

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
1	ハイキング	個人山行	丹沢	三ノ塔	1/1	1/1	
	自宅2:23=三ノ塔尾根登山口3:20…3:56牛首…5:54三ノ塔7:08…8:31三ノ塔尾根登山口=9:14自宅 山頂で初日の出を拝めました。青々とした何種類かのシダ類がありました。						
2	ハイキング	東京近郊の山	伊豆	玄岳	1/1	1/1	
	熱海駅(タクシー)=玄岳ハイコース入口10:00…標高531地点11:04…玄岳展望台11:56昼食12:56…玄岳山頂13:40…玄岳ハイコース入口14:40(タクシー)=亀の井ホテル 元日でもあって、ほとんど人と会えず、穏やかなお天気にも恵まれて、気持ちいい山行でした。霜柱で滑りやすいところがあった。						
3	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	景信山・陣馬山	1/2	1/2	
	鶴川駅5:12=6:20高尾山駅(1号路)6:30…高尾山…8:54城山…9:08小仏峠…9:41景信山10:00…堂所山…明王峠…12:02陣馬山12:37…14:04陣馬山登山口…14:30藤野駅=15:50鶴川駅 新年早々のロング低山ハイク、高尾山では早朝から参拝者で賑わう。城山・景信山・陣馬山も登山者で賑わう。寒さで震えたが、天気良く眺望が良かった。						
4	ハイキング	個人山行	箱根	矢倉岳	1/3	1/3	
	永峯宅6:50=8:10地藏堂P8:30…9:40足柄峠9:50…11:00矢倉岳11:50…山伏平12:00…櫛沢林道分岐12:40…12:50地藏堂P=永峯宅 往路は足柄古道を歩き、足柄峠で絶景の富士山を拝み新年に相応しい幕開けとなった。山頂も眩いばかりの富士山で、気持ちの良い山頂。復路は、倒木などでかなり道がザレていたの、気をつけながら下山した。						
5	ハイキング	東京近郊の山	大菩薩嶺	岩殿山	1/4	1/4	
	成瀬7:36=町田7:40=8:05八王子8:11=8:56大月…強瀬登山口9:35…丸山公園10:00…10:55岩殿山11:05…12:40天神山13:20…分岐…14:25浅利…14:55大月15:27=八王子=町田 雲一つない青空の下、富士山がはっきり。目に収め今年の安全な山行を祈願して無事に解散できました。強瀬登山口(丸山公園)よりのルートは昨年12月25日に迂回ルートが開通して山頂まで行けるようになっておりました。						
6	ハイキング	個人山行	奥多摩	御岳山	1/4	1/4	
	町田駅6:58=古里駅9:11…9:27大塚山登山口9:29…10:47丹三郎山…11:18中ノ棒山…11:40大塚山(昼食)12:10…13:00御岳山13:15…13:30東京都御岳ビジターセンター…14:26ケーブル下BS=御嶽駅15:09=町田駅 一昨日の雪が残る山道を登り、大塚山へ。雪の中の昼食は昨年のスノーハイクでの昼食を思い出し、味わい深いもの。快晴の御嶽神社で今年一年を祈念できました。						
7	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	1/4	1/4	
	JR古淵駅5:30=7:00神ノ川ヒュッテ7:15…9:00犬越路…12:20檜洞丸13:15…13:50源蔵尾根分岐…15:30広河原…16:30神ノ川ヒュッテ 前々日の積雪による凍結箇所が多くあり、小笄(ここうげ)手前からは滑り止めを使用して慎重に登った。犬越路～山頂付近にかけて、富士山、南アルプスや八ヶ岳など展望を楽しみ、山頂の小屋では、関係者の方々と交流することができた。積雪のためゴミは拾いませんでした。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
8	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	1/4	1/4	
	秦野駅7:20=8:01ヤビツ峠8:13…イタツミ尾根…9:31 25丁目9:32…9:41大山0:12…25丁目10:42…12:00養毛越12:01…12:49不動越12:51…13:12高取山13:28…14:09念仏山14:25…14:34善波山14:38…15:24吾妻山15:40…15:49弘法山登山口15:52…16:00鶴巻温泉駅						
	快晴で気温も高く新春のうららかな日差しの中、きれいに雪化粧した富士山を見ながら大山に登ることができた。ヤビツ峠行のバス、山頂、下社と養毛越の分岐までは、正月休み最終日のため混雑していたが分岐を過ぎると途端にすれ違う人も少なく静かに山を楽しめた。						
9	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	1/5	1/5	○
	高尾山口駅07:40…7:45高尾599ミュージアム8:15…霞台園地9:20…薬王院10:00…11:00高尾山(昼食)11:40…(6号路)…14:10高尾山口駅						
	高尾599ミュージアム敷地内で、シモバシラの氷華を見ることができた(現地表示あり)。薬王院で身体健全を祈願し、健康登山のスタンプを押していただくことができた。日中は暖かく、笠雲をかぶった富士山の眺望を楽しむなど、最高の日和でした。						
10	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	1/5	1/5	
	伊勢原駅北口BS8:37=9:02大山ケーブルBS…山麓駅=(大山ケーブル)=阿夫利神社(下社)10:00…11:50富士見台…阿夫利神社…12:40大山(昼食)14:00…14:35唐沢峠分岐…15:55見晴台…16:25山上駅=(大山ケーブル)=山麓駅=大山ケーブルBS=伊勢原駅						
	風のない穏やかな天気恵まれ、かまびすしい二人の女性を中に挟んで5人楽しく初詣山行を実施できました。思ったほど人出はなく、山頂ベンチは幾つも空いていました。温かなお汁粉と甘酒をいただき、暫し時を忘れました。惜しむらくはこの日山頂神社はシャッターが下りていて日頃の感謝を述べられなかったことです。						
11	ハイキング	個人山行	伊豆	巢雲山	1/6	1/6	
	秦野駅7:24=8:43宇佐美駅…宇佐美中学校…9:55ドッコイ処(大丸山)…10:54巢雲山11:15…生仏の墓…花岳院…12:50宇佐美駅						
	農道ではシトラスカラーに励まされる。登山道には樹木の解説板が設置されていた。						
12	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	石老山	1/6	1/6	
	橋本7:30=石老山P(相模湖病院/登山者用駐車場)8:45…9:00顕鏡寺…9:50融合平展望台…10:45石老山…11:40大明神山…12:20大明神展望台…14:00石老山P						
	乾燥した登山道でしたが4ヶ所でお目当ての氷華を見つけられた。富士山展望、岩岩の登山道、幾つかのアップダウンもあり久々の石老山を楽しめました。						
13	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	陣馬山	1/6	1/6	
