

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
1	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	陣馬山	7/1	7/1	
	自宅＝町田6:05＝相模湖…明王峠…陣馬山13:00…陣馬高原下BS14:30＝高尾駅						
	暑いのでゆっくりと歩いた。ゆっくり歩くと少しは涼しい。						
2	ハイキング	個人山行	奥多摩・奥秩父総図	日の出山	7/1	7/1	
	武蔵五日市駅 西東京バス8:17＝8:50大岳鍾乳洞入口バス停…9:26大岳鍾乳洞9:56…10:26大岳鍾乳洞入口バス停…10:30上養沢バス停…12:40日の出山12:46…13:43日の出山ハイキングコース入口…13:59つるつる温泉14:43西東京バス武蔵五日市駅行＝15:02武蔵五日市駅						
	大岳鍾乳洞の中は気温11度で涼しく遊ぶことができました。チャレンジコースは服が汚れそうでしたが思ったより大丈夫でした。日の出山南西尾根は風通しが悪く暑かったです。下山後半まもなく林道という場所で雷雨にあい、送電線に雷が落ち、つるつる温泉は停電で入れませんでした。						
3	ハイキング	個人山行	尾瀬	至仏山	7/1	7/2	
	7/1相模大野駅7:00＝戸倉＝11:15鳩待峠…13:54山の鼻小屋(泊) 7/2山ノ鼻6:38…研究見本園…11:28至仏山11:42…小至仏山…14:27鳩待峠＝戸倉＝相模大野駅						
	尾瀬はミズバショウとニッコウキスゲだけではないことを再認識。コケイランにも再会。						
4	ハイキング	個人山行	ニセコ・羊蹄山	羊蹄山	7/1	7/2	
	6/29 倶知安駅集合 18:30 (泊) 7/01 宿6:00＝6:50比羅夫登山口…(比羅夫コース)12:40羊蹄山…(真狩コース)16:40真狩登山口＝倶知安(泊) 7/02 宿6:00…倶知安駅6:22＝長万部＝9:15新函館北斗駅(解散)						
	6/30登頂予定を天候不順のため一日ずらしました。1700mを超えたあたりからイワギキョウ・イワブクロなど高山植物がみられました。						
5	ハイキング	個人山行	八甲田・岩木山	白神十二湖・大崩展望所	7/2	7/3	
	7/2 十二湖駅 路線バス11:35＝11:40日本キャニオン入口…キャニオン展望所(227m)…十二湖散策…森の物産館キョロロ前・送迎バス14:10＝14:25アオーネ白神十二湖(泊) 7/3 アオーネ白神十二湖・送迎バス8:45＝9:00森の物産館キョロロ前…登山口9:10…11:20大崩展望所(694m)…(往路を戻る)…13:20登山口…十二湖散策…送迎バス14:10＝(アオーネ経由)＝14:45十二湖駅						
	宿泊先のアオーネ白神十二湖の十分すぎるサービスのおかげで最低限の装備で行動できた2日間でした。						
6	ハイキング	自然保護部山行	尾瀬	尾瀬ヶ原	7/2	7/4	
	7/2 バスタ新宿22:40＝(車中泊)＝7/3尾瀬戸倉5:30＝6:05鳩待峠…山の鼻8:30…牛首分岐…ヨッピー橋…東電小屋…東電分岐…13:30見晴らし(泊) 7/4 宿7:00…竜宮十字路…牛首分岐…山の鼻…12:30鳩待峠＝13:10尾瀬戸倉14:30＝19:00新宿						
	予報に反し晴天に恵まれ非常に暑かった。湿原ではこれまでで一番というほどカキツバタ、コバイケイソウ、ワタスゲが最盛期で一面の緑に映え、感動した。トキソウ、サワラン、ヒメシヤクナゲ、ツルコケモモなどお目当ての花々にも出会い、カラマツソウ3種の確認もした。人が少ない湿原を渡る爽やかな風を満喫した。						
7	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	7/3	7/3	
	大地沢7:00…四辻…8:30高尾山口…6号路…10:05高尾山…逆沢作業道…11:00日影…蛇滝…二本松…13:00高尾山口…四辻…14:55大地沢						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
8	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	アサヨ峰	7/3	7/4	
	7/3 愛甲石田駅北口7:00=戸台・仙流荘(駐)12:10=13:05北沢峠…13:20長衛小屋(幕営)7/4 長衛小屋6:05…栗沢山9:30…11:15アサヨ峰(2799m)11:41…栗沢山13:00…15:15長衛小屋(テント撤収)…北沢峠16:00=戸台パーク(駐)17:00=愛甲石田駅						
	天候不安定で夕方から夜間の雷雨を予想されていたが、両日ともに行動中は幸いにも降雨は合わずに済んだ。ただ夜間にたっぷり振ったようで樹林帯の苔や木の根は滑りやすく、岩稜の縦走路の往路はびしょ濡れで三点支持で足元注意に徹した。標高を上げるにより植生がガラッと変わるのも興味深く面白かった。栗沢山から眺める摩利支天・甲斐駒ヶ岳の眺望は圧巻だった。						
9	ハイキング	個人山行	岩手山・八幡平	秋田駒ヶ岳	7/4	7/4	
	田沢湖駅 バス8:15=9:14駒ヶ岳八合目・八合目休憩所10:00…(新道コース)…男女岳…(往路を戻る)…13:10八合目休憩所・八合目バス13:30=アルパこまくさ14:09=杉谷地…宿						
	大勢の登山者が風や雨の中を次々に出発して行きました。コース変更して男女岳往復にしました。休憩所にロッカーもありましたが、売店の方のご厚意で余分な荷を置いていくことができ、安全第一に終えることができました。						
10	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	鶴島御前山	7/4	7/4	
	上野原7:10…鶴島御前山登山口…鶴島御前山8:35…栃穴御前山9:50…武羅尻橋(ほろじりばし)…国道20号…12:00上野原						
	鶴島御前山、栃穴御前山とも急登、急下降の山。鶴島御前山中腹ではヤマビルの団体さんに遭遇。武羅尻橋(ほろじりばし)は釣り人がたまに利用する程度のつり橋、入り口、出口とも藪の中。拾ったゴミの量は、プラ、ペットボトル、ビニール類380g、アルミ缶60g合わせて440gでした。						
11	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	7/5	7/5	
	成瀬6:44 =八王子=高尾=高尾山口8:00 …6号路…9:30高尾山9:45…薬王院…11:05高尾山口11:10=高尾=八王子=成瀬						
	稲荷山コース、いろはの森コース当分の間倒木の危険があるため通行禁止です。(開通時期未定とのこと)。いい汗をかいてきました。						
12	ハイキング	個人山行	赤石山脈	楡形山	7/5	7/5	
	自宅4:00=6:30池の茶屋林道駐車場6:40…池の茶屋林道登山口…7:33奥仙重…7:50楡形山8:00…バラボタン平…8:30裸山8:50…9:05アヤマ平…裸のコル…もみじ沢…11:00北岳展望デッキ11:10…11:25池の茶屋林道駐車11:40=15:40自宅						
	展望ポイントでは北岳・間ノ岳・農鳥岳が目前に見え、北岳展望デッキでは北岳から八ヶ岳まで鮮明に見えて感動。ルート上は樹林帯で涼しく歩きやすい登山道。アヤマ平では僅かにアヤマが咲いていた。						
13	ハイキング	グラウス登山学校	八ヶ岳	天狗岳	7/5	7/6	
	7/5 渋の湯BS10:52…12:39唐沢鉱泉分岐…13:41黒百合平【設営】(テント泊) 7/6 黒百合平5:59…中山峠…7:29東天狗岳7:45…7:58西天狗岳8:13…8:29東天狗岳…8:34天狗の奥庭…9:51黒百合平【撤収】11:10…13:24唐沢鉱泉						
	卒業山行の天狗岳…夕食時は生憎雨で小屋軒下で調理させて頂くが、登山中は好天で全員元気に下山。早朝は雲海も見られ、山頂は360° 展望。日曜午後の茅野駅へのタクシーは混み合う傾向で希望時刻での手配難。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
14	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	国師ヶ岳・乙女高原	7/5	7/6	
	7/5 八王子駅8:00=11:30大弛峠…12:50国師ヶ岳13:25…14:06大弛峠=15:00金峰山荘キャンプ場(テント泊) 7/6 金峰山荘キャンプ場7:00=乙女高原駐車場7:35…8:10ヨモギ頭…ブナじいさん8:15…8:45乙女高原駐車場=はやぶさ温泉=昼食=15:00八王子駅						
	大弛峠は駐車場の1kmほど手前から路上駐車があふれていた。私たちは到着が遅いおかげで、帰る登山者と入れ違いに駐車場に停めることが出来た。国師ヶ岳山頂も多くの人で賑わっていた。二日目はメンバーの不調のため小檜山には登らず、乙女高原の散策のみとした。二日ともとにかくアブやブヨなど虫が多かった。						
15	ハイキング	個人山行	志賀高原	四阿山	7/5	7/6	
	7/5 あぎみの駅20:00=菅平牧場駐車場(車中泊) 7/6 菅平牧場駐車場5:30…菅平牧場登山口…根子岳7:25…四阿山・根子岳分岐9:14…四阿山9:40…四阿山・根子岳分岐10:28…中四阿11:06…中四阿道登山口13:13…菅平牧場登山口…13:20菅平牧場駐車場13:30=あぎみの駅解散						
	駐車場に着いた時は十数台の車があり、まだ停める余地があった。前日の雨のせいか、登山道の腰の背丈ほどの笹でズボンが少々濡れたりしたが、それがまた暑い中、気持ち良かった。青空の下、笹原がとても美しく、ハクサンチドリやイチヤクソウ、テガタチドリ、ウツボクサなどたくさんの花も見れた。						
16	ジムクライミング	アルパイン企画部山行 確保講習会	—	クライミングスペース レッジ	7/5	7/5	
	13:00〜約5時間						
