地よい山行となった。入会2年以内の会員が4名参加してくださり、楽しく交流できた。メンバーの中に植物に詳しい方がおり色々教えていただくことができた。6月から入会されたばかりのメンバーもしっかりとした足取りで問題なく歩かれた。弘沢の滝を見て、最後には名物の豆腐ソフトクリームやおからドーナツを皆で楽しんだ。
540	個人山行	ハイキング		奥秩父	金峰山・国師ヶ岳	6/21	6/21	町田4:30＝7:15大池峠7:35→7:55朝日峠→8:30朝日岳→9:30金峰山10:00→11:00朝日岳→12:00大池峠→13:00北奥千丈岳→13:20国師ヶ岳→14:00大池峠→町田	ときたまガスで覆われたが快適な山行ができ、雪の無い富士山が見えたのは良かった。登山道は整備され歩きやすかったが、大池峠小屋から前国師岳までの階段は参った。PS 平日で空いていると思っけていましたが、駐車スペースが二台しか空いていないラッキーでした。
541	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	6/21	6/21	町田駅6:25＝6:50八王子6:57＝7:03高尾駅7:07＝藤野駅7:20和田行BS7:25＝和田7:40→7:50登山口→8:50陣馬山9:10→明王峠→堂所山→間場峠→狐塚峠→(昼食)富士見台→14:50下山口→駒木野BS高尾駅＝町田	40周年記念Tシャツを着用して陣馬山頂上で記念撮影。ここまでは大汗を掻いてグッショリと濡れたが乾きも早く快適な着心地。北尾根は風が通り爽やかで、7年前ネパールへ行く前に訓練で歩いた記憶が甦った。道幅も広く歩きやすくなったが、何しろロングコースお目当ての「キイチゴ」も時期が遅く無くてただただひたすら歩いた
542	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳	6/21	6/21	成瀬＝小田原(箱根登山鉄道バス)＝宮城野案内所BS8:15→10:00明星ヶ岳→宮城野分岐→12:05明神ヶ岳→見晴小屋→15:20最乗寺(道了尊)＝関本＝新松田＝成瀬	明神山頂には5人グループを含め8名ほど。最乗寺への下りは一人が抜いていったのみ。過去にも歩いたこのくんだり随分と長く感じた。
543	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	霧ヶ峰・鉢伏山	6/22	6/23	6/22愛甲石田駅 6:40＝諏訪IC＝10:00霧ヶ峰自然保護センター→霧ヶ峰高原散策→車山高原散策＝11:30八島湖原散策＝松本・浅間温泉(泊) 6/23浅間温泉・宿8:00＝高ボッチ山駐車場8:30＝高ボッチ高原散策→駐車場10:00＝10:20鉢伏山・駐車場→頂上周辺散策→駐車場12:10＝塩尻IC＝愛甲石田駅(解散)	小雨と霧に包まれた(レンガツツジ咲く霧ヶ峰)は傘を差して散策した。気温は8℃で肌寒かった。高ボッチ山はニッコウキスゲが咲き始めてアヤメの群生等も色鮮やか。鉢伏山は全山がレンガツツジのオレンジ色に染まり見事な景観が広がっていた。
544	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	赤岳→権現岳	6/23	6/24	6/23小田急相模原5:17＝5:25町田5:32＝5:58八王子6:04＝6:10高尾6:15＝8:27小淵沢8:40(タクシー)＝9:10サンメドウズ清里スキー場9:20(リフト)＝9:30 1900m地点9:45→11:10牛首山11:20→扇山→15:30赤岳15:40→16:15赤岳天望荘(泊) 6/24赤岳天望荘6:15→7:00赤岳7:15→9:05キレット小屋9:20→11:30権現岳11:50→13:05青年小屋13:20→押手川分岐→16:15観音平＝小淵沢駅＝町田	真教寺尾根～赤岳キレットという岩稜コースを踏破。時間に余裕のある計画をたてて、安全第一で丁寧に歩いた。初日はガスの中。翌日は晴れて赤岳山頂から北アルプス北部の山々まで見渡せた。険しいキレットを降りて振り返ると荒々しい赤岳がそびえていて大感激。権現岳からはエスケープルートとしていた青年小屋経由で観音平に下山した。赤岳天望荘は登山カードで宿泊料500円引き。もしくはビール等のアルコール飲料1本無料(350ml缶ビール800円で販売)。