	藤野=和田BS7:50…(コナラ尾根)…陣馬山9:20…(陣馬新道)…10:55陣馬高原下BS=高尾						
	登山道一部雪残り。山頂の白馬像が青空に映える。低山ながら富士山、筑波山、相模湾と360度の絶景。						
14	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	1/6	1/6	○
	小田急相模原6:29=6:53伊勢原7:07=7:31大山ケーブル駅7:45…9:00下社9:15…10:50大山11:30…12:25見晴台12:40…13:00下社14:05…14:50大山ケーブル駅BS						
	大山阿夫利神社に恒例の初詣山行を行った。学校のクラブ活動で多くの中高生が山頂を目指して登っており、賑やかな登山道でした。天気に恵まれ富士山、南アルプス、都内の高層ビル、スカイツリー等の展望を楽しんだ。山頂のトイレは冬期凍結の為使用不可。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
15	ハイキング	個人山行	丹沢	蛭ヶ岳	1/6	1/7	
	1/6JR橋本駅北口駅前7:05=7:40三ヶ木=(乗り合いタクシー)焼山登山口8:10…10:48焼山…12:07黍殻山…13:30姫次…15:48 蛭ヶ岳(泊) 1/7蛭ヶ岳6:43…8:26ミカゲ沢ノ頭7:28…11:35青ヶ岳山荘11:59…12:09檜洞丸12:21…15:17ゴウラ沢出合…16:02ツツジ新道入口…16:13西丹沢ビジターセンター17:05=18:14新松田駅						
	初日は晴れて展望にも恵まれました。山頂直下のビューポイントで写真を撮っている間にガスが上ってきて、山頂は真っ白でしたが、霧氷に期待が出来そうでした。翌日は予想通り美しい霧氷、夜のうちに降った雪で出来た樹氷を楽しめました。檜洞丸につくころは青空になり最高の富士山、南アルプス、樹氷のコラボを堪能できました。雪が少なかったのでチェーンスパイクが便利でした。						
16	フリークライミング	その他	伊豆	幕岩	1/6	1/6	
	9:00幕岩…岩場クライミング…16:00幕岩						
	岩場は平日にしては混雑していた。						
17	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	1/8	1/8	
	高尾山口駅9:00=1号路…薬王院…10:45高尾山11:50…(稲荷山コース)…13:10高尾山口駅						
18	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	高山不動尊~関八州	1/8	1/8	
	東飯能7:13=7:44西吾野8:00…北山…(高畑林道)…9:00大滝…9:40白滝…10:25高山不動尊…11:20関八州見晴台(高山不動尊奥ノ院)11:40…12:10花立松ノ峠…12:40傘杉峠…顔振峠…(越生長沢線)…14:30吾野駅						
	氷点下の下、樹林帯や林道の多いコースで些か後悔。パワースポットで成田山、高幡不動に並ぶ三大不動尊の一つ高山不動尊でお力を頂き奥の院へ向かいました。富士山、日光方面も望めましたが北風がビュービューで下山しました。						
19	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	大岳山	1/8	1/8	
	奥多摩駅8:10…鋸山…11:50大岳山12:10…馬頭刈山14:30…軍道分岐…15:35瀬音の湯=武蔵五日市						
	標高1000m位になると登山道に残った雪が凍っていたが、アイゼンを使う程ではなかった。富士山を眺めながら快適に歩く。						
20	ハイキング	個人山行	箱根	箱根・大涌谷	1/8	1/8	○
	愛甲石田駅北口7:30=8:40箱根神社=成川美術館=11:50大涌谷・巡検13:45=愛甲石田駅						
	天候に恵まれて箱根の山々の眺望は素晴らしかったが、強風のためロープウェイが休止となった。代替で大涌谷・巡検、ジオミュージアム訪問とした。						
21	ハイキング	個人山行	奥多摩	馬頭刈山	1/8	1/8	
	武蔵五日市駅=千足BS8:09…8:39登山口…千足尾根分岐…鶴脚山10:12…10:43馬頭刈山11:20…高高山…軍道BS13:08=武蔵五日市駅						
	千足の登山口が非常に分かりにくく、ヤママップ投稿の画像で漸く見つけられた。登り始めは竹林、その後松ぼっくりが沢山落ちている急登が千足尾根分岐まで続くが、馬頭刈尾根に出ると眺めが良い。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
22	ハイキング	新入会員歓迎山行	伊豆	丹那断層公園、玄岳	1/8	1/8	○
	<p>小田原6:44=(JR東海道本線沼津行)=7:21三島7:34=(伊豆箱根駿豆線修善寺行)=7:44大場…大場駅前BS8:30=畑BS9:00…丹那断層公園9:56…玄岳入口10:40…氷ヶ池(昼食)11:51…玄岳12:52…登山口13:48…玄岳ハイクコース入口BS14:02=熱海=小田原</p> <p>丹那断層公園へのアクセスは現在大場駅からしかなく、バス本数が限りなく少ない上にバス乗車は我々のみだった。断層公園の保存は地震と断層、盆地との関係をあらわしたとても貴重なものであり、メンバー吉村さんからの解説に一同耳を傾け、興味深い話に関心が一層高まった。風は強いが天気は良く、青い空に堂々たる富士山の雄姿、また見渡せる海と山のパノラマのご褒美あり、メンバーの交流もできて、素晴らしい今年一年の幕開けとなった。</p>						
23	ハイキング	個人山行	その他東京都	七国山	1/9	1/9	
	<p>薬師池薬師茶屋前10:00…萬葉草花苑(霜柱)…民家園付近(蠟梅)…薬師堂参拝…七国山…民権の森…野津田神社…12:00牡丹園13:00…ふれあい原っぱ…鶴見川…忠生公園(蠟梅園)14:30</p> <p>穏やかな天気にもまれて 薬師池付近の蠟梅を探しながら散策した。七国山の三角点を確認できた。鶴見川沿いではバードウォッチングを楽しむことが出来た。</p>						
24	ハイキング	個人山行	箱根	金時山	1/9	1/9	
	<p>JR松田駅7:23=7:57御殿場8:20=乙女口8:45…乙女峠…長尾山…10:25金時山10:45…矢倉沢峠…13:05明神ヶ岳13:15…明星ヶ岳…16:00宮城野橋=箱根湯本</p> <p>何十年ぶりの金時山。紺碧の空に富士山の雄姿。大満足の山行だった。雪無し。チェーンスパイク不要。</p>						
25	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	中沢山	1/9	1/9	
	<p>橋本駅北口12:50(自家用車)=相模原市緑区名手集落13:40…中沢山15:35…中沢山見晴台16:10…相模原市緑区名手集落17:10=19:15橋本駅北口</p> <p>ダイヤモンド富士がお目当てだったが、富士山がかるうじて見える程度であった。他の登山者には会わない、静かな山行であった。名手集落…名手集落下降点間は、踏跡や標識が少なく不明瞭な箇所が多い。</p>						
26	雪山登山	個人山行	八ヶ岳	天狗岳	1/9	1/9	
