

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
477	個人山行	雪山(アルパイン)	常念岳(残雪期登山)	北アルプス	常念岳	5/3	5/4	5/2日 府中道町駐車場集合22:00 = 01:00 5/3一ノ沢登山口駐車場5:40 … 一ノ沢 … 10:35 常念小屋11:30 … 12:40常念岳13:20 … 14:00常念小屋(泊) 5/4常念小屋6:50 … 一ノ沢 … 9:45一ノ沢登山口駐車場 = 府中道町駐車場 解散	5/3～4日ともに快晴で暖かい日でした。一ノ沢雪渓は雪がしつかりあり春の雪山を楽しめました。後継は夏道がでておりアイゼンを外して常念岳に登りました(頂上付近は残雪あり)。10年程前にもGWに常念岳～大天井岳に登りましたがその時は後継上も雪水でしたのでずいぶん様相が変わりました。
478	個人山行	ハイキング		奥多摩	赤ぼっこ	5/4	5/4	矢部7:06=7:23八王子7:36=7:52拝島7:56=8:17青梅8:24=宮之平8:26出発8:35=9:40要雪山…10:15天狗岳…10:40赤ぼっこ…11:20馬引沢峠…旧二ツ塚峠…13:20青梅駅 <解散>	車道歩きは暑かったが登山道は杉に覆われて涼しく歩けた。
479	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山・高尾山	5/4	5/4	鶴川駅6:03=7:00高尾駅7:15=7:30八王子霊園8:00…八王子城跡…富士見台…狐塚峠…12:05景信山12:55…小仏峠…城山…14:55高尾山15:05…16:35高尾山駅=17:49鶴川駅	餅つき山行で盛り上がった、景信山南面の(景信茶屋木)・テーブル・椅子無く広場となっていた。高尾山山頂は凄い人集りであった。大半が観光客で賑わっていた。高尾山に個性豊かな「シヤガ」呼ばれる花が、目を楽しませてくれた。
480	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	5/4	5/4	相模湖駅7:10…与瀬神社…矢ノ音…明玉峠…10:25陣馬山…明玉峠…底沢峠…小仏峠…小仏城山…五号路…稲荷山…4:25高尾山山頂	夏山縦走に向けて9時間の計画を立ててきましたが予定通り歩いてまずは一安心です。金蘭の花が思いのほか沢山見ることができました。
481	個人山行	ハイキング		丹沢	湯船山・不老山	5/4	5/4	町田7:10=7:52新松田…松田8:05=8:27駿河小山8:50=9:10明神峠9:20…10:10湯船山…11:00峰坂峠…11:35世附峠11:40…12:15不老山12:40…13:10番ヶ平…15:10道の駅山北15:18=新松田駅 解散	爽やかなお天気で、木漏れ日の歩きやすい登山道を楽しんで来ました。不老山からの下山道は赤布が少なく、大きく崩壊している箇所もありこまめに位置確認しながらの歩行でした。サンショウバラのまだ蕾もついていたので、今月後半にもう一度花を愛でに行きたいと思います。
482	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	矢倉岳	5/4	5/4	新松田駅バス8:10=8:40矢倉沢…公民館(トイレ)9:00…12:50矢倉岳(870m)…山伏平…足柄万葉公園…聖天堂(トイレ)…12:55足柄城址公園(昼食)13:50…聖天堂…(足柄古道)…14:50地藏堂(トイレ)バス15:25=新松田	富士山と新緑の美しさに堪能した一日でした。
483	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	5/4	5/5	5/4JR町田駅6:05=八王子=高尾=甲斐大和駅7:40 甲斐大和(栄和交通バス)8:00=8:40上日川峠BS8:50…9:15福ちゃん荘(テント設置)…雷岩…11:30大菩薩嶺…雷岩…12:30大菩薩峠…13:30福ちゃん荘(泊) 5/5福ちゃん荘(テント撤収)6:30…ロッジ長兵衛…上日川峠…8:40石丸峠…天狗淵山…10:05小金沢山…11:10年英ノ雁ヶ嶽山…12:45すずらん昆虫館前バス停(栄和交通バス)=甲斐大和駅=町田駅解散	初日甲斐大和駅ではたくさんの人がバスを待っていたが、臨時便が出てスムーズに乗ることができた。だが2日すずらん昆虫館前でバスに乗ろうと待っていたが満員ということで乗車拒否をされました。出発する上日川峠BSから満員で出発するため6:30…ロッジ長兵衛…上日川峠…8:40石丸峠…天狗淵山…10:05小金沢山…11:10年英ノ雁ヶ嶽山…12:45すずらん昆虫館前バス停(栄和交通バス)=甲斐大和駅=町田駅解散
484	個人山行	ハイキング		上越	西嶽三山縦走(角田山・弥彦山・国上山)	5/4	5/5	5/4吉瀬駅6:00=あきるのIC=圏央道=関越道=北陸自動車道=12:00三条燕IC=14:00国上山ビジターセンター駐車場=15:00宿(ゲストハウス くらなし) 5/5 5:00宿=5:30福島登山口5:40…角田山7:00…8:10五ヶ峠…福井山…種曾山…10:50石瀬峠11:07…12:30多室山…弥彦山ロープウェイ駅…13:50弥彦山…妻丹山…15:00八枚沢登山口…15:30観音寺16:00=タクシー=16:30国上山ビジターセンター駐車場=17:30燕三条駅=長岡	晴天に恵まれ、右側に日本海、左側に田植のために水田の張られた越後平野、その間のブナなどの新緑に囲まれた後継を歩くのは、気持ちの良いものだ。早朝、角田山に登る時、たくさんの下りてくる人々に会った。目の出が水田に響いて、この時期の天気の良い日には見られない絶景が見られるのだそうだ。熱中症注意報が出るくらい暑さになり、観光客があふれた弥彦山の3台の自販機の水は全部売り切れた。さらに重い荷物(地元の縦走する人たちはかなり軽装なザックだった)のため五ヶ峠から石瀬峠までのアップダウンと多室山までの長い上りで体力が奪われ、休憩を多くとらざるを得ず、予定の時間からかなり遅れてしまった。日没までに間に合わないかと判断し、八枚沢登山口で下山した。
485	個人山行	雪山(アルパイン)	A計画書 240504北徳高岳(増田)前夜登1泊2日	北アルプス	北徳高岳	5/4	5/5	5/3(金)集合22:00新宿駅南口バスター新宿4階(Cエリアバス停)(さわやか信州号上高地バスセンター行き 22:25発車予定)5/4(土)5:20～6:00上高地バスターミナル…8:30徳沢…10:00横尾…12:00本谷橋…15:00横尾山荘(泊)5/5(日)テン場…12:00上高地バスターミナル下山=松本駅=自宅	メンバーの体的な事情により、本谷橋から少し登った辺りから横尾に戻り、翌日日程を1日短縮して下山した。北徳への登頂は叶わなかったが、明神岳や屏風岳の景観は堪能出来た。
486	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	5/5	5/5	町田駅5:48=相原駅6:23=6:31八王子駅6:35=7:40甲斐大和駅=上日川峠BS8:40…9:50大菩薩嶺10:15…大菩薩峠…石丸峠…12:20小屋平BS13:05=甲斐大和駅	涼しい風に吹かれて美しい富士山を眺め、樹林のコケの中にバイカオウレンも見つけて大満足!石丸峠から下山することに小量平BSから乗車。乗車予定だったすずらん昆虫館から先のBSは通過したがバスに乗れない人がいることを無視で連絡していた。連休中は乗車BSも考慮しなければならぬほどの人気の山。
487	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	5/5	5/5	秦野駅9:40…権現山…弘法山11:13…吾妻山…12:45鶴巻温泉駅	お天気も良く、気持ちよく歩くことができた。権現山展望台からきれいな富士山を見ることができた。
488	個人山行	岩登り	湯河原暮岩クライミング	伊豆・箱根	湯河原	5/5	5/5	7:33着湯河原駅集合 タクシー(1,800円) =8:00暮岩公園…8:30暮岩(正面壁にてクライミング練習)…15:00暮岩山公園バス15:20=湯河原駅解散 登壇ルート:いっか、コナン、かずえちゃんとしおちゃん、カマクラ、?、ともだちブライス、リフレクション	ゴールデンウィーク最終日、晴天の湯河原暮岩正面壁は貸し切り、渋滞を避け電車&タクシーで早めに到着したため午前中は涼しく爽やか、午後からは影がなくなり暑さでぼたぼた一日たぷりと練習ができました。
