

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
1	ハイキング	個人山行	その他北海道	駒ヶ岳、羊蹄山、有珠山	8/27	9/2	○
	8/27立待岬12:40…14:15函館山…15:45岬(泊) 8/28第二駐車場8:25…9:35駒ヶ岳(馬の背)…10:40駐車場(泊) 8/29駐車場9:30…11:20有珠山(火口原展望台)…13:05駐車場(泊) 8/31半月湖6:40…11:40羊蹄山…14:55半月湖(泊) 9/1喜茂別コース入口7:40…10:35尻別岳…12:30入口(泊)						
	天候により後半の予定を変更。函館山山頂からは駒ヶ岳、駒ヶ岳山頂からは大沼、有珠山山頂からは昭和神山や羊蹄山、羊蹄山山頂からはニセコアンヌプリ、尻別岳から羊蹄山を望むことができた。熊には遭遇しなかったが、外国人登山者が多かった。						
2	岩登り	個人山行	金峰山・甲武信	小川山、廻り目平	8/28	8/29	
	8/28 9:00廻り目平集合…廻り目平周辺にてクライミング…16:00廻り目平付近(泊) 8/29 8:00廻り目平…廻り目平周辺にてクライミング…16:00廻り目平(解散)						
	快晴涼風絶好のクライミング日和。初日は兄岩、翌日は母親。初日朝、さるSAで町田グラウスのハイキングチームと遭遇、お互いの健闘を祈りつつそれぞれに真夏を楽しむ山旅へ。						
3	岩登り	都連登山学校	金峰山・甲武信	小川山、廻り目平	8/29	8/31	
	8/30 8:30廻金峰山荘前集合…廻り目平周辺にてクライミング講習…16:00廻り目(泊) 8/31 9:00廻り目平発…廻り目平周辺にてクライミング講習…16:00廻り目平(解散)						
	8/29フェニックスの大岩 ムンターヒッチ懸垂下降、仮固定、ロープの結び方の注意点など講習。8/30 ひよこ小まめスラブ、がまスラブ 2人1組でシングルピッチを登りフォローのビレイ懸垂下降の練習を繰り返し行う。プロのガイドによる講習は、新しい技術、普段行なっている事の細かい事も指導してくれて、当たり前のことをさらに考える様になった。						
4	ハイキング	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	槍ヶ岳	8/30	9/1	
	8/30 上高地12:36…13:27明神13:33…14:22徳沢14:14…15:40横尾山荘(泊) 8/31 横尾山荘4:02…6:07槍沢ロッジ6:20…水俣乗越分岐7:45…8:56天狗原分岐9:16…(途中昼食)…12:43槍ヶ岳山荘着13:30…14:05槍ヶ岳14:45…15:15槍ヶ岳山荘(泊) 9/1 槍ヶ岳山荘5:50…7:53天狗原分岐8:00…9:56槍沢ロッジ10:10…11:46横尾(昼食)12:11…15:15上高地 ◆崎村さん 9/1 槍ヶ岳山荘7:00…13:30双六小屋(泊) 9/2 双六小屋6:00…7:10双六岳7:20…8:10双六小屋8:20…15:15新穂高ロープウェイ駅						
	連日好天に恵まれ、槍ヶ岳頂上での眺望を楽しむことができた。崎村さんのみ、3日目に槍ヶ岳山荘から双六小屋に向かい宿泊して、4日目に鏡平山荘経由で新穂高温泉に下山した。3日目に上高地に下山する際、ヤマケイの萩原編集長に出会った。						
5	沢登り	個人山行	谷川岳	白毛門沢	8/30	8/30	○
	8/29町田20:30＝月夜野IC＝23:00月夜野矢瀬親水公園(泊) 8/30公園6:15＝白毛門登山口P7:35…東黒沢…白毛門沢8:25…白毛門山頂13:10…白毛門登山口P15:45＝入浴食事＝帰京						
	白毛門沢は山頂にダイレクトで到達できる脱初級者の沢。雪国の沢は、丹沢や奥多摩との違いを感じることができます。ハナゲの滝とタラタラのセンを越し、300mのスラブを攀じ登ると、白毛門の頂で充実感を味わえることでしょう。						
6	ゲレンデクライミング	個人山行	丹沢	広沢寺	8/31	8/31	
	愛甲石田駅7:00＝広沢寺駐車場7:30…7:40弁天岩…8:10広沢寺藤岩でクライミング練習14:00…14:20広沢寺温泉駐車場＝15:00愛甲石田駅						
	後藤さんのパーティと合同クライミングになった。登れなかったルートにチャレンジ出来て良かった						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
7	岩登り	個人山行	丹沢	大山・広沢寺	8/31	8/31	
	7:00愛甲石田駅＝7:30広沢寺駐車場…8:00広沢寺藤岩…クライミング練習…14:30広沢寺駐車場＝15:00愛甲石田駅解散 宮崎さんと合流してクライミング練習						
	8:00前の弁天岩は既に日当たり良く風も無いので、次回予定の岩講習に利用するには暑すぎるようだ。藤岩は弁天岩に比べ涼しい。午前中は日陰で午後木陰となる。貸し切り状態で始めたが、徐々に常連のクライマーが集まって来て、知り合いのクライマーがルートの掃除やメンテナンスに来ており、初心者クライミング指導もしてくれて感謝。教え方がうまいので岩講習のネタが増えた。						
8	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	赤岳	9/1	9/3	
	9/1 町田駅7:55＝八王子＝10:15茅野＝美濃戸口12:00…16:15赤岳鉱泉(幕営) 9/2 赤岳鉱泉6:21…8:16赤岩ノ頭…硫黄岳…横岳…14:43赤岳…行者小屋…17:46赤岳鉱泉(幕営) 9/3 赤岳鉱泉7:15…10:20美濃戸口＝茅野＝上諏訪＝15:48八王子＝町田						
	赤岩ノ頭からは穂高連峰が望めた。コマクサは名残の花、ウメバチソウやトウヤクリンドウは花盛り。アプローチにはミヤマモジズリが咲いていた。上諏訪の千人風呂で汗を流す。						
9	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	西沢溪谷	9/2	9/2	
	橋本駅南口6:25＝(中央道)＝勝沼IC＝8:30西沢溪谷入口P8:45…ネトリ大橋分岐9:10…二俣吊橋…9:50三重の滝10:10…七つ釜五段の滝…11:45大展望台12:20…大久保橋…ネトリ大橋分岐13:50…14:10西沢溪谷入口P＝ぶどう園等(買い物)＝中央道＝橋本駅						
	滝の周りには涼風が吹き渡りしばし暑さを忘れました。通行止めになっていた遊歩道には新しい橋がかかけられ、七つ釜五段の滝を初めて見る事ができました。帰りは、あちこちの出店で、葡萄や桃、梨、新栗等、美味しい秋をいっぱい手に入れました。						
10	ハイキング	個人山行	利尻・羅臼	斜里岳	9/2	9/2	
	4:40ルートイングランヴィア知床斜里(ガイドさんの車で移動)＝斜里岳三井コース登山口 5:30…7:39 ガマ岩…8:51斜里岳8:07…10:00ガマ岩…11:52 斜里岳三井コース登山口＝12:55ルートイングランヴィア知床斜里						
	斜里岳のガイドさんから雨で沢が増水する事、滑るので三井コースピストンに変更しました。雨で誰にも会わずヒグマにも遭わずひとまず登れて一安心です。風もあり痩せ尾根やトラバースは、緊張しました。						
11	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	9/3	9/3	
	町田＝高尾山口7:15…6号路…8:40高尾山…3号路…10:40高尾山口						
12	ハイキング	個人山行	その他秋田県	川原毛地獄他(荇田岳・山伏岳・額取山)	9/3	9/5	○
	9/3 愛甲石田駅6:40＝東北自動車道・白石IC＝蔵王エコーライン＝蔵王・荇田岳駐車場12:30…荇田岳…御釜散策…14:00駐車場＝東根IC＝宿(泊) 9/4 宿＝山伏岳登山口駐車場10:15…山伏岳頂上直下12:10…(往路を戻る)…駐車場＝川原毛地獄14:00＝川原毛大湯滝駐車場14:10…川原毛大湯滝入浴…駐車場15:40＝宿(泊) 9/5 宿8:30＝東北自動車道＝15:00愛甲石田駅(解散)						
	1日目、蔵王・荇田岳には涼風、御釜はエメラルドグリーンが美しく多くの方が訪れていた。2日目、山伏岳は地元山岳会により登山道整備されて歩き易かったが頂上直下で下山開始して川原毛地獄・川原毛大湯滝へ移動した。水着で入浴できる川原毛大湯滝は落差20mくらいで水量・水温ともにたっぷりダイナミック。3日目、台風15号の影響で天候不良のため額取山は割愛して帰宅した。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2～3行程度)							