	<p>5:00タイムズ町田相原=7:30唐沢鉱泉P8:00…9:56黒百合ヒュッテ10:30…11:28東天狗岳…11:50西天狗岳12:26…西尾根…14:38唐沢鉱泉P=タイムズ町田相原</p> <p>今シーズン初雪山の予定は上州武尊山でしたが午前中は降雪+風速20mの予報でしたので、八ヶ岳の天狗岳に変更しました。登山当日は雲もなく終日快晴、風も穏やかで南、中央、北アルプスなどの絶景を堪能でき充実した一日でした。</p>						
27	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	入笠山	1/10	1/10	
	<p>中央公民館前6:10=愛川IC=諏訪南IC=8:40入笠山登山口(沢入)9:00…御所平峠…11:30入笠山11:50…御所平峠…13:30入笠山登山口(沢入)13:50=諏訪南IC=愛川IC=17:00町田</p> <p>雲一つないお天気にもまれた。山頂からの360度の展望は素晴らしい!</p>						
28	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	菊花山	1/10	1/10	
	<p>町田駅7:59=8:24八王子駅8:29=8:35高尾8:45=9:27大月駅…10:40菊花山…11:30沢井沢ノ頭…12:00御前山12:30…13:45大月駅</p> <p>予報通り午後は風が強くなった。扇山の火事による煙が見えた。</p>						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
29	ハイキング	個人山行	その他千葉県	富山・伊予ヶ岳・御殿山	1/10	1/11	
	自宅10:00=13:00市営富山地域無料P13:15…分岐…伏姫籠穴P…13:40伏姫籠穴…伏姫籠穴P…分岐…14:30富山(北峰、金毘羅峰)…分岐…15:35富山登山口…15:45市営富山地域無料P=16:00富山道の駅富楽里とみやま(車中泊) 富山道の駅富楽里とみやま7:10=7:30御殿山遊歩道P7:45…8:07大黒様…8:30御殿山8:45…大黒様…9:20御殿山遊歩道P9:30=10:35鹿野山九十九里展望公園…10:42鹿野山…10:55鹿野山九十九里展望公園=13:30自宅						
	富山は丁度良い周回コース。次の日の伊予ヶ岳は朝方降った強い雨により鎖場等が滑りやすい為、割愛して御殿山へ。生憎の強風天候の為、展望に乏しい。下山後、急遽鹿野山へ向かう。1等三角点は国土地理院観測所にて立入禁止の為、確認できず残念。						
30	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	霧ヶ峰・美ヶ原	1/10	1/12	
	1/10茅野駅9:30(タクシー)=10:30車山肩11:00…12:30車山13:30…14:30車山高原BS14:50=15:03東白樺湖(送迎バス)=15:30ペンション(泊) 1/11ペンション8:30(タクシー)=9:20茅野駅10:14=10:26下諏訪駅10:30(送迎バス)=12:40美ヶ原高原・山本小屋(泊) 1/12小屋8:40…10:15王ヶ頭10:25…10:30王ヶ頭ホテル11:15…12:05山本小屋13:00(送迎バス)=14:20下諏訪駅15:42=17:52八王子						
	初日と最終日はやや風は強いものの快晴。みごとな八ヶ岳ブルーと雪の世界を堪能することが出来た。2日目の車山から美ヶ原の移動日は雪が舞う強風のため宿で待機とした。車山、美ヶ原共に例年よりずいぶん積雪量が少なく、草や岩がうっすらと見える状態でスノーシューでなくても歩けるような状態であった。						
31	山スキー	個人山行	その他長野県	鍋倉山	1/10	1/11	
	1/10JR町田駅南口5:30=野沢温泉スキー場10:00～スキー…ファーストなわて館(泊) 1/11宿6:30=6:50温井7:30…久々野峠10:20…10:40鍋倉山10:50…温井12:30=JR町田駅南口						
	初日は暑いくらいの天気だったが頂上は風が強く長坂ゴンドラは停止していた。鍋倉山は、朝曇り小雨で雪も少ないので山行を迷ったが、とりあえず行けるところまで行くということで出発した。雪に変わり風もなく、久々野峠では鍋倉ブルーの青空で、この山城だけエアポケットのように晴れ、北斜面のパウダーをいただき楽しんだ。						
32	山スキー	個人山行	八甲田・岩木山	八甲田山	1/10	1/12	
	青森(前泊) 1/10青森(レンタカー)=酸ヶ湯温泉8:30…12:00南八甲田山横岳往復(国道394より)=15:30酸ヶ湯温泉(泊) 1/11酸ヶ湯温泉8:00=9:00箒場に移動(9:30)…北八甲田雛岳往復…15:00駐車場=16:00酸ヶ湯温泉(泊) 1/12酸ヶ湯温泉11:00=14:00青森県立美術館=16:30新青森駅=東京駅						
	雛岳は、いつ行っても裏切らない軽い雪で良かった。12日は、大雪で除雪が追いつかず道路が閉鎖されていたので、行動は中止とした。						
33	山スキー	個人山行	八甲田・岩木山	八甲田山	1/10	1/12	
	青森(前泊) 1/10青森8:00(レンタカー)=酸ヶ湯温泉10:00=箒場岱11:00…13:10雛岳1080m地点13:30…14:15箒場岱=酸ヶ湯温泉(泊) 1/11酸ヶ湯温泉8:40=銅像茶屋9:20…11:00前嶽980m地点…11:50銅像茶屋=酸ヶ湯温泉(泊) 1/12酸ヶ湯温泉12:00=(雪中行軍資料館)=新青森18:25=(はやぶさ38号)=21:23東京						
	三連休は大荒れ予報だったが、風を避けた樹林帯での行動は可能だった。樹林帯は積雪量、雪質ともに非常に良かった。この時期は天候が良かったとしても、混雑するロープウェイで上がらずに、樹林帯でパウダーランを楽しむのが最適かもしれない。						
34	ハイキング	個人山行	三浦・房総	湘南平	1/11	1/11	
	大磯駅8:30…高来神社…見晴台…東天照…高麗山…八俣山…浅間山…10:16湘南平11:00…(善兵衛池コース)…大磯港…12:34大磯駅						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
35	ハイキング	個人山行	丹沢	三ノ塔	1/11	1/11	
	秦野駅8:24=ヤビツ峠9:09…富士見橋…二ノ塔…10:58三ノ塔12:13…牛首…表丹沢林道…二ノ塔尾根…15:08表丹沢野外活動センター…菩提原16:12=秦野駅						
	強風のため休憩舎の有難さを実感。大倉尾根での白煙を確認。消防への通報は電話が通じなかった。						
36	ハイキング	個人山行	箱根	鷹巣山	1/11	1/11	
	町田7:51=7:53相模大野=8:54箱根登山線小田原駅9:04=9:19箱根湯本9:35…湯坂路入口9:56…湯坂城址10:30…浅間山12:12…12:33鷹巣山12:45…14:13大平台分岐…大平台駅16:53=17:06箱根湯本17:21=17:36小田原駅						
	予想外に穏やかな湯坂道、前回雨で見られなかった、大分食べられた状態のカンアオイの葉が山行Lの言っていた通り、城址先から見られた。日差しはあるが湯坂山あたりから急に強風となり、鷹巣山山頂は寒くて分岐から早々大平台に下り一浴、最高!						