489	個人山行	ハイキング		奥多摩	日の出山	5/6	5/6	相原6:05=7:27御嶽7:50…ラニヘッドルート…10:00高峰…11:30日出山…13:00麻生山…14:00金毘羅山…14:50武蔵五日市駅=相原	
490	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山・景信山	5/6	5/6	藤野駅8:04=(バス)=8:08陣馬登山口BS8:18…(一ノ尾尾根)…10:20陣馬山10:35…12:25景信山12:57…14:16小仏BS…14:35ふじだん…14:55裏高尾BS	昨日までの暑さが嘘のように涼しい風が吹いて、とても気持ち良い山行となった。小仏のバス停からさらに足を延ばし、以前から気になっていた川本さんお薦めの自家焙煎珈琲店ふじだんに寄っておいしいコーヒーをいただきました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
491	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	5/6	5/6	成瀬8:38=鶴巻温泉9:30=吾妻山…弘法山…権現山12:20…素野=成瀬	連休最後の日で天候も良くなかったが人が少なくゆったり山行だった。風が少々強かったが涼しく快適な山行だった。
492	個人山行	ハイキング		中央沿線	扇山	5/6	5/6	成瀬=鳥沢(富士急バス)=梨の木平BS9:20…(ツツジ新道)…11:00扇山…山の神…梨の木平…13:40鳥沢=成瀬	花のトンネルというわけではないが新緑に山ツツジの朱が映えていた。山頂からは富士山中腹に雪形の農鳥を見ることができた。
493	個人山行	ハイキング		その他	谷戸巡り	5/6	5/6	鶴川駅9:00=9:25小野神社前バス停…小野路宿里山交流館9:40=9:50①方正寺谷戸…10:00小野路城跡…10:40竹林…11:00②ならび谷戸…11:45③神明谷戸…12:00④五反田谷戸/昼食12:20=12:35⑤白山谷戸…図師半沢道路…ろろわ学校交差点…13:00並木交差点…13:10鶴見川/並木橋…13:20丸山橋…13:35牡丹園…14:00薬師池/萬葉草花苑14:30…薬師池バス停14:46	前日迄の夏日と違い、曇りの涼しい里山を快適に歩いた。期待の藤は、観られなかったが、ならび谷戸で、ホタルカズラが映っていた。雨が降ってきたため、七国山へ行かず、ボタン園を通過して薬師池公園へ向かった。
494	個人山行	ハイキング			八ヶ岳	5/6	5/6	7:10八王子=9:10焼山峠…10:30小橋山…12:30焼山峠	薄曇りの中でしたが富士山と南アルプスはくっきり見えた。頂上は風が強くて凍えるような寒さでした。登山道の両側にはワラビが沢山生えていました。
495	個人山行	岩登り	岩トレ	丹沢	広沢寺	5/6	5/6	愛甲石田7:00=広沢寺駐車場7:20…8:00~13:00クライミング…駐車場13:50=橋本14:50	連休最終日に広沢寺・藤岩で岩トレに。他1組のみで、各人の課題をゆくり練習した。
496	個人山行	ハイキング		奥多摩	井戸沢尾根~麩山	5/8	5/8	相模大野=町田=八王子=立川=青梅=8:01丸丸8:10…9:45梅沢園地10:05…三ヶ滝10:15…12:45トノノ岩山(井戸沢尾根)12:50…13:30麩山13:40…15:50奥多摩駅16:06=町田解散	白丸駅から梅沢園地まで林道で2時間のアプローチ。三ヶ滝から標高500までの取付きから井戸沢尾根にのるまで、地図、コンパス、GPSを使ってルートを探した。赤布はあったが少ない。15時位から雨予報の為大岳山にはいかず、トノノ岩山から麩山へ下山した。奥多摩駅まで小雨で雨具を着ることなく下山できた。
497	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山	5/8	5/8	伊勢原北口BS(鶴巻温泉駅)6:25=6:33神戸BS…東京農大前…泉寺登山17:10…聖峰3:20…高取山9:10…念仏山10:15…善波峠…11:45鶴巻温泉駅	山ツツジが咲いていた。ヒル対策をしっかりとったので被害なし。拾ったゴミ:アルミ缶(3缶)50g、ビニール類210g合計260g
498	個人山行	ハイキング		関西	大天井ヶ岳~釈迦ヶ岳	5/8	5/12	5/8新横浜=京都=橿原神宮=下市口(松月館)(泊)5/9下市口6:50=7:05吉野7:10=7:50心見茶屋跡8:00…12:10大天井ヶ岳12:30…13:25五音樓13:40…15:20洞川温泉(登壇館)(泊)5/10(男性):洞川温泉5:50…6:30登山口6:38…9:55山上ヶ岳10:54…11:40洞川茶屋11:47…12:27一本松茶屋…13:30母公堂…13:50洞川温泉(泊)(女性):洞川温泉5:50…8:45山上ヶ岳9:10…9:50稲村ヶ岳10:10…10:20大日山10:30…11:00山上ヶ岳11:20…13:40洞川温泉(泊)5/11洞川温泉6:00=6:50杉西口…8:00奥野山登山8:10…10:49野山10:46…12:03八経ヶ岳12:29…13:06野山小屋(泊)5/12野山小屋7:17…8:40赤天ノ森8:42…10:13杉西口10:20=12:25下市口12:28=13:00橿原神宮前13:37=14:48京都15:13=17:07新横浜	時間節約の為、吉野→心見茶屋跡、洞川→杉西口、杉西口→下市口はバスを利用した。野山、八経ヶ岳は、日の為か多くの登山者がいたが、他は、登山者はまばらで歴史の重みを感じる静かな山行が味わえた。最終日、野山小屋から釈迦ヶ岳は強風、雨の天候で断念し、下山した。宿泊した下市口松月館、洞川登壇館、野山小屋共個室で過ごしやすかった。
499	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	5/9	5/9	5:40相模大野=7:00神ノ川ヒュッテ7:10…キタ尾根…10:50熊笹の峰…11:50檜洞丸12:40…15:30大越路…17:00神ノ川ヒュッテ=18:20洞野辺	小雨の中のキタ尾根の登りであったが、肌寒い気温でヒルの被害はなかった。ブナの新緑、ワチガイソウ、シロクスマシ、山頂付近では、マメザクラやエイザンスミレの開花を楽しむことができた。キタ尾根上部や日蔭沢の木製階段には、こげが付着して大変滑りやすく注意を要した。拾ったゴミ、燃えるゴミ40g、空き瓶170g、アルミ缶10g合わせて220gでした。
500	個人山行	ハイキング		上越	斑尾高原	5/9	5/10	5/9町田日生ビル前06:00集合出発=圏央道=上信越道=斑尾高原スキー場10:00=スキー場中腹にて山菜採り14:00駐車場発=14:30斑尾の湯・ペンションにて5/1010:00ペンションコテージ発=沼の原温泉10:30温泉散策13:00温泉出発=18:00町田着	沢山のコシアブラとタラノメが採れました。沼の原温泉の水芭蕉はやや盛りを過ぎていました。
501	個人山行	ハイキング		奥多摩	愛宕山、赤ぼっこ	5/10	5/10	長津田駅5:58=7:30平塚7:45…愛宕山9:00…要書山…赤ぼっこ10:05…旧二ツ塚峠10:40…11:40青梅駅	愛宕山への道はやや細く分かりづらい箇所もあり。一方、東方向の尾根道はよく整備されたハイキングコースで特段問題箇所もなし。赤ぼっこ以外は眺望は望めないが、木漏れ日の中を気持ちよく歩けるコースだった。
502	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	5/10	5/10	相模湖駅=高尾山口7:15…高尾山9:15…小仏城山11:00…千木良12:00=相模湖	早朝のせいか、人が少なく静かな山行が出来た。
503	個人山行	ハイキング		湘南	高麗山・湘南平	5/10	5/10	大磯駅9:30…オープンガーデンのお庭巡り…高来神社…11:35高麗山…13:00湘南平…高田公園…オープンガーデンのお庭巡り…14:40大磯駅(解散)	大磯町ガイド協会の方にガイドして頂いたのでオープンガーデンの手入れの行き届いた開花種の植物、自然の野草ともに楽しめた。コースも無駄なく、安心して歩くことが出来た。
504	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	湯坂路、鷹巣山	5/10	5/10	小田急町田6:56=小田原8:04=8:19箱根湯本8:30…城山…浅間山…11:26鷹巣山11:56…浅間山…12:30大平台分岐…13:15大平台=小田原	みどりのそよ風とうぐいす鳴く、古道を気持ちよく歩いた。