	若いバリバリ現役の中村講師で確保講習を行った。クライミングのクライマーとビレーヤーの信頼関係と意思疎通、注意点等実践に近い技術を教えてもらった。特にクライマーの落ち方は張り壁、垂直壁、スラブ壁では異なる事や、トラバース時の墜落時の注意点等、ビレーヤーがフォローできないポイント等、従来の確保講習では得られない体験をした。充実した講習となった。						
17	ハイキング	選択	高尾・陣馬	鷹取山	7/6	7/6	
	藤野駅8:00…岩戸山…小淵山…11:00鷹取山12:00…小淵山…岩戸山…14:00藤野駅						
	猛暑の中低山なので暑さはさほど変わらず、水飲み休憩たっぷりとりながらのんびり歩きました。						
18	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	7/6	7/6	
	秦野駅7:20=8:00ヤビツ峠8:10…岳ノ台…9:20菩提峠9:25…二ノ塔…10:55三ノ塔11:20…13:30大倉BS解散						
	前日の雨で、登山道は湿っており所々滑りやすい箇所があった。晴天の予報で行動したが、三ノ塔で予報を確認したところ、塔ノ岳より大倉尾根を下山する頃に天気が崩れる予報であったため、表尾根コースを断念し、三ノ塔尾根を下山した。						
19	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	小金沢山	7/6	7/6	
	八王子6:35=8:10甲斐大和駅=すずらん昆虫館BS8:40…牛奥ノ雁ヶ腹摺山10:45…小金沢山11:20…石丸峠12:00…12:35小屋平BS13:05=甲斐大和駅=八王子駅(解散)						
	有難い事に山中では涼しく、富士山の姿こそ見えなかったものの、大菩薩の風に吹かれることができた。不安定な天気、雷の心配が出て来たため、今日の山行は石丸峠までとして、小屋平へ下山。						
20	ハイキング	個人山行	富士山	双子山	7/6	7/6	
	相模大野駅7:10=<小田急特急ふじさん1号>=8:13御殿場駅8:20=<タクシー>=御殿場口新五合目9:10…9:25大石茶屋…10:40下塚(下双子山)…11:25上塚(上双子山)(昼食)11:50…四辻…12:45幕岩…14:15御殿場口新五合目=<タクシー>=御殿場駅(解散)=町田駅						
	本格的な山開き前でしたが、トレランを楽しむ人達が駐車場は一杯でした。当日は生憎薄いガスが山全体を覆い眺望は今ひとつでしたが、スコリアが降り積もる登山道を踏み締めながら富士登山のプチ体験ができました。フジアザミの花はまだまだ先のようです。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
21	ハイキング	個人山行	海外	Plan de l'Aiguille/Lac blanc	7/6	7/7	
	7/6 ホテル…Téléphérique Aiguille du Midi=Aiguille du Midi=Plan de l'Aiguille8:30…La tapia9:10…Blaitière des ses10:20…Gare Chamonix mont blanc12:30…ホテル(泊) 7/7 ホテル=Refuge de la Flégère8:30=Indox9:20…10:50Lac Blanc11:30=Refuge de la Flégère12:30=ホテル						
	シャモニーは山岳レジャーのメッカ、その人の体力や好みに合わせ山を楽しむことが出来る素晴らしい街だった。特に二日目は、快晴で、モンブラン、グランドジョラスなど一望でき、お花畑の中を歩く事ができました。自然を守りながらうまく開発していて、普通に観光が出来ることに感心しました。日本で詳しい地図などなかなか入手出来ないの、そこが難点。						
22	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	アサヨ峰～甲斐駒ヶ岳	7/6	7/8	
	7/6 甲府駅8:40集合甲府9:05=10:58広河原11:18…広河原峠…14:22早川尾根小屋(泊) 7/7 早川尾根小屋4:25…アサヨ峰6:49…栗沢山7:48…仙水峠…駒津峰10:39…甲斐駒ヶ岳12:16…14:10七丈小屋(泊) 7/8 七丈小屋4:17…刀利天狗6:17…日向山登山口…尾白川溪谷駐車9:45…10:19尾白の湯13:00=長坂						
	雲に覆われたまに青空の天気、蒸し暑い良いトレーニングとなった。しかし待望の早川尾根からはおろか、それぞれの山頂はガスで真っ白、展望は望めなかった。直接交渉で予約の取れた早川尾根小屋や七丈小屋では、小屋番さんや他の登山客との会話も楽しく賑やかで、長い縦走の疲れも吹き飛ばすような居心地の良さだった。						
23	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	西沢溪谷	7/7	7/7	
	JR町田6:25=6:50JR八王子駅6:57高尾7:05=8:24山梨市駅9:12=10:10西沢溪谷入り口10:15…西沢山荘…二俣つり橋…不動滝…12:15旧森林軌道手前12:35…大展望台…カワズ池…ネトリ大橋…13:55西沢溪谷入り口…14:05道の駅みとみ15:11=16:10山梨市駅17:05=八王子解散						
	冷房の市営バスから降車時の冷氣は予想外。雨後の水量は多く滝はダイナミックな音をさせエメラルド色の滝つぼが多く見られた。滝沿いの岩稜道は滑りそうで油断できなかったが涼しい風の中、人出も少なく快適に歩けた。帰路、道の駅からのバス代は¥100安						
24	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	7/7	7/7	
	町田7:39=八王子=高尾=8:34高尾山口駅8:45…清滝駅…(6号路)…琵琶滝…10:45高尾山12:30…(3号路)…14:30高尾山口駅						
	平日で、登山道も山頂も人は少なめ。暑さを心配していましたが、木陰は風があり心地よく、山頂でゆっくり過ごしました。						
25	ハイキング	個人山行	八甲田・岩木山	岩木山、梵珠山、久渡寺山	7/7	7/12	
	7/7久渡寺山駐車場9:52…13:11久渡寺山…14:11駐車場(泊) 7/9岩木山百沢登山口9:05…10:30 撤退…11:10百沢登山口(泊) 7/10十和田山駐車場9:08…10:50十和田山…12:14駐車場(泊) 7/11十和利山駐車場10:55…12:07十和利山…13:12駐車場(泊) 7/12梵珠山:駐車場9:53…10:43梵珠山山頂…11:32駐車場						
	メインの岩木山は、姥石を越えた所で、地元の方から「雪渓が不安定で危険」との話を聞いて、地元の方と一緒に撤退しました。その代わり十和田湖の十和田山と十和利山を登りました。暑さや熊の恐怖との戦いでした。						
26	ハイキング	個人山行	富士山	三方分山	7/8	7/8	
	町田ヨドバシカメラ前6:00=中央道=東富士五湖道路=河口湖IC=精進9:00…女坂峠三方分山11:30…精進峠…パノラマ台下14:30						
	猛暑なので、富士五湖周辺の山を計画し、登山口も気温が低く快適登山でした。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)							
27	ハイキング	個人山行	京都北山	比叡山・愛宕山	7/8	7/8	
	7/7バスタ新宿23:05(夜行バス)=7/8 6:00京都6:32=6:48比叡山坂本7:00…東塔・西塔・大比叡10:20…12:20修学院12:28=嵯峨嵐山13:19=(タクシー)清滝13:40…愛宕山16:30…19:00保津峡19:15=京都(泊)						
	猛暑の中、京都廻りの低山2つに。途中夕立があり、少し助かりました。						
28	ハイキング	東京近郊の山	北岳・甲斐駒	入笠山	7/8	7/8	
	JR富士見駅10:00(無料シャトルバス)=10:10富士見パノラマリゾートゴンドラ山頂駅10:30…10:47山彦荘10:57…11:48入笠山12:08…12:11首切登山道分岐…12:26八ヶ岳ビューポイント 12:36…13:31富士見パノラマリゾートゴンドラ山頂駅=14:00富士見パノラマ15:00(無料シャトルバス)=15:10富士見駅						
29	ハイキング	個人山行	雲取山・両神山	雲取山	7/8	7/9	
	7/8 集合:町田駅公民館前7:00=10:00鴨沢=小袖…堂所…14:15七つ石小屋(泊) 7/9 七つ石小屋5:50…ブナ坂…小雲取山…9:00雲取山…ブナ坂…堂所…小袖…13:30鴨沢=町田山路車使用						
	平日の山行のせいか、雲取山頂上では、私達だけでした。						
30	ハイキング	個人山行	浅間山	湯ノ丸高原	7/8	7/10	○
	7/8愛甲石田駅6:40=11:00池ノ平駐車場…池ノ平湿原…三方ヶ峰…コマクサ園…周回コース15:00=15:30宿(泊) 7/9 宿8:00=8:15湯ノ丸ビジターセンタ駐車場…小烏帽子岳…11:00烏帽子岳…14:30駐車場=15:30宿(泊) 7/10宿8:00=8:50高峰高原駐車場…10:00高峯山…往路を戻る…11:20駐車場=16:00愛甲石田駅						
	花を40種類位見ることが出来て大満足の山行でした。宿の名前が星の宿なので、庭にある天体望遠鏡で夜8時からご主人の説明付で月のクレーターや星を見ることが出来ました。3日目は朝から雨の予報の為、コース変更して高峯山に登りましたが、下山まで晴れでした。湯ノ丸山に行かなかったので山名変更しました。コース変更は連絡済みです。						
31	ハイキング	個人山行	箱根	明神岳～金時山	7/9	7/9	○
	小田急相模原6:17=6:58新松田7:10(タクシー利用)=7:30導了尊7:50=9:00見晴らし小屋…11:10明神ヶ岳 12:00…14:20矢倉沢峠…15:20金時神社分岐…16:20金時神社入口…仙石=箱根湯本						