37	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	1/11	1/11	
	橋本=秦野7:40…弘法山…高取山…糞毛越12:10…14:20大山14:50…阿夫利神社…大山ケーブルBP16:40=伊勢原=橋本						
	大山南尾根に20kgの歩荷訓練をしてきました。大山への最後の登りが辛かったです。						
38	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	南高尾山稜	1/11	1/11	
	相原駅西口BS7:57=8:12ネイチャーファクトリー東京町田…草戸山…泰光寺山…西山峠…中沢山…金比羅山…大垂水峠…12:48一丁平展望台13:20…高尾山…稲荷山…15:25清滝駅…高尾山口						
	風の強い一日でしたが、休憩を取りながら気持ち良く歩くことができました。高尾山山頂はいつものように大賑わいです。						
39	フリークライミング	個人山行	伊豆	城山	1/11	1/11	
	5:45座間駅=8:00城山登山口8:30…9:00城山南壁Aルート、東南壁にてクライミング16:00…16:30城山登山口=座間駅						
	久しぶりにAルートをシングルロープでマルチクライミングをした。4ピッチ目で強風に煽られ寒さと危険を感じ残り1ピッチを断念して下降した。城山の岩質・リードの課題などを確認し、次回の岩トレの下見にもなり、寒いながらも有意義な1日となった。						
40	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	1/12	1/12	
	高尾山口7:00…6号路…10:05高尾山…逆沢作業道…11:00日影…蛇滝…二本松…高尾山口17:00						
41	山スキー	個人山行	尾瀬	尾瀬岩鞍スキー場西山	1/12	1/12	○
	自宅17:00=沼田健康ランド(前泊) 1/12沼田=10:30尾瀬岩鞍スキー場15:30=帰京						
	午前中は強風でゴンドラが動かず、基礎スキーに板を変更しゲレンデへ。イタシカたなし。天候が急に回復し午後から全てのリフトが動き全面滑走可に。おかげでスキー場はマイゲレンデ状態。新雪を思う存分楽しめた。						
42	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	吉見百穴	1/13	1/13	
	東松山駅8:00…8:42武蔵松山城跡…9:38吉見百穴…11:04吉見観音安楽寺…11:38八丁湖公園…12:36ポンポン山…13:49和名沼…14:22大沼…15:36東松山駅						
	観光地巡りだったこともあり、予想より時間がかかってしまったのですが、見所の多い吉見町は楽しめます。バス利用すればもっと楽に回れそうです。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)							
43	フリークライミング	個人山行	伊豆	城山	1/13	1/13	
	9:00城山P…岩場クライミング…16:00城山P 南壁はぼかぼか陽気で、連休明けのためか他に2パーティーのみの貸し切り状態。午後、友人のプロガイド小俣智範、佐藤勇介らにより開拓された東壁の新マルチに行ってみたが取り付きが判然とせず、敗退した。						
44	山スキー	個人山行	その他長野県	梅池マウンテンリゾート	1/13	1/14	
	1/13町田6:00=梅池マウンテンリゾート11:00…深雪滑走練習…宿16:00(泊) 1/14午前中深雪滑走練習…宿14:00=町田19:30 ゲレンデ上部は両日とも沢山の新雪が有り深雪滑走練習が出来ました。						
45	ハイキング	個人山行	箱根	金時山	1/14	1/14	
	海老名6:29=7:01新松田…JR松田7:23=7:57御殿場(バス)8:20=金時神社入口9:00…公時神社…10:50金時山…11:45長尾山12:15…13:10丸岳13:30…長尾峠入口…15:30桃源台=海老名 冬晴れの穏やかな一日、富士山を見ながら適度なアップダウンの尾根歩きを楽しみました。平日のこともあって行き帰りのバスも空席多く、渋滞もありませんでした。						
46	ハイキング	個人山行	その他神奈川県	湘南・鷹取山	1/14	1/14	
	町田7:41=7:46相模大野=8:12藤沢8:16=8:21大船8:36=8:5東逗子9:15…神武寺…11:30鷹取山…鷹取山公園…摩崖仏…鷹取山公園13:00…鷹取小学校前…湘南鷹取センター(バス)=追浜=横浜=町田 多くのシダ植物が観察できた。鷹取山山頂では、複数のグループがクライミングや、無線を楽しんでいた。						
47	ハイキング	個人山行	丹沢	菰釣山	1/14	1/14	○
	愛甲石田駅北口6:30=道志の森キャンプ場8:20…(西沢林道)…林道分岐・鎖ゲート9:05…ブナ沢乗越10:05…10:50菰釣山(昼食)11:30…ブナ沢乗越12:10…城ケ尾山13:20…城ケ尾峠13:30…水晶橋…駐車場14:53=愛甲石田駅 冬枯れのブナの自然林は日差しを受けて明るく清々しい。快晴の空の下、真っ白な富士山がデンと構えていた。本日の核心部、2ヶ所はトラロープが設置されているが足元は凍結と落ち葉に埋もれ慎重に通過した。						
48	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	1/14	1/14	
	秦野駅北口BS8:25=ヤビツ峠BS9:12…10:50大山11:30…阿夫利神社下社…大山ケーブルBS14:30=伊勢原駅 三連休後の平日、大倉尾根の森林火災も影響したようでヤビツ峠行のバスは空いていた。最高の天気、イタツミ尾根上部から富士山と南アルプスが良く見えた。						
49	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	石砂山	1/14	1/14	
	相模大野5:35=篠原の里P6:55…石老山登山口7:05…8:45石老山9:00…分岐…牧馬峠…11:35石砂山12:30…14:15篠原の里P=相模大野 風は少し冷たかったが眺望は素晴らしく、真っ白な富士山、遠く南アルプスも眺めることができました。扇山の白煙がはっきりと見え、山火事の恐怖を感じた。拾ったゴミ150g:可燃(ビニール、ペットボトル)140g、不燃(アルミ缶タグ等)10g						
50	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	1/14	1/14	
	町田5:50=6:30ネイチャーファクトリー6:40…草戸山7:20…榎窪山…泰光寺…東山…入沢山…中沢山…コンピラ山…大洞山…大垂水峠10:20…11:10小仏城山11:50…12:40高尾山13:00…清滝駅14:00…四辻…草戸峠15:15…ネイチャーファクトリーP15:45=16:45町田 穏やかな天気の中、登山客が少ないコースをゆっくり歩く事が出来た。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
51	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	白杵山	1/15	1/15	
	八王子駅北口BS6:11=6:55今熊山登山口BS…今熊山…刈寄山9:03…入山峠…荷田子峠分岐13:00…荷田子峠13:20…城山…14:38西戸倉BS=武蔵五日市駅=拝島駅=八王子駅 *通行止め 入山峠～トッキリ場 2027/8/13まで。刈寄山を越え入山峠まで進むが、そこからトッキリ場まで伐採作業で通行止めになっていた。止む無く林道を進み荷田子峠入り口から尾根に戻った。途中尾根に登る登山道などを探りながら歩き、充実感のある山行になった。						