505	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳(表尾根)	5/10	5/10	秦野BS=25=9:10キビツ峠9:17…富士見橋…二ノ塔…三ノ塔…13:10新大日岳…13:50塔ノ岳…大倉尾根…17:00大倉BS=沢沢駅	新緑と澄んだ青空がきれいだった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
506	個人山行	ハイキング		北陸	荒島岳	5/10	5/10	勝原スキー場跡登山口5:10…シャクナゲ平7:26…前荒島8:14…荒島岳8:34…(往路を戻る)…12:16勝原スキー場跡登山口	登山道は分かりやすいが、このところの異常気象による大雨やハイカー増加でいたるところで崩れて段差も大きくなり歩きにくい。地元のボランティアが階段状に修復しているが追いつかない状況とのこと。ブナの深い森は規模としても圧巻である。山頂からは残雪の美しい白山を遠望できた。
507	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	八王子城址	5/11	5/11	高尾8:30=霊園前8:45…八王子城址10:00…富士見台11:20…病院前13:10=高尾駅13:30	さわやかな一日で心地よい山歩きでした。八王子城址も整備されて広い芝生でのんびりしました。
508	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	石老山	5/11	5/11	相模湖駅10:20=10:30石老山入口BS10:44…11:21顕鏡寺11:31…12:55石老山13:40…14:30大明神展望台14:45…15:42石老山の渡し船乗り場=相模湖駅(解散)	友人の寝坊と中央線の遅延のため予定より2時間遅れのスタートとなったが、行程が短いため、ルートを変更することなく歩くことが出来た。
509	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/11	5/11	秦野駅7:20=ヤビツ峠8:30…二ノ塔…三ノ塔…12:30塔ノ岳…13:40丹沢山…15:30塔ノ岳…18:10大倉=渋沢	丹沢山まで行くことができた。風が強かったが1日中富士山を見ながらの山歩きであった。
510	個人山行	ハイキング		上州	妙義山	5/11	5/11	桜ヶ丘駅=10:00妙義神社南門周辺駐車場(車デポ)…10:15中間登山口…10:35第一見晴…12:00辻…12:30穴の字…13:30白雲山登山口…13:45中間登山口下山…13:50駐車場=随時解散	お天気に恵まれ、久々の妙義ハイキングを楽しんだ。これから気温が上がるのでヒル対策が必要。
511	個人山行	ハイキング		南アルプス	雨乞岳	5/11	5/11	橋本駅北口06:25=09:25ヴィレッジ白州09:55…運が良ければ水場11:40…13:15雨乞岳13:50…運が良ければ水場14:45…16:00ヴィレッジ白州=20:05橋本駅北口(解散)	晴天で風が涼しく、登山道の整備も良く気持ちの良い山歩きであった。富士山、鳳凰三山、甲斐駒ヶ岳、鏡岳、日向山など周囲の山々の眺望が素晴らしい。往路で渋滞によりヴィレッジ白州到着が遅れ、雨乞岳…水晶ナギの往復は断念した。
512	個人山行	ハイキング		上州	兜岩山	5/11	5/11	町田マツキヨ前6:00 = 上信越道下仁田IC = 9:45荒船不動駐車場…10:40尾尾峠…11:20御岳山12:00…P1…13:00兜岩山…13:50御岳山…14:30尾尾峠分岐駐車場近道…15:10駐車場 = 町田	新緑がみずみずしく足元に易しい雑木林の中を歩きました。又、ローンク岩付近では、展望広がるスリリングな岩峰もあり、変化あるコースを楽しみました。
513	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	天城山	5/11	5/11	伊東7:55=8:55天城縦走路入口9:10…10:20万二郎岳…12:00万二郎岳…15:00八丁池…17:20天城峠…17:45天城峠バス停	登山口へのバスが混雑で乗り切れない場合、増発無しとの情報があったので心配したが、増便が出て予定どおり出発できた。登山道は荒れていたが、倒木の箇所が目立ったが、万二郎岳を超えてからの後半はなだらかで歩きやすい道が多かった。天候に恵まれ、木漏れ日のブナ林がきれいだった。
514	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山・陣馬山	5/11	5/12	5/11高尾山駅(集合)9:00…(稲荷山コース)…10:00稲荷山10:15…11:15高尾山11:45…12:45城山13:00…14:00景信山14:15…15:15小仏BS15:40=16:00高尾駅(泊) 5/12相模湖駅(集合)7:30…8:00明王峠9:20…10:30陣馬山11:10…(一の尾根)…12:30和田BS13:42=藤野駅	5/11は快晴、曇一つない富士山を堪能。5/12は曇りのため涼しい山行。雲の切れ間から勇壮な富士山。今回、高尾山駅から5分程度のところにあるゲストハウス(Mt. Takao Base Camp)に宿泊。週末¥4400、以外¥3850でお手頃です。
515	都連山行	ハイキング		東北	水沼山	5/11	5/13	5/11小田急町田駅7:22=8:12JR飯田橋駅8:30=15:30石巻・構造センター(泊) 5/12石巻・構造センター=8:30…10:30水沼山…14:00石巻・構造センター=16:30 南相馬(農家民宿泊) 5/13南相馬(農家民宿)8:30=福島県被災地視察=17:00町田	5/12(日)水沼山ツツジ園での、撫育とツツジ、紫陽花等22本の植樹と、市民ハイキング支援、水沼山祭り参加(約100人参加)、現地山岳会との交流を行った。5/13(月)は、富岡町に設置されている「東京電力廃炉資料館」でのクッキー作り、原子力事故の反省と教訓、伝承する意義について実践した。
516	個人山行	岩登り	クライミング	奥武蔵	二子山中央陵	5/11	5/11	5/11 二子山登山口駐車場6:30…中央陵取りつき7:30…二子山西岳山頂14:00…二子山登山口駐車場15:00=帰宅	晴天、気温も丁度良い。ルート取り付きに先行パーティ1組がいた。初心者を含むパーティで、遅々として進まず、テラス毎にのんびり休憩と日向ぼっこを楽しみ、終了。
517	個人山行	ハイキング		中央沿線	高川山	5/12	5/12	成瀬=初狩7:40=新ルート登山口…(男坂)…9:15高川山…(シラノサワコース)…古宿…11:15末生=成瀬	松本行の電車も山頂もガラガラ。曇天ながら富士山は良く見え農鳥の雪形も解けずに残っていた。
518	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	丹沢	不老山	5/12	5/12	駿河小山駅BS8:50=9:15明神峠9:30…10:20湯船山…峰坂峠…世附峠…12:10サンショウウバの丘12:40…13:35不老山…16:30駿河小山駅	ブナ林の新緑の中、心地よい磯線歩きを楽しみました。サンショウウバは沢山の蕾をつけていましたが、開花は少し早かった様です。サンショウウバの丘からの富士山はとても青く、まるで絵のように美しかったです。下山直前の休憩時にヒルに襲われてしまいました。これからはヒル対策が必須です。
519	個人山行	ハイキング		九州	宮之浦岳	5/12	5/15	5/12羽田6:25=9:30屋久島空港=淀川入口11:40…12:30淀川小屋(泊) 5/13小屋9:40…9:45宮之浦岳9:55…羅野三叉路…11:15永田岳11:25…羅野三叉路…14:10新高塚小屋(泊) 5/14小屋5:35…縄文杉…ウィルソン杉…楠川分れ…13:20白谷雲水峡13:45=宮之浦(泊) 5/15宿=屋久島空港10:05=鹿児島空港=14:30羽田(解散)	淀川小屋では夜強い雨。翌朝霧雨になるのを待って出発。宮之浦岳では雨も上がり永田岳へ、そこからはシャクナゲのオンパレード。特に平石かの展望は緑の山々に大小の岩、紅白のシャクナゲのコーラボが圧巻だった。ヤクシカ&ヤクザルにも遭遇。新高塚小屋からは淡いピンクのサクラツツジに心が和まされた。両避難小屋共8割の混みだった。
