

日本勤労者山岳連盟
町田グラウス山の会

24年秋の楽しい
山登り講習会

ハイキングを楽しんでいるけど分からないことがあるな
あと感じている皆様、
ハイキングを始めようとされている皆様、
ハイキングの事一緒に学びませんか？
10人程度の少人数でのアットホームな
講習会です。

日程：10月26日(土)机上講習

9:00~14:30(予定)

@町田市民フォーラム 3F

活動室

10月27日(日)実践山行

陣馬山

費用：資料代として1,000円
(保険料込) ご用意願います。

対象者：70歳未満でハイキングを
楽しめる健康な方

コロナ対策：事前に健康管理に留意頂き、
発熱などがある場合は参加を
控えるようお願い致します。

- ※ 昼食代、交通費は参加者のご負担でお願いします。
- ※ 会場の都合で昼食は外でとっていただくことになります。



机上講習では

- ① ハイキング計画の立て方
- ② 山歩きの基本的な事柄について
バテない歩き方とは
- ③ 山の服装について
- ④ 山に持って行くものについて
- ⑤ 山に関するソフト、アプリについて
- ⑥ 地図に関する基礎知識
- ⑦ 実践山行に向けて地図の予習などを
テーマとして一緒に学習します。

【お申し込み方法】

下記メールアドレスまたは FAX に氏名、
メールアドレス、参加したい旨ご連絡下さい

Mail:

machida.grouse.alpine.club@gmail.com

Fax: 03-6868-6923(24時間OK)

担当者より、ご連絡頂いたメールアドレス宛に
コンタクトし下記を伺います。

お名前、年齢、性別、住所、電話番号、登山歴、
緊急連絡先等

町田グラウス山の会は創立40周年を迎えるオールラウンドの山登りを志向する団体です。HPを開設しておりますので、詳しくはHPをご覧ください。



町田グラウス
HP



入会案内

【町田市民フォーラム 案内地図】

所在地：〒194-0013 東京都町田市原町田 4-9-8 サウスフロントタワー町田内（3階 活動室）