13	グレンデクライミング	個人山行	丹沢	広沢寺	9/3	9/3	
	池田宅6:25＝宮崎宅6:30＝広沢寺温泉駐車場7:30…7:50広沢寺藤岩でクライミング練習13:00…13:20 広沢寺温泉駐車場＝宮崎宅						
	藤岩は貸し切り、多くのルートを試しました。						
14	ハイキング	個人山行	磐梯・吾妻	安達太良・鉄山	9/5	9/6	
	9/5 上大岡21:00＝奥岳登山口駐車場(泊) 9/6 安達太良山ロープウェイ山麓駅8:30＝ロープウェイ山頂駅8:50…表登山口仙女平分岐9:17…安達太良山頂10:06…馬ノ背鞍部10:27…鉄山10:46…馬ノ背鞍部11:16…安達太良山頂11:33…表登山口仙女平分岐12:08…ロープウェイ山頂駅12:40＝ロープウェイ山麓駅12:50…(入浴) 奥岳登山口駐車場＝上大岡自宅						
	朝からトレランのイベントがあり、駐車場も人も多かった。鉄山へ行く途中1ヶ所2メートル程、崩れかけ? のザレた急下りあり、注意を要した。天気にも恵まれ、火山の素晴らしい景色が見れた。						
15	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	甲武信ヶ岳	9/5	9/6	
	9/5 横浜青葉IC＝海老名JCT＝八王子IC＝須玉IC＝国道141号＝11:30廻り目平＝13:00町田市自然休暇村(泊) 9/6 町田市自然休暇村5:40＝毛木平6:10…8:10ナメ滝…9:30千曲川水源…10:40甲武信ヶ岳11:00…11:40三宝山11:50…甲武信ヶ岳12:40…ナメ滝15:00…16:30毛木平＝須玉IC＝八王子IC＝海老名JCT＝20:30横浜青葉IC						
	市民休暇村を利用した甲武信ヶ岳登山、千曲川源流の流れを楽しみ、台風一過、天気にも恵まれ甲武信ヶ岳頂上より、八ヶ岳、南北アルプス、富士山が展望できた。						
16	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	陣馬山	9/6	9/6	
	成瀬＝藤野＝和田BS(神奈中バス)8:25…(第2尾根)…陣馬山10:10…(陣馬新道)…11:45陣馬高原下BS＝高尾						
	和田までのバス路線が来年3月までに廃止(以後は乗り合いタクシー)されるので「おわかれ乗車」してきた。次は大垂水峠路線の「おわかれ乗車」山行です。						
17	ハイキング	個人山行	越後三山	五頭山	9/6	9/6	
	長岡7:00＝8:00旧スキー場跡地P8:10…ドングリの森キャンプ場…10:10三ノ峰…10:15三ノ峰避難小屋10:25…二ノ峰…一ノ峰…10:40前ノ峰10:50…10:08五頭山11:25…前ノ峰…三ノ峰…13:10ドングリの森…駐車場13:15＝長岡						
	当初魚止め駐車場からのコースを予定したが、沢沿いの道で渡渉もあり、大雨の後は注意、とのこと、前日の大雨を警戒し、安全なドングリの森コースに変更(変更については、山行メールでお知らせ済み)。ブナの森が続き、気持ちよく歩くことができた。下山後は町立の温泉(200円)で汗を流して帰った。						
18	ハイキング	個人山行	志賀高原	根子岳、四阿山、横手山	9/6	9/7	
	9/5 自宅21:30＝菅平牧場管理駐車場(泊) 9/6 駐車場7:23…根子岳9:16…四阿山10:59…三角点11:11…四阿山…中四阿…13:58駐車場＝市内周辺観光(入浴)＝宿泊地(泊) 9/7 宿泊地5:30＝米子大瀑布駐車場7:35…米子不動尊奥ノ院7:58…米子鉱山跡…奇妙滝…8:41駐車場9:00＝渋峠駐車場12:10…横手山山頂ヒュッテ12:45…横手山13:00…駐車場13:15＝自宅						
	花のベストシーズンではないがまだ沢山咲いていた。秋空にお花と高原、富士山から八ヶ岳、北アルプス、後立山など大パノラマが出迎えてくれた。四阿山の絶壁を流れ落ちる米子大瀑布は、息をのむほどの壮大な夫婦滝で、一見の価値あり。日本国道最高地点である渋峠からわずか30分程で登頂できる横手山。山頂展望テラスからは素晴らしい眺望がのぞめ、観光客にも人気。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
19	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	根石岳	9/6	9/7	
	9/6 7:00町田駅マツキ前=7:30原当麻駅=12:30本沢温泉入口駐車場12:40…15:15本沢温泉(テント泊) 9/7 本沢温泉6:12…7:45天狗岳・根石岳分岐7:54…8:07根石岳…8:15根石岳山荘9:07…9:48夏沢峠…11:00 本沢温泉(テント撤収)11:40…13:38本沢温泉入口駐車場=八峰の湯=20:15原当麻駅=20:40町田駅						
	本沢温泉までの道はなだらかで歩きやすく、日本最高処の野天風呂は硫黄岳の爆裂火口を見上げながらゆっくりと楽しむことが出来た。二日目は天狗・根石岳の稜線がかなりの強風でガスもあがり展望も期待できないので天狗岳は諦め根石岳のみ登頂し、根石山荘の名物プリンを堪能した。						
20	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳(表尾根)	9/7	9/7	
	秦野7:20=ヤビツ峠8:10…二ノ塔…三ノ塔…12:00新大日12:20…13:10塔ノ岳13:30…花立山荘…16:10大倉=渋沢(解散)						
	暑いのに塔ノ岳は……と躊躇していたが、意に反してヤビツ峠に着いたとたん涼風。稜線ではトンボも飛び交いまさに初秋の様相。サガミジョウロウホトトギスは開花と蕾が混在。マツカゼソウ、ゲンノショウコなど多数の花を見ることができた。						
21	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	大菩薩嶺	9/7	9/7	
	JR町田駅6:05=6:31八王子6:35=7:40甲斐大和8:10=8:50小屋平9:00…石丸峠10:30…11:10大菩薩峠11:30…雷岩12:40…福ちゃん荘13:35…13:50上日川峠BS14:00=甲斐大和=町田解散						
	日曜日の大菩薩嶺は涼しく大勢の登山客で賑わっていた。臨時便も出て満席状態になると出発。雷岩付近のススキを見ると秋の近づきを感じた。						
22	ハイキング	個人山行	丹沢	鍋割山	9/7	9/7	○
	渋沢駅7:02=大倉BS7:30…9:08二俣…10:20後沢乗越10:25…11:45鍋割山13:05…13:44小丸尾根分岐13:53…16:13二俣…17:35大倉BS17:48=渋沢駅						
	快晴から相模湾からの湿った空気で雲が出て、日陰の中を歩いた。山頂では自炊でうどんを作り、舌鼓。酷暑から秋を感じる山行でした。						
23	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	9/7	9/7	
	相模大野5:35=7:10神の川ヒュッテ7:20…9:00犬越路…11:30檜洞丸12:10…12:50源蔵尾根分岐…14:10広河原…15:10神ノ川ヒュッテ						
	久し振りの晴天、犬越路からの登りでは、右手に西丹沢の山々、青ヶ岳山荘の前からは蛭ヶ岳から丹沢主脈を眺め、山頂付近ではシロヨメナの群落、トリカブトやマルバタケブキなどの花を楽しむことができた。拾ったゴミの量は、ビニール片など40gでした。						
24	ハイキング	個人山行	谷川岳	谷川岳(西黒尾根・巖剛新道)	9/7	9/7	
	土合駅9:18…(西黒尾根)…12:43トマの耳…13:02オキノ耳…14:50ラクダのコル…(巖剛新道)…16:52ベースプラザBS						
	11年ぶりに巖剛(がんごう)新道で下山。マチガ沢への下降は鎖場・梯子ありだが、沢に近づくと谷川岩稜と沢、朝日・白毛門等が別視点で展望できる。元々は営林署の巖さんと剛さんが伐採用につくった道(先々月も不法伐採あったらしい)。						
25	グレンデクライミング	アルパイン企画部山行	丹沢	広沢寺	9/7	9/7	
	7:00愛甲石田駅集合、または藤岩集合 =7:30広沢寺駐車場…8:00藤岩にてクライミング練習15:30広沢寺駐車場(解散)						