520	個人山行	ハイキング		奥武蔵	伊豆ヶ岳	5/12	5/12	正丸駅8:48…(男坂経由)…10:50伊豆ヶ岳11:00…11:22古御岳(昼食)11:50…12:25高畑山12:30…13:20天目指峠13:30…14:28子の権現14:45…16:10吾野駅	日曜日の割にはハイカーが少なく、のんびり歩くことができた。下山の吾野駅に向かう車道沿いにシャガの群落がありきれいであった。
521	個人山行	岩登り		奥秩父	小川山	5/12	5/12	甲斐小泉0750=0850廻り目平・小川山 若ト 尾根岩など 1400 終了=ヘルシーの湯=甲斐小泉 解散	取り付きまでまよったが、生木が倒れた、三色すみれ 等に若ト。その後、尾根岩のアプローチを探索した

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
522	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	5/14	5/14	相模湖駅7:08=高尾山口7:27=高尾山9:10=小仏城山10:40=千木良12:00=相模湖	
523	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊 の山	奥多摩	三室山・高峰山	5/14	5/14	頂青梅駅9:17=9:32即清寺9:40=11:20愛宕山=11:40三室山=12:00要害山=12:40梅野木峠=13:10高峰山=14:30ラニヘッドトレイル登山口=15:10楓橋=15:40JR沢井駅	前日の大雨を伴う前線も遅やかに通過したおかげで、午前中の基本登りのコースも快適に歩けた。要害山は森林が伐採されはけ山のようになって、だれも立ち寄りそうもないが、そこからの眺めは奥多摩南東部を一望できる秘密のスポットである。ラニヘッドトレイルも行く度にトレイルが踏み固められ歩きやすくなっている。
524	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	丸岳・金時山	5/14	5/14	小田急町田6:02=新松田駅=JR松田駅7:23=7:57御殿場駅(タクシー)8:30箱根スカイライン料金所P8:50=長尾峠=丸岳=乙女峠11:00=12:20金時山12:45=矢倉沢峠=14:00金時登山口=仙石原バス停14:20=小田原=16:30町田	御殿場駅から見た箱根外輪山は雲がかかっていましたが、出発地点では富士山が裾野まで見えました。乙女峠までと金時山頂での富士の雄姿に癒された一日でした。
525	個人山行	ハイキング		奥多摩	蕎麦粒山	5/15	5/15	八王子6:31=拝島=青梅=8:05奥多摩8:10=8:23川乗橋8:30=(鳥屋戸尾根)=10:30釜ノ岩山=12:05蕎麦粒山12:30=13:50=杯水遊離小屋=(ヨネスズ尾根)=15:38東京原=奥多摩=八王子	平日なのに奥多摩線8:10鶴川洞行バスは混み、増発便を出さないで話されました。鳥屋戸尾根からは我々だけで駈けのり新緑を堪能しました。残念なことにシロヤシオは一輪も咲いていませんでした。
526	個人山行	ハイキング		奥秩父	笠取山	5/15	5/16	5/15沢沢駅7:00=中央自動車道勝沼IC=10:20作場平駐車場10:34=11:10=休坂分岐=12:10ヤブ沢峠=12:40笠取小屋(テント泊) 5/16笠取小屋7:55=8:22笠取山西=笠取山9:06=9:25水干=10:00笠取小屋(テント撤収)11:20=11:35ヤブ沢峠=12:16=休坂分岐=12:40作場平駐車場=17:00沢沢駅解散	初日は天気も良く、フナヤカエデやミズナラなど新緑と、時折吹く爽やかな風に癒されながら、テン場までノンビリと行く。テン場は私達ともう1組ソロの男性のみの貸し切り状態。夜間は雨が降り続き、朝方からは小雨から霧雨となり、出発を時間遅らせる。山頂ではピンクシヤクナゲが咲き始めていて癒された。岩場は雨で濡れて下山には危ないような箇所があった為、水干から周りテン場まで下山、テン場からも安全を考慮して来た道で下山した。
527	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	天城猿山	5/15	5/16	5/15JR小田原6:44=熱海=河津8:45=(友人の車)=狭ノ入ゲート登山口P9:30=狭ノ入林道=諸坪峠(P730)=13:00猿山(P1,000)13:30=清沢峠=16:30狭ノ入P=稲取(泊) 5/16朝9:30=伊豆急稲取駅0:03=熱海=小田原=町田	色鮮やかなアマギシヤクナゲ、大きく枝をのびた巨大なブナたち。久しぶりの天城に大満足。稲取駅そばのスーパーで、350円のお得な大東のカーネーションを購入した。拾った可燃ゴミ:180g、不燃ごみ:230g (缶類190g、ガラス片40g) 合計410g
528	自然保護部 山行	ハイキング	自然観察会	尾瀬	上高地	5/15	5/17	5/15町田6:55=7:22八王子7:29(あずさ1号)=9:38松本10:15(パークライナー)=12:00上高地PT=小梨平キャンプ場テント設営 小梨平14:00=穂高橋=(軽川右岸)河童橋=小梨平キャンプ場(泊) 5/16小梨平8:00=明神=12:00古池=明神=小梨平キャンプ場(泊) 5/17小梨平8:00=河童橋=岳沢温泉=天然くろー10:00=往路を戻る=12:00小梨平キャンプ場 テント撤収=上高地BT14:05=新島々15:25=16:02松本16:30(あずさ46号)=19:00町田	二晩とも夜中はザーザー降りだったが、朝には何とか雨もあがり、出発を少し遅らせた。目当てのエリソソはまさに最盛期。ヤブカヨウやツバメオモト、オオタチツボスミレなど数えきれないほどの花を観察した。また、ミヤマシレイチヨウラン、カミコウチテンナンショウ等希少なものを確認できた。初めてキャンピングとテントを併用したが、なかなか快適に過ごせた。
529	個人山行	ハイキング		九州	由布岳・九重山・阿蘇山・祖母山	5/15	5/22	5/15相原=成田空港13:10=15:05大分空港15:20=16:07別府北浜(別府現地手配泊) 5/16別府駅7:37=8:02登山口8:10鶴見岳登山口=10:30鶴見岳=11:50箱ノ瀬戸園地=12:45日向越=14:45由布岳西峰=17:05西登山口17:30由布院駅、5/17由布院駅 9:00=9:52九重登山口10:00=種が森越=11:2:50三俣山=美又山南法=14:00坊ガツル=段原=15:30北大船山=16:20大船山=段原=17:30坊ガツル(暮営) 5/18坊ガツル6:00=法華院温泉=7:50白岳=稲屋山=8:55中岳=天狗ヶ城=9:40久住山=久住分かれ=10:30星生山=扇ヶ鼻分岐=11:50枚ノ戸峠15:32=17:15阿蘇駅 5/19阿蘇駅4:00=杵島登山口=8:00烏帽子岳=杵島登山口=9:10阿蘇山西駅=砂千里=11:00中岳=11:30高岳=13:00仙酔峠=15:30阿蘇駅 5/20阿蘇駅6:32=7:49豊後竹田9:15=9:45祖母山登山口10:00=五合目遊離小屋=国観峠=14:00祖母山=14:30九合目小屋(泊) 5/21九合目小屋7:30=7:45祖母山=9:00天狗岩=11:30尾平登山口=13:00南坊駅14:10=別府 5/22別府北浜=大分空港15:45=17:30成田空港=相原駅	
530	個人山行	ハイキング		南アルプス	丸盆山	5/16	5/18	5/16下麻生=青葉5IC=浜松浜北IC=16:00水窪(中村館)(泊) 5/17水窪4:00=4:20水窪P4:30=6:00ゲート6:10=8:48登山口8:53=12:17等々高尾根185m地点12:40=14:58登山口15:05=18:30ゲート=18:40=19:10水窪P19:50=20:30水窪(中村館)(泊) 5/18水窪10:00=浜松浜北IC=青葉5IC=16:00下麻生	水窪ダム上流のダートでの落石による車バンプ多発情報により、ダムから上流約10kmの林道を折り返り自転車で登降した。事前情報はあったが、林道止め少し先の土砂崩れ部のトバ=は踏む石が落下する等かなり際どく、慎重さが求められた。水窪の旅館から21:00迄に帰らないと警察へ連絡する、と言われていて、自転車、トバへに時間が掛かり極限まで下りとした。帰路、自転車の故障(チェーン外れ+チェーンリール外れ)で修理に時間を要し、ぎりぎりの旅館帰宅となった。今回の自転車+登山はマッパ上登りの累積標高差2486m、往復距離35.4km、14.5hrとハードだった。詳細はマッパで確認参照。ダム上流は携帯も通じず、等高尾根は劇急+踏み跡が薄く、南77°深南部の流孔を受けると共に山深さを味わうことが出来た。