545	個人山行	ハイキング		北陸	白山	6/23	6/25	6/23JR町田10:19＝10:51新横浜10:51＝(新幹線ひかり639号)12:47米原12:56＝(特急しらさぎ7号)14:01福井→(自由行動)ホテル(泊) 6/24ホテル3:00＝(自家用車)別当山合5:10→中飯場6:00→甚之助避難小屋7:40→南竜道分岐8:20→黒ボコ岩9:10→室堂平9:45→10:30御前峰10:40→11:10室堂平12:00→黒ボコ岩12:30→南竜道分岐13:25→甚之助避難小屋13:45→中飯場15:00→別当山合16:00＝ホテル(泊) 6/25自由行動 福井12:36＝(特急しらさぎ8号)13:45米原13:57＝(新幹線ひかり652号)15:54新横浜＝16:29町田	開山前最終の週末でもあり、5時別当山合の駐車場は6割ほど埋まっており登山者も多く賑わっていた。天気は曇り気味だったが、室堂、頂上では雲も晴れ美し雪渓の残る山の景色を楽しむことができた。登山道の雪は殆ど無かった。ハクサンチドリ、マイズルツツジ、キヌガサソウ、エンレイソウ、サンヨウカ等様々な花を楽しむことができた。
546	個人山行	ハイキング		奥多摩	棒ノ折山	6/24	6/24	町田6:58＝7:23八王子7:36＝7:52拝島7:56＝8:17青梅8:24＝8:48川井9:32＝清東橋9:54→10:05奥栗屋キャンプ場10:05→11:45棒ノ折山12:12→12:56岩苧石13:06→15:01名栗川橋＝東飯能＝八王子＝17:12町田	山頂は人が多く、大半が若者。中国語がこちらで聞こえた。山アニアメの聖地らしい。岩苧石から名栗川橋へのルートはあまり人が通っていない荒れ気味の注意が必要。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
547	個人山行	ハイキング		中央沿線	滝子山	6/24	6/24	相原駅6:23→6:31八王子駅6:35→7:35笹子駅7:45→吉久保入り口BS→寂しゅう苑入り口分岐→雨樋取り付き→(南陵)→浜立山方面分岐→11:05滝子山11:35→榎平→藤沢子神社→14:10初狩駅14:34→八王子駅→相原駅	むし暑い日だったが、標高800m付近まで登ると涼しい風が吹いていた。雨続きで岩壁等は濡れて滑りやすくなり、慎重に登った。岩場にはコイワカガミのすばらしい群生！来年は開花時期に訪れたい。
548	安全山行推進部山行	ハイキング	◎その他	奥武蔵	日和田山	6/24	6/24	JR町田6:30発→6:55八王子6:59→7:40東飯能7:56→8:01西武池袋線高麗駅下車→9:10日和田山子供岩講習13:00→13:30男坂の岩場にて講習→16:00高麗駅解散	青木講師のもとロープワーク危険地帯の通過のしかた、急斜面の補助ロープを利用し通過。岩場の登り方など安全を確保し実際に各々岩場にて講習→16:00高麗駅解散
549	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	浅間山北稜	6/24	6/24	小田原駅8:39→8:54箱根湯水9:01→9:41小涌谷10:00→千丈の滝10:30→浅間山分岐→富士見台→宮ノ下駅13:00→箱根湯水→犬成園散策→箱根湯本駅(解散)	箱根湯本駅前は多くの観光客でにぎわっていたが、箱根浅間山北稜は他の登山者にほぼ出会うことなく、静かな山行を楽しめた。登山道は九十九折りながらよく整備されて歩き易かった。色とりどりのアジサイと白いヤマアジサイ、テイカカズラ、ヒメシヤブ等が多く見られた。
550	個人山行	ハイキング		丹沢	大山(北尾根)	6/24	6/24	秦野7:44→8:23ヤビツ峠8:30→9:00青山荘→10:30境沢ノ頭→11:10ミズビノ頭→11:30西沢ノ頭→12:00大山12:45→12:50阿夫利神社下社13:00→14:30大山ケルズ駅→伊勢原駅(解散)	山ヒル対策は十分に行ったが青山荘までの門戸口コースは多く見受けられたが(雨上がりはこのコースは避けた方がよい)、その他のコースでは比較的に少なく思えた。大山頂上は入山も多かったものの、本コースでは頂上まで1人のハイカーと会ったのみとなり、新緑を感じながら静かに歩くことができた。
551	個人山行	ハイキング		南アルプス	入笠山	6/24	6/24	町田4:50→8:10富士見パノラマリゾート Gondola 下草らん山麓駅8:30→山頂駅9:00→9:50ヒュッテ入笠→10:30入笠山山頂11:00→仏平峠→大阿川温泉→ヒュッテ入笠→14:00山頂駅→山麓駅→19:00町田	入笠温泉はスズランはじめ アヤメ、レンゲツツジ、ササバギランなどを堪能できました。温泉以外では 林道横の小さな沢毎にクリンソウの群落が見られた。