	雨天で講習を順延したので、都連の講習と重なり混雑した。トップロープにて初級ルートでクライミングの練習をした。各自7月の確保講習の内容を確認しながらの練習となった。外岩でのクライミングや大勢の混雑する岩場でのビレー動作は思わぬハプニングが起きる。今回の経験を前向きに受け取ってスキルアップを目指して下さい。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
26	岩登り	都連登山学校	丹沢	広沢寺	9/7	9/7	
	8:45広沢寺駐車場集合…9:00弁天岩で講習15:45…16:00駐車場解散						
27	ハイキング	個人山行	丹沢	袖平山	9/8	9/8	
	橋本駅北口BS6:32=7:22三ヶ木7:40=8:14東野8:20…姫次11:30…11:50袖平山12:20…焼山14:30…15:50焼山登山口BS16:21=16:45三ヶ木=17:20橋本北口BS(解散)						
28	ハイキング	個人山行	富士山	富士山	9/9	9/10	
	9/9 2:30自宅=5:00水ヶ塚公園駐車場6:00=6:00富士宮口6:50…富士宮口登山道…11:06富士宮口頂上…12:00剣ヶ峰…お鉢周り…14:00頂上富士館(泊) 9/10 頂上富士館4:00…4:25剣ヶ峰5:25…5:40富士宮口頂上…富士宮口登山道…8:20富士宮口9:00=9:30水ヶ塚公園駐車場=自宅						
29	ハイキング	個人山行	木曽駒・空木岳	空木岳	9/9	9/10	
	9/9 ペンションウッドイーン5:11…5:27 空木岳登山口入口…08:22水場8:33…9:28マセナギ…10:38大地獄…10:45小地獄…11:15ヨナ沢ノ頭…13:13 駒石…13:52空木駒峰ヒュッテ14:28… 14:40空木岳…14:48空木駒峰ヒュッテ(泊) 9/10 空木駒峰ヒュッテ5:26…5:52 駒石…7:02ヨナ沢ノ頭…7:29小地獄…7:34大地獄…8:25マセナギ…9:11水場…9:49タカウチ場…11:11駒ヶ根高原スキー場駐車場…11:22ペンションウッドイーン						
30	縦走	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	穂高連峰	9/10	9/13	
	9/10 6:50集合新宿バスタ3F 7:15(アルピコ交通)=12:02上高地バス停12:25…徳本峠分13:15…15:00横尾山荘(泊) 9/11 小屋7:00…Sガレ9:20…洞沢小屋10:15(泊) 9/12 小屋6:15…北穂高岳9:00…11:40洞沢岳11:50…12:00穂高岳山荘(泊) 9/13 小屋6:10…6:50奥穂高岳7:00…7:50穂高岳山荘8:00…洞沢小屋9:40…12:00横尾12:10…14:10小梨平(入浴)…上高地バスターミナル=松本=八王子=町田						
31	ハイキング	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	鷲羽岳・水晶岳	9/10	9/13	
	9/10 新穂高温泉14:30…16:00わさび平小屋(泊) 9/11 わさび平小屋5:00…6:20秩父沢出合6:30…9:00鏡平9:20…14:40三俣山荘(泊) 9/12 三俣山荘5:00…6:30鷲羽岳6:50…9:10水晶岳9:30…13:00三俣山荘(泊) 9/13 三俣山荘6:00…8:50双六小屋9:30…12:40秩父沢出合13:00…15:30新穂高温泉						
	雨がずっと降っていて展望もぱっとせず残念な山行でした。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
32	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	西沢溪谷	9/11	9/11	
	6:15中央林間駅6:20=みとみ道の駅8:30…西沢溪谷周遊…14:00みとみ道の駅14:30=17:00中央林間駅解散 昼食(ランチ)メニュー紹介(約1時間):Sさん持参の「讃岐ソーメン」に「白州の水」を梳いてお皿に盛り付け、ミニトマト+生ハム+半熟卵、これにYさんが大葉とキュウリを微細に刻んで見栄え良く、さらに(0農園の)冷凍トウモロコシをトッピング。そしてノンアルコールビールで乾杯。(エっ、あんた何かお手伝いしたかって? ハイ、お皿を持っていったです)						
33	ハイキング	個人山行	八甲田・岩木山	岩木山	9/11	9/11	
	弘前駅7:10=岩木山神社前8:00…登山口8:25…姥石9:20…焼止まりヒュッテ10:05…錫杖湧水11:00…11:50岩木山12:10…八合目12:50…14:00巨木の森分岐14:25…15:00嶽温泉16:20=17:20弘前17:41=18:13新青森18:13=21:01大宮21:10=橋本23:55 夏の終わりの静かな岩木山に気持ちよく登ってきました。下りで気がついたらブナの若木の純林の中を歩いていましたが、ブナ林樹種更改試験地だそうで、静かな生命力を感じました。						
34	自然観察	個人山行	丹沢	塔ヶ岳	9/14	9/14	
	名古屋BS7:26=ヤビツ峠7:56…富士見橋…9:27三ノ塔…10:18行者ヶ岳…11:49塔ヶ岳12:00…大倉尾根…14:11大倉=渋沢駅 サガミジョウロウホトトギスの開花を確認。踏み荒らしが気になりました。ホトトギスやハンカイシオガマなどが咲いていました。						
35	ハイキング	個人山行	丹沢	行者ヶ岳	9/14	9/14	○
	愛甲石田駅6:40=新茅山荘前・駐 7:45…烏尾尾根…烏尾山10:00(WC)…行者ヶ岳10:45…政次郎ノ頭11:25…政次郎尾根…戸沢(WC)13:45…新茅山荘14:15=愛甲石田駅(解散) 烏尾尾根は登山道の荒廃が進んでいた。行者ヶ岳の岩場では鮮やかなサガミジョウロウホトトギスの開花を確認。更に崩壊地の岩場ではビランジを遠目に確認できた。 縦走路からは富士山と相模湾、秋の草花を楽しめた。						
36	ハイキング	個人山行	その他静岡県	身延山	9/14	9/14	○
	小田原駅7:16=富士駅=9:38身延駅9:45=身延山バス停10:00…身延山…身延山バス停13:05=身延駅13:45=下部温泉駅13:59…しもべの湯…下部温泉駅15:19=16:03甲府駅=八王子駅21:00 高校時代の山仲間とハイク&鉄分補給の旅へ。今回は身延山を中間に、東海道本線、身延線、中央本線で周回する企画。身延山久遠寺は、日蓮宗の総本山。大伽藍の寺社仏閣群と、そこに至る300段強の階段は訪見の価値あり。山頂から富士山、毛無山、200名山の七面山と、その大ガレも望め、観光としても楽しめる域でした。						
37	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	9/14	9/14	
	座間駅6:02=伊勢原=6:32渋沢駅6:48=7:03大倉7:20…9:15堀山の家…P1200…堀山の家…12:30大倉=渋沢駅=座間駅 腰の調子が悪く花立山荘まで行かず引き返した。昨日の雨で滑りやすかったのでゆっくり下山した。ヒルと遭遇せず。						
38	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	小金沢山	9/14	9/14	
	町田6:05=6:31八王子6:35=7:40甲斐大和8:00=8:36すずらん昆虫館前8:50…10:40牛奥ノ雁ヶ原摺山…11:25小金沢山11:45…石丸峠…13:40大菩薩峠14:10…15:00上日川峠15:45=甲斐大和駅(解散) 甲斐大和駅からのバスは満席になり次第、予定時刻より早く順次発車していました。雲の多い1日でしたが、富士山は終日ははっきりと見ることができ、楽しく歩く事が出来ました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
39	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	西沢溪谷	9/14	9/14	
	町田6:05＝6:31八王子6:35＝7:51塩山駅南口8:30(山梨交通)＝9:30西沢溪谷入口9:45頃…西沢山荘…12:00七ツ釜五段の滝…旧森林軌道…ネトリ大橋…13:30西沢溪谷入口						
	雨上がりの翌日で、足元が滑りそうで、注意をはらって歩いた。沢の水量が多く迫力のある眺め、涼しく心地よい山行でした。						
