

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
892	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	9/4		9/4 愛甲石田駅6:30＝諏訪南IC＝沢入駐車場9:30…入笠温泉…入笠山11:30…大阿原温泉13:00…沢入駐車場＝諏訪南IC＝愛甲石田駅（解散）	入笠温泉、初秋のたくさんの花が美しく咲いていた。下山時の「ステッピング運動って何??」と言われて実施した。大阿原温泉から沢入までの入笠林道のアスファルトの隙間に大きな野生のアケボノソウが多数咲いているのが見られた。
893	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	9/4	9/4	町田駅や?社前6:30＝9:10入笠山沢入駐車場9:26…入笠温泉…12:05入笠山12:52…入笠温泉…すずらん野草公園…15:27入笠山沢入駐車場15:50＝18:45町田駅	楽しみにしていたエゾリンドウはこのところの大雨の影響か、蕾のまま茶色く変色している個体が目立った。その他ワレモコウ、マツタシツタなど秋の花を楽しめた。特にアケボノソウは下山時にいつもと違う道を通ってみたら大きな株がいくつも咲いていて、可愛らしい姿に魅せられた。
894	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	その他	野津田公園から小山田緑地	9/4	9/4	鶴川駅改札出たところ 8:00 8:22バス＝袋橋 9:10上野原スキ草地…野津公園…10:30小野路交流会館…五地藏…万松寺…万松寺谷戸…11:20小野城址…小町井戸…12:15ならばい谷戸（昼食）…小山田緑地…13:40大泉寺（または扇橋）バス（解散）	天気に恵まれてかわいらしいナンバンギセルの花を見つけることが出来ました。ミソハギ コバギボウシ ツクサ ヤブランなど秋の花に沢山会え 気持ち良い里山の秋を満喫しました。絶滅危機とされている たこあし の花は昨年まであったのに今年は見当たらなかった。
895	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	9/4	9/4	高尾山口8:45…6号路 …11:10大垂水峠分岐…11:40一丁平園地…12:45城山…14:25高尾山…12:20薬王院…15:50リフト山頂駅（リフト利用）…16:20高尾山口	天気予報大外れのお蔭で 快晴、静か、爽やかなの三拍子の歩きを楽しめました。お目当てのナンバンギセルのお花も2箇所で確認。昨年より しっかり咲いていました。キノコも面白かった！
896	個人山行	ハイキング		九州	傾山他2座	9/4	9/7	9/4新横浜6:00＝（ひかり533号）8:13新大阪8:53＝（さくら547号）11:08小倉12:09＝（特急ソニック19号）13:37大分13:46＝14:59豊後竹田（友人と合流）＝①泊 9/5宿4:50＝5:50九折登山口P6:00…9:00三ツ尾…12:20傾山…14:00九折盛…17:00九折登山口P＝18:00①泊 9/6宿5:40＝6:00神原登山口P…8:50国観峠…9:45祖母山…12:50神原登山口P13:00＝15:00②泊 9/7宿4:30＝5:00仙酔峠P…8:00高岳…8:20中岳…9:40仙酔峠P10:00＝10:20阿蘇駅11:02＝（肥後本線）11:44肥後大津11:52＝12:28熊本駅12:42＝（さくら554号）15:59新大阪駅16:18＝（ひかり658号）18:53新横浜駅（解散）	晴天に恵まれて、涼しく厳しい九州遠征になりました。阿蘇山の歩き出しはブッシュの中を行く厳しい登りになりましたが、高岳へ中岳へ東火口のダイナミックな眺めを堪能しました。
897	個人山行	ハイキング		ハヶ岳	権現岳	9/5	9/5	観音平9:20・・・10:33押手川・・・11:41青年小屋12:26・・・13:41権現岳13:54・・・14:33三ツ頭・・・15:08前三ツ頭・・・16:52天女山■・・・17:42甲斐大泉駅	観音平登・天女山下山ルートで権現岳へ。下山1859m付近で小学生集団に遭遇。筑波大附属小では6年生になると、仲間と協力の大切さや困難に立ち向かう強い心を育むため2600級のハヶ岳登山目指すそう..(いいですね!!)
898	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	9/5	9/5	相原駅西口9:30＝（施設の送迎バス）＝9:45N・F東京町田10:05…草戸山…11:40N・F東京町田・野外炊事場（ランチ）14:50＝（送迎バス）＝16:05相原駅	雷鳥印刷担当者の慰労会山行。毎月3名当番制のため、初めて顔合わせの方について有意義な懇親会となった。N・F東京町田は、炊事場利用の鍋、食器等何を持って1日@150円（10名以上は@100円）薪代@50円と格安。8名以上1カ月前までの予約なら相原駅から施設横付けの無料送迎バスが利用できます。拾ったゴミ：可燃（ビニール類）50 g
899	個人山行	ハイキング		奥秩父	小樽山	9/5	9/5	町田5:55＝6:20八王子6:35＝7:50塩山8:00＝（タクシー）＝焼山峠8:50…石…10:45小樽山11:00…小樽峠…12:00大沢山…13:30父恋し道分岐…14:45ホテルフブ＝15:10塩山駅＝町田	小樽山帰路 父恋し道コースは岩が多く前日の雨で滑りやすかった
900	個人山行	ハイキング		奥多摩	三頭山	9/5		9/5(木) 武蔵五日市駅集合8:00前後 バス乗り場1ばん 都民の森急行バス8:22 武蔵五日市駅8:22→9:30都民の森バス停9:50…三頭ノ大滝10:30…三頭山避難小屋11:54…三頭山西峰12:40…糠指山14:20…イヨ山15:30…ヌカズ尾根登山口16:23…麦山浮橋16:46…小河内神社バス停16:50	天気も良く暑くなる予報だったが、三頭大滝のコースは歩きやすく、また沢治いを歩く為、涼しく気持ち良く歩く事ができた。ヌカズ尾根は急登のアップダウンの繰り返しと雨後でもあり注意しながら通過。登山道にはヤマボトギスズメ、モミジハグマなども見られた。花は少ない目だったが、代わりにキノコがたくさんあり驚かれた。植物観察をして予定より時間がかり、予定のバスに間に合わなかったが、とても充実した山行が出来た。
901	個人山行	ハイキング		富士・御坂	富士山	9/5	9/6	9/5相原5:21＝8:23吉原…鈴川海浜公園…富士塚…市役所…大淵公園…ふじひのきパーク…18:00 PICA表富士（幕宮）9/6PICA表富士3:00…旧料金所ゲート…ガラン沢…六合目雲海荘…11:00頂上富士館…お鉢巡り…須走御殿場ルート…16:30須走口五合目＝御殿場駅	
902	個人山行	ハイキング		東北	大朝日岳等烏海山	9/5	9/8	9/4町田15:30＝新幹線等＝19:30赤湯駅（ホテル泊） 9/5赤湯駅7:06＝8:02荒砥駅8:15…14:30朝日鉱泉（小屋泊） 9/6朝日鉱泉5:00…大朝日岳等…15:15狐穴小屋（避難小屋泊） 9/7狐穴小屋5:00…以東岳等…11:50磐山口…14:35大烏バス停＝鶴岡駅＝象潟駅（ホテル泊） 9/8象潟駅6:20＝6:55峠立7:10…烏海山…15:45大平山荘16:15＝17:00象潟駅（ホテル泊） 9/9象潟駅＝特急、新幹線等＝帰路＝町田	朝日連邦縦走は、2日目の午後からお天気に恵まれず残念。ただし、荒砥駅から大烏バス停までを自分の足だけで全縦走し、朝日連峰を満喫。烏海山は快晴！日本海を一望でき海沿いの高山を堪能。
903	個人山行	ハイキング		上州	掃部ヶ岳・榛名山富士	9/6	9/6	鶴川駅5:32＝6:04新宿駅6:14＝8:15高崎駅8:30＝9:48天神峠BS9:52…10:47掃部ヶ岳11:02…11:36硯岩11:46…12:07榛名湖BS…12:20榛名公園（昼食）12:40…13:24榛名富士山頂駅…13:30榛名富士13:35…13:37榛名富士山頂駅＝13:41榛名公園駅…14:11榛名湖BS14:30＝15:59高崎駅16:11＝新宿駅＝鶴川駅	蒸し暑い天候でしたが、掃部ヶ岳、硯岩から榛名湖の眺めは最高。榛名富士に登った割には山頂が今一つで興ざめた。帰りのバスの時間に合わせるため、下りはロープウェイを利用した。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