531	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/17	5/17	伊勢原=大倉8:20=見晴茶屋=堀山=花立=12:10塔ノ岳12:50=花立=堀山=見晴茶屋=大倉16:05=伊勢原	日差しは夏だったが湿度が低く快適な登山日和で、終日富士山を眺めながら楽しく歩けた。登山者が多く熊は見かけなかったし、ヤマビルも出なかった。
532	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	5/17	5/17	鶴川8:30=高尾山口駅 9:30=清滝駅9:45=(ケーブルカー)=高尾山頂駅10:00=(3号路)=高尾山頂11:30=12:30=(4号路)=高尾山頂駅13:30=(ケーブルカー)=清滝駅13:40=高尾山口駅13:50=鶴川15:00	平日だったため、小学生の遠足の団体が複数来ていてとても賑やかでした。3号路は樹林帯歩きなので涼しく、登りもきついなところはなく、体力に自信がない初心者の友人も問題なく山頂まで行くことができました。マバツツギがあらこちにかわいい花を咲かせていました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
533	個人山行	ハイキング		関西	大杉谷大台ヶ原	5/17	5/19	5/17新横浜6:00(ひかり533号)=7:25名古屋(JR関西本線南紀1号紀伊勝浦行12番線)8:02=9:17三瀬谷(タクシー)10:00=大杉谷登山口11:30=千尋滝13:35=椿ヶ瀬15:06=16:30桃ノ木山の家(泊) 5/18桃ノ木山の家6:30=堂舎避難小屋11:13=日出ヶ岳14:00=大台ヶ原VC(レクチャー=15:00)=15:30湯治館(泊) 5/19湯治館8:30タクシー発	美しいエメラルドグリーンの沢と、次々に現れる雄大な滝に感動！さすが日本三大渓谷でした。最終日は早朝から雨で気温も低かったため、予定を変更して帰路に就きました。今回5度目の正直で大台ヶ原へ行くことができ、感動もひとしおでした。
534	個人山行	ハイキング		丹沢	大倉尾根～表尾根	5/18	5/18	渋沢駅 バス6:48=7:03大倉7:15=(大倉尾根) …10:50塔ノ岳11:25=(表尾根) …15:10ヤビツ峠 バス15:39=栗野駅	天気も良く気温も高い一日。久々の丹沢でしたが新緑、展望、心地よい風に救われました。ツツジも所々で咲き始めていました。大倉出発から10分ほどの所に水場・大倉の清水、大倉高原テントサイトの様子(トイレ、水場あり)、新大日小屋跡地など気にかかっていた事を確認することができました。
535	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/18	5/18	先部6:24=6:33町田6:46=7:23渋沢 バス7:36大倉行 大倉8:00出発…大倉尾根…12:50塔ノ岳13:40=下山開始…大倉尾根…17:00大倉登山口 バスにて渋沢駅	他人数のパーティーが何組も有り道を譲ると中々時間がかり自分のペースで歩くことが終始出来なかった。今回のトレーニングで自分の体力を思い知らされた。又近いうちにトレーニングしないと迷惑を掛けることになる。
536	ハイキング 企画部山行	ハイキング	◎東京近郊 の山	奥多摩	西谷山	5/18	5/18	町田駅6:05=6:31八王子駅6:36=6:51拝島駅7:00=7:18青梅駅7:32=8:12奥多摩駅8:35=9:02東日原BS9:06=日原鍾乳洞…ウトラウの頭13:10=西谷山15:10=西谷避難小屋…ニッポク17:20…一杯水避難小屋…19:33東日原BS=(タクシー)=青梅駅=八王子駅=町田駅(解散)	登りのタワ尾根は、緩やかな傾斜の尾根で、脚にも優しい尾根(ただしP1602からは資料運搬のレールが出てきて爽さめ)。予想より時間がかかることが途中で分かり、メンバーと相談の結果、最後のバス時刻には拘らずに歩き、タクシーで青梅駅まで帰ることにした。ただ、数社のタクシー会社には断られた。
537	個人山行	ハイキング		甲府	興因寺山	5/18	5/18	町田マツキヨ前6:10 = 中央道一宮御坂1C = 9:30白山神社駐車場…10:10=一宮森…11:35穴峠12:10=12:20興因寺山…13:00P701…東屋…14:10駐車場 = 町田	穏やかな一日を一人も会わず、静かな山歩きを楽しみました。標識無く踏み跡の薄い箇所もあり、地図読み確認しながら歩きました。山頂は展望も良く、富士山や南アルプスの山々が周辺に見る事が出来ました。
538	個人山行	ハイキング		中央沿線	岩殿山、竜門峽	5/18	5/18	5/17自宅=道の駅つる(車中泊) 5/18道の駅つる6:30=岩殿山公園駐車場6:57…岩殿山登山口7:10…窟倉登山口7:19…7:24鬼の岩7:36=7:58岩殿山8:02…天神山9:21…9:51種尻落と19:56…花映山方面分岐10:32=10:59岩殿山公園駐車場11:15=12:25竜門峽駐車場12:34…(竜門峽遊歩道)…14:05栖雲寺14:11…14:51竜門峽駐車場15:00=15:07市営景徳院駐車場15:10…景徳院15:30…市営景徳院駐車場15:40=甲斐大和駅=自宅	自分の誕生日だったので、かねてより行きたかった武田家終焉の地巡りを家族にやらせた。岩殿山の強瀬登山口は未だに通行止めのため、北側の窟倉登山口より登城、おかげで鬼の岩屋を見学出来た。山城の遺構や岩場、すり場、景色を思う存分堪能した。終焉の地である景徳院周辺の散策、竜門峽という穴場的なスポットでは清流沿いの巨大巨岩も楽しめた。勝頼めりの寺院で誕生日に奉拝し御朱印を、また勝頼らの墓の手を合わせる事が出来たのは何より感慨深いものがあった。最後に甲斐大和駅前の勝頼像を拝み、帰路について。
539	個人山行	ハイキング		奥武蔵	雲取山	5/18	5/19	5/18自宅2:30=4:45鴨沢P5:15=堂所…ブナ坂…奥多摩小屋跡…小雲取山…9:50雲取山10:10…10:25雲取山荘(雲取山荘テント泊) 5/19雲取山荘5:25…三条ダルミ…8:45三条の湯…青岩谷橋…塩沢橋…お祭…11:55鴨沢P	鴨沢P4:45到着も既に満車状態。辛うじて空きスペースに車を押し込む。雲取山は以前以上に登山者で賑わっていた。雲取山荘テント場は利用者の隙を狙い、ガラスがザクザクから食料を採り取っていたので注意が必要。雲取山から三条の湯登山道は静かな山行となるが、崩落箇所の為、う回路が一部あった。
540	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	5/18	5/19	5/18JR富士見駅10:00…10:40富士見バノラマゴンドラ山頂駅…11:30ヒュッテ入笠…12:30入笠山…13:30大阿原原原…14:30入笠牧場…15:00ヒュッテ入笠(宿泊) 5/19ヒュッテ入笠8:00…9:30富士見バノラマゴンドラ山麓駅…11:00 JR富士見駅	初日は晴天が予報されたため、入笠山周辺を周回するコースを踏破し、翌日は天候が曇りから小雨が予報されたためゴンドラで下山した。
541	個人山行	ハイキング		奥秩父	笠取山・古礼山	5/18	5/18	駒名駅5:10=7:45作場平橋…9:15笠取小屋…9:50笠取山西…10:30笠取山…11:00雁峠…11:45燕山…12:30古礼山…11:45燕山…14:00雁峠…14:20笠取小屋…15:20作場平橋	作場平橋の駐車場は7:45到着にもかかわらずほぼ満車だった。隙間を見つけどうにか駐車場へ。笠取山からの富士山～南アルプスは見事な景色でした。雁峠～燕山～小礼山の稜線はそれを上回る予想以上の雄姿、頂上は雄占状態、新緑と残雪の山々を眺めながら歩く最高のルートでした。
542	個人山行	岩登り	クライミング	丹沢	広沢寺	5/18	5/18	8:30広沢寺駐車場…藤岩にて終日クライミング…17:00広沢寺駐車場(解散)	岩場は、涼しくクライミングにはちょうどよかったです。午後からは、懸垂下降からの登り返しの練習をする。今回は、ブルージック足+ATC体の組み合わせで初めて練習する。下降途中でシステムを作るので非常に緊張した。1回/年やらないと忘れてしまう。