40	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	大月秀麗富嶽十二景山行	9/14	9/14	○
	自宅＝料亭さ蔵5:30＝大峠7:30…8:20雁ヶ腹摺山8:30…9:40姥子山9:58…11:45大峠12:15＝12:47真木山福生寺…13:00真木お伊勢山13:10…13:30真木山福生寺＝料亭さ蔵＝自宅						
	大月秀麗富嶽十二景山行の内、雁ヶ腹摺山、姥子山、真木お伊勢山の3座登頂。雁ヶ腹摺山、姥子山は短いながらも、鎖場、岩稜歩行ありの歯ごたえある山道。一部道迷いしやすい箇所がある。短距離ながらもルートファインディングは必要である。						
41	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	9/14	9/14	
	町田駅6:05＝秦野7:20＝ヤビツ峠8:00駐車場…12:40塔ノ岳13:00…大倉16:00＝渋沢：駅						
	山梨エリア 滝子山予定でしたが雷予報とエスケープルートの兼ね合いで塔ノ岳に転進しました。						
42	ゲレンデクライミング	個人山行	金峰山・甲武信	小川山・瑞牆山	9/14	9/15	
	9/14 6:00廻り目平(集合)…廻り目平周辺でクライミング…15:00廻り目平(泊) 9/15 7:00廻り目平＝8:00瑞牆不動沢駐車場…周辺でクライミング…13:00瑞牆不動沢駐車場(解散)						
	14日弟岩：ケンタウルス伝説10b、兄岩：八王子ルート上部5.7、もみじ10a、ガンバレクマさん10d、北条カンテ10d、父岩：小川山ストーリー10a、小川山ストリート10aを登る。15日朝から雨模様なので撤収して、瑞牆山へ移動(雨は降っていない)不動側下流域の熊岩でクラックの練習、無名クラック5.7、無名クラック10b(ワイドクラック)を登り早めに撤収。						
43	ハイキング	個人山行	富士山	大洞山	9/15	9/15	
	町田7:46＝7:29新松田＝松田8:05＝駿河小山8:50＝明神峠9:20…三国山10:40…大洞山12:00…アザミ平12:30…立山13:20…富士ゴルフ場バス停14:15＝御殿場駅＝松田＝町田						
	富士山は一度も観ることはできませんでしたが、雨具を使用することなく歩けました。1年前は登山道が荒れていたが、土囊やコース迷い(樹林の中)の無いよう案内されていた						
44	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	大菩薩峠	9/15	9/15	
	相模大野5:25＝(中央高速)＝7:40日川峠P7:55…福ちゃん荘8:40…10:05雷岩10:35…大菩薩嶺10:50…雷岩…大菩薩峠12:00…12:05介山荘12:35…福ちゃん荘…13:55日川峠P＝17:55相模原駅						
	曇り時々晴れの涼しめで歩きやすいお天気でした。家族連れやグループの登山客が多かった。酷暑続きで咲き終わってしまったのか例年に比べお花が少なく残念。雷岩と駐車場周辺にゴミが多かった。瓶類の欠片1,280g、プラスチック片210g計1,490g						
45	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	西沢溪谷	9/15	9/15	
	町田6:17＝八王子＝高尾＝8:14塩山8:30＝9:30西沢溪谷入口バス停9:40…西沢山荘…三重ノ滝…11:00七釜五段ノ滝11:15…大久保沢出合…13:30西沢溪谷入口バス停14:40＝15:40塩山駅＝高尾＝八王子＝町田						
	曇りがちのお天気の中でのスタートでしたが、徐々に日が差し、エメラルドグリーンの美しい溪谷を堪能できました。空気はひんやりとしていましたが、湿度が高く汗だくです。バス停近くの道の駅みとみで、栗アイス350円を食べながら帰りのバスを待ちました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
46	ハイキング	個人山行	妙高・戸隠・雨飾	高妻山	9/15	9/16	
	9/15 戸隠キャンプ場6:21…8:45一不動避難小屋9:09…12:49高妻山13:01…14:48弥勒尾根分岐15:01…17:14弥勒尾根入口…17:50戸隠キャンプ場…戸隠イースタンキャンプ場(泊) 9/16 戸隠イースタンキャンプ場8:00=町田						
	笠ヶ岳が中止になり、晴れ予報の高妻山へ。予報に反し明け方まで雨が降り、登山開始後もガスが上がり展望なし。沢は水嵩が増し、岩場は濡れていて予想以上に苦戦することに。とにかく怪我をしないよう注意をしながら時間をかけて歩いた。皆くたびれて修行のような山行であった。						
47	ゲレンデクライミング	個人山行	丹沢	広沢寺	9/15	9/15	
	池田宅6:25=宮崎宅6:30=愛甲石田駅7:00=7:30広沢寺駐車場…8:00広沢寺藤岩でクライミング練習15:30…15:40 広沢寺駐車場16:00=愛甲石田駅						
	当日早朝の降雨で濡れた岩。簡単なルートも難易度が上がった。ヒルの被害で流血もあった。午後には乾いてやや登り易くなった。						
48	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	にゅう	9/16	9/16	
	9:07茅野駅=麦草峠線9:35=10:41白駒の池10:45…10:55白駒荘…11:56ニユウ12:18…13:11中山展望台…14:00高見石小屋…14:06高見石14:23…14:54白駒荘…15:06白駒池入口駐車場15:23=16:32茅野駅						
	初めてニユウに登りました。北八らしい綺麗な苔の森と白駒湿原は人も少なく静かでした。山頂は狭いですが、岩場も危険なく楽しめる良い山でした。						
49	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	車山	9/16	9/17	
	9/16 祖師ヶ谷大蔵9:00=八島湿原駐車場14:25…諏訪神社15:10 ヒュッテみさやま(泊) 9/17 ヒュッテみさやま8:20…沢渡8:40…ころぼっくるひゅって10:00…車山10:40…リフト山頂駅11:30…車山乗越12:00…殿城山分岐12:40…南ノ耳13:30…北ノ耳14:50…男女倉山15:35…山彦尾根分岐16:30…奥霧小屋16:40…八島ヶ池17:00…八島湿原駐車場17:20						
	下界とは異なり、霧ヶ峰はすっかり秋でした。ススキの草原が美しく、八島湿原もほのかに色づいていました。花は少なめですが、トリカブト、リンドウ、ウメバチソウ、ノコンギクがたくさん見られました。						
50	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	9/17	9/17	
	高尾7:12=7:23日影…キャンプ場7:50(林道日影線)…10:30城山11:30…11:50一丁平…13:30高尾山…14:30薬王院…15:40高尾山口=町田						
	植物に詳しい知人の同行で秋のお花を求めて歩きました。秋のお花は派手では有りませんがアップすると思ってもよらない繊細なつくり感動。ループ持参で歩くべきと痛感しました。今回感動したお花は「ノブキ」。皆さんも確認してみてください。						
51	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	百蔵山・扇山	9/17	9/17	
	JR町田駅6:34=6:59八王子7:06=7:46猿橋駅7:55…8:20百蔵山登山口BS8:30…大同9:50…10:10百蔵山10:20…11:20カンバノ頭12:00…13:00扇山13:15…大久保コル…扇山梨ノ木平登山口14:15…15:10鳥沢駅(解散)						
	麓は暑い、山頂は秋を感じるアキアカネが飛び回っていた。宮谷分岐から扇山までの登りには結構苦労した。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)							
52	ハイキング	個人山行	富士山	竜ヶ岳	9/17	9/17	
	JR成瀬駅6:21=八王子駅=大月駅=8:50河口湖駅=本栖湖バス停10:20…10:45竜ヶ岳登山口…11:50あずまや(昼食)12:10…12:55竜ヶ岳13:05…新道分岐…14:15本栖湖畔登山口…15:00本栖湖バス停=河口湖駅=成瀬駅						