	お馴染みコースで明神ヶ岳登頂。久々の火打石コースは新鮮でした。矢倉沢峠まで長かったが金時山への登山道のお花も観察しながら 金時山手前迄ゆっくり歩き ほぼ計画通り耐暑訓練が出来ました。						
32	ハイキング	個人山行	富士山	富士山	7/9	7/9	
	吉田口馬返し4:10…6:00佐藤小屋…ご来光館…13:30吉田口山頂…江戸屋…17:00佐藤小屋…18:30吉田口馬返し						
33	ハイキング	個人山行	大雪山	大雪山縦走	7/9	7/10	
	7/8 羽田12:15=13:50旭川空港14:17=15:19旭岳キャンプ場BS…大雪山白樺荘(泊) 7/9 宿6:15…山麓駅6:30=姿見駅7:00…裾合平8:45…中岳温泉10:15…中岳11:30…北鎮岳12:10…御鉢平展望台14:00…黒岳石室14:40(大久保パーティーと合流)黒岳石室(泊) 7/10 黒岳石室3:30…桂月岳3:50…4:00黒岳石室5:15…北海岳7:00…白雲岳分岐8:00…小泉岳8:15…赤岳8:40…白雲岳分岐9:30…白雲岳10:20…北海岳12:10…黒岳石室14:00…黒岳14:40…七合目登山事務所15:50=16:20層雲峡駅 層雲峡ホテル(泊) 7/11 宿8:00(タクシー)=13:00旭川空港14:30=16:45羽田空港						
	日本一のチングルマの群生が見られた裾合平、トムラウシが眺められた北鎮岳、前回見ることができなかったお鉢平、旭岳のゼブラ模様が見れた白雲岳。色とりどりの沢山のお花達。全てが息をのむ絶景でした。お天気に恵まれ夢のような2日間でした。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
34	ハイキング	個人山行	大雪山	旭岳	7/9	7/10	
	7/8 羽田空港第2ターミナル12:15=13:50旭川空港 14:17(旭川電気出湯号)=15:19旭岳…大雪山白樺荘(泊) 7/9 宿…ロープウェイ6:30=姿見7:00…9:00旭岳9:50…11:40中岳11:50…御鉢平展望台13:10…13:50黒岳石室(福田パーティーと合流)(泊) 7/10 黒岳石室5:15…北海岳7:00…白雲岳分岐8:00…小泉岳8:10…8:40赤岳8:55…小泉岳9:25…白雲岳分岐9:35…10:15白雲岳10:45…12:10北海岳12:20…13:50黒岳石室14:05…黒岳14:40…七合目リフト乗り場15:50 (リフト・ロープウェイ)=16:30層雲峡駅 層雲峡ホステル(泊) 7/11 宿8:00(タクシー)=13:00旭川空港14:30=16:45羽田空港 解散						
	昨年のリベンジの旭岳。両日ともお天気に恵まれて憧れのお花畑、大雪山系の雄大な絶景を堪能しました。黒岳石室は空いていましたが、土日や繁忙期はかなり混むようです。黒岳から黒岳リフト7合目乗り場までは疲れもありますが、山行中1番きつく感じました。						
35	ハイキング	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	上高地・乗鞍	7/10	7/14	
	7/10 バスタ新宿22:25=夜行バス(泊) 7/11上高地バスターミナル 5:20着…小梨平=平湯=畳平9:50…12:00乗鞍剣が峰…13:25畳平13:55=平湯=小梨平(幕営) 7/12 小梨平…明神…古池…明神…小梨平(幕営) 7/13小梨平…ビジターセンターコケシダ観察会(小梨平周辺)…小梨平(幕営) 7/14上高地バスターミナル13:20発=14:25新島々14:45=15:14松本15:50発=町田						
	乗鞍はコマクサ、上高地は柳絮の季節。今年は残雪多く、緑・岩とのバランスがとてもよくて心湧きたつ。池が解け行く青さをなんと表現しよう。今回たまたまタイミングが合って参加できた観察会は大変勉強になった。						
36	ハイキング	個人山行	志賀高原	白砂山	7/11	7/12	
	7/11 10:40長野原草津口駅10:57=野尻峠12:30…キャンプ場(泊) 7/12 野尻峠4:30…しらびそ尾根…堂岩山…漁師の頭…8:00白砂山8:10…11:40野尻峠12:37=13:40長野原草津口駅(解散)						
	バス利用者はほとんどいなかった。朝のうち(〜8時近く)は非常に多くの虫に頭の周りに群がられた。						
37	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	小金沢山	7/12	7/12	
	八王子6:35=7:40甲斐大和7:55=小屋平8:45…石丸峠…11:05小金沢山11:25…牛奥ノ雁ヶ腹摺山…13:40すずらん昆虫館前BS=甲斐大和(解散)						
	残念ながら秀麗富士を眺めることはできなかったが、涼風の中を気持ちよく歩いた。						
38	ハイキング	新入会員歓迎山行	高尾・陣馬	倉岳山・高畑山	7/12	7/12	
	JR町田5:57=6:22八王子6:35=7:08梁川駅7:30…登山口7:50…(P496)…立野峠9:50…倉岳山11:10…穴路峠12:00…高畑山13:00…小篠貯水池14:30…15:10鳥沢駅(解散)15:34=八王子						
	猛暑とゲリラ豪雨が各地で話題となる中、梅雨前線と高気圧の変化の狭間、曇り空で気温も下がり、この時期としては絶好の登山環境となった。倉岳山頂直下を元気にアタックできた。						
39	ハイキング	個人山行	奥多摩	長瀧山ハイキングコース	7/12	7/12	
	青梅駅8:30…9:00天祖神社…9:45旧二ッ塚峠…10:04馬引沢峠…10:25赤ボッコ10:45…11:32要害山11:52…12:47宮ノ平駅						
	一昨日の集中豪雨の後で、週頭の酷暑が一変。曇り空ながらも最高気温が30℃以下の快適な山行でした。眺望は望めませんでしたが、トレーニングの日に最適な一日。但し、マウンテンバイクの走行があるので、安全確保の観点から熊鈴で存在を知らせました。友人1名は、体調不良で不参加でした。						
40	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	日向山	7/12	7/12	○
	小淵沢駅=矢立石駐車場9:42…11:23日向山12:24…13:31矢立石駐車場…14:18白州観光キャンプ場…14:50千ヶ淵…14:59三の滝…15:41尾白川溪谷駐車場…16:13尾白の湯18:00=小淵沢駅						
	700番台のみ山行。日向山は展望なしだったが、石英(花崗岩)の奇景を堪能。尾白川溪谷千ヶ淵以降難路に崩落箇所あり(撤退)。下山後は、石英で濾過された超高濃度の尾白の湯でまったり。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)							
41	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	三窪高原柳沢ノ頭	7/12	7/12	
	八王子6:55=7:01高尾7:05=8:14塩山駅BS8:30=9:15柳沢峠9:25=9:59柳沢ノ頭…鈴庫山…電波塔…藤谷ノ頭…電波塔…12:43ハゼンノ頭…13:15柳沢峠BS15:40=塩山駅=八王子駅解散						
	冷たい風のお陰で、歩きやすかった。ハゼンノ頭からは南アルプスの眺望もあり、ツツジの咲く時季は素晴らしいと思う。残念なことは、バスで終点の落合まで行き、白沢峠-倉掛山-柳沢峠に下りる手もあったが健脚でないとバスに間に合わない。						
42	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	編笠山・権現岳	7/12	7/13	
	7/12新宿7:15=9:30小淵沢駅(タクシー)=富士見高原ゴルフ場10:15…西岳登山口…西岳…15:30青年小屋(テント泊) 7/13青年小屋7:00…編笠山…青年小屋(テント撤収) 青年小屋9:00…(編笠山迂回ルート)…押手川…12:15観音平(タクシー)=スパティオ小淵沢=小淵沢駅=帰宅						
	編笠山頂上は360度の素晴らしい展望。富士見高原ゴルフ場から西岳へのルートは単調で疲れる。編笠山の迂回ルートは歩きにくいに変化に富んでいる。12日は濃霧のため予定を変更して13日朝に編笠山をピストンしたので、権現岳には行かず、エスケープルートを使い観音平に下山した。						
43	ハイキング	個人山行	尾瀬	至仏山	7/12	7/13	
	7/12伊勢原7:30=沼田IC=尾瀬戸倉11:30=鳩待峠(1591m)12:30…14:00山の鼻…尾瀬ヶ原散策…15:40小屋…18:00山の鼻ビジターセンタースライドレクチャー…植物研究見本園散策…小屋(泊) 7/13山の鼻6:40…10:00至仏山(2228m)10:15…小至仏山11:05…13:15鳩待峠=尾瀬戸倉14:00=伊勢原						
	天候に恵まれた土日の尾瀬・至仏山は沢山の登山者が訪れ、山の鼻にはぎっしりとテントが張られていた。同行者が湿原にウジャウジャと生息するアカハライモリを見つけて感激していた。山の鼻ビジターセンターで実施されている〈スライドレクチャー〉、〈朝の観察会〉は時間が合って参加出来たら良い企画だと思った。						
44	ハイキング	個人山行	日光	女峰山	7/12	7/13	
	7/12 町田=新宿=東武日光15:10=15:40霧降高原16:00…16:50小丸山(泊/ビバーク) 7/13小丸山6:00…7:30赤薙山…8:30赤薙奥社跡…10:31女峰山10:50…12:30赤薙奥社跡…13:10赤薙山…14:00小丸山…14:35霧降高原15:09=15:39東武日光駅=新宿=町田						
	霧降高原キスゲ平のニッコウキスゲがまだ残っており人出も多かった。朝は晴れて雲海も見れたが次第にガスがかかってきた。3/4ぐらい登ったところに水場がある。						