543	企画部山行	山スキー	山スキー企画部山行 納会 乗鞍 岳	北アルプス	乗鞍岳	5/18	5/19	5/18 出発地=三本滝バス停12:15(春山バス) =12:35位ヶ原山荘…Free滑走 5/19 2350m位ヶ原山荘6:10=剣ヶ峰に向かう2790m地点 10:07=11:00位ヶ原山荘11:07(バス) =11:29三本滝バス停=松本1C=帰宅	「そこに雪はあるか」と問われつつ、ここならあるでしょう「乗鞍岳」今シーズンの山スキー納会です。乗鞍岳初日、晴天気温高く、2550m辺りのザラメ雪を楽しむことが出来ました。縦雪が連なるとハイマツが広がっている模様でした。2日目、曇天7度、位ヶ原山荘より朝1番で登山開始、雪固シールが良く効きました。肩の小屋を望む場所より、朝日岳の稜線に向かいましたが、2790m地点氷結状の雪面を判断し、剣ヶ峰に手は届くこの場所を下山としました。滑り始めは、アイスバーンでしたが、大雪降の幅広くアイスミックなフリーで滑り大滑走を楽しめました。自然の雄大さとアウトドアの魅力存分に味わえるアクティブな山スキー納会となりました。
544	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	5/19	5/19	八王子6:54=7:00高尾7:12=7:23日影7:30…東尾根…10:25小仏城山11:00…南高尾山腰…14:40草戸山…15:00ネイチャーファクトリーバス停15:48=16:00相原駅	南高尾山腰はたくさんの花が咲いていた。ネイチャーファクトリーではジャクワイバラが満開だった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
545	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	5/19	5/19	成瀬6:42=7:14八王子7:24=7:31高尾7:39=7:52陣野8:04=陣馬山登山口登山口8:15=橋谷尾根…1010陣馬山10:25…10:55明王峠…11:30堂所山11:55…12:40景信山…小仏BS13:40=高尾14:09=八王子14:20=14:50成瀬	橋谷尾根は他の登山者に会わず静かで曇り空のためちょうどよい気温でした。小雨がばらついてきたので最短コースで下山した。
546	個人山行	ハイキング		九州	宮之浦岳	5/19	5/21	5/19羽田空港6:45=8:35鹿児島空港10:30=11:10屋久島空港11:40=12:40淀川登山口12:50…淀川小屋14:00(屋久島空港からタクシー) 5/20淀川小屋4:45…花之江6:45…7:35黒味岳…11:15宮之浦岳11:35…高塚小屋15:30 5/21高塚小屋4:45…6:15ウィルソン峠6:30…白谷山荘10:00…赤生杉11:25…12:40白谷雲水峡(休憩50分)13:45=16:00屋久島空港16:35=17:10鹿児島空港19:30=羽田空港21:15	初めての屋久島でした。初日は小雨でしたが、メインの2日は晴れ、シャクナゲが満開の中歩くことが出来て素晴らしい経験ができました。皆さんにおすすりめされた永田岳は、私の見でこの日程では厳しかったので、黒味岳を追加しましたが、360度のパノラマで、種子島、宮之浦岳、永田岳など絶景を楽しむことが出来ました。反省点は、荷物が重すぎたこと。軽量化を図らないとテント泊は厳しいと感じました。
547	個人山行	ハイキング		東北	徳仙丈山	5/19	5/21	5/19東京駅 やまびこ63号13:36=一ノ関駅着16:10 泊 5/20一ノ関駅8:00=気仙沼=徳仙丈登山口9:30…徳仙丈山(711m)10:30…登山口11:30=気仙沼=一ノ関=須川高原15:00 泊 5/21須川高原9:00=一ノ関駅13:51=東京駅着16:24	開花情報が少し遅れたが、ヤマツツジ・レンゲツツジ50万本の大群落が全山を深紅に染まった山城は見事なものでした。
548	個人山行	岩登り	岩トレ	湘南	鷹取山	5/19	5/19	京急追浜7:30…鷹取山8:00~13:30クライミング…14:00追浜駅	親不知で練習した。砂岩の垂壁は、他とはまた違った難しさがあつた。雨がパババ来ていたので、早めに引き上げた。親不知にTR張るには、展望台から行くのが安全。
549	都連山行	岩登り	都連・東京岩学校スタッフ研修会		甲府幕岩	5/19	5/19	甲府幕岩駐車場8:30…甲府幕岩…15:30甲府幕岩駐車場解散	
550	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	5/21	5/21	町田8:33=9:00鶴巻温泉9:20…吾妻山…善波峠…11:40木里館13:30…弘法山15:30…秦野 解散	ゆつくりとお馴染みの弘法山へ、まだ柔らかな緑の葉っぱが茂り目に癒しかったです。木里館のテラス席での食事もう心地満点!
551	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	5/21	5/22	5/21JR富士見駅10:00発無料シャトルバス集合富士見パノラマリゾート ゴンドラ山頂駅 11:14…11:38 山彦荘 … 12:00 御所平峠登山口…12:54 入笠山… 13:17 弘平峠…13:34 大阿原連原…14:59 御所平峠登山口 マナスル山荘天文館宿泊 5/22マナスル天文館…御所平峠登山口 08:21…08:45 入笠山 9:07 … 09:23 御所平峠登山口…09:30 マナスル山荘天文館…10:22 お花茶屋… 11:30展望台…12:47 すずらんの里駅	普段は日帰りの入笠山を今回、マナスル山荘天文館に泊まって、花を楽しんだりすずらんの里駅まで歩くクラシカルルートを歩いたりして楽しみました。一筆齋、山シャクヤクが見ごろでした。天文館は貸し切りでしたが、星空を眺める露天風呂は改装中で残念でした。また泊まりたい良い宿でした。
552	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	5/21	5/21	秦野駅8:25=ヤビツ9:28…富士見橋…二ノ塔…11:51三ノ塔12:28…三ノ塔尾根…半音…15:30大倉=沢沢駅	ベテラン運転手の解説付きバスに乗車。コケリンドウやエビネ、ヤマツツジなどの花に会えました。
553	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑩その他	その他	新治市民の森	5/21	5/21	町田8:05=8:14十日市場駅…新治市民の森散策…句会…十日市場駅=15:00町田	爽やかな風が吹く森の中を句をひねりながら楽しい時を過ごしました。若竹を兼題として作りました。講師の石田さんからは色々なアドバイスを頂き、有意義な一日でした。
554	ハイキング企画部山行	ハイキング	③誕生月山行	丹沢	大野山	5/22	5/22	御殿場線松田8:05=谷峯駅8:20…嵐9:00…大野山10:30…イヌクビリ11:40…152m分岐13:10…山北駅13:56=松田駅解散	雨の後でもあり、ヤマビルを多数発見した。晴まれたかたもいた。お天気が良く、富士山が綺麗だった。平日のせい、ほとんど人がいなかった。
555	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	5/22	5/22	秦野駅8:25=ヤビツ9:10…イタツミ尾根…11:10大山山頂…下社…女坂…13:10大山ケーブル駅R.S.=伊勢原駅	ヤマボウシは花着きが悪いだけでなく、蕾も小さく残念。トウゴクミツバツツジは盛りを過ぎていたが、ヤマツツジは花盛り。
556	個人山行	ハイキング		上越	西蒲二山縦走(赤彦山・国上山)	5/23	5/23	長岡=赤彦神社駐車場6:50…赤彦神社…8:40赤彦山8:50…妻戸山…10:10雨乞山10:35…11:40黒滝山12:10…剣ヶ峰…13:05国上山…国上寺…13:35国上山ビジターセンター=長岡	海からの風が気持ちよく、春の森の山歩きを堪能した。迷いやすいところや急な下りや登りがきつところもあり、黒滝山と一緒に立った地元の方に国上山近くまで先を歩いてもらったら、スムーズに登れて助かった。
557	個人山行	ハイキング		身延	下十枚山	5/23	5/23	伊勢原5:30=新東名・新静岡IC=地蔵峠入口8:30…地蔵峠9:10…岩岳10:10…下十枚山11:30…岩岳13:45…地蔵峠13:30…地蔵峠入口14:15=伊勢原	稜線上には清々しい風が流れ心配していたヤマビルの姿は1匹も見なかった。出会った登山者も少なく歩き良かった。帰りにオキナグサを一輪見つけることが出来ました。貴重な出会いでした。