	夏の日の暑さでしたがそれでも山の上を吹く風は爽やかで、翅を傷めたヒョウモン蝶が忙しく飛び交っていました。富士山は頭だけを出していましたが、その高さに圧倒されました。本栖湖ではウィンドサーフィンやサットに興じる若人で賑わっていました。帰りの特急電車では見えるところほとんどの乗客が外国人。異国の風情でした。						
53	ハイキング	個人山行	妙高・戸隠・雨飾	黒姫山	9/17	9/18	
	9/17 町田5:11=5:51新宿6:03=大宮6:53=8:03長野8:30=9:20戸隠高原キャンプ場9:30…13:05黒姫山13:30…15:30戸隠高原キャンプ(幕営) 9/18 戸隠高原キャンプ場9:50=長野=大宮=新宿						
	ブナの大木に感激しながら高度を上げていくと、次第に若木に変わって、気持ちよい稜線歩きになる。稜線からの眺めも素晴らしく紅葉の頃に再訪したいと思った。戸隠キャンプ場は設備も充実していて、本当に気持ちのいいところだった。						
54	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	鳳凰山	9/17	9/18	○
	9/17 愛甲石田駅5:30=須玉IC=御在石鉱泉8:00…西ノ平9:10…燕頭山12:00…14:00鳳凰小屋14:15…オベリスク…16:20鳳凰小屋(泊) 9/18 鳳凰小屋6:40…燕頭山…御在石鉱泉12:05=愛甲石田						
	初日:天候に恵まれて気持ちいい秋の自然林を歩き、雲一つない青空をバックにオベリスクが聳えていた。二日目:朝から雨風が激しく残りの2座の登頂を断念してゆっくり下山した。雨は小康となったが強風は続き肌寒いくらい。太っちょの可愛らしいミズナラのドングリが多数見られ、キノコも多種、カエンダケの群生も見られた。						
55	沢登り	個人山行	丹沢	神ノ川矢駄沢	9/17	9/17	
	小田急新百合ヶ丘駅7:30=10:15神ノ川ヒュッテ…10:40矢駄沢橋入溪…3mCS…12:00F1…13:00二俣…14:30矢駄尾根分岐…15:25神ノ川ヒュッテ=18:30町田駅南口(解散)						
	沢中は猛暑も緩み。水量ある小滝が連続し楽しく遡行できました。荒れた神ノ川林道より矢駄尾根にて下山しました。						
56	ハイキング	個人山行	箱根	矢倉岳	9/18	9/18	
	新松田駅BS8:40=8:57関本9:05=9:24矢倉沢9:40…11:45矢倉岳12:05…山伏平…セントラル広場…林道起点15:00…酒水の滝(ピストン)…15:45山北駅=松田駅(解散)						
	Yさんから矢倉岳に登るなら……と紹介された世界的にも珍しいという石英閃岩を見ることができた。浜居場城跡手前の道標には西側は通行止めとなっていた(6月)が今日は解かれていたので浜居場城跡に登らず西側を歩いた。他の登山者には全く会わなかった。						
57	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	9/18	9/18	
	相模大野5:00=6:30神ノ川ヒュッテ6:40…8:20犬越路8:30…10:20檜洞丸10:50…11:30源蔵尾根分岐…12:40広河原…13:40神ノ川ヒュッテ						
	日差しは少なかったが、蒸し暑く、時折の谷風や稜線の風が心地よかった。犬越路からは、右手に西丹沢の山々や富士山を見ることができた。山頂に近づくと、シロヨメナ、トリカブトの花が満開だった。拾ったゴミ、ビニール類40g、空き瓶110g、合計150g。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
58	縦走	縦走を目指した山行	西上州	荒船山	9/18	9/19	
	9/18軽井沢8:55＝9:07上発地＝上発地バス停9:20…11:00八風山登山口…12:30矢川峠…13:10香坂峠…14:00物見岩…14:20荒船キャンプフィールド(泊) 9/19 荒船キャンプフィールド7:00…7:50内山峠…10:20鱸岩…11:30星尾峠…12:10荒船不動＝佐久平＝東京						
	1日目、午前中は西上州の一部にぼっかりと青空が見られ、天気予報が外れたエリアが見られた。午後に雨が降ったものの、矢川峠と香坂峠の間で、樹林帯で雨をしのぐことができた。物見山は林道経由で迂回し、無事にキャンプ場に到着した。2日目、朝方は霧となったが、雨の予報はなかったため、荒船山への登山を決行した。一杯水から頂上までの岩場も無事通過し、「青々としたテーブルマウンテンの山道」を通り、荒船不動登山口まで無事たどり着いた。						
59	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	瑞牆山	9/19	9/19	
	町田駅6:10＝瑞牆山荘無料駐車場9:00…10:00富士見平小屋10:12…10:38天鳥川…11:35大ヤスリ岩11:45…12:08瑞牆山12:45…14:15天鳥川…14:40富士見平小屋14:47…15:36 瑞牆山荘無料駐車場＝町田駅						
	天候回復が少々遅れたため、瑞牆山頂からの展望はゼロ。巨岩の数々にメンバー感動。曇り空であるが猛暑は終わり快適な山行。帰宅中の車で通り雨に遭遇した。						
60	ハイキング	個人山行	三浦・房総	大磯浅間山	9/20	9/20	
	町田7:30＝藤沢 JR東海道線＝8:20大磯8:30…化粧坂…高来神社…9:00(女坂または男坂)…9:30高麗山…大磯浅間山10:10…湘南平11:30…高田公園…12:20大磯駅						
	辰巳年の会の下見をした。低山ながら、登りがいいのある登山道だった。歴史も感じられ、海の開放感もあり、本番が楽しみになった。						
61	ハイキング	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	上高地	9/20	9/23	
	9/20 都庁駐車場23:00発(夜行バス泊) 9/21上高地バスターミナル5:20…9:00-12:00小梨平にてコケシダ観察会参加…小梨平(幕営) 9/22 小梨平8:00…10:00徳澤10:20…12:20小梨平(幕営) 9/23 上高地バスターミナル13:20＝14:25新島々14:45＝15:14松本15:50＝町田						
	22日朝は放射冷却によりキャンプ場受付で8.6℃。熱中症アラートが出続けた町から行った身には厳しい。徳澤で環境省がごみの有料引き取り実証実験をしていた。						
62	ハイキング	個人山行	富士山	御坂山	9/21	9/21	
	中央公民館前6:10＝愛川IC＝8:15三ツ峠県営駐車場8:35…天下茶屋…御坂峠…10:40御坂山11:10…12:00旧御坂峠…御坂山…御坂峠…天下茶屋…14:30三ツ峠県営駐車場＝愛川IC＝18:10町田(解散)						
	駐車場は既に満車状態だったが御坂山へ向かう人はいなかった。吹く風は肌寒く急に秋が来た気がする。						
63	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高川山	9/21	9/21	
	八王子6:21＝大月7:20…高川山登山口…10:35高川山11:15…12:30笹子＝八王子						
	大きな黄いろい蜂に遭遇したため、下山は予定を変えて笹子駅とした。						
64	ハイキング	個人山行	その他山梨県	西沢溪谷	9/21	9/21	
	町田マツキヨ前5:45＝7:30西沢溪谷市営駐車場7:50…8:50三重ノ滝8:55…9:35七釜五段ノ滝10:00…10:05西沢溪谷終点11:15…西沢溪谷駐車場入口12:50＝町田解散						
	勝沼インター出口付近から西沢溪谷駐車場まで、霧で5m程の視界で、今日は無理なのでは? と思っていたら、駐車場に着いてすぐに晴れました。景観よし、空気良しのこの場所は、何度訪れても気分転換の図れる場所であることを再確認しました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
65	ハイキング	個人山行	丹沢	蛭ヶ岳・丹沢山(丹沢主脈)	9/21	9/21	
	平丸BS7:29…9:25黍穀避難小屋…10:14姫次…11:34蛭ヶ岳11:56…13:22丹沢山13:38…14:34塔ノ岳14:46…16:47大倉高原…17:32大倉BS						
	久しぶりの低山縦走。今夏は猛暑で草の生育めざましく&登山者減のため、一般道でも草類の浸食や倒木等で、道が見えずらくなっている箇所がありました(今年の特徴的事項かな?)						