45	ハイキング	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	燕岳	7/12	7/14	
	7/12橋本10:00=14:00穂高駅 穂高タウンホテル(泊) 7/13宿4:30…穂高駅BS 5:15=観音峠=登山口7:10…第2ベンチ8:25…10:35合戦小屋11:15…12:45燕山荘14:00…14:40燕岳…15:10燕山荘(泊) 7/14宿6:10…合戦小屋7:05…第2ベンチ…9:35登山口=観音峠BS11:01=11:40穂高駅BS=橋本						
	2日間とも良い天気にも恵まれ、ゆっくり山行を楽しむことができた。コマクサが一面に咲いていてみごとだった。穂高駅からのバスで行ったが、観音峠(登山口まで6km手前)で降ろされ、工事中の場所を7~8分歩き、シャトルバスに乗り換えて登山口まで行った。シャトルバスは、何人も乗れないので、3台ぐらい待って、合計1時間ほど登り始めが遅れた。						
46	沢登り	個人山行	丹沢	西沢 下棚沢	7/12	7/13	○
	7/12拙宅=大井松田IC=7:30西丹沢VC8:00…下棚8:40…9:40下棚登攀13:30…下棚懸垂下降13:50…14:30西丹沢VC15:00=入浴買出=世附川ロッジ17:30(泊) 7/13世附川ロッジ9:30=各宅=拙宅12:00						
	下棚(しもんたな)は西丹沢の下棚沢にあるF1の滝。落差は40m、スラブ状の美しい滝です。高さ30mから落ち口までが核心部で緊張が走ります。滝を懸垂下降し西丹沢VCへ。その日は世附川ロッジで焚火を囲み祝杯を挙げました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2～3行程度)						
47	ジムクライミング	アルパイン企画部山行 セルフレスキュー訓練		クライミングスペース レッジ	7/12	7/12	○
	13:00～約5時間 ロープの固定、登り返し等、セルフレスキューに必要な方法を練習した。セルフレスキューが必要な時は、緊急時のため落ち着いて、動作を確認しながら行う事が大事、確実な動作を確認しながら実施する事を重点に練習をした。ロープワークは繰り返し練習する事が大事、動作手順を書き出して確認する事も有効な手段なので実行して行きたい。						
48	ハイキング	個人山行	丹沢	三ノ塔	7/13	7/13	○
	秦野駅7:40＝ヤビツ峠8:33…二ノ塔…10:33三ノ塔…牛首…表丹沢林道終点…13:28大倉＝渋沢駅 ヤビツ峠付近のヤマユリは蕾、それより低い所では満開。キジではなく、ヤマドリ姿も確認。						
49	ハイキング	個人山行	箱根	神山・駒ヶ岳	7/13	7/13	
	小田原駅改札口7:30集合＝東口伊豆箱根バス5番7:40＝湖尻8:50…防ヶ沢登山口9:10…防ヶ沢分岐10:30…神山11:20…防ヶ沢分岐12:00…駒ヶ岳13:10＝(ロープウェイ)…箱根園＝小田原駅(解散) 駒ヶ岳まで展望はほとんどない。分岐から神山までは、低い密生した樹林帯の中にバイケイソウが特有の匂いを漂わせ、不思議な雰囲気だった。駒ヶ岳は涼しく、爽快な大展望。帰路、大涌谷経由のバスは各国からのインバウンド客で大混雑だった。						
50	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	棒ノ折山	7/13	7/13	
	飯能駅7:30＝さわらびの湯BS8:16…〔北東尾根〕…10:02棒ノ折山10:17…10:37槇ノ尾山…〔仙岳尾根〕…11:47落合…12:58中登坂…14:05さわらびの湯BS 予備日山行として、棒ノ折山周辺の北東尾根・笹岳尾根・中登坂を繋ぐプチバリルート周回を計画。危険箇所はなし。午後は日も差し、中登坂への急登は応える。北東尾根は冬の白谷沢凍結時回避路として適か。						
51	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	編笠山	7/13	7/13	
	町田6:05＝相原＝6:31八王子6:36＝6:11高尾6:15＝9:02小淵沢9:10＝観音平9:30…押手川…13:00青年小屋13:40…14:20編笠山14:25…17:15観音平＝17:58小淵沢 編笠山の山頂では大展望を楽しみ、八ヶ岳の八つの峯を確認して大満足だった。アブが発生しているとの情報があり対策をしたおかげか、アブや小さい虫がかなり沢山飛んでいたが被害に会わずに済んだ。						
52	沢登り	個人山行	奥多摩	一之瀬川本流	7/13	7/13	
	各車集合地＝丹波山温泉のめこい湯10:20＝10:30三条新橋ゲート前駐車場…一之瀬川本流にて渡渉訓練…14:30三条新橋ゲート前駐車＝丹波山温泉のめこい湯16:00解散 山行を想定した沢渡渉練習。沢登りの基本的な装備と沢渡渉のポイント説明、単独・流木渡渉、相対・横列スクラム、ザイル渡渉を練習しました。						
53	ハイキング	個人山行	丹沢	三ノ塔	7/14	7/14	○
	秦野駅8:25＝ヤビツ峠9:04…二ノ塔…10:55三ノ塔…12:05牛首…12:46大倉＝渋沢駅 気になった植物撮影のため、連日の登山。台風接近予報の為、バスの乗客は私一人。神津島までの遠望が利いたが、房総半島方面は白一色。						
54	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	霧ヶ峰	7/14	7/14	
	9:13茅野駅9:35アルピコ白樺湖、車山高原線＝10:33車山高原10:40＝10:52リフト山頂駅 …10:57車山…11:39 蝶々深山 11:43…12:31沢渡…13:08車山肩…14:05車山高原14:50＝15:50茅野駅16:20あずさ44号＝18:45新宿 台風で行先を変えて霧ヶ峰に行きました。ニッコウキスゲは今は電気柵の中で見る感じで少々さみしく感じました。前に来たときはもっと広い範囲で斜面に群生していたのが今はぼつぼつです。柵の中は見ごろなので多く方が歩いていました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
55	ハイキング	自然保護部山行	奥多摩	奥多摩むかし道	7/16	7/16	
	奥多摩駅9:20＝奥多摩湖10:00…タキノリ沢…玉堂歌碑…惣岳溪谷…白神社…境橋…檜村…15:00奥多摩駅(解散)						
	電車が遅れてのスタートでしたが、思いがけず良い天気恵まれ、森林、溪谷沿いで気持ち良いハイキングを楽しみました。イワタバコの花にも会えてよかったです。タキノリ沢にもイワタバコの葉が沢山あり、咲いたら見事だと思われました。						
56	ハイキング	個人山行	妙高・戸隠・雨飾	斑尾山	7/16	7/16	
	東京駅6:16JR新幹線かがやき501＝長野駅(しなの電鉄北しなの線)7:45＝8:22黒姫駅 タングラム斑尾線9:25＝9:56タングラム斑尾…10:34 野尻湖テラス10:53…11:43 斑尾山…12:03 大明神岳12:14…12:21斑尾山…13:16 万坂峠…13:32タングラム斑尾14:00＝14:25黒姫(しなの鉄道北しなの線14:46＝15:22長野駅15:22JR新幹線あさま624＝17:04大宮駅						
	ゲレンデ登山なので日蔭が少なく暑かったです。野尻湖テラスは、眺めも良く、おしゃれなカフェがありました。斑尾山は展望がなく遠足の子供たちで満員なので眺めの良い大明神岳の山頂でゆっくりしました。トンボに蝶々が飛び交う夏山真っ盛りの光景でした。						
57	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	7/17	7/17	
	高尾8:12＝裏高尾BS 8:30…9:15日影沢キャンプ場…(林道日影線)…11:20城山12:00…12:30雷岩山…13:55一丁平…15:05高尾山…薬王院…16:10蛇滝…16:40蛇滝口＝高尾駅…大光寺…高尾駅＝町田						
	初めてのお花→ベニシュスラン、メハジキ、ヒメヤブラン、オオバノジャノヒゲ、マルバギボウシ、そしてフーランなど。お馴染みのイワタバコ(ちょっと早かった)、ヤマユリも お花が重く垂れている状態。雨上がり 心地よく歩けました。						
58	ハイキング	個人山行	谷川岳	仙ノ倉山	7/18	7/18	
	元橋・駐車場5:15…7:30松手山…9:10平標山9:30…10:20仙ノ倉山10:40…平標山12:00…15:00元橋駐車場						
	平標山から仙ノ倉山への縦走路は強風でバランスを崩すほどだったが下山と共に風は無く汗だくになる暑さだった。お花畑は終盤を迎えていたが梅雨明けの青空と眺望、山座同定を楽しんだ。						
59	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	陣馬山	7/18	7/18	
	JR町田5:33＝6:26京王高尾山口6:40…草戸山8:20…大垂水峠11:00…12:00小仏城山12:45…景信山13:40…明王峠15:00…15:45陣馬山16:20…17:20陣馬高原下BS17:30＝JR高尾駅 解散						
	木陰が続く登山道と爽やかな風もあり暑さを感じない山行となった。最後に清水茶屋から富士山と遠くに赤石岳・悪沢岳を見ることが出来て非常に良かった。小屋番さんと話をしている中で、藤野=和田のバス路線が運転手不足の為に来年廃線になる話が出ているとの事。						
60	ハイキング	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	西穂高岳	7/18	7/19	
	7/18 6:45 4F乗り場集合 新宿バスタ7:05＝11:45平湯12:40＝13:16新穂高ロープウェイ＝ 14:00西穂高口14:10…15:10西穂山荘(幕営) 7/19 西穂山荘4:20…5:30西穂独標5:45…6:50西穂高岳7:30…8:45西穂独標8:50…9:40西穂山荘(撤収)10:00…10:50西穂口11:00(ロープウェイ)＝新穂高ロープウェイ＝平湯14:35(京王バス)＝新宿バスタ解散						