904	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	9/6	9/6	古淵4：20＝神ノ川ヒュッテ5：40→ヤタ尾根→10：40熊笹の峰→10：00檜洞丸10：20→11：00源蔵尾根分岐11：10→12：30広河原12：50→14：00神ノ川ヒュッテ	稜線ではシロヨメナ、山頂付近では、トリカブトの花が見られた。久し振りに源蔵尾根を下り、林道を広河原から神の川ヒュッテまで歩いたところ、灌木がや倒木の山が除伐され、所々の道路崩壊の箇所も修復され、路面も均されとても歩きやすくなっていた。道路復旧工事も終了間近と思われた。拾ったゴミ、ビン1150g（源蔵尾根分岐の一斤瓶など）缶110g、ビニールなど燃えるゴミ190g 合計1450g
905	個人山行	ハイキング		大菩薩	笹子雁ヶ腹岩山	9/6	9/6	町田6：05＝6：30八王子6：35＝7：33笹子7：50→8：25新中橋→10：50笹子雁ヶ腹岩山11：40→12：50笹子峠→13：30矢立ノ杉→14：45新中橋→15：15笹子＝町田	急坂つづら折の登りを行くが この時期キノコの種類の多さにビックリ。山頂ではマコナのお花がお出迎え。下りも山頂直下から暫く急です！
906	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢	2024/9/6	9/6	伊勢原駅7：30集合 バス7：37発 大山ケーブル行 8：10着 参道→下社→12：00山頂→14：00ヤビツ峠＝秦野田駅	相変わらず暑い低山の登山風景となった。大量の発汗でかなり疲れている。ヤビツ峠のカフェのアスリートコーラとケーキのセットは疲労回復にお勧め。
907	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	小下沢	9/6	9/6	JR町田7：17＝7：43八王子7：50＝7：57高尾（小仏行きバス）8：12＝大下BS→小下沢（入渓）9：10→11：40小下沢キャンプ場跡→12：40日影BS12：43＝高尾駅＜解散＞	台風による大雨の影響か、思ったより水量が多かったので慎重に足場を見極めながら歩いた。沢歩きが初めてのメンバーも歩を進めるにつれてコツをつかみ、うまくバランスをとりながら歩いていた。沢の中はとにかく涼しく気持ちが良く、暑さを忘れたひと時だった。
908	個人山行	ハイキング		北アルプス	白馬岳	9/6	9/8	9/6新宿都庁前23：00 9/7＝5：30梅池高原7：00＝7：35梅池自然園駅7：50→天狗原9：10→10：25白馬乗鞍岳10：30→11：00白馬大池山荘11：20→12：10船越ノ頭12：20→13：05小蓮華山13：20→15：00白馬岳15：10→白馬山荘15：20 白馬岳荘泊 9/8白馬山荘6：30→6：40白馬岳6：45→小蓮華山8：00→9：00蓮華温泉分岐9：30→10：20天狗ノ庭10：25→11：25蓮華温泉ロッジ14：20→蓮華温泉バス停14：50＝16：25JR赤魚川駅16：58＝小田急町田駅20：21 蓮華温泉ロッジにて温泉入浴 小田急町田駅にて解散	2日間とも視界が悪く、一瞬だけ頂上が見えました。ゴンドラの始発が7時でスタートが遅れる。ゴンドラの始発は、季節、曜日により変更します。券売機は、新紙幣は使えませんでした。また、蓮華温泉はドライヤーがありませんでした。稚児車の果樹の群生とウルップ草が枯れたのを発見したので、お花の時期に訪れたい。
909	個人山行	ハイキング		上越	苗場山	9/6	9/7	9/6小田急相模原駅南口集合 01：00 ＝ 5：10蔵川登山口駐車場6：00 和田小屋 →9：25神楽峰9：40 →11：00苗場山 →12：00苗場山自然体験交流センター → 苗場山頂上散策 →13：30苗場山自然体験交流センター（泊） 9/7苗場山自然体験交流センター 7：00 → 8：20神楽峰 → 11：15蔵川登山口駐車場＝ 街道の湯 ＝ 小田急相模原駅南口 解散	2日間とも好天に恵まれて苗場山の美しい広大な池塘／湿原に癒されました。また金曜泊だったので苗場山自然体験交流センターに泊まった登山者は約12名くらい、山小屋も快適でした。
910	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	丹沢	西丹沢	9/6	9/6	小田急町田駅8：12＝8：31愛甲石田＝9：50中川＝10：30大滝沢出合＝11：00大石キャンプ場＝12：00西丹沢ビジターセンター＝13：30玄倉・小菅沢＝14：30さくらの湯＝16：00愛甲石田駅解散	西丹沢を構成する結晶片岩や石英せん緑岩などの岩石を観察するため、西丹沢・中川近辺を巡検しました。大滝沢で斑い岩と石英閃緑岩や大石キャンプ場の河原でトーナル岩とおぼしき石や変わった石の名称を知りたく、西丹沢ビジターセンターに依頼しました。石の鑑定は、残念な結果でした。が、もう一つ、玄倉・小菅橋の枕状溶岩を探し見つけた事は、巡検の楽しさをあらためて感じました。
911	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	9/7	9/7	鶴川駅＝町田駅＝8：22高尾山口駅8：30→8：39清滝駅→9：14二本松9：24→9：30琵琶滝→11：18高尾山11：28→11：50高尾山薬王院→11：49高尾山駅（昼食）15：30＝清滝駅→高尾山口駅16：06＝町田駅＝鶴川駅	残暑厳しい中、沢沿いを歩いて少々涼しい6号路を選択して登頂。沢を流れる風は心地よいが、高湿度により全身汗でびしょ濡れ。高尾山ビバマウントで観望を深めて帰宅。暑さのためビバガーデンは大盛況であった。
912	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	千条ノ滝～鷹巣山へ飛電ノ滝	9/7	9/7	町田6：37＝7：54箱根湯本8：00＝8：31小涌谷8：45→9：00千条の滝→10：40鷹巣山→湯坂路入口→11：20飛電ノ滝→煙宿→発電所前バス停12：50＝箱根湯本＝町田	台風10号が大雨をもたらせたと思うほど滝の水量が多く、滝間近な登山道も沢のように水が流れていました。流石に涼しく歩けました。
913	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	美ヶ原、霧ヶ峰	9/7	9/7	9/6(金)自宅＝諏訪湖SA仮眠 9/7岡谷IC7：20＝8：20山本小屋ふる里館8：37→美しの塔→塩くれ場→王ヶ頭9：35→山本小屋ふる里館10：24＝11：20車山肩P11：22→車山12：03→リフト山頂駅→ころぼっくるひゅって12：58→車山肩P13：05＝諏訪周辺散策＝20：00自宅	天気良く涼しさを求めてか、さすが観光地、駐車場はどちらもほぼ満車、かろうじて空いた瞬間になんとか駐車できた。高く青い空と雲、ほんの少しだけ色付き始めた草原に放牧された牛がなんとなく解放感いっぱいいて清々しく、家族も写真撮って楽しめたようだ。
914	個人山行	ハイキング		大菩薩	笹子雁ヶ腹岩山	9/7	9/7	笹子駅9：07＝9：15新中橋→11：40笹子雁ヶ腹岩山→13：37笹子峠→14：20矢立の杉→15：30新田下15：48→15：55笹子駅→笹一酒造笹子発16：47（JR中央線高尾方面）	秀麗富嶽十二景というが、頂上からは木々が生い茂っていて、視界が無かった。岩場はなく歩きやすく、静かな山歩きが出来た。
915	個人山行	ハイキング		丹沢	行者ヶ岳	9/7	9/7	淵野辺6：26＝6：33町田6：46＝7：19秦野7：40＝8：20ヤビツ峠BS8：25→三ノ塔→11：00行者ヶ岳11：45→三ノ塔→13：40ヤビツ峠BS14：34＝秦野＝町田	お目当てのサガミジョウロウホトトギスが咲き始めていて大満足！汗る汗もなんのその!!この暑さにもかかわらず、ヤビツ峠行のバスは臨時便が次々と発車していた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
916	個人山行	ハイキング		奥秩父	西沢溪谷	9/7	9/7	9/7（土） 海老名駅6:30＝10:00西沢溪谷P10:20…西沢山荘…二股吊橋…七つ釜五段の滝12:30…西沢溪谷終点12:45…大展望台……大久保沢出合13:55…14:50西沢溪谷P＝（入浴）＝海老名駅解散	初めて周回道路を歩いた。西沢溪谷終点から先の道はなだらかな下り道でとても歩きやすい。途中の展望台からは駒冠山の姿が間近に見られるのもいい。この時期、低山はまだ暑いが、さすがにここは気持ちよく歩けた。
917	個人山行	ハイキング		奥秩父	瑞籬山	9/7	9/7	集合：町田中央公民館前6：10＝愛川IC＝須玉IC＝10：15瑞籬山荘P10：35…富士見平小屋…13：40瑞籬山14：00…富士見平小屋…17：20瑞籬山荘P＝須玉IC＝愛川IC＝町田（解散）	山頂は若い人で賑わっていました。展望はもう1つだった。