66	ハイキング	個人山行	富士山	十二ヶ岳	9/21	9/21	○
	町田駅5:45=7:30十二ヶ岳文化堂トンネル駐車場7:40…ミネ山…毛無山…10:30十二ヶ岳11:10…金山…鬼ヶ岳…鍵掛…王岳14:30…15:40いやしの里根場バス停=(バス)15:50西湖東口…十二ヶ岳文化堂トンネル駐車場16:15=町田駅						
	天候に恵まれ、富士山と西湖、河口湖、樹海の素晴らしい景色を楽しみ、涼しい爽やかな風に秋を感じながら、岩場とアップダウンの多い歩き応えあるコースを楽しむことができた。この夏北アなどの計画が3回中止になった不満も吹き飛んだ。						
67	ハイキング	都連登山学校	奥武蔵・秩父	吾野の岩場(大野道場)	9/21	9/21	
	東吾野駅…吾野の岩場…9:00岩登り講習15:00…東吾野駅						
	ロープワークの講習後、ムンターヒッチとカラビナを使って、外岩の登りおよび、ロア・ダウンや、懸垂下降、スリングを使ったトラバースの練習を行った。外岩は、初めてのメンバーも多かったがメンバー9名に対して講師5名という手厚い体制で全員ケガすることなく貴重な体験ができた。						
68	ハイキング	個人山行	蔵王	刈田岳	9/21	9/21	
	9/21 7:00すみかわスノーパーク(集合・受付)8:00…賽の嶺…大黒天…12:00刈田岳山頂奥宮=(バス)=すみかわスノーパーク(昼食・解散)						
	樹林帯の中を自然観察をしながら歩いたが、稜線は強い西風でレインウェアを着込んでも身体が冷えた。地元の方の努力で、いったんは廃れた道が一般道並みに踏まれた道となっており、また蔵王は修験の道として開かれた歴史も感じることができた。 ※「蔵王古道の会」 御山詣り体験コース ガイド8名、参加者22名						
69	ハイキング	個人山行	箱根	箱根湿生花園	9/21	9/22	
	9/21 小田原駅箱根登山バス8:55=9:45仙石案内所9:50…箱根湿生花園12:30…仙石高原すすきの原鑑賞…13:50仙石高原14:00=姥子温泉(泊) 9/22宿8:50…姥子停留所9:10=9:30箱根園…9:40駒ヶ岳ロープウェイ=9:50山頂散策10:50=11:00駒ヶ岳ロープウェイ…11:15箱根園=小田原駅						
	湿生花園は木陰は涼しく、草花をのんびり眺めながら散策をしました。駒ヶ岳山頂からは明神ヶ岳の山並みを見下ろし、山談議に話が弾みました。						
70	ハイキング	個人山行	妙高・戸隠・雨飾	妙高山・火打山	9/22	9/26	○
	9/22 愛甲石田 8:00=14:00笹ヶ峰キャンプ場(泊) 9/23 キャンプ場7:40…9:05黒沢橋9:16…10:30富士見平分岐10:45…12:40黒沢池ヒュッテ(泊) 9/24 宿6:10…大倉乗越6:45…長助池分岐…9:15妙高山(北峰・南峰)10:45…長助池分岐…12:50大蔵乗越13:10…13:30黒沢ヒュッテ13:50…茶臼山…15:10高谷池ヒュッテ(泊) 9/25 宿6:15…6:35天狗の庭…7:55火打山8:25…9:35天狗の庭…10:15高谷池ヒュッテ(泊) 9/26 宿6:30…9:25黒沢橋…10:25キャンプ場駐車場=愛甲石田						
	25日の天気予報が小雨だったので、24日の妙高山頂上では、充分時間をとって、絶景を楽しんだ。北アルプスの峰々がきれいに見えた。25日は、霧雨で火打山まで行って引き返した。26日の下山は、夜からの雨でとても滑りやすいので、気を付けて歩いた。駐車場手前から晴れて、濡れた雨具やテントを広げて片付けられ良かった。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
71	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	武甲線廃線跡	9/23	9/23	
	成瀬＝西武秩父駅10:15…影森…琴平ハイキングコース…武甲線廃線跡12:00…橋立鍾乳洞…12:30浦山口駅＝成瀬						
	武甲線は1984年に廃線となり古レールを用いた架線柱や取り外された20メートルほどのレール、枕木などが残っていた。						
72	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	滝子山	9/23	9/23	
	桜森林公園8:10…登山口…83番鉄塔8:30…南稜取付…浜立尾根分岐10:20…滝子山10:40…男坂女坂分岐…檜平尾根下降点…林道…南稜取付12:20…登山口…12:35桜森林公園						
	稜線を吹き上げる風は秋の風だった。予想に反して出会った登山者は2人のみで、静かな山歩きとなった。						
73	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	入笠山	9/23	9/23	
	橋本駅北口06:25＝入笠山沢入登山口09:10…入笠湿原11:00…11:15入笠花畑(昼食)12:20…入笠湿原12:45…14:55入笠山沢入登山口＝19:00橋本駅北口(解散)						
	ワレモコウ、アケボノソウ、ツリフネソウなど、たくさんの山野草に出会うことができた。入笠山と入笠湿原は、春から秋にかけて様々な山野草が咲き誇るので、時期を変え何度でも楽しむことができる。						
74	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	高川山	9/23	9/23	
	町田7:27＝八王子＝8:52初狩9:00…登山道入口…10:50高川山11:30…12:50大月駅(解散)						
	心地良い風を受けて、楽しく歩く事が出来ました。あまり広くない山頂は多くの登山者で賑わっていました。						
75	ハイキング	個人山行	西上州	荒船山	9/23	9/23	
	橋本6:30＝内山峠9:30…11:30鱸岩12:10…経塚山13:00…兜岩山分岐13:50…14:50荒船不動15:30…(車道)16:30内山峠16:50＝橋本20:30						
	ようやく初秋の気配になった静かな西上州を、気持ちよく歩いてきました。						
76	ハイキング	個人山行	赤城・皇海・榛名	相馬山	9/23	9/23	
	7:52東京駅(はくたか553)＝8:42高崎…高崎駅前8:55(群馬バス)＝10:14伊香保案内所10:56(群馬バス)榛名湖温泉行＝11:09ヤセオネ峠11:15…11:57相馬山12:03…12:39磨墨峠…13:58天目山…14:25氷室山…14:46天神峠…14:53榛名湖バス停16:40＝18:05高崎駅						
	公共交通機関で行くとヤセオネ峠の到着時間が遅めなので、相馬山をメインに天目山、氷室山を歩きました。相馬山以外のエリアは笹藪漕ぎで道が見えない場所もありました。榛名旭岳は道も不明瞭で人もあまり歩いてなさそうなので今回は断念しました。						
77	ハイキング	個人山行	赤城・皇海・榛名	太平山	9/23	9/23	
	新大平下駅10:15…10:45客人神社…11:20謙信平11:40…12:00六角堂…12:40太平山神社12:55…13:10太平山…13:30ぐみの木峠…14:10兎石山14:20…15:30清水寺…古道分岐…17:00新大平下駅17:11＝自宅						
	上杉謙信が関東平野の広さに感嘆したという謙信平は、確かに展望がすぐれる。山の至るところで邪魔する山がないという展望が抜群に優れており、信仰の山であることから丹沢でいう大山に相当すると思う。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
78	ハイキング	個人山行	白山	白山、医王山、宝達山	9/23	9/28	○
	9/24 白山 一ノ瀬駐車場6:40…13:00別山山頂…15:30南竜山荘 (泊) 9/25 7:00…10:54一ノ瀬駐車場 (泊) 9/26 宝達山 こぶしの路9:50…11:45宝達山山頂…13:30こぶしの路 (泊) 9/27医王山 ファミリーゲレンデ9:00…11:40奥医王山山頂…14:00ファミリーゲレンデ (泊) 9/28 鷲走ヶ岳 白抜山登り口8:30…11:45鷲走ヶ岳山頂…13:50登り口						
	日本百名山の白山(御前峰)が本命だったが、一日目に別山に登り、南竜山荘に一泊後雨のため下山した。百人以上泊まれる山荘は、私一人の貸切状態だった。他の山はほぼ晴れとなり、日本三百名山の医王山を含む「日本の山1000」の4座を登破できた。						
79	岩登り	都連登山学校	富士山	三ツ峠	9/23	9/23	○