	晴天の2日間。山頂では絶景に時間を忘れ、奥穂高岳に向かう岩峰に目を奪われました。西穂山荘の支配人で気象予報士の栗沢さんがテント場まできて明日の天気と、晴天の連休初日の混雑の予想と対策を教えて頂き、安心して山行を楽しむことができたことを感謝しました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
61	ハイキング	個人山行	雲取山・両神山	雲取山〜甲武信ヶ岳 + 和名倉山	7/18	7/23	
	7/18町田5:33=6:10八王子=拝島=青梅=奥多摩8:55=9:29鴨沢BS鴨沢9:40…12:26堂所…14:10七ツ石山…15:03 五十人平野営場(テント泊) 7/19:野営場 5:35…6:45雲取山…7:25三条ダルミ…11:25飛竜山…14:30 将監小屋(テント泊) 7/20将監小屋 5:05…8:00 東仙波… 10:20和名倉山…12:34 東仙波…13:03 将監小屋(テント泊) 7/21将監小屋 6:00…9:55 笠取山…13:32 水晶山…14:15 雁坂峠小屋(管理人不在、土間、素泊り) 7/22雁坂峠小屋5:00…8:09 西破風山…10:45甲武信小屋(素泊り、雷雨のため) 7/23甲武信小屋4:48…5:10甲武信ヶ岳…8:44毛木平…9:50 梓山BS 10:17=立ち寄り湯=13:27川上駅						
	久しぶりのテント泊縦走、横浜線が遅れ歩きだしが遅くなったり、モバイルバッテリー残量がいきなり0%になったり、雷雨で急遽宿泊したり色々あったが、早朝の雲海の上にすそ野までみえた墨絵のような富士山は感動的だった。旧奥多摩小屋の場所に開設された五十人平野営場はネットで予約できる。						
62	ハイキング	個人山行	奥多摩	臼杵山	7/19	7/19	
	武蔵五日市駅BS7:10=7:29元郷7:35…9:50臼杵山…11:30市道山…13:00醍醐峠…14:00陣馬山…14:50 明王峠…16:00相模湖駅						
	臼杵山へはコースタイムより1時間多くかかってしまいました。その後市道山等へは順調に歩くことができました。この季節の戸倉三山は厳しいです。						
63	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	乙女高原	7/19	7/19	
	町田公民館前=乙女高原駐車場11:50…ヨモギ頭12:05…乙女頭12:30…12:55駐車場=町田						
	複数回の事故渋滞で現地到着が大幅に遅れたため大鳥山は割愛。乙女高原ではボランティアのグループが草刈りをしていた。高原は涼しく汗をかくことはなかった。						
64	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	7/19	7/19	
	JR町田駅5:48=6:13八王子6:20=6:27高尾6:38=6:41高尾山口6:45…草戸山8:05…榎窪山8:30…入沢山9:00…コンピラ山9:45…大洞山9:55…大垂水バス停10:20…高尾山11:25…薬王院11:50…16:00高尾山口駅=町田						
	大垂水峠橋を通り過ぎてから、「枯木が倒れかかっているので危険注意!」の看板と黄色いテープが多数付けてあった。その場所は小走りで通り過ぎた。ヤマユリが豪華に沢山さいていた。						
65	ハイキング	個人山行	日光	女峰山	7/19	7/20	
	7/19 自宅8:30=16:30霧降高原駐車場 (車中泊) 7/20 霧降高原駐車場4:40…5:22小丸山…6:40赤薙山…8:42一里ヶ曽根独標…10:18女峰山10:35…11:50一里ヶ曽根独標…14:15赤薙山…15:16小丸山…16:00霧降高原駐車場=21:00自宅						
	朝早くから霧降高原は若者で賑わっていた。1445階段を登り切り展望を満喫している。我々は、それを横目に見つつ、ひたすら女峰山を目指した。女峰山は生憎霧により眺望は望めなかった。小丸山から丸山に向かう途中、雨により丸山を割愛した。						
66	ハイキング	個人山行	御嶽山	御嶽山	7/19	7/20	
	7/19 2:00タイムズ町田相原第3(集合)=7:15御岳ロープウェイセンター駐車場=飯盛高原駅8:05…9:00女人堂9:17…10:57二ノ池山荘…11:50飛騨頂上…12:35継子岳…13:55摩利支天山… 14:52二ノ池ヒュッテ(泊) 7/20 二ノ池ヒュッテ 6:30…7:00剣ヶ峰7:20…7:30王滝頂上 …8:55女人堂…9:35飯盛高原駅=9:55御岳ロープウェイセンター駐車場=タイムズ町田相原第3 解散						
	初めての御嶽山、天気に恵まれたので御嶽山の主なピークを全て登頂でき充実した山行であった。※8合目から三ノ池トラバース道は通行禁止となっていたため二ノ池山荘経由で継子岳に向かった。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
67	ハイキング	個人山行	岩手山・八幡平	和賀岳	7/19	7/20	
	7/18 角館駅15:00=宿(泊) 7/19 宿5:30=6:10登り口6:30...9:25薬師岳9:35...11:35和賀岳12:05...薬師岳14:00...16:30登り口=宿(泊) 7/20 宿6:00=7:00登山口7:15...北ノ股岳7:30...真昼岳9:20...北ノ股岳10:30...11:00登山口=11:40宿=13:30角館駅(解散)						
	19日は風があまり吹かず、とにかく蒸し暑かった。頂上に期待したニッコウキスゲはほとんど終わっていた。						
68	ハイキング	個人山行	白馬岳	雪倉岳、朝日岳	7/19	7/21	
	7/18大宮9:57(はくたか557号)=11:36糸魚川13:00=(タクシー)=蓮華温泉(泊) 7/19蓮華温泉4:45...蓮華の森...兵馬ノ平5:30...白高地沢...花園三角点9:25...吹上ノコル13:10...朝日岳14:05...水平歩道分岐14:45...15:10朝日小屋(泊) 7/20朝日小屋4:50...水平道分岐6:45...雪倉岳10:30...水平歩道分岐13:20...15:05朝日小屋(泊) 7/21朝日小屋3:35...朝日岳4:50...吹上ノコル...花園三角点8:30...白高地沢...兵馬ノ平11:55...蓮華の森...12:50蓮華温泉ロッジ(入浴)14:20=15:55糸魚川駅17:43(はくたか572号)=19:35大宮・解散						
	白馬岳の稜線越しに劔が見えるという、初めての景色を見て、新鮮な感動を覚えた。朝日岳も雪倉岳も大きな山容で、自分がイメージする岩峰鋭い北アルプスとは違う山々を知ることが出来た。						
69	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	天狗岳	7/19	7/21	
	7/18拙宅=府中本町駅20:20=中央道=諏訪南=三井の森23:45(泊) 7/19剪定作業(泊) 7/20山小屋=唐沢鉱泉P6:00...西天狗岳...東天狗岳9:30...黒百合ヒュッテ...八方台...唐沢鉱泉P13:15=山小屋(泊) 7/21山小屋...9:30竜神池周辺散策10:30=八王子霊園=高尾駅解散13:30						
	友人の膝のリハビリを兼ね、三井の森を基点に天狗岳へ。3日間ドライな高原の空気を感じ、高原野菜をたっぷり食し、心も体もリフレッシュ。基点の山小屋は車が入れないほどジャングル化しており、初日は湿原散策を止め、剪定作業に全精力を注ぎました。						
70	ハイキング	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	涸沢岳、奥穂高岳、前穂高岳	7/19	7/21	
	7/19(あずさ71号乗車)=9:38松本駅改札前9:45集合松本10:10=10:40新島々10:50=11:55上高地BT12:31...明神...徳沢15:19...16:13横尾山荘(泊) 7/20 横尾山荘4:24...本谷橋...涸沢ヒュッテ7:50...10:41穂高岳山荘12:00...奥穂高岳12:59...穂高岳山荘...涸沢岳14:21...14:49穂高岳山荘(泊) 7/21穂高岳山荘4:37...奥穂高岳5:35...紀美子平7:55...前穂高岳8:34...紀美子平9:28...11:41岳沢小屋12:17...小梨の湯...上高地BT16:40=(バス)=新島々=松本=八王子(解散)						
	3日間とも晴天で最高の北アルプスの大絶景を堪能。小屋出発時間を早め、余裕をもって行動できた。穂高岳山荘手前の雪渓は小屋番の方々がステップを切ってくれていて歩きやすく、また紀美子平付近の雪渓は無くなっていった。全体的に落石注意、落石現場を何度か目撃した。紀美子平から岳沢までの急なクサリ場は乾いていて運良くすれ違いもなく、落ち着いて下れた。						
71	縦走	個人山行	鹿島槍・五竜岳	五竜岳・鹿島槍ヶ岳	7/19	7/21	
	7/19 エスカプラザ=地蔵の頭7:36...8:47小遠見山...9:41大遠見山...11:53五竜テン場13:30頃...14:41五竜岳15:07...15:50五竜テン場【幕営】 7/20 五竜テン場3:16...4:30頃五竜岳5:01...8:44キレット小屋10:29...11:09北峰11:21...12:06鹿島槍12:35...14:04冷池テン場【幕営】 7/21 冷池テン場3:00...4:34爺ヶ岳5:07...6:00種池山荘6:23...9:08扇沢BS=信濃大町駅						
	八峰キレット縦走、何度も続く鎖場・ザレ場の間の稜線の涼風は、より気持ちよい。同方向(北⇒南)縦走の複数パーティと顔馴染みになり、ゴールの冷池山荘で祝杯。おかげさまで北ア三大キレット完。						
72	岩登り	個人山行	金峰山・甲武信	小川山、廻り目平	7/19	7/20	