918	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	赤岳	9/7	9/7	町田1:30＝諏訪南IC＝4：30美濃戸口5：00…美濃戸山荘5：50…8：00行者小屋8：20…9：50赤岳10：10…10：15赤岳頂上山荘10：50…地蔵ノ頭11：20…11：50行者小屋12：10…赤岳山荘13：50…14：35美濃戸口＝武蔵野市保養所（解散）	気持ちの良い天気で、眺望にも恵まれるんびり出来た山行でした。土曜日と言う事もあり、山頂での写真撮影は長蛇の列。これには参ってしまっった。
919	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	9/7	9/7	留浦BS 8:03・・・8:30小袖■・・・9:42堂所・・・10:20七ツ石小屋10:41・・・11:04七ツ石山・・・12:26雲取山12:53・・・13:44ブナ坂・・・14:31堂所・・・15:56鴨沢バス停	時折吹く涼風が心地よい。いつもより人は少ない。奥多摩小屋跡に施工中の五十人平野営場では、新たに鹿柵扉と看板が設置されていた。野営場オープン日はまだ未公表。
920	個人山行	岩登り	登攀訓練	奥多摩	越沢バットレス	9/7	9/7	7日集合：JR青梅線 鳩ノ巣駅8時7分集合 鳩ノ巣駅＝越沢9:00…9:30バットレス14:00…鳩ノ巣駅16:00 ガンランバナスラブ登攀及びマルチ訓練	暑さに辟易するバットレスでした。基部は越沢の涼風で快適でしたが、数メートル標高があがると大変い。おまけに高さ40mから3ピッチ目のスラブ帯を登攀中に上を見上げるとスズメバチの巣があるようで偵察バチがぶんぶん飛び始めてきた。お尻から液体を噴射して威嚇してくる始末。朝霞しないよう懸垂の支点を作成しその場から脱出した。午後はフエルトの沢尻にラバーを付け第一スラブルートの下部で練習。一生分の汗を掻いた一日でした。
921	アルパイン企画部山行	岩登り	岩トレ③ 広沢寺・藤岩 クライミング	丹沢	大山	9/7	9/7	8:30広沢寺駐車場…9:30藤岩にてクライミング練習…15:30藤岩・・・16:00広沢寺駐車場（解散）	台風の影響で藤岩への林道には大きな岩が転がっていた。弁天岩は団体バディがいて混んでいたので藤岩に行く。5.7mのスラブから始めて、少しづつ慣れて行き最後は5.10bのスラブに挑戦し、互いにムーブの確認をしたり楽しく練習ができた。
922	安全山行推進部山行	ハイキング	ウォーターウォーキング西沢	丹沢	西沢	9/8	9/8	新松田駅7:00集合 バス7:15発 ビジターセンター行 8:30着 ビジターセンター＝10:00…西沢…11:40折り返し…13:00ビジターセンター＝14:40＝新松田駅	12時頃から雨予報の為開始時刻を早めて実施したが、ずっと晴れていた予定していた簡易ハーネス実習、ATCを使った懸垂下降体験、ウォーキング、大滝鑑賞、ロープワーク ロープで確保した状態の小滝登攀等すべてのプログラムを実施出来て参加者にも納得の山行となった。
923	個人山行	ハイキング		甲府	羅漢寺山	9/8	9/8	町田駅＝八王子駅＝高尾駅7:06＝8:38甲府駅9:15＝9:45天神森BS10:00…11:32白山展望台11:43…12:28白砂山12:50…13:06パノラマ台駅…13:36羅漢寺山13:44…14:00パノラマ台駅＝14:06仙娥滝駅…14:10昇仙峡滝上BS14:32＝15:25甲府駅15:34＝八王子駅＝町田駅	御嶽昇仙峡の御嶽古道外道を歩くルートを進みました。とりつきの急登を過ぎると、広い古道が現れ歩きやすいコースに変わります。羅漢寺山からの360度の絶景を楽しめました。日差しは若干強いのですが、湿度が高くて汗が止まりませんでした。
924	都連山行	岩登り	都連山行	丹沢	広沢寺 藤岩、弁天岩、対岸の岩	9/8	9/8	8:30 広沢寺駐車場集合…藤岩…11:30弁天岩…広沢寺駐車場解散16:30 ショートルートのスキル確認（AM）とマルチピッチクライミングの予備知識と実習（PM）	都連マルチピッチ講習の1回目で、受講生1人にスタッフ1名が附いてトップフォローなどの実習をするという、賛評で熱のこもった講習を、とても暑い日の中、受講しました。
925	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山	9/9	9/9	小田急線秦野駅8:30＝中丸橋8:55…10:00不動越…10:36高取山11:00…念仏山…弘法山…14:20はだの富士見の湯＝秦野駅	はだの富士見の湯からは、月・水・金曜日は送迎バスが運行されています。カンアオイの株は確認できましたが、トリカブトの花には会えませんでした。
926	個人山行	ハイキング		上越	高妻山	9/9	9/10	9/9軽井沢駅7：52＝JR新幹線はくたか553号自由席3,740円 9:30長野駅…9：35長野駅（アルピコ交通長野） 9：40＝ループ橋経由戸隠線10：44戸隠中社 11:24…11:38 小島ヶ池 11:41 …12:35 鏡池…12：55天命稲荷 …13:15 随神門 …13:35 戸隠奥社 13:44…13：58 随神門 …14:14 戸隠奥社入口 9/1005:00戸隠牧場…05:08 弥勒尾根分岐…6:27帯岩…6：34米清水 …7：02＝不動遊離小屋 07:33 …08:24 五地蔵山 …10:30 高妻山10:46…14:26弥勒尾根分岐 …14:43 戸隠牧場…14:50戸隠牧場バス停15：13戸隠キャンプ場 アルピコ交通＝長野駅16：28…JR長野駅＝かがやき510 18：03大宮駅	2日間晴れのち雨の予報で初日の飯綱山は中止にし鏡池、奥社のトレッキングにしました。幸い雨に降られず戸隠古道を歩いたり神社を参拝、そばを食ったり観光も楽しめました。シラヒゲソウ、レイジンソウ、アケボノソウが見られました。2日目は気力体力が必要なお妻山でしたので、疲れたがまだならないようゆっくり歩きました。14時から雨予報でしたら晴れて暑いままあるきとおせたのはありがたかったです。滑滝、帯岩は緊張しましたが足場をほってくていて助かりました。弥勒尾根はガスで見えなかった展望が楽しめたのはありがたいです。高妻山では、リンドウ、シラセグソウ、タチコゴメグサが花時でした。午後から雨と言いつながら2日間晴れていたのが運が良かったです。天気予報だけ見ると中止のところ、とりあえず予定変更あり、撤退ありの気持ちで出かけて良かったです。
927	個人山行	ハイキング		北アルプス	槍ヶ岳	9/9	9/12	9/9 4:00川崎宅＝4:15木南宅＝9:00新穂高温泉…11:00日出出合…13:00滝谷出合…14:00槍平小屋（泊）9/10小屋6:00…9:00千丈分岐点…11:30槍ヶ岳山荘…12:20槍ヶ岳…13:00槍ヶ岳山荘（泊） 9/11小屋6:30…7:50千丈分岐点…9:10槍平小屋…12:20日出出合…14:10新穂高温泉＝民宿ほらぐち 9/12槍8:00＝町田解散	槍ヶ岳山頂では残念ながらガスがかかっていますが、3日間天候に恵まれ、心配した渡渉箇所も水が無く問題なく通過することが出来ました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
928	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	9/10	9/10	古淵5:40＝神ノ川ヒュッテ7:10…ヤタ尾根…11:00熊笹の峰…12:00檜洞丸12:20…13:00熊笹の峰…15:30大越路…17:10神ノ川ヒュッテ17:20＝19:00相模原駅	ヤタ尾根登り口のヒル、先週は10匹駆除したが、今回地面が乾き気味だったからか、登り口で一匹駆除しただけであとは見られなかった。熊笹からの獲獲では、西丹沢や道志の山々を、青ヶ岳山荘からは鉅ヶ岳を始め丹沢主稜を眺めることができた。拾ったゴミ。ガラスなど90g、ビニール類20g、合わせて110g
929	個人山行	ハイキング		南アルプス	仙丈ヶ岳	9/10	9/11	9/10橋本7:00＝9:50戸台パーク10:05＝10:50北沢峠10:55…11:20大平山荘…14:45馬の背ヒュッテ 9/11窟6:00…7:10仙丈小屋7:20…7:55仙丈ヶ岳8:20…9:20小仙丈ヶ岳9:45…藪沢・小仙丈ヶ岳分岐…二合目分岐…12:20北沢峠13:10＝13:55戸台パーク＝橋本	久しぶりに天気恵まれ、満点の星空や靑空を背景にした山々を眺め、感動した。大平山荘から馬の背ヒュッテの登山道は、緩やかで木々に囲まれ、沢から吹く風も気持ちいいが、途中から急登と沢治いのゴロゴロした大岩に苦労した。平日だが、帰りのバスに増便がでた。