	三ツ峠駐車場集合7:45…9:00岩場 練習16:00…17:00駐車場解散						
	中央カンテに登り、右フェースのシングルピッチを4本リードとフォローを交代しながら懸垂下降のロープの結び方、ロープの投げ方、プルージックの結び方などを確認しながら練習をする。この日は、不思議なことに我々と2人組みの1パーティーしかいなかった。						
80	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	堂所山	9/24	9/24	
	橋本＝日影P8:30…(小下沢林道)…狐塚峠…杉ノ丸…関場峠…13:30堂所山…景信山…小仏…15:40日影＝橋本(解散)						
	小粒ながらアップダウンのある登山道。出会う登山者もほとんどなく、爽やかな秋涼のもといいトレニングとなった。						
81	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	仙丈ヶ岳	9/24	9/24	
	柏木登山口5:10…地蔵尾根中間水場…丸山谷ノ頭…地蔵尾根分岐…12:25仙丈ヶ岳…地蔵尾根分岐…丸山谷ノ頭…地蔵尾根中間水場…18:30柏木登山口						
82	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	日向山	9/24	9/24	
	鶴川駅5:30＝尾白川溪谷駐車場8:00…矢立石8:55…日向山三角点10:35…日向山10:45…雁ヶ原11:22…日向山三角点11:46…矢立石12:46…竹宇駒ヶ岳神社13:32…千ヶ淵13:47…尾白川溪谷駐車場14:12						
	メンバー全員初めての天空のビーチに感動しました。予定よりも早いペースで歩けたので、下山後に尾白川溪谷の千ヶ淵に寄りました。近隣の温泉が休みだったため、道の駅小淵沢の延命の湯に入って帰宅の途につきました。						
83	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	権現岳	9/24	9/25	
	9/24 JR相模原駅南口7:15＝観音平P10:40…14:25編笠山14:55…15:25青年小屋(泊) 9/25 青年小屋6:10…ギボシ7:50…8:00権現岳8:25…三ツ頭9:20…分岐…木戸口公園…12:30観音平P…15:30JR橋本駅南口解散						
	1日目、分岐で検討し編笠山経由とした。読みが外れ中学2年生の10グループとのすれちがい! 待ちはあったが元気をいただいた。2日目朝、小屋玄関で雲海に浮かぶ、朝焼けの秀麗富岳を堪能し、岩場に咲くイブキジャコウソウ、草原ではハナイカリの花を見た						
84	ハイキング	個人山行	その他山梨県	要害山	9/25	9/25	
	上野原駅8:50＝9:08尾続9:10…11:20コヤシロ山…12:10要害山…13:05新井バス停(解散)						
	気持ちのいい風の中、ゆっくり歩きました。富士急バスは10月1日からダイヤが変更になります。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)							
85	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	9/25	9/25	
	相模大野5:30=6:50神の川ヒュッテ7:00...8:30犬越路...11:20檜洞丸12:00...12:40源蔵尾根分岐...14:20広河原...15:10神ノ川ヒュッテ						
	犬越路からの稜線歩きでは、右手に箱根、富士山、道志の山々、足下にはイワシャジン、シロヨメナの群落、リンドウなど多くの花が迎えてくれた。源蔵尾根は、臼ヶ岳周辺の登山道工事の通路として使用されるため、赤布が2~30m間隔でつけられていた。拾ったゴミは、ビニールプラスチック類110g、空き瓶100g、合計210g。						
86	ゲレンデクライミング	個人山行	丹沢	広沢寺	9/25	9/25	
	本厚木駅7:45...本厚木バスターミナル8:00...8:45広沢寺温泉入口...9:20広沢寺藤岩でクライミング練習13:00...13:50広沢寺温泉入口14:00...14:45伊勢原駅						
	本日はソロトップロープクライミングです。今まで触ってなかったルートをチャレンジしてみた 県警松田署の方々がアプローチシューズで登ってました						
87	ハイキング	個人山行	木曽駒・空木岳	恵那山	9/26	9/26	
	登山者用駐車場06:20...広河原登山口...恵那神社奥宮...分岐...9:10恵那山...分岐...恵那神社奥宮...広河原登山口...11:35登山者用駐車場						
88	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	廻り目平	9/27	9/27	
	廻り目平キャンプ場8:30...カモシカコース分岐...弘法岩...パノラマコース...13:00廻り目平キャンプ場						
	廻り目平カモシカコースは絶景展望です。スリル満点の屋根岩の大岩に登り、絶景を楽しみました。						
89	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	瑞牆山	9/27	9/27	
	相模大野6:00=9:30瑞牆山荘近く無料駐車場9:40...富士見平小屋...13:00瑞牆山...富士見平小屋...16:30駐車場=17:20自然休暇村(泊)解散						
	尾根に出ると、突然岩峰が現れ参加者全員感嘆の声をあげる。上り後半は岩場が続き3点支持で安全に登ることを心掛けた。登山者が多くすれ違いに時間を要し、思いのほか時間がかかった。						
90	ハイキング	個人山行	丹沢	高松山・シダゴ山	9/27	9/27	
	相模大野6:39=7:19新松田7:35=7:45高松山入口8:00...高松山ハイキングコース入口...ビリ堂...10:30高松山11:00...12:50ダルマ沢ノ頭...13:30シダゴ山13:40...登山口...14:30寄15:35=16:00新松田駅=相模大野						
	日差しは穏やか、風も涼しく秋の気配を感じました。高松山頂上は開けており、周りのスキの穂の向こうに小田原方面の街並みと相模湾まで見渡せ、とても気持ちの良い場所でした。						
91	ハイキング	集中山行	金峰山・甲武信	金峰山	9/27	9/28	
	9/27 町田6:00=中央道=勝沼IC=11:00大弛峠(駐車)...大弛小屋テント場(設営)11:45...国師岳...北奥千丈岳...13:45 大弛小屋テント場(泊) ※北奥千丈岳往復は有志のみ 9/28 大弛峠(テント撤収)7:00発...11:10金峰山12:00...大弛峠15:35=帰京						
	計画書・報告書は別にしたが、上村パーティと同一パーティとして行動をした。熊鈴もいらぬ程のにぎやかで楽しい山行であった。一方、奥秩父特有の樺の森と苔の雰囲気味わった。集中場所の金峰では久しぶりの懐かしい面々ともエールの交換ができた。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
92	ハイキング	集中山行	金峰山・甲武信	金峰山	9/27	9/28	
	9/27 韮崎11:00=(バス)=12:19みずがき山荘12:40…13:45富士見小屋(泊) 9/28小屋6:40…10:45金峰山(セレモニー)11:45…14:40大弛峠14:55(タクシー)=15:55塩山(解散)						
	瑞牆線バス運賃、証明書提示で70歳以上200円引き。稜線に上がってからはガスがかかったりしたが、晴れた瞬間、金峰山にせりあがる山肌が緑の中に黄葉が映えて素晴らしかった。多くの仲間と笑顔でしばしの交流。楽しきかな集中山行。						
93	ハイキング	集中山行	金峰山・甲武信	金峰山	9/27	9/28	
	9/27 町田06:00=中央道=勝沼IC=11:00大弛峠 大弛小屋テンパテント設営11:45…国師岳…北奥千丈岳…13:45 大弛小屋テント場(泊) 9/28大弛峠7:00…11:10金峰山12:00…大弛峠15:35= 帰京						
	二日間、深澤リーダーのグループと同一パーティとして行動した。金峰山ではグラウスの面々と山仲間としての連帯を実感することができて良かった。久しぶりの大人数でのテント泊と食事も素晴らしかった。						
94	ハイキング	集中山行	金峰山・甲武信	金峰山、国師ヶ岳	9/27	9/28	