	7/19 8:00廻り目平集合...廻り目平周辺にてクライミング...16:00廻り目平(泊) 7/20 8:00廻り目平発...廻り目平周辺にてクライミング...16:00廻り目平(解散)						
	西股沢増水の為、渡渉できず、車止めの堰堤で渡渉しリバーサイドエリアからかすかな踏み跡を辿り弟岩と母岩の様子を見に行く、各エリアにて一本づつ登った。帰りも同じ渡渉点を経由したので、アプローチに時間がかかった。2日目は廻り目平周辺は混む為、金星人に行く。貸し切り状態でした。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)							
73	ハイキング	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	奥穂高岳	7/20	7/23	
	7/20バスタ新宿南口22:25(さわやか信州号)=7/21 5:30上高地バスターミナル…7:16 徳澤園 7:36…9:36 本谷橋…11:55 涸沢ヒュッテ (泊) 7/22涸沢ヒュッテ 5:00…5:03涸沢…6:44ザイデングラード 取りつき…8:11穂高岳山荘 8:38…9:31 奥穂高岳9:46…10:33 穂高岳山荘 11:08…13:14 涸沢ヒュッテ(泊) 7/23涸沢ヒュッテ6:05…7:27 本谷橋…9:40徳澤園…11:08 河童橋…11:13上高地バスターミナル14:30 (さわやか信州号)=19:40バスタ新宿						
	初めて奥穂高岳に登りました。パノラマコースの御花畑と雪溪の景色は北アルプスにきた雰囲気が堪能できました。手ごわいザイデングラードも花畑に癒されます。奥穂高岳山荘からの上りは慎重に譲り合いもよく考え通過しました。登ったのが早い時間で空いていたのが幸いでした。						
74	クライミング	個人山行	丹沢	広沢寺	7/20	7/20	
	本厚木駅7:44…本厚木バスターミナル8:00…8:50広沢寺温泉…9:30広沢寺弁天岩 藤岩でクライミング練習1530…16:00 広沢寺温泉入口16:16=16:50本厚木駅17:10						
	連休で広沢寺が混雑を予想したが、弁天岩で1パーティ。午後藤岩に移動したが登攀パーティ無しの貸し切り状態。二人とも空調服を着用して快適にビレイの基礎的な動きと簡単なルートの登攀練習が出来て初心者への練習に最適であった。						
75	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	7/21	7/21	
	成瀬7:22=八王子=高尾=高尾山口8:20…梅の木平…9:40 西山峠…10:50 草戸山11:15 …12:30 四辻…12:50高尾山口12:57=高尾=八王子=成瀬						
	この暑さの中私達と同じくもの好きが多いのには驚きでした。						
76	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	大菩薩嶺	7/21	7/21	
	町田6:10=上日川峠8:18…8:47福ちゃん荘8:54…9:49雷岩…9:58大菩薩嶺10:12…10:49賽の河原…11:10大菩薩峠11:29…12:06 福ちゃん荘…12:27上日川峠=町田						
	高温による午後雷雨予報のため、当初の計画を縮小して実施。概ね曇りの中であつたが、時より見える南アルプスの山々を堪能。中央道の渋滞は激しかったが、道の駅「甲斐大和」で旬の桃を購入でき、満足した山行でした。						
77	ハイキング	スケッチハイク	日光	日光高山・戦場ヶ原	7/21	7/22	
	7/21小田急町田駅6:30=7:05小田急新宿駅…JR新宿駅7:31(日光21号)=9:27東武日光駅…日光東武BS9:45=11:06滝上BS…高山13:00…柳沢林道の高山登山口14:30…滝上BS15:37=湯元湖畔…宿(泊) 7/22宿8:00…湯ノ湖…湯滝…泉門池…赤沼BS13:00=14:00日光BS…東武日光駅15:09=15:18下今市駅(特急乗り換え) 15:21=17:09JR新宿駅(解散)						
	一日目は高山登山「栃木県の山」山と溪谷社には、家族向けと書かれていたので選んだが、石や根っこが出ていて登りにくかった。宿は湯ノ湖湖畔に立ち、白濁の湯で親切でお勧め。湯ノ湖畔めぐりは平の道で歩き易く巨木が多い。戦場ヶ原はホザキシモツケの群落が盛ん。2日間とも昼すぎから、急に本降りの雨が一時間位降った。						
78	ハイキング	個人山行	尾瀬	至仏山	7/21	7/22	
	7/21 自宅5:30=8:40戸倉駐車場9:00=9:35鳩待峠…11:00山の鼻(テント泊) 7/22 山の鼻6:00…9:35至仏山10:05…12:36鳩待峠=戸倉駐車場=自宅						
	三連休の最終日、山の鼻周辺は大賑わいだったが、テントは10張程度だった。至仏山の上りの蛇紋岩は大変滑りやすく注意が必要。軽装の登山者ばかりの中、テント泊装備がずっしり重くこたえた。						
79	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	南高尾山稜	7/22	7/22	
	自宅=町田6:47=相原7:17=ネイチャーファクトリー東京町田…草戸山…大垂水峠…城山…小仏峠…小仏BS14:40=高尾駅						
	暑かった!!						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
80	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	7/22	7/22	○
	秦野駅8:25=ヤビツ峠9:05…イタツミ尾根…10:36大山山頂…11:45下社…女坂…12:34大山ケーブルBS=伊勢原駅						
	ヤビツ峠行きバスの混雑はなし。トウバナやシロバナイナモリソウなどが咲いていました。						
81	ハイキング	個人山行	谷川岳	一ノ倉沢出合	7/22	7/22	
	上毛高原=(関越交通バス)=谷川岳ヨッホ…山岳資料館9:30=(ガイド付き電気バス)=マチガ沢出合=一ノ倉沢出合10:00…幽の沢ブナのしずく…巡視小屋分岐…芝倉沢出合11:40…巡視小屋分岐…巡視小屋…(新道)…13:20土合橋BS=上毛高原						
	電気バスが乗客なく待機していたので国道291号の由来など聞きながら一ノ倉沢出合まで乗車。(運賃無料、ガイド料500円)青空にそびえたつ大岩壁と遭難者をしのぶ多くのプレートを見ながらしばし沈黙。帰路の新道はそれぞれの沢の渡渉3回あり。水量少なく比較的簡単。数日前に天神平で熊目撃情報あり。						
82	ハイキング	個人山行	剣・立山	立山、五色ヶ原、スゴ乗越、薬師岳	7/22	7/26	○
	7/22 小田急相模原5:04=5:10町田5:23=5:49八王子6:04=6:11高尾6:15=9:35松本10:09=11:06信濃大町11:35=12:15扇沢=室堂14:00…14:35雷鳥荘(泊) 7/23 雷鳥荘4:15…6:57浄土山南峰7:05…9:12獅子岳9:31…ザラ峠10:43…11:43五色ヶ原山荘(泊) 7/24 五色ヶ原山荘3:46…4:44鳶山4:50…7:09越中沢岳7:27…10:25スゴ乗越10:39…11:46スゴ乗越小屋(泊) 7/25 スゴ乗越小屋3:16…4:45間山4:55…7:16北薬師岳7:33…8:49薬師岳9:23…10:09薬師岳山荘10:22…11:01薬師平11:08…12:16太郎平小屋(泊) 7/26 太郎平小屋6:19…8:27三角点8:33…9:49折立12:10=14:10富山=帰宅						
	室堂から太郎平まで、チングルマ、ハクサンイチゲ、ハクサンフクロの大群落その他イソツツジ、イワカガミ、コバイケイソウ、アオノツガザクラ等お花畑の縦走路であった。一方、アップダウンの繰り返し、ザレた下り、雪渓、露岩、狭い稜線等、気の抜けないハードな縦走路であった。更に10時以降の太陽の輻射熱は暑く堪えた。午後雷雨の予報もあり早出早着とし、出来るだけ朝の涼しい中歩き、雷雨に当たらずに済んだ。下山後の『剣の湯』はお勧め。折立の駐車場に一向に人を気にしない熊出没!						
83	ハイキング	個人山行	鳥海山・月山	鳥海山・月山・西吾妻山	7/22	7/26	○
	7/22 愛甲石田6:30=関越=新潟=酒田=遊佐・鳥海山IC=15:30鉢立山荘(泊) 7/23 鉢立山荘6:10…賽の河原…8:45御浜小屋9:05…七五三掛10:30…(外輪コース)…11:30文珠岳11:45…12:20伏拝岳12:45…13:30新山・外輪分岐13:40…七高山…14:05新山15:05…16:10御室小屋(泊) 7/24 小屋6:15…行者岳7:20…伏拝岳7:35…文珠岳8:20…七五三掛8:50…10:30御浜小屋10:50…賽の河原…13:20鉢立山荘駐車場14:00=15:30月山志津温泉・かしわや(泊) 7/25 宿7:00=月山姥沢P7:30…7:50リフト下駅8:00=リフト上駅8:30…姥ヶ岳9:10…牛首10:10…月山11:30…牛首12:30…12:50牛首下分岐…14:20姥沢P15:00=米沢市(泊) 7/26 米沢市8:30=14:30愛甲石田駅解散						
	鳥海山への道は沢山の花が素晴らしく、途中でオコジョも登場して、感嘆の連続で遅くなり、新山手前で、宿を御山小屋に変更した。ゆっくり新山に挑戦できた。月山では、晴天に恵まれ、夏山の素晴らしい景色を堪能したが、暑さにまいった。3日目は、メンバーの若干の体調不良もあり、無理せず帰ることにした。月山志津温泉のかしわやは、リーズナブルで部屋も食事も良く、お勧め。						
84	岩登り	個人山行	金峰山・甲武信	小川山、廻り目平	7/22	7/23	
	7/22 9:00廻り目平集合…廻り目平周辺にてクライミング…16:00廻り目平付近(泊) 7/23 8:00廻り目平発…廻り目平周辺にてクライミング…16:00廻り目平(解散)						
	雷、大雨、ドシャ降りノナカノ「クライミング」モ又楽シカラズヤ!						