930	個人山行	ハイキング		北アルプス	青海黒姫山・白木峰	9/10	9/12	9/10橋本6:10＝相模原IC＝安曇野IC＝小滝ヒスイ峡＝須沢臨海公園オートキャンプ場 泊 9/11キャンプ場＝清水倉登山口5:45…6:45一本杉峠…8:20金木平…10:30青海黒姫山11:45…12:45金木平…15:20登山口＝道の駅利賀 9/12道の駅＝白木峰八合目登山口7:30…8:45白木峰…9:40浮島の池…10:40白木峰山荘…11:20登山口＝橋本	三百名山・青海黒姫山 88座目達成！暑くて有名な新潟の低山1221mであり 急で年中滑る岩と土の登山道。山頂手前の50m程は狭い石灰岩カルスト地形むき出しの鋭利な岩を歩きながら進むが 登頂の達成感は格別。暑さと、下りは更に神経使い この年齢で挑戦はギリだと感じた。白木峰は2回目の登頂で 山上の楽園と言える展望と湿原と地塘の三百名山です。避難小屋はかなり立派。
931	個人山行	沢登り	丹沢・葛葉川本谷	丹沢	葛葉川流域	9/10	9/10	JR町田駅南口8:00→9:20葛葉の泉10:30(入沢)→11:15板立ノ滝上…(沢中にて、三点確保・懸垂下降などの練習)→14:30大平橋・表丹沢林道(二ノ塔尾根)→15:30葛葉の泉=16:00富士見の湯=18:15JR町田駅南口にて解散	初心者の沢体験として、公開場で利用していた葛葉川本谷。葛葉の泉前にて、装備とロープワーク。沢中にて、三点確保・懸垂下降の練習を行った。小滝が続き、岩質も多彩で楽しく遡行をできた。大平橋で終了し、表丹沢にて葛葉の泉に下山した。
932	個人山行	ハイキング		丹沢	麁尾山	9/11	9/11	本厚木駅10:05＝麁尾団地10:30……麁尾山12:00…八菅山……本松バス停14:00＝本厚木駅	暑い一日でしたのでゆっくり歩きました。
933	個人山行	ハイキング		北アルプス	笠ヶ岳	9/11	9/13	9/11新宿バスタ4F8:30集合 9:15 (7005便) 新宿＝14:50平湯温泉14:55＝15:25新穂高温泉15:30…16:50ワサビ平小屋泊 9/12小屋5:30…笠新道登山口5:40 (笠新道) →9:50杓子平10:00…笠新道分岐12:00…13:40笠ヶ岳小屋(泊) 9/13小屋5:00…7:50杓子平8:00…笠新道登山口10:40…11:40新穂高温泉11:55＝12:40平湯温泉14:55…16:30松本＝八王子解散	笠新道は最短ルートでずっと登り、ずっと下る大変なルートでしたが、稜線に出ると、時々ガスがきれて見せてくれた、笠ヶ岳、黒部五郎、穂高、槍ヶ岳の山並みに感動しました。前泊で治まったワサビ平小屋は11,000円でキレイ、お風呂あり、食事たっぷりでお勧めです。
934	個人山行	ハイキング		北海道	トムラウシ山	9/11	9/13	9/11羽田＝新千歳＝16:50「山の交流館とむら」(泊) 9/12宿＝短縮コース登山口6:45…コマドリ沢…前トム平…13:00トムラウシ公園…14:25南沼キャンプ指定地…16:00トムラウシ山…16:30南沼キャンプ指定地(泊) 9/13キャンプ地5:30…トムラウシ公園…前トム平…コマドリ沢…11:30短縮コース登山口＝十勝サロリゾート(入浴)＝新千歳＝支笏湖ラップランド(泊)	ナナカマドの紅葉が始まっていた。12日は快晴で13日登頂予定を前倒しした。夕方から強風とガスが翌朝まで続いた。大岩、小岩、大石、小石の上り下りで脚にやさしい登山道ではないが岩場ではナキウサギを見かけたメンバーもいた。
935	個人山行	沢登り			沢上谷	9/11	9/12	9/11東京＝松本＝奥飛騨キャンプ場 9/12上宝村＝奥道87＝8:00入沢＝8:40岩洞滝(往復) …沢上谷…9:40蓑谷大滝…奥道…13:07駐車場＝16:30木曾阿寺溪谷キャンプ場	昨年に続き今年も奥飛騨沢上谷に行く。天候もまあまあでまだ暑い沢には良い時期。前日に奥飛騨キャンプ場でテント泊して朝に鼠麴の入渓場所につく昨年の記憶から林道を進むが少し迷う。しばらくはナメの優しい渓流で途中支流の岩洞滝に寄る。滝の裏側に回れる面白い滝。本流に戻り蓑谷大滝を目指す。見た目で50mはあると感じられる大滝は迫力満点。巻道もしっかりあるのでいつ来ても楽しい
936	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	9/12	9/12	愛甲石田駅北口(集合) 7:00＝菩提峠8:20…二ノ塔…三ノ塔10:30…往路を戻る…菩提峠12:30＝愛甲石田駅(解散)	時折り涼しい風が通り抜けることもあったが歩き始めの樹林帯はとても蒸し暑く体力を奪われた。三ノ塔頂上はすっぽりとガスに包まれてホワイトアウト状態だった。黒雲も広がってきたのでその先に歩くのはやめて下山することにした。下山途中、相模湾方面はスッキリと晴れ渡っていたが。。
937	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	9/12	9/12	自宅＝渋沢駅＝大倉BS8:10…堀山10:10…11:50塔ノ岳12:20…堀山…大倉BS15:00＝渋沢駅＝自宅	9月になっても湿度が高くてツイイ登山だった。とにかく山頂まで行くことが出来てホッとした。
938	個人山行	ハイキング		大菩薩	妙見ノ頭	9/13	9/13	町田駅5:48＝相原駅6:23＝6:31八王子駅6:35＝7:40甲斐大和駅8:30＝上日川峠BS9:30＝大菩薩峠…11:20妙見ノ頭11:50…蓑ノ河原…富士見平…12:50上日川峠B13:20＝甲斐大和駅	青い空と白い雲のコントラストは素晴らしかったが、雲が多く富士山は望めなかった。蓑の河原から富士見山荘跡に下る道は、穏やかで歩きやすい。ただし沢を渡るので降雨時等は注意が必要。9月の上日川峠行のバスは土日祝日のみで、平日9/7～9/30は運行はないので注意が必要。
939	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	その他	筑波山	9/13	9/13	小田急町田駅6:33(6両目に乗車)＝7:01代々木上原7:05＝千代田線(5号車1番ドア)＝7:42北千住7:55＝つくばエクスプレス(TX)＝8:40つくば駅＝8:45つくばセンターバス停9:00＝9:36筑波山神社入口バス亭＝9:55筑波山神社…11:00酒迎場分岐…12:15赤塚駅南口12:40…13:30女体山山頂13:50＝14:10御幸ヶ原14:40＝15:00筑波山神社…15:10筑波山神社入口バス亭15:10＝15:50つくばセンターバス停＝つくば駅＝北千住駅解散	自然保護部企画として、筑波山を巡検しました。筑波山神社から白雲橋コースで登高。筑波山の成り立ちなどに思いを馳せ。弁慶茶屋跡から女体山山頂まで斑れい岩の奇岩、巨岩の岩場を巡検し女体山へ。女体山山頂より関東平野を望み、縄文海進時代の縄文人が見た海の景色を想像しました。観察・見学に時間を要した為、下山は、ケーブルカーで時間短縮し、筑波山巡検を終えました

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
940	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	9/13	9/13	伊勢原駅9:00集合 バス9:07発 大山ケーブル行 9:30着 参道大山登山口…下社…12:40山頂…15:10参道大山登山口＝秦野田駅	残暑厳しく、久々に登り途中で足がつった。 補水がうまく出来なかった様です。
941	個人山行	ハイキング		奥秩父	乙女高原	9/14	9/14	相模大野6:40＝10:40焼山峠駐車場11:00 …大窪山11:40 …グリーンロッジ12:20…ヨモギ頭13:00 …ブナじいさん13:15 …乙女高原…（自然観察路）…焼山峠駐車場14:30＝古淵駅	天気が良く、3連休初日だけあって、行きの高速は車が多かったが、帰りはスムーズに流れて渋滞にあわずに帰れた。乙女高原は、お花の時期が過ぎ、人は少なく、ボランティアのグループが測量などしていた。
942	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	美ヶ原	9/14	9/14	自宅1:00＝9:00美ヶ原高原美術館9:15…10:00美しの塔…11:50王ヶ頭12:20…12:50美しの塔…13:20美ヶ原高原美術館P＝21:00自宅	壮大な草原牧場は、別世界に来たようです。素晴らしい南北アルプス・八ヶ岳の眺望は絶景です。
943	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	9/14	9/14	相模大野6:05＝6:39渋沢駅6:48＝6:55大倉バス停…大倉登山口7:20…見晴茶屋…駒止茶屋…堀山ノ家…花立山荘10:00…10:30塔ノ岳10:50…金冷シ…11:50鍋割山13:00…後沢乗越…大倉登山口15:30…大倉バス停15:50＝渋沢駅＝相模大野	朝は見晴らしが良く、夏の富士山がりりしく見えた。青い空とグリーン尾根道で吹く風はとても爽やかで秋を感じた。塔ノ岳の頂上に着いた時には残念ながら富士山は雲隠れ。鍋割山からは眺望が無く残念。鍋焼きうどんをいただいて気を紛らわす。鍋割山からの下山道は半分以上が作業用林道で、飽きてしまった。