558	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/23	5/23	矢部6:25=6:33町田6:48=7:27沢沢 バス7:47大倉行8:15出発…大倉尾根…12:40塔ノ岳13:10…下山開始…大倉尾根…16:20大倉登山口バスにて沢沢駅	ポッカ訓練をしたが、相変わらずペースを上げることが出来なかつた。前回は違い登山者も少なく歩き良かった。帰りにオキナグサを一輪見つけることが出来ました。貴重な出会いでした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
559	個人山行	ハイキング		奥秩父	飛龍山	5/23	5/24	5/23道の駅たばやま8:30→10:40丹波大平→11:20サオラ峠→12:40御居沢→14:05三条の湯(泊) 5/24三条の湯6:10→8:40北天のタル→9:40飛龍山→10:00飛龍権現→10:40前飛龍→12:10熊倉山→12:45サオラ峠→14:30道の駅たばやま	サオラ峠から三条の湯までの道は崩落箇所が数か所あり注意が必要。一か所壊れかけた木橋があり怖かった。三条の湯は個室でゆったり寝ることができた。食事はヘルシーで美味しく、お風呂は女性風呂独占でゆったりい入ることができ、メンバー全員大満足。飛龍山山頂ではシャクナゲとイワカガミが綺麗に咲いていました。
560	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	5/23	5/23	相模大野5:40=7:00神ノ川ヒュッテ7:10→ヤタ尾根→10:40熊笹の峰10:50→11:20檜洞丸12:20→13:10熊笹の峰13:20→ヤタ尾根→16:00神ノ川ヒュッテ	曇が多く低温で歩きやすい一日で、そのためかヒル出沒もなし。熊笹の峰からは富士山、南アルプスの山々を望むことができた。シロヤシオの花付きは、昨年より20分の一程度であったが、数株平年並みの開花が見られた。山頂のトウゴクミツバは今週末あたりが見頃と思われる。拾ったゴミの量、燃えないゴミ(一升瓶の欠片、スチール缶)260g、燃えるゴミ(ビニール片)10gの合わせて270g。
561	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊 の山	陣馬・高尾	景信山	5/24	5/24	高尾BS7:12=7:30大下→登山口7:50→P478→P581→10:20景信山11:00→12:05小仏城山12:30→P621→P446→14:10日陰14:13=高尾(解散)	景信山東尾根は登山者皆無。比較的新しい会員と初めての山行という会員が多かったが、会話も弾み和やかに歩く事ができた。景信山の小屋の残骸等は一か所に寄せられていた。
562	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/24	5/24	ヤビツ峠9:20→三ノ塔11:25→行者岳→新大日13:35→塔ノ岳14:30→花立山荘→見晴茶屋17:05→17:35大倉BT=沢沢駅=町田駅解散(解散)	時折吹き抜ける稜線の風を楽しみながら歩いてきました。以前より崩落が進んでいる箇所がいくつかあるような気がした。
563	個人山行	ハイキング		湘南	大平山	5/24	5/24	小田急町田駅08:30発=09:17着JR北鎌倉駅→東慶寺→建長寺→半僧坊→勝上殿展望台→十王岩→太平山山頂→獅子舞の谷分岐→獅子岩→永福寺跡→鎌倉宮→鶴ヶ丘八幡宮→JR鎌倉駅=JR山手駅→妙香寺→石川町(元町・中華街)駅=17:30着JR町田駅	曇天 東慶寺・建長寺のさざれ石を探訪し、。建長寺半僧坊を経て、天園ハイキングへ。十王岩で鎌倉市街を眺め朝食。太平山山頂を踏み下山。永福寺跡・鎌倉宮を巡り、鶴ヶ丘八幡宮のさざれ石の前で記念写真。移動し山手妙香寺で「君が代」発祥の碑で思いに残り今回の旅を終えました。
564	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/24	5/24	8:30沢沢8:58=9:10大倉9:15→見晴茶屋→駒止茶屋→堀山ノ家→花立山荘→13:05塔ノ岳13:30→往路を戻る→15:30大倉バス停	当日は気温高め、コースタイムより遅いが3月に膝の怪我以来17kg背負ってなかつたのできつかった。
565	個人山行	ハイキング		奥多摩	惣岳山	5/25	5/25	軍畑8:00→沢井尾根→10:30惣岳山10:45→沢井尾根合流点→P614→平薄尾根→P556→12:00物見山→しめ縄→日枝神社→東光寺墓地→12:45軍畑駅	6月の地図読みの下見。展望はあまり無いが、時々急登あり、間違いない分岐や尾根あったり、地図読みとしては楽しめるコースかと思えた。登り下りとも誰にも会わず、山頂で数人に会ったのみ。皆さん岩茸山から来るか向かう人がほとんどのよう。爽やかな風を受けながら樹林帯を歩くのも楽しかった。
566	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	5/25	5/25	中野6:40=藤野7:52=陣馬登山口8:10→陣馬山9:30→明王峠10:30→壺所山11:15→景信山13:00→小仏バス停14:00=高尾	今日も天気にも恵まれ気持ちの良いハイキングでした。土日は若者が多く掛け合う声も張り合っている。
567	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/25	5/25	秦野駅=ヤビツ峠8:20→富士見橋→三ノ塔→12:50塔ノ岳→大倉尾根→17:30大倉=沢沢駅	行者ヶ岳の巖場では渋滞が発生。山頂直下ではツルシロカネソウやクワカソウが目立った。トウゴクミツバツツジやヤマツツジは咲いていたがシロヤシオには会えなかった。代わりの白い花はカマツカ。
568	個人山行	ハイキング		奥秩父	笠取山	5/25	5/25	湯本宅5:00=平野宅5:20=作場平P8:05→一休坂分岐→笠取小屋→10:00笠取山10:20→福峠→燕山→12:15古乳山12:40→笠取小屋→ヤブ沢峠→一休坂分岐→14:48作場平P=相原駅西口解散	新緑の頃に笠取小屋近くのヤブ沢峠に至る沢筋を歩いてみたくて計画した。良く整備された歩きやすい道に沿って縫うように流れるせせらぎにクリソウや小さい白い花たちがアクセント、見上げると柔らかな緑のトンネル。まるで天国の道みたい。気持ちの良い稜線では、シャクナゲが満開、トウゴクミツバツツジやオサバサキも咲いていた。
569	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/25	5/25	秦野駅7:20=ヤビツ峠8:15→二ノ塔→三ノ塔→12:05塔ノ岳12:30→15:00大倉=沢沢	養毛行き6:25発がなくなっていた。調べて行くべきであった。
570	個人山行	沢登り	A計画書 240525葛葉 川本谷(増 田)	丹沢	葛葉川本谷	5/25	24/05/25 (土)	集合:7:00 小田急桜ヶ丘駅西口階段下 ※増田車利用 7:00桜ヶ丘=8:30葛葉の泉→9:00葛葉川本谷入渓→12:00林道 出合(表丹沢林道を下山)→14:00葛葉の泉=随時解散	今シーズン初めての沢登りで、水量も思った以上多く、滝の乗越しは緊張した。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
571	個人山行	雪山 (アルパイン)	宝剣岳～木曾駒ヶ岳 (残雪を求めて)	中央アルプス	宝剣岳～木曾駒ヶ岳	5/25	5/25	5/25日 府中日進町駐車場集合4:00 = 6:50菅の台バスセンター7:10 = 7:50しらび平 = 駒ヶ岳ロープウェイ = 8:10千畳敷8:40 … 9:20極楽平 … 10:05宝剣岳 … 宝剣山荘 … 11:10木曾駒ヶ岳 … 乗越浄土 … 13:00千畳敷 = 駒ヶ岳ロープウェイ = しらび平 = 14:05菅の台バスセンター = 府中日進町駐車場 解散	快晴のなか残雪の宝剣岳～木曾駒ヶ岳を縦走してきました。残雪の極楽平への登りはトレースなく急な斜面を直登でトレースを付けました (しんどいが楽しいです)。稜線上は雪がなく、念のために持っていたロープなどの登攀具は未使用でした。土曜日にこの時期は登山者も観光客もとても少なく、今シーズンたぶん最後になる雪山を楽しめました。