52	ハイキング	個人山行	その他東京都	天上山	1/15	1/16	○
	竹芝22:00(東海汽船)(泊) 1/15神津島三浦港10:30…11:25秩父山11:40…12:30民宿菊乃屋(泊) 1/16民宿7:10=白島登山口7:30…8:20天上山…9:10黒島登山口9:45(送迎車)=9:55神津島三浦港10:30(東海汽船)=19:00竹芝港19:30=20:30南町田 高波のため、神津島の入&出港は島東の多幸湾三浦港。下船し天上山の崩落斜面に圧倒。青い空、青い海、白い崩落斜面……に感動。翌日は登山開始後、予定の下田行が欠航となり10:30の竹芝行に乗船するため、複数のビューポイントをパスしたのが残念。						
53	その他	個人山行	その他東京都	ふれあい植物センター	1/16	1/16	
	小田急線町田駅9:11=新宿=渋谷東口…10:00ふれあい植物センター…渋谷駅 小さな植物園であるが、見るだけでなく育てて食べるコミュニティ型植物園として、とても楽しみな植物園でした。有機野菜のランチもおいしく、フルーツが実るころにも行ってみたいと思いました。						
54	ハイキング	個人山行	奥多摩	御岳山・大岳山	1/16	1/16	○
	小田急相模原5:04=5:30登戸5:46=6:14立川6:21=6:52青梅6:54=7:12御岳駅7:30(西東京バス御10)=7:40ケーブル下7:55=8:01御岳山駅8:10…8:35御岳山8:55…9:45奥の院10:00…芥場峠分岐10:30…11:10大岳神社11:15…11:30大岳山12:00…13:10鋸山13:20…15:40下山口…もえぎの湯…奥多摩駅 御嶽神社にお参りし、昨年の安全山行のお礼と今年の安全山行を祈願した。黄砂の影響で大岳山からうっすらとした富士山を眺めました。鋸山から奥多摩駅までの尾根道は長くハードでした。奥多摩湖から水を汲んで扇山の消化活動に参加中の東京消防庁の赤いへりが何度も往復する姿を見た。						
55	ハイキング	個人山行	奥多摩	浅間嶺	1/17	1/17	
	自宅9:00=10:50払沢の滝P11:00…時坂峠…峠の茶屋跡地…分岐…13:05浅間嶺13:35…分岐…峠の茶屋跡地…時坂峠…15:12払沢の滝P15:30=18:00自宅 遅めの出発となるが、順調に進行し浅間嶺に到着。展望ポイントは登山者で賑わっていた。御前山・大岳山が良く見え清々しい。						
56	ハイキング	個人山行	伊豆	浜石岳	1/17	1/17	
	海老名6:45=二本松P9:15…10:10浜石岳10:55…11:30P=沼津漁港=海老名 登山者は薩田峠Pの利用不可にて二本松Pからスタートし周回した。今まで登頂した山の中で1か2位の富士山の眺望であった。Yさんのお薦めのそば処「はまいし」には立寄れず。山頂にて1月1日6時半～7時半、初日の出の会、4月29日10時～13時、浜石岳の日イベントあり。						
57	ハイキング	個人山行	その他山梨県	白水山・青笹山	1/17	1/18	
	1/17町田=東名高速=ユー・トリオP8:30…北ヶ谷戸…地藏堂集落…石神峠…11:45白水山…14:00ユー・トリオP=奥山温泉(泊) 1/18宿8:00…登山口…12:30細島峠…15:50登山口=町田 1/17白水山山頂からの富士山は見事だった。1/18青笹山は落ち葉や倒木の為登山道がはっきりせず赤布を探しながらの上り、ざれた急登で細島峠で下山時刻を考え下山することとしました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
58	雪山登山	個人山行	浅間山	黒斑山	1/17	1/17	
	<p>車坂峠P8:55…10:57黒斑山…11:41蛇骨岳…12:05仙人岳12:46…13:49蛇骨岳…14:20黒斑山…15:16車坂峠P</p> <p>当初雪訓&天狗岳登頂で計画したが、稜線の強風リスク考慮で行先を変更。当日山城は風穏やかで展望よく、浅間山のガトーショコラや、周辺山々の山座同定などが楽しめた。尚、ピッケル各部位の役割・使用法(耐風・滑停・ステップ作成等)・ストックとの使分け等は説明のみ(適度な斜度・雪質・時間等無く実践に至らず)。車坂峠のホテル駐車場はギリで駐車できた。</p>						
59	雪山登山	その他都連山行	谷川岳	谷川岳	1/17	1/18	
	<p>1/17土合山の家9:00…9:30谷川岳ロープウェイ=10:30天神平…田尻尾根(雪面観察、弱層テスト)…15:00天神平…谷川岳ロープウェイ=16:00土合山の家(泊) 1/18土合山の家8:00…8:30白毛門登山口(ビーコン特性の確認、コンパニオンレスキュー)…13:00土合山の家=帰宅</p> <p>谷川岳近辺は、例年より雪が少なくなんとか講習は出来た。1/17は、気温も高く雪面観察講習には適した1日だった。ビーコンでの搜索トレーニングは、雪が少なく30cm程度しか埋められなく、掘り出すには浅すぎ、物足りなかった。</p>						
60	山スキー	個人山行	その他長野県	佐久スキーガーデンパラダ	1/17	1/17	
	<p>町田7:00=9:30佐久SA…スキーガーデンパラダ現地でBC装備点検兼ねて滑走練習16:50佐久SA=20:00町田</p> <p>初心者の練習に向いているか確認の下見です。18日の大網さんの結果で、シャトレーズスキー場にするかもしれません。</p>						
61	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高倉山	1/18	1/18	
	<p>藤野駅7:50…8:00弁天橋…8:40石楯山…名倉峠…10:00金剛山…11:30高倉山…13:10京塚山…13:20古峰山…弁天橋…14:00藤野駅</p> <p>コースは小さな山があり、アップダウンが多くトレーニングにちょうど良かったです。</p>						
62	ハイキング	個人山行	丹沢	弘法山	1/18	1/18	
	<p>鶴巻温泉駅8:15…吾妻山…善波峠…10:40弘法山10:55…11:30権現山12:45…野仏の道…石座神社…14:40鶴巻温泉駅</p> <p>富士山も終日顔を見せて、風もなく暖かで登山日和の1日でした。いつもの休日よりも登山客が多く、10名以上のグループも多かった。弘法山に展望台ができて、相模湾や房総半島の眺望を楽しみました。</p>						
63	ハイキング	個人山行	富士山	越前岳	1/18	1/18	
	<p>鶴川5:40=玉川学園前駅=6:00中央公民館前=裾野IC=愛鷹山登山口=7:30山神社P7:40…東沢…10:00割石峠…11:30越前岳…富士見台…鋸岳展望台…13:10富士見峠…黒岳…14:10富士見峠…15:00山神社P=町田</p> <p>風・雲ともになく、登山日和の中満喫した山行でした。登りの大沢コースは、石がゴロゴロして歩き難く急登で、歩きごたえのあるコースでした。黒岳はいつもパスしていたのですが、登ってみると富士山の絶景に驚きました。</p>						
64	ハイキング	地図読み教室	高尾・陣馬	東高尾山稜	1/18	1/18	