944	個人山行	ハイキング		北海道	紋別岳	9/14	9/15	9/14ラップランド＝支笏湖温泉登山口10:30…12:00紋別岳…13:40登山口＝丸駒温泉（入泊）＝ラップランド（泊） 9/15ラップランド＝新千歳空港＝羽田	樽前山登山口閉鎖で15日予定の紋別岳登山とした。山頂からの風景は見事で札幌市街から苫小牧の海岸、眼下に支笏湖、広大な原生林といつまでも飽きることがなかった。
945	個人山行	ハイキング		北アルプス	雲ノ平	9/14	9/16	9/13バスタ新宿23:15＝ 9/14 5:40富山駅前6:20＝8:20折立8:30…11:46太郎平小屋12:21…14:02薬師沢小屋14:36…17:23祖母岳17:28…17:56雲ノ平山荘テント場（泊） 9/15雲ノ平山荘6:26…9:16ワリモ北分岐…10:28鷲羽岳10:30…11:40三俣テント場（泊） 9/16三俣テント場3:30…4:27三俣連華岳4:29…6:05双穴岳6:11…7:28双穴小屋7:34…8:42弓折分岐…9:31鏡平山荘9:39…12:58ワサビ平小屋…14:25新徳高BT＝横浜	折立から新徳高BS下山の雲ノ平コース。初日雲ノ平まで行けたが、各国庭園の花達は絶盛期を過ぎていた。翌朝は予報通り雨で、鷲羽岳からの眺望はなし。午後から雨強くなるが三俣で計画通り幕営。3日目の出後は晴れて西方（裏？）からの橋・徳高を堪能しつつ、新徳高BSに上る。雲ノ平・次回には花の時期に再訪したい。
946	個人山行	ハイキング		上信越	東竜ノ塔山	9/14	9/14	鶴川5:00＝池の平駐車場9:00…東竜ノ塔山10:00…池の平駐車場10:45…池の平10:55…二ツガ峰11:45…鏡池12:00…池の平駐車場12:40	雲がかなり上りついてきていましたが、東竜ノ登山の頂上からは時々雲の合間から八ヶ岳や富士山まで望むことができました。池の平温泉は、イライチンやマツムシウ、ヤマハハコ、アキノキリンソウなどが見られました。
947	個人山行	ハイキング		北海道	羊蹄山	9/14	9/18	9/14 町田16:00＝羽田20:00＝新千歳22:00＝札幌市23:55（友人宅泊） 9/15 友人宅8:00＝15:00真狩キャンプ場（食料買いだし時間含む）政宮 9/16 真狩キャンプ場登山口6:00（真狩ルート）…11:30羊蹄山12:20…往路を戻る…16:30真狩キャンプ場（泊）解散 9/17 真狩キャンプ場＝北海道観光＝友人宅（泊） 9/18札幌友人宅＝新千歳13:30＝羽田15:30＝町田	爽やかな秋晴れの中で山行する事ができた。頂上からの眺望は素晴らしいもので、眼下に洞爺湖、遠くに十勝岳・夕張岳・昭和新山が良く見える事とが出来た。今回登山泊し真狩登山口のオートキャンプ場は設備も揃っており、お助めです。
948	個人山行	その他	個人山行（バリエーション）	八ヶ岳	阿弥陀岳（南陵→中央稜）	9/14	9/14	府中日進町駐車場集合3:20＝05:20船山十字路6:20…8:25立場岳…10:10南陵取付き…12:20阿弥陀岳12:40…中央稜…15:50船山十字路＝府中日進町駐車場 解散	5時過ぎに船山十字路に着いたのに駐車場は満車で路肩に突っ込んで駐車。阿弥陀岳南稜のP1、P2は特に悩むところなく通過。P3は通常はルンゼにトラバースだが、クライミング約2.5P（中間支点、ビレイポイント無し）、P4はトラバース、阿弥陀岳頂上にはガスで景色なし、中央稜下りの樹林帯で一時ルートをロストしましたが無事にルートに戻り下山しました
949	アルパイン企画 西部山行	沢登り	スク沢左保沢登り	奥秩父	木賊山	9/14	9/14	9/13 21:00町田駅集合（後藤車、ヨドバシロ集合）＝23:00西沢渓谷（泊） 9/14 5:00西沢渓谷入口駐車場…5:30甲武信岳登山口…6:30スク沢出口（1350m）…8:00二俣…9:00大滝下（1750m）…11:30大滝上…14:00戸渡尾根（2250m地点）…17:00西沢渓谷入口駐車場（解散）	近丸新道から見るスク沢下部は水量多く茶色く濁っていた。スク沢を横切る地点では水量多いが大丈夫そうなので入渓する。水線際を登れず小巻きとなる所が多くなった。大滝は全面が濡れていて滑るので2Pで巻く。枝をつかんでの木登り状態から滝上を右岸に。尾根を詰めて、戸渡尾根へ、大した載置きも無く登山道へ出る。
950	個人山行	沢登り	個人山行沢登り	南アルプス	甲斐駒ヶ岳 大武川水晶沢	9/14	9/16	9/13相模大野駅20:00＝須玉IC＝道の駅白泊23:15 9/14 道の駅6:00＝大武川橋沢橋ゲートP7:20＝co1030m入渓8:25…co1500m泊14:15 9/15テント場7:00＝co2000m10:30～11:30仙水峠12:00…仙水小屋12:30 9/16テント場6:00＝仙水峠…10:00甲斐駒ヶ岳10:40…12:00七丈小屋12:20…黒戸尾根co1628m15:05…桑木尾根…霧沢橋P17:00	天候不良で計画したガンガラシバナを截止め8月流れた南阿の大武川へ。登れないつるつる大滝が多く縦瀑系の沢ですが、白眉で圧巻の溪谷でした。2日目は小雨のためco2000mで脱溪し仙水峠へ。峠は縦崖と呼ぶべき快晴に、仙水小屋で雨を飲みこんで通り。夕刻から再び雨となり3日目の朝に「朝霧は晴れ」のことうざ通り甲斐駒ヶ岳山頂は風雨一過の極上の天気恵まれた。黒戸尾根から桑木尾根で基点Pに戻りましたが25キロを背負い累積標高3000mを飛脚した最終日の11時間労働はさすがに堪えた。
951	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾山稜	9/15	9/15	高尾山口駅7:30…9:00草戸山…西山峠…大洞山…11:35大垂水峠＝（バス）＝八王子駅	猛暑日は相変わらずずっと汗ぐっしょりで歩いた。それでも日曜日のせいか、沢山のひとずれ速にきわってしまいました。ヤブランがちょうど見頃であちこちに咲いていました、

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
952	ハイキング企画 西部山行	ハイキング	9月誕生月山行	奥武蔵	天覧山・多峯主山	9/15	9/15	東飯能駅08:38→観音寺→天覧山9:58→11:00多峯主山11:30→雨乞池→11:50御嶽八幡神社12:00→12:40ドレミファ橋12:55→14:15東飯能駅	9月とは思えないような酷暑のなか熱中症にならないよう注意し歩いた。ナンパンギゼルが咲いていると聞き、みんまで探したが見つからず残念だった。多峯主山の山頂の温度計は34℃を指していた。吾妻峠では川に足をつけて涼を取った。短いコースだったが、思いがけずハードなトレーニングとなった。
953	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	9/15	9/15	淵野辺6:13=6:20町田6:36=7:08栗野7:20=ヤビツ峠BS8:05→三ノ塔→10:20行者ヶ岳10:45→12:30塔ノ岳13:00→15:20大倉=沢沢=町田	蛭が苦手なので9月の丹沢はちょっと無理！と入会以来ずっと避けていたが、40周年記念花の山に選定されたのを機に行ってみると、サガミジョウロウホトギスは何とも素敵な花。もう一度見たいと1週間ほど前に行ってみたら咲き始めたので再び挑戦。昨年よりも沢山の花が見ごろを迎えていて、大満足！
954	個人山行	ハイキング		北海道	旭岳	9/16	9/17	9/16羽田7:00 AIRD081便＝旭川8:35→10:02旭川空港・旭川電気軌道(1270円)＝10:54ホテルベアモンテ前→10:59大雪山荘 姿見 12:16→12:56 旭岳石室→13:06姿見の池→13:45姿見 9/17姿見 7:30→7:46 旭岳石室→9:29 旭岳 11:00→11:36姿見駅 旭岳ロープウェイ15:40旭川電気軌道(1270円)＝16:31旭川空港→19:30旭川空港＝AIRD088便21:15羽田	初日に天気良かったので自然探勝路を歩かず沼巡りをして、景色や紅葉をたのしめました。2日目は旭岳に上る日でした。雨風強く、北海道の山ということもあり、すでに冬山の気候でした。視界も悪く気を付けて歩きました。景色はガスが出て、初日に景色を見ておいて良かったです。紅葉はまだまだこれからものしめそうです。