85	ハイキング	個人山行	丹沢	三ノ塔	7/23	7/23	○
	秦野駅8:25=ヤビツ峠9:15…富士見橋…二ノ塔…11:20三ノ塔11:50…牛首…三ノ塔尾根…14:48大倉=渋沢駅						
	アキノキリンソウやマツカゼソウが咲き始め、コウリンカも咲いていました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)							
86	ハイキング	個人山行	その他栃木県	鹿沼岩山	7/23	7/23	
	町田＝圏央道・東北道・都賀西方スマートIC＝R293＝鹿沼市富士山公園P(鹿沼市花岡町) 岩山ハイキングコース入口10:30…C峰11:45…3番岩11:55…C峰…12:20岩山ハイキングコース入口＝(入浴)＝町田・解散						
	岩場を使って登り降りを繰り返して、手足の使い方や、腰の屈め方などの基本動作を確認した。残念ながら遠雷が聞こえてきたので、早めに練習を切り上げて帰路についた。						
87	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	7/23	7/23	
	渋沢6:48＝7:03大倉7:15…堀山の家…金冷し…10:45塔ノ岳11:00…<往路を戻る>…13:40大倉						
	猛暑の大倉尾根は厳しかった。夏のアルプス縦走トレーニングでしたが、ザックの重さ以上に暑さに体力を奪われました。水は3リットル持参し、2.5リットル消費しました。塔ノ岳山頂休憩広場の整備は充分整ってきました。						
88	ハイキング	個人山行	箱根	湯坂山	7/23	7/23	
	海老名駅5:51＝6:35小田原駅6:45＝湯坂路入り口7:30…8:00鷹ノ巣山…浅間山…9:30湯坂山…11:40箱根湯本＝海老名						
	今日も暑い日だったが、箱根は、木漏れ日の中を歩き、涼しく感じられた。						
89	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	7/23	7/23	
	秦野駅8:25(ヤビツ峠行きバス)＝9:13ヤビツ峠9:23…10:48二ノ塔…11:11三ノ塔11:21…12:15烏尾山…12:27行者ヶ岳12:42…13:28書策小屋跡…14:22塔ノ岳14:48…(大倉尾根)…17:21大倉バス停＝渋沢駅						
	町田市は、猛暑の予想。山中也暑かったが、山の上の方だけ雲がかかり、ガスがあがっていて展望はよくなかったものの、直射日光は防いでくれたので、助かった。水を多めに2リットル各自持って行ったが、足りずに山頂で買い足した。						
90	縦走	個人山行	北岳・甲斐駒	白根三山小太郎山	7/23	7/26	
	7/23 八王子7:30＝8:27甲府駅BS9:05＝10:58広河原BS11:16…登山口…御池分岐…13:50白根御池小屋(泊)7/24 小屋4:01…小太郎尾根分岐…8:01小太郎山…小太郎尾根分岐…肩の小屋…11:55北岳＝13:10北岳山荘(泊) 7/25 小屋4:01…6:13間ノ岳…10:03農鳥岳…大門沢 下降点…14:10大門沢小屋(泊)7/26 小屋5:55…大古森沢出合…大門沢登山道入口…9:10奈良田温泉＝見延駅＝甲府駅＝八王子解散						
	雷雨に合わないよう早目の行動で、2人に助けられ4日間乗り切った。展望は想像以上に素晴らしく、雷鳥の親子にも出会えた。今だに4座、完走できたことが信じられないくらい夢の中の気分。						
91	ハイキング	個人山行	白馬岳	朝日岳	7/24	7/27	
	7/24 八王子15:45＝19:58松本＝宿(泊) 7/25宿5:30＝松本5:56＝7:43白馬8:00＝猿倉8:20…白馬尻小屋…14:30白馬山荘(泊) 7/26 白馬山荘4:30…白馬岳三国境…雪倉岳…水平道分岐…12:15朝日小屋(泊) 7/27 朝日小屋4:05…5:00朝日岳…吹上のコル…花園三角点…兵馬ノ平…蓮華温泉…11:10蓮華温泉BS11:15＝糸魚川＝大宮＝新宿						
	「40周年記念花の山」思い残し山行。3日間に渡り、白馬大雪溪上から五輪高原下まで、ずっと続くお花畑の中、雪の残る後立山や劔の雄大な景色を眺めながら歩いた。朝日小屋の心のこもったおもてなしにほっこり。						
92	ハイキング	自然保護部山行	三浦・房総	湘南平	7/25	7/25	
	JR大磯駅9:25…11:40湘南平(昼食)…湘南平12:40…大磯駅14:20＝大磯駅15:50解散						
	梅雨明け、気温30度(体感温度32度)風速3m。暑さの為、参加者1名嘔吐あり。湘南平下山時に講師の靴底破損のため、西小磯海岸の化石探索は中止した。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
93	縦走	縦走を目指した山行	日光	男体山	7/25	7/26	
	7/25 町田7:03=代々木上原乗り換えなし=8:26北千住8:43=10:12下今市10:15=10:23東武日光駅…東武バス 東武日光10:40=11:47赤沼バス停…青木橋13:15…14:28湯滝14:41…15:27日光湯元ビジターセンター 湯元キャンプ場(泊) 7/26 日光湯元温泉バス停7:33=8:05中禅寺温泉バスターミナル…8:30二荒山神社中宮…登山口8:54…10:10四合目10:13…13:35男体山13:47…四合目16:32…17:30登山口…17:50中禅寺温泉バスターミナル18:15=18:55東武日光駅 リバティ会津154号19:21=20:52北千住						
	初めての男体山登山、中禅寺湖を見下ろし、奥日光、尾瀬の山々を遠望しました。キャンプも楽しく食事ができ、充実の二日間でした。						
94	縦走	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	常念岳・蝶ヶ岳	7/25	7/27	
	7/25穂高駅6:40=タクシー折返点7:00…7:45一ノ沢登山口…9:02王滝ベンチ…10:08笠原沢…12:26常念小屋(泊) 7/26常念小屋4:40…6:11常念岳6:37…11:18蝶槍11:28…12:22蝶ヶ岳ヒュッテ(泊) 7/27蝶ヶ岳ヒュッテ5:06…蝶ヶ岳…8:50徳澤園9:47…12:13上高地14:40=16:34松本駅						
	好天に恵まれ、槍穂高連峰等山々の展望を堪能しながらの稜線歩き。小屋到着後、雨となり小屋への駆け込み多数(この時期は特に、早出早着計画がおススメか)。雷雨に会わずよかったが、雷鳴る空模様で活発に活動することが名前の由来の『雷鳥』親子に今回は会えず。千手岩菲、御前橋、銀竜草、丸葉岳蓐、弟切草などを確認。						
95	沢登り	個人山行	日光	霜降沢 霜降滝	7/25	7/26	○
	7/25駅20:30=日光=道の駅本陣P23:50(泊) 7/26本陣6:30=霧降滝P7:25…踏跡下降…co530m霧降川入渓8:25…10:15霧降滝下部40m滝12:30 …12:40霧降滝上部45m14:30…co700m左岸沢14:45…山道…霧降滝P15:15						
	100名滝の一選、日光の霧降滝を登攀しました。上段下段併せて落差80mの美滝。今週続いた雷雨の影響で大量水。上段45mの最終ピッチ、滝を左から右に移動するところは、爆水で横切れず。霧降の主であるヒル100万匹の猛攻は凄まじく、全員体中が餌食となった。観瀑展望台への観光ルートもヒル柱で注意。						
96	岩登り	個人山行	金峰山・甲武信	小川山、廻り目平	7/25	7/25	
	相武台団地7:00=11:30小川山廻り目平キャンプ場…雨のためテント設営のみ翌日は小川山合宿に合流						
	雨のためクライミング不可。						
97	岩登り	個人山行	金峰山・甲武信	小川山、廻り目平	7/25	7/25	
	7/25 7:00町田出発=12:30廻り目平着…13:00廻り目平停滞…廻り目平キャンプ場(泊) 夏合宿組に合流						
	12:30頃に廻り目平に着いたら雨だったので、クライミングは中止になりました。						
98	ハイキング	個人山行	奥多摩	三頭山	7/26	7/26	
	中央林間6:10=登戸=立川=7:54武蔵五日市駅8:10=9:18都民の森バス停9:30…鞘口峠…11:00三頭山11:30…ムシカリ峠…大沢山…都民の森分岐…12:30三頭大滝…13:30都民の森バス停14:35=15:40武蔵五日市駅=八王子=町田=中央林間						
	猛暑日でしたが、登山道は木陰が多く比較的涼しく心地よく歩けました。武蔵五日市駅～都民の森間のバスは、往復とも臨時便が出て余裕をもって座れました。都民の森駐車場はロードバイクのグループで賑わっていました。売店では地元野菜も売っています。						
99	ハイキング	個人山行	蔵王	船形山	7/26	7/28	
	7/26 中央公民館前7:00=愛川IC=東北自動車道=泉IC=15:30七ツ森ふれあいの里(バンガロー泊) 7/27 5:25七ツ森ふれあいの里=6:00旗坂キャンプ場6:20…8:50三光の宮…升沢小屋…12:00船形山12:20…三光の宮…16:30旗坂キャンプ場=17:20七ツ森ふれあいの里(泊) 7/28 8:30七ツ森ふれあいの里(散策)=泉IC=愛川IC=16:00町田(解散)						
	登山道はブナ樹林帯で直射日光を避けることができた。「三光の宮」には日・月・星を祀る石碑がある。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
