

町田グラウス山の会

【公開講座】山の救急法講習会

山で仲間や周りの登山者が事故に遭い、ケガをしたら…

あなたはどうしますか？ 適切な応急処置ができますか？

ハイキングや登山など、山の中で事故に遭った場合、すぐに救助隊や救助ヘリ等が来られない場合が多くあります。その時、自分たちでできる応急処置の基本的な知識や技術を知っておくことが必要になります。山中における応急処置と救急法の基本を講義と実習を通じて学びます。会員だけでなく、一般の方の受講も受け付けます。

●日時 2022年6月26日(日) 午前9時30分～17時

●場所 町田市大地沢青少年センター 本館3階 多目的ホール

町田市相原町5307-2 電話：042-782-3800

神奈中バス 橋本駅北口(大戸行) 8:31=相原駅西口 8:47

=青少年センター入口 9:04 又は自家用車(駐車場あり)

●講師 藤柘 啓志 氏

(MFA<メディック・ファーストエイド>BasicPlusインストラクター)

●内容 山中における応急処置・救急法(講義と実習)

<午前>

- (1) 安全確保・・・危険予知、アプローチ、感染防御、傷の洗浄、出血量の認知、止血法
- (2) 頸椎保護、ログリフト、ログロール、体位変換、異物除去
- (3) 低体温症、心肺蘇生(CPR)

<午後>

- (4) 三角巾の利用法：円座/足首捻挫
- (5) 固定法：サムプリントの利用と応用
- (6) 山での救急法シミュレーション
- (7) 質疑応答

●定員 30名程度

●参加費 500円(一般)、会員は無料

●持参していただくもの 筆記用具、上履き、三角巾、昼食、飲み物

●服装 講習は実技中心となりますので、動きやすい服装でご参加下さい。

●申込先 町田グラウス山の会

メール：machida.grouse.alpine.club@gmail.com 会専用 FAX 03-6868-6923

●申込締め切り 2022年6月20日(月) 定員になり次第、締め切ります

※感染予防に留意して実施する予定です。当日体調不良の方は参加をご遠慮ください。

コロナ渦等により会場利用が不可となった場合は、中止とする場合があります。