	9/27 大弛峠13:10…国師ヶ岳14:20…北奥千丈岳…15:45大弛峠(幕営) 9/28 大弛峠8:05…朝日岳9:30…11:05金峰山12:00…鉄山…朝日岳13:45…15:15大弛峠=(往路を戻る)=町田 解散						
	大弛峠のテント場では、深澤さんグループと隣合わせのサイトになり、楽しい交流を持てた。参加者からも、初めての会員、久しぶりの会員に会えて、楽しかったという声が聞こえた。						
95	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	瑞牆山・大日岩	9/27	9/28	
	9/27 JR成瀬駅6:54=8:36韮崎駅8:50 (バス) =10:09瑞籬山荘10:20…11:20富士見平小屋(昼食)12:30…14:40瑞籬山山頂15:00…16:45富士見平小屋(泊) 9/28 富士見平小屋7:10…9:10大日岩9:15…10:50富士見平小屋12:00…12:45瑞籬山荘13:00 (バス) =韮崎駅=成瀬駅						
	山頂に近づくにつれ、見上げる巨大な花崗岩の塊に圧倒されました。山頂では長く太いロープの手入れをしている若い男女ペアがいましたが、上がってきたのかこれから下りるのか私は足が竦み尋ねることさえ出来ませんでした。キャンプ地ではさすがツェルトを張る人はいません。私は50年以上も前に購入した3シーズン用シュラフを用いましたが、現在のものと全く遜色ありません。快適でした。						
96	ゲレンデクライミング	個人山行	金峰山・甲武信	小川山	9/27	9/27	
	6:00廻り目平(集合)…廻り目平周辺でクライミング…16:00廻り目平(泊)						
	金峰山集中前日祭のクライミング、前夜祭の宴会・焚火となった。花豆岩エリアの1階と2階で、スラブ、クラック、ボルダーチックなハングに挑戦した。最初の5.7スラブは全員易し過ぎの様で10b、10aのルートを読みを含めて練習した。翌日の集中山行の為、宴会は自制心との戦いとなった。						
97	ハイキング	集中山行	金峰山・甲武信	金峰山	9/28	9/28	
	橋本6:00=勝沼IC=8:10大弛峠8:30…朝日岳…11:35金峰山12:15…14:50大弛峠15:10=勝沼IC=18:35 橋本 解散						
	遅れながらもなんとか集合写真に間に合いホッとしました。待っていてくれた仲間に感謝します。又9年ぶりでの実施できて良かったです。						
98	ハイキング	集中山行	金峰山・甲武信	金峰山	9/28	9/28	
	JR町田駅4:56=八王子5:34=大月6:24=6:52塩山7:00=(タクシー)大弛峠8:30…朝日山…11:20金峰山11:45…大日岩14:00…富士見平小屋…15:30瑞籬山荘15:45=韮崎17:12=八王子=19:40町田						
	金峰山頂から大日岩まで 昭文社では80分でしたが110分かかりました。岩稜帯を下山するのに緊張し時間がかかったのだと思います。瑞籬山荘からの最終バス時刻は4:30と調べておりましたが、富士見平小屋のバス時刻表には消えていて表示されていませんでした。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
99	ハイキング	集中山行	金峰山・甲武信	金峰山	9/28	9/28	
	中央林間4:25=つきみ野駅コメダ珈琲店4:35=相模大野谷口陸橋ビザ屋前4:50=勝沼IC=7:10大弛峠7:25…8:40朝日岳9:00…11:24金峰山12:00…朝日岳14:20…14:45大弛峠解散						
	入会間もない2016年の赤岳の集中山行に感動した時の事を思い出した。晴天ではなかったけれど、登山道や山頂での会話を大いに楽しんだ。下山はのんびりとキノコ狩りをしながら歩いたが、持ち帰ったメンバーの体調が気になるところだ。						
100	ハイキング	集中山行	金峰山・甲武信	小川山・金峰山	9/28	9/28	
	廻目平7:30…11:30金峰山(集中)12:00…13:40大日岩14:00…八丁平15:00…16:50廻目平17:20=自宅21:00						
	廻り目平からの周回コースとして、登りは宮崎Gと一緒に和やかに、下りは一人で八丁平まで縦走し下山した。大日岩から八丁平まではシャクナゲの茂る細い道となり、一昔前の奥秩父はかくあらんと言うような人の気配のない静かで素晴らしい主脈縦走を楽しめた。						
101	ハイキング	集中山行	金峰山・甲武信	金峰山	9/28	9/28	
	町田市自然休暇村5:30=金峰山荘5:50…中ノ沢出合7:15…金峰山小屋11:15…11:00金峰山11:50…往路を戻る…15:20金峰山荘=相武台前						
	雲が多くて眺望は楽しむことができませんでしたが、気候が良く、人も少なく、ゆっくり歩けました。長い林道歩きがあるほかは歩きやすい登山道で、金峰山小屋まではとても上りやすかったです。川上村の宿舎は安くてきれいでとてもお勧めです。27日は国立天文台 野辺山宇宙電波観測所の見学をしました。						
102	ハイキング	集中山行	金峰山・甲武信	金峰山	9/28	9/28	
	廻り目平7:30…8:50中ノ沢出合…10:40金峰山小屋…11:30金峰山(集中)11:50…12:15金峰山小屋…14:00中ノ沢出合…15:00廻り目平 15:30解散						
	メンバーの協力を得て計画通りの時間で到着出来た。						
103	岩登り	その他	金峰山・甲武信	小川山→甲府幕岩	9/29	9/29	
	8:00廻り目平=9:00甲府幕岩駐車場 9:15甲府幕岩 14:30甲府幕岩駐車場(解散)						
	廻り目平は、朝方雨がパラついていたので「甲府幕岩」へ転進。甲府幕岩は曇り、後晴れ。快適。ところで、帰宅後金峰山の道中で採集した約10種類のキノコを「キノコ鍋」で食したところ、朝方から舌先がちりちりして、トイレに4回、もしかしてどれかに当たったかも知れない。「ヒヤリハット」か「基金」の対象になるか、こんど担当の人に聞いてみようと思う。						
104	ハイキング	東京近郊の山	奥武蔵・秩父	物見山～日和田山～巾着田	9/30	9/30	
	東飯能7:13=7:28武蔵横手7:50…8:30五常の滝…土山峠…愛宕山…9:40北向地藏…10:40物見山…11:15高指山…12:05日和田山…12:30金毘羅神社…男坂・女坂分岐…日和田山登山口…13:10巾着田13:50…14:25高麗14:31=東飯能=町田						
	新旧会員で楽しく歩けました。巾着田の曼珠沙華は当に見頃! 去年は川沿いの花壇のみの開花でしたが今年は圧巻の朱色一面彼岸花でした。						
105	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	陣馬山	9/30	9/30	
	成瀬駅6:39=八王子駅7:17=7:46藤野駅8:10=陣馬登山口8:30…10:40陣馬山11:15…明王峠12:00…13:55相模湖駅=八王子駅=成瀬駅						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2～3行程度)						
106	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	にゅう	9/30	9/30	
	茅野駅9:35＝10:41白駒の池10:53…11:06白駒荘…12:35にゅう12:59…シャクナゲ尾根…15:09稲子湯16:05＝16:37松原湖駅入口・松原湖駅17:47＝18:51小淵沢19:23＝20:41八王子						
	にゅうからシャクナゲ尾根経由で稲子湯下山(多少荒れ気味だが整備は有)。いにしへの稲子湯♨は昭和から名俳優も多数訪問。山頂付近でBS朝日山番組「そこに山があるから」撮影に遭遇。インタビュー受け等は今回無し。						
107	ハイキング	個人山行	栗駒・早池峰	栗駒山	9/30	10/1	
	9/30 秦野＝新宿＝東京＝一ノ関14:20＝16:05須川温泉BS…16:10須川野営場(幕営)10/1 野営場5:06…大日岩…三途の川…6:58産沼…名残ヶ原…8:22野営場…須川温泉BS11:10＝一ノ関＝仙台＝東京＝新宿＝秦野						
	大人の休日倶楽部パスを利用。山肌は綾錦に染まっていた。名残ヶ原は草黄葉。降雨のため、途中から引き返し、温泉で温まる。その後、ビジターセンターを見学。						

※ブログ欄に○印のある山行は、町田グlausHPの「山行ブログ」に写真等が掲載されています。

『山行部 監修』