100	ハイキング	個人山行	鳥海山・月山	鳥海山・月山	7/26	7/28	
	7/26 集合8:00東京駅8:22=10:21新潟駅10:50=12:43鶴岡駅=17:00鉾立山荘(泊) 7/27 鉾立山荘4:10…鳥ノ海御浜神社6:30…扇子森7:10…御室小屋9:40…鳥海山(新山)11:20…行者岳12:05…伏拝岳12:30…文珠岳13:00…鳥ノ海御浜神社14:30…鉾立登山口16:15=19:20ロジヤつなみ(泊) 7/28 ロジヤつなみ7:50…8:15(月山リフト)8:25=リフト上駅8:30…姥ヶ岳9:30…頂上小屋…月山神社…月山11:29…頂上小屋…13:50リフト上駅(月山リフト)…ロジヤつなみ=16:23鶴岡駅18:10=18:58新潟駅20:56=東京(解散)						
	鳥海山は、御室小屋辺りから霧と風がでてきて、レインとヘルメットを着用した。12時間の山行時間となりましたが無事に下山。2日目の月山では、月山神社でお祓いをして頂いた。両日とも固有種のチョウカイシヤジンやキスゲなどを見ることができ素晴らしい3日間でした。						
101	岩登り	個人山行	金峰山・甲武信	小川山、廻り目平	7/26	7/27	
	7/26 8:00廻り目平キャンプ場集合…廻り目平周辺にてクライミング…16:00廻り目平キャンプ場(泊) 7/27 8:00廻り目平キャンプ場発…廻り目平周辺にてクライミング…16:00廻り目平キャンプ場(解散)						
	初日は6時半出発で左岸スラブに行く。12時前に雨が降り始め撤収。二日目は長野の上小山岳会との合同でストリームサイドへ、6時出発で下流の橋経由で行く。12時過ぎに雨撤収となった。毎日午後には雷雨となり、雲ゆきが怪しくなって降り始めるまで10分位に感じる。クライミングは消化不良だけど、合同の親睦会は大いに盛り上がった。来年も実施したい。						
102	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	国師ヶ岳	7/28	7/28	
	愛甲石田駅6:40=勝沼IC=大弛峠10:00…夢の庭園11:30…大弛峠12:00=勝沼IC=愛甲石田駅						
	大弛峠は17℃と快適な涼しさだった。夢の庭園で休憩時、黒雲が広がり天候が急変してきたので国師ヶ岳の頂上は踏まずに下山した。						
103	ハイキング	個人山行	鹿島槍・五竜岳	鹿島槍ヶ岳	7/28	7/30	
	7/28松本駅集合 18:00(泊) 7/29 松本駅5:56=7:01信濃大町=(タクシー)大谷原7:40…11:30高千穂平…14:00冷池山荘(泊) 7/30 宿4:30…6:40鹿島槍ヶ岳(南峰)…7:20北峰…10:00宿10:15…12:40種池山荘…16:00扇沢16:05=16:40信濃大町(解散)						
	天候に恵まれた山行でした。五竜岳・針ノ木岳etc.が見渡せ、チングルマ・ハクサンフクロウ・コマクサetc.花も楽しめました。						
104	縦走	個人山行	塩見・赤石・聖岳	聖岳～光岳	7/28	8/1	
	7/28相模大野5:40=圏央道・中央高速=12:40芝沢ゲート13:00…易老渡14:30…15:00聖光小屋(泊) 7/29聖光小屋5:30…西沢渡6:30…苔平…薊畑14:00…14:30聖平小屋(泊) 7/30聖平小屋3:50…薊畑4:35…5:40小聖岳5:50…7:15聖岳…奥聖岳…聖岳8:05…薊畑10:15…10:40分岐11:30…南岳…上河内岳の肩15:40…17:35茶臼小屋(泊) 7/31茶臼小屋5:30…茶臼岳6:45…希望峰…10:50易老岳11:20…三吉平…静高平(水場)…イザルガ岳14:50…15:20光小屋16:20…光岳…光石…17:20光小屋(泊) 8/1光小屋3:50…5:10三吉平5:30…7:10易老岳7:25…面平10:55…易老渡12:50…14:10芝沢ゲート=相模大野						
	晴天続きで、毎日富士山を拝し大展望の連続。早出を心掛けたが日が昇るとすぐに暑くなり、水分補給の休憩回数も増え過酷な5日間でもあった。西沢渡から薊畑の急登、聖岳登頂後に南岳に向かう時や易老岳からの長い下りが辛く感じた。ゆっくり歩きではあったが、易老渡に無事に下山した時は安堵しました。支えてくれた仲間感謝です。聖平小屋と茶臼小屋は、食事なしでも売店の品揃えも豊富で、ランチの提供がある。光小屋は夕食と朝食当付きで15,000円。寝袋代1,500円が別途必要。消灯は19時で要注意。						
105	縦走	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	鷲羽岳	7/29	8/3	
	7/29新宿バス7:05発=新穂高ロープウェイ13:16着…16:30ワサビ平小屋(テント泊) 7/30ワサビ平…14:30双六小屋(泊) 7/31双六小屋…三俣蓮華岳…鷲羽岳(往復)…16:00三俣山荘(泊) 8/1三俣山荘…岩苔乗越…水晶岳往復(3名)…18:00野口五郎小屋(泊) 8/2野口五郎小屋…ブナ立尾根…高瀬ダム(タクシー)=18:00七倉山荘(泊) 8/3七倉山荘=大町=帰京						
	槍・穂高をバックに、劔・立山・薬師・燕・大天井・常念を眺めながらの今回の縦走は、あの山この山、360° どの山も思い出の詰まった山ばかりだ。中でもデンと構えた薬師岳を見ると、ジャパンオートルートのスキーツアーが昨日のように思い出される。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
106	ハイキング	個人山行	乗鞍高原	乗鞍岳	7/30	7/30	
	7/2919:30鶴川駅=20:00常盤町=23:00快活Club松本南店(泊) 7/30 快活Club松本南店5:00=6:30乗鞍高原観光センター7:00=7:50畳平8:03…お花畑(高度順応)8:53…9:50肩の小屋…10:44剣ヶ峰11:00…11:55肩の小屋12:16…12:48富士見岳12:54…13:17畳平14:05=14:55乗鞍高原観光センター16:00=20:30常盤町=21:00鶴川駅【解散】						
	シャトルバスで標高2700mの畳平へ。急に標高を上げたせいでみんな乗り物酔い状態で、ゆっくり1時間かけて高度順応をした。お花畑は多くの花が見頃を過ぎ、期待していたクロユリもすでに散ったあとで残念。コマクサの群生は今まで見たどの山よりも多く、その数に驚いた。山頂までの道は平日とは思えないほどの多くの人で賑わっていた。最後までなんとなくふらつきが治らず、高度順応の難しさを感じた。						
107	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	7/30	7/30	
	ネイチャーファクトリー町田4:15…草戸峠4:45…四辻5:45…高尾山口6:00…7:20高尾山7:40…8:30小仏城山8:40…大垂峠9:30…西山峠11:10…草戸山12:00…ネイチャーファクトリー町田12:45(解散)						
	平日でハイカー等に出会わないハイキングだった。富士山は雲に隠れて観えず。残念でした。						
108	ハイキング	個人山行	越後三山	平ヶ岳・燧ヶ岳	7/30	7/31	
	7/29 町田11:30=12:03新宿12:14=12:49大宮13:05(とき321)=14:07浦佐駅(タクシー)14:10=15:00奥只見山荘(泊) 7/30 宿(送迎)3:50=5:30平ヶ岳中ノ岐登山口5:40…玉子石8:10…9:00平ヶ岳9:20…池ノ岳9:50…台倉山12:00…15:35平ヶ岳入口16:12(尾瀬魚沼ルートバス)=16:50尾瀬御池…尾瀬御池ロッジ泊7/31宿4:30…燧ヶ岳8:50…(長英新道)長英小屋13:00…14:50一ノ瀬15:00(バス)=15:10大清水15:55=上毛高原駅=大宮解散						
	数年前から温めていたコースでの2座完登!天気にも恵まれ、それぞれの山容、山頂の景色に感動しました。我儘コースにお付き合い頂いた大先輩に深く感謝しております。公共交通機関利用の山行が段々難しくなっていることを痛感した山行になりました。						
109	ハイキング	個人山行	富士山	富士山	7/31	8/1	
	7/31水ヶ塚公園7:00=<シャトルバス>=富士宮口五合目8:00…12:10万年雪山荘(昼食)13:10…14:30富士宮口頂上14:50…15:55万年雪山荘(泊) 8/1万年雪山荘2:50…4:25富士宮口頂上…5:00剣ヶ峰…6:30万年雪山荘7:00…10:15富士宮口五合目=<往路を戻す>=成瀬駅前						
	3776m。私は始めて富士山頂に立つことができました。同行者の体調とこの日台風9号接近のため山頂での早朝の天気が今ひとつ思わしくなく、山頂でご来光を見ることがお鉢巡りは叶いませんでした。前日予定を変更し、山頂まで登ったのが功を奏しました。						
110	ハイキング	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	涸沢・北穂高岳	7/31	8/2	
	7/31甲斐小泉6:00=沢渡8:30=9:10上高地…11:30横尾…15:30涸沢(幕営) 8/1涸沢6:20…9:00北穂高岳10:00…11:30涸沢(幕営) 8/2涸沢6:30…8:30横尾…11:00上高地=沢渡=甲斐小泉 解散						
	三日間、天気が良いのはすばらしいが、暑くて参った。少雨のためか花は少なめな感じがした。						

※ブログ欄に○印のある山行は、町田グラウスHPの「山行ブログ」に写真等が掲載されています。