955	個人山行	ハイキング		北海道	大雪山	9/16	9/19	9/15羽田空港＝旭川(泊) 9/16宿＝旭岳駅7:45＝8:00姿見駅8:00→10:00旭岳10:15→14:15白狐岳避難小屋(泊) 9/17小屋8:00→9:00赤岳9:10→11:30猿長台12:00＝16:00羅漢峯(泊) 9/18羅漢峯7:15＝7:20ロープウェイ7:50→9:15黒岳9:30→9:45黒岳石室10:00→13:00中岳温泉13:20→13:40榎合平14:00→15:30姿見駅15:40＝15:50旭岳駅＝18:00旭川(泊) 9/19(富良野観光) 9/20旭川＝旭川空港＝羽田	9/16初日は快晴無風、夜半から雨と強風。9/17は強風の中下山。3日目は黒岳石室泊を予定していたが20m以上の強風予想なので予定を早めに1日で旭岳側に下山する。大雪山の紅葉を堪能できたが、一方で天候の急変には苦難した。前泊(美瑛)の民宿では9月中旬なのに暖房費500円が別に徴収された。東京は連日の猛暑日、まだ寒くないのに暖房費は平過ぎ。
956	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	9/17	9/17	鶴川7:27=7:36相模大野7:44=8:18栗野8:25=9:13 ヤビツ峠9:30→11:10大山11:30→11:50唐沢峠分岐→12:50見晴台12:55→13:25阿夫利神社下社13:45→14:30 大山ケーブル駅(山麓駅)→14:40大山ケーブルバス停14:45＝15:10伊勢原駅北口	敬老の日の三連休明けの火曜日の山行でしたが、天気の好天予報で平日にもかかわらず栗野からのバスは登山客でほぼ満員。大山方面への登山客も平日とは言えず予想以上に多く、単独行の方、ご夫婦連れと会話しながら山行ができた。大山阿夫利神社・下社の境内にある絶景カフェ「茶寮 石尊(さりょう せきそん)」は、テレビでも紹介されたとおり、標高約700mの場所から、ミシュラン2つ星を獲得した眺望を楽しみながら、スイーツやドリンクが楽しめます。一番人気のメニューは、濃厚チーズがおいしい「升のティラミス」。御神水を使っている「水まんじゅう」もおめとのことでした。
957	個人山行	岩登り	クライミング	奥秩父	甲府幕岩・小川山	9/17	9/17	9/17 廻り目平8:00→終日クライミング練習(ストリームサイドエア) …廻り目平16:00＝帰宅	ストリームサイドは濡れていた為、左岸スラブに移動。リュウとトム10b、トムといつしよ10a、雨が止んだら11a、ブラック&ホワイト10b、ジャーマンスープレックス10cを登ったが、多湿で濡ったスラブは滑りまくり、カチも止まらず難題。フェニックス岩に行き、丹下左膳11aを登る。ガバのハングで気分良く終了。はだしで大地を感じるクライミングのグループを見て、クライミングの楽しみ方に色々ある事を認識した。
958	個人山行	ハイキング		南アルプス	塩見岳	9/18	9/20	9/18 6:00海老名駅ららぽーとロータリー＝10:30鳥倉林道ゲート→11:43鳥倉登山口→14:56豊口分岐→15:38三伏峠小屋泊 9/19 6:00三伏峠小屋→9:11塩見小屋(荷物アポ)→10:37塩見岳西峰→11:00塩見岳東峰(昼食休憩)→13:00塩見小屋(泊) 9/20 6:00塩見小屋→9:30三伏峠小屋→11:03豊口山間のコル→12:01鳥倉登山口→13:12鳥倉林道ゲート	全行程を通じてほぼ予定どおり、特にトラブルもなく実施できた。豪雨と雷をすでるところで回避できたが、異常気象が定常化し山も街も危険度が増している。準備と注意が重要であることを再確認した。
959	個人山行	ハイキング		丹沢	行者ヶ岳	9/19	9/19	9/19 愛甲石田7:30＝菩提峠8:25→二ノ塔→三ノ塔→烏尾山12:00行者岳12:45→15:20菩提峠＝愛甲石田	行者ヶ岳の鎖場でサガミジョウロホトギスをみつけることができた。とても美しく、上り下りの苦労が吹き飛んだ。
960	個人山行	ハイキング		北アルプス	五竜岳・鹿島槍ヶ岳	9/19	9/20	9/18バスタ新宿4F 22:20集合 23:05＝ 9/19 5:30白馬五竜高速バス停待合室7:00＝7:10神城駅8:20＝8:25エスカルプラザ(シャトルバス) 8:30＝アルプス平8:40＝8:50・第1リフト終点 9:00→小遠見山10:10→大遠見山11:30→14:00五竜山荘(泊) 9/20小屋5:20→五竜岳途中5:40→五竜山荘6:00→大遠見山7:50→10:10地蔵の頭10:30→10:50アルプス平＝エスカルプラザ＝神城＝松本＝八王子解散	初日は雨でのスタート、午後から天候回復の予報は外れびしょやりになりましたが、小屋に乾燥機があり助かりました。二日目は晴天でしたが、飛ばされそうな強風で五竜岳に向かい出発して20分位の所で、残念でしたが撤退を決めました。初日に見ることができなかった景色を楽しみながらゆっくり下山しました。エスカルプラザと神城・高速バス乗り場間は無料シャトルバスの運行があります。
961	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢・表尾根	9/20	9/20	9/20長津田5:58＝町田＝6:54沢沢7:16＝7:31大倉BT7:35→堀山の家9:20→金冷シ→塔ノ岳10:35→行者ヶ岳→三ノ塔12:35→ヤビツ峠13:35→14:25養毛BS14:46＝栗野＝長津田	下界とは違い、塔ノ岳山頂や緩峻を吹く風は、思ったよりさわやかで秋を感じさせる風だった。
962	ハイキング企画 西部山行	ハイキング	東京近郊の山	奥多摩	三頭山	9/20	9/20	武蔵五日市駅8:22=9:30都民の森バス停9:40→三頭ノ大滝10:30→11:40三頭山西峰12:00→三頭山東峰12:18→三頭山西峰12:25→旗指山13:45→イモ山14:53→スガサギ尾根登山口15:46→爰山浮橋→16:18小河内神社バス停＝奥多摩駅解散	今日は猛暑日であったが、山はやや秋の気配で爽やかな山行ができた。スガサギ尾根はザレた急登のアップダウンで、慎重に気をつけて下った。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
963	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	9/20	9/20	町田6:17＝6:43八王子6:54＝7:00高尾7:12＝7:19蛇滝口7:30…9:00高尾山薬王院…高尾山…11:00城山…13:50日影沢キャンプ場…日影BS＝高尾駅＝町田	酷暑を離れて、お花を求め木々の中を気持ち良く歩きました。シモバシラの花が咲き始めていました。クサボタンのくるりんとした花弁に見とれ、アケボノシュスランの株を確認しました。
964	個人山行	ハイキング		奥武蔵	ユガデ～日和田山	9/20	9/20	東吾野駅9:50…10:10ユガテ10:40…11:33北向き地蔵11:38…12:10物見山13:00…13:50日和田山14:20…市着田（彼岸花未開花）…15:00高尾駅＝東飯能（解散）	以前行ったユガテは畑もありのんびりとした風景だった。今は荒れ果て雑草が一面。ここの風景も期待していたが、残念だった。巾着田の彼岸花は温暖化の影響とかで未開花。二つ目の残念。だが、和気あいあい楽しく歩けた。
965	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	奥秩父	秩父周辺	9/20	9/20	小田急新百合ヶ丘駅7:00＝9:30秩父＝10:00前原の不整合＝10:45取方の大露頭＝11:20藤六の海底地すべり跡＝11:45ようばけ＝14:00大木の不整合＝15:00新田橋の禊岩露頭＝18:30JR町田駅	日本列島の成り立ちのしるし、古秩父湾の海の誕生から消滅までの痕跡を辿る巡検（地質・地層の観察会）をしました。「秩父は、海だった」という驚きのしるしを目にし、あらためて自然の雄大さを感じました。
966	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	9/20	9/20	7:23渋沢＝大倉行バス7:48発乗車＝大倉バス停 大倉8:10…見晴茶屋…駒止茶屋…堀山ノ家…花立山荘…13:15塔ノ岳13:30…往路を戻る…16:55大倉バス停	練習の為今更15kg背負って登山。気温高めでペース上がらず、予定より遅い下山となった。
967	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	その他	昭和薬科大学	9/21	9/21	玉川学園駅 12:40…13:00昭和薬科大学 教室講演と 13:30～15:20 植物観察 昭和薬科大学16:00（解散）	講義室はほぼ満員。映像で植物の冬芽と花の比較をしながらの講義は解りやすかった。昭和薬科大学では年間6回の薬草教室と土曜日に薬用植物園の一般公開を行っている。無料で申込み不要なのでぶらりと訪ねてみるのもいいと思った。
