

日本勤労者山岳連盟
町田グrouse山の会

23年春の楽しい 山登り講習会

ハイキングを楽しんでいる皆様、
これからハイキングを始めようとされている
皆様、ご一緒しませんか？

日付： 4月15日(土)机上講習
9:00~14:30

4月16日(日)実践山行
弘法山

会場： 町田市民フォーラム 3階活動室
(机上講習のみ)

費用： 資料代として1,000円
(保険料込) ご用意願います。

対象者： 70歳未満でハイキングを
楽しめる健康な方

コロナ対策： 机上講習ではマスク着用し
消毒を徹底します。
また事前に健康管理に留意いた
だき、発熱などがある場合は
当日の参加を控えるようお願い
いたします。

※昼食代、交通費は参加者のご負担で願
いします。

なお、会場の都合で昼食は外でとっていただく
ことになります。



この講習では

- ① 山歩きの基本的な事柄について
- ② 歩き方の基本・登山中の食事のとり方
- ③ 山の服装について
- ④ 山に持って行くものについて
- ⑤ 山に関するソフト、アプリについて
- ⑥ 地形図に関する基礎知識
- ⑦ 実践山行に向けて地形図の予習
などをテーマとして一緒に学習します。

【お申し込み先】

Mail: machida.grouse.alpine.club@gmail.com

Fax: 03-6868-6923(24時間OK)

※お名前、年齢、住所、電話番号、FAX番号、
Mailアドレスをご連絡ください。

【締切り4月5日(水)】

いただいた個人情報は山行計画書提出等に使用し、他の目的には使用しません。お問い合わせもお待ちしております。

町田グrouse山の会は創立40周年を迎えるオールラウン
ドの山登りを志向する団体です。HPを開設しておりますの
で、詳しくはHPをご覧ください。

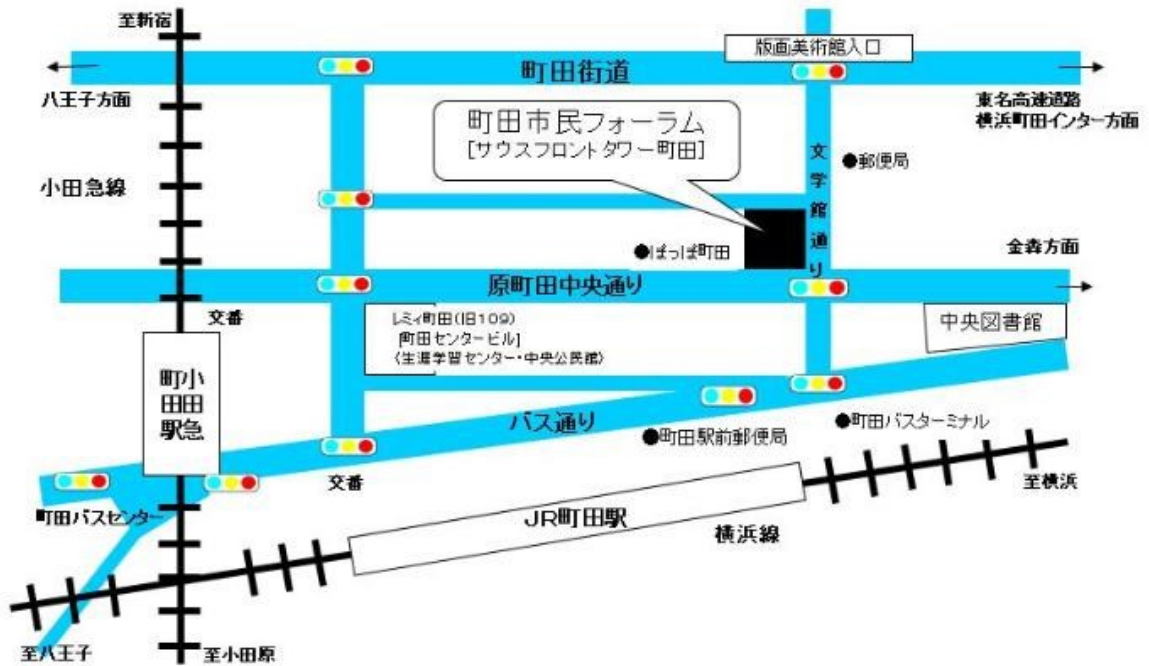


町田グrouse
HP



入会案内

【町田市民フォーラム 案内地図】



電話：042-723-2888

住所：194-0013 東京都町田市原町田 4-9-8 (サウスフロントタワー町田内)