552	個人山行	ハイキング		奥秩父	瑞穂山	6/24	6/24	瑞穂山県営駐車場6:40集合/7:00 7:45富士見小屋 9:20瑞穂山10:10→11:10不動滝 12:40みずがき山自然公園 13:25瑞穂山県営駐車場(解散)	天気は曇り時々晴れ間。瑞穂山県営駐車場に6時過ぎくらいに到着したがほぼ満車状態であった。前日はそれなりに雨が降ったとことで登山道はぬかるみ状態、特に瑞穂山頂から不動滝間は所処小川状態でありましたが、初めての瑞穂山から見る大ヤスリ岩、巨大な一枚岩の不動滝を見ることができ、楽しいハイキングとなりました。
553	個人山行	ハイキング		奥武蔵	越上山	6/24	6/24	橋本6:44→8:03越生西口(タクシー)→黒山(笹郷)8:20→(越上沢w)→10:20越上山→鎌北湖→北向地蔵→13:50日和田山→15:20高麗	日和田山での講習会に妻が参加するのに行き帰りを合わせて、小さな越上沢をwにて尾根に出て、奥武蔵の尾根を歩いてきました。
554	個人山行	ハイキング		谷川	苗場山	6/24	6/26	6/24町田駅8:00→11:30月夜野IC(昼食)=12:30平標山登山口駐車場(タクシー)12:45=13:00みづつたロープウェイ乗り場(送迎車)13:10=13:30和田小屋(泊)6/25和田小屋7:07→8:52下ノ芝8:53→9:47中ノ芝9:48→10:33神楽ヶ峰10:38→11:01雷清水11:12→12:24苗場山12:38→12:41休憩所12:55→14:11深穴岩14:17→15:34アークペノ平15:40→16:24桂ノ沢六合目→17:30赤湯温泉・山口館(泊)6/26赤湯温泉・山口館7:09→8:13鷹ノ巣峠8:14→9:14林道終点→9:53小日橋9:59→11:50平標山登山口駐車場(昼食)=17:00朝野辺駅 解散	花の40度指定されているだけあって花の種類が豊富だった。種れていた雨後のサンコウヨも見る事が出来た。山頂の池の周りには可愛らしく多くの花が咲いており、ヘルベチクな響きを楽しんだ。温泉から先の赤湯温泉までの下りは雰囲気も一変、パリエーションルートに近い険しさで、ベテランのサブリダーに先頭を歩いてもらい、なんと赤湯まで迎いで着くことが出来た。試練の後の赤湯温泉の野天風呂は最高に気持ちよかった。
555	個人山行	ハイキング		富士・御坂	二ッ塚	6/25	6/25	町田マツキヨ前6:00=7:30新五合目駐車場7:50→8:05大石茶屋→9:15下塚→10:05上塚10:30→10:50四辻→11:10三辻12:00→12:30霧岩→駐車場14:00=町田	登山者も少なく、大きな富士山の肩に飛び出たような上塚下塚に登り、雄大な景色を楽しみました。
556	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	6/25	6/25	高座渋谷6:34→町田6:55→JR町田7:09→7:34八王子7:38→7:45高尾8:00→浅川→10:04北高尾富士見10:20→狐塚峠11:25→11:39小沢登山口11:58→13:13景信山13:50→小仏峠→14:45城山15:00→城山北東尾根→16:20日影バス停	この時期、低山は避けて、訪れることはなかったが、すっかりみどりが濃くなり、日差しはささぎられて時折吹く涼しい風が心地よかった。暑熱順化のトレーニングとなった。冷やしたOS1ゼリーが有効だった。
557	個人山行	ハイキング		中央沿線	扇山～百蔵山	6/25	6/25	成瀬6:26→町田駅6:30→6:55八王子7:04→7:41鳥沢7:55→梨の木平9:00→扇山10:45→カシノノ頭11:40→百蔵山13:15→百蔵山登山口14:15→14:45猿橋駅14:51=16:10成瀬	山頂には10名ぐらいの登山者しかおらず静かな山行が出来ました。しかし扇山頂で富士山に会えなかったのが残念でした。
558	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生藤山	6/25	6/25	八王子7:49→7:56高尾8:09→8:26上野原駅BS:32→8:56井戸9:10→東刀利神社→10:50生藤山→茅丸→12:10山の神→龍淵峠→14:30和田BS=鎌野	井戸BSに、トイレあり。三田山までは、かなりの汗をかき、水2Lで足りるか不安だったが、登ってしまえば暑さはそれ程でなく予定通りの行程で下山した。
559	個人山行	岩登り	その他	丹沢	広沢寺	6/25	6/25	集合:7時00分小田急線 愛甲石田駅北口 日高屋前 ※増田車利用7:00愛甲石田駅=7:30広沢寺駐車場→8:00～13:00弁天岩にて岩トレ→往路を戻る=適時解散	岩場は芳山の講習会で大盛況。ヒル対策必須の手筈になっています。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