968	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	9/21	9/21	藤野駅8:00…8:30陣馬登山口…一ノ尾尾根…10:30陣馬山11:30…明王峠…大平小屋…与瀬神社…14:30相模湖駅 解散	リハビリ山行としてゆっくりと足元の植物を観察しながら歩いた。時折吹く風が心地よく楽しめた。
969	個人山行	ハイキング		奥武蔵	阿寺岩場	9/22	9/22	東吾野駅～阿寺の岩場～9:00 岩登り講習 15:00 ～東吾野駅	雨が降ったりやんだりの天候だったので、岩場での訓練は取りやめ屋内（東吾野駅近くの大野阿 Pain入門道場）での訓練となった。ボルタリングウォールを利用して岩場の上り下り、懸垂下降などの練習を行った。
970	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	9/23	9/23	JR成瀬駅6:13＝7:19JR藤野駅7:30…大沢ノ頭8:00…イタドリ沢ノ頭8:40…奈良本峠8:45…枋谷分岐9:10…10:40陣馬山11:00…一ノ尾根-和田第二尾根分岐11:20…陣馬山登山口12:20…12:45JR藤野駅13:04＝JR成瀬駅14:01	本日晴れ予報だったのですが、午前中雨でした。新しい靴の試しで、雨の中どれくらい滑るのかわかったので結果良かったです。イタドリ沢ノ頭から行ってみたのですが、別の山を登っているようであり意味がなかったです。近隣の方から、熊はいないがマムシが出るので音を出したほうが良いと言われ、音楽をかけて登りました。
971	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	9/23	9/23	JR町田駅6:05＝6:31八王子駅6:35＝6:41高尾駅6:55＝6:57京王高尾山口駅7:30…梅の木橋…うかい竹停…高尾グリーンセンター手前…9:00草戸山9:30…草戸峠…四辻…浅川…12:30金刀比羅神社13:00…13:30京王高尾山口駅＝15:00町田（解散）	東京都勤労者山岳連盟主催の第8回タイムトライアルコースを歩いてみた。四辻からJR高尾駅方面は2人しか会わなかった。
972	個人山行	ハイキング		上信越	榛名富士、掃部ヶ岳、等	9/23	9/23	町田2:00＝4:40榛名公園ビジターセンター5:05…榛名富士、烏帽子ヶ岳、掃部ヶ岳等…11:50榛名公園B C＝帰路＝町田	当初予定の槍ヶ岳山行計画は悪天候予報のため、榛名山周回コースに予定を変更。周回コースにはピークが6つあり、どれも急登、急下降でとても歩き応えあり。山頂からは榛名湖、外輪山の景色、遠くには妙義山、雲のかかった富士山などの展望も楽しめました。
973	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾山麓（城山）	9/23	9/23	自宅＝町田7:27＝相原7:57＝8:14ネイチャーファクトリー-東京町田…8:55草戸山…11:30大垂水峠…城山13:15…小仏峠…14:15小仏BS＝高尾駅	三連休で城山は空きテーブルを探すほどの大賑わいだったが、小仏のバスは増発便が次々と来るのでガラガラだった。
974	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	9/23	9/23	相原＝八王子＝高尾6:32＝6:41高尾山口6:49…稲荷山…7:48高尾山7:55…小仏城山…11:50陣馬山12:15…景信山…小仏城山…高尾山…稲荷山…16:15高尾山口＝八王子＝相原	前夜の詳細予報では晴れのはずが、歩き始めたら雨が降り出し陣馬山近くまで傘をさして歩いた。道がぬかるんで歩きにくかったが、駅前には靴洗いが設けられていて、さっぱりして電車に乗ることが出来た。高尾山を過ぎると、ツルニンジン、オミナエシ、シモバシラ、野菊等沢山の秋の花が咲いていた。
975	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩峠	9/23	9/23	9/22甲斐大和駅14:50＝15:31上日川峠…16:03福ちゃん荘テント場【幕営】 9/23福ちゃん荘…4:02大菩薩峠…4:38石丸峠…5:49小金沢山…6:25牛奥雁ヶ腹槽山…7:35黒岳…8:41湯ノ沢峠【雨宿り】9:30…10:02大蔵高木…10:32ハイバ丸…11:23木背負峠…13:17滝子山13:34…16:51初狩駅	大菩薩から小金沢山連棟を経て滝子山までのアップダウン少ないプチ縦走。前泊福ちゃん荘は幕営¥500/人（財布に優しい!）。白谷丸以降は雨だが、お花畑・富士展望箇所あり晴の日に歩きたい。湯ノ沢峠避難小屋は通電・部屋灯あり（コンセントあれば携帯充電可だが、未対応?）
976	個人山行	ハイキング		北アルプス	前穂高岳	9/23	9/25	9/23町田5:57＝6:22八王子6:35＝10:17松本10:45＝11:15新島々11:30＝12:35上高地12:50…15:42岳沢小屋（泊） 9/24岳沢小屋5:26…8:55紀美子平9:10…9:54前穂高岳10:30…11:20紀美子平11:39…14:09岳沢小屋14:26…17:01上高地17:30＝19:11松本（泊） 9/25松本＝町田	コロコロ変わる天気予報の晴の日に追従し登山日を決定した。岳沢小屋の夜は満天の星で天の川も綺麗だった。岳沢小屋からの重太郎新道は、岩場の為ストックは使えず。紀美子平からの往復の岩場はすれ違いもあり、時間がかかった。下りは、樹林帯に入る前にある「ここから更なる激下り。滑落者多数」の看板を見て慎重に3点確保で下った。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
977	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	9/24	9/24	9/24 相武台前5:44＝小田急相模原5:46＝5:51町田6:05＝6:30八王子6:35＝6:55藤野7:25＝野08神奈中バス＝7:29陣馬登山口7:40＝ノ尾尾根＝9:50陣馬山10:10＝10:55明王峠11:00＝11:28堂所山＝12:35景信山13:05＝14:10小仏BS＝高尾駅北口	陣馬登山口BS－ノ尾尾根はこここのところ降り続いた雨のせいかわ、湿っていた。天気予報は晴れ予報であったが、蒸発した水分で湿度が高く、ガスっていた。だが、暑さ寒さも彼岸までの通り、酷暑は無く、気持ちよく歩く事が出来た。日本在住の豪州/英国の登山者がいて山紋義、高尾山迄縦走するとの事。
978	ハイキング企画部山行	ハイキング	㊟スケッチ ハイク	その他	深大寺	9/25	9/25	小田急町田駅9:13＝新百合丘＝小田急永山・・・京王永山（特急）＝調布＝調布駅（北口）＝神代植物園前着 10:18着・・・園内散策（版画展・秋の山草展鑑賞）・・・山野草園・・・芝生広場・・・深大寺門にて昼食・・・バラ園・・・大温室・・・正門＝調布駅＝小田急永山にて解散	猛暑日から一転、曇天で涼しい秋風の中国内の散策は気分が爽快だった。本日から開催の「秋の山草展と即売会」・「植物版画展」を鑑賞、素晴らしい版画に水彩画とは一味違う趣に感動した。広い芝生広場の「パンバスクラス」と「ムラサキロガネヨシ」を題材にスケッチを！バラ園は、後10日ほどで満開のようだった。広大な大温室には色とりどりの花達が出迎えてくれた。又、時期を変えて訪れたい植物園に大満足でした。
979	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	9/26	9/26	9/26（木） 成瀬＝藤野＝和田BS7:45＝和田分岐＝9:40陣馬山＝11:15陣馬高原下BS＝高尾	終点和田BSまでの乗客はわずか2人。陣馬山頂も数組とわずかな山行だった。西東京バスは10/1からダイヤ改正をおこない陣馬高原下線も早朝、夜は減便になるようだ。奥多摩駅発や武蔵五日市発も影響を受けそうだ。