	<p>高尾山口駅9:30…四辻10:00…草戸峠12:00…草戸山12:50…権現平13:40…館ヶ岡団地BS15:00=JR高尾駅南口</p> <p>今回は隠れピークや隠れコルが点在するエリアだったため、地図上の等高線には表れない微地形を読み取ることに集中した。ピークへ続く尾根線やコルへ落ちる谷線の形状から地形を推察しながら歩くことで、何度も通ったルートでありながら、全く新しいコースのような新鮮さを感じることができた。</p>						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
65	雪山ハイク	個人山行	北岳・甲斐駒	入笠山	1/18	1/18	
	JR中央本線富士見駅9:15=9:25富士見パノラマリゾート山麓駅10:00=10:10山頂駅10:17…10:59山彦荘11:13…11:21ヒュッテ入笠12:05…12:40入笠山13:02…13:51山彦荘13:53…14:04ゴンドラ山頂駅14:07=14:40ゴンドラ山麓駅富士見パノラマリゾート15:00=15:20JR富士見駅						
	晴天で風もなく絶好の雪山日和でワンコ連れハイカーも多数いた。今回の目的のひとつヒュッテ入笠の牛のタンシチューも食べられ、八ヶ岳の雪の絶景も見れてお腹も眼も満足の山行だった。						
66	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	1/19	1/19	
	古淵5:30=神川ヒュッテ7:00…ヤタ尾根分岐7:20…9:20熊笹の峰9:30…10:20檜洞丸11:30…12:10源蔵尾根分岐…13:20広河原…14:10神川ヒュッテ						
	登山口ではこの時期にしては温かく感じたが、稜線は雲と冷たい風、その分、木々に張り付いた霧水が美しかった。青ヶ岳山荘では小屋番の方としばらく話して、源蔵尾根から下山。この尾根は、白ヶ岳周辺の登山道工事の方の通勤経路になっており、多くの赤布や標示物があった。上部のヤセ尾根部分は一部崩壊が進み慎重に下山した。拾ったゴミは、170g。すべてビニール系の燃えるゴミでした。						
67	ハイキング	個人山行	丹沢	三ノ塔	1/19	1/20	
	1/19表丹沢野外活動センター14:05(幕営) 1/20活動センター7:14=葛葉の泉…二ノ塔尾根…9:46三ノ塔10:13…二ノ塔…菩提峠…桜沢林道…葛葉の泉=12:15活動センター						
	エナガの群れの中にメジロとシジュウカラが混じっていた。ジョウビタキやヤマガラ姿も確認。スターウォッチングも楽しむ。						
68	ハイキング	個人山行	丹沢	日向山	1/20	1/20	
	本厚木駅7:55=8:26飯山観音前…9:49桜山 9:54…10:15白山10:26…11:47順礼峠三角点…12:49七沢温泉…14:07日向山…14:45日向薬師…15:02日向薬師BS15:20=15:40伊勢原駅北口						
	飯山観音前から蠟梅の丘に行くのが初めてでしたが道標がしっかりあり迷いませんでした。こじんまりしてよい蠟梅鑑賞ポイントで、協力金をお支払いしました。たまに日が差し寒い予報の日でしたが心地よいひだまりハイキングとなりました。山火事の痕跡もコース上は感じられず安心でした。						
69	ハイキング	自然保護部山行	その他神奈川県	湘南・鷹取山	1/21	1/21	○
	町田7:41=7:46相模大野=8:12藤沢8:16=8:21大船8:36=8:54東逗子9:15…神武寺…11:30鷹取山…鷹取山公園…摩崖仏…鷹取山公園13:00…鷹取小学校前…湘南鷹取センター(バス)=追浜=横浜=町田						
	とても寒い一日だったが、20種以上のシダ植物をルーペで観察するなどして確認した。また、赤や黄、黒などの可愛い木の実・草の実を見つけたり、樹木の種類を木肌や葉などから推測したり、ちょっとした岩場を楽しむなど、有意義な観察会となった。						
70	ハイキング	個人山行	丹沢	渋沢丘陵	1/21	1/21	
	渋沢駅7:40…9:00頭高山9:10…11:00震生湖11:30…12:20秦野駅						
	降雪の中の山行で、展望は少なかったが、前日までの暖かさからか、ロウバイは満開で、梅の開花も始まっていた。行程の所々の空き地には新しいベンチが設置され、晴天時の展望の良さがうかがえた。震生湖での昼食休憩中、降りしきる雪の中、ヤマガラやメジロが近くの樹木に集ってきた。雪が強くなったため弘法山には向かわず、秦野駅で山行を終了した。拾ったゴミの量は960g 可燃ゴミ(ビニール、ペットボトル)910g、アルミ缶50gでした。						
71	ハイキング	個人山行	三浦・房総	湘南平	1/23	1/23	
	大磯駅9:30…高来神社…高麗山…ハ俵山…浅間山…11:23湘南平12:30…善兵衛池…大磯駅						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
72	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	白杵山	1/23	1/23	
	<p>八王子駅北口BS6:11=6:55今熊山登山口BS…7:11今熊山…入山峠(林道)8:55…9:35弾左衛門の峰…11:00市道山11:16…白杵山12:38…荷田子峠…14:48城山15:00…戸倉BS15:39 =武蔵五日市駅=拝島駅=八王子駅</p> <p>登山道一部閉鎖の為、林道途中から弾左衛門669mのピークを目指す。かすかな踏み後はあるものの、足場の悪いガレと急登を登り切った先は、ワイヤーと滑車が張り廻された伐採作業のへり。山仕事を間近かにしながらの通過で、圧感!</p>						
73	フリークライミング	個人山行	箱根	幕岩	1/23	1/23	
	9:00幕岩駐車場…岩場クライミング…16:00幕岩駐車場						
74	ハイキング	スケッチハイク	箱根	鷹巣山・箱根石仏群	1/24	1/24	
	<p>小涌谷駅9:33…9:42千条ノ滝9:47…11:02鷹巣山(昼食)11:30…12:15石仏群12:50…13:20お玉が池(スケッチ)12:40…14:02旧街道…14:40甘酒茶屋</p> <p>今期最強寒波と水曜日の積雪で道にはところどころ雪が残っていた。風も冷たく、凍えるような寒さで石仏群の石像も心なしか寒そうであった。スケッチ時間は1回しかとれずほとんど割愛することとなったが、寒さの分だけ甘酒茶屋で飲んだ甘酒の温かさが身に染みた。</p>						
75	ハイキング	個人山行	三浦・房総	三浦アルプス	1/24	1/24	
	<p>JR田浦駅8:10…梅の里…9:24乳頭山…11:20観音塚…11:43ソッカ…12:11仙元山12:55…13:16森戸神社…森戸海水浴場…14:28逗子葉山駅</p> <p>初めての三浦アルプス、田浦梅林の景色最高、梅が咲き始めていました。乳頭山から二子山に行くつもりが気がつく観音塚? このまま進むことに、急な登り下りが続き疲れました。帰りは森戸神社から数十年ぶりの砂浜歩きを楽しみました。</p>						
76	山スキー	企画部山行	白馬岳	一難場山、白馬乗鞍岳	1/24	1/25	○
	<p>榎池高原民宿みやま荘(前泊) 1/24みやま荘8:00=9:00林道除雪中9:30=11:00乗鞍温泉スキー場15:30=16:00みやま荘(泊) 1/25みやま荘…8:30ゴンドラ乗場=9:00ゴンドラ終点駅…10:00榎ノ森林道入口…14:30スキー場…15:00宿=帰宅</p> <p>1/24は、除雪中の為、一難波山は断念して乗鞍温泉スキー場に変更した。非圧雪斜面が多かったので練習になった。1/26降雪量が多くリフトも止まっていた。滅多に無い降雪量なので深雪ラッセル、ピットチェック、ゲレンデ滑走をした。</p>						