572	アルパイン企画部山行	沢登り	第3回沢実践	丹沢	源次郎沢	5/25	5/25	集合: J R 町田駅ロドバス 開午前5時48分 地野車: スズキハスラー 町田5:55=新東名丹沢薬野IC=7:40戸沢P8:00=源次郎沢8:15=14:00花立山荘14:40=源次郎尾根…戸沢P16:15=湯花薬(入浴)=帰京 戸沢Pが満車の場合作治小屋P	沢実践3回目は初級ながら本格的な滝の登攀が経験できる源次郎沢へ。今年の丹沢は水量多く爽快な遊歩が楽しめました。F10のCS滝以外全て直登。感化されたのか怪クライミングの要素の強いルートも難なく進み、予定定素高沢のいろはを習得できていました。チェーンスパイクは高巻き、源頭の前め、バリ尾根の下山時に装着し威力を発揮。次回6月は溪中泊。タープの張り方、焚火の熾し方、米の炊き方等等溪中の生活術習得に沢下降を交えての訓練となります。
573	会山行	ハイキング	⑨その他	その他	櫛形山	5/26	5/26	町田駅8:55=向ヶ丘遊園駅 (7班に分かれて) …東口ビジターセンター… (園内周回・昼食) …12:00枳形山広場・展望台 (イベント) 13:00・帰路は班ごと…東口ビジターセンター…向ヶ丘遊園駅=町田駅 (解散)	心地よい天候に恵まれて炎天下ともならず公園内の散策、交流ができた。ゲスト・介助者27名+会員76名+103名 多くの会員の協力を得て事故も無く、無事に終了した。
574	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	湘南	小網代の森	5/29	5/29	JR町田7:06=7:43横浜7:49=(京急本線特急) 8:44三崎口=(京急バス油壺行き等①②) =引橋バス停…ベシアンインフォメーションセンター→30=小網代の森引橋入り口…まんなか遊地…やなぎテラス…えのきテラス…河川干渉…宮の前峠入り口…シーボニア入り口バス停12:30=油壺入り口=13:00三崎港(解散)	前日とは打って変わって青空に涼しい風が通り、気持ちよく観察できた。浦の川の流れて遊ぶアサヒナカワトボの姿や可愛い数種のシジミチョウにこころ癒された。また小網代湾干渉では無数の小さなチゴガニがハマを振り上げ求愛のダンスをしており、宮ノ前峠からの道脇のげけの隙間にはお目当てのアカタゲガニが見え隠れし、歓声を上げたいのをこらえて静かに観察した。三枝さんは都合により不参加でした。
575	個人山行	ハイキング		丹沢	湯船山	5/29	5/29	7:42駿河小山駅8:00 (ミニシティバス) =8:40明神峠9:00…9:50湯船山10:00…11:00逢坂峠11:10…11:40サンショウバラの丘13:20…13:55逢坂峠14:05…15:25湯船山15:35…16:15明神峠16:41ミニシティバス=17:20駿河小山駅	サンショウバラの丘はすでに見頃を過ぎていたが、途中に何か所か綺麗に咲いているサンショウバラを見るのが出来た。心配していたヤマビルも1匹しか確認できなかった。オンデマンドバスの迎えまで時間があったので、みんなでサンショウバラのスケッチを楽しんだ。
576	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	狐塚峠	5/29	5/29	JR町田8:03=相原8:22 =8:31八王子8:39 =8:45高尾8:55=9:00聖園前=北高尾富士見台11:20…狐塚峠12:15…13:35日影13:43=高尾14:08	緑濃い北高尾は涼しかった。目利きの同行者が「ランだ！」と花がらの様なものを見つけた。ムヨウランとのことだった。光合成をせず、菌従属栄養植物で、花期が短い、多年草ということなので、また来年見逃さないように会いに行きたい。
577	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	八重山	5/29	5/29	上野原中学校7:32…7:58八重山展望台…8:25八重山…8:39能岳…8:57虎丸山分岐…9:10虎丸山…9:37上野原中学校	八重山に行かれる方が多かったので、行ってみました。良く整備された歩き易い道で植物や動物の案内メモがありました。エンディング山行の大山以来で、久しぶりに心地良さを味わいました。花の季節でなかったのが残念です。倒木で2か所程、歩きにくい場所がありました。
578	個人山行	ハイキング		奥多摩	三頭山	5/29	5/29	町田=8:30都民の森 駐車場9:00…森林館…三頭大滝…9:40…ブナの道…むしかり峠…11:30昼食 三頭西峰…中央峰…展望台…ブナの道…14:00暗峠…森林館見学…14:30駐車場=町田	台風の後で倒木など多かった。滝の水 登山道も川を超えるのに 水多く緊張した。ブナの新緑は美しく 木々に名前がついていて 気持ちいいハイキングを楽しんだ。
579	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生藤山	5/30	5/30	上野原8:35=9:00井戸9:10…11:00生藤山11:20…12:20山の神…12:50醍醐峠…14:00和田バス停14:10=藤野駅 (解散)	台風の晴れ間?のせいか、何組かのパーティーとすれ違いました。醍醐峠からの下りはずいぶん多いとわかってはいても、歩きにくかったです。
580	個人山行	ハイキング		奥多摩	惣岳山	5/30	5/30	小田急相模原5:46=5:51町田6:05=6:30八王子6:34=6:45立川6:54=7:25青梅7:27=7:40東郷8:00=沢井尾根…10:40惣岳山11:00=沢井尾根合流点…P614…平溝尾根…P556…12:45物見山…しめ縄…日枝仁社…東光寺墓地…13:50軍畑駅	軍畑駅から沢井尾根の取り付きは、地形図から想像する道とは印象が違った。標高550m付近の大岩を登ると良い。平溝尾根は分岐が沢山あり、所々踏み跡も消えており、間違った箇所満載で地図読み訓練には良いが、一部急なところもあるが、気を付けて通過すれば問題ないと思われる。
581	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	東高尾山稜	5/30	5/30	町田10:25=11:50ネイチャーファクトリー東京町田…13:40四辻 (往後) …15:00草戸山…15:40ネイチャーファクトリー東京町田16:00=町田	今回は町田コミュニティバスを利用してネイチャーファクトリー東京まで行った (@片道300) ただ便数が少ないうちよって時間がかかる。
582	個人山行	ハイキング		丹沢	湯船山	5/30	5/30	駿河小山駅7:50=8:15明神峠 08:21… 09:08 湯船山 09:10…10:27 峰塚峠 …11:08 世附峠 11:15…11:41 不老山 12:20…12:36 浄土平…14:15 向河原15:15=15:49 富士志モビリティー 新松田駅	火曜が天気悪く、木曜に変更して歩きました。サンショウバラの丘では見ごろが過ぎているようですが、不老山の山頂はまだサンショウバラは蕾もありました。下山で歩いた不老山西山稜コースは倒木、崩落箇所もあり、道も細く緊張感がありました。山荘は、世附峠のトイレ近くに2匹。私の靴にも匹上がろうとしてましたが、崖で殺しました。雲の多い日でしたが晴れ間もどき、梅雨入りの山歩きを楽しめました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
583	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山	5/30	5/30	秦野駅BS7:40=養毛BS8:15…養毛越9:25…高取山11:05…不動越…12:15石庄庵13:25…13:45才戸入口BS=秦野駅BS	温度、湿度も高く多数のヒルに歓迎され1人が献血した模様。石庄庵のお蕎麦は、お値段は高いが評判通りでとても美味しかった。拾った可燃ゴミ:ビニール、プラスチック類450g
584	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/30	5/30	座間7:46=8:17秦野8:25=9:10ヤビツ峠9:25…三ノ塔…13:11塔ノ岳…15:53大倉=淡沢=座間	カマツカのかわいらしい花が所々に咲いていた。教えてもらわなければスルーしていた。