980	個人山行	ハイキング		東北	八幡平・乳頭山・岩木山・八甲田山	9/26	9/30	9/26大宮7:33（はやぶさ3号）＝9:24森岡＝八幡平エリアハイク（松川溪谷、御任所沼廻り、藤七温泉温泉築地周回）＝後生掛温泉 9/27宿＝八幡平山頂駐車場9:10＝13:45黒谷地温泉＝14:00黒谷地口＝14:20裏岩手縦走登山口＝14:40もっこ岳＝15:20登山口＝乳頭温泉 9/28宿6:40（孫六コース）＝8:50田代平山荘＝9:40乳頭山10:40＝13:15黒湯＝繋温泉 9/29宿＝盛岡9:25＝10:15新青森＝岩木山スカイライン八合目登山口12:50＝14:00岩木山14:30＝15:20駐車場＝浅虫温泉 9/30宿＝酸ヶ湯温泉 6:45＝8:40仙人伝＝9:45八甲田大岳＝10:35大岳避難小屋＝上毛無岱＝12:00毛無岱の階段＝下毛無岱＝13:00酸ヶ湯温泉＝新青森＝大宮＝町田	5日間 晴天下の紅葉の山々登山 大成功！八幡平、乳頭山、岩木山、八甲田山の各山々の紅葉の違いも感じました。八甲田山では毎日登山？地元の方からの「今が丁度見頃。今年の染まり具合を心配していたがミネカエデの黄色は見事」とお話しき そ通り青空に赤、黄色が映える山肌を堪能できました。それにしても暖かでした。乳頭山の黒湯コースは通行止め。
981	個人山行	ハイキング		上州	鹿岳	9/28	9/28	横浜駅東口6:40＝9:40鹿岳駐車場10:00＝大久保＝岩天狗峠＝四ッ又山11:20＝鹿岳13:40＝下高原＝14:40鹿岳駐車場＝18:00横浜駅（解散）	地面も湿っていて湿度も高く、蛭にはうってつけだったようだ。虫よけスプレーもしてしっかり蛭対策をしたつもりが、4か所吸血された。
982	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	9/29	9/29	自宅5:55＝6:25大倉6:30＝10:10塔ノ岳10:30＝三ノ塔＝14:05ヤビツ峠＝栗野＝座間	表尾根は、数ヶ所に小さな滑落が増えていた。新大日から下山途中で、顔見知りに出会い嬉しかった。雨に降られることなく久しぶりに歩き通せた。
983	個人山行	ハイキング		頭城	戸隠山、黒姫山	9/29	9/30	9/28（土）20:30長津田集合＝（飯坂）＝戸隠キャンプ場9/29（日）大橋登山口6:22＝（大橋林道）＝新道分岐＝10:04黒姫山10:28＝新道分岐12:30＝13:37古池＝13:57大橋登山口＝戸隠キャンプ場（泊） 9/30（月）戸隠キャンプ場P6:14＝戸隠奥社7:50＝戸隠山11:02＝不動避難小屋13:10＝14:51戸隠牧場入口＝14:59戸隠キャンプ場P＝入浴＝21:30長津田解散	黒姫山は傾斜は緩いが樹林帯の長い行程で地味に疲れた。しらたま平の辺りは紅葉も始まっていたとても気持ちの良い登山道だった。戸隠山とはとにかく銀樹の連続で、確岩に登りづらかった。雄の塔渡りはやはりかなりスリリングだった。岩場以外にも全体的に傾斜が急で、一歩一歩の段差が大きく、さすがに登りごたえだった。
984	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	9/30	9/30	成瀬駅5:53＝6:49高尾山口駅7:00＝稲荷山コース分岐＝二本松7:30＝高尾山駅8:00＝8:30高尾山8:40＝稲荷山9:20＝9:55高尾山口駅10:17＝成瀬駅11:10	ミソソバという可憐な花を見たくて行ってきました。登山口近くであっけなく見つかりましたが、せっかくなので山頂まで行ってきました。
985	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	蓼科山、丸山	9/30	9/30	9/29自宅＝八ヶ岳PA飯坂 9/30諏訪南IC＝7合目登山口P6:10＝蓼科山荘:15＝蓼科山頂ヒュッテ7:37＝蓼科山7:48＝（ピストン）＝7合目登山口P9:30＝麦草峠公共P10:40＝丸山11:22＝高見石小屋12:22＝白駒荘12:50＝麦草峠公共P13:30＝尖石史跡公園14:40＝17:00自宅	早朝到着、山行日ではない天候のため、駐車場には他1台のみ、ガスで真っ白のなか早めに出発。下山時には登ってくる人とかかなりすれ違い、駐車場は霧雨にも関わらず満車。自分は雨には降られず連日。ガスで展望なしだが、厳かで幻想的な蓼科神社奥宮を参拝でき、御朱印も頂いた。狙っていた高見石小屋名物の揚げハン5種を1人コンプリート。紅葉にはまだ早いが高見石からの眺めに他登山者とは少し見とれ、お喋りも楽しかった。
986	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	9/30	9/30	成瀬7:13＝町田7:17＝8:12高尾山口8:20＝四辻＝草戸山9:50＝11:50大洞山11:55＝13:00大壺水峠＝14:00稲荷山14:20＝15:10高尾山口＝町田解散	月曜日で南高尾山荘の登山客は少なかったが、高尾山のコースに入ると外国人登山客の数組ともすれちがい、人気の山だとよくわかります。気温が少し下がり秋を少し感じました。
987	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	9/30	9/30	相模大野5:35＝神ノ川ヒュッテ7:00＝広河原8:30＝ドラム缶広場9:30＝11:30檜洞丸12:20＝熊笹の峰13:20＝ヤク尾根登山口＝16:00＝神ノ川ヒュッテ16:30＝淵野辺駅	小雨が続くガスっていたが、北尾根上部から稜線にかけて、多くのトリカブト・リンドウの花が見られた。ヤク尾根下山口近くでは多くのとれを駆除した。 拾ったゴムの量ピン類290g 缶240g ビニール、プラスチック310g 合計840g
988	個人山行	ハイキング		北アルプス	淵沢	9/30	10/2	9/30JR町田駅7:48＝八王子＝松本駅＝13:15上高地B.T.＝梓川右岸＝16:25徳沢（暮岩） 10/1徳沢6:01＝横尾＝本谷橋8:33＝10:49淵沢（暮岩） 10/2淵沢6:15＝8:59横尾＝11:08盛門次小屋11:24＝12:40上高地B.T.14:40＝松本＝八王子＝町田	ダケカンバやウラジロナナカマドは色着き始めてカラフル。メボソムシクイとイワヒバリの姿に至近距離で確認。オリオン座やスバルなどの輝きや、モルゲンロートも眺める。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
989	個人山行	ハイキング		上州	高間山	9/24	9/24	10:25長野原草津口（タクシーで）＝10:44高間山登山口 … 11:07 高間山…11:28 高間山登山口…12:44 王城山 13:09… 13:52 道の駅 ハッ場ふるさと館 14:04…14:23川原湯温泉駅 14:34(JR吾妻線)＝15:57高崎	ハッ場ダムの北にあるかつての信仰の山の雰囲気の色濃く残りますが、今は歩く方も少ないようで、ふかふかの登山道です。高間山はかつての緋装道路が自然に帰る道が岩ノリのような苔があり滑ります。王城山は翁草、カタクリの時期は人が来るのでしょうか。こちらの山のほうが整備されています。2里ともぐんま百名山です。静かな山歩き後の道の駅ハッ場の人の多さには驚きました。
990	個人山行	ハイキング		北アルプス	白馬岳・唐松岳	9/24	9/27	9/24厚木西IC＝梅池高原駐車場10:15＝ゴンドラリフトイヴ＝梅池ロープウェイ11:20…天狗原13:00…白馬乗鞍岳14:30…15:30白馬大池山荘（泊） 9/25白馬大池山荘5:20…小笠華山…三國境…白馬岳10:10…頂上宿舎11:00…杓子岳分岐13:00…鍾ヶ岳 14:25…鍾温泉分岐…15:30天狗山荘（泊） 9/26天狗山荘5:30…天狗の頭6:53…天狗の太下り9:00…不帰嶮10:40…不帰2峰北峰10:57…不帰2峰南峰12:50…唐松岳13:30…唐松岳頂上山荘（泊） 9/27唐松岳頂上山荘6:30…八方池9:10…八方池山荘10:30＝白馬八方＝（タクシー）＝梅池高原駐車場＝愛甲石田駅（解散）	4日間とも最高の山日和に恵まれ360度の大展望と岩稜歩行を楽しんだ。不帰ノ嶮のアップダウン、クサリ連続には緊張感とワクワク感でテンションアップ。八方池では池越しの逆さ白馬三山の絶景を堪能して下山、リフトの下をニホンカモシカが横切っていた。高山植物はほぼ終わり、紅葉は今年の暑さで葉が焼けて枯れているものが目立った。
991	ハイキング企画 西部山行	ハイキング	①新入会員 歓迎山行	奥武蔵	多峯主山～天覧山～巾着田	9/25	9/25	町田5:57＝6:22八王子6:31（八高線）＝7:06東飯能7:20…大河原…8:20龍崖山登山口…9:30龍崖山…11:10多峯主山11:40…（見返り坂）12:10天覧山11:40…高麗峠入口…13:15高麗峠…ドレミファ橋…14:00巾着田散策…14:20高麗駅＝東飯能＝八王子＝町田	今年の干支の「辰」龍崖山を1座目。なんと「山と溪谷社」9月号の【趣きが異なる多様な秋の彩りを長く楽しむ関東20選】に選ばれた山であった。多峯主山の360度の展望も良し。明日から入園料が¥500がかかる 高麗川沿い巾着の岸花は ほぼほぼ満開に見えるが 全体的には3割位の咲き具合。