77	ハイキング	個人山行	箱根	明神ヶ岳	1/25	1/25	
	<p>小田急町田6:37=7:30小田原駅東口BS7:50=8:23宮城野支所前下車…9:40鞍部…11:00明神ヶ岳12:40…13:00鞍部…13:35分岐点…13:45明星ヶ岳…14:45宮城野橋…15:10強羅駅</p> <p>山口班と合同の山行で16名の参加があった。晴天のもと過去の結成山行を偲び会話が弾み、先輩と新入会員との交流もはかられた。山頂からの富士山は少し雲に覆われていたが、下山途中で全貌を望めることも出来大変満足できました。下山後の懇親会も小田原の海の幸を頼張り楽しい酒宴となりました。</p>						
78	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	生藤山	1/25	1/25	
	<p>JR八王子7:24=7:31JR高尾7:39=7:52JR藤野8:00=8:18鎌沢入り口8:19…佐野川峠9:29…生藤山10:37…連行峰…大蔵里山…12:30醍醐丸12:36…和田峠13:12…13:39陣馬山14:04…和田バス停14:56…陣馬山登山口バス停15:50=15:55藤野=八王子</p> <p>干支の山、陣馬山行が多く増発バスが出た。三国山手前から醍醐峠まで、巻き道は、狭いトラバース道や針葉樹内で寒そうなので、ピークを踏むコースを選んで歩いた。午前は温かく、陣馬山着には日差しも弱くなり和田下山。広葉樹林で暖か。</p>						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
79	ハイキング	個人山行	箱根	明神ヶ岳	1/25	1/25	
	小田急町田6:37=7:30小田原駅東口BS7:50=8:23宮城野支所前BS8:40…鞍部10:10…11:05明神ヶ岳11:40…鞍部…分岐点…明星ヶ岳13:25…宮城野橋14:55…15:15強羅駅=箱根湯本=小田原駅 斉藤班との合同山行。10人を超える大所帯の山行だったが、久しぶりにご一緒する会員とも言葉を交わすことができ、楽しい山行となった。						
80	ハイキング	東京近郊の山	丹沢	丹沢表尾根	1/25	1/25	
	秦野駅7:20=8:02ヤビツ峠8:15…8:36富士見山荘跡8:42…10:17三の塔10:28…行者ヶ岳11:36…12:15書策小屋跡(昼食)12:33…13:38塔ノ岳13:51…16:45大倉BS=渋沢駅=町田 天気の良い中、気持ちよく丹沢表尾根を歩くことができた。数日前に降った雪が北側斜面に多く残っており、アイゼンをつけるほどではないが慎重に歩いた。ヤビツ峠バス停のトイレは閉まっていたが、三ノ塔のトイレは使用可能であった。						
81	ハイキング	個人山行	三浦・房総	吾妻山・湘南アルプス	1/25	1/25	
	秦野駅南口7:50…二宮駅BS8:25…9:00吾妻山9:20…9:50二宮駅9:59=10:04大磯駅10:10…10:55湘南平11:25…浅間山…八俣山11:55…12:05高麗山(男坂または女坂)…高来神社…13:05大磯駅 天気にも恵まれ暖かい一日となり山行日和となった。吾妻山の菜の花も、ほぼ満開状態であったが後一週間ほどは持つのではないかと思われる。山道は良く整備され歩きやすい状態であった。						
82	ハイキング	個人山行	奥多摩	高水三山	1/25	1/25	
	海老名6:38=八王子7:36=拝島=青梅8:24=8:35軍畑8:45…10:45高水山…11:15岩茸石山…12:15惣岳山…13:40御嶽駅 高水山の山頂は風が冷たく、早々に退散した。						
83	フリークライミング	個人山行	伊豆	城山	1/25	1/25	
	9:00城山駐車場…岩場クライミング…16:00城山駐車場 R&S No. 109で「スター・トレック」は初級(5.8)と紹介されているが、グレード以上にシビアなセクションも。リードするなら多分、「バトルランナー」より難しい? (1~3P大谷リード、4~5P今西氏リード)						
84	ハイキング	自然保護部山行	丹沢	聖峰・塔の山	1/26	1/26	○
	伊勢原駅=(自由乗降)保国寺9:30…11:15聖峰(昼食)11:45…県立いせはら塔の山緑地公園・パークセンター13:45…比々多神社…比々多神社BS15:07=伊勢原駅 保国寺の〈まわり地蔵〉からスタートして開花し始めた多くの草花、木の実、落ち葉、クマの爪痕などを堪能できた。ムクロジの果皮を水に漬けてこすって泡が出る様子なども楽しんだ。						
85	ハイキング	個人山行	丹沢	南山	1/26	1/26	
	橋本7:00=鳥居原ふれあいの館P9:00…(南山遊歩道コース)…鳥屋越…展望台…10:45権現平11:25…南山12:15…(往路を戻る)…14:00P=橋本 雪が降ると白馬の雪形が現れる、白馬尾根の下見に行ってきました。雪は全くなく又の機会に。お天気に恵まれて権現平や南山では眺めも良くゆったりと過ごしました。宮ヶ瀬湖の貯水量は非常に少ない。駐車場は8:30まで入場不可でした。						
86	ハイキング	地図読み教室	三浦・房総	乳頭山	1/26	1/26	○
	大沢谷川登山口…大沢谷分岐10:18…乳頭山10:49…中尾根コース、辻の峰10:59…南中峠(六把峠)11:28…林道終点12:30(昼食)…森戸川林道コース…森戸林道ゲート13:53…14:05マールウ(希望者)…川久保BS=逗子駅 12月の地図読み実践山行のリベンジとして実施。暖かい三浦アルプスもさすがに沢に薄氷が見られる程寒い日でしたが、寒さに負けず、12月の机上講習で学んだ事をしっかりと実践出来ていました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
87	ハイキング	個人山行	丹沢	丹沢三峰	1/26	1/27	
	1/26本厚木BS7:40=三叉路…金冷シ11:20…本間ノ頭13:26…太礼ノ頭14:30…15:30丹沢山(みやま山荘)(泊) 1/27みやま山荘7:00…塔ノ岳8:43…鍋割山10:10…後沢乗越11:00…二俣…13:00大倉BS 雲海を分かち雪をまとった富士が、淡い水色にそびえ立つ冬の朝に心洗われました。そして、霧氷の稜線歩きも幻想的で最高です。みやま山荘の宿泊代が9,300円から10,100円(夕食付き)に値上がりになっています。						
88	ハイキング	個人山行	丹沢	仏果山	1/27	1/27	
	橋本=仏果山登山口P8:00…宮ヶ瀬越…9:15高取山9:30…宮ヶ瀬越…10:00仏果山10:30…宮ヶ瀬越…11:30仏果山登山口P 無風快晴の下のんびりと歩いた。						
89	ハイキング	自然保護部山行	丹沢	渋沢丘陵	1/27	1/27	○
	渋沢駅9:03…泉蔵寺…11:40頭高山12:25…14:15震生湖14:47…今泉名水公園…15:48秦野駅 頭高山では、タチシノブの栄養葉と孢子葉の比較などシダ類の観察を行う。震生湖ではオオバンなどの水鳥や、ヤマガラは至近距離で観察した。						
90	フリークライミング	個人山行	伊豆	城ヶ崎海岸	1/27	1/27	
	8:30橋立P…9:30~15:00シーサイドエリアにてクライミング練習…16:00橋立P 平日にもかかわらず、混んでいた。上級者の登り方を見て、とても真似はできない、流れる様なムーブに見とれた。ルーズガール10d2トライするも苦手な被りムーブができない。隣のワイドクラックを知り合いにトップロープを掛けてもらい登るも、ループ状ハング下から5mもランアウトするルートは、とてもリード出来ない。それで10aグレードとは!						