560	個人山行	ハイキング		富士・御坂	宝永山	6/26	6/26	愛甲石田＝東名高速・御殿場IC＝8:00富士宮口5合目駐車場8:30…富士宮6合目9:00…宝永第一火口…10:30宝永山(2693m)11:00…馬の背11:10…第一火口休憩…第2火口縁…5合目駐車場12:50＝御殿場1C＝愛甲石田駅(解散)	富士山スカイライン脇の森林にはニホンジカの大家族(6匹)がのんびりと食事をしていた。宝永山頂上では風が吹き抜け小さな逆巻がいつも出来ていた。雲の流れにより雄大な富士が姿を現わしたり、隠れたりしていたが目の前の山ひだや火口は迫力があった。
561	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/26	6/26	成瀬駅6:34＝6:55相原駅7:17＝バス7:34NF東京町田7:40…8:30草戸山…9:50四辻…10:00高尾ミュージアム…琵琶滝コース…11:30高尾山11:45…(往復)…13:30四辻…14:45草戸山…15:30NF東京町田＝相原駅＝成瀬駅	月曜日と言うのに琵琶滝コースも山頂もかなり人が出て混んでいた。
562	個人山行	ハイキング		北海道	海向山	6/26	6/26	五稜郭(バス)7:24＝8:59恵山登山口9:10…(高原コース)…11:50海向山12:20…13:20高原コース分岐…14:10高原コース登山口…14:30恵山登山口バス停	復路について気温上昇につき往路の高原コースを下山した
563	個人山行	ハイキング		北陸	白山・荒島岳	6/26	6/28	6/26相模大野6:06＝6:41新宿6:58＝7:29大宮7:45(新幹線かがやき503号)＝9:48金沢駅10:00＝12:30別当出合P…(砂防新道)16:10黒沢＝岩16:20…16:50白山聖堂(泊)6/27白山聖堂5:30…6:10御前峰6:20…6:40白山聖堂7:00…(観光新道)…10:20別当出合P＝勝山温泉水芭蕉6/28宿4:50＝5:20中出駐車場5:30…8:00シャクナゲ平8:10…9:00荒島岳9:10…11:50中出＝金沢駅＝大宮解散	事前の天気予報は雨、現地判断で出発しましたが、ほぼ雨に合うことなく2座とも登頂することができました。ただ気温・湿度が高く大汗をかきながら歩いたので水分補給には気をつけました。勝山温泉水芭蕉は宿泊もできて施設は綺麗でおすすです。金沢駅横のAPホテルにスバガがありネット予約で700円、バスオトル・タオル付、休憩の設備もありました。山行中地元の方には大変よくして頂き楽しい山行になりました。
564	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/28	6/28	高尾8:12＝日影8:30…10:00小仏城山10:30…11:30高尾山11:50＝13:05高尾山口(解散)	とにかく暑かった！3月末まで工事中だった稲荷山コースを通った。確かに階段が多くなった。
565	個人山行	ハイキング		奥秩父	金峰山	6/28	6/28	相模大野5:40＝(中央道等)＝8:30大池峠P8:40…朝日岳10:00…11:10金峰山11:20…五丈岩…金峰山11:40…12:10鉄山(昼食)12:40…朝日岳13:00…14:00大池峠P＝(中央道等)町田	大池峠Pは18度、下界は32度だった。雷雨の予報のため樹林帯に入ってから昼食をとったが雨には合わず、富士山を眺めながら歩いた。高山なのにアブやブヨが多かった。拾ったゴミは、燃えるゴミ1,500gペットボトル40gアルミ缶20g合計1,560g。
566	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	尾瀬	尾瀬ヶ原	6/28	6/30	6/28バスタ新宿4F21:40集合、直通バス尾瀬号0007便1号車22:00乗車6/293:30尾瀬戸倉5:00＝5:35湯掛峠6:00…山の鼻…牛首分岐…ヨッピー橋…東電小屋…東電分岐…13:00見晴らし(泊)6/30見晴らし7:00…麓宮十字路…牛首分岐…10:00山の鼻…11:10湯掛峠12:00＝尾瀬戸倉13:30直通バス尾瀬号＝17:30バスタ新宿(解散)	天気予報に反して1日は終日お天気で、尾瀬ヶ原を渡る風も心地よく、カキツバタが色鮮やかだった。ニッコウキスゲもちらほら、トキソウ、サワラン、ヒメシャクナゲ、ツルクケモモ、ナガバノモウセンゴケの花や龍宮現象の伏流点、湧出点も確認。何年尾瀬ヶ原を若緑で彩るヤマドリセンマイは、5月末に霜が降りたためにほとんどが赤紫色になっていた。2日目は小雨が降ったりやんだりだったので、濡れた木道でグリップの効果を実感。