91	ハイキング	個人山行	三浦・房総	湘南平	1/28	1/28	
	大磯駅10:30…善兵衛池…11:42湘南平12:50…楊谷寺谷戸横穴群…13:55大磯駅 先週見た紅梅の横に白梅も咲き、桜は花びらが落ち始めていたが十分に見ごたえがあり、駿河湾とのコラボに癒されました。富士山の姿なく少々残念。藤棚下のテーブルとベンチは全て撤去されロープが張られていました。						
92	縦走	個人山行	雲取山・両神山	雲取山 妙法ヶ岳	1/28	1/29	
	1/28八王子7:22=7:39拝島7:44=8:02青梅8:03=8:46奥多摩駅BS8:55=9:29鴨沢9:50…セツ石小屋…16:45雲取山…17:15雲取山荘(泊) 1/29雲取山荘6:30…大ダワ…白岩山…霧凇ヶ峰…12:24妙法ヶ岳…13:45三峯神社BS14:30=西武秩父駅 雲取山に近づくにつれ小雪がちらついた。翌朝の登山道には2cm位の積雪があり所々凍っていたが、アイゼンを使用せずに慎重に歩いた。残念なことに妙法ヶ岳の山頂には標識が見当たらなかった。						
93	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	堂所山	1/30	1/30	
	高尾駅P7:00…富士見…狐坂峠…11:11堂所山11:30…狐坂峠…富士見…15:03高尾駅P 1ヶ月ぶりのトレーニングコース。落ち葉もこなれて歩きやすい道だった。食べ物がなく里に下りてきているのか、高尾駅近くのゆずの木に猿が群がっていた。						
94	ハイキング	個人山行	伊豆	玄岳	1/30	1/30	
	小田原=7:59熱海駅…熱海BS8:05(東海バス・ひばりヶ丘行③番乗り場)=玄岳ハイクコースBS8:30…登山口P…玄岳展望地…10:45玄岳山頂11:05…氷ヶ池11:50…12:15玄岳展望地12:40…(往路を戻る)…14:10玄岳ハイクコースBS=銀座BS…熱海糸桜鑑賞…熱海駅 駿河湾や沼津アルプスの眺めは良かったが、朝見えた富士山は頂上では雲に隠れたままでした。糸川沿いの熱海桜にはメジロが飛び交い、花見客も多く一足早い春を楽しんできました。拾ったゴミ2210g:可燃160g、空缶650g、空瓶1400g						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)							
95	ハイキング	その他	伊豆	十国峠	1/30	1/30	○
	姫の沢公園12:30…14:00十国峠…15:30姫の沢公園＝熱海駅 まだまだ冬の様相とはいえ水仙、熱海桜など春の気配が感じられました。山頂では大パノラマ、美しい景色を堪能しました。						
96	山スキー	個人山行	岩手山・八幡平	夏油高原スキー場	1/30	2/1	
	1/30東京7:16＝大宮7:43＝(はやぶさ101号)＝9:43北上駅10:00＝(無料シャトルバス)＝10:50夏油高原スキー場…(深雪滑走練習)…16:00(泊) 1/31宿8:30…(深雪滑走練習)…16:00(泊) 2/1宿8:30…(深雪滑走練習)…夏油高原スキー場16:00＝(無料シャトルバス)＝16:50北上駅17:30＝(はやぶさ112号)＝東京19:56 三日間とも良い程度の降雪がありゴンドラも動き新雪滑走ができた。ツリーランコースは雪が吹き溜まっているところやまだ穴があるところなどさまざまあり、実践的な練習ができた。						
97	ハイキング	個人山行	丹沢	畦ヶ丸	1/31	1/31	
	町田6:10＝西丹沢BC8:00…10:10善六のタワ…11:20畦ヶ丸11:50…12:40善六のタワ…14:40西丹沢BC＝町田駅 積雪はゼロ、登山道の凍結もありませんでした。久しぶりの西丹沢でしたが、相変わらずの厳しさでした！						
98	ハイキング	個人山行	丹沢	仏果山	1/31	1/31	
	自宅9:00＝10:40愛川ふれあいの村P10:50…仏果山登山口…P413…12:20仏果山12:50…宮ヶ瀬越…13:20高取山13:35…分岐…14:35愛川ふれあいの村P14:45＝16:00自宅 周回コースとなったが、静かな山行でした。仏果山・高取山には展望台が設置され。丹沢連峰・東京・横浜・相模湾周辺が見渡せました。						
99	ハイキング	個人山行	三浦・房総	三浦アルプス	1/31	1/31	
	相模大野＝8:00田浦駅8:10…田浦梅園8:40…乳頭山9:30…観音塚11:40…12:30仙元山12:40…森戸神社13:00…葉山マリーナ＝逗子駅＝相模大野 この時期でも三浦半島は思いのほか暖かく、田浦梅園の梅はまだ咲き始めの感じでしたが、水仙はちょうど見ごろでした。乳頭山から仙元山まではアップダウンの連続で、「アルプス」とうたっているだけあり、急登で岩場、階段もあってなかなか手ごわい。標高160m前後ながら十分楽しめました。						
100	ハイキング	個人山行	富士山	竜ヶ岳	1/31	1/31	
	鶴川駅6:10＝(中央道)＝駐車場8:20…8:48石仏コース登山口…9:53休憩所9:58…10:46竜ヶ岳11:50…13:04湖畔登山口…13:16駐車場＝(中央道)＝鶴川駅 寒空の好天の中、富士山を横目に観ながら快適な山行。山頂はこの日を待っていたかのように、多くの登山客でにぎわっていました。						
101	雪山ハイク	ハイキング企画部山行	八ヶ岳	北横岳	1/31	2/1	○
	1/31茅野10:40＝(バス)＝11:28ロープウェイ山麓駅12:00＝12:07坪庭駅(昼食・準備)13:00…14:38北横岳15:00…15:10北横岳ヒュッテ(泊) 2/1北横岳ヒュッテ8:00…雨池峠8:50…9:30縞枯山9:35…雨池峠10:00…10:25坪庭駅(昼食)11:00…12:05山麓駅 初日は天気が良く、それほど風も強くなかった。北横岳山頂から、北ア、中ア、南ア、御岳、浅間山、南八ヶ岳など360度の眺望を楽しむことができた。夜も多少薄雲があったが、月夜の中で星空を見ることができた。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
102	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	瑞牆山	1/31	2/1	
	1/31 蕪崎駅8:40=9:40 瑞牆山荘9:45~10:40 富士見平小屋11:20~13:25 瑞牆山13:40~15:30 富士見平小屋(幕営) 2/1 富士見小屋6:10~7:00 大日小屋7:10~10:10 金峰山10:20~大日小屋12:30~13:10 富士見小屋13:50~14:25 瑞牆山荘14:30=14:20 蕪崎駅						
	空気が乾燥していて、下部の登山道は土埃が舞った。金峰山の頂上付近は雪でおおわれていたが、それ以外は残雪があちこちにある程度で、初冬に入りかけた山のような感じだった。岩場や石ころだらけの道を冬靴で歩いたのはしんどかった。						
103	フリークライミング	アルパイン企画部山行	伊豆	城山	1/31	1/31	
	城山登山口8:30~9:00 城山南壁または東南壁にてクライミング15:00クライミング~16:00 城山登山口						
	城山南壁は混雑するので、静かな東南壁で実施した。右側の中と左側の初級に5本、ロープを張り各自練習をした。別パーティは来なかったためロープの移動はしなくて良かった。各自課題を持って練習していた。今後のリーダー候補として期待できる。						

※ブログ欄に○印のある山行は、町田グlausHPの「山行ブログ」に写真等が掲載されています。

『山行部 監修』